



Университетский курс Питание при эндокринно- метаболических и аутоиммунных заболеваниях

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Квалификация: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techtute.com/ru/pharmacy/postgraduate-certificate/nutrition-endocrine-metabolic-autoimmune-pathologies

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методика обучения

стр. 22

06

Квалификация

стр. 32

01

Презентация

Назначение препаратов и таблеток, содержащих витамин D, становится все более распространенным либо из-за недостатка витамина D в некоторых группах населения, либо в связи с необходимостью его приема для профилактики заболеваний. Кроме того, распространение диабета по всему миру делает все более необходимым глубокое понимание контроля и профилактики этого заболевания. Эта программа была разработана с целью обеспечения качественного обучения с использованием самых последних научных данных, которые позволят фармацевтам ознакомиться с последними исследованиями и достижениями в области лечения пациентов с эндокринно-метаболическими и аутоиммунными патологиями. И все это благодаря 100% онлайн-программе, к которой вы можете получить доступ в любое время и в любом месте.





“

Университетская программа
с мультимедийным передовым
научным содержанием, чтобы
вы могли обновить свои знания
с ведущими экспертами в области
питания и эндокринологии”

Университетский курс в области питания при эндокринно-метаболических и аутоиммунных патологиях будет преподаваться специализированной командой преподавателей, что позволит фармацевту ближе познакомиться с последними достижениями и самым современным применением планов питания для пациентов, страдающих такими распространенными заболеваниями, как диабет, кистозный фиброз, ХОБЛ или артрит.

Одной из основ борьбы с этими заболеваниями является правильная диета и индивидуальный план, который позволяет пациенту поддерживать энергию и качество жизни, необходимые для повседневной жизни. В данный Университетский курс также включено управление питанием для поддержания сильной мускулатуры, а также углубленно рассмотрена хронобиология и часы, участвующие в регуляции веса тела. Студенты также получают доступ к наиболее распространенным методам лечения людей, страдающих анемией и дефицитом витамина D.

Для этого у вас будет не только учебная программа, основанная на актуальной ситуации в секторе диетологии и диетотерапии, но и обширная библиотека мультимедийных ресурсов, которая позволит вам получить доступ к самой последней дополнительной информации, представляющей для вас интерес. Учебный план, доступный через компьютер, мобильный телефон или планшет с доступом к Интернету, который позволяет с первого дня подключиться к виртуальной платформе, где размещено все качественное содержание и передовые академические данные, предлагаемые TESH.

Данный **Университетский курс в области питания при эндокринно-метаболических и аутоиммунных патологиях** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области питания и эндокринологии
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Обновите свои знания о методах лечения женщин с нарушениями менструального цикла, такими как аменорея, поликистоз яичников и эндометриоз"

“

*Вы будете в курсе последних
диетических новостей,
связанных с патологиями
легких и костей”*

В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом студенту поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Это 100% онлайн Университетский
курс, доступ к которому можно
получить в любое время с устройства,
подключенного к Интернету.*

*Узнайте с помощью этой программы
о последних исследованиях
в области питания и лечения
пациентов с дефицитом витамина D.*



02

Цели

Цель данного Университетского курса - предоставить фармацевту всю необходимую и обновленную информацию, которая позволит ему быть в курсе последних событий в области питания, адаптированного для людей, страдающих эндокринно-метаболическими и аутоиммунными патологиями. Для достижения этой цели ТЕСН предлагает всем студентам учебный план с расширенным мультимедийным содержанием и практическим подходом. Таким образом, вы сможете применять полученные обновленные знания в повседневной практике.



“

Университетское образование с командой преподавателей, которая позволит вам получить самые современные знания в области аутоиммунных патологий”



Общие цели

- ♦ Дать студенту общие и обновленные знания о питании при эндокринно-метаболических и аутоиммунных патологиях
- ♦ Предоставить вам все лучшие академические инструменты, чтобы вы могли наверстать упущенное простым, полным и исчерпывающим способом

“

Университетский курс с 150 часами обновления знаний и научного вклада в лечение пациентов с заболеваниями щитовидной железы”





Конкретные цели

- ♦ Разработать индивидуальный план питания для пациентов с инсулинзависимым СД1 и СД2 и инсулинорезистентностью
- ♦ Исследовать научно обоснованные и адаптированные рекомендации по питанию при аутоиммунных, эндокринных и респираторных патологиях
- ♦ Углубиться в профилактику и лечение саркопении и остеопении
Обновить знания о функциях и патологиях почек, печени и поджелудочной железы, а также их взаимосвязи с питанием
- ♦ Оценить клинические случаи, инструменты для применения в консультациях по питанию
- ♦ Планировать диетологическое лечение, основанное на научных данных и оценке эволюции

03

Руководство курса

ТЕСН понимает, что профессионалы, желающие обновить свои знания и одновременно совмещать работу, прилагают усилия. Именно поэтому университет тщательно отбирает всех преподавателей, которые участвуют в его программах обучения. Таким образом, у студентов этой программы будет специализированная команда преподавателей с большим опытом работы в области питания и эндокринологии из сферы медицины и диетологии. Это группа активных профессионалов, которые вложат в это обучение все свои знания с исключительно практическим подходом и большой пользой для студента.





“

*Преподавательский состав
с большим профессиональным
стажем обеспечит вас новыми
знаниями, имеющими большое
практическое применение”*

Руководство



Д-р Васкес Мартинес, Клотильда

- Руководитель корпоративного отдела в отделении эндокринологии и питания в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице Рамон-и-Кахаль
- Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице Северо Очоа
- Президент общества эндокринологии, питания и диабета Мадридского сообщества (SENDIMAD)
- Координатор группы терапевтического образования (GEET) Испанского общества по борьбе с диабетом
- Степень доктора медицинского факультета в Автономном университете Мадрида
- Степень бакалавра в области медицины и хирургии на медицинском факультете в Университете Валенсия
- Специалист по эндокринологии и питанию по программе ординатуры в Университетской больнице Фонда Хименес Диас
- Награда Abraham García Almansa за карьеру в области клинического питания.
- Входит в число 100 лучших врачей Испании по версии списка Forbes
- Награда Фонда по борьбе с диабетом Кастилии-Ла-Манчи (FUCAMDÍ) за карьеру в области диабета и питания



Д-р Санчес Хименес, Альваро

- Специалист по питанию и эндокринологии в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- Диетолог в Medicadiet
- Клинический диетолог, специализирующийся на профилактике и лечении ожирения, диабета и сопутствующих заболеваний
- Диетолог в исследовании Predimed Plus
- Диетолог в компании Eroski
- Диетолог в клинике Axis
- Преподаватель магистерской программы в области ожирения и сопутствующих заболеваний в Университете короля Хуана Карлоса
- Преподаватель курса повышения квалификации по ожирению в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса
- Диплом по специальности "Питание человека и диетология" Мадридского университета Комплутенсе
- Питание и диетология для пожилых людей от Мадридского университета Комплутенсе
- Питание и спорт для профессионалов Фонда Tripartita
- Курс повышения квалификации по практическому лечению диабета 1 и 2 типа для специалистов здравоохранения



Д-р Монтойя Альварес, Тереза

- ♦ Заведующая отделением эндокринологии и питания в Университетской больнице имени Инфанта Елены
- ♦ Руководитель отдела волонтерства в Фонде Гарригу
- ♦ Степень бакалавра университета Наварры по специальности "Медицина и хирургия"
- ♦ Степень магистра в области ожирения и сопутствующих заболеваний: Профилактика, диагностика и комплексное лечение в Университете короля Хуана Карлоса
- ♦ Курс в области неотложной помощи пациентам, перенесшим бариатрическую операцию: Основные рекомендации для дежурного врача
- ♦ Член Института исследований в области здравоохранения Фонда Хименеса Диаса, Комиссии по здравоохранению FEAPS Мадрид, Trisomy 21 Research Society

Преподаватели

Д-р Гутьеррес Перния, Белен

- ♦ Специалист по питанию при ожирении в компании Medicadiet
- ♦ Специалист по питанию при ожирении López-Nava. Мадрид
- ♦ Диетолог и специалист по питанию в исследовательских проектах компании Predimed Plus
- ♦ Степень бакалавра в области питания человека и диетологии в Автономном университете Мадрида
- ♦ Степень магистра в области клинического питания и эндокринологии в Институте питания и наук о здоровье

Д-р Мигелес Гонсалес, Мария

- ♦ Ассистирующий врач по эндокринологии и питанию в Университетской больнице Фонда Хименеса Диаса Мадрида
- ♦ Степень бакалавра медицины университета г. Вальядолид
- ♦ Сотрудничающий преподаватель на семинарах, проводимых для студентов университета Комплутенсе г. Мадрид
- ♦ Преподаватель магистратуры, курс профессиональной подготовки в области ожирения и метаболических осложнений, одобренной SEEDO



Д-р Мартинес Мартинес, Альберто

- ◆ Клинический диетолог в отделении эндокринологии и питания Университетской больницы Инфанта Елена
- ◆ Клинический диетолог в отделении эндокринологии и питания Университетской больницы короля Хуана Карлоса
- ◆ Диетолог, ответственный за составление меню для детей с пищевой аллергией Гастроном
- ◆ Клинический диетолог-нутрициолог в Университетской больнице Антонио Педро
- ◆ Степень бакалавра в области питания человека и диетологии Федеральный университет Флуминенсе
- ◆ Степень магистра в области питания и диетологии человека в Университете Валенсии
- ◆ Степень магистра в области агроэкологии и агропродовольственных наук Автономный университет Мадрида

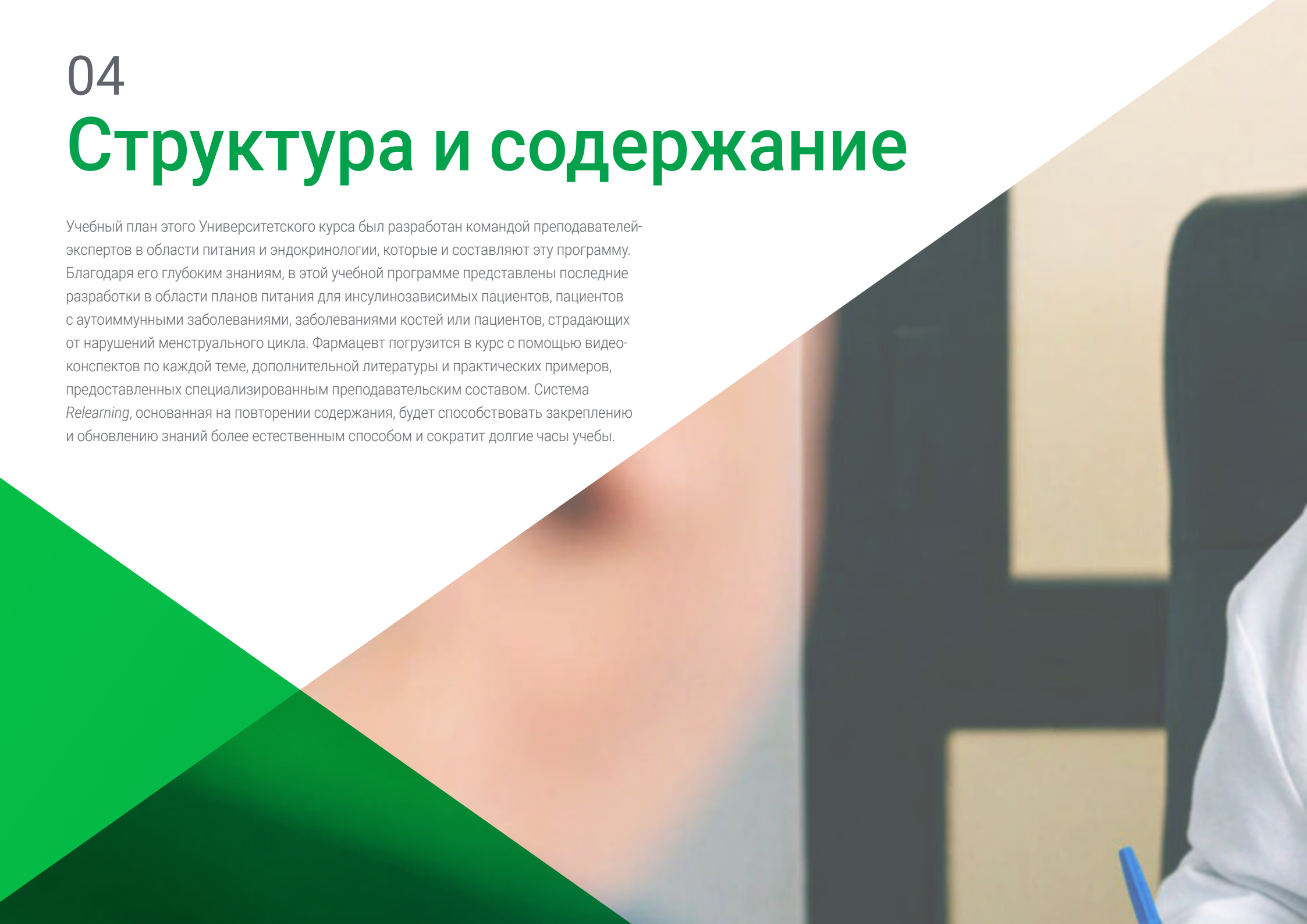
“

Воспользуйтесь возможностью узнать о последних достижениях в этой области, чтобы применить их в своей повседневной практике”

04

Структура и содержание

Учебный план этого Университетского курса был разработан командой преподавателей-экспертов в области питания и эндокринологии, которые и составляют эту программу. Благодаря его глубоким знаниям, в этой учебной программе представлены последние разработки в области планов питания для инсулинозависимых пациентов, пациентов с аутоиммунными заболеваниями, заболеваниями костей или пациентов, страдающих от нарушений менструального цикла. Фармацевт погрузится в курс с помощью видео-конспектов по каждой теме, дополнительной литературы и практических примеров, предоставленных специализированным преподавательским составом. Система *Relearning*, основанная на повторении содержания, будет способствовать закреплению и обновлению знаний более естественным способом и сократит долгие часы учебы.



“

Обновленный и усовершенствованный учебный план позволит вам быть в курсе последних достижений в области питания и пациентов с диабетом 2 типа”

Модуль 1. Питание при эндокринно-метаболических и аутоиммунных заболеваниях

- 1.1. Диабет 1 типа
 - 1.1.1. Питание у инсулинозависимых пациентов
- 1.2. Инсулинорезистентность и диабет 2-го типа
- 1.3. Питание при заболеваниях щитовидной железы
 - 1.3.1. Гипотиреоз
 - 1.3.2. Гипертиреоз
- 1.4. Питание и циркадные ритмы: Хронобиология
- 1.5. Питание в физиологическом менструальном цикле и его изменениях
 - 1.5.1. Аменорея
 - 1.5.2. Синдром поликистозных яичников
 - 1.5.3. Эндометриоз
- 1.6. Питание при аутоиммунной патологии
 - 1.6.1. Ревматоидный артрит
 - 1.6.2. Псориаз
 - 1.6.3. Волчанка
- 1.7. Мышечная система
 - 1.7.1. Саркопения
- 1.8. Здоровье костей
 - 1.8.1. Остеопения
 - 1.8.2. Остеопороз
- 1.9. Питание при легочной патологии
 - 1.9.1. Кистозный фиброз
 - 1.9.2. ХОБЛ
 - 1.9.3. Синдром обструктивного апноэ сна (СОАГС)
- 1.10. Хроническая усталость, анемия и дефицит витамина D



“

Вы получите практическое представление о наиболее распространенных диетологических и фармакологических методах лечения, применяемых в настоящее время у пациентов с анемией”

05

Методика обучения

TECH — первый в мире университет, объединивший метод **кейс-стади** с *Relearning*, системой 100% онлайн-обучения, основанной на направленном повторении.

Эта инновационная педагогическая стратегия была разработана для того, чтобы предложить профессионалам возможность обновлять свои знания и развивать навыки интенсивным и эффективным способом. Модель обучения, которая ставит студента в центр учебного процесса и отводит ему ведущую роль, адаптируясь к его потребностям и оставляя в стороне более традиционные методологии.



“

TECH подготовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Студент — приоритет всех программ ТЕСН

В методике обучения ТЕСН студент является абсолютным действующим лицом. Педагогические инструменты каждой программы были подобраны с учетом требований к времени, доступности и академической строгости, которые предъявляют современные студенты и наиболее конкурентоспособные рабочие места на рынке.

В асинхронной образовательной модели ТЕСН студенты сами выбирают время, которое они выделяют на обучение, как они решат выстроить свой распорядок дня, и все это — с удобством на любом электронном устройстве, которое они предпочитают. Студентам не нужно посещать очные занятия, на которых они зачастую не могут присутствовать. Учебные занятия будут проходить в удобное для них время. Вы всегда можете решить, когда и где учиться.

“

В ТЕСН у вас НЕ будет занятий в реальном времени, на которых вы зачастую не можете присутствовать”



Самые обширные учебные планы на международном уровне

ТЕСН характеризуется тем, что предлагает наиболее обширные академические планы в университетской среде. Эта комплексность достигается за счет создания учебных планов, которые охватывают не только основные знания, но и самые последние инновации в каждой области.

Благодаря постоянному обновлению эти программы позволяют студентам быть в курсе изменений на рынке и приобретать навыки, наиболее востребованные работодателями. Таким образом, те, кто проходит обучение в ТЕСН, получают комплексную подготовку, которая дает им значительное конкурентное преимущество для продвижения по карьерной лестнице.

Более того, студенты могут учиться с любого устройства: компьютера, планшета или смартфона.

“

Модель ТЕСН является асинхронной, поэтому вы можете изучать материал на своем компьютере, планшете или смартфоне в любом месте, в любое время и в удобном для вас темпе”

Case studies или метод кейсов

Метод кейсов является наиболее распространенной системой обучения в лучших бизнес-школах мира. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты юридических факультетов не просто изучали законы на основе теоретических материалов, он также имел цель представить им реальные сложные ситуации. Таким образом, они могли принимать взвешенные решения и выносить обоснованные суждения о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

При такой модели обучения студент сам формирует свою профессиональную компетенцию с помощью таких стратегий, как *обучение действием* (learning by doing) или *дизайн-мышление* (design thinking), используемых такими известными учебными заведениями, как Йель или Стэнфорд.

Этот метод, ориентированный на действия, будет применяться на протяжении всего академического курса, который студент проходит в TECH. Таким образом, они будут сталкиваться с множеством реальных ситуаций и должны будут интегрировать знания, проводить исследования, аргументировать и защищать свои идеи и решения. Все это делается для того, чтобы ответить на вопрос, как бы они поступили, столкнувшись с конкретными сложными событиями в своей повседневной работе.



Метод Relearning

В ТЕСН метод кейсов дополняется лучшим методом онлайн-обучения — *Relearning*.

Этот метод отличается от традиционных методик обучения, ставя студента в центр обучения и предоставляя ему лучшее содержание в различных форматах. Таким образом, студент может пересматривать и повторять ключевые концепции каждого предмета и учиться применять их в реальной среде.

Кроме того, согласно многочисленным научным исследованиям, повторение является лучшим способом усвоения знаний. Поэтому в ТЕСН каждое ключевое понятие повторяется от 8 до 16 раз в рамках одного занятия, представленного в разных форматах, чтобы гарантировать полное закрепление знаний в процессе обучения.

Метод Relearning позволит тебе учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, глубже вовлекаясь в свою специализацию, развивая критическое мышление, умение аргументировать и сопоставлять мнения — прямой путь к успеху.



Виртуальный кампус на 100% в онлайн-формате с лучшими учебными ресурсами

Для эффективного применения своей методики ТЕСН предоставляет студентам учебные материалы в различных форматах: тексты, интерактивные видео, иллюстрации, карты знаний и др. Все они разработаны квалифицированными преподавателями, которые в своей работе уделяют особое внимание сочетанию реальных случаев с решением сложных ситуаций с помощью симуляции, изучению контекстов, применимых к каждой профессиональной сфере, и обучению на основе повторения, с помощью аудио, презентаций, анимации, изображений и т.д.

Последние научные данные в области нейронаук указывают на важность учета места и контекста, в котором происходит доступ к материалам, перед началом нового процесса обучения. Возможность индивидуальной настройки этих параметров помогает людям лучше запоминать и сохранять знания в гиппокампе для долгосрочного хранения. Речь идет о модели, называемой *нейрокогнитивным контекстно-зависимым электронным обучением*, которая сознательно применяется в данной университетской программе.

Кроме того, для максимального содействия взаимодействию между наставником и студентом предоставляется широкий спектр возможностей для общения как в реальном времени, так и в отложенном (внутренняя система обмена сообщениями, форумы для обсуждений, служба телефонной поддержки, электронная почта для связи с техническим отделом, чат и видеоконференции).

Этот полноценный Виртуальный кампус также позволит студентам ТЕСН организовывать свое учебное расписание в соответствии с личной доступностью или рабочими обязательствами. Таким образом, студенты смогут полностью контролировать академические материалы и учебные инструменты, необходимые для быстрого профессионального развития.



Онлайн-режим обучения на этой программе позволит вам организовать свое время и темп обучения, адаптировав его к своему расписанию"

Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:

1. Студенты, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, что позволяет студенту лучше интегрироваться в реальный мир.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.

Методика университета, получившая самую высокую оценку среди своих студентов

Результаты этой инновационной академической модели подтверждаются высокими уровнями общей удовлетворенности выпускников ТЕСН.

Студенты оценивают качество преподавания, качество материалов, структуру и цели курса на отлично. Неудивительно, что учебное заведение стало лучшим университетом по оценке студентов на платформе отзывов Trustpilot, получив 4,9 балла из 5.

Благодаря тому, что ТЕСН идет в ногу с передовыми технологиями и педагогикой, вы можете получить доступ к учебным материалам с любого устройства с подключением к Интернету (компьютера, планшета или смартфона).

Вы сможете учиться, пользуясь преимуществами доступа к симулированным образовательным средам и модели обучения через наблюдение, то есть учиться у эксперта (learning from an expert).



Таким образом, в этой программе будут доступны лучшие учебные материалы, подготовленные с большой тщательностью:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными. Затем эти материалы переносятся в аудиовизуальный формат, на основе которого строится наш способ работы в интернете, с использованием новейших технологий, позволяющих нам предложить вам отличное качество каждого из источников, предоставленных к вашим услугам.



Практика навыков и компетенций

Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



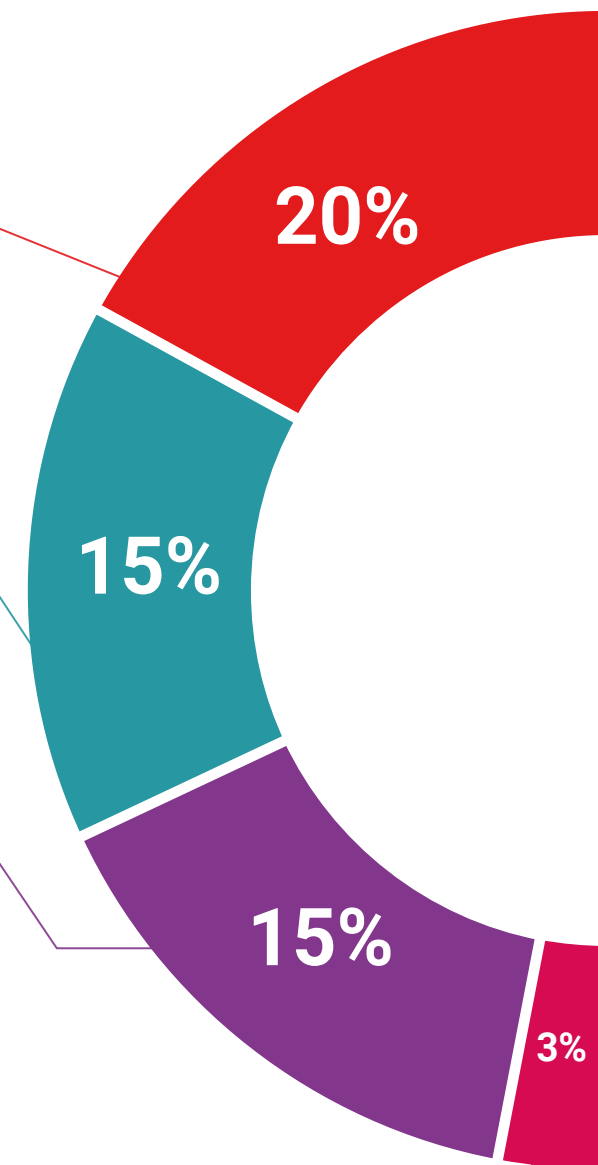
Интерактивные конспекты

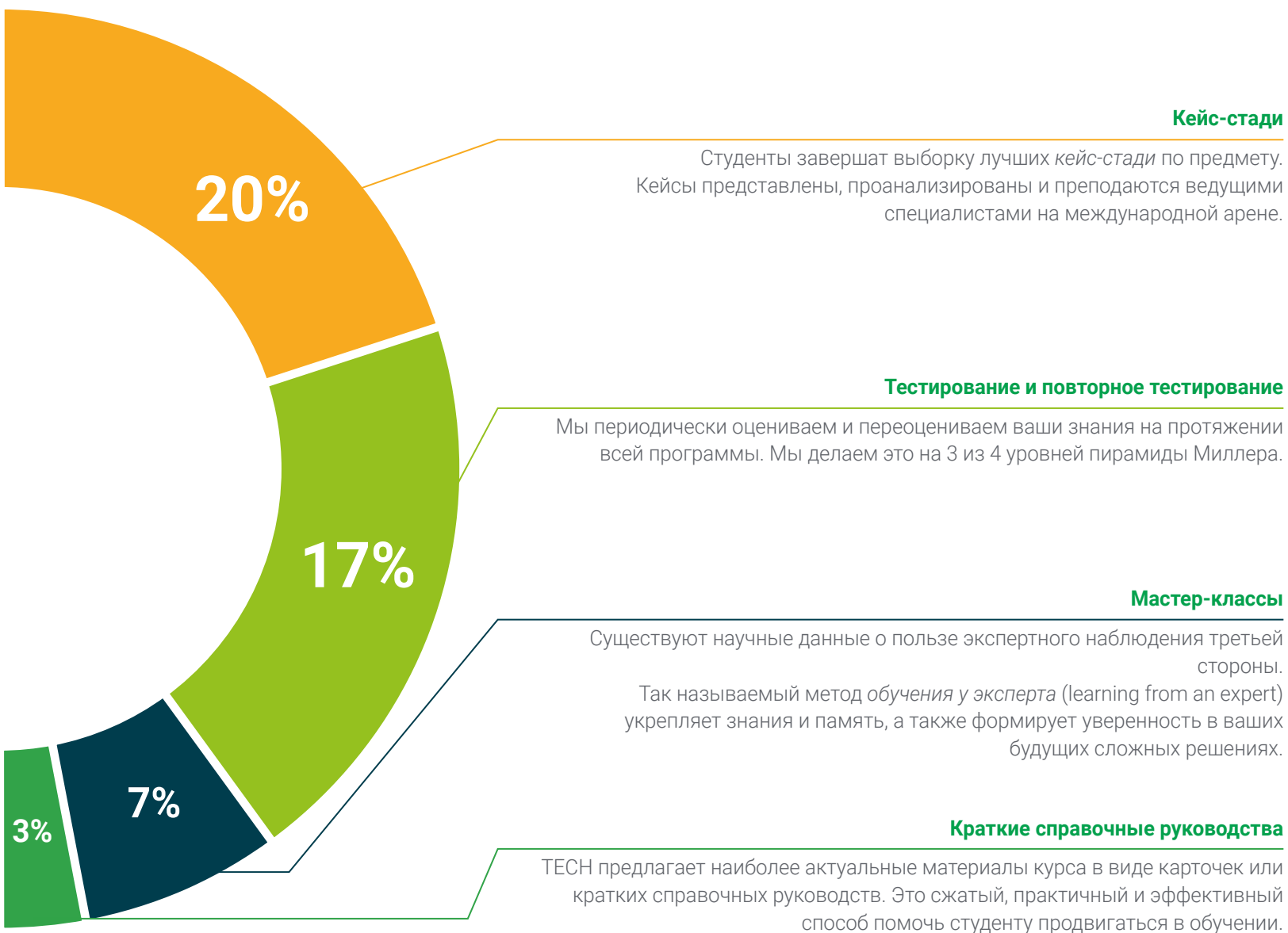
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной форме для воспроизведения на мультимедийных устройствах, которые включают аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний. Эта эксклюзивная образовательная система для презентации мультимедийного содержания была награждена Microsoft как "Кейс успеха в Европе".



Дополнительная литература

Последние статьи, консенсусные документы, международные рекомендации... В нашей виртуальной библиотеке вы получите доступ ко всему, что необходимо для прохождения обучения.





06

Квалификация

Университетский курс в области питания при эндокринно-метаболических и аутоиммунных патологиях гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу
и получите университетский диплом
без хлопот, связанных с поездками
и бумажной волокитой”

Данный **Университетский курс в области питания при эндокринно-метаболических и аутоиммунных патологиях** содержит самую полную и современную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области питания при эндокринно-метаболических и аутоиммунных заболеваниях**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее
Здоровье Доверие Люди
Образование Информация Тьюторы
Гарантия Аккредитация Преподавание
Институты Технология Обучение
Сообщество Обязательство
Персональное внимание Инновации
Знания Настоящее Качество
Веб обучение Институты
Развитие Институты
Виртуальный класс Языки



Университетский курс
Питание при эндокринно-
метаболических и
аутоиммунных заболеваниях

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Квалификация: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Питание при эндокринно- метаболических и аутоиммунных заболеваниях

