



Cosmétique Naturel, Aromachocosmétique et Nutricosmétique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/pharmacie/cours/cosmetique-naturel-aromachocosmetique-nutricosmetique

# Sommaire

O1 O2

Présentation Objectifs

Page 4 Page 8

03 04 05

Direction de la formation Structure et contenu Méthodologie d'étude

Page 12 Page 16

Page 20

06 Diplôme





## tech 06 | Présentation

Parmi les consultations qui sont faites quotidiennement dans le secteur pharmacologique travaillant avec le public, celles liées aux soins de la peau se distinguent. L'aspect esthétique est devenu une préoccupation récurrente, ainsi qu'une prise de conscience basée sur l'importance de cet organe en tant que protecteur contre les agressions extérieures auxquelles les gens sont confrontés dans leur vie quotidienne: le soleil, les infections, les lésions.

C'est pourquoi le professionnel de ce domaine doit avoir une connaissance approfondie des stratégies et des techniques les plus avancées et les plus innovantes, ainsi que des progrès réalisés en termes d'efficacité des bases cosmétiques pour l'hygiène. Pour cela, il peut compter sur ce Certificat en Cosmétique Naturelle, Aromachocosmétique et Nutricosmétique, un programme multidisciplinaire et rigoureux qui comprend les informations les plus récentes et les plus complètes, conçues par des experts et présentées dans un format pratique et accessible 100% en ligne. Grâce à ce programme, l'étudiant pourra se plonger dans le nettoyage dermatologique, les meilleurs traitements d'hydratation et d'entretien et les derniers principes actifs pour prévenir les rides, les taches, l'acné, etc.

Il s'agit d'une qualification intensive de 180 heures qui comprend, en plus du meilleur programme théorique, des cas pratiques et une variété de matériel supplémentaire: vidéos détaillées, articles de recherche, lectures complémentaires et bien plus encore! De cette manière, TECH permet aux spécialistes d'approfondir les différents aspects du programme de manière personnalisée, en s'adaptant aux exigences académiques de chacun. Il s'agit donc d'une occasion unique de mettre à jour leurs connaissances d'une manière garantie, confortable et accessible grâce à un Certificat parfaitement compatible avec leur vie professionnelle et personnelle.

Ce **Certificat en Cosmétique Naturel, Aromachocosmétique et Nutricosmétique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actualisé du marché. Ses caractéristiques sont les suivantes:

- Le développement d'études de cas présentées par des experts en Science Cosmétologique et Technologie
- Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques de l'ouvrage fournissent des informations scientifiques et pratiques sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- Les exercices pratiques où effectuer le processus d'auto-évaluation pour améliorer l'apprentissage
- Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Vous travaillerez sur les avancées des formes cosmétiques: leurs principales caractéristiques, leurs composants et leurs différentes applications selon les besoins de la personne"



Cette qualification vous permettra de perfectionner vos compétences professionnelles en matière d'entretien et d'hydratation du visage grâce à 180h. des meilleurs contenus théoriques, pratiques et complémentaires"

Le programme comprend, dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel, ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entrainer dans des situations réelles

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage par les Problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Le Certificat comprend un module exclusif consacré aux cosmétiques pour l'hygiène du visage, qui inclut les progrès pharmacologiques réalisés dans ce domaine.

Vous aurez accès à la Classe Virtuelle 24/ 24 tout au long de la semaine, ce qui vous permettra de vous connecter quand vous le souhaitez et quand vous le pouvez.









## tech 10 | Objectifs



## Objectifs généraux

- Analyser comment le nettoyage, le traitement et l'hydratation de la peau sont des points clés dans le soin et la prévention du vieillissement de la peau
- Identifier les mécanismes d'action des ingrédients cosmétiques les plus appropriés dans le développement de formes cosmétiques pour le soin de différentes altérations de la peau
- Déterminer les principes actifs et les formes cosmétiques pour le soin et le traitement des altérations corporelles, en fonction des nouveautés du marché
- Justifier les principes actifs et les formes cosmétiques pour les soins des cheveux et du cuir chevelu en se basant sur la connaissance des mécanismes qui y sont impliqués



Parmi les consultations les plus fréquentes figurent celles liées à l'acné, l'atopie et la rosacée C'est pourquoi vous trouverez dans ce programme les informations les plus récentes sur les traitements et les techniques pharmacologiques les plus efficaces"







## **Objectifs spécifiques**

- Analyser les formes cosmétiques et leurs applications
- Évaluer les ingrédients impliqués dans l'hygiène de la peau
- Identifier l'importance de l'hydratation de la peau, les facteurs qui la produisent et comment les traiter
- Déterminer les mécanismes d'action des ingrédients cosmétiques utilisés dans le soin et le traitement des différents troubles cutanés
- Développer les principes actifs et les formes cosmétiques des produits destinés à la prévention et au traitement du vieillissement cutané
- Établir les mécanismes d'action des ingrédients pour le traitement du corps
- Compiler les nouveautés du marché en matière d'ingrédients cosmétiques
- Évaluer les mécanismes d'action des ingrédients actifs utilisés dans les produits de soin de la peau masculine
- Générer des connaissances spécialisées sur les différents aspects des soins capillaires





## tech 14 | Direction de la formation

#### Direction



## Dr Mourelle Mosqueira, María Lourdes

- Chercheuse Spécialisée en Science Cosmétique
- Directrice Technique de Balcare Cosmetics
- Chercheuse dans le Groupe FA2 du Département de Physique Appliquée de l'Université de Vigo
- Auteure de publications sur la Science Cosmétique
- Chargée de Cours dans les programmes de premier et de deuxième cycle liés à la Science Cosmétique
- Présidente de la Société ibéro-americaine de Thalassothérapie
- Secrétaire de la Société Galicienne des Peloïdes Thermiques
- Docteur en Physique Appliquées de l'Université de Vigo
- Licence en Pharmacie de l'Université de Saint Jacques de Compostelle
- Diplôme en Nutrition et Diététique de l'Université de Grenade

### **Professeurs**

### Mme González Berdugo, Antonia María

- Responsable Technique Cosmétique chez Best Medical Diet
- Responsable de RDI des Produits Cosmétiques à Best Medical Diet
- Technicienne de Laboratoire R&D en *The Colomer Group*
- ◆ Technicienne de Laboratoire R&D en Biomedal
- Licence en Biotechnologie à l'Université Pablo de Olavide
- Master en Cosmétique et Dermopharmacie du Centre d'Etudes Supérieures en Industrie Pharmaceutique







## tech 18 | Structure et contenu

## **Module 1.** Formes cosmétiques et critères de formulation I. Cosmétiques pour le visage et le corps

- 1.1. Formes cosmétiques
  - 1.1.1. Formes cosmétiques. Bases chimiques
  - 1.1.2. Classification des formes cosmétiques
  - 1.1.3. Formes cosmétiques
    - 1.1.3.1. Caractéristiques
    - 1.1.3.2. Composants
    - 1.1.3.3. Applications
- 1.2. Cosmétiques d'hygiène faciale
  - 1.2.1. Hygiène du visage et détoxification
  - 1.2.2. Cosmétiques d'hygiène faciale: gels, gommages, émulsions, mousses, eaux micellaires, toniques, huiles, etc
  - 1.2.3. Ingrédients cosmétiques utilisés pour l'hygiène du visage
- 1.3. Produits cosmétiques d'entretien et d'hydratation du visage
  - 1.3.1. Hydratation et soins de la peau
  - 1.3.2. Facteurs conduisant à la déshydratation de la peau
  - 1.3.3. Textures cosmétiques selon l'application du visage et le type de peau
  - 1.3.4. Nouveaux principes actifs à l'efficacité hydratante
- 1.4. Cosmétiques pour le traitement des altérations de la peau du visage I. Acné, Atopie et Rosacée
  - 1.4.1. Cosmétiques pour les troubles dermatologiques. Acné, hyperséborrhée et peau grasse
    - 1.4.1.1. Acné
    - 1.4.1.2. Hyperséborrhée
    - 1.4.1.3. Peau grasse
  - 1.4.2. Cosmétiques pour les troubles dermatologiques. Peaux atopiques et dermatite atopique
    - 1.4.2.1. Peau atopique
    - 1.4.2.2. Dermatite atopique
  - 1.4.3. Cosmétiques pour les troubles dermatologiques. Couperose et rosacée
    - 1.4.3.1. Couperose
    - 1.4.3.2. Rosacée

- 1.5. Cosmétiques pour le traitement des altérations cutanées du visage II. Hyperpigmentations
  - 1.5.1. Cosmétiques pour les troubles dermatologiques
    - 1.5.1.1. Hyperpigmentation
    - 1.5.1.2. Taches cutanées Vitiligo
    - 1.5.1.3. Mélasmes
  - 1.5.2. Principes actifs cosmétiques pour des troubles spécifiques
  - 1.5.3. Nouveaux produits sur le marché pour le traitement des maladies de la peau
- 1.6. Cosmétiques pour le vieillissement
  - 1.6.1. Facteurs conduisant au vieillissement de la peau
  - 1.6.2. Prévention du vieillissement prématuré
  - 1.6.3. Principes actifs novateurs pour prévenir et traiter le vieillissement de la peau
- 1.7. Cosmétiques pour le corps
  - 1.7.1. Hygiène et traitement du corps. Formes cosmétiques
  - 1.7.2. Troubles corporels. Causes et traitement
    - 1.7.2.1. Cellulite, vergetures et vascularisation
    - 1.7.2.2. Principes actifs et formes cosmétiques
  - 1.7.3. Soins des mains et pieds
  - 1.7.4. Formulation du prototype
    - 1.7.4.1. Principes actifs et mécanisme d'action
- .8. Cosmétique masculine
  - 1.8.1. Physiologie de la peau masculine. Aspects différentiels
  - 1.8.2. Cosmétiques de rasage. Altérations du follicule
  - 1.8.3. Soins de la barbe
    - 1.8.3.1. Formes cosmétiques proposées
    - 1.8.3.2. Nouveaux produits sur le marché



## Structure et contenu | 19 tech

- 1.9. Cosmétique capillaire I. Hygiène, hydratation et traitement des altérations
  - 1.9.1. Altérations des cheveux et du cuir chevelu
  - 1.9.2. Cosmétiques pour l'hygiène et le soin de la fibre capillaire
  - 1.9.3. Cosmétiques pour le traitement du cuir chevelu gras
  - 1.9.4. Cosmétiques pour le traitement du pityriasis
  - 1.9.5. Cosmétiques pour la prévention et le traitement de la chute des cheveux
  - 1.9.6. Nouveaux ingrédients actifs pour les soins capillaires
- 1.10. Cosmétique capillaire II. Cosmétiques pour le changement de couleur
  - 1.10.1. Cosmétiques rehaussant la couleur: substances actives et mécanismes d'action
  - 1.10.2. Types de cosmétiques pour le changement de couleur: produits de blanchiment et de teinture
  - 1.10.3. Colorants végétaux et colorants métalliques: ingrédients et mécanismes d'action
  - 1.10.4. Teintures permanentes et semi-permanentes 1.10.4.1. Ingrédients et mécanismes d'action



Inscrivez-vous dès maintenant à ce Certificat et commencez une expérience académique qui marquera sans aucun doute un avant et un après dans votre carrière professionnelle"

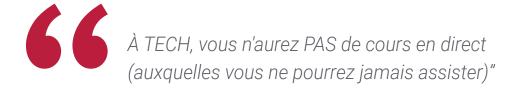


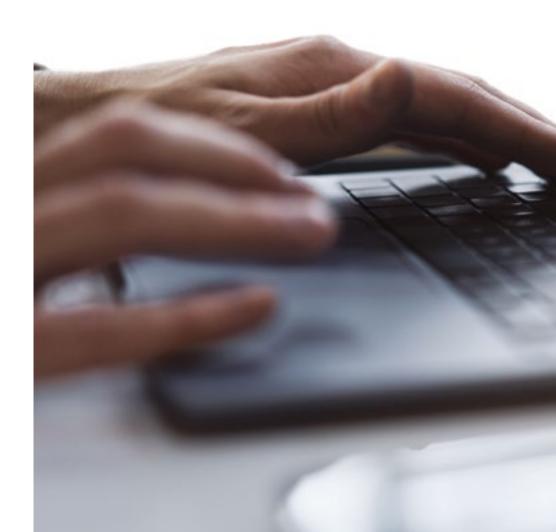


## L'étudiant: la priorité de tous les programmes de TECH

Dans la méthodologie d'étude de TECH, l'étudiant est le protagoniste absolu. Les outils pédagogiques de chaque programme ont été sélectionnés en tenant compte des exigences de temps, de disponibilité et de rigueur académique que demandent les étudiants d'aujourd'hui et les emplois les plus compétitifs du marché.

Avec le modèle éducatif asynchrone de TECH, c'est l'étudiant qui choisit le temps qu'il consacre à l'étude, la manière dont il décide d'établir ses routines et tout cela dans le confort de l'appareil électronique de son choix. L'étudiant n'a pas besoin d'assister à des cours en direct, auxquels il ne peut souvent pas assister. Les activités d'apprentissage se dérouleront à votre convenance. Vous pouvez toujours décider quand et où étudier.









### Les programmes d'études les plus complets au niveau international

TECH se caractérise par l'offre des itinéraires académiques les plus complets dans l'environnement universitaire. Cette exhaustivité est obtenue grâce à la création de programmes d'études qui couvrent non seulement les connaissances essentielles, mais aussi les dernières innovations dans chaque domaine.

Grâce à une mise à jour constante, ces programmes permettent aux étudiants de suivre les évolutions du marché et d'acquérir les compétences les plus appréciées par les employeurs. Ainsi, les diplômés de TECH reçoivent une préparation complète qui leur donne un avantage concurrentiel significatif pour progresser dans leur carrière.

De plus, ils peuvent le faire à partir de n'importe quel appareil, PC, tablette ou smartphone.



Le modèle de TECH est asynchrone, de sorte que vous pouvez étudier sur votre PC, votre tablette ou votre smartphone où vous voulez, quand vous voulez et aussi longtemps que vous le voulez"

## tech 24 | Méthodologie d'étude

#### Case studies ou Méthode des cas

La méthode des cas est le système d'apprentissage le plus utilisé par les meilleures écoles de commerce du monde. Développée en 1912 pour que les étudiants en Droit n'apprennent pas seulement le droit sur la base d'un contenu théorique, sa fonction était également de leur présenter des situations réelles et complexes. De cette manière, ils pouvaient prendre des décisions en connaissance de cause et porter des jugements de valeur sur la manière de les résoudre. Elle a été établie comme méthode d'enseignement standard à Harvard en 1924.

Avec ce modèle d'enseignement, ce sont les étudiants eux-mêmes qui construisent leurs compétences professionnelles grâce à des stratégies telles que *Learning by doing* ou le *Design Thinking*, utilisées par d'autres institutions renommées telles que Yale ou Stanford.

Cette méthode orientée vers l'action sera appliquée tout au long du parcours académique de l'étudiant avec TECH. Vous serez ainsi confronté à de multiples situations de la vie réelle et devrez intégrer des connaissances, faire des recherches, argumenter et défendre vos idées et vos décisions. Il s'agissait de répondre à la question de savoir comment ils agiraient lorsqu'ils seraient confrontés à des événements spécifiques complexes dans le cadre de leur travail quotidien.



## Méthode Relearning

Chez TECH, les case studies sont complétées par la meilleure méthode d'enseignement 100% en ligne: le *Relearning*.

Cette méthode s'écarte des techniques d'enseignement traditionnelles pour placer l'apprenant au centre de l'équation, en lui fournissant le meilleur contenu sous différents formats. De cette façon, il est en mesure de revoir et de répéter les concepts clés de chaque matière et d'apprendre à les appliquer dans un environnement réel.

Dans le même ordre d'idées, et selon de multiples recherches scientifiques, la répétition est le meilleur moyen d'apprendre. C'est pourquoi TECH propose entre 8 et 16 répétitions de chaque concept clé au sein d'une même leçon, présentées d'une manière différente, afin de garantir que les connaissances sont pleinement intégrées au cours du processus d'étude.

Le Relearning vous permettra d'apprendre plus facilement et de manière plus productive tout en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.



## tech 26 | Méthodologie d'étude

## Un Campus Virtuel 100% en ligne avec les meilleures ressources didactiques

Pour appliquer efficacement sa méthodologie, TECH se concentre à fournir aux diplômés du matériel pédagogique sous différents formats: textes, vidéos interactives, illustrations et cartes de connaissances, entre autres. Tous ces supports sont conçus par des enseignants qualifiés qui axent leur travail sur la combinaison de cas réels avec la résolution de situations complexes par la simulation, l'étude de contextes appliqués à chaque carrière professionnelle et l'apprentissage basé sur la répétition, par le biais d'audios, de présentations, d'animations, d'images, etc.

Les dernières données scientifiques dans le domaine des Neurosciences soulignent l'importance de prendre en compte le lieu et le contexte d'accès au contenu avant d'entamer un nouveau processus d'apprentissage. La possibilité d'ajuster ces variables de manière personnalisée aide les gens à se souvenir et à stocker les connaissances dans l'hippocampe pour une rétention à long terme. Il s'agit d'un modèle intitulé *Neurocognitive context-dependent e-learning* qui est sciemment appliqué dans le cadre de ce diplôme universitaire.

D'autre part, toujours dans le but de favoriser au maximum les contacts entre mentors et mentorés, un large éventail de possibilités de communication est offert, en temps réel et en différé (messagerie interne, forums de discussion, service téléphonique, contact par courrier électronique avec le secrétariat technique, chat et vidéoconférence).

De même, ce Campus Virtuel très complet permettra aux étudiants TECH d'organiser leurs horaires d'études en fonction de leurs disponibilités personnelles ou de leurs obligations professionnelles. De cette manière, ils auront un contrôle global des contenus académiques et de leurs outils didactiques, mis en fonction de leur mise à jour professionnelle accélérée.



Le mode d'étude en ligne de ce programme vous permettra d'organiser votre temps et votre rythme d'apprentissage, en l'adaptant à votre emploi du temps"

#### L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

- 1. Les étudiants qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
- 2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
- 3. L'assimilation des idées et des concepts est rendue plus facile et plus efficace, grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité.
- 4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.

## Méthodologie d'étude | 27 tech

## La méthodologie universitaire la mieux évaluée par ses étudiants

Les résultats de ce modèle académique innovant sont visibles dans les niveaux de satisfaction générale des diplômés de TECH.

L'évaluation par les étudiants de la qualité de l'enseignement, de la qualité du matériel, de la structure et des objectifs des cours est excellente. Sans surprise, l'institution est devenue l'université la mieux évaluée par ses étudiants sur la plateforme d'évaluation Trustpilot, avec une note de 4,9 sur 5.

Accédez aux contenus de l'étude depuis n'importe quel appareil disposant d'une connexion Internet (ordinateur, tablette, smartphone) grâce au fait que TECH est à la pointe de la technologie et de l'enseignement.

Vous pourrez apprendre grâce aux avantages offerts par les environnements d'apprentissage simulés et à l'approche de l'apprentissage par observation: le Learning from an expert. Ainsi, le meilleur matériel pédagogique, minutieusement préparé, sera disponible dans le cadre de ce programme:



#### Matériel didactique

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour le programme afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel afin de mettre en place notre mode de travail en ligne, avec les dernières techniques qui nous permettent de vous offrir une grande qualité dans chacune des pièces que nous mettrons à votre service.



#### Pratique des aptitudes et des compétences

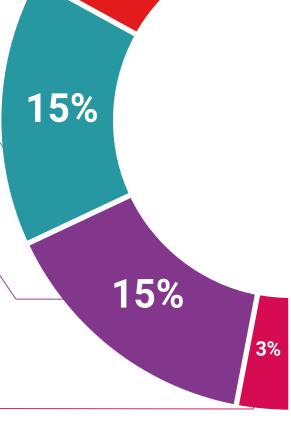
Vous effectuerez des activités visant à développer des compétences et des aptitudes spécifiques dans chaque domaine. Pratiques et dynamiques permettant d'acquérir et de développer les compétences et les capacités qu'un spécialiste doit acquérir dans le cadre de la mondialisation dans laquelle nous vivons.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias qui incluent de l'audio, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique de présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que »European Success Story".





#### Lectures complémentaires

Articles récents, documents de consensus, guides internationaux, etc... Dans notre bibliothèque virtuelle, vous aurez accès à tout ce dont vous avez besoin pour compléter votre formation.

20%

7%

#### **Case Studies**

Vous réaliserez une sélection des meilleures case studies dans le domaine. Des cas présentés, analysés et encadrés par les meilleurs spécialistes internationaux.



### **Testing & Retesting**

Nous évaluons et réévaluons périodiquement vos connaissances tout au long du programme. Nous le faisons sur 3 des 4 niveaux de la Pyramide de Miller.



#### **Cours magistraux**

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode *Learning from an Expert* permet au professionnel de renforcer ses connaissances ainsi que sa mémoire, puis lui permet d'avoir davantage confiance en lui concernant la prise de décisions difficiles.



### **Guides d'action rapide**

TECH propose les contenus les plus pertinents du programme sous forme de fiches de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.







## tech 30 | Diplôme

Ce **Certificat en Cosmétique Naturelle, Aromachocosmétique et Nutricosmétique** contient le programme scientifique le plus complet et actualisé du marché.

Après avoir passé l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier\* avec accusé de réception son diplôme de **Certificat** délivrée par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: Certificat en Cosmétique Naturelle, Aromachocosmétique et Nutricosmétique

Modalité: en ligne

Durée: 6 semaines



<sup>\*</sup>Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

technologique

## Certificat

Cosmétique Naturel, Aromachocosmétique et Nutricosmétique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

