

Master Privato

Nutrizione Clinica





tech università
tecnologica

Master Privato

Nutrizione Clinica

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 8 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/nutrizione/master/master-nutrizione-clinica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Competenze

pag. 14

04

Direzione del corso

pag. 18

05

Struttura e contenuti

pag. 22

06

Metodologia

pag. 30

07

Titolo

pag. 38

01

Presentazione

La nutrizione clinica è un'area molto importante della medicina, in alcune occasioni viene usata come parte del trattamento. I pazienti che hanno bisogno di questo tipo di attenzione sono quelli che soffrono o sono predisposti a malattie come dolori digestivi, metabolici o di sovrappeso. Per questa ragione, i professionisti del campo devono essere preparati a svolgere il ruolo di prevenzione e trattamento dei problemi nutrizionali. Il programma incentrato su questo settore lavorativo mira a specializzare professionisti in grado di valutare e calcolare i requisiti nutrizionali in situazioni di salute e malattia in qualsiasi fase del ciclo di vita.





“

Acquisisci le abilità e le competenze necessarie per lavorare nell'area della Nutrizione Clinica iscrivendoti a un Master Privato di alta intensità formativa”

Lo studio della nutrizione e del metabolismo è diventato più importante in considerazione del fatto che la nutrizione aiuta a mantenere una buona salute. In questo senso, la nutrizione clinica ha sviluppato un approccio curativo cercando di fornire una migliore alimentazione tenendo conto dei disturbi delle persone e, d'altra parte, mantiene un approccio preventivo fornendo gli strumenti necessari per evitare lo sviluppo di alcune malattie.

I nutrizionisti focalizzati sull'area clinica fanno parte di un team multidisciplinare che possiede conoscenze scientifiche nella propria area di competenza, con abilità che permettono di applicare una cura nutrizionale efficiente ai pazienti. Di conseguenza, intervengono nel trattamento alimentare considerando le necessità fisiologiche e/o patologiche, le abitudini alimentari, le condizioni socio-economiche, religiose e culturali per prevenire e trattare le malattie.

Il Master Privato offre la possibilità di approfondire e aggiornare le conoscenze, utilizzando la più moderna tecnologia educativa. Fornisce una visione globale della Nutrizione Clinica, ponendo al contempo l'accento sugli aspetti più importanti e innovativi dell'alimentazione nell'adulto, con un aggiornamento della terapia nutrizionale delle patologie di maggiore prevalenza; così come dell'alimentazione in età pediatrica, dalla fase intrauterina all'adolescenza, e le malattie in cui l'alimentazione svolge un ruolo di grande rilievo.

Questo programma permette di specializzarsi nel campo della Nutrizione Clinica in settori di particolare interesse, quali:

- ♦ Nutrigenetica e nutrigenomica
- ♦ Nutrizione e obesità
- ♦ Nutrizione sportiva
- ♦ Nutrizione nelle malattie croniche
- ♦ Dietetica ospedaliera
- ♦ Allergie alimentari

Il programma copre i principali argomenti attuali in Nutrizione Clinica, in modo che coloro che li padroneggiano siano preparati a lavorare in questo campo. Non si tratta solamente di un titolo di studio, bensì un vero e proprio strumento di apprendimento per affrontare i temi della specializzazione in modo moderno, obiettivo e perspicace sulla base della letteratura più recente.

Il **Master Privato in Nutrizione Clinica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del corso sono:

- ♦ Sviluppo di oltre 100 casi clinici presentati da esperti in nutrizione I contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici, con cui sono concepiti, forniscono informazioni essenziali per l'esercizio professionale
- ♦ Esercizi che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni con pazienti che presentano problemi di alimentazione
- ♦ Guide di pratica clinica sulle diverse patologie relative alla nutrizione
- ♦ Questo sarà completato da lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accedere ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o mobile con una connessione internet



Professionisti con una vasta esperienza in Nutrizione Clinica ti forniranno le competenze necessarie e ti guideranno durante tutto il processo di apprendimento"

“

Una specializzazione creata e diretta da professionisti esperti in Nutrizione Clinica, che contribuiscono a rendere questo Master un'occasione unica di crescita professionale”

Il corpo docente è composto da specialisti di riconosciuto prestigio in nutrizione basata sulla pratica clinica, che apportano a questa specializzazione l'esperienza del proprio lavoro.

Grazie al contenuto multimediale sviluppato con le ultime tecnologie educative, il nutrizionista riceverà un apprendimento situato e contestuale, un contesto simulato che fornirà una specializzazione programmata per allenarsi di fronte a situazioni reali.

La progettazione di questo programma è centrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il nutrizionista dovrà cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli verranno presentate durante il corso. A tal fine, il nutrizionista sarà assistito da un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti riconosciuti nel campo della Nutrizione e con una vasta esperienza di insegnamento.

Grazie a questo Master potrai combinare una specializzazione di alta intensità con la tua vita professionale e personale, raggiungendo i tuoi obiettivi in modo semplice e reale.

Potrai realizzare il Master Privato online al 100%, adattandolo alle tue esigenze e rendendoti più facile seguirlo mentre svolgi la tua attività a tempo pieno.



02 Obiettivi

Questo Master Privato è orientato ad ottenere un efficace aggiornamento delle conoscenze del nutrizionista in Nutrizione Clinica, in modo da poter effettuare un'assistenza di qualità, basata sull'ultima evidenza scientifica che garantisce la sicurezza del paziente.



“

*Il Master Privato in Nutrizione Clinica
ti fornirà le competenze personali e
professionali imprescindibili per svolgere
un ruolo adeguato in qualsiasi situazione
professionale in questo campo di intervento”*



Obiettivi generali

- Aggiornare le conoscenze del nutrizionista sulle nuove tendenze della nutrizione umana, sia in salute che in situazioni patologiche
- Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze di nutrizione e sulla loro applicazione alle patologie sia del bambino che dell'adulto, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o specializzazione specifica
- Incoraggiare lo stimolo professionale attraverso la specializzazione continua e la ricerca



Diventa un professionista, aumentando le tue conoscenze in questo campo di studio così appassionante"





Obiettivi specifici

- Rivedere le basi di un'alimentazione equilibrata nelle varie fasi del ciclo vitale e nell'esercizio
- Valutare e calcolare i requisiti nutrizionali in situazioni di salute e di malattia in qualsiasi fase del ciclo vitale
- Riesaminare le nuove guide alimentari, gli obiettivi nutrizionali e l'assunzione raccomandata di nutrienti (RDA)
- Gestire i database sugli alimenti e le tavole di composizione
- Acquisire competenze nella lettura e comprensione della nuova etichettatura degli alimenti
- Aggiornare l'interazione farmaco-nutriente e il suo coinvolgimento nella terapia del paziente
- Identificare il rapporto tra alimentazione e stato immunitario
- Aggiornare le conoscenze in nutrigenetica e nutrigenomica
- Inserire le possibilità della fitoterapia come trattamento coadiuvante nella pratica clinica
- Rivedere le basi psicologiche e i fattori biopsicosociali che incidono sul comportamento alimentare umano
- Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- Interpretare e integrare i dati antropometrici, clinici, biochimici, ematologici, immunologici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e nel suo trattamento dietetico-nutrizionale
- Prevedere il rischio nutrizionale dei pazienti
- Gestire i vari tipi di indagini nutrizionali per valutare l'assunzione di alimenti
- Individuare precocemente e valutare le deviazioni dell'equilibrio nutrizionale per eccesso o carenza, sia quantitative che qualitative
- Identificare e classificare gli alimenti, i prodotti alimentari e gli ingredienti alimentari
- Rivedere la composizione chimica degli alimenti, le proprietà fisico-chimiche, il valore nutritivo, la biodisponibilità, le caratteristiche organolettiche e le modifiche che subiscono a seguito dei processi tecnologici e culinari
- Aggiornare la composizione e l'utilità dei nuovi prodotti alimentari
- Riesaminare gli aspetti fondamentali della microbiologia, della parassitologia e della tossicologia degli alimenti connessi con la sicurezza alimentare
- Valutare e mantenere buone prassi in materia di igiene, sicurezza alimentare, applicando la legislazione in vigore
- Acquisire competenze di lavoro di squadra in quanto unità in cui si strutturano in modo unitario, multidisciplinare e interdisciplinare professionisti e altri addetti in materia di valutazione diagnostica e trattamento dietetico e nutrizionale
- Applicare le Scienze Alimentari e Nutrizionali alla pratica della dietetica infantile
- Aggiornare i vari metodi educativi di applicazione nelle scienze della salute, nonché le tecniche di comunicazione applicabili all'alimentazione e alla nutrizione umana, con particolare attenzione alla popolazione pediatrica e adolescente
- Riflettere sull'utilità della mensa scolastica come veicolo educativo
- Riesaminare le conoscenze in materia di fisiologia e nutrizione nelle varie fasi dello sviluppo infantile
- Analizzare le implicazioni dell'alimentazione nel processo di crescita e nella prevenzione e cura di diverse patologie dell'infanzia
- Identificare l'impatto che l'alimentazione della madre in gravidanza e allattamento sulla crescita intrauterina e sull'evoluzione del neonato e del lattante
- Descrivere i requisiti nutrizionali nei diversi periodi dell'infanzia

- Applicare le conoscenze acquisite in materia di valutazione nutrizionale
- Valutare e prescrivere l'attività fisica come fattore coinvolto nello stato nutrizionale
- Calcolare i bisogni alimentari e i rischi del bambino e dell'adolescente sportivo
- Rivedere le tendenze attuali della nutrizione nel neonato prematuro
- Aggiornare le attuali tendenze nell'alimentazione del bambino con ritardo intrauterino e il coinvolgimento dell'alimentazione nelle malattie metaboliche
- Riflettere sul ruolo del latte umano come alimento funzionale
- Rivedere la fisiologia dell'allattamento materno
- Analizzare il funzionamento della banca del latte
- Aggiornare le conoscenze sulle nuove formule utilizzate nell'alimentazione del lattante
- Riflettere sulle nuove tendenze e i modelli nell'alimentazione dei bambini
- Riflettere e identificare i fattori di rischio nell'alimentazione scolastica e dell'adolescente
- Riesaminare gli aspetti fisiopatologici delle malattie pediatriche
- Incorporare le distinte tecniche e i vari prodotti di supporto nutritivo di base e avanzato associati alla nutrizione pediatrica con la prassi clinica
- Identificare i bambini a rischio nutrizionale suscettibili di sostegno specifico
- Valutare e controllare il monitoraggio dei pazienti con supporto nutrizionale
- Aggiornare le conoscenze su probiotici e prebiotici nell'alimentazione infantile
- Acquisire conoscenze tecniche sulla gestione dei sistemi e delle apparecchiature necessarie per il supporto nutrizionale nel paziente critico
- Identificare il bambino che soffre di malnutrizione
- Descrivere il corretto supporto nutritivo del bambino malnutrito
- Classificare i diversi tipi di denutrizione e il loro impatto sull'organismo in via di sviluppo
- Riflettere sull'eziologia, l'impatto e il trattamento dell'obesità infantile
- Conoscere e apprendere il trattamento nutrizionale delle malattie da carenza più frequenti nel nostro contesto
- Aggiornare le conoscenze sul ruolo che hanno i grassi nell'alimentazione infantile
- Valutare gli aspetti psicologici e fisiologici coinvolti nei disturbi alimentari dei bambini
- Identificare i disturbi del comportamento alimentare
- Rivedere la patogenesi e aggiornare il trattamento degli errori innati del metabolismo
- Aggiornare la conoscenza sul trattamento delle dislipidemie e sul ruolo che l'alimentazione gioca nella sua genesi e nel trattamento
- Gestire il trattamento dietetico del bambino diabetico
- Valutare il supporto nutritivo del bambino oncologico in diverse situazioni
- Riflettere sul ruolo dell'alimentazione del bambino autistico
- Rivedere i fondamenti del supporto dietetico della diarrea acuta
- Aggiornare la gestione del supporto nutritivo nella malattia infiammatoria
- Riflettere sulla relazione della stipsi con l'alimentazione infantile
- Identificare gli alimenti di esclusione nella dieta del bambino celiaco
- Aggiornare la gestione dietetica del bambino con nefropatia
- Aggiornare la conoscenza su allergie e intolleranze alimentari
- Identificare i fattori dietetici legati al metabolismo osseo
- Rivedere il trattamento dietetico delle patologie della cavità orale nei bambini
- Aggiornare la gestione del bambino con reflusso gastroesofageo

- Capire le implicazioni che l'alimentazione può avere nel trattamento delle epatopatie
- Descrivere le principali sindromi di malassorbimento e il loro trattamento
- Identificare una terapia nutrizionale adeguata per il paziente infantile con patologia polmonare cronica
- Aggiornare il trattamento dietetico delle patologie della cavità orale nell'adulto con particolare attenzione alle alterazioni sensoriali e alla mucosite
- Studiare l'interrelazione tra dieta e malattia orale
- Identificare i fattori nutrizionali implicati nel reflusso gastroesofageo e nell'ulcera
- Aggiornare il trattamento dei pazienti con problemi di deglutizione
- Capire le implicazioni che l'alimentazione può avere nel trattamento delle epatopatie
- Descrivere i diversi usi del supporto nutritivo nella malattia infiammatoria
- Riflettere sulla eziologia della stipsi e la relazione con l'alimentazione nell'adulto
- Aggiornare le procedure della gestione dietetica dell'adulto con insufficienza renale cronica e in dialisi
- Aggiornare la conoscenza sulle allergie e le intolleranze alimentari più frequenti
- Riflettere sulle nuove tecniche di chirurgia digestiva e intestinale e sulla loro ripercussione sull'alimentazione del paziente
- Aggiornare le procedure di gestione dell'intestino tenue
- Conoscere il trattamento dietetico delle patologie biliari e pancreatiche
- Conoscere le principali sindromi di malassorbimento e il loro trattamento
- Identificare i segni e i sintomi della più diffusa patologia del colon e il suo trattamento nutrizionale
- Spiegare il ruolo del microbiota intestinale e le sue implicazioni sulle patologie
- Conoscere le distinte tecniche e i prodotti di supporto nutritivo di base e avanzato associati alla nutrizione del paziente
- Identificare i pazienti a rischio nutrizionale o con malnutrizione consolidata suscettibili di sostegno specifico
- Valutare e controllare il monitoraggio del supporto nutrizionale
- Aggiornare le conoscenze di formule specifiche per la nutrizione artificiale dell'adulto
- Introdurre il trattamento nutrizionale delle malattie da carenze più frequenti nell'adulto
- Identificare e valutare l'obesità e conoscere il trattamento dietetico o chirurgico
- Gestire la dieta del diabetico di tipo II e altri fattori di stile di vita
- Aggiornare il trattamento dietetico delle dislipidemie
- Studiare la dieta DASH come trattamento della malattia cardiovascolare
- Identificare i fattori dietetici implicati nell'iperuricemia
- Aggiornare le procedure nella gestione dietetica del paziente con patologie neuromuscolari invalidanti e incidenti cerebrovascolari
- Identificare le necessità di supporto nutritivo del paziente con il morbo di Parkinson e Alzheimer in ogni momento evolutivo
- Gestire il paziente critico dal punto di vista nutritivo
- Eseguire il supporto nutrizionale dei vari pazienti oncologici
- Aggiornare la conoscenza alla luce dell'evoluzione attuale dei pazienti affetti da HIV sul supporto nutrizionale della malattia
- Identificare i fattori dietetici e lo stile di vita che sono alla base della genesi e del trattamento dell'osteoporosi

03

Competenze

Dopo aver superato le valutazioni di questo programma, il nutrizionista avrà acquisito le competenze professionali necessarie per una pratica medica di qualità e aggiornata in base alla metodologia scientifica più innovativa.





“

Al termine di questo programma sarai in grado di assimilare e usare le metodologie e le strategie per fornire un'assistenza nutrizionale di qualità”



Competenze generali

- Possedere e comprendere conoscenze che forniscono una base o un'opportunità di originalità nello sviluppo e/o nell'applicazione di idee, spesso in un contesto di ricerca
- Saper applicare le conoscenze acquisite e le abilità di problem-solving in contesti nuovi o poco conosciuti all'interno di contesti più ampi (o multidisciplinari) relativi alla propria area di studio
- Integrare le conoscenze e affrontare la complessità di formulare giudizi sulla base di informazioni incomplete o limitate, includendo riflessioni sulle responsabilità sociali ed etiche legate all'applicazione delle proprie conoscenze e giudizi
- Comunicare le conclusioni e le conoscenze finali che le sottende a un pubblico specializzato e non specializzato in modo chiaro e non ambiguo
- Acquisire le capacità di apprendimento che permetteranno di continuare a studiare in modo ampiamente auto-diretto o autonomo



Competenze trasversali

- Sviluppare la professione nel rispetto di altri specialisti, acquisendo capacità di lavoro di squadra
- Riconoscere la necessità di mantenere e aggiornare la competenza professionale con particolare enfasi sull'apprendimento autonomo e continuo di nuove conoscenze
- Sviluppare la capacità di analisi critica e di ricerca nel campo della propria professione



Preparati per il successo con l'aiuto di questo Master con il quale imparerai a svilupparti nel campo della Nutrizione Clinica"



Competenze specifiche

- Descrivere l'alimentazione equilibrata nelle varie fasi del ciclo vitale e nell'esercizio
- Contrastare i requisiti nutrizionali in situazioni di salute e di malattia in qualsiasi fase del ciclo vitale
- Determinare gli obiettivi nutrizionali e l'assunzione raccomandata di nutrienti (RDA)
- Sviluppare competenze nella lettura e comprensione della nuova etichettatura degli alimenti
- Realizzare un piano dietetico della fitoterapia come trattamento coadiuvante
- Discutere sui vari metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- Interpretare tutti i dati nella valutazione nutrizionale del paziente
- Elaborare pratiche di igiene alimentare basate sulla legislazione vigente
- Stabilire un trattamento dietetico delle patologie della cavità orale nell'adulto con particolare attenzione alle alterazioni sensoriali e alla mucosite
- Indicare il trattamento per gestire pazienti con problemi di deglutizione
- Imparare la gestione dietetica dell'adulto con insufficienza renale cronica e in dialisi
- Determinare il ruolo del microbiota intestinale e le sue implicazioni nelle patologie
- Applicare le distinte tecniche e i prodotti di supporto nutritivo di base e avanzato associati alla nutrizione del paziente
- Analizzare i pazienti con rischio nutrizionale o malnutrizione
- Osservare e identificare l'obesità e determinare il trattamento dietetico o chirurgico
- Descrivere la dieta DASH e prescriberla come trattamento della malattia cardiovascolare
- Descrivere la gestione dietetica del paziente con patologie neuromuscolari invalidanti e incidenti cerebrovascolari
- Analizzare l'importanza dell'alimentazione nel processo di crescita durante l'infanzia
- Discutere i requisiti nutrizionali nei diversi periodi dell'infanzia
- Determinare il calcolo dei bisogni alimentari e i rischi del bambino e dell'adolescente sportivo
- Descrivere le tendenze attuali della nutrizione nel neonato
- Descrivere il funzionamento della banca del latte
- Analizzare i bambini a rischio nutrizionale suscettibili di sostegno specifico
- Realizzare un piano di valutazione e monitoraggio per i bambini con supporto nutritivo
- Analizzare le differenze tra alimenti probiotici e prebiotici e la loro applicazione nella fase infantile
- Sviluppare un corretto supporto nutritivo del bambino malnutrito
- Descrivere l'eziologia, le ripercussioni e il trattamento dell'obesità infantile
- Affrontare gli aspetti psicologici e fisiologici coinvolti nei disturbi alimentari dei bambini
- Determinare il trattamento corretto dietetico del bambino diabetico
- Analizzare e determinare il supporto nutritivo del bambino oncologico nelle diverse fasi della malattia

04

Direzione del corso

Il corpo docente del Master Privato in Nutrizione Clinica ha un ampio prestigio professionale, ed è formato da specialisti con anni di esperienza didattica che si sono uniti per aiutarti a dare una spinta alla tua professione. A tal fine, hanno creato questo Master Privato con recenti aggiornamenti in materia, che ti permetterà di formare e aumentare le tue competenze in questo settore.





“

Impara dai migliori professionisti e diventa anche tu un professionista di successo”

Direzione



Dott.ssa Auni3n Lavar3as, Mar3a Eugenia

- ♦ Farmacista ed Esperta in Nutrizione Clinica
- ♦ "Autrice del libro *"Gestione Dietetica del Sovrappeso in Farmacia"* (Editorial M3dica Panamericana)
- ♦ Farmacista con una ricca esperienza nel settore pubblico e privato
- ♦ Farmacista a Valencia
- ♦ Assistente di Farmacia presso la catena britannica di farmacie e rivenditori di articoli per la salute e la bellezza a Boots, nel Regno Unito
- ♦ Laurea in Farmacia e Scienze e Tecnologie Alimentari conseguita presso l'Universit3 di Valencia
- ♦ Direttrice del Corso Universitario "Dermocosmesi in Farmacia"



05

Struttura e contenuti

La struttura del piano di studi è stata ideata da un team di professionisti che conoscono le implicazioni della specializzazione in nutrizione basata sulla pratica clinica, consapevoli della rilevanza della specializzazione attuale e impegnati in un insegnamento di qualità grazie a nuove tecnologie educative.





“

*Il Master Privato in Nutrizione Clinica
possiede il programma scientifico più
completo e aggiornato del mercato”*

Modulo 1. Nuovi progressi in alimentazione

- 1.1. Basi molecolari della nutrizione
- 1.2. Aggiornamento sulla composizione degli alimenti
- 1.3. Tabelle di composizione degli alimenti e banche dati nutrizionali
- 1.4. Sostanze fitochimiche e composti non nutritivi
- 1.5. Nuovi alimenti
 - 1.5.1. Nutrienti funzionali e composti bioattivi
 - 1.5.2. Probiotici, prebiotici e simbiotici
 - 1.5.3. Qualità e disegno
- 1.6. Alimenti biologici
- 1.7. Alimenti transgenici
- 1.8. L'acqua come nutriente
- 1.9. Sicurezza alimentare
 - 1.9.1. Pericoli fisici, chimici e microbiologici
- 1.10. Nuova etichettatura degli alimenti e informazione ai consumatori
- 1.11. Fitoterapia applicata alle patologie nutrizionali

Modulo 2. Tendenze attuali in nutrizione

- 2.1. Nutrigenetica
- 2.2. Nutrigenomica
 - 2.2.1. Fondamenti
 - 2.2.2. Metodologie
- 2.3. Immunonutrizione
 - 2.3.1. Interazioni nutrizione-immunità
 - 2.3.2. Antiossidanti e funzione immunitaria
- 2.4. Regolazione fisiologica dell'alimentazione Appetito e sazietà
- 2.5. Nutrizione e sistema circadiano Il tempo è la chiave



Modulo 3. Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta**Applicazioni nella pratica**

- 3.1. Bioenergetica e nutrizione
 - 3.1.1. Fabbisogno energetico
 - 3.1.2. Metodi di valutazione del consumo energetico
- 3.2. Valutazione dello stato nutrizionale
 - 3.2.1. Analisi della composizione corporea
 - 3.2.2. Diagnosi clinica Sintomi e segni
 - 3.2.3. Metodi biochimici, ematologici e immunologici
- 3.3. Valutazione dell'assunzione
 - 3.3.1. Metodi di analisi dell'assunzione di cibo e nutrienti
 - 3.3.2. Metodi diretti e indiretti
- 3.4. Aggiornamento sui bisogni nutrizionali e le assunzioni raccomandate
- 3.5. Alimentazione nell'adulto sano Obiettivi e linee guida Dieta mediterranea
- 3.6. Alimentazione in menopausa
- 3.7. Alimentazione negli anziani

Modulo 4. La visita nutrizionistica

- 4.1. Come creare una visita nutrizionistica
 - 4.1.1. Studi di mercato e competenze
 - 4.1.2. Clientela
 - 4.1.3. Marketing Reti sociali
- 4.2. Psicologia e alimentazione
 - 4.2.1. Aspetti psicosociali che incidono sul comportamento alimentare
 - 4.2.2. Tecniche di visita
 - 4.2.3. Consigli dietetici
 - 4.2.4. Controllo dello stress
 - 4.2.5. Educazione nutrizionale del bambino e dell'adulto

Modulo 5. Alimentazione nell'attività sportiva

- 5.1. Fisiologia dell'esercizio
- 5.2. Adattamento fisiologico a diversi tipi di esercizio
- 5.3. Adattamento metabolico all'esercizio Regolazione e controllo
- 5.4. Valutazione del fabbisogno energetico e dello stato nutrizionale dello sportivo
- 5.5. Valutazione della capacità fisica dello sportivo
- 5.6. La nutrizione nelle diverse fasi della pratica sportiva
 - 5.6.1. Pre-gara
 - 5.6.2. Durante
 - 5.6.3. Post-gara
- 5.7. Idratazione
 - 5.7.1. Regolazione e bisogni
 - 5.7.2. Tipi di bevande
- 5.8. Pianificazione alimentare adattata alle attività sportive
- 5.9. Aiuti ergogenici e norme antidoping attuali
 - 5.9.1. Raccomandazioni WADA e AEPSAD
- 5.10. La nutrizione nel recupero delle lesioni sportive
- 5.11. Disturbi psicologici legati allo sport
 - 5.11.1. Disturbi alimentari: vigoressia, ortoressia, anoressia
 - 5.11.2. Affaticamento da sovrallenamento
 - 5.11.3. La triade dell'atleta donna
- 5.12. Il ruolo del coach nella performance sportiva

Modulo 6. Nutrizione clinica e dietetica ospedaliera

- 6.1. Gestione delle Unità di Nutrizione Ospedaliera
 - 6.1.1. L'alimentazione in ambito ospedaliero
 - 6.1.2. Sicurezza alimentare negli ospedali
 - 6.1.3. Organizzazione della cucina negli ospedali
 - 6.1.4. Pianificazione e gestione delle diete ospedaliere Codice delle diete
- 6.2. Diete basali ospedaliere
 - 6.2.1. Dieta basale dell'adulto
 - 6.2.2. Dieta basale pediatrica
 - 6.2.3. Dieta latte-ovo-vegetariana e vegana
 - 6.2.4. Dieta adattata a modalità culturali
- 6.3. Diete terapeutiche ospedaliere
 - 6.3.1. Unificazione di diete e menù personalizzati
- 6.4. Interazione bidirezionale farmaco-nutriente

Modulo 7. Nutrizione in patologie dell'apparato digerente

- 7.1. Nutrizione in alterazioni orali
 - 7.1.1. Gusto
 - 7.1.2. Salivazione
 - 7.1.3. Mucosite
- 7.2. Nutrizione in alterazioni esofago-gastriche
 - 7.2.1. Reflusso gastroesofageo
 - 7.2.2. Ulcera gastrica
 - 7.2.3. Disfagia
- 7.3. Nutrizione in sindromi post-chirurgiche
 - 7.3.1. Chirurgia gastrica
 - 7.3.2. Intestino tenue
- 7.4. Nutrizione nei disturbi della funzione intestinale
 - 7.4.1. Costipazione
 - 7.4.2. Diarrea
- 7.5. Nutrizione nelle sindromi di malassorbimento

- 7.6. Nutrizione nella patologia colonica
 - 7.6.1. Colon irritabile
 - 7.6.2. Diverticolosi
- 7.7. Nutrizione nella malattia infiammatoria intestinale (EII)
- 7.8. Allergie e intolleranze alimentari più frequenti nelle ripercussioni gastrointestinali
- 7.9. Nutrizione nelle epatopatie
 - 7.9.1. Ipertensione portale
 - 7.9.2. Encefalopatia epatica
 - 7.9.3. Trapianto di fegato
- 7.10. Nutrizione nella patologia biliare Litiasi biliare
- 7.11. Nutrizione nella pancreatite
 - 7.11.1. Pancreatite acuta
 - 7.11.2. Pancreatite cronica

Modulo 8. Nutrizione nelle malattie endocrino-metaboliche

- 8.1. Dislipidemia e arteriosclerosi
- 8.2. Diabete mellito
- 8.3. Ipertensione e malattie cardiovascolari
- 8.4. Obesità
 - 8.4.1. Eziologia Nutrigenetica e nutrigenomica
 - 8.4.2. Fisiopatologia dell'obesità
 - 8.4.3. Diagnosi della malattia e comorbidità
 - 8.4.4. Team multidisciplinari per il trattamento dell'obesità
 - 8.4.5. Trattamento dietetico Possibilità terapeutiche
 - 8.4.6. Trattamento farmacologico Nuovi farmaci
 - 8.4.7. Trattamento psicologico
 - 8.4.7.1. Modelli di intervento
 - 8.4.7.2. Trattamento dei disturbi del comportamento alimentare associati

- 8.4.8. Trattamenti chirurgici
 - 8.4.8.1. Indicazioni
 - 8.4.8.2. Tecniche
 - 8.4.8.3. Complicazioni
 - 8.4.8.4. Gestione dietetica
 - 8.4.8.5. Chirurgia metabolica
- 8.4.9. Trattamenti endoscopici
 - 8.4.9.1. Indicazioni
 - 8.4.9.2. Tecniche
 - 8.4.9.3. Complicazioni
 - 8.4.9.4. Gestione dietetica del paziente
- 8.4.10. Attività fisica nell'obesità
 - 8.4.10.1. Valutazione della capacità funzionale del paziente e della sua attività
 - 8.4.10.2. Strategie per la prevenzione attraverso l'attività
 - 8.4.10.3. Intervento nel trattamento della malattia e delle patologie associate
- 8.4.11. Aggiornamento degli studi su dieta e obesità
- 8.4.12. Strategie d'intervento nazionali e internazionali per il controllo e la prevenzione dell'obesità

Modulo 9. Nutrizione nelle malattie renali

- 9.1. Glomerulonefrite e tubulopatie
- 9.2. Insufficienza renale cronica pre-dialisi
- 9.3. Insufficienza renale cronica e dialisi
- 9.4. Gotta ed iperuricemia

Modulo 10. Nutrizione nelle malattie neurologiche

- 10.1. Alterazioni della deglutizione
- 10.2. Quadri neuromuscolari invalidanti
- 10.3. Incidente cerebrovascolare
- 10.4. Parkinson
- 10.5. Alzheimer

Modulo 11. Nutrizione in situazioni speciali

- 11.1. Nutrizione in situazioni di stress metabolico
 - 11.1.1. Sepsi
 - 11.1.2. Politraumatismo
 - 11.1.3. Ustionati
 - 11.1.4. Il paziente che ha subito un trapianto
- 11.2. Nutrizione nel paziente oncologico con:
 - 11.2.1. Trattamento chirurgico
 - 11.2.2. Trattamento chemioterapico
 - 11.2.3. Trattamento radioterapico
 - 11.2.4. Trapianto di midollo osseo
- 11.3. Malattie di origine immunitaria
 - 11.3.1. Sindrome da immunodeficienza acquisita

Modulo 12. Nutrizione nelle malattie da carenze

- 12.1. Malnutrizione
 - 12.1.1. Malnutrizione ospedaliera
 - 12.1.2. Il ciclo di digiuno e di rialimentazione
- 12.2. Anemia Emocromatosi
- 12.3. Carenze vitaminiche
- 12.4. Osteoporosi
- 12.5. Malattie orali e il loro legame con l'alimentazione

Modulo 13. La nutrizione artificiale nell'adulto

- 13.1. Nutrizione enterale
- 13.2. Nutrizione parenterale
- 13.3. Nutrizione artificiale domiciliare
- 13.4. Nutrizione orale adattata

Modulo 14. Fisiologia della nutrizione infantile

- 14.1. Influenza dell'alimentazione nella crescita e nello sviluppo
- 14.2. Requisiti nutrizionali nei diversi periodi dell'infanzia
- 14.3. Valutazione nutrizionale nel bambino
- 14.4. Valutazione e raccomandazioni di attività fisica
- 14.5. Nutrizione durante la gravidanza e il suo impatto sul neonato
- 14.6. Tendenze attuali della nutrizione nel neonato prematuro
- 14.7. Nutrizione nelle donne che allattano e ripercussioni sul lattante
- 14.8. Alimentazione del neonato con ritardo di crescita intrauterina Implicazioni sulle malattie metaboliche
- 14.9. Allattamento materno
 - 14.9.1. Il latte umano come alimento funzionale
 - 14.9.2. Procedimento di sintesi e secrezione del latte
 - 14.9.3. Basi per la sua promozione
- 14.10. Banche del latte umano
 - 14.10.1. Funzionamento ed indicazioni del latte della banca del latte
- 14.11. Concetti e caratteristiche delle formule utilizzate per l'alimentazione del lattante
- 14.12. Il passaggio a un'alimentazione diversificata Alimentazione complementare durante il primo anno di vita
- 14.13. Alimentazione del bambino da 1 a 3 anni
- 14.14. Alimentazione durante la fase di crescita stabile Nutrizione scolastica
- 14.15. Alimentazione nell'adolescenza Fattori di rischio nutrizionali
- 14.16. La nutrizione del bambino e dell'adolescente sportivo
- 14.17. Altre forme dietetiche per bambini e adolescenti Le influenze culturali, sociali e religiose nell'alimentazione dei bambini
- 14.18. Prevenzione delle malattie di base nutrizionale dall'infanzia Obiettivi e linee guida

Modulo 15. La nutrizione artificiale in pediatria

- 15.1. Concetto di terapia nutrizionale
 - 15.1.1. Valutazione del paziente che richiede un supporto nutrizionale
 - 15.1.2. Indicazioni
- 15.2. Generalità sulla nutrizione enterale e parenterale
- 15.3. Prodotti dietetici utilizzati nei bambini malati o con necessità particolari
- 15.4. Implementazione e monitoraggio dei pazienti con supporto nutritivo
 - 15.4.1. Il paziente critico
 - 15.4.2. Il paziente con patologia neurologica
- 15.5. Nutrizione artificiale domiciliare
- 15.6. Supplementi nutrizionali come supporto della dieta convenzionale
- 15.7. Probiotici e prebiotici nell'alimentazione infantile

Modulo 16. Malnutrizione infantile

- 16.1. Malnutrizione infantile e denutrizione
 - 16.1.1. Aspetti psicosociali
 - 16.1.2. Valutazione pediatrica
 - 16.1.3. Trattamento e monitoraggio
- 16.2. Anemie nutrizionali
 - 16.2.1. Altre anemie nutrizionali nell'infanzia
- 16.3. Differenze vitaminiche e oligoelementi
 - 16.3.1. Vitamine
 - 16.3.2. Oligoelementi
 - 16.3.3. Individuazione e trattamento
- 16.4. I grassi nell'alimentazione infantile
 - 16.4.1. Acidi grassi essenziali
- 16.5. Obesità infantile
 - 16.5.1. Prevenzione
 - 16.5.2. Prevenzione dell'obesità del bambino
 - 16.5.3. Trattamento nutrizionale



Modulo 17. Nutrizione e patologie nell'infanzia

- 17.1. La nutrizione del bambino con patologia orale
- 17.2. Nutrizione in situazioni di diarrea acuta
- 17.3. Nutrizione del lattante e del bambino con reflusso gastroesofageo
- 17.4. La nutrizione del bambino con malattia celiaca
- 17.5. La nutrizione del bambino con malattia infiammatoria intestinale
- 17.6. La nutrizione del bambino con sindrome di malassorbimento/mal digestione
- 17.7. Nutrizione nel bambino con stipsi
- 17.8. Nutrizione del bambino con epatopatia
- 17.9. Difficoltà e disturbi alimentari nei bambini
 - 17.9.1. Aspetti fisiologici
 - 17.9.2. Aspetti psicologici
- 17.10. Disturbi alimentari
 - 17.10.1. Anoressia
 - 17.10.2. Bulimia
 - 17.10.3. Altro
- 17.11. Errori congeniti del metabolismo
 - 17.11.1. Basi per il trattamento dietetico
- 17.12. Nutrizione nelle dislipidemie
- 17.13. Nutrizione nel bambino diabetico
- 17.14. Nutrizione nel bambino autistico
- 17.15. Nutrizione nel bambino oncologico
- 17.16. Nutrizione del bambino con patologia polmonare cronica
- 17.17. Nutrizione del bambino con nefropatia
- 17.18. Nutrizione del bambino con allergie e/o intolleranze
- 17.19. Nutrizione nell'infanzia e patologia ossea

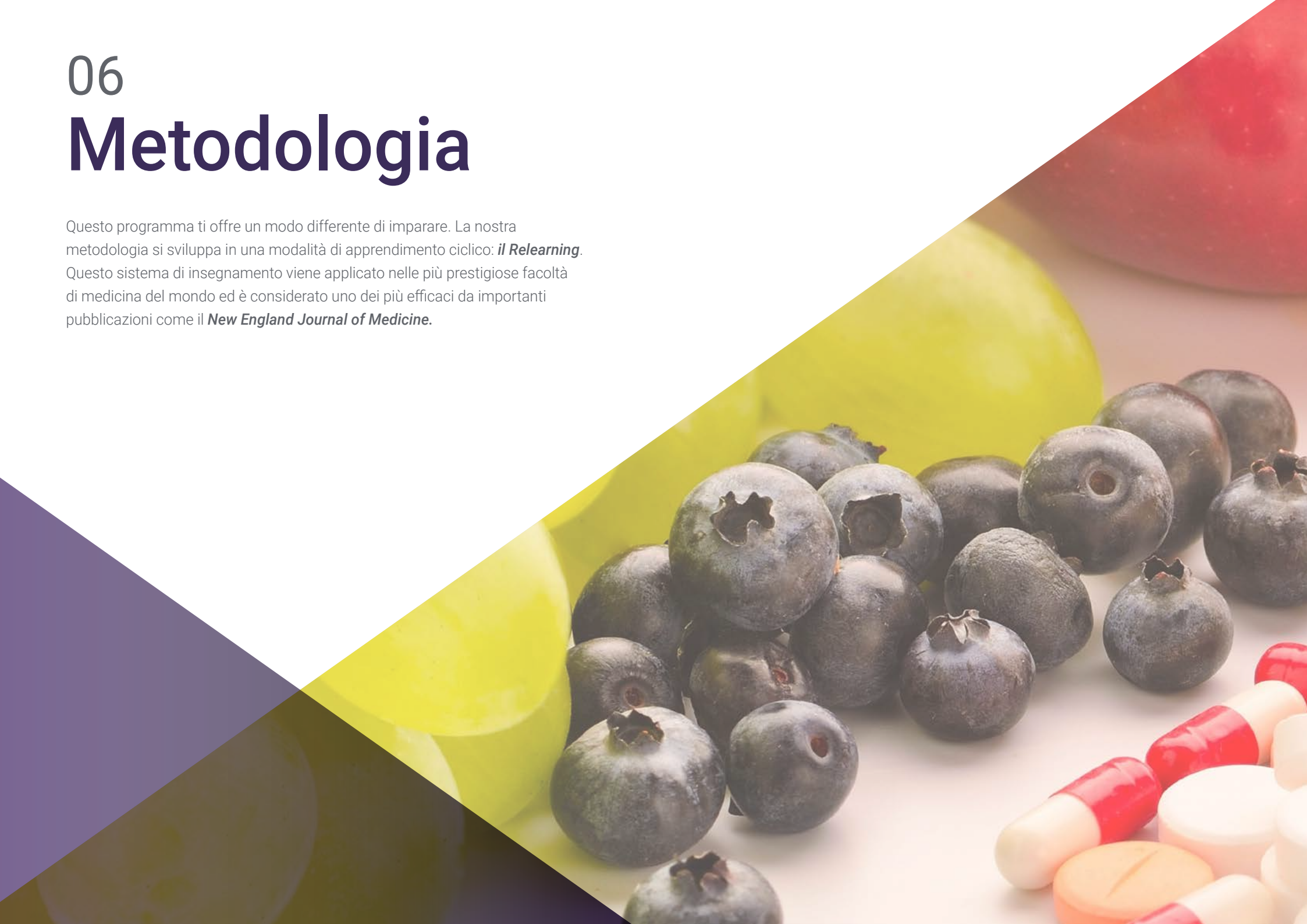


*Un'esperienza formativa unica,
chiave e decisiva per potenziare
il tuo sviluppo professionale"*

06

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***. Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

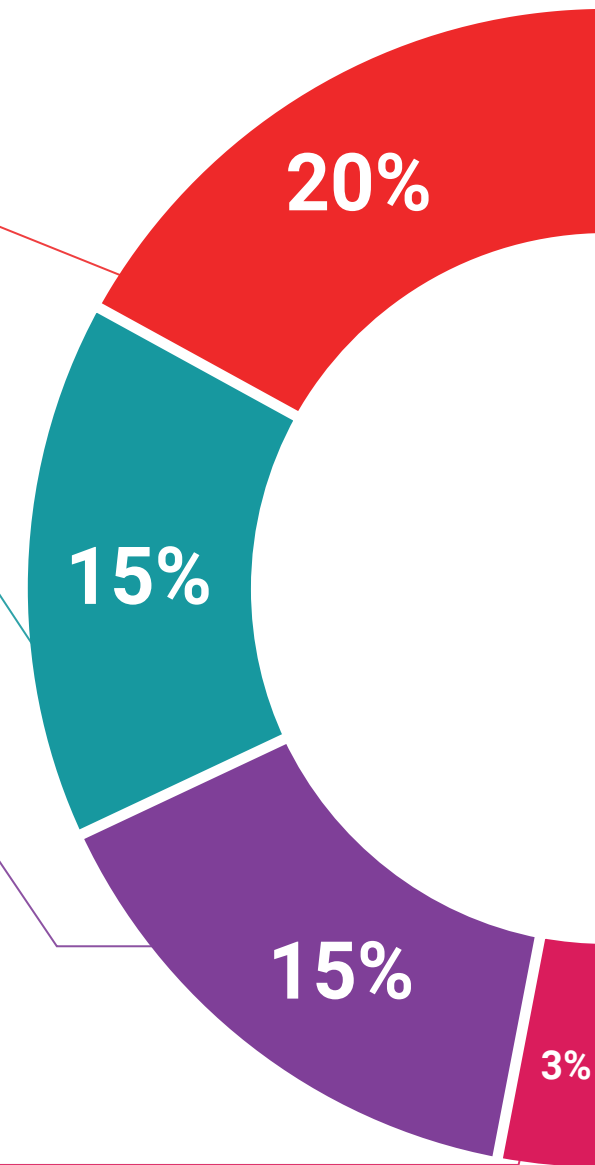
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

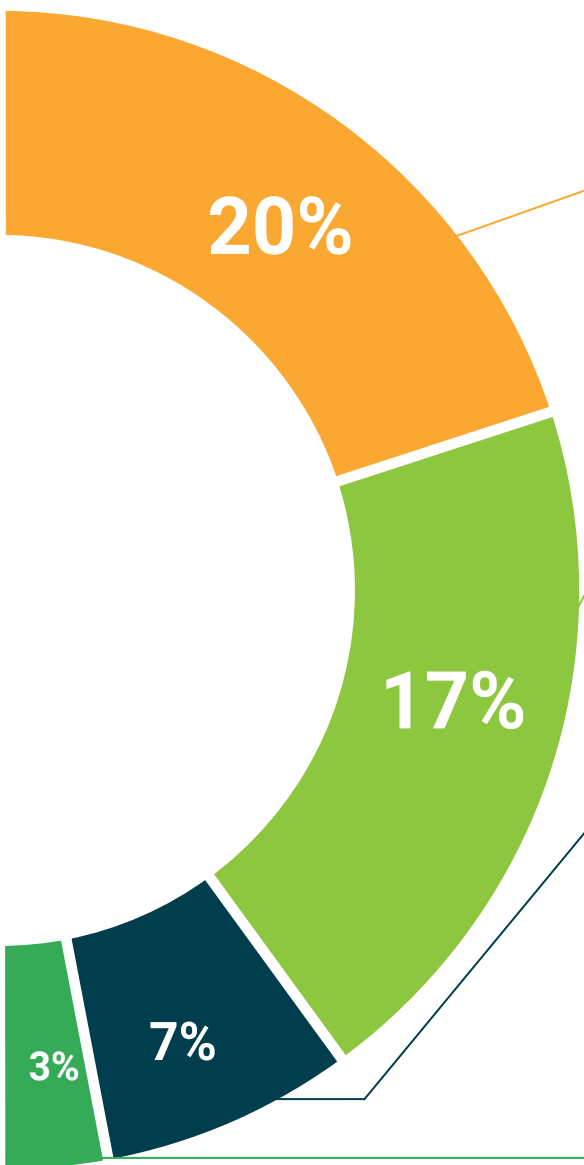
Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



07 Titolo

Il Master Privato in Nutrizione Clinica ti garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, l'accesso a una qualifica di Master Privato rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Completa con successo questa specializzazione e ricevi il tuo diploma universitario senza spostamenti o fastidiose formalità”

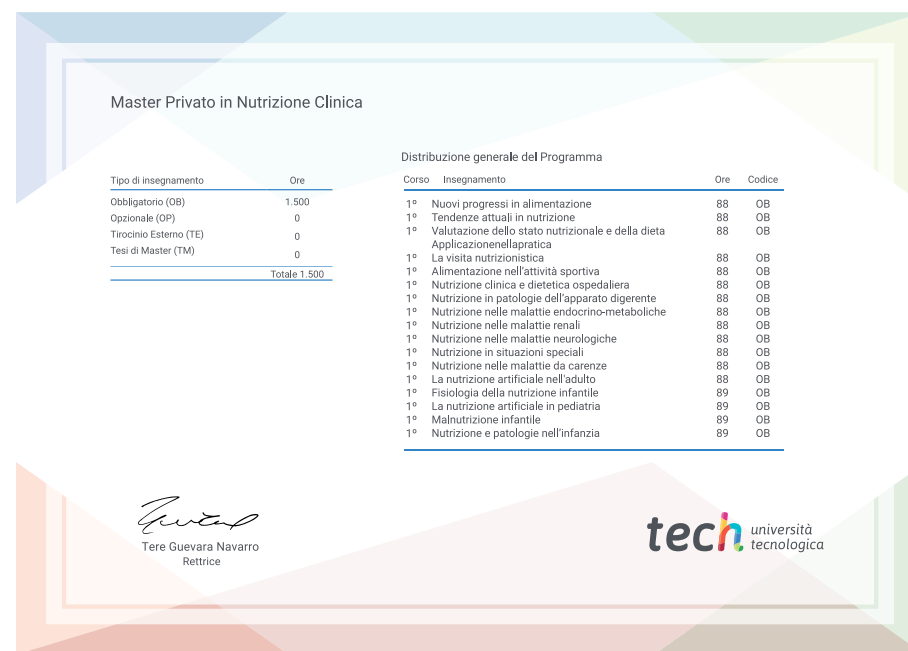
Questo **Master Privato in Nutrizione Clinica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Master Privato** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Master Privato, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Master Privato in Nutrizione Clinica**

N.º Ore Ufficiali: **1.500**



*Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Master Privato

Nutrizione Clinica

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 8 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Master Privato

Nutrizione Clinica

