

Diplomado

Blanqueamiento Dental





## Diplomado Blanqueamiento Dental

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtute.com/odontologia/curso-universitario/blanqueamiento-dental](http://www.techtute.com/odontologia/curso-universitario/blanqueamiento-dental)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología de estudio

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

Gracias a los constantes avances y descubrimientos tecnológicos, el Odontólogo puede satisfacer las necesidades estéticas de los pacientes, sin renunciar al mantenimiento de la salud de una forma científica y rigurosa. El Blanqueamiento Dental se ha vuelto uno de los procedimientos más solicitados en consulta y ha obligado a los profesionales a especializarse cada vez más en el tema, para poder diferenciarse en el uso de los más avanzados procedimientos, técnicas, materiales y herramientas. Este programa está orientado a facilitar el aprendizaje de los protocolos más acertados en cuanto a dicho proceso, así como el empleo de los Composites directos e indirectos y estratificación. Un temario actualizado y desarrollado por un equipo de versados expertos y que podrá completarse completamente online desde la plataforma virtual más cómoda, segura e intuitiva.





“

*Gracias a este programa universitario 100% online, dominarás las técnicas de Blanqueamiento Dental más avanzadas de la Odontología Estética actual”*

En las últimas décadas, los profesionales de la salud oral han sido testigos de la demanda in crescendo de servicios en Odontología Estética. Entre ellos, el Blanqueamiento Dental cobra un alto porcentaje de las consultas. Poseer una sonrisa completamente sana que se note de adentro hacia afuera es parte del éxito del proceso, a aplicar de forma detallada y con los más efectivos materiales y técnicas.

En este Diplomado en Blanqueamiento Dental se ahondará en diferentes temas específicos del área, como en la Etiopatogenia de las distintas descoloraciones dentales, protocolos terapéuticos, así como también en las técnicas y materiales mayormente utilizados. El egresado dominará las técnicas de Blanqueamiento en dientes no vitales y las nuevas perspectivas terapéuticas implementadas en dicho contexto.

Todo ello, con la finalidad de crear el bagaje profesional que el egresado necesitará para aplicar el Blanqueamiento Dental y Composites en sus pacientes. Por lo que también se profundizará en esta última terapéutica. De esta forma, de un modo moderno y seguro, el alumno avanzará en cada uno de los módulos de estudio, sin complicaciones y pudiendo combinar sus actividades actuales sin inconvenientes.

Contará con una plataforma virtual abierta las 24 horas para su acceso desde cualquier dispositivo con conexión a internet y variados recursos multimedia que facilitarán su recorrido académico, siempre con la orientación de los docentes más prestigiosos del ámbito odontológico actual.

Este **Diplomado en Blanqueamiento Dental** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Odontología Estética Adhesiva
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Ahondarás en la Cosmética como complemento de la Ortodoncia, de tratamientos periodontales y rehabilitadores”*

“

*Profundizarás en las técnicas y protocolos necesarios para el empleo de composites directos e indirectos”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Dominarás los protocolos terapéuticos multidisciplinares y perspectivas de futuro.*

*Gracias al sistema de estudio empleado por TECH, el egresado cumplirá su meta de aprendizaje en 12 semanas de forma completamente online sin complicaciones y con la calidad deseada.*



# 02

## Objetivos

El principal objetivo que persigue este Diplomado es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico en el egresado, de forma tal que consiga dominar de manera práctica y rigurosa las técnicas, materiales, herramientas y procedimientos más avanzados y actualizados para aplicar el Blanqueamiento Dental a sus pacientes de un modo acertado y seguro. Para ello, contará con el contenido más completo desarrollado por un equipo de expertos en el área seleccionados por TECH, que además plantea una serie de objetivos generales y específicos a cumplir durante todo el recorrido académico.





“

*Amplía tus conocimientos y habilidades de manos de un equipo experto que te ofrecerá las últimas evidencias en cuanto a la tecnología para Blanqueamiento Dental”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar los conocimientos del Odontólogo en materiales y tecnología de las principales vertientes de la Odontología restauradora desde el punto de vista de la evidencia científica
- ♦ Capacitar al Odontólogo para la planificación en un concepto de trabajo multidisciplinar, para la realización de una Odontología en busca de la excelencia
- ♦ Proveer al Odontólogo de la bibliografía y documentación necesaria para capacitarle del suficiente juicio diagnóstico para la adecuada selección de la estrategia de trabajo al abordar cualquier situación clínica
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas mediante una serie de tutoriales online donde se describan las técnicas más frecuentes de cada una de las vertientes de la Odontología Estética
- ♦ Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada y la investigación





## Objetivos específicos

---

- Tipificar los distintos materiales blanqueadores y técnicas de aplicación que se encuentran en la actualidad
- Establecer un protocolo de actuación para cada situación clínica
- Establecer los límites, ventajas e inconvenientes de cada una de las técnicas
- Ser capaz de aplicar las técnicas blanqueadoras en un contexto multidisciplinar
- Definir las técnicas más frecuentes usadas en la aplicación directa de resinas compuestas
- Proveer al Odontólogo de las herramientas que facilitarán la aplicación de estas técnicas
- Explicar detalladamente las técnicas para cada situación clínica
- Protocolizar las secuencias de acabado y pulido explicando la importancia de estos procedimientos para la percepción final de la restauración y su longevidad



*Además de conocer todas las novedades en cuanto a Blanqueamiento Dental, en este programa aprenderás la Restauración directa como apoyo a las demás especialidades”*



# 03

## Dirección del curso

TECH ha reunido a un equipo de profesionales en la Odontología Estética en la plantilla docente de este Diplomado en Blanqueamiento Dental. Esto, con la finalidad de poder ofrecer una educación de calidad al alumno que desea evolucionar en su carrera y optimizar su perfil en cuanto a los protocolos de actuación y técnicas altamente recomendadas. De esta manera, contará con un material especializado y la asesoría de dichos expertos durante las 12 semanas de estudio.





“

*Conocerás de manos de expertos los protocolos más actualizados en cuanto a Blanqueamiento Dental y evolucionarás en tu praxis clínica diaria”*

## Dirección



### Dr. Ilzarbe Ripoll, Luis María

- Odontólogo Experto en Odontología Estética
- Odontólogo Estético en Ilzarbe García-Sala Clínica Odontológica
- Ponente en conferencias de Odontología
- Licenciado en Odontología por la Universidad de Valencia
- Máster en Implantología Oral por la Universidad de Paris V y D.U.I en la Universidad de Toulouse Paul Sabatier
- Máster en Protoncia y Oclusión
- Experto en prótesis totalmente cerámica por la Universidad Complutense de Madrid



# 04

## Estructura y contenido

La estructura de todo el contenido ha sido pensada por un equipo de profesionales elegidos por TECH para el diseño y desarrollo de este programa, quienes han vertido todos sus conocimientos en el itinerario académico que podrá completarse en tan solo 12 semanas de forma 100% online. Esto, gracias a la moderna metodología de estudio alojada en el Campus Virtual, al que se podrá acceder desde cualquier dispositivo con conexión a internet y avanzar de forma progresiva y natural.





“

*La metodología Relearning te permite la fácil comprensión y asimilación de los contenidos de modo cómodo y seguro, 100% online”*

## Módulo 1. Blanqueamiento Dental

- 1.1. Blanqueamiento Dental
  - 1.1.1. Etiopatogenia de las distintas descoloraciones dentales
  - 1.1.2. Técnicas y materiales de Blanqueamiento Dental. Protocolos terapéuticos
- 1.2. Blanqueamiento en dientes vitales
  - 1.2.1. Técnicas en la consulta
  - 1.2.2. Técnicas domiciliarias
- 1.3. Blanqueamiento en dientes no vitales
  - 1.3.1. Técnicas no vitales en la consulta y domiciliarias
  - 1.3.2. Otras medidas a contemplar en las técnicas de Blanqueamiento no vital
- 1.4. Protocolos terapéuticos multidisciplinares y perspectivas de futuro
  - 1.4.1. El Blanqueamiento Dental como apoyo terapéutico
  - 1.4.2. Nuevas perspectivas terapéuticas

## Módulo 2. Composites

- 2.1. Materiales para la Restauración directa e indirecta
  - 2.1.1. Biocompatibilidad y perspectivas de futuro
  - 2.1.2. Propiedades físicas y estéticas. Cerámicas y Composites
- 2.2. Técnicas
  - 2.2.1. Técnica a mano alzada
  - 2.2.2. Técnica de estratificación mediante el uso de llaves palatinas en el sector anterior
  - 2.2.3. Técnica de inyección
  - 2.2.4. Técnicas indirectas de rehabilitación estética
- 2.3. Estratificación directa en el sector anterior mediante el uso de llaves palatinas
  - 2.3.1. Importancia del encerado. Guía comunicativa y terapéutica
  - 2.3.2. Llaves de silicona de guía y reducción
  - 2.3.3. Técnica paso a paso, clases III, IV y V
- 2.4. Técnica de estratificación directa para casos unitarios
  - 2.4.1. Cambios de proporciones
  - 2.4.2. Agenesia de incisivos laterales superiores
  - 2.4.3. Cambios de color
  - 2.4.4. Cierre de diastemas





- 2.5. Diseño de sonrisa con Composites directos
  - 2.5.1. Diseños de sonrisa
  - 2.5.2. Protocolos de tratamiento
- 2.6. Terminado y pulido
  - 2.6.1. Factores determinantes e instrumental
  - 2.6.2. Secuencia y procedimiento de terminado y pulido
- 2.7. Mantenimiento
  - 2.7.1. Influencia de determinados factores extrínsecos en el resultado a largo plazo
  - 2.7.2. Protocolos de actuación y pautas de mantenimiento
- 2.8. Ejemplificación con distintos sistemas restauradores
  - 2.8.1. Sistemas americanos
  - 2.8.2. Sistemas europeos
  - 2.8.3. Sistemas japoneses
  - 2.8.4. Criterios de selección
- 2.9. La Restauración directa como apoyo a las demás especialidades
  - 2.9.1. Resinas compuestas en dientes anteriores
  - 2.9.2. Técnicas para compensación de proporciones y espacios
    - 2.9.2.1. Técnicas conservadoras o no restauradoras
    - 2.9.2.2. Técnicas Aditivas/Restauradoras
    - 2.9.2.3. Técnicas no conservadoras
  - 2.9.3. Odontología Estética como apoyo a las demás especialidades
    - 2.9.3.1. Cosmética como complemento de la ortodoncia
    - 2.9.3.2. Cosmética como complemento en tratamientos periodontales
    - 2.9.3.3. Cosmética como complemento en tratamientos rehabilitadores
- 2.10. Composites indirectos. Técnicas y protocolos
  - 2.10.1. Materiales y metodología
  - 2.10.2. Provisionalización y medidas
  - 2.10.3. Ventajas e inconvenientes

05

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



### Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





**Case Studies**

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



**Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Blanqueamiento Dental garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un Diplomado expedido por TECH Universidad.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Blanqueamiento Dental** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el diplomado, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Diplomado en Blanqueamiento Dental**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **12 semanas**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Diplomado Blanqueamiento Dental

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 semanas
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Diplomado

Blanqueamiento Dental

