





### محاضرة جامعية التغذية في صيدلية المجتمع

- » طريقة التدريس: **أونلاين**
- » مدة الدراسة: **6 أسابيع**
- » المؤهل الجامعي من: **TECH الجامعة التكنولوجية** 
  - » مواعيد الدراسة: **وفقًا لوتيرتك الخاصّة** 
    - » الامتحانات: **أونلاين**

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtitute.com/ae/pharmacy/postgraduate-certificate/nutrition-community-pharmacy

# الفهرس

		02		01
			الأهداف	المقدمة
			صفحة 8	صفحة 4
05		04		03
	المنهجية		الهيكل والمحتوى	هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية
	صفحة 20		صفحة 16	صفحة 12
06				
	المؤهل العلمي			
	صفحة 28			





### 06 | المقدمة

لا شك أن هذا التحول هو نتيجة لتكيف الصيدلية المجتمعية مع مجتمع متغير، حيث وصلت الصحة العامة إلى مستويات عالية من الرقابة والسلامة، وتواجه تحديات جديدة يكون كل من الصيدلي كعامل صحى والصيدلية المجتمعية موارد قريبة ومتاحة للمستخدم.

تتعلق إحدى هذه الخدمات بمجال التغذية ووضع التوصيات الغذائية. هناك اليوم أدلة كثيرة على أهمية التغذية السليمة للوقاية و/أو علاج الأمراض المزمنة، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية وداء السكرى من النوع الثاني والسرطان وغيرها، وهذا، إلى جانب التوافر المتزايد للمكملات الغذائية، يجعل من المهم للغاية أن يكون لدى الصيادلة المجتمعيين التدريب اللازم لصرف هذه المنتجات وتقديم المشورة بشأنها بطريقة مناسبة، وتقديم الإرشاد الغذائي الجيد ومعرفة متى يجب الإحالة إلى الأخصائي المناسب عند الضرورة. على الرغم من تدريس العديد من المواد المتعلقة بعلم البروماتولوجيا،

والتغذية، والأغذية، والنظافة الغذائية في درجة الصيدلة، إلا أن هناك حاجة إلى تدريب أكثر تحديدًا من أجل أن يكون قادرًا على تقديم الإرشاد للمستخدم بشأن المنتجات الغذائية التي يتم صرفها في الصيدلية، وكذلك بشأن تفاعلها مع الأدوية.

لهذا السبب، من الضروري تصميم وتقديم التدريب النظري والعملي العلمي والمهني في مجال التغذية تحت مظلة الجامعة.

تعمل هذه المحاضرة الجامعية على مختلف المفاهيم الحالية في مجال التغذية، ليس فقط لاستخدامها في العمل اليومي للصيدلي المجتمعي، بل تؤهلك أيضًا لتكون قادرًا على تنفيذ خدمة الاستشارات الغذائية في صيدليتك وتمكنك من تنفيذ حملات غذائية في مجالات أخرى من توعية السكان.

تحتوى **المحاضرة الجامعية في التغذية في صيدلية المجتمع** على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحداثة في السوق. أبرز خصائصها هي:

- تطوير أكثر من 75 حالة سريرية يقدمها خبراء في التغذية في صيدلية المجتمع
- تجمع محتوياتها الرسومية والتخطيطية والعملية البارزة التي تم تصميمها بها، معلومات علمية ومعلومات صحية عن تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
  - ◆ التطورات التشخيصية والعلاجية الجديدة في تقييم التغذية والتشخيص والتدخل لدى صيدلية المجتمع
    - تحتوى على ممارسات عملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين عملية التعلم
    - نظام التعلم التفاعلي القائم على خوارزميات لاتخاذ القرار بشأن الحالات السريرية المثارة
    - مع التركيز بشكل خاص على الطب القائم على الأدلة ومنهجيات بحوث التغذية في صيدلية المجتمع
- كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
  - توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت



قم بتحديث معرفتك من خلال المحاضرة الجامعية في التغذية في صيدلية المجتمع، بطريقة عملية وملائمة لاحتياجاتك"



هذه المحاضرة الجامعية هي أفضل استثمار يمكنك القيام به في اختيار برنامج تنشيطي لسببين: بالإضافة إلى تحديث معرفتك في مجال التغذية في صيدلية المجتمع، ستحصل على شهادة من TECH Global University"

عزز ثقتك في اتخاذ القرار من خلال تحديث معلوماتك من خلال هذه المحاضرة الجامعية.

اغتنم الفرصة لتحديث معرفتك في مجال التغذية في صيدلية المجتمع وتحسين رعاية المرضى.

> يضم طاقم التدريس فيه متخصصين ينتمون إلى مجال التغذية في صيدلية المجتمع الذين يجلبون خبراتهم في هذا التدريب، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم ينتمون إلى جمعيات علمية رائدة.

بفضل محتوى الوسائط المتعددة الذي تم تطويره باستخدام أحدث التقنيات التعليمية، والذين سيتيحوا للمهني فرصة للتعلم الموضوعي والسياقي، أي في بيئة محاكاة ستوفر تعليماً غامرًا مبرمجًا للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي من خلاله يجب أن يحاول المهني الصحي حل مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ خلال البرنامج. وللقيام بذلك، سيتم مساعدة المحترف من خلال نظام مبتكر من مقاطع الفيديو التفاعلية التي أعدها خبراء معترف بهم في مجال صيدلة المجتمع.









## 10 **tech**



- امتلاك المعرفة اللازمة لتقديم خدمات صيدلانية احترافية في مجال التغذية
  - تحديث معرفة الصيدلي المجتمعي في مجال التغذية
- تعزيز استراتيجيات المشورة الغذائية بناءً على نهج المريض والمستخدم من الصيدلية المجتمعية
- تقديم المشورة للمرضى والمستخدمين بشأن الأطعمة والمكملات الغذائية والمكملات الغذائية التي يتم صرفها في صيادلة المجتمع
- تفضيل اكتساب المهارات، من خلال نظام سمعي بصري قوي، وإمكانية التطوير من خلال ورش عمل المحاكاة أونلاين و/أو التدريب المحدد
  - تشجيع التحفيز المهني من خلال التعليم والبحث المستمرين



- معرفة المفاهيم الأساسية للتغذية ومساهماتها وفائدتها لصيدلي المجتمع
- فهم مفاهيم الحصة التموينية والحصة الصالحة للأكل، من أجل معرفة كيفية استخدامها
  - معرفة الأنواع المختلفة من الأنظمة الغذائية
    - مواكبة أحدث مفاهيم التغذية الجديدة
  - استخدام القياسات الأنثروبومترية المختلفة
- إدارة الأدوات الغذائية: التذكر على مدار 24 ساعة، استبيان، تكرار استهلاك الطعام، سجل غذائي
  - تطبيق المعرفة المكتسبة من أجل التمكن من إجراء تقييم غذائي



اغتنم الفرصة واتخذ هذه الخطوة للاطلاع على آخر المستجدات في مجال التغذية في صيدليات المجتمع"







## 14 | هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

### هيكل الإدارة

#### Rodríguez Sampedro, Ana . Í

- صيدلية فى صيدلة المجتمع
- منسقة مجموعة SEFAC للتغذية والجهاز الهضمي
  - ماجستير في التغذية والحمية
    - بكالوريوس صيدلة
- دراسات عليا في التغذية والحمية والعلاج الغذائي
- · شهادة الخبرة الجامعية في التربية الصحية وتعزيز الصحة
- مؤلف مشارك في تأليف Guía de actuación g Guía de actuación و prebióticos en farmacia comunitaria SEFAC-SEPYP



#### Alonso Lovera, Patricia .l.

- صيدلانية متخصصة في التغذية والحمية الغذائية
  - مؤسسة العيادة Patricia Alonso Lovera
    - مؤلفة العديد من فصول الكتب
- إجازة في الصيدلة من جامعة سانتياغو دي كومبوستيلا
- شهادة في التغذية والحمية من الجامعة الكاثوليكية في Católica de Ávila
  - الماجستير في الرعاية الصيدلانية الشاملة من جامعة Barcelona
- الماجستير في التغذية والحمية الغذائية، تخصص تغذية رياضية، جامعة Cádiz
- دورة في التغذية الرياضية المتقدمة من قبل المركز الدولي للتغذية السريرية
- دورة حول التغذية السريرية النباتية والنباتية من قبل المركز الدولى للتغذية السريرية
- عضوة في: مجموعة عمل التغذية والجهاز الهضمي التابعة للجمعية الإسبانية للصيادلة المجتمعيين، ومجموعة عمل مرض السكري التابعة للجمعية الإسبانية للصيادلة المجتمعيين، والجمعية الإسبانية للصيدلة الأسرية والمجتمعية، والجمعية الإسبانية للتغذية وعلم التغذية وعلم التغذية

#### الأساتذة

#### Anca Candoncia, Eva . 1

- أخصائية تغذية سريرية. صيدلانية ذو خبرة في مجال الصحة الطبيعية Eva Anca للاستشارات الغذائية
  - المديرة الفنية والتجارية. El Baobab للصحة الطبيعية
  - عضوة مجموعة عمل التغذية والجهاز الهضمى. الجمعية الإسبانية للصيدلة المجتمعية
    - عضوة في SEED. الجمعية الإسبانية لدراسة مرض السكري
    - عضو اللجنة العلمية في الجمعية الإسبانية للصيدلة المجتمعية
      - إجازة في الصيدلة من جامعة سانتياغو دي كومبوستيلا
      - الدراسات العليا في التغذية وعلم الحمية، جامعة Navarra
    - خبيرة في التغذية والحمية في الطب الطبيعي جامعة Santiago de Compostela

#### Escuder Marcos, Carla .

- صيدلانية في Farmacia Escuder
- أخصائية حمية تغذية في Vinaròs
- محاضرة متعاونة في جامعة Oberta de Cataluña
  - أحدى مؤسسي مركز Nutriestudio
- مدرب التغذية Nutritional Coaching في Barcelona
  - إجازة في الصيدلة من جامعة Navarra
- شهادة في التغذية البشرية وعلم التغذية من جامعة Navarra
- الماجستير في صيدلة الرعاية الصحية والرعاية الصيدلانية في جامعة Barcelona
  - الدراسات العليا في الصحة العامة في جامعة Pompeu Fabra
- دراسات عليا في التغذية الرياضية من Codinucat من قبل الكلية الرسمية لأخصائيي التغذية والتغذية في Cataluña







### 18 الهيكل والمحتوى 18 الهيكل المحتوى

#### الوحدة 1. المبادئ الأساسية للتغذية

- 1.1. المغذيات والغذاء
- 2.1. الأهداف الغذائية
- 3.1. الفيتامينات والمعادن والماء
- 4.1. الفرق بين الحصة التموينية والجزء الصالح للأكل
- 5.1. فائدة الوجبات الغذائية التبادلية والوجبات الغذائية بالجرام
  - 6.1. معايير القياس الأنثروبومتري.
  - 7.1. تكوين الجسم والفحص البدني والمقاومة الحيوية
    - 8.1. التاريخ الغذائي
  - 9.1. المعلومات النفسية والاجتماعية والتاريخ الطبي



تجربة في التخصص فريدة ومهمة وحاسمة لتعزيز تطورك المهني"







### المنهجية 22 المنهجية **tech**



#### في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، ستواجه العديد من الحالات السريرية المحاكية بناءً على مرضى حقيقيين وسيتعين عليك فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج. حيث يتعلم الصيادلة بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

> مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالًا أو نموذجًا يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفردها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكييف الحقيقية في الممارسة المهنية للصيدلى.



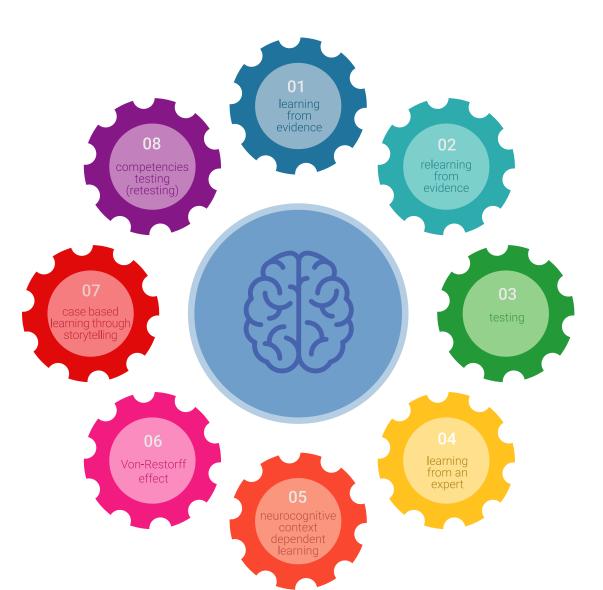
هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دارسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد"

### تُبرر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

- 1. الصيادلة الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.
- 2. يركزمنهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح للطالب بالاندماج بشكل أفضل في العالم الحقيقي.
- 3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.
- 4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزًا مهمًا للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.



### <sup>24</sup> tech



#### منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، ٪100 عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس ٪100 عبر الانترنت في الوقت الحالي وهى: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Releaming.

سوف يتعلم الصيدلي من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

### المنهجية | <sup>25</sup>

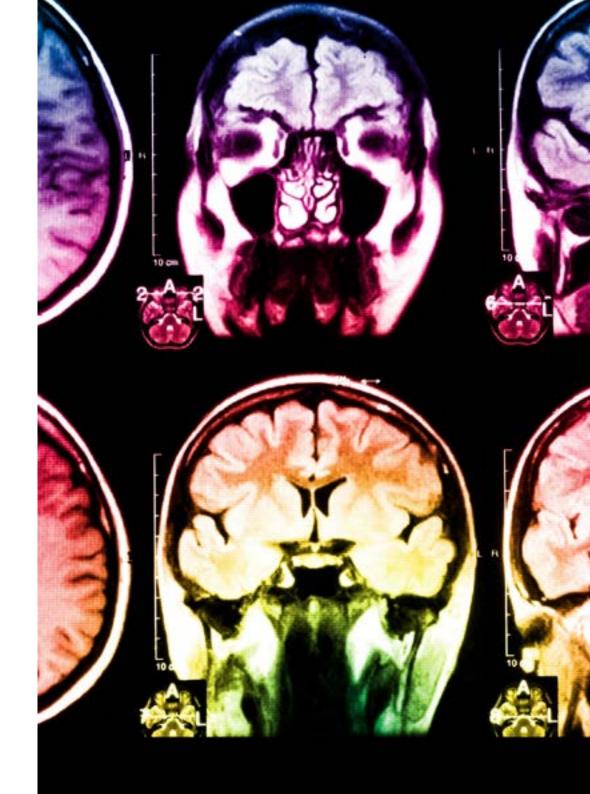
في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من من 115000 صيدلي بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء الجراحي. تم تطوير هذه المنهجية التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تخصصك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلّم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقًا لأعلى المعايير الدولية.







#### المواد الدراسية

يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل الصيادلة الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموسًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.



#### أحدث التقنيات والإجراءات المعروضة في الفيديوهات

تقرب TECH الطلاب من أحدث التقنيات، إلى أحدث التطورات التعليمية، في طليعة الأحداث الجارية في إجراءات الرعاية الصيدلانية. كل هذا، بضمير المتكلم، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في الاستيعاب والفهم. وأفضل ما في الأمر أنه يمكنك مشاهدتها عدة مرات كما تريد.



#### ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

اعترفت شركة مايكروسوف بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".



#### قراءات تكميلية

المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



20%

15%

15%



#### تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وبإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقيًا. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



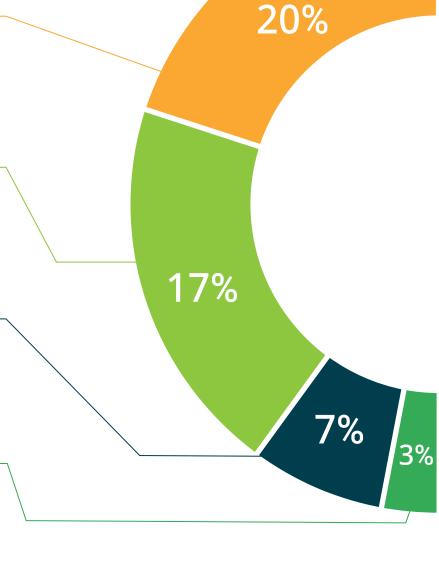
#### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى القرارات الصعبة في *Learning from an Expert* المستقبل.



#### إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.







#### شهادة تخرج

هذه الشهادة ممنوحة إلى

المواطن/المواطنة ........ مع وثيقة تحقيق شخصية رقم .. لاجتيازه/لاجتيازها بنجاح والحصول على برنامج

محاضرة جامعية

في

التغذية في صيدلية المجتمع

وهي شهادة خاصة من هذه الجامعة موافقة لـ 150 ساعة، مع تاريخ بدء يوم/شهر/ سنة وتاريخ انتهاء يوم/شهر/سنة

تيك مؤسسة خاصة للتعليم العالى معتمدة من وزارة التعليم العام منذ 28 يونيو 2018

فى تاريخ 17 يونيو 2020

### 30 | المؤهل العلمي

تحتوى ال **محاضرة الجامعية في التغذية في صيدلية المجتمع** على البرنامج العلمية الأكثر اكتمالا و حداثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل ال **محاضرة الجامعية** الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية** سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمى: محاضرة الجامعية في التغذية في صيدلية المجتمع

طريقة: عبر الإنترنت

مدة: **6 أسابيع** 

<sup>\*</sup>تصديق لاهاي أبوستيل. في حالة قيام الطالب بالتقدم للحصول على درجته العلمية الورقية وبتصديق لاهاي أبوستيل، ستتخذ مؤسسة TECH EDUCATION الإجراءات المناسبة لكي يحصل عليها وذلك بتكلفة إضافية.

المستقبل

ناص الثقة ا كاديميون المعلومات

الاعتماد الاكليمي

المجتمع المجتمع



### محاضرة جامعية

### التغذية في صيدلية المجتمع

- » طريقة التدريس: **أونلاين**
- » مدة الدراسة: **6 أسابيع**
- » المؤهل الجامعي من: **TECH الجامعة التكنولوجية** 
  - » مواعيد الدراسة: **وفقًا لوتيرتك الخاصّة** 
    - » الامتحانات: **أونلاين**

