

Esperto Universitario

Nutrizione Pediatrica





Esperto Universitario Nutrizione Pediatrica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 16 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/nutrizione/specializzazione/specializzazioneo-nutrizione-pediatrica



Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Questa specializzazione di alto livello aiuterà il nutrizionista a sviluppare e stabilire strategie che promuovano la salute attraverso un buono stato nutrizionale.

L'obiettivo principale di questo programma è che il professionista acquisisca le conoscenze scientifiche fondamentali in Nutrizione Pediatrica per consentire a ciascun individuo di raggiungere una crescita e uno sviluppo ottimali.



66

Migliora le tue conoscenze grazie a questo programma, dove troverai il miglior materiale didattico con casi clinici reali. Scopri gli ultimi progressi di questa specialità al fine di realizzare una pratica nutrizionale di qualità.

Nell'infanzia, l'alimentazione è essenziale per garantire la crescita e mantenere una buona salute. Si tratta di una fase di grande importanza, in quanto servirà a stabilire le abitudini alimentari che verranno mantenute nel corso della vita.

Un'alimentazione inadeguata nell'infanzia porta a fattori di rischio come l'obesità e altre malattie in età adulta. Per questo motivo, è essenziale che il nutrizionista sia a conoscenza dei più recenti progressi nel campo dell'alimentazione e della nutrizione nella genesi, nel trattamento e nel supporto di diverse patologie nei bambini.

Questo programma fornirà una panoramica sulla nutrizione pediatrica concentrandosi sugli aspetti più importanti e innovativi dell'alimentazione in età pediatrica, compresa la fase intrauterina fino all'adolescenza, così come le malattie in cui l'alimentazione gioca un ruolo molto rilevante.

Trattandosi di un Esperto Universitario in modalità 100% online, lo studente non è condizionato da orari fissi o dalla necessità di spostarsi in un altro luogo fisico, ma può accedere ai contenuti in qualsiasi momento della giornata, conciliando il lavoro o la vita personale con quella accademica.

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione Pediatrica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi con cui potersi autovalutare e così migliorare il processo di apprendimento
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni riguardo a pazienti che presentano problemi di alimentazione
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Questo Esperto Universitario possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato"

“

Questo Esperto Universitario può essere il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Nutrizione Pediatrica, otterrai una qualifica rilasciata da TECH Global University”

Include casi clinici che rendono lo sviluppo del programma il più similare possibile alla realtà dell'assistenza nutrizionale.

Potenzia le tue competenze nell'approccio alla nutrizione e alle malattie grazie a questo Esperto Universitario.

Il personale docente del programma comprende i migliori esperti in nutrizione basata sulla pratica clinica, che apportano a questa specializzazione l'esperienza del loro lavoro.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il nutrizionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso.

Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di riconosciuta fama nel campo della nutrizione e con lunga esperienza come docenti.



02

Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo di un apprendimento teorico-pratico, affinché il nutrizionista possa padroneggiare in modo efficace e rigoroso lo studio della Nutrizione Pediatrica.



“

L'Esperto Universitario permette di fare pratica in contesti simulati, che forniscono un apprendimento coinvolgente pensato per affrontare situazioni reali”



Obiettivi generali

- Aggiornare le conoscenze del nutrizionista sulle nuove tendenze della nutrizione umana, sia in salute che in situazioni patologiche
- Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze della nutrizione e la loro applicazione alle patologie degli adulti, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, mediante un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di accedere a laboratori di simulazione online e/o preparazione specifica
- Incoraggiare lo stimolo professionale mediante la specializzazione continua e la ricerca
- Specializzarsi sulla ricerca su pazienti affetti da problemi nutrizionali





Obiettivi specifici

Modulo 1. Nuovi progressi in Nutrizione

- Riesaminare le basi di un'alimentazione equilibrata nelle varie fasi del ciclo vitale e nell'esercizio
- Valutare e calcolare i requisiti nutrizionali in situazioni di salute e di malattia in qualsiasi fase del ciclo vitale
- Riesaminare le nuove guide alimentari, gli obiettivi nutrizionali e l'assunzione raccomandata di nutrienti (RDA)
- Gestire i database sugli alimenti e le tavole di composizione
- Acquisire competenze di lettura e comprensione della nuova etichettatura degli alimenti
- Aggiornare l'interazione farmaco-nutriente e il suo coinvolgimento nella terapia del paziente
- Inserire le possibilità della fitoterapia come trattamento coadiuvante nella pratica clinica

Modulo 2. Fisiologia della Nutrizione Infantile

- Applicare le Scienze Alimentari e Nutrizionali alla pratica della dietetica infantile
- Aggiornare i vari metodi educativi di applicazione nelle scienze sanitarie, nonché le tecniche di comunicazione applicabili all'alimentazione e alla nutrizione umana, con particolare attenzione alla popolazione pediatrica e adolescente
- Riflettere sull'utilità della mensa scolastica come veicolo educativo
- Riesaminare le conoscenze in materia di fisiologia e nutrizione nelle varie fasi dello sviluppo infantile
- Analizzare le implicazioni dell'alimentazione nel processo di crescita e nella prevenzione e cura di diverse patologie nell'infanzia

- Identificare l'impatto che l'alimentazione della madre in gravidanza e allattamento sulla crescita intrauterina e sull'evoluzione del neonato e del bambino con allattamento al seno
- Descrivere i requisiti nutrizionali nei diversi periodi dell'infanzia
- Applicare le conoscenze acquisite in materia di valutazione nutrizionale

Modulo 3. Nutrizione artificiale in pediatria

- Esplorare le informazioni generali sulla nutrizione enterale e parenterale in pediatria
- Studiare i supplementi nutrizionali come supporto della dieta convenzionale
- Conoscere il ruolo di probiotici e prebiotici nell'alimentazione infantile

“

Cogli l'opportunità e aggiornati sugli ultimi sviluppi nell'ambito della Nutrizione Pediatrica”

03

Direzione del corso

Il personale docente del programma include esperti di Nutrizione Pediatrica, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente. Altri esperti di riconosciuto prestigio partecipano inoltre al programma, completandolo in modo interdisciplinare.



“

I principali professionisti del settore si sono riuniti per mostrarti gli ultimi progressi nel campo della Nutrizione Pediatrica”

Direzione



Dott.ssa Aunión Lavarías, María Eugenia

- Farmacista ed Esperta in Nutrizione Clinica
- Autrice del libro di riferimento nel campo della Nutrizione Clinica "Gestione Dietetica del Sovrappeso in Farmacia". (Editoriale Medico Panamericano)
- Farmacista con ampia esperienza nel settore pubblico e privato
- Farmacista titolare presso Farmacia Valencia
- Assistente Farmacista presso la catena britannica di farmacie specializzate in salute e bellezza Boots, Regno Unito
- Laurea in Farmacia e Scienze e Tecnologie degli Alimenti Università di Valencia
- Direttrice del Corso Universitario "Dermocosmetica in Farmacia"



04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da un team di professionisti consapevoli delle implicazioni della specializzazione nella pratica quotidiana, nonché dell'importanza attuale della preparazione in Nutrizione Pediatrica e impegnati in un insegnamento di qualità utilizzando le nuove tecnologie educative.



66

*Questo programma di aggiornamento darà
un senso di sicurezza nello svolgimento della
tua pratica nutrizionale e ti aiuterà a crescere
personalmente e professionalmente”*

Modulo 1. Nuovi progressi in Nutrizione

- 1.1. Basi molecolari della nutrizione
- 1.2. Aggiornamento sulla composizione degli alimenti
- 1.3. Tabelle di composizione degli alimenti e banche dati nutrizionali
- 1.4. Sostanze fitochimiche e composti non nutritivi
- 1.5. Nuovi alimenti
 - 1.5.1. Nutrienti funzionali e composti bioattivi
 - 1.5.2. Probiotici, Prebiotici e Simbiotici
 - 1.5.3. Qualità e progettazione
- 1.6. Alimenti biologici
- 1.7. Alimenti transgenici
- 1.8. L'acqua come nutriente
- 1.9. Sicurezza alimentare
 - 1.9.1. Pericoli fisici, chimici e microbiologici
- 1.10. Nuova etichettatura degli alimenti e informazioni ai consumatori
- 1.11. Fitoterapia applicata alle patologie nutrizionali

Modulo 2. Fisiologia della Nutrizione Infantile

- 2.1. Influenza dell'alimentazione nella crescita e nello sviluppo
- 2.2. Fabbisogno nutrizionale nei diversi periodi dell'infanzia
- 2.3. Valutazione nutrizionale nel bambino
- 2.4. Valutazione e raccomandazioni di attività fisica
- 2.5. Nutrizione durante la gravidanza e impatto sul neonato
- 2.6. Tendenze attuali della nutrizione nel neonato prematuro
- 2.7. Nutrizione nelle donne che allattano e ripercussioni sul lattante
- 2.8. Allattamento materno
 - 2.8.1. Il latte umano come alimento funzionale
 - 2.8.2. Procedimento di sintesi e secrezione del latte
 - 2.8.3. Basi per la sua promozione
- 2.9. Banche del latte umano
 - 2.9.1. Funzionamento ed indicazioni del latte della banca del latte





- 2.10. Concetti e caratteristiche delle formule utilizzate per l'alimentazione del lattante
- 2.11. Il passaggio a una dieta diversificata: Alimentazione complementare durante il primo anno di vita
- 2.12. Alimentazione del bambino da 1 a 3 anni
- 2.13. Alimentazione durante la fase di crescita stabile: Nutrizione in età scolare
- 2.14. Alimentazione nell'adolescenza: Fattori di rischio nutrizionali
- 2.15. Nutrizione dell'atleta bambino e adolescente
- 2.16. Altre forme dietetiche per bambini e adolescenti: Influenze culturali, sociali e religiose nell'alimentazione dei bambini
- 2.17. Prevenzione delle malattie di base nutrizionale dall'infanzia: Obiettivi e linee guida

Modulo 3. Nutrizione artificiale in pediatria

- 3.1. Concetto di terapia nutrizionale
 - 3.1.1. Valutazione del paziente che richiede un supporto nutrizionale
 - 3.1.2. Indicazioni
- 3.2. Generalità sulla nutrizione enterale e parenterale
- 3.3. Prodotti dietetici usati per bambini malati o con bisogni speciali
- 3.4. Implementazione e monitoraggio dei pazienti con supporto nutrizionale
 - 3.4.1. Paziente critico
 - 3.4.2. Paziente con patologia neurologica
- 3.5. Nutrizione artificiale domiciliare
- 3.6. Integratori alimentari a supporto della dieta convenzionale
- 3.7. Probiotici e prebiotici nell'alimentazione infantile

“

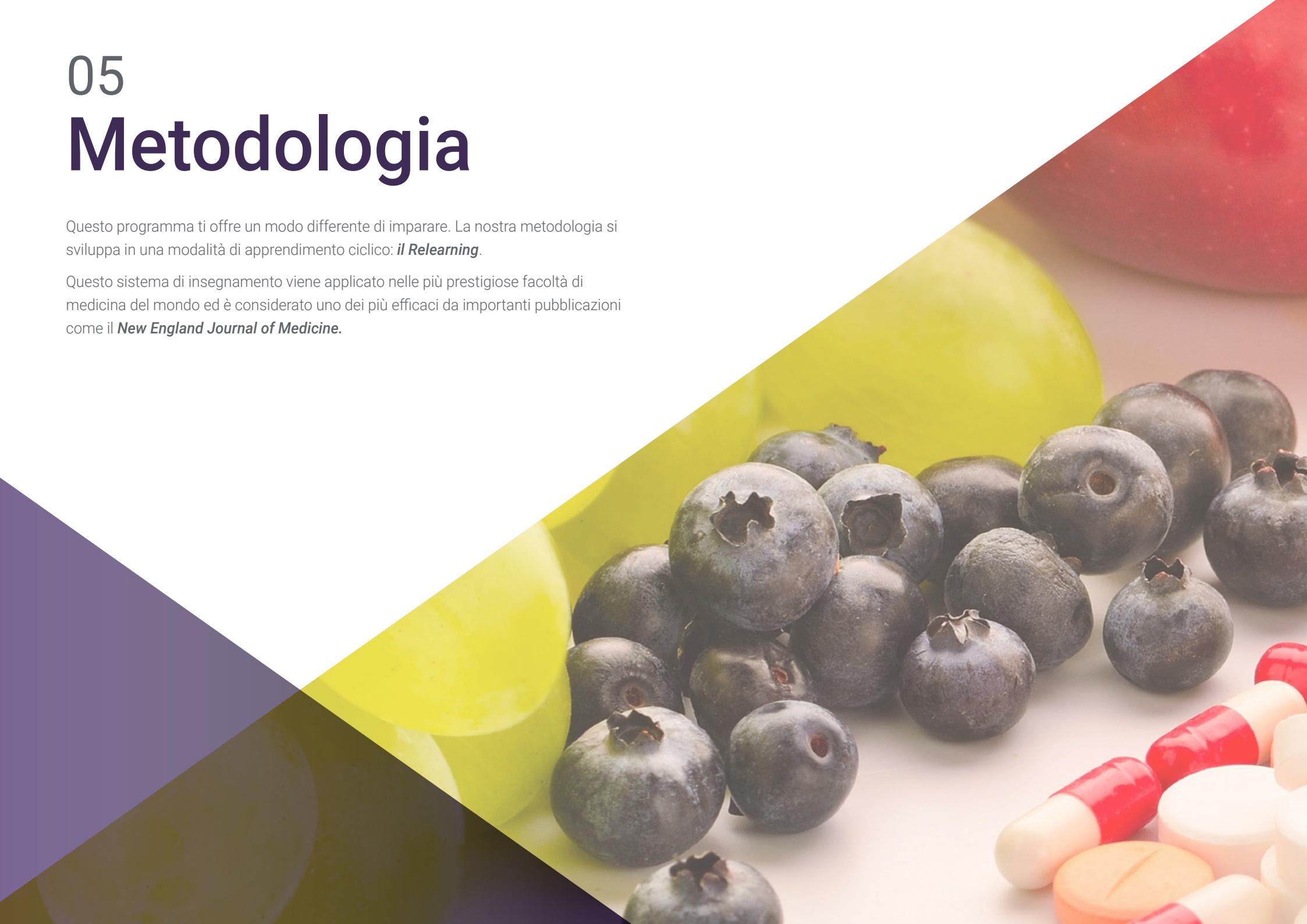
Un'esperienza di specializzazione unica, cruciale e decisiva per incrementare la tua crescita professionale”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



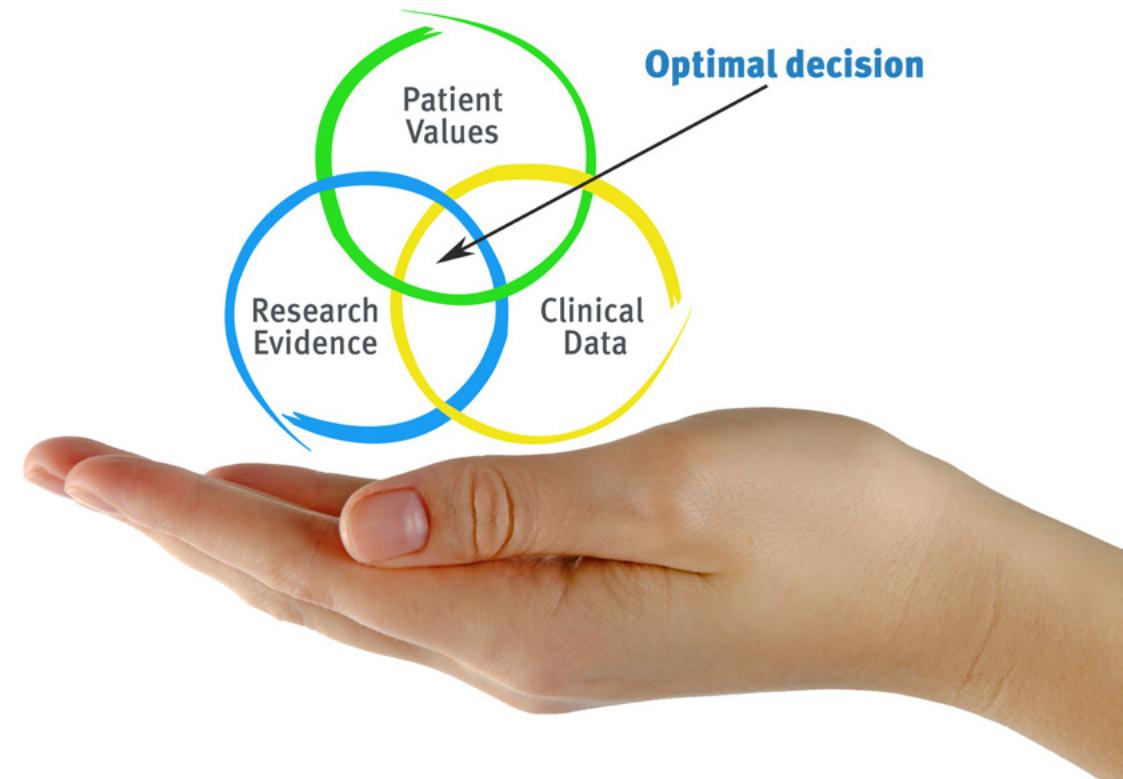
66

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione"

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cose dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvais, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziando il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

I punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

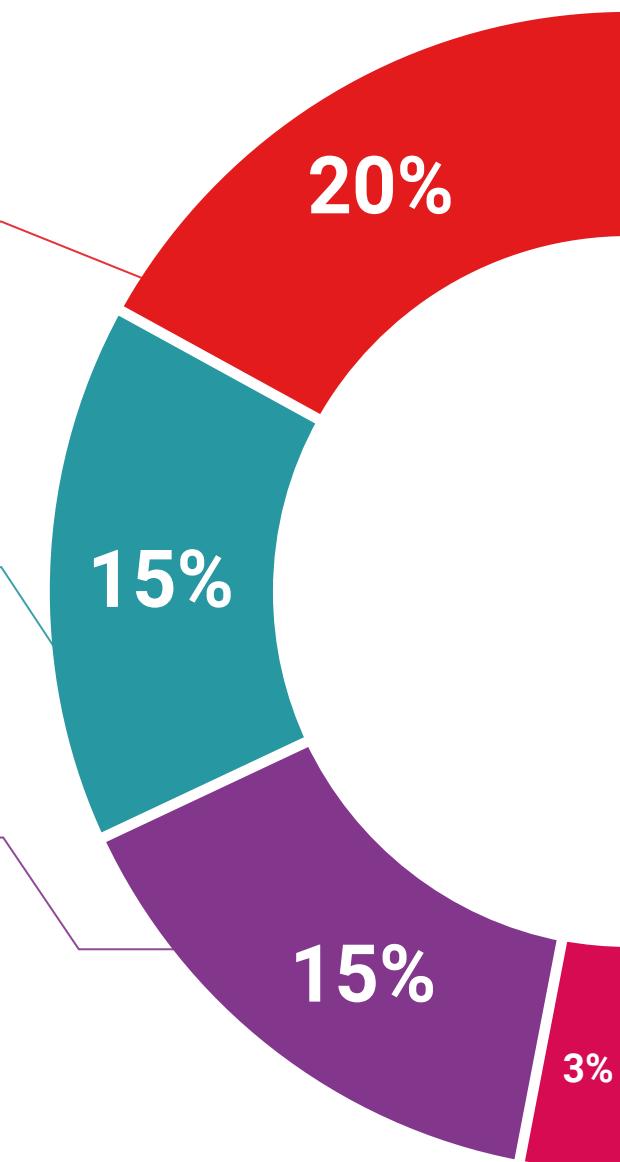
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

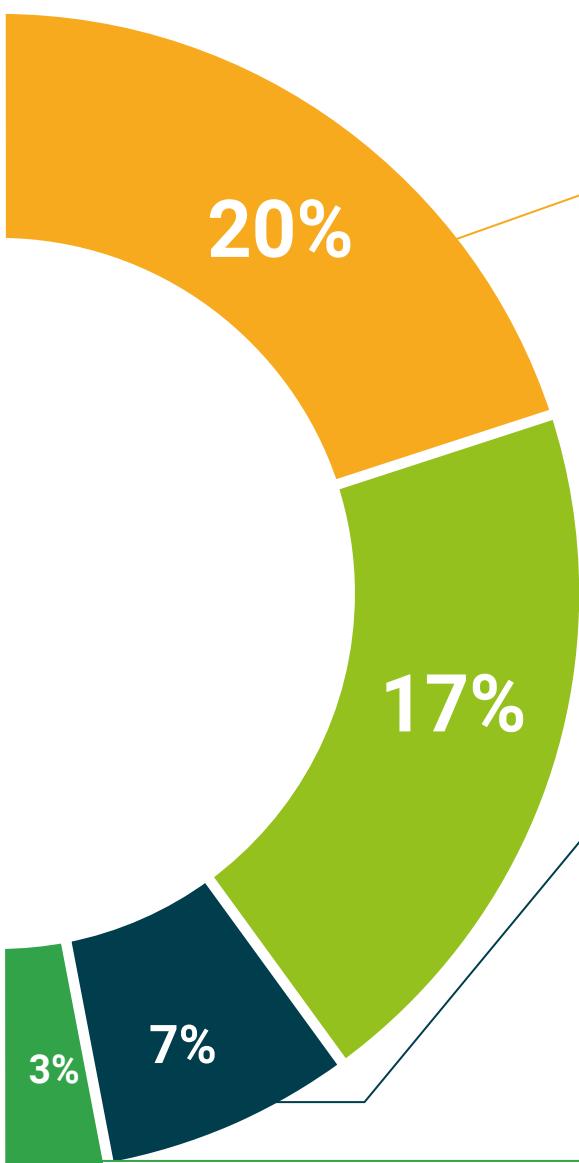
Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.



**Analisi di casi elaborati e condotti da esperti**

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.

**Testing & Retesting**

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.

**Master class**

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.

**Guide di consultazione veloce**

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

Titolo

L'Esperto Universitario in Nutrizione Pediatrica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la
tua qualifica universitaria senza spostamenti
o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Nutrizione**

Pediatrica rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra (**bollettino ufficiale**). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Nutrizione Pediatrica**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **16 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Esperto Universitario Nutrizione Pediatrica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 16 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Nutrizione Pediatrica

