

大学课程

超重、肥胖及其并发症的营养问题





大学课程

超重、肥胖及其并发症 的营养问题

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: www.techitute.com/cn/pharmacy/postgraduate-certificate/nutrition-overweight-obesity-their-comorbidities

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

18

05

方法

22

06

学位

30

01 介绍

肥胖症已成为一个全球性的健康问题，影响着全球数百万人。缺乏健康的生活习惯是主要原因之一。然而，仍有许多人在被诊断为超重或肥胖后，决定求助于包括药剂师在内的专家来减轻体重。这个 100% 在线的课程为专业人员提供营养学的最新发展，并根据患者的特点和病理提供最有效的药物治疗。所有这些都配有多媒体内容，为学生提供最



“

TECH 提供的课程能让你了解肥胖和超重人群最常用的药物治疗方法”

世界卫生组织提供的有关全球肥胖症发病率的数字令人担忧,因为这些数字不仅影响到成年人,也影响到儿童和青少年,这表明不正确的营养和缺乏体育锻炼是普遍现象,直接影响到健康。面对这一问题,我们开设了超重、肥胖及其并发症的营养问题课程,为药剂师提供与当前推荐和处方治疗相关的最新知识。

这样,攻读该大学学位的学生就能了解低热量饮食、心理营养以及肥胖和超重引起的健康问题(如糖尿病和心血管疾病)的最新治疗方法和模式。药剂师还将了解减肥手术和内窥镜手术。

所有这些都是在线教学,学生可以随时随地访问。你只需要一台连接互联网的平板电脑或电脑,就能获取有关超重、肥胖及其并发症的最新信息。此外,我们还提供补充性教学材料,如每个科目的视频摘要、专业读物和案例研究,这将为你通过本大学课程获得的新知识锦上添花。

这个**超重、肥胖及其并发症的营养问题大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- ◆ 由营养学和内分泌学专家介绍的案例研究的发展
- ◆ 这个课程的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- ◆ 可以进行自我评价过程的实践练习,以提高学习效果
- ◆ 其特别强调创新方法
- ◆ 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和这个反思性论文
- ◆ 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容

“

它深入探讨了目前推荐给血脂异常和动脉粥样硬化患者的营养”

“

你可以 24 小时访问该节目的多媒体内容,了解最常用的超重药物的最新信息”

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士,他们将自己的工作经验融入到培训中,还有来自知名企业和著名大学的公认专家。

它的多媒体内容是用最新的教育技术开发的,将允许专业人员进行情境式的学习,即在模拟环境中提供身临其境的培训程序,在真实情况下进行培训。

这个课程的设计侧重于基于问题的学习,通过这种方式,专业人员必须尝试解决整个学年中出现的不同专业实践情况。你将得到一个由著名专家开发的创新互动视频系统的支持。

这个 100% 在线课程将为你提供当今低热量饮食的关键。

你将在 6 周内更新有关肥胖者心血管疾病的所有知识。



02 目标

这个课程向学生传授用于治疗肥胖和超重患者的最新技术和治疗方法。药剂师在完成为期六周的大学学业后能够掌握的最新知识。TECH 的所有课程都采用了基于内容复习的 Relearning 系统, 有利于奠定知识基础和减少学习时间。



“

TECH 为所有学位提供的再学习系统缩短了漫长的学习时间”



总体目标

- ◆ 全面了解世界超重和肥胖人口的最新现状
- ◆ 提高必要的专业技能和能力,以便根据最新的可证明的科学证据对这类病人进行管理



更新议程,介绍减肥手术
患者诊断和管理领域的
最新研究”





具体目标

- ◆ 对超重和肥胖的原因、并发症和风险进行充分的临床病例评估和解释
- ◆ 对不同模式的低卡路里饮食进行计算和个性化规划
- ◆ 针对肥胖症规划咨询和多学科团队

03 课程管理

药剂师将在这个大学课程中找到一个专业的教学团队，包括营养学和内分泌学方面的管理人员和教学人员。他丰富的专业经验是那些希望与目前在一流医院工作的专家一起更新知识的学生的保证。此外，由于距离较近，学生可以在接受优质大学教育的过程中提出任何问题。





“

这个大学课程由经验丰富的专业人士筹备,他们将介绍针对超重人群的营养学和药理学方面的最新进展”

管理人员



Vázquez Martínez, Clotilde 医生

- ◆ Fundación Jiménez Díaz 大学医院内分泌学和营养学系主任
- ◆ Ramón y Cajal 大学医院内分泌与营养科主任
- ◆ Severo Ochoa 大学医院内分泌与营养科主任
- ◆ 马德里社区内分泌、营养和糖尿病学会 (SENDIMAD) 主席
- ◆ 西班牙糖尿病协会治疗教育小组 (GEET) 协调员
- ◆ 马德里自治大学医学院博士
- ◆ 巴伦西亚大学医学系内外科学位
- ◆ Fundación Jiménez Díaz 大学医院内分泌学和营养学专家
- ◆ 亚伯拉罕-加西亚-阿尔曼萨临床营养学职业成就奖
- ◆ 根据《福布斯》排行榜, 被评为西班牙 100 名最佳医生之一
- ◆ 卡斯蒂利亚-拉曼恰糖尿病基金会 (FUCAMDI) 为她在糖尿病和营养方面的事业颁发的奖项



Sánchez Jiménez, Álvaro 医生

- ◆ Fundación Jiménez Díaz 大学医院营养与内分泌学专家
- ◆ Medicadiet 的营养师
- ◆ 临床营养学家, 擅长肥胖症、糖尿病及其并发症的预防和治疗
- ◆ Predimed Plus 研究中的营养师
- ◆ 埃罗基的营养师
- ◆ 阿克塞斯诊所的营养师
- ◆ 胡安-卡洛斯国王大学肥胖症和并发症硕士学位讲师
- ◆ 希门尼斯-迪亚斯基金会大学医院肥胖症卓越课程教授
- ◆ 马德里康普顿斯大学的人类营养和饮食学文凭
- ◆ 马德里康普顿斯大学的老年人营养与营养学
- ◆ Tripartita 基金会为专业人士提供的营养与运动服务
- ◆ 医护人员 1 型和 2 型糖尿病实用进修课程



Montoya Álvarez, Teresa 医生

- ◆ Infanta Elena 大学医院内分泌和营养科主任
- ◆ 加里古基金会志愿服务负责人
- ◆ 纳瓦拉大学的医学和外科学位
- ◆ 雷亚尔城护理学士胡安卡洛斯国王大学的预防、诊断和综合治疗
- ◆ 有减肥手术史患者的急救课程: 值班医生的主要参考资料
- ◆ 成员: 卫生研究所 Jiménez Díaz 基金会、FEAPS 马德里卫生委员会、21 三体研究协会

教师

Sanz Martínez, Enrique 医生

- ◆ Villalba 综合大学医院和 Rey Juan Carlos 大学医院临床营养师
- ◆ Jiménez Díaz 基金会健康研究所 PREDIMED PLUS 项目的营养师和研究员
- ◆ NUTRICOVID 研究的研究员和合作者
- ◆ 前瞻性横断面研究 OBESTIGMA 的研究员和合作者
- ◆ 毕业于马德里康普顿斯大学人类营养与营养学专业
- ◆ 圣安东尼奥德穆尔西亚天主教大学临床营养学硕士
- ◆ 肥胖及其合并症硕士: 胡安卡洛斯国王大学的预防、诊断和综合治疗

Labeira Candell, Paula 医生

- ◆ HM Hospitales 减肥内窥镜科的临床营养师
- ◆ 超重和肥胖症研究所 Quirónsalud 诊所的运动和临床营养学家
- ◆ 运动和临床营养师, 从事医疗饮食、瘦身和营养工作
- ◆ 阿尔科孔的 CF TrivalValderas 的运动营养师
- ◆ 安达卢西亚卫生局食品和水质分析师
- ◆ 塞维利亚巴勃罗奥拉维德大学人类营养与营养学文凭
- ◆ 食品科学与技术学士
- ◆ 人类营养与营养学文凭
- ◆ 马德里欧洲大学运动训练与营养学硕士



Prieto Moreno, Ana 医生

- ◆ 希门尼斯基金会大学医院内分泌与营养科营养学家
- ◆ 比利亚尔巴总医院的营养师
- ◆ 伊莲娜大学医院的营养师
- ◆ 高级体育委员会的营养师
- ◆ WWF 的营养师
- ◆ Medicadiet的营养师
- ◆ 尼塔斯保险公司的营养师
- ◆ 拉巴斯大学医院的营养师
- ◆ 马普弗雷基金会的营养师
- ◆ 在 Copernal 出版社的营养师
- ◆ 糖尿病杂志的营养师
- ◆ 阿尔卡拉大学肥胖及其并发症、预防策略、诊断和综合治疗硕士
- ◆ 马德里康普顿斯大学体质人类学、人类进化和生物多样性硕士
- ◆ 马德里自治大学人类营养与营养学学士

04

结构和内容

TECH 学位的成功之处在于将真实的临床案例作为学习方法,这样毕业生就必须将所学知识付诸实践,同时完善自己的专业能力和技能。这一点,再加上最好、最详尽的理论教学大纲,使这所大学能够提供一种新的、现代的、充满活力的学术资格,在这种情况下,它是更新你的知识的完美选择,使你能够掌握与超重或肥胖患者营养学有关的一切最新知识。



“

你还将深入了解与瘦身中的食物有关的心理学的关键方面, 将你的知识扩展到其他行动领域”

模块 1. 超重、肥胖及其合并症的营养问题

- 1.1. 肥胖症的病理生理学
 - 1.1.1. 精准的诊断
 - 1.1.2. 对根这个原因的分析
- 1.2. 表型诊断
 - 1.2.1. 身体成分和热量测定以及对个性化治疗的影响
- 1.3. 低卡路里饮食的治疗目标和模式
- 1.4. 超重和肥胖症患者的体育锻炼处方
- 1.5. 瘦身中与节食有关的心理:心理营养
- 1.6. 与肥胖有关的并发症
 - 1.6.1. 代谢综合征的营养管理
 - 1.6.2. 胰岛素抵抗
 - 1.6.3. 2型糖尿病和糖尿病肥胖症
- 1.7. 高血压、血脂异常的心血管风险和营养适应和动脉粥样硬化
- 1.8. 与肥胖和生态失调相关的消化系统疾病
- 1.9. 肥胖症的药物治疗和药物-营养相互作用和调整营养计划
- 1.10. 减肥和内窥镜手术
 - 1.10.1. 营养调整





“

通过攻读该大学学位, 你将掌握目前用于解决肥胖问题的最有效疗法的最新知识”

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的：**Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用，并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





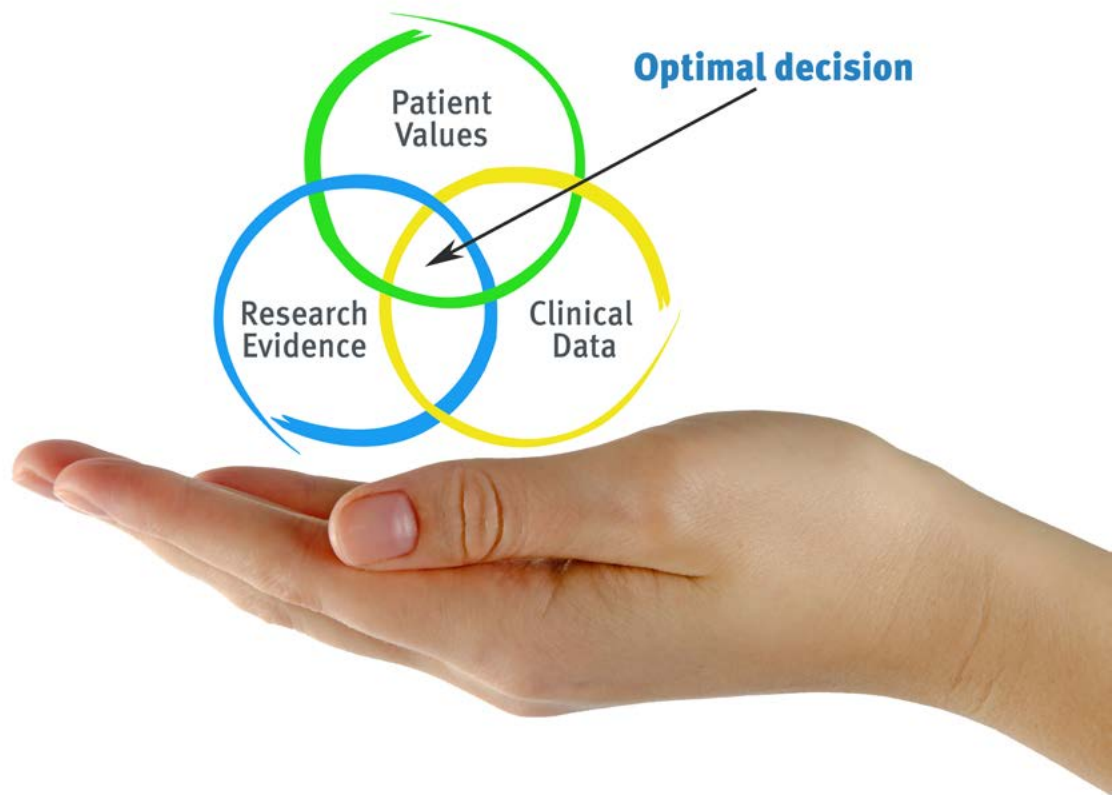
“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。随着时间的推移, 药剂师学习得更好, 更快, 更持久。

和TECH, 你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvas博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 试图重现专业药剂医学实践中实际问题。

“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的药剂师不仅实现了对概念的吸收, 而且还, 通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习扎根于实践技能, 使学生能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。



药剂师将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。

处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标, Re-learning 方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过115000名药剂师,取得了空前的成功,在所有的临床专科手术中都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的药剂专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



录像技术和程序

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展,以及当前药品护理程序的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严格的方式进行解释和详细说明,以利于同化和理解。最重要的是,你可以想看几次就看几次。



互动式总结

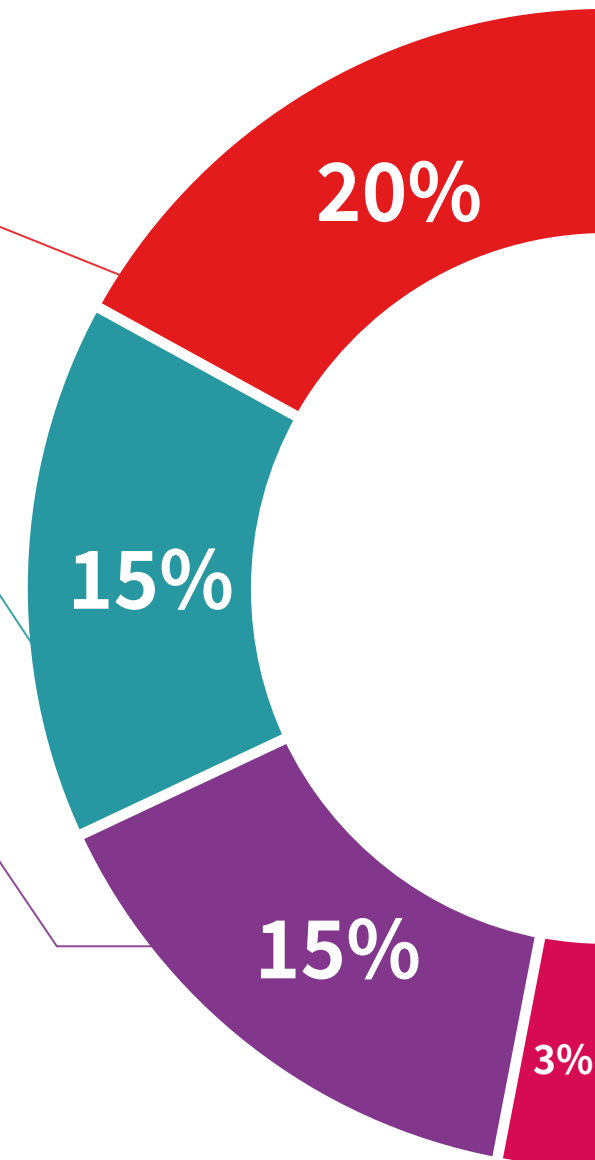
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

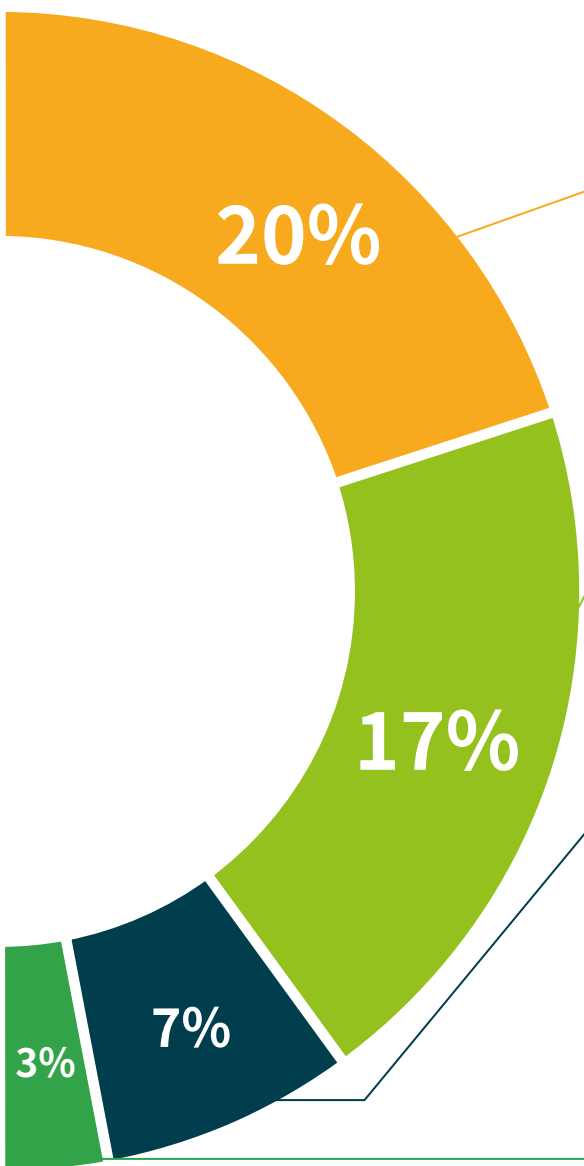
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





由专家主导和开发的案例分析

有效的学习必然是和背景联系的。因此, TECH将向您展示真实的案例发展, 在这些案例中, 专家将引导您注重发展和处理不同的情况这是一种清晰而直接的方式, 以达到最高程度的理解。



测试和循环测试

在整个课程中, 通过评估和自我评估活动和练习, 定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式, 学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的作用:向专家学习可以加强知识和记忆, 并为未来的困难决策建立信心。



快速行动指南

TECH以工作表或快速行动指南的形式提供课程中最相关的内容。一种合成的, 实用的, 有效的帮助学生在在学习上取得进步的方法。



06 学位

超重、肥胖及其并发症的营养问题大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由 TECH科技 大学颁发的大学课程学位证书。





“

顺利完成这个课程并获得大学学位, 无需旅行或通过繁琐的程序”

这个**超重、肥胖及其并发症的营养问题大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **超重、肥胖及其并发症的营养问题大学课程**

模式: **在线**

时长: **6周**



健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在
知识 网页 培
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

大学课程
超重、肥胖及其并发症
的营养问题

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

大学课程

超重、肥胖及其并发症的营养问题

