

Esperto Universitario

Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera





Esperto Universitario Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 16 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/nutrizione/specializzazione/specializzazione-nutrizione-clinica-dietetica-ospedaliera

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

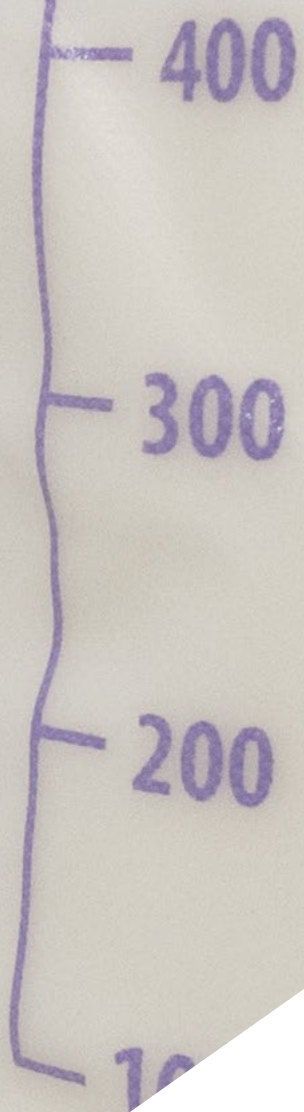
pag. 30

01

Presentazione

Grazie a questa specializzazione, lo studente avrà l'opportunità di frequentare un programma didattico che riunisce le conoscenze più avanzate e approfondite in materia e impartito da un personale docente di alto rigore scientifico e con ampia esperienza internazionale, che metterà a disposizione le informazioni più complete e aggiornate sugli ultimi sviluppi e sulle tecniche in nutrizione clinica e dietetica ospedaliera.





“

Migliora le tue conoscenze grazie a questo programma, dove troverai il miglior materiale didattico con casi clinici reali. Scopri gli ultimi progressi di questa specialità al fine di realizzare una pratica nutrizionale di qualità”

Questo Esperto Universitario tratterà i principali argomenti attuali in relazione alla Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera, in modo che coloro che li padroneggiano siano preparati a lavorare in questo campo. Non si tratta solamente di un titolo di studio, bensì un vero e proprio strumento di apprendimento per affrontare i temi della specializzazione in modo moderno, obiettivo e perspicace sulla base della letteratura più recente.

Questo programma offre la possibilità di approfondire e aggiornare le conoscenze, con l'uso delle ultime tecnologie educative. Offre una visione globale sulla Nutrizione Clinica, concentrandosi sugli aspetti più importanti e innovativi della nutrizione dell'adulto, apportando un aggiornamento sulla terapia nutrizionale in situazioni particolari o patologiche, nonché sulle tendenze attuali della nutrizione che sottolineano l'uso corretto della dieta.

Si tratta di un programma completo, ricco di risorse audiovisive, letture complementari ed esercizi pratici. Inoltre, presenta un'innovativa modalità 100% online, in modo da poter essere seguita da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a internet, senza dover frequentare lezioni frontali.

Questo **Esperto Universitario in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi con cui potersi autovalutare e così migliorare il processo di apprendimento
- Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi per prendere decisioni riguardo a pazienti che presentano problemi di alimentazione
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



*Aumenta le tue competenze
nell'approccio alla Nutrizione Clinica
e Dietetica Ospedaliera grazie a
questo Esperto Universitario”*

“

Questo Esperto Universitario può essere il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera, otterrai la qualifica rilasciata da TECH Global University”

Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti che apportano la propria esperienza, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche di e università di riferimento.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

L'Esperto Universitario permette di fare pratica in ambienti simulati, che forniscono un apprendimento coinvolgente programmato per la preparazione di fronte a situazioni reali.

Include casi clinici che rendono lo sviluppo del programma il più simile possibile alla realtà dell'assistenza nutrizionale.



02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo di un apprendimento teorico-pratico, in modo che il nutrizionista possa padroneggiare in modo pratico e rigoroso lo studio della Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera.





“

*Questo programma di aggiornamento darà
un senso di sicurezza nello svolgimento della
tua pratica nutrizionale e ti aiuterà a crescere
personalmente e professionalmente”*



Obiettivi generali

- ♦ Aggiornare le conoscenze del nutrizionista sulle nuove tendenze della nutrizione umana, sia in salute che in situazioni patologiche
- ♦ Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze della nutrizione e la loro applicazione alle patologie degli adulti, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- ♦ Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o preparazione specifica
- ♦ Incoraggiare lo stimolo professionale attraverso la preparazione continua e la ricerca
- ♦ Specializzarsi sulla ricerca su pazienti affetti da problemi nutrizionali

“

*Cogli l'opportunità e aggiornarti
sulle ultime novità in Nutrizione
Clinica e Dietetica Ospedaliera”*





Obiettivi specifici

Modulo 1. Nuovi progressi in alimentazione

- ♦ Riesaminare le basi di un'alimentazione equilibrata nelle varie fasi del ciclo vitale e nell'esercizio
- ♦ Valutare e calcolare i requisiti nutrizionali in situazioni di salute e di malattia in qualsiasi fase del ciclo vitale
- ♦ Riesaminare le nuove guide alimentari, gli obiettivi nutrizionali e l'assunzione raccomandata di nutrienti (RDA)
- ♦ Gestire i database sugli alimenti e le tavole di composizione
- ♦ Acquisire competenze di lettura e comprensione della nuova etichettatura degli alimenti
- ♦ Aggiornare l'interazione farmaco-nutriente e il suo coinvolgimento nella terapia del paziente
- ♦ Inserire le possibilità della fitoterapia come trattamento coadiuvante nella pratica clinica

Modulo 2. Tendenze attuali in nutrizione

- ♦ Aggiornare le conoscenze in nutrigenetica e nutrigenomica
- ♦ Identificare il rapporto tra alimentazione e stato immunitario
- ♦ Approfondire il sistema circadiano come fattore chiave dell'alimentazione
- ♦ Identificare e classificare gli alimenti, i prodotti e gli ingredienti alimentari
- ♦ Rivedere la composizione chimica degli alimenti, le proprietà fisico-chimiche, il valore nutritivo, la biodisponibilità, le caratteristiche organolettiche e le modifiche che subiscono a seguito dei processi tecnologici e culinari
- ♦ Aggiornare la composizione e l'utilità dei nuovi prodotti alimentari
- ♦ Valutare e mantenere pratiche adeguate in materia di igiene e sicurezza alimentare, applicando la legislazione in vigore

Modulo 3. Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta: Attuazione nella pratica

- ♦ Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- ♦ Interpretare e integrare i dati antropometrici, clinici, biochimici, ematologici, immunologici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e nel suo trattamento dietetico-nutrizionale
- ♦ Prevedere il rischio nutrizionale dei pazienti
- ♦ Gestire i vari tipi di indagini nutrizionali per valutare l'assunzione di alimenti
- ♦ Individuare e valutare precocemente le deviazioni quantitative e qualitative dall'equilibrio nutrizionale per eccesso o carenza, sia quantitativa che qualitativa
- ♦ Riesaminare gli aspetti fondamentali della microbiologia, della parassitologia e della tossicologia degli alimenti connessi con la sicurezza alimentare

Modulo 4. Nutrizione clinica e dietetica ospedaliera

- ♦ Approfondire la gestione delle Unità di Nutrizione Ospedaliera
- ♦ Distinguere le diverse diete basali e terapeutiche utilizzate in ambito ospedaliero
- ♦ Studiare l'interazione tra farmaci e nutrienti

Modulo 5. Nutrizione in situazioni speciali

- ♦ Esplorare la nutrizione nel contesto dello stress metabolico
- ♦ Ampliare le conoscenze sul trattamento dei pazienti oncologici
- ♦ Comprendere il ruolo della nutrizione nelle malattie immunomediate

Modulo 6. La nutrizione artificiale dell'adulto

- ♦ Distinguere la nutrizione enterale e parenterale con le loro caratteristiche principali
- ♦ Conoscere i progressi della nutrizione artificiale nel domicilio

03

Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti dell'ambito sanitario, appartenenti al campo della Nutrizione Clinica e della Dietetica Ospedaliera, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Alla progettazione ed elaborazione del programma, inoltre, partecipano rinomati specialisti, membri di prestigiose società scientifiche nazionali e internazionali.





“

*Impara dai professionisti di riferimento
le ultime novità sulla nutrizione clinica e
la dietetica ospedaliera”*

Direzione



Dott.ssa Auni3n Lavarías, María Eugenia

- ♦ Farmacista ed Esperta in Nutrizione Clinica
- ♦ Autrice del libro di riferimento nel campo della Nutrizione Clinica "*Gestione Dietetica del Sovrappeso in Farmacia*". (Editoriale Medico Panamericano)
- ♦ Farmacista con ampia esperienza nel settore pubblico e privato
- ♦ Farmacista titolare presso Farmacia Valencia
- ♦ Assistente Farmacista presso la catena britannica di farmacie specializzate in salute e bellezza Boots, Regno Unito
- ♦ Laurea in Farmacia e Scienze e Tecnologie degli Alimenti Università di Valencia
- ♦ Direttrice del Corso Universitario "Dermocosmetica in Farmacia"



04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata ideata da una squadra di professionisti consapevoli del valore della specializzazione per poter lavorare al meglio, dell'importanza delle attuali competenze nel campo della Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera e impegnata in un insegnamento di qualità basato sulle nuove tecnologie didattiche.





“

*Questo Esperto Universitario in
Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera
possiede il programma scientifico più
completo e aggiornato del mercato”*

Modulo 1. Nuovi progressi in Nutrizione

- 1.1. Basi molecolari della nutrizione
- 1.2. Aggiornamento sulla composizione degli alimenti
- 1.3. Tabelle di composizione degli alimenti e banche dati nutrizionali
- 1.4. Sostanze fitochimiche e composti non nutritivi
- 1.5. Nuovi alimenti
 - 1.5.1. Nutrienti funzionali e composti bioattivi
 - 1.5.2. Probiotici, Prebiotici e Simbiotici
 - 1.5.3. Qualità e progettazione
- 1.6. Alimenti biologici
- 1.7. Alimenti transgenici
- 1.8. L'acqua come nutriente
- 1.9. Sicurezza alimentare
 - 1.9.1. Pericoli fisici, chimici e microbiologici
- 1.10. Nuova etichettatura degli alimenti e informazioni ai consumatori
- 1.11. Fitoterapia applicata alle patologie nutrizionali

Modulo 2. Tendenze attuali in Nutrizione

- 2.1. Nutrigenetica
- 2.2. Nutrigenomica
 - 2.2.1. Fondamenti
 - 2.2.2. Metodi
- 2.3. Immunonutrizione
 - 2.3.1. Interazioni nutrizione-immunità
 - 2.3.2. Antiossidanti e funzione immunitaria
- 2.4. Regolazione fisiologica dell'alimentazione: Appetito e sazietà
- 2.5. Nutrizione e sistema circadiano: Il tempo è la chiave





Modulo 3. Valutazione dello stato nutrizionale e della dieta: Attuazione nella pratica

- 3.1. Bioenergetica e nutrizione
 - 3.1.1. Fabbisogno energetico
 - 3.1.2. Metodi di valutazione del consumo energetico
- 3.2. Valutazione dello stato nutrizionale
 - 3.2.1. Analisi della composizione corporea
 - 3.2.2. Diagnosi clinica: Sintomi e segni
 - 3.2.3. Metodi biochimici, ematologici e immunologici
- 3.3. Valutazione dell'assunzione
 - 3.3.1. Metodi di analisi dell'assunzione di alimenti e nutrienti
 - 3.3.2. Metodi diretti e indiretti
- 3.4. Aggiornamento sui bisogni nutrizionali e sulle assunzioni raccomandate
- 3.5. Alimentazione nell'adulto sano: Obiettivi e linee guida, Dieta mediterranea
- 3.6. Alimentazione durante la menopausa
- 3.7. Alimentazione negli anziani

Modulo 4. Nutrizione clinica e dietetica ospedaliera

- 4.1. Gestione delle Unità di Nutrizione Ospedaliera
 - 4.1.1. L'alimentazione nell'ambito ospedaliero
 - 4.1.2. Sicurezza alimentare negli ospedali
 - 4.1.3. Organizzazione della cucina negli ospedali
 - 4.1.4. Pianificazione e gestione delle diete ospedaliere: Codice delle diete
- 4.2. Diete comuni ospedaliere
 - 4.2.1. Dieta comune dell'adulto
 - 4.2.2. Dieta comune pediatrica
 - 4.2.3. Dieta latto-ovo-vegetariana e vegana
 - 4.2.4. Dieta adattata a modalità culturali
- 4.3. Diete terapeutiche ospedaliere
 - 4.3.1. Unificazione di diete e menù personalizzati
- 4.4. Interazione bidirezionale farmaco-nutriente

Modulo 5. Nutrizione in situazioni speciali

- 5.1. Nutrizione in situazioni di stress metabolico
 - 5.1.1. Sepsi
 - 5.1.2. Politraumatismo
 - 5.1.3. Grandi ustioni
 - 5.1.4. Paziente sottoposto a trapianto
- 5.2. Nutrizione nel paziente oncologico
 - 5.2.1. Trattamento chirurgico
 - 5.2.2. Trattamento chemioterapico
 - 5.2.3. Trattamento radioterapico
 - 5.2.4. Trapianto di midollo osseo
- 5.3. Malattie di origine immunitaria
 - 5.3.1. Sindrome da immunodeficienza acquisita

Modulo 6. Nutrizione artificiale dell'adulto

- 6.1. Nutrizione enterale
- 6.2. Nutrizione parenterale
- 6.3. Nutrizione artificiale domiciliare
- 6.4. Nutrizione orale adattata





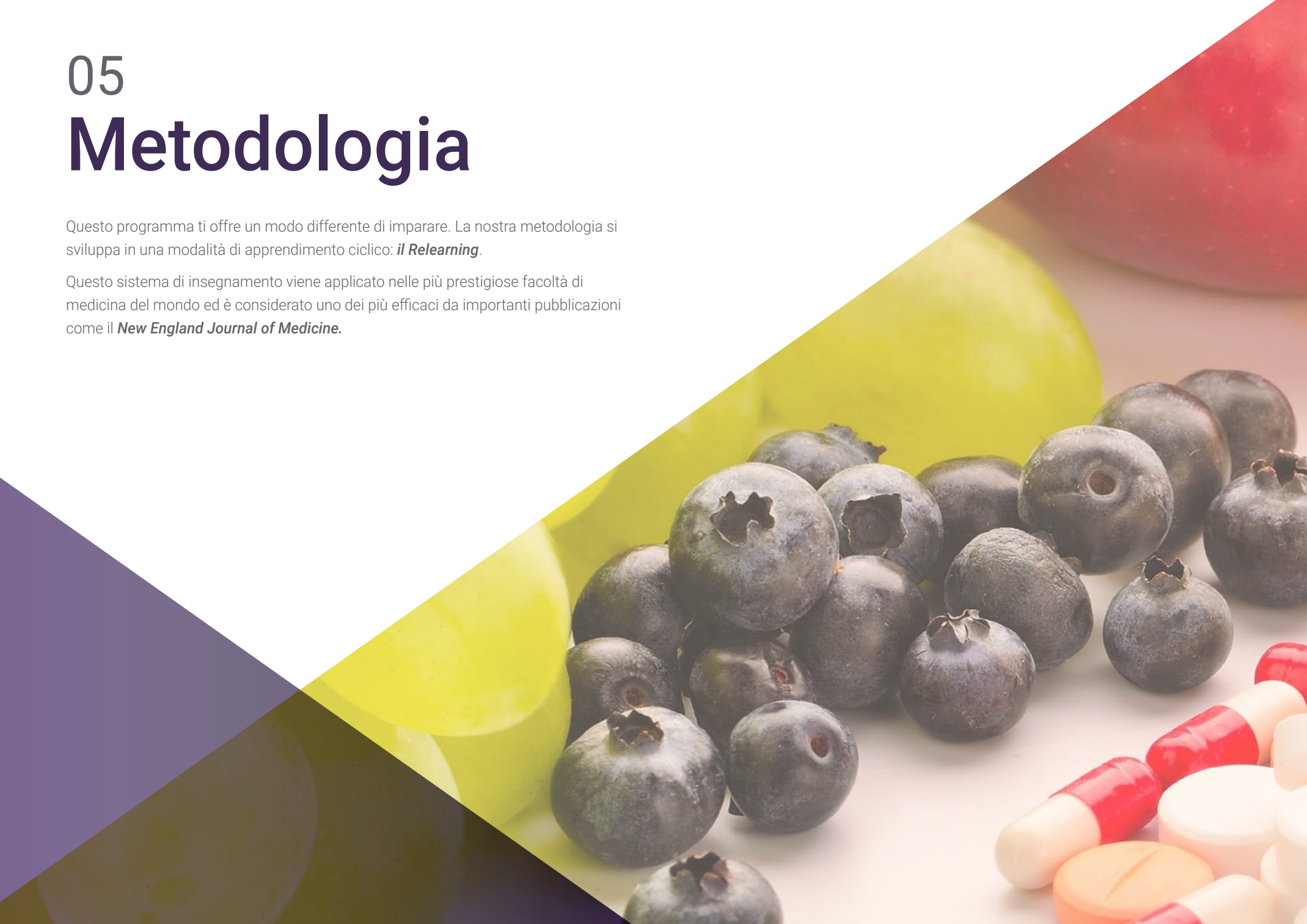
“

*Un'esperienza di specializzazione
unica e decisiva per crescere a
livello professionale”*

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cose dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

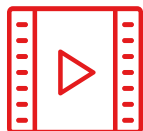
Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

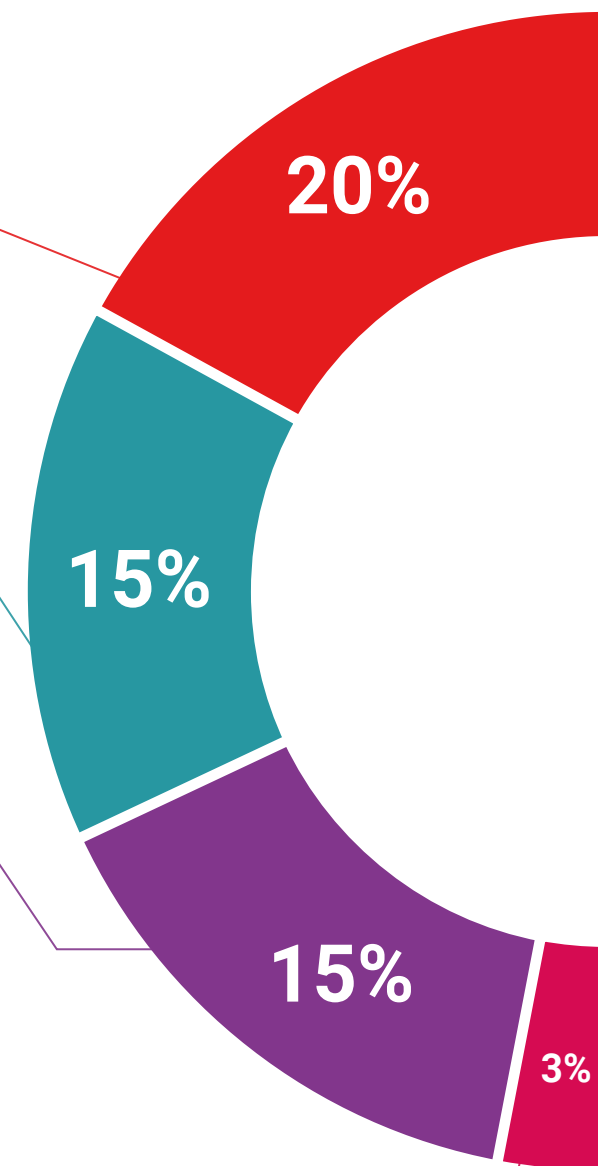
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

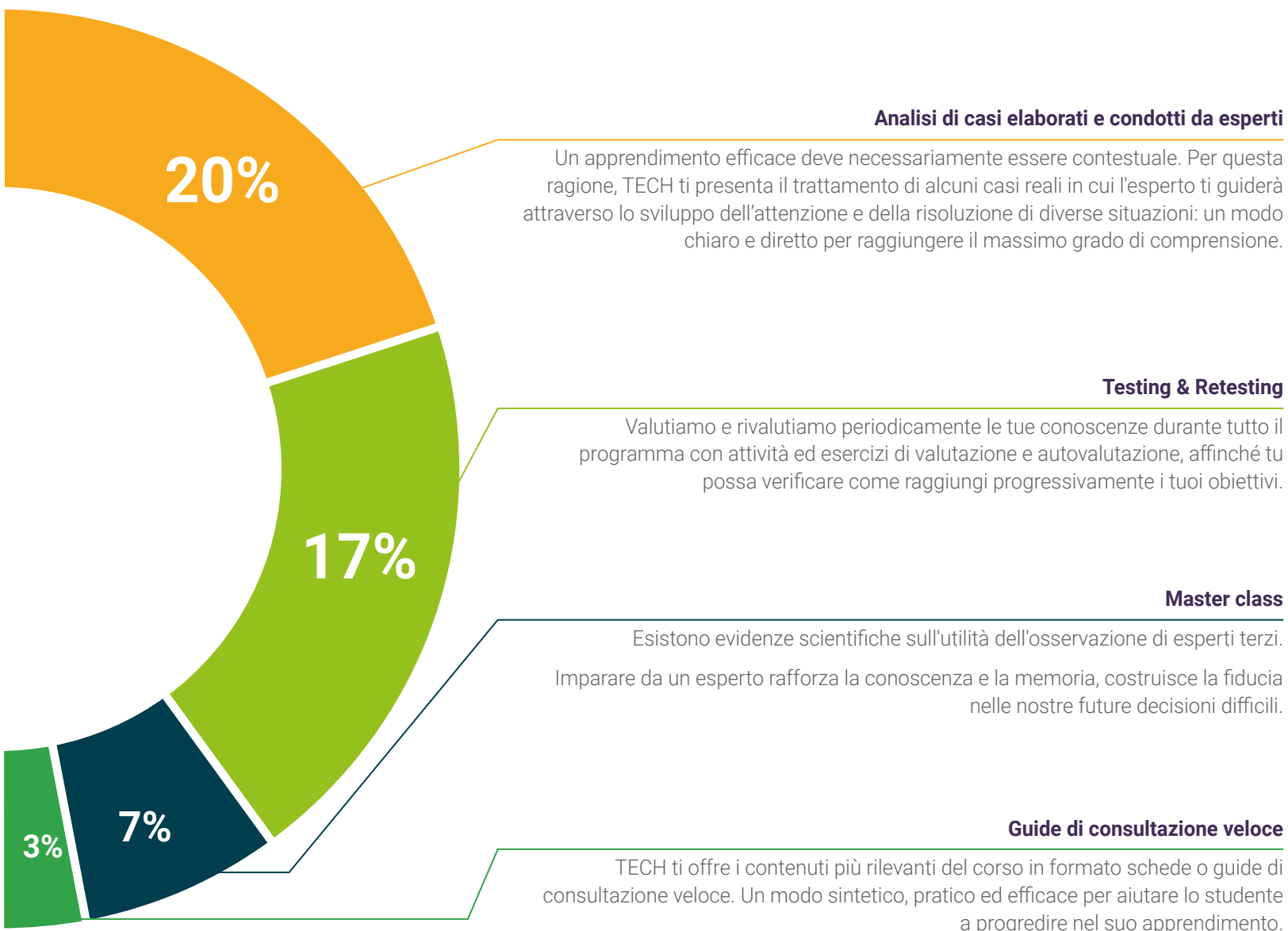
Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

L'Esperto Universitario in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera**

Modalità: **online**

Durata: **12 mesi**

Accreditamento: **16 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Esperto Universitario
Nutrizione Clinica
e Dietetica Ospedaliera

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 16 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera