

Universitätsexperte

Übungen und Techniken zur Genesung und Wiederanpassung nach einer Verletzung

Von der NBA unterstützt





Universitätsexperte

Übungen und Techniken zur Genesung und Wiederanpassung nach einer Verletzung

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitude.com/de/physiotherapie/spezialisierung/spezialisierung-ubungen-techniken-genesung-wiederanpassung-verletzung

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 20

05

Methodik

Seite 24

06

Qualifizierung

Seite 32

01

Präsentation

Es gibt eine Reihe von körperlichen Übungen, die für die funktionelle Wiederherstellung von verletzten Sportlern empfohlen werden. Aus diesem Grund sind ihre Kenntnisse für die Fachleute der Sportphysiotherapie von entscheidender Bedeutung, da sie für die Verbesserung des Gesundheitszustands der Patienten in diesen Zentren von großem Nutzen sind und ihnen eine rasche Erholung und Wiedereingliederung in die sportliche Praxis ermöglichen. Aus diesem Grund hat TECH diesen Abschluss zusammengestellt, in dem die Studenten einen umfassenden Lehrplan haben, in dem die fortschrittlichsten Übungen zur funktionellen Erholung und die Bedeutung einer angepassten Ernährung analysiert werden. Außerdem werden diese Inhalte zu 100% online über einen virtuellen Campus und das exklusive didaktische *Relearning*-System vermittelt.



“

TECH garantiert Ihnen eine disruptive 100%ige Online-Fortbildung, in der Sie umfassend in der funktionellen Trainingsplanung für die Genesung verletzter Sportler geschult werden"

Das Hauptziel der funktionellen Wiederherstellung besteht darin, die verletzte, geschädigte oder dysfunktionale Person durch dreidimensionale Bewegungen zu trainieren und den Körper auf die Wiedereingliederung in die tägliche Aktivität vorzubereiten. Daher ist die Beherrschung der präzisesten Übungen für die Rehabilitation von Sportverletzungen von großem Interesse für Physiotherapeuten, die professionell im Sportbereich tätig sind. Außerdem ist es von großer Bedeutung, dass diese Fachleute ihre Kenntnisse ständig aktualisieren, um mit den wichtigsten Entwicklungen in diesem Sektor Schritt zu halten.

In diesem Sinne befasst sich dieses TECH-Programm mit den wichtigsten funktionellen Rehabilitationsinstrumenten, mit der Art und Weise, wie der Propriozeptionsmechanismus zustande kommt, sowie mit den Gelenkrezeptoren und der Kontrollkapazität auf neuromuskulärer Ebene. Darüber hinaus werden die Eigenschaften des Zentralnervensystems und dessen Einfluss auf die motorische Kontrolle erörtert, sowie therapeutisches Pilates als Technik zur Verbesserung und Entwicklung der Funktionsfähigkeit bei Rückenschmerzen, Halswirbelsäulenschmerzen, Multipler Sklerose, Arthritis, nach Hüft-, Schulter- und Knieprothesen, Wiederherstellung der Rotatorenmanschette, nach arthroskopischen Eingriffen, Verstauchungen, Skoliose, Impingement, Schlaganfall, Morbus Parkinson, usw.

Darüber hinaus wird das Universitätsprogramm durch die Aufnahme von internationalen Dozenten mit großem Ansehen in der NBA bereichert. Die Studenten werden die Möglichkeit haben, von renommierten Experten zu lernen und aus erster Hand zu erfahren, wie man Übungen und Techniken zur Genesung von Sportverletzungen plant. Diese Initiative wird es den Studenten ermöglichen, einen breiteren Einblick in die Welt des Sports zu gewinnen und praktische Fähigkeiten zu erwerben, die es ihnen ermöglichen, sich in ihrem Bereich auszuzeichnen.

Einer der Hauptvorteile dieses Programms besteht darin, dass es sich um einen 100%igen Online-Universitätsexperten handelt und die Studenten nicht an feste Zeiten oder die Notwendigkeit, sich an einen anderen Ort zu begeben, gebunden sind, sondern zu jeder Tageszeit auf die Inhalte zugreifen und ihr Arbeits- oder Privatleben mit ihrem akademischen Leben in Einklang bringen können.

Dieser **Universitätsexperte in Übungen und Techniken zur Genesung und Wiederanpassung nach einer Verletzung** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung zahlreicher Fallstudien, die von Spezialisten für sportliche Rehabilitation vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren Informationen
- ♦ Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- ♦ Das interaktive, auf Algorithmen basierende Lernsystem für die Entscheidungsfindung.
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden für sportliche Rehabilitation
- ♦ Theoretischer Unterricht, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsbeiträge.
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Erweitern Sie Ihr Wissen und lernen Sie von den Erfahrungen renommierter internationaler Dozenten, die ihre einzigartige Herangehensweise an die Genesung von Verletzungen und an Rehabilitationstechniken weitergeben werden"

“

Aktualisieren Sie Ihr Wissen über Sportrehabilitation und erwerben Sie einen Abschluss bei TECH, der laut Forbes besten Online-Universität der Welt"

Zu den Lehrkräften des Programms gehören Fachleute aus der Branche, die ihre Erfahrungen in diese Fortbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten aus führenden Gesellschaften und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit den neuesten Bildungstechnologien entwickelt wurden, ermöglichen den Fachleuten ein situierendes und kontextbezogenes Lernen, d. h. eine simulierte Umgebung, die ein immersives Training ermöglicht, das auf reale Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Der Universitätsexperte ermöglicht die Fortbildung in simulierten Umgebungen, die ein immersives Lernen ermöglichen und auf reale Situationen ausgerichtet sind.

Dieser 100%ige Online-Universitätsexperte wird es Ihnen ermöglichen, Ihr Studium mit Ihrer beruflichen Tätigkeit zu verbinden und gleichzeitig Ihr Wissen in diesem Bereich zu erweitern.



02 Ziele

Das Hauptziel dieses Programms ist die Entwicklung theoretischer und praktischer Kenntnisse, so dass der Physiotherapeut die Sportrehabilitation auf praktische und gründliche Weise beherrschen kann. Dabei stützt es sich auf innovative Methoden und einen umfassenden Lehrplan, der aus ausführlichen akademischen Modulen besteht.





“

TECH bietet Ihnen akademische Spitzenleistungen, damit Sie beruflich erfolgreich sein können. Zögern Sie nicht länger und machen Sie diesen Universitätsabschluss"



Allgemeine Ziele

- ♦ Erwerben von Fachwissen in den Bereichen Sportrehabilitation, Verletzungsprävention und funktionelle Wiederherstellung
- ♦ Beurteilen der körperlichen, funktionellen und biomechanischen Verfassung des Sportlers, um Aspekte zu erkennen, die die Genesung behindern oder einen Rückfall der Verletzung begünstigen
- ♦ Gestalten sowohl spezifischer Rehabilitations- und Erholungsmaßnahmen als auch umfassender individueller Maßnahmen
- ♦ Spezialisieren auf die in der Gesamtbevölkerung am häufigsten vorkommenden Pathologien des Bewegungsapparats
- ♦ In der Lage sein, Präventions-, Rehabilitations- und funktionelle Rehabilitationsprogramme zu planen
- ♦ Vertiefen der Merkmale der verschiedenen Arten von Verletzungen, die heutzutage bei Sportlern am häufigsten auftreten
- ♦ Beurteilen der Ernährungsbedürfnisse des Patienten, Ernährungsempfehlungen ausstellen und Empfehlung von Nahrungsergänzungsmitteln zur Unterstützung des Genesungsprozesses
- ♦ Beurteilen und Überwachen des sich entwickelnden Prozesses der Genesung und/oder Rehabilitation einer Verletzung eines Sportlers oder Nutzers
- ♦ Erwerben von Fähigkeiten und Fertigkeiten in der sportlichen Rehabilitation, Prävention und Erholung
- ♦ Unterscheiden der verschiedenen Teile und Strukturen des menschlichen Körpers aus anatomischer Sicht
- ♦ Verbessern der körperlichen Verfassung des verletzten Sportlers im Rahmen des Gesamttrainings mit dem Ziel, eine bessere und effektivere Genesung nach einer Verletzung zu erreichen
- ♦ Anwenden von Coaching-Techniken, die es ermöglichen, die allgemeinen psychologischen Aspekte des verletzten Sportlers oder der verletzten Person anzusprechen, um einen effektiven Ansatz im Personal Training zu fördern
- ♦ Verstehen des Marketings als Schlüsselinstrument für den Erfolg im Personal Training im Bereich der Rehabilitation, Prävention und funktionellen Wiederherstellung



Spezifische Ziele

Modul 1. Übungen zur Rehabilitation von Sportverletzungen

- ♦ Etablieren von Bewegung und körperlicher Aktivität als Strategie zur Verbesserung der Gesundheit
- ♦ Klassifizieren der verschiedenen Arten von Übungen, entsprechend der Planung des durchzuführenden personalisierten Trainings
- ♦ Unterscheiden der verschiedenen Arten spezifischer körperlicher Übungen nach den Muskeln oder Muskelgruppen, die wieder trainiert werden sollen
- ♦ Beherrschen der verschiedenen Techniken, die bei der Behandlung von Verletzungen in der Sportpraxis angewandt werden
- ♦ Nutzen der propriozeptiven Umerziehung in allen Rehabilitations- und Genesungsprozessen, sowie für eine geringere Prävalenz des Wiederauftretens von Verletzungen
- ♦ Planen und Entwerfen von spezifischen Programmen und Protokollen mit präventiver Wirkung
- ♦ Verwalten der verschiedenen Sportarten und der wesentlichen Sportpraktiken als Hilfsmittel während des Prozesses der funktionellen Rehabilitation und Erholung

Modul 2. Bewegung zur funktionellen Erholung

- ♦ Analysieren der verschiedenen Möglichkeiten des Funktionstrainings und der fortgeschrittenen Rehabilitation
- ♦ Anwenden der Pilates-Methode als integrales System für die Rehabilitation des Bewegungsapparates bei der funktionellen Wiederherstellung
- ♦ Planen spezifischer Pilates-Übungen und Programme für die verschiedenen Bereiche des Bewegungsapparates mit und ohne Geräte

Modul 3. Ernährung für funktionelle Rehabilitation und Wiederherstellung

- ♦ Auseinandersetzen mit dem Konzept der ganzheitlichen Ernährung als Schlüsselement im Prozess der funktionellen Rehabilitation und Genesung
- ♦ Unterscheiden zwischen den verschiedenen Strukturen und Eigenschaften von Makro- und Mikronährstoffen
- ♦ Hervorheben der Bedeutung von Wasseraufnahme und Flüssigkeitszufuhr für den Erholungsprozess
- ♦ Analysieren der verschiedenen Arten von Phytochemikalien und ihrer wesentlichen Rolle bei der Verbesserung des Gesundheitszustands und der Regeneration des Organismus



Der Sportbereich braucht ausgebildete Fachleute, und dieses Programm gibt Ihnen den Schlüssel, um sich in der professionellen Elite zu platzieren"

03

Kursleitung

Das Dozententeam von TECH, das sich aus anerkannten Experten auf dem Gebiet der Sportrehabilitation zusammensetzt, verfügt über ein breites Spektrum an Prestige und jahrelanger Erfahrung auf dem Gebiet der Sportrehabilitation. Diese Spezialisten sind Teil des technischen Personals, das sich um die Genesung und Rehabilitation von Verletzungen bei Sportlern kümmert, die zu Eliteteams gehören, oder individuell Athleten beraten. Dank ihrer langjährigen Erfahrung haben diese Fachleute die Inhalte sorgfältig ausgewählt, um einen aktuellen und genauen Lehrplan zu erstellen, der den Studenten eine Fortbildung auf höchstem Niveau ermöglicht.





Lernen Sie von den besten Fachleuten und werden Sie selbst eine erfolgreiche Fachkraft"

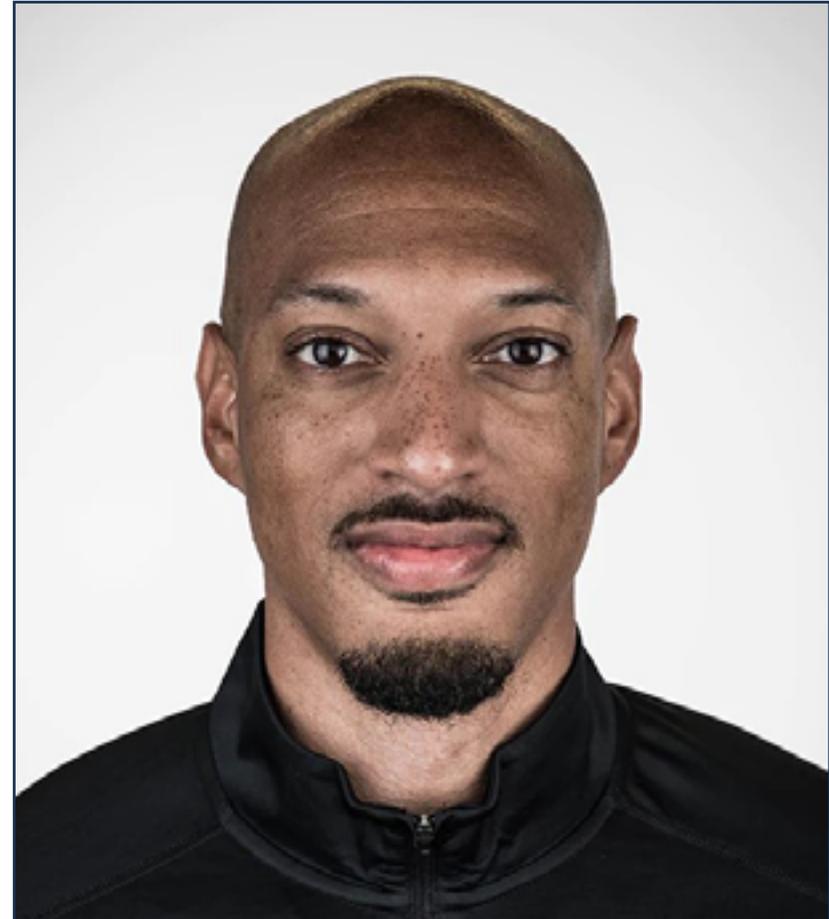
Internationaler Gastdirektor

Dr. Charles Loftis ist ein renommierter Spezialist, der als **Sportleistungstherapeut** für die **Portland Trail Blazers in der NBA** tätig ist. Er hat einen bedeutenden Einfluss auf die erste Basketball-Liga der Welt und verfügt über eine hervorragende Expertise bei der Entwicklung von Kraft- und Konditionsprogrammen.

Bevor er zu den Trail Blazers kam, war er leitender Kraft- und Konditionstrainer bei den Iowa Wolves, wo er ein umfassendes Spielerprogramm einführte und dessen Entwicklung beaufsichtigte. Seine Erfahrung im Bereich der sportlichen Leistung begann mit der Gründung von XCEL Performance and Fitness, dessen Gründer und Cheftrainer er war. Dort arbeitete Dr. Charles Loftis mit einer Vielzahl von Sportlern an der Entwicklung von Kraft- und Konditionsprogrammen sowie an der **Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen**.

Sein akademischer Hintergrund auf dem Gebiet der Chemie und Biologie gibt ihm eine einzigartige Perspektive auf die Wissenschaft hinter der sportlichen Leistung und der Physiotherapie. Als solcher besitzt er die CSCS- und RSCC-Zertifizierungen der Nationalen Vereinigung für Kraft- und Konditionstraining (NSCA), die seine Kenntnisse und Fähigkeiten in diesem Bereich anerkennen. Er ist außerdem zertifiziert in PES (Spezialist für Leistungssteigerung), CES (Spezialist für korrekatives Training) und Dry Needling.

Alles in allem ist Dr. Charles Loftis ein unverzichtbares Mitglied der NBA-Gemeinschaft, da er sowohl direkt mit der Kraft und Leistung von Spitzensportlern als auch mit der notwendigen Prävention und Rehabilitation verschiedener Sportverletzungen arbeitet.



Dr. Loftis, Charles

- Fitnesstrainer bei den Portland Trail Blazers, Portland, USA
- Cheftrainer für Kraft und Kondition bei den Iowa Wolves
- Gründer und Cheftrainer von XCEL Performance and Fitness
- Cheftrainer für die Basketballmannschaft der Oklahoma Christian University.
- Physiotherapeut im Mercy
- Promotion in Physiotherapie an der Langston University
- Hochschulabschluss in Chemie und Biologie an der Langston University

“

*Dank TECH werden Sie
mit den besten Fachleuten
der Welt lernen können"*

Internationaler Gastdirektor

Isaiah Covington ist ein hochqualifizierter Leistungstrainer mit einer Fülle von Erfahrungen in der Behandlung einer Vielzahl von Verletzungen bei Spitzensportlern. Seine berufliche Laufbahn führte ihn in die **NBA**, eine der wichtigsten Sportligen der Welt. Er ist der **Leistungstrainer der Bolton Celtics**, eines der wichtigsten Teams in der Eastern Conference und eines der vielversprechendsten Teams der Vereinigten Staaten.

Durch seine Arbeit in einer so anspruchsvollen Liga hat er sich darauf spezialisiert, **das physische und mentale** Potenzial der Spieler zu maximieren. Ausschlaggebend dafür war seine Erfahrung mit anderen Teams, wie den Golden State Warriors und den Santa Cruz Warriors. Dies ermöglichte ihm auch, sich mit Sportverletzungen zu befassen, wobei er sich auf die **Prävention und Rehabilitation** der häufigsten Verletzungen bei Spitzensportlern konzentriert.

Im akademischen Bereich konzentrierte sich sein Interesse auf den Bereich der **Kinesiologie**, der **Sportwissenschaft** und des **Hochleistungssports**. Dies hat ihm zu großer Bekanntheit in der NBA verholfen, wo er täglich mit einigen der weltbesten Basketballspieler und Trainerstäben zusammenarbeitet.



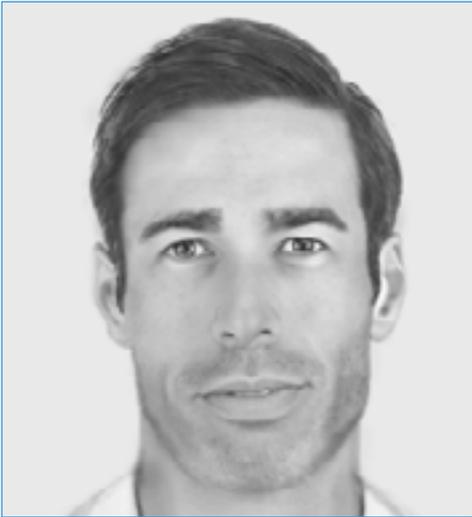
Hr. Covington, Isaiah

- ♦ Leistungs- und Fitnesstrainer der Boston Celtics, Boston, USA
- ♦ Leistungstrainer der Golden State Warriors
- ♦ Chef- Leistungstrainer der Santa Cruz Warriors
- ♦ Leistungstrainer bei Pacers Sports & Entertainment
- ♦ Hochschulabschluss in Kinesiologie und Sportwissenschaften von der Universität von Delaware
- ♦ Spezialisierung in Trainingsmanagement
- ♦ Masterstudiengang in Kinesiologie & Sportwissenschaft von der Universität von Long Island
- ♦ Masterstudiengang in Hochleistungssport von der Katholischen Universität von Australien



Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über die neuesten Fortschritte auf diesem Gebiet zu informieren und diese in Ihrer täglichen Praxis anzuwenden“

Leitung



Dr. González Matarín, Pedro José

- Technischer Forscher für Gesundheitserziehung in Murcia
- Dozent und Forscher an der Universität von Almeria
- Techniker des Activa-Programms des Gesundheitsamtes von Murcia
- Hochleistungstrainer
- Promotion in Gesundheitswissenschaften
- Hochschulabschluss in Sportunterricht
- Masterstudiengang in Funktionelle Wiederherstellung in Bewegung und Sport
- Masterstudiengang in Regenerativer Medizin
- Masterstudiengang in Körperliche Aktivität und Gesundheit
- Masterstudiengang in Diätetik und Ernährungstherapie
- Mitglied von: SEEDO und AEEM



04

Struktur und Inhalt

Die inhaltliche Struktur dieses Programms befasst sich mit den fortschrittlichsten Techniken, Übungen und Strategien, die die tägliche Praxis von Physiotherapeuten für die Genesung und Rehabilitation von Verletzungen im Sportbereich optimieren. Während des gesamten akademischen Weges wird sich der Student mit Themen wie spezifischen Handlungsprotokollen, der Gestaltung von Präventionsroutinen und der Analyse der neuesten Generation von Ernährungsinstrumenten befassen. All dies geschieht mit Hilfe einer exklusiven, fundierten und innovativen 100%igen Online-Methode und mit Hilfe von Multimedia-Ressourcen wie detaillierten Videos, Infografiken und interaktiven Zusammenfassungen.



“

*Es handelt sich um das umfassendste und aktuellste
Universitätsprogramm zum Thema Genesung und
Rehabilitation bei Verletzungen. Verpassen Sie nicht
die Gelegenheit, Ihre Praxis mit TECH zu optimieren"*

Modul 1. Übungen zur Rehabilitation von Sportverletzungen

- 1.1. Körperliche Aktivität und körperliche Bewegung für eine bessere Gesundheit
- 1.2. Klassifizierung und Auswahlkriterien für Übungen und Bewegungen
- 1.3. Grundsätze des Sporttrainings
 - 1.3.1. Biologische Grundsätze
 - 6.3.1.1. Funktionelle Einheit
 - 6.3.1.2. Multilateralität
 - 6.3.1.3. Spezifität
 - 6.3.1.4. Überlastung
 - 6.3.1.5. Superkompensation
 - 6.3.1.6. Individualisierung
 - 6.3.1.7. Kontinuität
 - 6.3.1.8. Fortschritt
 - 1.3.2. Pädagogische Grundsätze
 - 6.3.2.1. Übertragung
 - 6.3.2.2. Effektivität
 - 6.3.2.3. Freiwillige Stimulation
 - 6.3.2.4. Zugänglichkeit
 - 6.3.2.5. Periodisierung
- 1.4. Techniken für die Behandlung von Sportverletzungen
- 1.5. Spezifische Aktionsprotokolle
- 1.6. Phasen des Prozesses der organischen Erholung und der funktionellen Erholung
- 1.7. Konzeption von Präventionsübungen
- 1.8. Spezifische körperliche Übungen nach Muskelgruppen
- 1.9. Propriozeptive Umerziehung
 - 1.9.1. Grundlagen des propriozeptiven und kinästhetischen Trainings
 - 1.9.2. Propriozeptive Folgen von Verletzungen
 - 1.9.3. Entwicklung der Propriozeption im Sport
 - 1.9.4. Materialien für die Propriozeptionsarbeit
 - 1.9.5. Phasen der propriozeptiven Umerziehung
- 1.10. Sportliche Betätigung und Aktivität während des Genesungsprozesses

Modul 2. Bewegung zur funktionellen Erholung

- 2.1. Funktionelles Training und erweiterte Rehabilitation
 - 2.1.1. Funktion und funktionelle Rehabilitation
 - 2.1.2. Propriozeption, Rezeptoren und neuromuskuläre Kontrolle
 - 2.1.3. Zentrales Nervensystem: Integration der motorischen Kontrolle
 - 2.1.4. Grundsätze für die Verschreibung von Bewegungstherapie
 - 2.1.5. Wiederherstellung der Propriozeption und der neuromuskulären Kontrolle
 - 2.1.6. Das 3-Phasen-Modell der Rehabilitation
- 2.2. Die Wissenschaft des Pilatesstrainings zur Rehabilitation
- 2.3. Grundsätze des Pilates
- 2.4. Integration des Pilatesstrainings zur Rehabilitation
- 2.5. Methodik und Ausrüstung, die für eine effektive Praxis erforderlich sind
- 2.6. Die Hals- und Brustwirbelsäule
- 2.7. Die Lendenwirbelsäule
- 2.8. Schulter und Hüfte
- 2.9. Das Knie
- 2.10. Der Fuß und der Knöchel

Modul 3. Ernährung für funktionelle Rehabilitation und Wiederherstellung

- 3.1. Vollwertkost als Schlüsselement bei der Prävention und Genesung von Verletzungen
- 3.2. Kohlenhydrate
- 3.3. Proteine
- 3.4. Fette
 - 3.4.1. Gesättigte
 - 3.4.2. Ungesättigte
 - 9.4.2.1. Einfach ungesättigte
 - 9.4.2.2. Mehrfach ungesättigte
- 3.5. Vitamine
 - 3.5.1. Wasserlösliche
 - 3.5.2. Fettlösliche
- 3.6. Mineralien
 - 3.6.1. Makromineralien
 - 3.6.2. Mikromineralien
- 3.7. Ballaststoff
- 3.8. Wasser
- 3.9. Phytochemische Stoffe
 - 3.9.1. Phenole
 - 3.9.2. Tiole
 - 3.9.3. Terpene
- 3.10. Nahrungsergänzungsmittel zur Vorbeugung und funktionellen Wiederherstellung



Ohne zeitliche Begrenzung, so dass Sie sich mit den Inhalten befassen können, wann und wo immer Sie wollen: das ist es, worum es bei diesem Universitätsabschluss von TECH geht"

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning**.

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Bei TECH verwenden wir die Fallmethode

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren simulierten klinischen Fällen konfrontiert, die auf realen Patienten basieren und in denen sie Untersuchungen durchführen, Hypothesen aufstellen und schließlich die Situation lösen müssen. Es gibt zahlreiche wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit der Methode. Die Physiotherapeuten/Kinesiologen lernen mit der Zeit besser, schneller und nachhaltiger.

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt.



Nach Dr. Gérvas ist der klinische Fall die kommentierte Darstellung eines Patienten oder einer Gruppe von Patienten, die zu einem „Fall“ wird, einem Beispiel oder Modell, das eine besondere klinische Komponente veranschaulicht, sei es wegen seiner Lehrkraft oder wegen seiner Einzigartigkeit oder Seltenheit. Es ist wichtig, dass der Fall auf dem aktuellen Berufsleben basiert und versucht, die realen Bedingungen in der beruflichen Praxis der Physiotherapie nachzustellen.

“

Wussten Sie, dass diese Methode im Jahr 1912 in Harvard, für Jurastudenten entwickelt wurde? Die Fallmethode bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, in denen sie Entscheidungen treffen und begründen mussten, wie sie diese lösen könnten. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert“

Die Wirksamkeit der Methode wird durch vier Schlüsselergebnisse belegt:

1. Physiotherapeuten/Kinesiologen, die diese Methode anwenden, nehmen nicht nur Konzepte auf, sondern entwickeln auch ihre geistigen Fähigkeiten durch Übungen, die die Bewertung realer Situationen und die Anwendung von Wissen beinhalten.
2. Das Lernen basiert auf praktischen Fertigkeiten, die es den Physiotherapeuten/Kinesiologen ermöglichen, sich besser in die reale Welt zu integrieren.
3. Eine einfachere und effizientere Aufnahme von Ideen und Konzepten wird durch die Verwendung von Situationen erreicht, die aus der Realität entstanden sind.
4. Das Gefühl der Effizienz der investierten Anstrengung wird zu einem sehr wichtigen Anreiz für die Studenten, was sich in einem größeren Interesse am Lernen und einer Steigerung der Zeit, die für die Arbeit am Kurs aufgewendet wird, niederschlägt.



Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.



Der Physiotherapeut/Kinesiologe lernt durch reale Fälle und die Bewältigung komplexer Situationen in simulierten Lernumgebungen. Diese Simulationen werden mit modernster Software entwickelt, die ein immersives Lernen ermöglicht.

Die Relearning-Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, hat es geschafft, die Gesamtzufriedenheit der Fachleute, die ihr Studium abgeschlossen haben, im Hinblick auf die Qualitätsindikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität (Columbia University) zu verbessern.

Mit dieser Methodik wurden mehr als 65.000 Physiotherapeuten/Kinesiologen mit beispiellosem Erfolg in allen klinischen Fachbereichen fortgebildet, unabhängig von der praktischen Belastung. Unsere Lehrmethodik wurde in einem sehr anspruchsvollen Umfeld entwickelt, mit einer Studentenschaft, die ein hohes sozioökonomisches Profil und ein Durchschnittsalter von 43,5 Jahren aufweist.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert.

Die Gesamtnote unseres Lernsystems beträgt 8,01 und entspricht den höchsten internationalen Standards.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die das Hochschulprogramm unterrichten werden, speziell für dieses Programm erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Physiotherapeutische Techniken und Verfahren auf Video

TECH bringt dem Studenten die neuesten Techniken, die neuesten pädagogischen Fortschritte und die aktuellsten physiotherapeutischen/kinesiologischen Techniken und Verfahren näher. All dies in der ersten Person, mit äußerster Präzision, erklärt und detailliert, um zur Assimilation und zum Verständnis des Studenten beizutragen. Und das Beste ist, dass Sie sie so oft anschauen können, wie Sie wollen.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

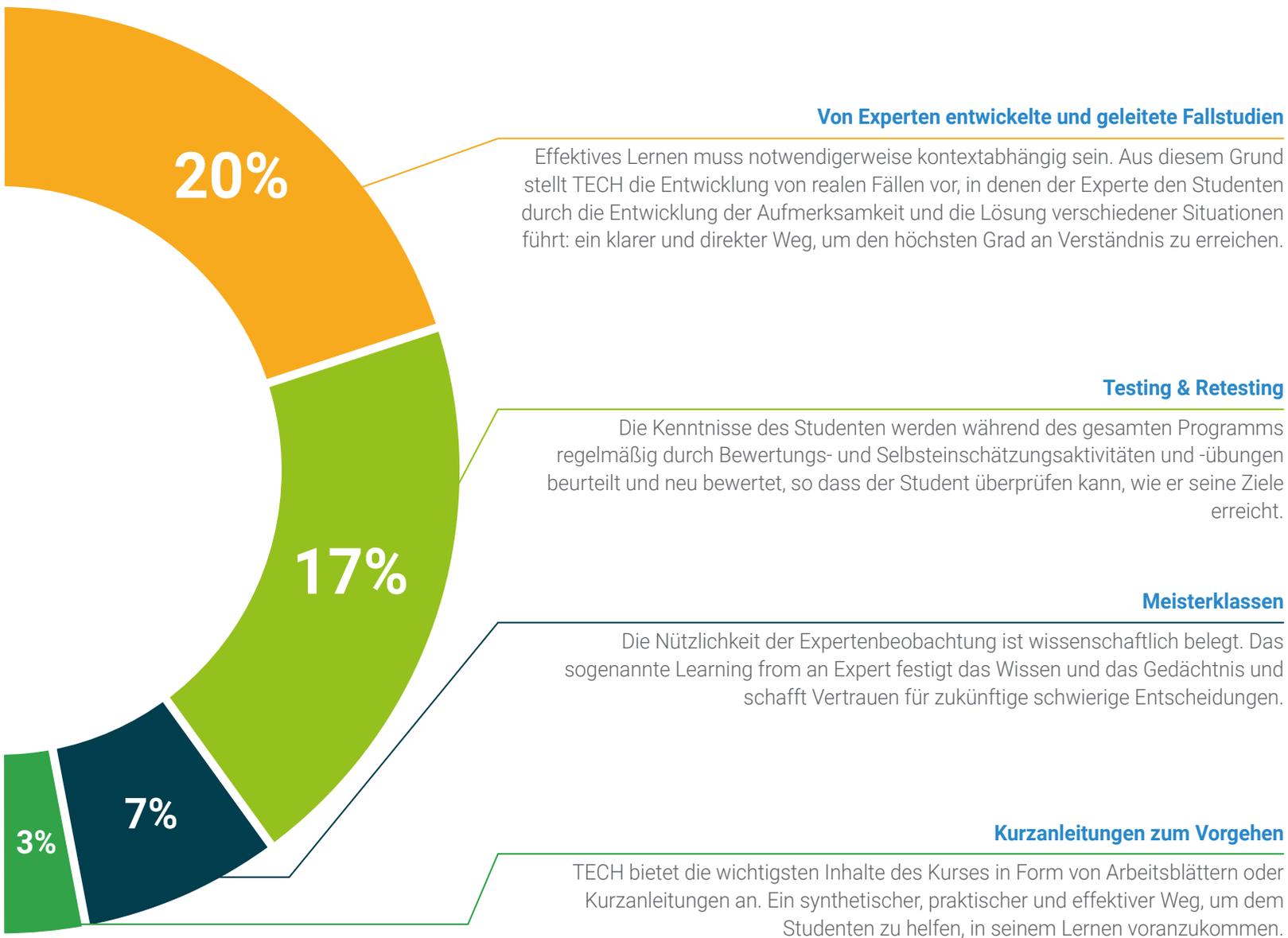
Dieses einzigartige System für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





06

Qualifizierung

Der Universitätsexperte in Übungen und Techniken zur Genesung und Wiederanpassung nach einer Verletzung garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten”

Dieser **Universitätsexperte in Übungen und Techniken zur Genesung und Wiederanpassung nach einer Verletzung** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH**

Technologischen Universität.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätsexperte in Übungen und Techniken zur Genesung und Wiederanpassung nach einer Verletzung**

Modalität: **online**

Dauer: **6 Monate**



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätsexperte

Übungen und Techniken zur
Genesung und Wiederanpassung
nach einer Verletzung

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätsexperte

Übungen und Techniken zur Genesung und Wiederanpassung nach einer Verletzung

Von der NBA unterstützt

