

Praktische Ausbildung Therapeutisches Pilates





tech global
university

Praktische Ausbildung
Therapeutisches Pilates

Index

01

Einführung

Seite 4

02

Warum diese Praktische
Ausbildung absolvieren?

Seite 6

03

Ziele

Seite 8

04

Planung des Unterrichts

Seite 10

05

Wo kann ich die Praktische
Ausbildung absolvieren?

Seite 12

06

Allgemeine Bedingungen

Seite 14

07

Qualifizierung

Seite 16

01 Einführung

Therapeutisches Pilates konzentriert sich auf die Behandlung spezifischer Pathologien, wie Lumbalgien, Zervikalgien und Haltungsprobleme. So werden die Übungen an die individuellen Bedürfnisse des Patienten angepasst und sollen nicht nur Kraft und Flexibilität verbessern, sondern auch Schmerzen lindern und Verletzungen vorbeugen. Darüber hinaus beinhaltet die Praxis des therapeutischen Pilates auch Atemtechniken, die die Entspannung fördern und die Verbindung zwischen Körper und Geist verbessern, was zum emotionalen Wohlbefinden beiträgt. Aus diesem Grund hat TECH diese Qualifizierung geschaffen, bei der der Spezialist in 3 Wochen in ein Team integriert wird, das sich mit therapeutischem Pilates auskennt, um sich mit den neuesten Entwicklungen und Technologien vertraut zu machen und diese umfassend und effizient in die eigene tägliche Praxis einbringen zu können.



Mit dieser praktischen Ausbildung erwerben Sie fundierte Kenntnisse in Anatomie und Physiologie und verstehen, wie Bewegung bei der Rehabilitation von Verletzungen und der Verbesserung chronischer Erkrankungen helfen kann“





Therapeutisches Pilates unterscheidet sich vom traditionellen Pilates, indem es sich auf Übungen konzentriert, die an die spezifischen gesundheitlichen Bedürfnisse angepasst sind und besonders für Menschen mit Rücken-, Nacken- und Gelenkproblemen von Vorteil sind. In letzter Zeit haben mehrere Studien die Fähigkeit von Pilates hervorgehoben, die Körperhaltung zu verbessern, die Flexibilität zu erhöhen und Stress abzubauen und so zum allgemeinen Wohlbefinden des Einzelnen beizutragen. Darüber hinaus wird empfohlen, mit individuellen Behandlungen zu beginnen, die von Physiotherapeuten überwacht werden, um eine ordnungsgemäße und sichere Ausübung zu gewährleisten und so einen allmählichen Fortschritt bei der Erholung und Stärkung der Muskeln zu ermöglichen.

Da sich diese Fähigkeiten am besten durch Praxis verbessern lassen, hat TECH ein Programm entwickelt, das aus einem 120-stündigen Aufenthalt in einer renommierten Praxis im Bereich des therapeutischen Pilates besteht. Während der drei Wochen wird der Student Teil eines Teams von erstklassigen Spezialisten, mit denen er aktiv an der Behandlung verschiedener Patienten und ihrer Pathologien arbeitet. Auf diese Weise kann er nicht nur seine Kenntnisse über die wirksamsten physiotherapeutischen Verfahren aktualisieren, sondern diese auch in seiner eigenen Praxis anwenden.

Außerdem wird er während des Aufenthalts von einem Tutor unterstützt, der dafür sorgt, dass alle Anforderungen, für die dieses Praktikum konzipiert wurde, erfüllt werden. Auf dieser Grundlage wird der Spezialist mit absoluter Garantie und Sicherheit im Umgang mit den innovativsten Technologien sowie in der Anwendung der therapeutischen und diagnostischen Techniken arbeiten, die bisher die besten Ergebnisse erzielt haben.

02

Warum diese Praktische Ausbildung absolvieren?

Diese Ausbildung ermöglicht es ihnen, spezifische Fähigkeiten zu erwerben, um Übungsprogramme zu entwerfen und durchzuführen, die an unterschiedliche körperliche Bedingungen und individuelle Bedürfnisse angepasst sind, was für Fachkräfte in Bereichen wie Physiotherapie, Sportmedizin und Personal Training unerlässlich ist. Darüber hinaus konzentriert sie sich nicht nur auf die Rehabilitation von Verletzungen, sondern fördert auch die Prävention und das allgemeine Wohlbefinden, was sie zu einem wertvollen Instrument in der täglichen Praxis macht. Mit dem Abschluss dieser Ausbildung sind sie besser darauf vorbereitet, ihren Patienten ein ganzheitliches und individuelles Konzept anzubieten.



Die Praktische Ausbildung in Therapeutisches Pilates ist eine ausgezeichnete Option für alle, die ihr Wissen über Bewegung und ihre Auswirkungen auf die körperliche Gesundheit vertiefen möchten“

1. Aktualisierung basierend auf der neuesten verfügbaren Technologie

Zu den bemerkenswertesten Innovationen gehören fortschrittliche Pilates-Geräte wie der *Reformer* mit einstellbaren Widerstandssystemen und digitalem Feedback, die eine individuelle Anpassung des Schwierigkeitsgrads und eine genaue Verfolgung der Fortschritte ermöglichen. Darüber hinaus ermöglichen tragbare *Biofeedback*-Geräte und Bewegungssensoren die Überwachung von Haltung und Ausrichtung in Echtzeit und helfen Physiotherapeuten dabei, Fehler zu korrigieren und die therapeutischen Ergebnisse zu optimieren. Die Integration von mobilen Apps und Online-Plattformen erleichtert ebenfalls die Anpassung von Trainingsprogrammen.

2. Auf die Erfahrung der besten Spezialisten zurückgreifen

Das große Team von Fachkräften, das den Spezialisten während der gesamten Praxiszeit begleitet, stellt eine erstklassige Gewähr und eine beispiellose Aktualisierungsgarantie dar. Zusammen mit einem eigens dafür eingestellten Tutor können die Studenten reale Patienten in einer erstklassigen Umgebung behandeln und so die wirksamsten Verfahren und Ansätze des therapeutischen Pilates in ihre tägliche Praxis einbeziehen.

3. Einstieg in erstklassige klinische Umgebungen

TECH wählt alle für die praktische Ausbildung verfügbaren Zentren sorgfältig aus. Damit wird dem Spezialisten der Zugang zu einem renommierten Umfeld im Bereich des therapeutischen Pilates garantiert. Auf diese Weise erhält er Einblick in den Arbeitsalltag eines anspruchsvollen, intensiven und erschöpfenden Arbeitsbereichs, der in seiner Arbeitsmethodik stets die neuesten wissenschaftlichen Thesen und Postulate anwendet.



4. Das Gelernte von Anfang an in die tägliche Praxis umsetzen

Der akademische Markt ist voll von Lehrprogrammen, die schlecht an den Arbeitsalltag von Fachkräften angepasst sind und lange Unterrichtszeiten erfordern, die oft nicht mit dem Privat- und Berufsleben vereinbar sind. TECH bietet ein neues, zu 100% praktisches Lernmodell, das es ihnen ermöglicht, sich in nur 3 Wochen mit den modernsten Verfahren im Bereich des therapeutischen Pilates vertraut zu machen und diese vor allem in die berufliche Praxis umzusetzen.

5. Öffnung für neue Möglichkeiten

Diese Spezialisierung ermöglicht nicht nur die Arbeit in Pilates-Studios, sondern auch die Zusammenarbeit mit Rehabilitationskliniken, Sportzentren und Krankenhäusern, in denen Pilates als wichtiges Instrument zur Heilung von Verletzungen und zur Behandlung von chronischen Krankheiten eingesetzt wird. Darüber hinaus hat das wachsende Interesse an Bewegungsmethoden, die die ganzheitliche Gesundheit fördern, die Nachfrage nach Fachkräften für therapeutisches Pilates erhöht und Möglichkeiten geschaffen, eigene Projekte durchzuführen, individuelle Dienstleistungen anzubieten oder in interdisziplinären Programmen zu arbeiten.



Sie werden in dem Zentrum Ihrer Wahl vollständig in die Praxis eintauchen"

03 Ziele

Die Ziele dieses Programms bestehen darin, Physiotherapeuten ein tiefgreifendes Verständnis der Prinzipien und Grundlagen von Pilates sowie seiner Anwendung in therapeutischen Kontexten zu vermitteln. Auf diese Weise werden Physiotherapeuten darin ausgebildet, die individuellen Bedürfnisse ihrer Patienten zu erkennen und zu bewerten, um personalisierte Trainingsprogramme zu entwickeln, die auf Verletzungen, chronische Erkrankungen und die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens ausgerichtet sind. Darüber hinaus erlernen sie eingehende Techniken zur Anpassung und Modifizierung von Übungen, um die Sicherheit und Effektivität der Praxis zu gewährleisten und eine effektive Kommunikation zwischen Therapeut und Klient zu fördern.



Allgemeine Ziele

- ♦ Vermitteln von Kenntnissen über die Anatomie und Biomechanik des Körpers
- ♦ Entwickeln praktischer Fähigkeiten im Unterrichten von Pilates
- ♦ Anpassen der Pilates-Übungen an unterschiedliche Bedingungen und individuelle Bedürfnisse
- ♦ Fördern der Verletzungsprävention durch Pilatesübungen
- ♦ Verbessern der Wirksamkeit von Rehabilitationsmaßnahmen
- ♦ Erkennen und Behandeln verschiedener Pathologien und körperlicher Zustände
- ♦ Fördern eines ganzheitlichen Ansatzes für Gesundheit und Wohlbefinden
- ♦ Integrieren von therapeutischem Pilates in klinische und Wellness-Einrichtungen
- ♦ Bewerten des Fortschritts und der Entwicklung der Klienten während des gesamten Prozesses
- ♦ Ausbilden, um eine personalisierte Begleitung in der Pilates-Praxis anzubieten





Spezifische Ziele

- ◆ Erlernen der Grundprinzipien des therapeutischen Pilates
- ◆ Analysieren der Beziehung zwischen Körperhaltung und Bewegung
- ◆ Identifizieren der Merkmale der wichtigsten Verletzungen des Bewegungsapparates
- ◆ Erlernen der Methoden der Funktionsbewertung
- ◆ Erlernen von Atemtechniken und deren Anwendung in Pilates
- ◆ Entwerfen personalisierter Übungsprogramme
- ◆ Implementieren von Strategien zur Modifikation von Übungen je nach Bedarf
- ◆ Praktizieren der Verwendung von spezifischen Pilates-Geräten
- ◆ Fördern des Körperbewusstseins der Sportler
- ◆ Entwickeln effektiver Kommunikationsfähigkeiten
- ◆ Festlegen von Gesundheits- und Wellnesszielen für Patienten
- ◆ Integrieren von Entspannungs- und Stressbewältigungstechniken
- ◆ Bewerten des Verlaufs und der Wirksamkeit von Pilates-Programmen
- ◆ Fördern der Erziehung zu Ergonomie und gesunden Gewohnheiten
- ◆ Erstellen einer sicheren und motivierenden Umgebung während des Trainings
- ◆ Zusammenarbeiten mit anderen Gesundheitsfachkräften bei der Behandlung
- ◆ Analysieren von klinischen Fällen, um das theoretische Wissen anzuwenden
- ◆ Fördern der Pilates-Praxis als Mittel zur Selbstfürsorge
- ◆ Fördern der kontinuierlichen beruflichen Entwicklung im Bereich Pilates
- ◆ Bewerten der Auswirkungen von therapeutischem Pilates auf die Lebensqualität der Patienten

04

Planung des Unterrichts

Die praktische Ausbildung dieses Programms für therapeutisches Pilates besteht aus einem 3-wöchigen Praktikum von Montag bis Freitag mit 8 aufeinanderfolgenden Stunden praktischer Ausbildung an der Seite eines Spezialisten. Dieser Aufenthalt ermöglicht es den Physiotherapeuten, reale Patienten zu behandeln, immer in Zusammenarbeit mit einem Team von Fachkräften, die in diesem Bereich führend sind, die innovativsten Verfahren anzuwenden und die neueste Generation von Therapien für jede Pathologie zu planen.

In diesem ganz auf die Praxis ausgerichteten Fortbildungsangebot zielen die Aktivitäten auf die Entwicklung und Verbesserung der Fähigkeiten ab, die für die Erbringung physiotherapeutischer Leistungen in Bereichen und unter Bedingungen erforderlich sind, die ein hohes Qualifikationsniveau erfordern, und die auf eine spezifische Ausbildung für die Ausübung der Tätigkeit in einem Umfeld der Sicherheit für den Patienten und hoher beruflicher Leistung ausgerichtet sind. Es ist sicherlich eine Gelegenheit, durch die Praxis zu lernen.

Der praktische Unterricht erfolgt in Begleitung und unter Anleitung der Dozenten und der übrigen Ausbildungskollegen, um Teamarbeit und multidisziplinäre Integration als übergreifende Kompetenzen für die medizinische Praxis zu fördern (lernen, zu sein und lernen, mit anderen in Beziehung zu treten).

Die im Folgenden beschriebenen Verfahren werden die Grundlage der Ausbildung darstellen. Ihre Durchführung hängt von der Verfügbarkeit, der üblichen Tätigkeit und der Arbeitsbelastung des Zentrums ab:





Modul	Praktische Tätigkeit
Bewertung und Diagnose	Beurteilen des körperlichen Zustands und der Bedürfnisse der Patienten
	Erstellen einer Funktionsdiagnose auf der Grundlage der Anamnese
	Erkennen von spezifischen Einschränkungen und Pathologien
	Überwachen der Fortschritte des Patienten im Verlauf der Behandlung
Gestaltung von Übungsprogrammen	Entwerfen individueller Pilates-Programme für jeden Patienten
	Anpassen der Übungen an die individuellen Fähigkeiten und Einschränkungen
	Festlegen kurz- und langfristiger Ziele für die Genesung
	Implementieren von Übungsabfolgen zur Optimierung der Ergebnisse
Durchführung von Pilates-Übungen	Anleiten von Patienten bei der Durchführung von Pilates-Übungen
	Unterweisen in der richtigen Ausrichtung und Technik für jede Bewegung
	Überwachen der Übungen, um Sicherheit und Effektivität zu gewährleisten
	Modifizieren der Übungen in Echtzeit entsprechend dem Feedback der Patienten
Bildung und Überwachung	Aufklären der Patienten über die Bedeutung von Pilates für ihre Genesung
	Empfehlen von gesunden Gewohnheiten und Bewegung
	Durchführen von Nachuntersuchungen nach der Behandlung zur Bewertung der Wirksamkeit
	Fördern des Selbstmanagements und der Verantwortung des Patienten im Genesungsprozess

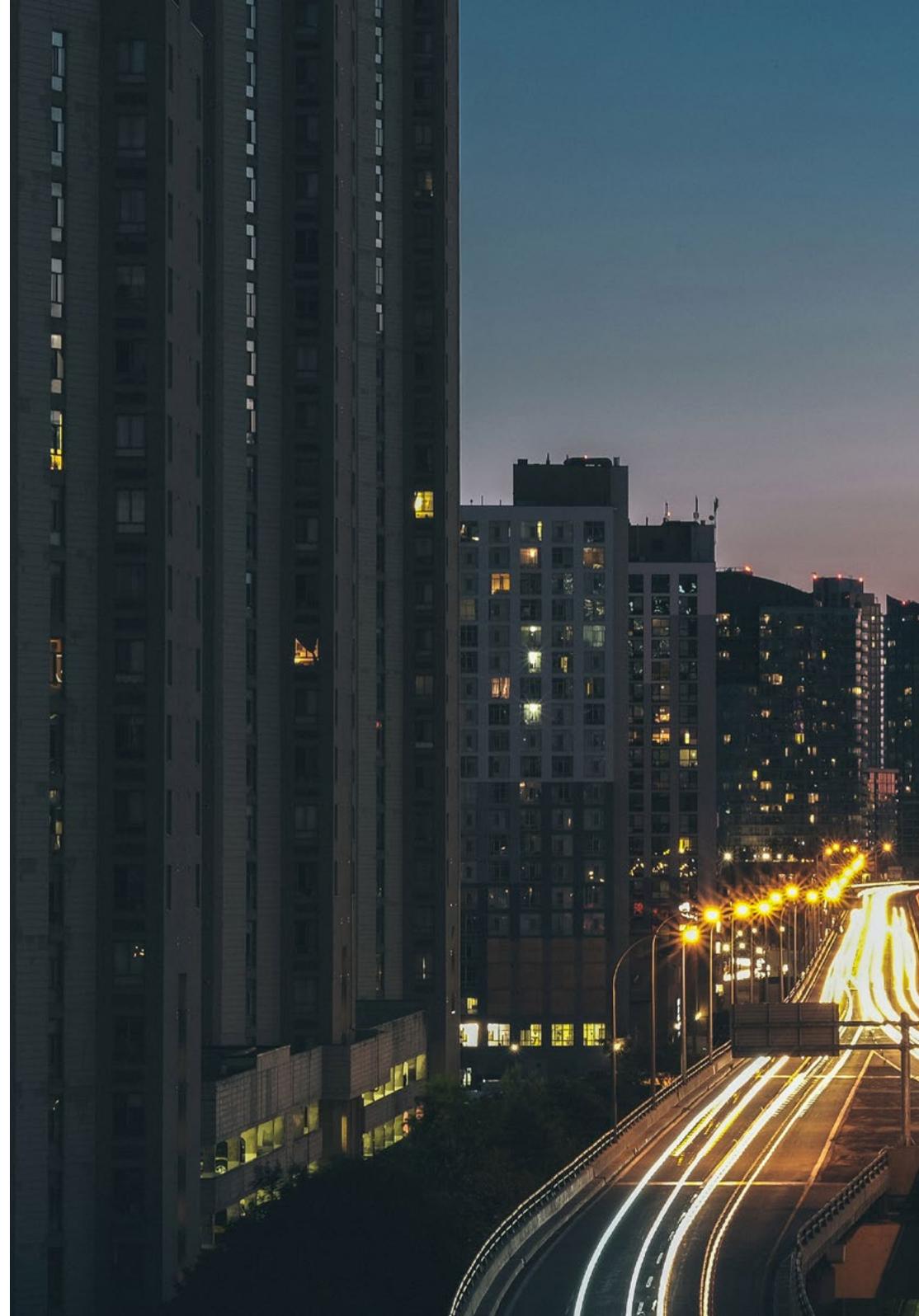
05

Wo kann ich die Praktische Ausbildung absolvieren?

In ihrem Bestreben, den meisten Menschen eine qualitativ hochwertige Bildung zu bieten, hat TECH beschlossen, ihren akademischen Horizont zu erweitern, um diese Ausbildung in verschiedenen Zentren des Landes anbieten zu können. Dies ist eine einzigartige Gelegenheit, die es den Fachkräften ermöglicht, ihre Karriere an der Seite der besten Spezialisten des Sektors in verschiedenen renommierten Krankenhäusern weiter auszubauen.



Die Beobachtung und Analyse von Haltungskorrektur- und Ausrichtungstechniken wird gefördert, so dass Sie die Bewegungen an die spezifischen Bedürfnisse Ihrer Patienten anpassen können“





Therapeutisches Pilates | 13 **tech**

Der Student kann diese Ausbildung in den folgenden Zentren absolvieren:



Klinik PM

Land	Stadt
Spanien	Alicante

Adresse: Calle Montesinos 7, Alicante 03016

Die größte Überweisungsklinik für Schmerztherapie und konservative Traumatologie

Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Diagnose in der Physiotherapie
- Sportphysiotherapie



Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit Fachkräften zu umgeben und von ihrer Arbeitsmethodik zu lernen"

06 Allgemeine Bedingungen

Zivile Haftpflichtversicherung

Das Hauptanliegen dieser Einrichtung ist es, die Sicherheit sowohl der Fachkräfte im Praktikum als auch der anderen am Praktikum beteiligten Personen im Unternehmen zu gewährleisten. Zu den Maßnahmen, mit denen dies erreicht werden soll, gehört auch die Reaktion auf Zwischenfälle, die während des gesamten Lehr- und Lernprozesses auftreten können.

Zu diesem Zweck verpflichtet sich diese Bildungseinrichtung, eine Haftpflichtversicherung abzuschließen, die alle Eventualitäten abdeckt, die während des Aufenthalts im Praktikumszentrum auftreten können.

Diese Haftpflichtversicherung für die Fachkräfte im Praktikum hat eine umfassende Deckung und wird vor Beginn der Praktischen Ausbildung abgeschlossen. Auf diese Weise muss sich der Berufstätige keine Sorgen machen, wenn er mit einer unerwarteten Situation konfrontiert wird, und ist bis zum Ende des praktischen Programms in der Einrichtung abgesichert



Allgemeine Bedingungen der Praktischen Ausbildung

Die allgemeinen Bedingungen des Praktikumsvertrags für das Programm lauten wie folgt: wie folgt:

1. BETREUUNG: Während der Praktischen Ausbildung werden dem Studenten zwei Tutoren zugeteilt, die ihn während des gesamten Prozesses begleiten und alle Zweifel und Fragen klären, die auftauchen können. Einerseits gibt es einen professionellen Tutor des Praktikumszentrums, der die Aufgabe hat, den Studenten zu jeder Zeit zu begleiten und zu unterstützen. Andererseits wird dem Studenten auch ein akademischer Tutor zugewiesen, dessen Aufgabe es ist, den Studenten während des gesamten Prozesses zu koordinieren und zu unterstützen, Zweifel zu beseitigen und ihm alles zu erleichtern, was er braucht. Auf diese Weise wird die Fachkraft begleitet und kann alle Fragen stellen, die sie hat, sowohl praktischer als auch akademischer Natur.

2. DAUER: Das Praktikumsprogramm umfasst drei zusammenhängende Wochen praktischer Ausbildung in 8-Stunden-Tagen an fünf Tagen pro Woche. Die Anwesenheitstage und der Stundenplan liegen in der Verantwortung des Zentrums und die Fachkraft wird rechtzeitig darüber informiert, damit sie sich organisieren kann.

3. NICHTERSCHEINEN: Bei Nichterscheinen am Tag des Beginns der Praktischen Ausbildung verliert der Student den Anspruch auf diese ohne die Möglichkeit einer Rückerstattung oder der Änderung der Daten. Eine Abwesenheit von mehr als zwei Tagen vom Praktikum ohne gerechtfertigten/medizinischen Grund führt zum Rücktritt vom Praktikum und damit zu seiner automatischen Beendigung. Jedes Problem, das im Laufe des Praktikums auftritt, muss dem akademischen Tutor ordnungsgemäß und dringend mitgeteilt werden.

4. ZERTIFIZIERUNG: Der Student, der die Praktische Ausbildung bestanden hat, erhält ein Zertifikat, das den Aufenthalt in dem betreffenden Zentrum bestätigt.

5. ARBEITSVERHÄLTNIS: Die Praktische Ausbildung begründet kein Arbeitsverhältnis irgendeiner Art.

6. VORBILDUNG: Einige Zentren können für die Teilnahme an der Praktischen Ausbildung eine Bescheinigung über ein vorheriges Studium verlangen. In diesen Fällen muss sie der TECH-Praktikumsabteilung vorgelegt werden, damit die Zuweisung des gewählten Zentrums bestätigt werden kann.

7. NICHT INBEGRIFFEN: Die Praktische Ausbildung beinhaltet keine Elemente, die nicht in diesen Bedingungen beschrieben sind. Daher sind Unterkunft, Transport in die Stadt, in der das Praktikum stattfindet, Visa oder andere nicht beschriebene Leistungen nicht inbegriffen.

Der Student kann sich jedoch an seinen akademischen Tutor wenden, wenn er Fragen hat oder Empfehlungen in dieser Hinsicht erhalten möchte. Dieser wird ihm alle notwendigen Informationen geben, um die Verfahren zu erleichtern

07 Qualifizierung

Mit diesem Programm erwerben Sie den von **TECH Global University**, der größten digitalen Universität der Welt, bestätigten eigenen Titel **Praktische Ausbildung in Therapeutisches Pilates**.

TECH Global University ist eine offizielle europäische Universität, die von der Regierung von Andorra (**Amtsblatt**) öffentlich anerkannt ist. Andorra ist seit 2003 Teil des Europäischen Hochschulraums (EHR). Der EHR ist eine von der Europäischen Union geförderte Initiative, die darauf abzielt, den internationalen Ausbildungsrahmen zu organisieren und die Hochschulsysteme der Mitgliedsländer dieses Raums zu vereinheitlichen. Das Projekt fördert gemeinsame Werte, die Einführung gemeinsamer Instrumente und die Stärkung der Mechanismen zur Qualitätssicherung, um die Zusammenarbeit und Mobilität von Studenten, Forschern und Akademikern zu verbessern.

Dieser eigene Abschluss der **TECH Global University** ist ein europäisches Programm zur kontinuierlichen Weiterbildung und beruflichen Fortbildung, das den Erwerb von Kompetenzen in seinem Wissensgebiet garantiert und dem Lebenslauf des Studenten, der das Programm absolviert, einen hohen Mehrwert verleiht.

Titel: Praktische Ausbildung in Therapeutisches Pilates

Dauer: 3 Wochen

Anwesenheit: Montag bis Freitag, 8-Stunden-Schichten

Kreditpunkte: 4 ECTS



salud futuro
confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente calidad
desarrollo web formación
aula virtual idiomas

tech global
university

Praktische Ausbildung
Therapeutisches Pilates

Praktische Ausbildung Therapeutisches Pilates

