

Esperto Universitario

Nutrizione e Malattie





Esperto Universitario Nutrizione e Malattie

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/nutrizione/specializzazione/specializzazione-nutrizione-malattie

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Questo programma offre una visione globale sulla nutrizione clinica, concentrandosi sugli aspetti più importanti e innovativi della nutrizione nell'adulto, apportando un aggiornamento sulla terapia nutrizionale in situazioni particolari o patologiche.





“

Se vuoi migliorare la tua pratica quotidiana, non esitare ad ampliare le tue conoscenze partecipando a questa specializzazione intensiva"

Un'alimentazione sana ed equilibrata aiuta a prevenire le malattie, oltre a combattere e migliorare lo stato di salute delle persone affette da qualsiasi patologia.

La specializzazione in nutrizione è la risposta indispensabile del professionista alle esigenze assistenziali e preventive delle persone in materia di alimentazione e di salute.

Questo prestigioso Esperto Universitario esplorerà le più recenti tecniche di nutrizione, insegnate da professionisti con una vasta esperienza nel settore. Imparerai strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze della nutrizione e della sua applicazione alle patologie dell'adulto, dove gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia.

Questo programma permetterà al nutrizionista di specializzarsi in settori di particolare interesse, quali:

- Nutrigenetica
- Nutrigenomica
- Nutrizione e obesità
- Dietetica ospedaliera
- Tendenze nutrizionali

Il programma tratterà i principali argomenti attuali in Nutrizione e Malattie, in modo che coloro che li padroneggiano siano preparati a lavorare in questo campo. Non si tratta solamente di un titolo di studio, bensì di un vero e proprio strumento di apprendimento per affrontare i temi della specializzazione in modo moderno, obiettivo e perspicace sulla base della letteratura più recente.

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione e Malattie** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi con cui potersi autovalutare e così migliorare il processo di apprendimento
- Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni riguardo a pazienti che presentano problemi di alimentazione
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale



Questo Esperto Universitario possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato"

“

Migliora le tue conoscenze grazie a questo programma, dove troverai il miglior materiale didattico con casi clinici reali. Scopri gli ultimi progressi di questa specialità al fine di realizzare una pratica nutrizionale di qualità"

Il personale docente del programma comprende i migliori esperti in nutrizione basata sulla pratica clinica, che apportano a questa specializzazione l'esperienza del loro lavoro.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al nutrizionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il nutrizionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama nel campo della nutrizione e con lunga esperienza come docenti.

L'Esperto Universitario permette di fare pratica in contesti simulati, che forniscono un apprendimento coinvolgente pensato per affrontare situazioni reali.

Questo programma di aggiornamento ti trasmetterà un senso di sicurezza nella tua attività, e ti aiuterà a crescere personalmente e professionalmente.



02

Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo di un apprendimento teorico-pratico, affinché il Nutrizionista possa padroneggiare in modo pratico e rigoroso lo studio della Nutrizione e delle Malattie.





“

Il ruolo dei nutrizionisti è fondamentale per la consulenza ai pazienti che desiderano migliorare la propria salute"



Obiettivi generali

- Aggiornare le conoscenze del nutrizionista sulle nuove tendenze della nutrizione umana, sia in salute che in situazioni patologiche
- Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze della nutrizione e la loro applicazione alle patologie degli adulti, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, mediante un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di accedere a laboratori di simulazione online e/o preparazione specifica
- Incoraggiare lo stimolo professionale mediante la specializzazione continua e la ricerca
- Specializzarsi sulla ricerca su pazienti affetti da problemi nutrizionali





Obiettivi specifici

- Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- Interpretare e integrare i dati antropometrici, clinici, biochimici, ematologici, immunologici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e nel suo trattamento dietetico-nutrizionale
- Individuare e valutare precocemente le deviazioni quantitative e qualitative dall'equilibrio nutrizionale per eccesso o carenza, sia quantitativa che qualitativa
- Descrivere la composizione e gli usi dei nuovi alimenti
- Spiegare le diverse tecniche e i prodotti di supporto nutrizionale di base e avanzato relativi alla nutrizione del paziente
- Identificare i pazienti rischio nutrizionale o con malnutrizione consolidata suscettibili di supporto specifico
- Valutare e controllare il monitoraggio del supporto nutrizionale
- Aggiornare le conoscenze di formule specifiche per la nutrizione artificiale dell'adulto
- Identificare e valutare i principali segni dell'obesità e conoscere il trattamento dietetico o chirurgico
- Identificare i fattori dietetici e lo stile di vita che sono alla base della genesi e del trattamento dell'osteoporosi
- Aggiornare il trattamento dietetico delle patologie della cavità orale nell'adulto con particolare attenzione alle alterazioni sensoriali e alla mucosite
- Studiare l'interrelazione dieta e malattia orale
- Identificare i fattori nutrizionali implicati per il reflusso gastroesofageo e l'ulcera
- Aggiornare il trattamento dei pazienti con problemi di deglutizione
- Capire le implicazioni che l'alimentazione può avere nel trattamento delle epatopatie
- Descrivere i diversi usi del supporto nutritivo nella malattia infiammatoria
- Riflettere sull'eziologia della stipsi e la relazione con l'alimentazione nell'adulto
- Aggiornare le procedure della gestione dietetica dell'adulto affetto da insufficienza renale cronica e in dialisi
- Aggiornare la conoscenza sulle allergie e sulle intolleranze alimentari più frequenti
- Riflettere sulle nuove tecniche di chirurgia digestiva e intestinale e sulla loro ripercussione sull'alimentazione del paziente
- Aggiornare le procedure di gestione dell'intestino tenue
- Descrivere il trattamento dietetico delle patologie biliari e pancreatiche
- Spiegare le principali sindromi di malassorbimento e il relativo trattamento
- Identificare i segni e i sintomi della più diffusa patologia del colon e il suo trattamento nutrizionale



Cogli l'opportunità e aggiornati sugli ultimi sviluppi nell'ambito della Nutrizione e delle Malattie"

03

Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti della Nutrizione e della Malattia, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente. Altri esperti di riconosciuto prestigio partecipano inoltre al programma, completandolo in modo interdisciplinare.



“

*I principali professionisti in materia
si sono uniti per insegnarti gli ultimi
progressi in Nutrizione e Malattie nella
pratica dell'Attività Fisica e nello Sport"*

Direzione



Dott.ssa Auni3n Lavar3as, Mar3a Eugenia

- ♦ Farmacista ed Esperta in Nutrizione Clinica
- ♦ Autrice del libro di riferimento nel campo della Nutrizione Clinica "*Gestione Dietetica del Sovrappeso in Farmacia*". (Editoriale Medico Panamericano)
- ♦ Farmacista con ampia esperienza nel settore pubblico e privato
- ♦ Farmacista titolare presso Farmacia Valencia
- ♦ Assistente Farmacista presso la catena britannica di farmacie specializzate in salute e bellezza Boots, Regno Unito
- ♦ Laurea in Farmacia e Scienze e Tecnologie degli Alimenti Universit3 di Valencia
- ♦ Direttrice del Corso Universitario "Dermocosmetica in Farmacia"



04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da una squadra di professionisti consapevoli delle implicazioni della specializzazione nella pratica nutrizionale quotidiana, nonché dell'importanza attuale della preparazione in Nutrizione e Malattie e impegnati in un insegnamento di qualità mediante nuove tecnologie educative.





“

*Questo Esperto Universitario
possiede il programma scientifico più
completo e aggiornato del mercato”*

Modulo 1. Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta: Attuazione nella pratica

- 1.1. Bioenergetica e nutrizione
 - 1.1.1. Fabbisogno energetico
 - 1.1.2. Metodi di valutazione del consumo energetico
- 1.2. Valutazione dello stato nutrizionale
 - 1.2.1. Analisi della composizione corporea
 - 1.2.2. Diagnosi clinica: Sintomi e segni
 - 1.2.3. Metodi biochimici, ematologici e immunologici
- 1.3. Valutazione dell'assunzione
 - 1.3.1. Metodi di analisi dell'assunzione di alimenti e nutrienti
 - 1.3.2. Metodi diretti e indiretti
- 1.4. Aggiornamento sui bisogni nutrizionali e sulle assunzioni raccomandate
- 1.5. Alimentazione nell'adulto sano: Obiettivi e linee guida, Dieta Mediterranea
- 1.6. Alimentazione durante la menopausa
- 1.7. Alimentazione negli anziani

Modulo 2. Nutrizione nelle Malattie dell'Apparato Digerente

- 2.1. Nutrizione in alterazioni orali
 - 2.1.1. Gusto
 - 2.1.2. Salivazione
 - 2.1.3. Mucosite
- 2.2. Nutrizione in alterazioni esofago-gastriche
 - 2.2.1. Reflusso gastroesofageo
 - 2.2.2. Ulcera gastrica
 - 2.2.3. Disfagia
- 2.3. Nutrizione in sindromi post-chirurgiche
 - 2.3.1. Chirurgia gastrica
 - 2.3.2. Intestino corto
- 2.4. Nutrizione nei disturbi della funzione intestinale
 - 2.4.1. Stitichezza
 - 2.4.2. Diarrea

- 2.5. Nutrizione nelle sindromi da malassorbimento
- 2.6. Nutrizione nelle patologie del colon
 - 2.6.1. Colon irritabile
 - 2.6.2. Diverticolosi
- 2.7. Nutrizione nella malattia infiammatoria intestinale (IBD)
- 2.8. Allergie e intolleranze alimentari più frequenti con impatto gastrointestinale
- 2.9. Nutrizione nelle epatopatie
 - 2.9.1. Ipertensione portale
 - 2.9.2. Encefalopatia epatica
 - 2.9.3. Trapianto di fegato
- 2.10. Nutrizione nella patologia biliare: Litiasi biliare
- 2.11. Nutrizione nella pancreatite
 - 2.11.1. Pancreatite acuta
 - 2.11.2. Pancreatite cronica

Modulo 3. Nutrizione nelle Malattie Endocrino-Metaboliche

- 3.1. Dislipidemia e arteriosclerosi
- 3.2. Diabete Mellito
- 3.3. Ipertensione e malattie cardiovascolari
- 3.4. Obesità
 - 3.4.1. Eziologia: Nutrigenetica e nutrigenomica
 - 3.4.2. Fisiopatologia dell'Obesità
 - 3.4.3. Diagnosi della malattia e comorbidità
 - 3.4.4. Team multidisciplinare per il trattamento dell'obesità
 - 3.4.5. Trattamento dietetico: Possibilità terapeutiche
 - 3.4.6. Trattamento farmacologico: Nuovi farmaci
 - 3.4.7. Trattamento psicologico
 - 3.4.7.1. Modelli di intervento
 - 3.4.7.2. Trattamento dei disturbi del comportamento alimentare associati
 - 3.4.8. Trattamenti chirurgici
 - 3.4.8.1. Indicazioni
 - 3.4.8.2. Tecniche
 - 3.4.8.3. Complicazioni
 - 3.4.8.4. Gestione dietetica
 - 3.4.8.5. Chirurgia metabolica

- 3.4.9. Trattamenti endoscopici
 - 3.4.9.1. Indicazioni
 - 3.4.9.2. Tecniche
 - 3.4.9.3. Complicazioni
 - 3.4.9.4. Gestione dietetica del paziente
- 3.4.10. Attività fisica nell'obesità
 - 3.4.10.1. Valutazione della capacità funzionale del paziente e della sua attività
 - 3.4.10.2. Strategie per la prevenzione attraverso l'attività
 - 3.4.10.3. Intervento nel trattamento della malattia e delle patologie associate
- 3.4.11. Aggiornamento degli studi su dieta e obesità
- 3.4.12. Strategie d'intervento internazionali per il controllo e la prevenzione dell'obesità

Modulo 4. Nutrizione nelle Malattie Renali

- 4.1. Glomerulonefrite e tubulopatia
- 4.2. Insufficienza renale cronica pre-dialisi
- 4.3. Insufficienza renale cronica e dialisi
- 4.4. Gotta ed iperuricemia

Modulo 5. Nutrizione nelle Malattie Neurologiche

- 5.1. Alterazioni della deglutizione
- 5.2. Condizioni neuromuscolari invalidanti
- 5.3. Ictus
- 5.4. Parkinson
- 5.5. Alzheimer

Modulo 6. Nutrizione in situazioni speciali

- 6.1. Nutrizione in situazioni di stress metabolico
 - 6.1.1. Sepsi
 - 6.1.2. Politraumatismo
 - 6.1.3. Grandi ustioni
 - 6.1.4. Paziente sottoposto a trapianto

- 6.2. Nutrizione nel paziente oncologico
 - 6.2.1. Trattamento chirurgico
 - 6.2.2. Trattamento chemioterapico
 - 6.2.3. Trattamento radioterapico
 - 6.2.4. Trapianto di midollo osseo
- 6.3. Malattie di origine immunitaria
 - 6.3.1. Sindrome da immunodeficienza acquisita

Modulo 7. Nutrizione nelle Malattie da Carenze

- 7.1. Malnutrizione
 - 7.1.1. Malnutrizione ospedaliera
 - 7.1.2. Il ciclo di digiuno e di rialimentazione
- 7.2. Anemia: Emocromatosi
- 7.3. Carenze vitaminiche
- 7.4. Osteoporosi
- 7.5. Malattie orali e il loro legame con l'alimentazione

Modulo 8. La nutrizione artificiale dell'adulto

- 8.1. Nutrizione enterale
- 8.2. Nutrizione parenterale
- 8.3. Nutrizione artificiale domiciliare
- 8.4. Nutrizione orale adattata



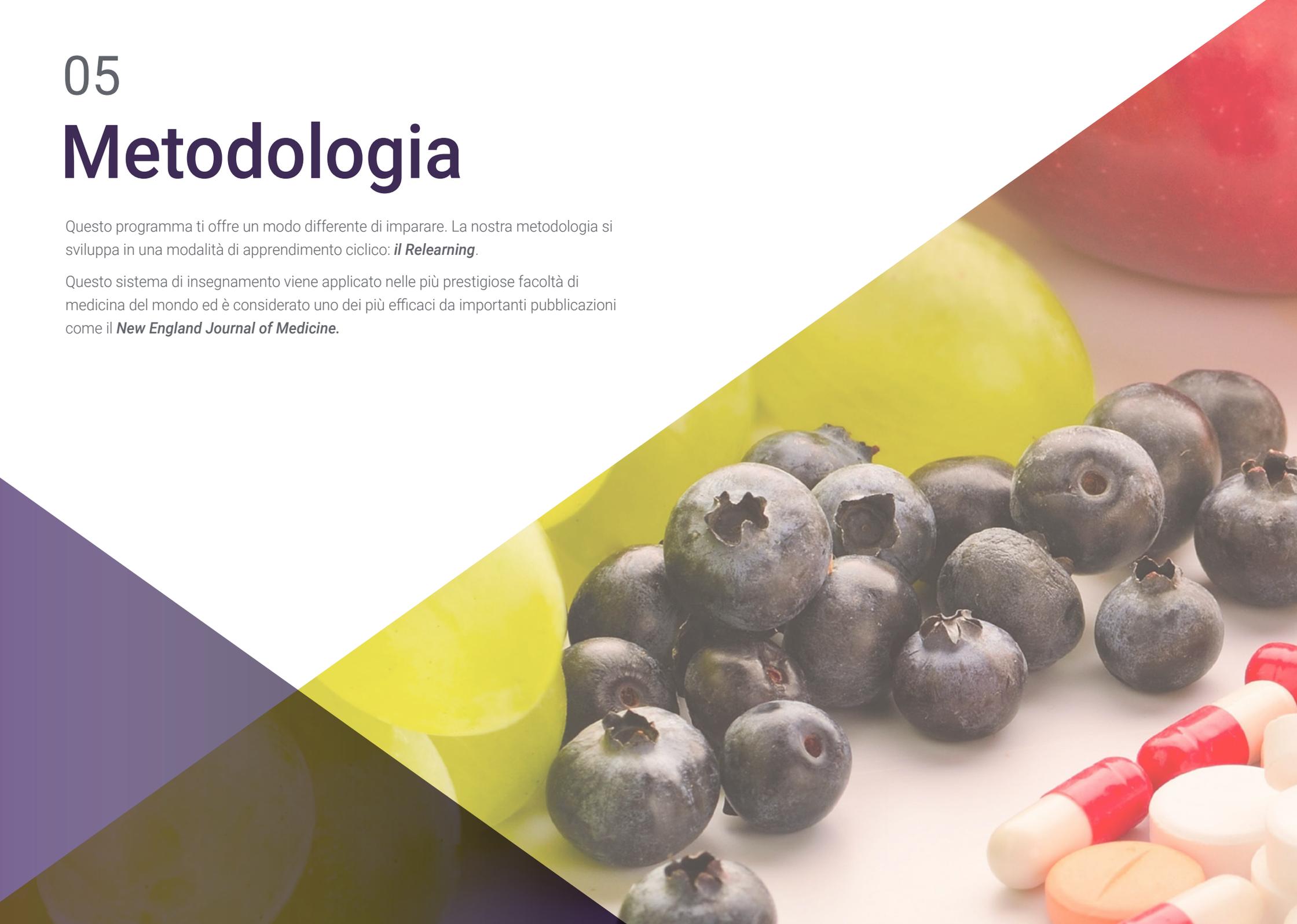
*Un'esperienza educativa unica,
cruciale e decisiva per crescere
professionalmente"*

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



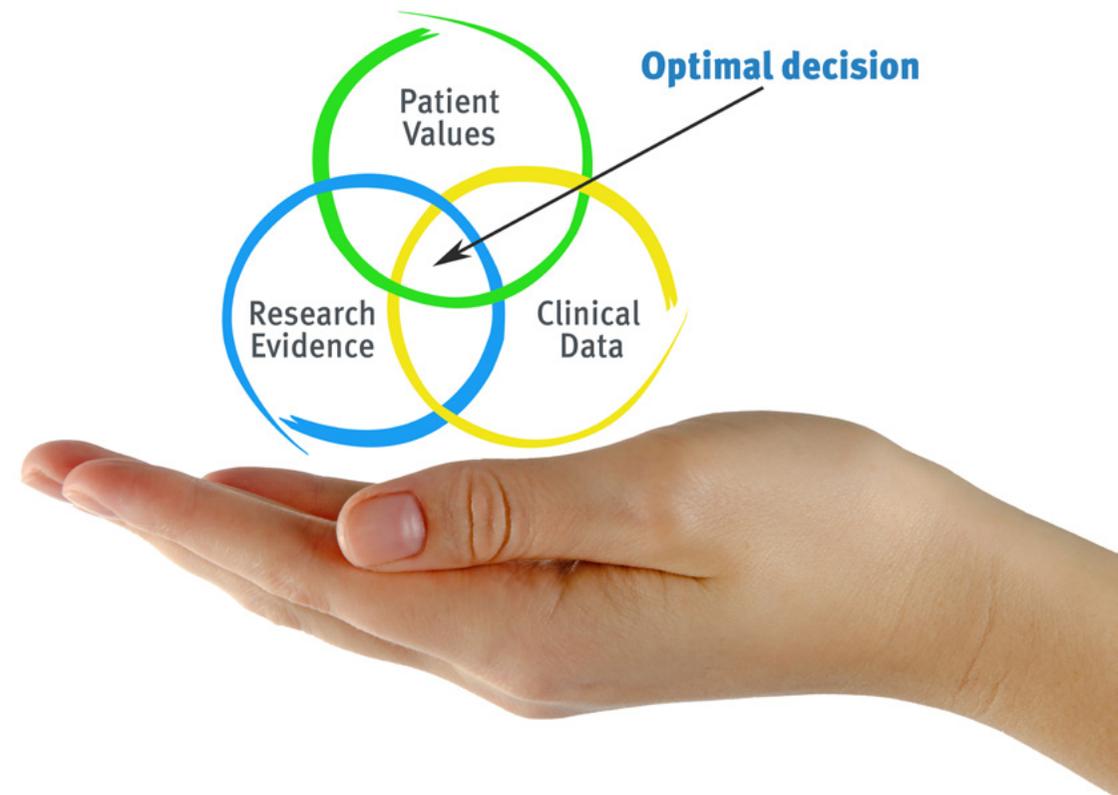
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

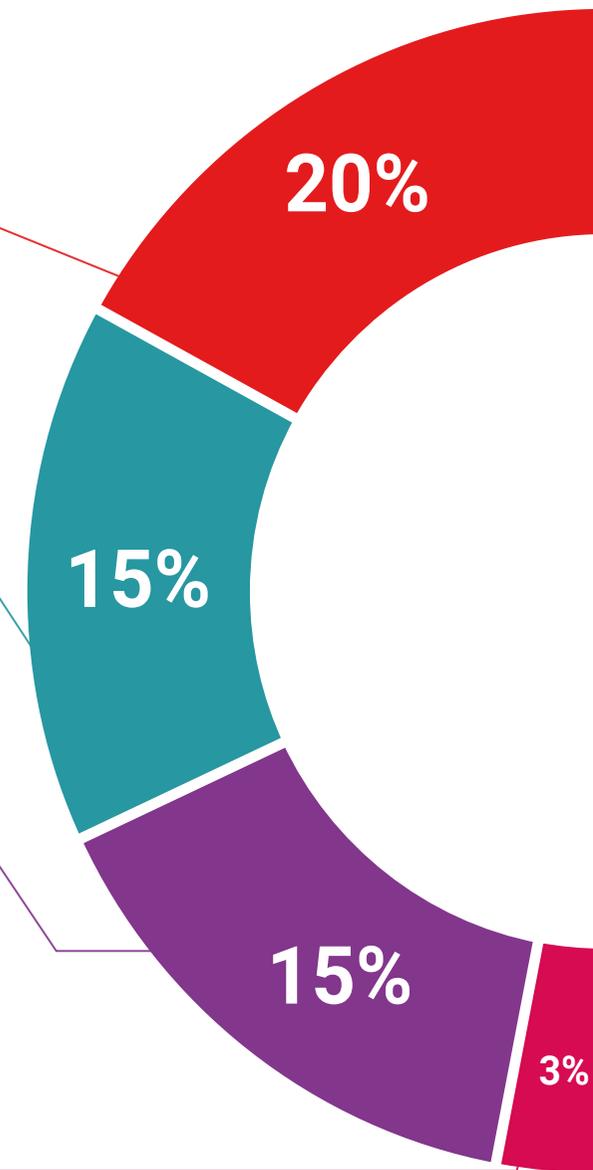
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

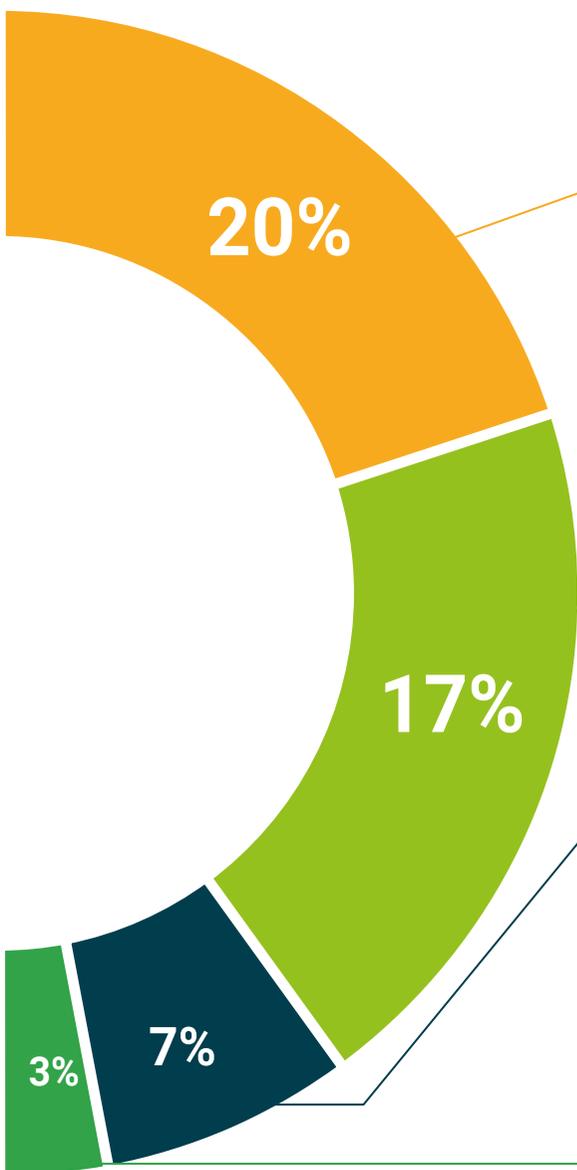
Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06

Titolo

L'Esperto Universitario in Nutrizione e Malattie garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Nutrizione e Malattie** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Nutrizione e Malattie**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **18 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech global
university

Esperto Universitario
Nutrizione e Malattie

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 mesi**
- » Titolo: **TECH Global University**
- » Accreditamento: **18 ECTS**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Esperto Universitario

Nutrizione e Malattie

