

大学课程

儿童期和青少年期的营养





## 大学课程

### 儿童和青少年时期的 营养问题

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: [www.techitute.com/cn/pharmacy/postgraduate-certificate/nutrition-childhood-adolescence](http://www.techitute.com/cn/pharmacy/postgraduate-certificate/nutrition-childhood-adolescence)

# 目录

01

介绍

---

4

02

目标

---

8

03

课程管理

---

12

04

结构和内容

---

18

05

方法

---

22

06

学位

---

30

# 01 介绍

婴幼儿和青少年阶段的营养对人的正确发育至关重要。然而,今天我们发现,年轻人有严重的肥胖问题,或患有各种过敏症和疾病,如乳糖不耐受。药剂师也必须为此做好准备,因为他们必须了解用于治疗具有这些特征的人的药理学的新发展。这个在线课程就是通过完全在线的高质量教学和学术界最前沿的多媒体内容来实现这一目标的。





“

这是一个 100% 的在线大学学位, 你可以随时通过联网设备轻松更新知识”

世界卫生组织指出, 超重和肥胖儿童和青少年的人数成倍增加, 严重影响了他们的身心发展, 尤其是导致心血管疾病和肝脏疾病的早发。与此同时, 在这一人群中发现的过敏症和乳糖不耐症患者越来越多, 这就要求药店不断更新知识, 为前来药店就诊的人提供正确的护理。

这个课程面向希望了解目前用于治疗饮食失调和糖尿病、血脂异常或早产儿患者特殊营养的治疗方法和药物产品的所有最新进展的药剂师。它还提供了适合肥胖症患者的预防和饮食治疗的理论和实践方法。

药剂师可以方便地学习大学资格证书, 因为他们可以在一天中的任何时间通过联网设备访问整个教学大纲。此外, 所有的教学材料从大学课程开课的第一天起就可供使用, 你可以根据自己的需要分配教学任务。对于希望将工作责任与高水平学术课程相结合的学生来说, 这是一项完美的教育。

这个**儿童期和青少年期的营养大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- ◆ 由营养学和内分泌学专家介绍的案例研究的发展
- ◆ 这个课程的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- ◆ 可以进行自我评价过程的实践练习, 以提高学习效果
- ◆ 其特别强调创新方法
- ◆ 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和这个反思性论文
- ◆ 可从任何连接互联网的固定或便携设备上访问内容



从个人、家庭和社会经济角度更新  
你对当今儿童肥胖环境的认识”

“

这个课程专家团队提供的模拟实际案例将在你的日常生活中发挥巨大作用”

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士，他们将自己的工作经验融入到培训中，还有来自知名企业和著名大学的公认专家。

它的多媒体内容是用最新的教育技术开发的，将允许专业人员进行情境式的学习，即在模拟环境中提供身临其境的培训程序，在真实情况下进行培训。

这个课程的设计侧重于基于问题的学习，通过这种方式，专业人员必须尝试解决整个学年中出现的不同专业实践情况。你将得到一个由著名专家开发的创新互动视频系统的支持。

它简单概述了适用于肥胖症青少年的药物产品。

及时了解儿童肥胖症的风险和饮食策略，可以让你获得更加个性化的护理。



# 02 目标

TECH 为药剂学专业人员提供了一个课程内容详尽、教学大纲新颖的课程，使他们能够获得与肥胖症和用于婴幼儿-青少年人群的治疗方法有关的新知识。教学内容包括高质量的多媒体教学和基于重复教学大纲的 Relearning 学习系统，这有助于巩固概念和减少学习时间。





“

高质量的多媒体教学内容，  
让你重新认识儿童糖尿病”



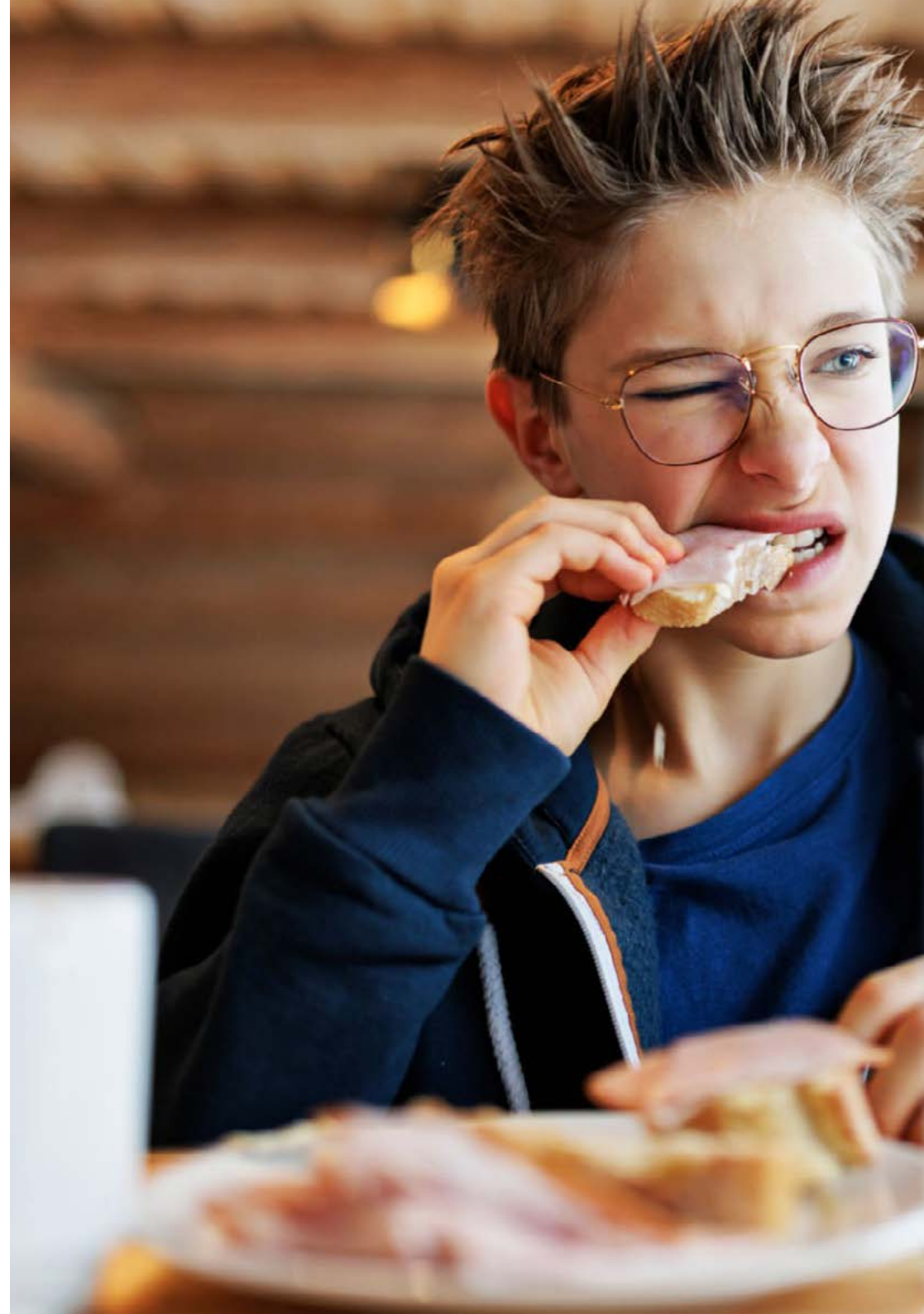
## 总体目标

---

- ◆ 与进食障碍的年轻患者的营养管理有关的最相关、最新颖问题的最新进展
- ◆ 通过从当前实践中提取的真实临床案例, 磨练他们的专业技能



这个课程为你提供有关青少年饮食失调治疗的最新科学研究”





## 具体目标

---

- ◆ 更新有关儿童和青少年超重和肥胖症、表观遗传因素以及多学科管理和治疗进展的知识, 特别侧重于营养方法
- ◆ 扩大对饮食失调和与营养改变有关的遗传综合症的具体治疗方法
- ◆ 研究儿科和青少年医学喂养模式的新证据以及有用的咨询工具
- ◆ 适应儿科病学的营养方法

# 03 课程管理

为负责该课程的管理和教学工作，TECH 挑选了一支内分泌学和营养学专家团队，他们来自不同领域，但都拥有广泛而丰富的专业经验。药剂师希望了解与儿童和青少年肥胖、超重和营养有关的最新药理发展，他们的知识为他们提供了支持。此外，在为期六周的学术课程中，你还可以就近咨询教学人员的任何问题。





“

一支经验丰富的专业团队将为你提供  
儿童和青少年营养方面的专业知识”

## 管理人员



### Vázquez Martínez, Clotilde 医生

- Fundación Jiménez Díaz 大学医院内分泌学和营养学系主任
- Ramón y Cajal 大学医院内分泌与营养科主任
- Severo Ochoa 大学医院内分泌与营养科主任
- 马德里社区内分泌、营养和糖尿病学会 (SENDIMAD) 主席
- 西班牙糖尿病协会治疗教育小组 (GEET) 协调员
- 马德里自治大学医学院博士
- 巴伦西亚大学医学系内外科学位
- Fundación Jiménez Díaz 大学医院内分泌学和营养学专家
- 亚伯拉罕-加西亚-阿尔曼萨临床营养学职业成就奖
- 根据《福布斯》排行榜, 被评为西班牙 100 名最佳医生之一
- 卡斯蒂利亚-拉曼恰糖尿病基金会 (FUCAMDI) 为她在糖尿病和营养方面的事业颁发的奖项



## Sánchez Jiménez, Álvaro 医生

- Fundación Jiménez Díaz 大学医院营养与内分泌学专家
- Medicadiet的营养师
- 临床营养学家, 擅长肥胖症、糖尿病及其并发症的预防和治疗
- Predimed Plus 研究中的营养师
- 埃罗基的营养师
- 阿克塞斯诊所的营养师
- 胡安-卡洛斯国王大学肥胖症和并发症硕士学位讲师
- 希门尼斯-迪亚斯基金会大学医院肥胖症卓越课程教授
- 马德里康普顿斯大学的人类营养和饮食学文凭
- 马德里康普顿斯大学的老年人营养与营养学
- Tripartita 基金会为专业人士提供的营养与运动服务
- 医护人员 1 型和 2 型糖尿病实用进修课程



### Montoya Álvarez, Teresa 医生

- ◆ Infanta Elena 大学医院内分泌和营养科主任
- ◆ 加里古基金会志愿服务负责人
- ◆ 纳瓦拉大学的医学和外科学位
- ◆ 雷亚尔城护理学士胡安卡洛斯国王大学的预防、诊断和综合治疗
- ◆ 有减肥手术史患者的急救课程:值班医生的主要参考资料
- ◆ 成员: 卫生研究所 Jiménez Díaz 基金会、FEAPS 马德里卫生委员会、21 三体研究协会

## 教师

### Labeira Candel, Paula 医生

- ◆ HM Hospitales 减肥内窥镜科的临床营养师
- ◆ 超重和肥胖症研究所 Quirónsalud 诊所的运动和临床营养学家
- ◆ 运动和临床营养师, 从事医疗饮食、瘦身和营养工作
- ◆ 阿尔科孔的 CF TrivalValderas 的运动营养师
- ◆ 安达卢西亚卫生局食品和水质分析师
- ◆ 塞维利亚巴勃罗奥拉维德大学人类营养与营养学文凭
- ◆ 食品科学与技术学士
- ◆ 人类营养与营养学文凭
- ◆ 马德里欧洲大学运动训练与营养学硕士

### Núñez Sanz, Ana 医生

- ◆ 孕期、哺乳期和婴儿期营养师和营养专家
- ◆ 肥胖症 López-Nava 的营养师
- ◆ Medicadiet 的营养师
- ◆ 自由职业营养师和营养学家
- ◆ MenuDiet SL 的营养师和营养学家
- ◆ Castilla La Mancha Television 食品与营养合作者
- ◆ 为托儿所、学校和公司举办健康饮食讲座和研讨会
- ◆ 毕业于马德里康普顿斯大学人类营养与营养学专业
- ◆ 加泰罗尼亚开放大学营养与健康官方硕士



**Prieto Moreno, Ana 医生**

- ◆ 医院内分泌和营养科的营养师
- ◆ Jiménez 大学基金会
- ◆ 比利亚尔巴总医院的营养师
- ◆ 伊莲娜大学医院的营养师
- ◆ 高级体育委员会的营养师
- ◆ WWF 的营养师
- ◆ Medicadiet 的营养师
- ◆ 尼塔斯保险公司的营养师
- ◆ 拉巴斯大学医院的营养师
- ◆ 马普弗雷基金会的营养师
- ◆ 在 Copernal 出版社的营养师
- ◆ 糖尿病杂志的营养师
- ◆ 阿尔卡拉大学肥胖及其并发症、预防策略、诊断和综合治疗硕士
- ◆ 马德里康普顿斯大学体质人类学、人类进化和生物多样性硕士
- ◆ 马德里自治大学人类营养与营养学学士

**Fernández Menéndez, Amanda 医生**

- ◆ 医院儿科内分泌学和营养学专科医生
- ◆ 希门尼斯-迪亚斯大学医院基金会
- ◆ 卡斯特罗维约医疗中心儿科专家(SERMAS)
- ◆ 拉巴斯大学医院儿科内分泌学和营养学助理专家
- ◆ 印度卫生和发展方面的国际合作(在外地发展卫生项目)
- ◆ 毕业于马德里自治大学医学和外科
- ◆ 雷亚尔城护理学士预防、诊断和治疗
- ◆ 胡安-卡洛斯国王大学下属
- ◆ 康普顿斯大学临床生物伦理学专家

“

借此机会了解这个领域的最新发展,并将其应用到你的日常工作中”

# 04

## 结构和内容

这个大学学位的教学大纲是由一个专家团队制定的,其主要任务是为学生提供高水平的教育,其内容处于学术前沿。因此,参加该在线课程的药剂师将获得有关营养以及儿童肥胖、饮食失调、过敏和发育阶段超重引起的健康问题之间相互关系的新知识。教学人员提供的视频摘要、具体阅读内容和案例研究将对药剂师的日常工作大有裨益。





“

有机会了解针对儿童肥胖症患者的饮食疗法领域的最新研究”

## 模块 1. 儿童和青少年时期的营养

- 1.1. 儿童肥胖症的原因和相互关联的因素
  - 1.1.1. 童年时期的致胖环境
  - 1.1.2. 评估个人、家庭和社会经济问题
- 1.2. 儿童肥胖症的风险
  - 1.2.1. 预防和适应性饮食疗法
  - 1.2.2. 身体活动和体育锻炼
- 1.3. 营养教育
  - 1.3.1. 营养建议
  - 1.3.2. 儿童和青少年肥胖治疗计划的个性化计算
- 1.4. 饮食模式和食物建议
  - 1.4.1. 咨询所使用的工具
- 1.5. 儿童和成人的遗传改变和肥胖倾向
- 1.6. 预防和管理儿童和青少年的其他饮食失调症
- 1.7. 营养咨询中的儿童肥胖症的心理问题
- 1.8. 特殊情况下的营养: 乳糜泻、食物过敏
- 1.9. 特殊情况下的营养: 糖尿病和血脂异常
- 1.10. 营养和生长障碍
  - 1.10.1. 早产或 PEG 病人的后期营养





“

为乳糜泻患者和食物过敏  
儿童提供最新的药物治疗”

# 05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的：**Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用，并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





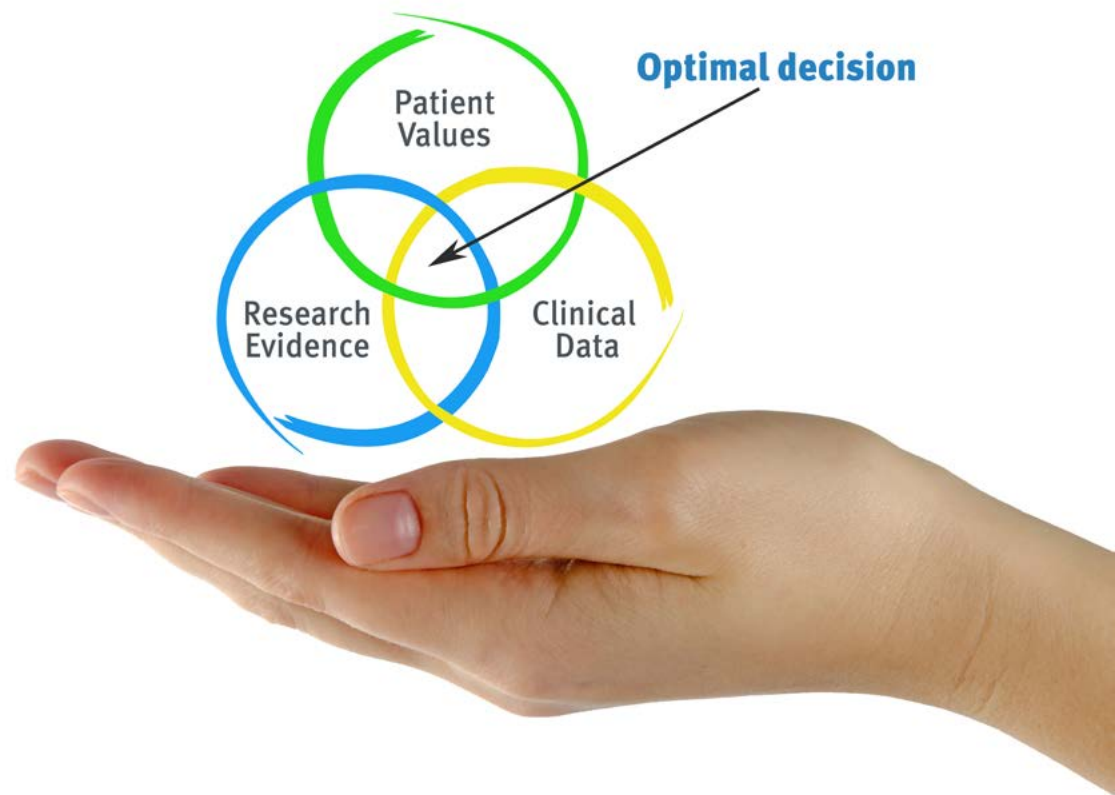
“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

## 在TECH, 我们使用案例法

在特定情况下, 专业人士应该怎么做? 在整个课程中, 你将面对多个基于真实病人的模拟临床案例, 他们必须调查, 建立假设并最终解决问题。关于该方法的有效性, 有大量的科学证据。随着时间的推移, 药剂师学习得更好, 更快, 更持久。

和TECH, 你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式。



根据Gérvas博士的说法, 临床病例是对一个病人或一组病人的注释性介绍, 它成为一个“案例”, 一个说明某些特殊临床内容的例子或模型, 因为它的教学效果或它的独特性或稀有性。至关重要的是, 案例要以当前的职业生活为基础, 试图重现专业药剂医学实践中实际问题。



“

你知道吗, 这种方法是1912年在哈佛大学为法律学生开发的? 案例法包括提出真实的复杂情况, 让他们做出决定并证明如何解决这些问题。1924年, 它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。”

该方法的有效性由四个关键成果来证明:

1. 遵循这种方法的药剂师不仅实现了对概念的吸收, 而且还, 通过练习评估真实情况和应用知识来发展自己的心理能力。
2. 学习扎根于实践技能, 使学生能够更好地融入现实世界。
3. 由于使用了从现实中产生的情况, 思想和概念的吸收变得更容易和更有效。
4. 投入努力的效率感成为对学生的一个非常重要的刺激, 这转化为对学习的更大兴趣并增加学习时间。



## Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。



药剂师将通过真实案例和在模拟学习环境中解决复杂情况来学习。这些模拟情境是使用最先进的软件开发的, 以促进沉浸式学习。

处在世界教育学的前沿,按照西班牙语世界中最好的在线大学(哥伦比亚大学)的质量指标, Re-learning 方法成功地提高了完成学业的专业人员的整体满意度。

通过这种方法,我们已经培训了超过115000名药剂师,取得了空前的成功,在所有的临床专科手术中都是如此。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。

根据国际最高标准,我们的学习系统的总分是8.01分。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的药剂专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



### 录像技术和程序

TECH使学生更接近最新的技术,最新的教育进展,以及当前药品护理程序的最前沿。所有这些,都是以第一人称,以最严格的方式进行解释和详细说明,以利于同化和理解。最重要的是,你可以想看几次就看几次。



### 互动式总结

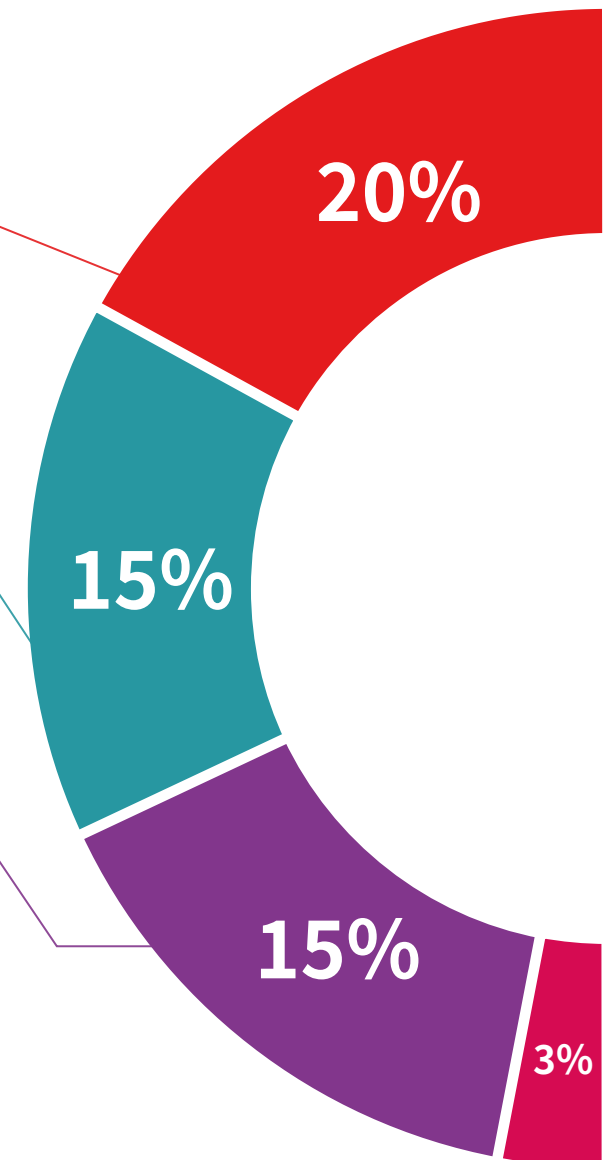
TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。

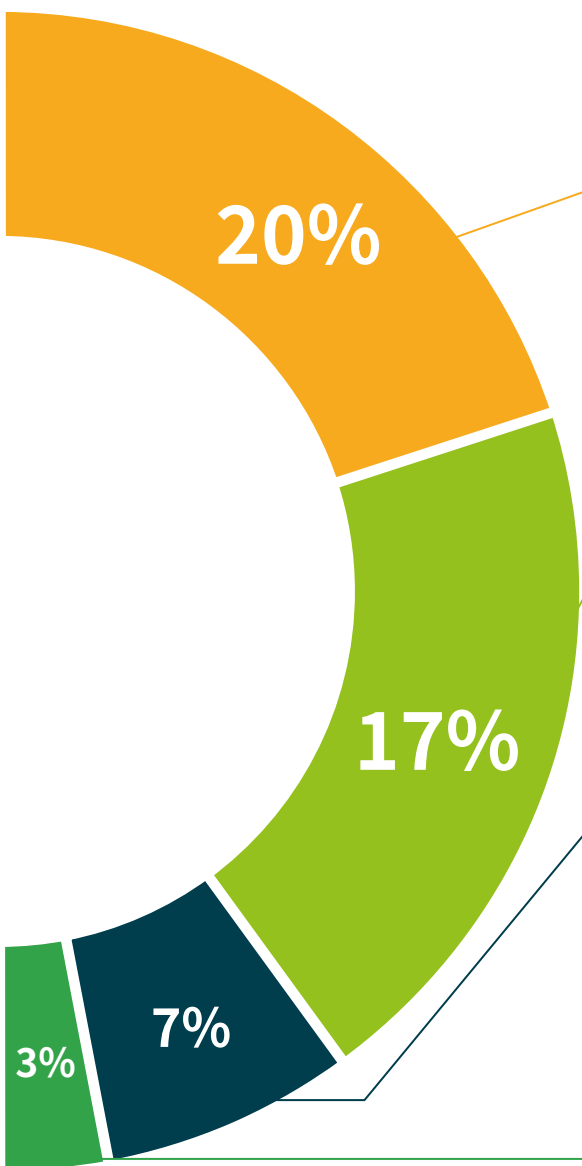
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”。



### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





### 由专家主导和开发的案例分析

有效的学习必然是和背景联系的。因此, TECH将向您展示真实的案例发展, 在这些案例中, 专家将引导您注重发展和处理不同的情况这是一种清晰而直接的方式, 以达到最高程度的理解。



### 测试和循环测试

在整个课程中, 通过评估和自我评估活动和练习, 定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式, 学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



### 大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的作用:向专家学习可以加强知识和记忆, 并为未来的困难决策建立信心。



### 快速行动指南

TECH以工作表或快速行动指南的形式提供课程中最相关的内容。一种合成的, 实用的, 有效的帮助学生在在学习上取得进步的方法。



# 06 学位

儿童期和青少年期的营养大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH 科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

顺利完成这个课程并获得大学学位, 无需旅行或通过繁琐的程序”

这个儿童期和青少年期的营养大学课程包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到TECH科技大学颁发的相应的大学课程学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: 儿童期和青少年期的营养大学课程

模式: 在线

时长: 6周





健康 信心 未来 人 导师  
信息 教育 教学 学习  
保证 资格认证 承诺  
机构 社区 科技 现在  
个性化的关注 知识 网页 培 质量  
网上教室 发展 语言 机构

**tech** 科学技术大学

大学课程  
儿童和青少年时期的  
营养问题

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

大学课程

儿童期和青少年期的营养

