

Esperto Universitario

Microbiota Intestinale



Esperto Universitario Microbiota Intestinale

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/nutrizione/specializzazione/specializzazione-microbiota-intestinale

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 22

05

Metodologia

pag. 26

06

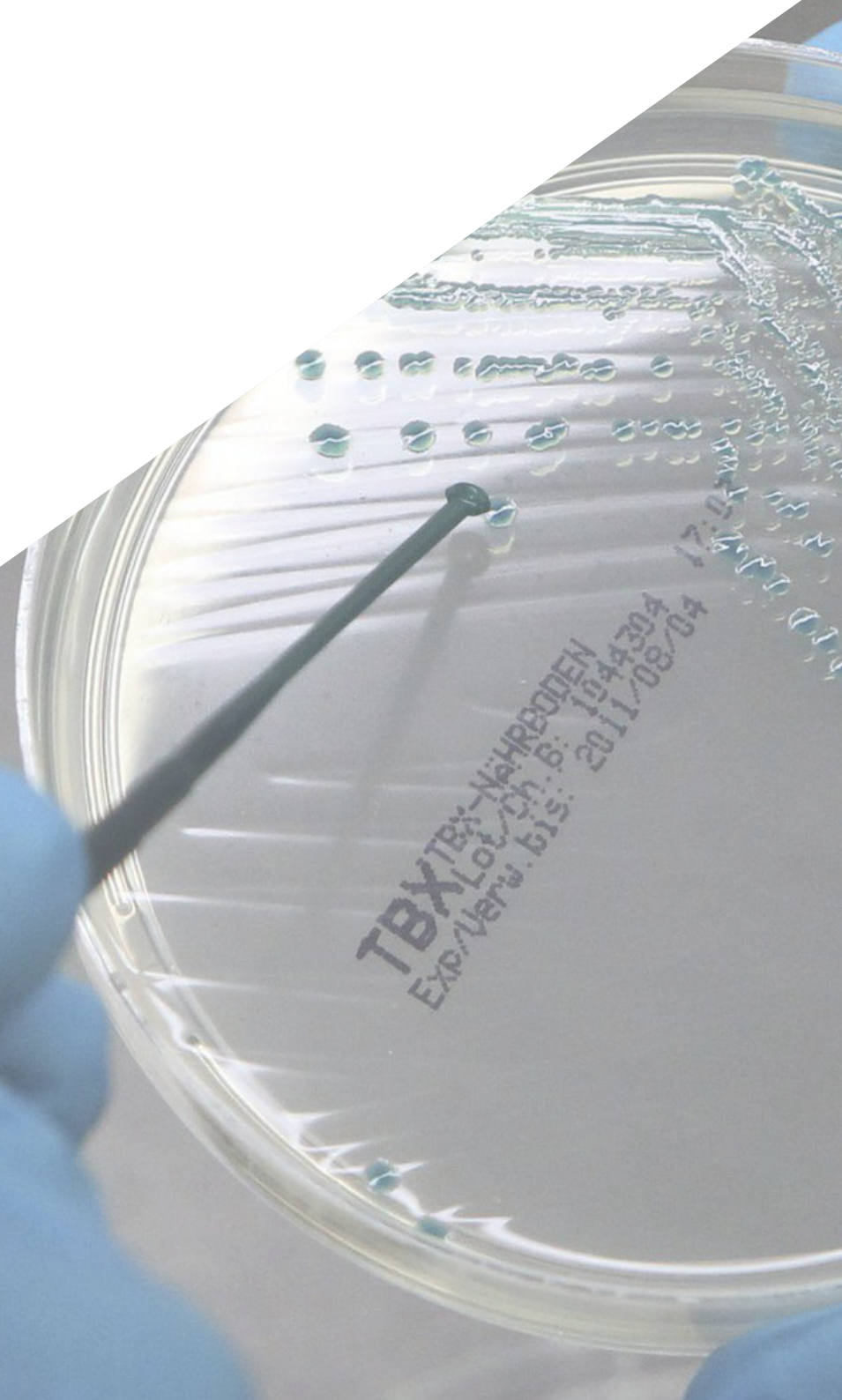
Titolo

pag. 34

01

Presentazione

Alcune malattie croniche non trasmissibili che colpiscono un gran numero di persone sono dovute alla Disbiosi. Ciò è la perdita di varietà di specie nel Microbiota Intestinale, supponendo la deviazione dall'ambiente microbico originale. In questo senso, per il mantenimento della salute è imperativo la generazione e la conservazione della ricchezza nel Microbiota Umano. Per questo gioca un ruolo importante la Nutrizione; quindi, con questa qualifica di TECH i nutrizionisti troveranno una potente formazione per approfondire il funzionamento dei microrganismi del tratto intestinale. Offriranno quindi soluzioni alimentari efficaci ai pazienti con disfunzioni in questo settore attraverso un formato 100% online.





“

*Aiuta i tuoi pazienti a generare e preservare
ricchezza nel loro Microbiota Intestinale
attraverso la Nutrizione”*

L'origine della Disbiosi deriva da numerose cause. Studi indicano che la sua natura risiede nell'uso di antibiotici o antisettici, in una dieta con eccessiva presenza di alimenti preparati o nei cambiamenti nella trasmissione verticale del Microbioma. Poiché il Microbiota è essenziale per il mantenimento dell'organismo anche prima della nascita, è necessario adottare misure appropriate per alleviare questa perdita di diversità, specialmente nel tratto intestinale.

In questa linea, la modulazione del Microbiota Intestinale può essere effettuata in modo efficace attraverso cambiamenti dietetici. Per questo motivo, la nutrizione è diventata una delle linee di azione principali e si combina con il trattamento medico, restituendo un corretto funzionamento e varietà a questi microrganismi.

A maggior ragione, disporre di nutrizionisti esperti nel Microbiota Intestinale è una delle richieste più richieste dai pazienti e dai centri di Nutrizione oggi, per cui TECH mette sul tavolo la qualifica perfetta. Questo Esperto Universitario fornirà un'elevata preparazione a questi professionisti per fornire linee guida nutrizionali personalizzate su una profonda conoscenza dei microrganismi dell'intestino, della loro eubiosi e della disbiosi e dei problemi associati.

Naturalmente, una crescente specializzazione nella società attuale che migliorerà l'assistenza fornita ai pazienti. Per farlo, è necessario un solo dispositivo con connessione internet, che darà agli studenti l'accesso a un ampio campus virtuale con la più grande biblioteca di risorse digitali su questo campo.

Questo **Esperto Universitario in Microbiota Intestinale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Microbiota Intestinale
- ♦ Contenuto grafico, schematico ed eminentemente pratico fornisce informazioni nutrizionali e pratiche su quelle discipline che sono essenziali per la pratica professionale
- ♦ Esercitazioni pratiche in cui è possibile realizzare il processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



Spicca in una specializzazione sempre più richiesta da una società con maggiore consapevolezza dell'importanza di prendersi cura del Microbiota Intestinale"

“

Grazie all'apprendimento basato sui problemi, esaminerai in profondità situazioni di pratica professionale che renderanno più solide le tue competenze acquisite nella qualifica”

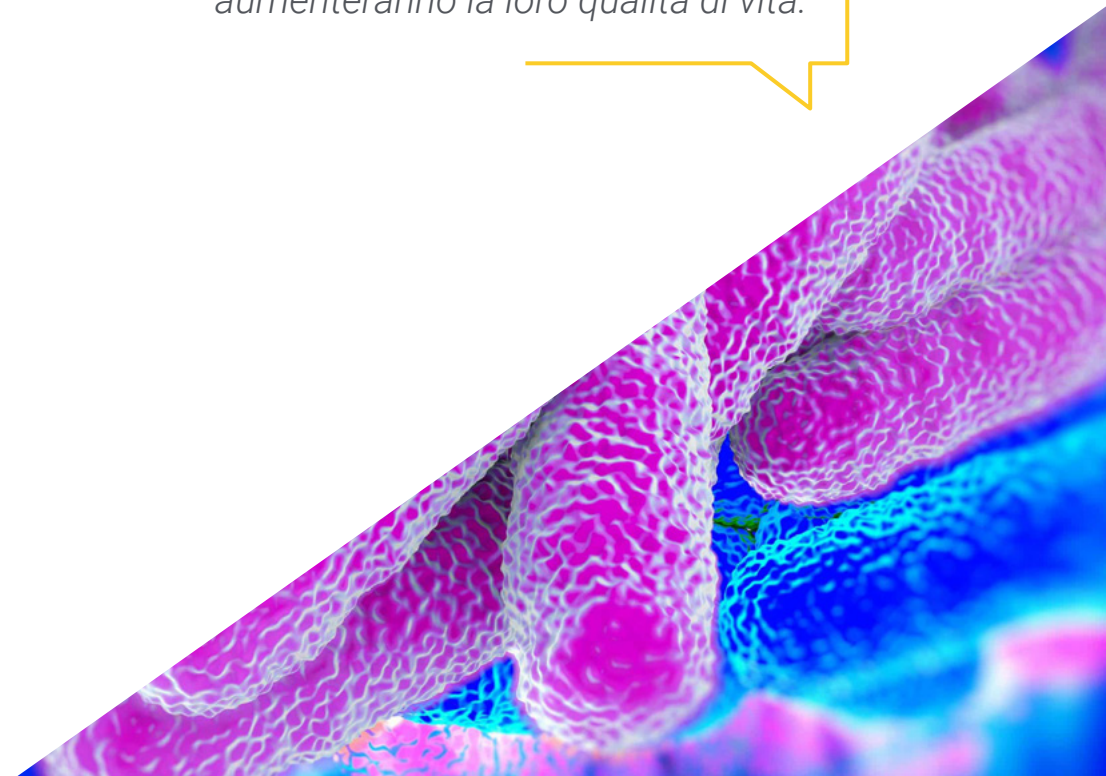
Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Aggiorna la tua conoscenza sul Microbiota Intestinale come asse principale del Microbiota Umano e la sua interrelazione con il resto del corpo.

Migliora l'assistenza fornita ai tuoi pazienti con linee guida dietetiche che aumenteranno la loro qualità di vita.



02 Obiettivi

Questo programma segna una serie di obiettivi generali e specifici volti al successo dell'acquisizione di competenze in questa materia. TECH si propone di specializzare i nutrizionisti che fanno la differenza nel loro settore con una gamma di conoscenze aggiornate e globali. Per questo motivo, questo programma ti preparerà a qualsiasi sfida professionale sotto la supervisione del personale docente attraverso il Campus Virtuale.





“

*Analizza le comunità microbiche
che convivono in simbiosi con
l'essere umano per approfondire
i loro effetti sull'organismo”*



Obiettivi generali

- Offrire una visione completa e ampia della realtà attuale relativa al Microbiota Umano nella sua totalità, comprendendo l'importanza che riveste il suo equilibrio per la nostra salute e i molteplici fattori che lo influenzano in positivo e in negativo
- Argomentare con evidenze scientifiche l'importanza del Microbiota e la sua interazione con molte patologie dell'apparato digerente e autoimmuni o la sua relazione con lo squilibrio del sistema immunitario, con la prevenzione delle malattie e come supporto ad altri trattamenti infermieristici
- Promuovere strategie di lavoro basate sull'approccio totale al paziente come modello di riferimento, non concentrandosi solamente sui sintomi della patologia specifica, ma anche esaminando come questa reagisce con il Microbiota e come possa influenzarlo
- Incoraggiare lo stimolo professionale mediante l'apprendimento continuo e la ricerca



Gli innovativi strumenti educativi di TECH ti aiuteranno a raggiungere gli obiettivi proposti. Specializzati e diventa un punto di riferimento in questo settore!"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Microbiota. Microbioma. Metagenomica

- ♦ Aggiornare e chiarire termini generali e parole importanti come Microbioma, Metagenomica, Microbiota, Simbiosi, Disbiosi, per favorire una piena comprensione dell'argomento
- ♦ Approfondire come i farmaci pensati per l'essere umano possono avere un impatto negativo sul Microbiota intestinale, oltre al già ben noto ruolo degli antibiotici

Modulo 2. Microbiota intestinale I: Omeostasi intestinale

- ♦ Studiare le comunità microbiche che coesistono in simbiosi con l'uomo, imparando di più sulla loro struttura e sulle loro funzioni e su come queste comunità possono essere alterate da fattori come la dieta, lo stile di vita, ecc.
- ♦ Capire la relazione tra le patologie intestinali: SIBO, Sindrome dell'Intestino Irritabile (IBS), morbo di Crohn e disbiosi intestinale

Modulo 3. Microbiota Intestinale II. Disbiosi intestinale

- ♦ Approfondire la conoscenza del Microbiota Intestinale come elemento principale del Microbiota Umano e come questo si relaziona con il resto del corpo, oltre a conoscere i metodi di studio e le applicazioni nella pratica clinica per mantenere un buono stato di salute
- ♦ Apprendere a gestire in modo innovativo per le diverse infezioni intestinali causate da virus, batteri, parassiti e funghi che alterano il Microbiota Intestinale

03

Direzione del corso

Con una vasta conoscenza scientifica e un ampio riconoscimento nel suo campo, il personale docente su cui ha scommesso TECH guiderà gli studenti attraverso preziose lezioni in cui faranno valere il loro grande bagaglio. Questi docenti, di diversi rami della scienza, accompagnerà nel cammino educativo e sarà a completa disposizione per qualsiasi dubbio. Inoltre, ha meticolosamente progettato il programma in modo che contenga tutti gli elementi che faranno emergere gli studenti.



“

*Una squadra di insegnanti rinomata ti guiderà
nella gestione di strategie aggiornate per
combattere le infezioni intestinali modulando il
Microbiota Intestinale alterato”*

Direttore ospite internazionale

Il Dottor Harry Sokol è riconosciuto a livello internazionale nel campo della Gastroenterologia per le sue ricerche sul Microbiota Intestinale. Con oltre 2 decenni di esperienza, si è affermata come una vera autorità scientifica grazie ai suoi numerosi studi sul ruolo dei microrganismi del corpo umano e sul loro impatto sulle malattie infiammatorie croniche dell'intestino. In particolare, il suo lavoro ha rivoluzionato la comprensione medica di quell'organo, spesso indicato come il "secondo cervello".

Tra i contributi del Dottor Sokol spicca un'indagine in cui lui e il suo team hanno aperto una nuova linea di progressi intorno al batterio *Faecalibacterium prausnitzii*. A loro volta, questi studi hanno portato a scoperte cruciali sui suoi effetti antinfiammatori, aprendo la porta a trattamenti rivoluzionari.

Inoltre, l'esperto si distingue per il suo impegno nella divulgazione della conoscenza, sia insegnando programmi accademici all'Università della Sorbona o rubricando opere come il fumetto Gli straordinari poteri del ventre. Le sue pubblicazioni scientifiche appaiono continuamente su riviste di prestigio mondiale ed è invitato a congressi specializzati. Allo stesso tempo, svolge il suo lavoro clinico presso l'Ospedale Saint-Antoine (AP-HP/Federazione Ospedaliera Universitaria IMPEC/Università della Sorbona), uno dei più rinomati in ambito europeo.

D'altra parte, il dottor Sokol ha iniziato i suoi studi di Medicina presso l'Università Paris Cité, mostrando fin dall'inizio un forte interesse per la ricerca sanitaria. Un incontro fortuito con l'eminente professore Philippe Marteau lo portò verso la Gastroenterologia e gli enigmi del Microbiota Intestinale. Durante il suo percorso, ha anche ampliato i suoi orizzonti formando negli Stati Uniti, all'Università di Harvard, dove ha condiviso esperienze con eminenti scienziati. Al suo ritorno in Francia, ha fondato la sua squadra dove indaga sul trapianto di feci, offrendo innovazioni terapeutiche di ultima generazione.



Dott. Sokol, Harry

- Direttore di Microbiota, Intestino e Infiammazione presso l'Università della Sorbona, Parigi, Francia
- Specialista del Servizio di Gastroenterologia dell'Ospedale Saint-Antoine (AP-HP) di Parigi
- Capogruppo presso l'Istituto Micalis (INRA)
- Coordinatore del Centro di Medicina del Microbioma di Parigi FHU
- Fondatore dell'azienda farmaceutica Exeliom Biosciences (Nextbiotix)
- Medico specialista in diversi ospedali di Parigi
- Dottorato in Microbiologia presso l'Université Paris-Sud
- Post-dottorato presso l'Ospedale Generale del Massachusetts, Facoltà di Medicina dell'Università di Harvard
- Laurea in Medicina, Epatologia e Gastroenterologia presso l'Università Paris Cité

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direttori Ospiti



Dott. ssa Sánchez Romero, María Isabel

- ♦ Primaria presso il Dipartimento di Microbiologia dell'Ospedale Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Salamanca
- ♦ Medico Specialista in Microbiologia e Parassitologia Clinica
- ♦ Membro della Società Spagnola di Malattie Infettive e Microbiologia Clinica
- ♦ Segretaria Tecnica della Società Madrileni di Microbiologia Clinica



Dott. ssa Portero Azorín, María Francisca

- ♦ Responsabile in carica presso il Dipartimento di Microbiologia dell'Ospedale Puerta de Hierro Majadahonda
- ♦ Specialista in Microbiologia e Parassitologia Clinica presso l'Ospedale Universitario Puerta de Hierro di Madrid
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Corso post-laurea in Gestione Clinica presso la Fondazione Gaspar Casal
- ♦ Seminario di ricerca presso l'Ospedale Presbiteriano di Pittsburgh, con una borsa di studio FISS



Dott. ssa Alarcón Caveró, Teresa

- ♦ Biologa Specialista in Microbiologia presso l'Ospedale Universitario La Princesa
- ♦ Responsabile del gruppo 52 presso l'Istituto di Ricerca dell'Ospedale La Princesa
- ♦ Laurea in Scienze Biologiche con specializzazione in Biologia Fondamentale conseguita presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Microbiologia Medica presso l'Università Complutense di Madrid



Dott. ssa Muñoz Algarra, María

- ♦ Responsabile di Sicurezza del paziente presso il Dipartimento di Microbiologia dell'Ospedale Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
- ♦ Primaria presso il Dipartimento di Microbiologia dell'Ospedale Universitario Puerta de Hierro Majadahonda Madrid
- ♦ Collaboratrice del Dipartimento di Medicina Preventiva e Salute Pubblica e Microbiologia dell'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Dottorato in Farmacia presso l'Università Complutense di Madrid



Dott. López Dosil, Marcos

- ♦ Primario presso il Dipartimento Microbiologia e Parassitologia dell'Ospedale Clinico Universitario San Carlos
- ♦ Primario presso il Dipartimento di Microbiologia e Parassitologia dell'Ospedale di Mostoles
- ♦ Master in Malattie Infettive e Trattamento Antimicrobi conseguito presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- ♦ Master in Medicina Tropicale e Salute Internazionale conseguito presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Specialista in Medicina Tropicale presso l'Università Autonoma di Madrid



Dott. Anel Pedroche, Jorge

- ♦ Primario Dipartimento di Microbiologia dell'Ospedale Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
- ♦ Laurea in Farmacia conseguita presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Corso in Sessioni interattive su terapia antibiotica ospedaliera presso MSD
- ♦ Corso in Aggiornamento delle infezioni nel paziente ematologico presso l'Ospedale Puerta de Hierro
- ♦ Partecipazione al XXII Congresso della Società Spagnola di Malattie Infettive e Microbiologia Clinica

Direzione



Dott.ssa Fernández Montalvo, María Ángeles

- ♦ Responsabile di Naintmed - Nutrizione e Medicina Integrativa
- ♦ Direttrice del Master Universitario in Microbiota Umano dell'Università CEU
- ♦ Responsabile di Parafarmacia, Medico Nutrizionista e di Medicina naturale presso la parafarmacia Naturale Life
- ♦ Laurea in Biochimica conseguita presso l'Università di Valencia
- ♦ Corso Universitario in Medicina naturale e Ortomolecolare
- ♦ Corso Post-Laurea in Alimentazione, Nutrizione e Cancro: prevenzione e trattamento
- ♦ Master in Medicina Integrata presso l'Università CEU
- ♦ Specialista in Nutrizione, Dietetica e dietoterapia
- ♦ Specialista in Nutrizione clinica e sportiva vegetariana
- ♦ Specialista nell'uso odierno della Nutricosmetica e dei Nutraceutici in generale

Personale docente

Dott.ssa Bueno García, Eva

- ♦ Ricercatrice pre-dottorato in Immunosenescenza presso il Dipartimento di Immunologia dell'Ospedale Universitario Centrale delle Asturie (HUCA)
- ♦ Laurea in Biologia conseguita presso l'Università di Oviedo
- ♦ Master Universitario in Biomedicina e Oncologia Molecolare conseguito presso l'Università di Oviedo
- ♦ Corsi di biologia molecolare e immunologia

Dott. ssa Méndez García, Celia

- ♦ Ricercatrice biomedica presso i Laboratori Novartis di Boston, USA
- ♦ Dottorato di ricerca in Microbiologia conseguito presso l'Università di Oviedo
- ♦ Membro della North American Society for Microbiology

Dott. ssa López Martínez, Rocío

- ♦ Medico in Immunologia presso l'Ospedale Vall d'Hebron
- ♦ Biologa Specializzanda in Immunologia presso l'Ospedale Universitario Centrale delle Asturie
- ♦ Master in Biostatistica e Bioinformatica presso l'Università Oberta di Catalogna

Dott. ssa Álvarez García, Verónica

- ♦ Medico Strutturato dell'Area dell'Apparato Digerente presso l'Ospedale Universitario Rio Hortega
- ♦ Medico Specialista dell'Apparato Digerente presso l'Ospedale Centrale delle Asturie
- ♦ Relatore al XLVII Congresso SCLECARTO
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia
- ♦ Specialista in Apparato Digerente

Dott. Uberos, José

- ♦ Responsabile del reparto di Neonatologia presso l'Ospedale Clinico San Cecilio di Granada
- ♦ Specialista in Pediatria e Puericultura
- ♦ Professore Associato di Pediatria presso l'Università di Granada
- ♦ Membro del comitato di ricerca di bioetica presso la provincia di Granada
- ♦ Coeditore del Journal Symptoms and Signs
- ♦ Premio Professore Antonio Galdo. Società di Pediatria dell'Andalusia Orientale
- ♦ Editore della Rivista della Società di Pediatria dell'Andalusia Orientale (Bol. SPAO)
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Santiago de Compostela
- ♦ Membro presso il Consiglio della Società di Pediatria dell'Andalusia Orientale, in Spagna

Dott. López Vázquez, Antonio

- ♦ Immunologo presso l'Ospedale Centrale Universitario delle Asturie
- ♦ Primario di Immunologia dell'Ospedale Centrale Universitario delle Asturie
- ♦ Collaboratore presso l'Istituto Sanitario Carlos III di Madrid
- ♦ Consulente di Aspen Medical
- ♦ Dottorato in Medicina conseguito presso l'Università di Oviedo

Dott. ssa Verdú López, Patricia

- ♦ Medico Specialista in Allergologia presso l'Ospedale Beata María Ana di Hermanas Hospitalarias
- ♦ Medico Specialista in Allergologia presso il Centro Immunomet Salute e Benessere Integrato
- ♦ Ricercatrice in Allergologia presso l'Ospedale San Carlos
- ♦ Medico Specialista in Allergologia presso l'Ospedale Universitario Dott. Negrín di Las Palmas de Gran Canaria
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Oviedo
- ♦ Master in Medicina Estetica e Antiaging presso l'Università Complutense di Madrid

Dott. ssa Rodríguez Fernández, Carolina

- ♦ Ricercatrice in Biotecnologia presso Adknoma Health Research
- ♦ Ricercatrice presso Adknoma Health Research
- ♦ Master in Monitoraggio degli Studi Clinici presso ESAME Pharmaceutical Business School
- ♦ Master in Biotecnologie alimentari presso l'Università di Oviedo
- ♦ Specializzazione in didattica digitale in Medicina e Salute, Università CEU Cardenal Herrera



Dott. ssa Gonzalez Rodríguez, Silvia Pilar

- ♦ Vicedirettrice Medica, Coordinatrice di Ricerca e Responsabile Clinica dell'Unità della Menopausa e dell'Osteoporosi presso lo Studio Medico Velazquez
- ♦ Specialista in Ginecologia e Ostetricia presso l'Ospedale Gabinete Velázquez
- ♦ Medico Specialista presso Bypass Comunicación en Salud, SL
- ♦ Key Opinion Leader di diversi laboratori farmaceutici internazionali
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia con specializzazione in Ginecologia conseguito presso l'Università di Alcalá de Henares
- ♦ Specialista in Mastologia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Orientamento e Terapia Sessuale presso la Società Sessuologica di Madrid
- ♦ Master in Climaterio e Menopausa della Società Internazionale della Menopausa
- ♦ Esperto Universitario in Epidemiologia e Nuove tecnologie applicate presso la UNED
- ♦ Corso Universitario in Metodologia della Ricerca presso la Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial e la Escuela Nacional de Sanidad dell'Instituto de Salud Carlos III

Dott. ssa Rioseras de Bustos, Beatriz

- ♦ Microbiologa e ricercatrice
- ♦ Specializzando presso in immunologia presso HUCA
- ♦ Membro del gruppo di ricerca sulle Biotecnologie dei Nutraceutici e dei Composti Bioattivi (Bionuc) dell'Università di Oviedo
- ♦ Membro dell'Area di Microbiologia del Dipartimento di Biologia Funzionale
- ♦ Seminario educativo presso l'Università Southern Denmark
- ♦ Dottorato in Microbiologia conseguito presso l'Università di Oviedo
- ♦ Master in Ricerca in Neuroscienze, Università di Oviedo

Dott. Lombó Burgos, Felipe

- ♦ Dottorato in Biologia
- ♦ Responsabile del gruppo di Ricerca BIONUC dell'Università di Oviedo
- ♦ Ex direttore dell'Area di Supporto alla Ricerca del Progetto AEI
- ♦ Membro dell'Area di Microbiologia dell'Università di Oviedo
- ♦ Coautore della ricerca *Membrane nanoporose biocide con attività inibitoria della formazione di biofilm in punti critici del processo produttivo dell'industria lattierocasearia*
- ♦ Responsabile dello studio "Prosciutto della varietà Bellota 100% naturale contro le malattie infiammatorie intestinali"
- ♦ Relatore al 3° Congresso di Microbiologia Industriale e Biotecnologie Microbiche

Dott. ssa Alonso Arias, Rebeca

- ♦ Direttrice del gruppo di ricerca in Immunosenescenza presso il servizio di Immunologia dell'HUCA
- ♦ Primaria di Immunologia presso l'Ospedale Centrale Universitario delle Asturie
- ♦ Numerose pubblicazioni in riviste scientifiche internazionali
- ♦ Lavori di ricerca sull'associazione tra il microbiota e il sistema immunitario
- ♦ 1° Premio Nazionale di Ricerca in Medicina dello Sport

Dott. Gabaldon Estevani, Toni

- ♦ Senior group leader dell'IRB e del BSC
- ♦ Co-fondatore e Consulente Scientifico (CSO) presso di Microomics SL
- ♦ Professore ricercatore presso ICREA e responsabile dell'equipe di laboratorio di Genomica Comparativa



- ♦ Dottorato in Medicina conseguito presso la Radboud University Nijmegen
- ♦ Membro corrispondente della Reale Accademia Nazionale di Farmacia della Spagna
- ♦ Membro dell'Accademia Giovane Spagnola

Dott. Fernández Madera, Juan Jesús

- ♦ Allergologo presso HUCA
- ♦ Ex responsabile dell'Unità di Allergologia dell'Ospedale Monte Naranco, Oviedo
- ♦ Servizio di allergologia Ospedale Universitario Centrale delle Asturie
- ♦ Membro di: Consiglio Direttivo di Alergonorte, Comitato Scientifico per la Rinoconiuntivite della SEAIC e Comitato Consultivo di Medicinatv.com

Dott. Narbona López, Eduardo

- ♦ Specialista presso l'Unità Neonatale dell'Ospedale Universitario San Cecilio
- ♦ Consigliere del Dipartimento di Pediatria dell'Università di Granada
- ♦ Membro di: Società di Pediatria dell'Andalusia occidentale e dell'Estremadura e Associazione Andalusia di Pediatria di Base

Dott. Losa Domínguez, Fernando

- ♦ Ginecologo della Clinica Sagrada Familia degli Ospedali HM
- ♦ Medico privato in Ostetricia e Ginecologia a Barcellona
- ♦ Esperto in Ginecoestetica presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ♦ Membro di: Associazione Spagnola per lo Studio della Menopausa, Società Spagnola di Ginecologia Fitoterapica, Società Spagnola di Ostetricia e Ginecologia e Consiglio della Sezione Menopausa della Società Catalana di Ostetricia e Ginecologia

Dott. ssa López López, Aranzazu

- ♦ Specialista in Scienze Biologiche e Ricercatrice
- ♦ Ricercatrice presso la Fondazione Fisabio
- ♦ Ricercatrice aggiunta presso l'Università delle Isole Baleari
- ♦ Dottorato di ricerca in Scienze Biologiche conseguito presso l'Università delle Isole Baleari

Dott. ssa Suárez Rodríguez, Marta

- ♦ Ginecologa specializzata in Senologia e Patologia Mammaria
- ♦ Ricercatrice e docente universitaria
- ♦ Dottorato di ricerca in Medicina e Chirurgia conseguito presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Senologia e Patologia Mammaria presso l'Università Autonoma di Barcellona

04

Struttura e contenuti

Il programma dell'Esperto Universitario incorpora le chiavi per prevenire, rilevare e intervenire in quelle patologie legate alle alterazioni del Microbiota Intestinale. Una conoscenza aggiornata che gli studenti riceveranno con le tecnologie più innovative che TECH mette a disposizione. Infatti, gli studenti controlleranno i vantaggi di approfondire con il *Relearning* come substrato metodologico, assimilando con successo i concetti attraverso la ripetizione per ottenere un ciclo educativo di maggiore naturalezza.



“

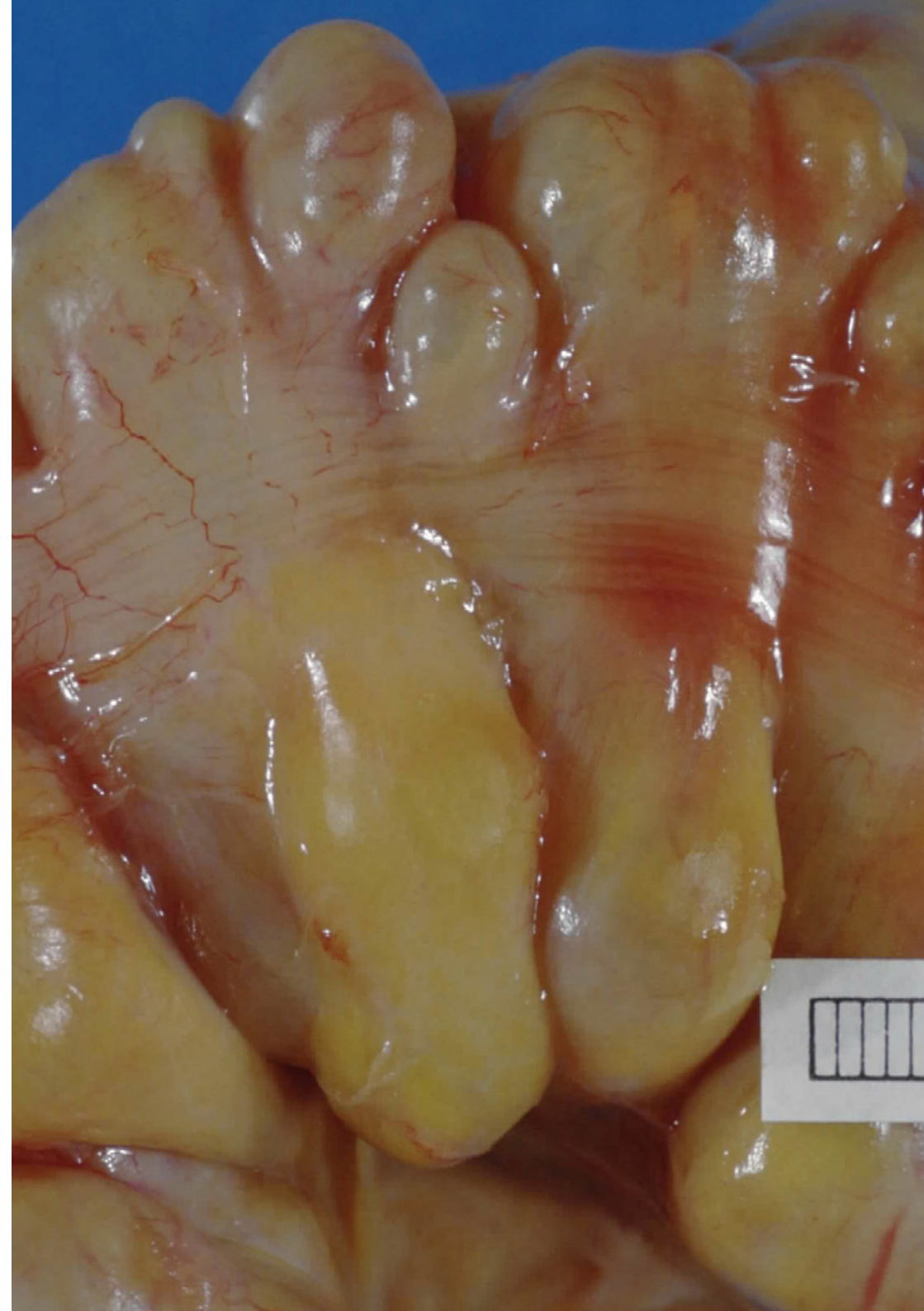
*Un piano di studi che incorpora le chiavi
per prevenire, rilevare e intervenire in
quelle patologie legate alle alterazioni
del Microbiota Intestinale”*

Modulo 1. Microbiota. Microbioma. Metagenomica

- 1.1. Definizione e relazione tra i due termini
- 1.2. Composizione del Microbiota: generi, specie e ceppi
 - 1.2.1. Gruppi di microorganismi che interagiscono con la specie umana: batteri, funghi, virus e protozoi
 - 1.2.2. Concetti principali Simbiosi, commensalismo, mutualismo, parassitismo
 - 1.2.3. Microbiota autoctono
- 1.3. Diversi Microbioti Umani. Informazioni generali su eubiosi e disbiosi
 - 1.3.1. Microbiota Gastrointestinale
 - 1.3.2. Microbiota Orale
 - 1.3.3. Microbiota della Pelle
 - 1.3.4. Microbiota Polmonare
 - 1.3.5. Microbiota del Tratto Urinario
 - 1.3.6. Microbiota dell'Apparato Riproduttore
- 1.4. Fattori che influiscono sull'equilibrio e sullo squilibrio del Microbiota
 - 1.4.1. Dieta e stile di vita. Asse intestino-cervello
 - 1.4.2. Terapia antibiotica
 - 1.4.3. Interazione Epigenetico-Microbiota. Disruttori endocrini
 - 1.4.4. Probiotici, prebiotici e sinbiotici. Definizione e informazioni generali
 - 1.4.5. Trapianto fecale, ultimi sviluppi

Modulo 2. Microbiota intestinale I: Omeostasi intestinale

- 2.1. Studi sul Microbiota intestinale
 - 2.1.1. Progetti Metahit, Meta-Biome, MyNewGut, Human Microbiome Project
- 2.2. Composizione del Microbiota
 - 2.2.1. Microbiota protettore (*Lactobacillus*, *Bifidobacterium*, *Bacteroides*)
 - 2.2.2. Microbiota immunomodulatorio (*Enterococcus faecalis* e *Escherichia coli*)
 - 2.2.3. Microbiota muconutritivo o Mucoprotettore (*Faecalibacterium prausnitzii* e *Akkermansia muciniphila*)
 - 2.2.4. Microbiota con attività proteolitica o proinfiammatoria (*E. coli* Biovare, *Clostridium*, *Proteus*, *Pseudomonas*, *Enterobacter*, *Citrobacter*, *Klebsiella*, *Desulfovibrio*, *Bilophila*)
 - 2.2.5. Microbiota fungino (*Candida*, *Geotrichum*)



- 2.3. Fisiologia dell'apparato digerente. Composizione del Microbiota nei diversi punti dell'apparato digerente. Flora residente e flora transitoria o colonizzante. Zone sterili del tratto digerente
 - 2.3.1. Microbiota esofagico
 - 2.3.1.1. Individui sani
 - 2.3.1.2. Pazienti (reflusso gastrico, esofago di Barrett, ecc.)
 - 2.3.2. Microbiota gastrico
 - 2.3.2.1. Individui sani
 - 2.3.2.2. Pazienti (ulcera gastrica, tumore gastrico, MALT, ecc.)
 - 2.3.3. Microbiota della cistifellea
 - 2.3.3.1. Individui sani
 - 2.3.3.2. Pazienti (colecistite, colelitiasi, ecc.)
 - 2.3.4. Microbiota dell'intestino tenue
 - 2.3.4.1. Individui sani
 - 2.3.4.2. Pazienti (malattie infiammatorie intestinali, sindrome dell'intestino irritabile, ecc.)
 - 2.3.5. Microbiota del colon
 - 2.3.5.1. Individui sani. Enterotipi
 - 2.3.5.2. Pazienti (malattie infiammatorie intestinali, morbo di Crohn, carcinoma del colon, appendicite, ecc.)
- 2.4. Funzioni del Microbiota intestinale: metaboliche. Nutritiva e trofica. Di protezione e di barriera Immunitarie
 - 2.4.1. Reazioni tra il microbiota intestinale e gli organi distanti (cervello, polmoni, cuore, fegato, pancreas, ecc.)
- 2.5. Mucosa intestinale e sistema immunitario della mucosa
 - 2.5.1. Anatomia, caratteristiche e funzioni (Sistema MALT, GALT e BALT)
- 2.6. Cos'è l'omeostasi intestinale? Ruolo dei batteri nell'omeostasi intestinale
 - 2.6.1. Effetti sulla digestione e sulla Nutrizione
 - 2.6.2. Stimolazione delle difese, con conseguente ostacolo alla colonizzazione da parte di microrganismi patogeni
 - 2.6.3. Produzione di vitamine dei gruppi B e K
 - 2.6.4. Produzione di acidi grassi a catena corta (butirrico, propionico, acetico, ecc.)
 - 2.6.5. Produzione di gas (metano, anidride carbonica, idrogeno molecolare). Proprietà e funzioni
 - 2.6.6. L'acido lattico

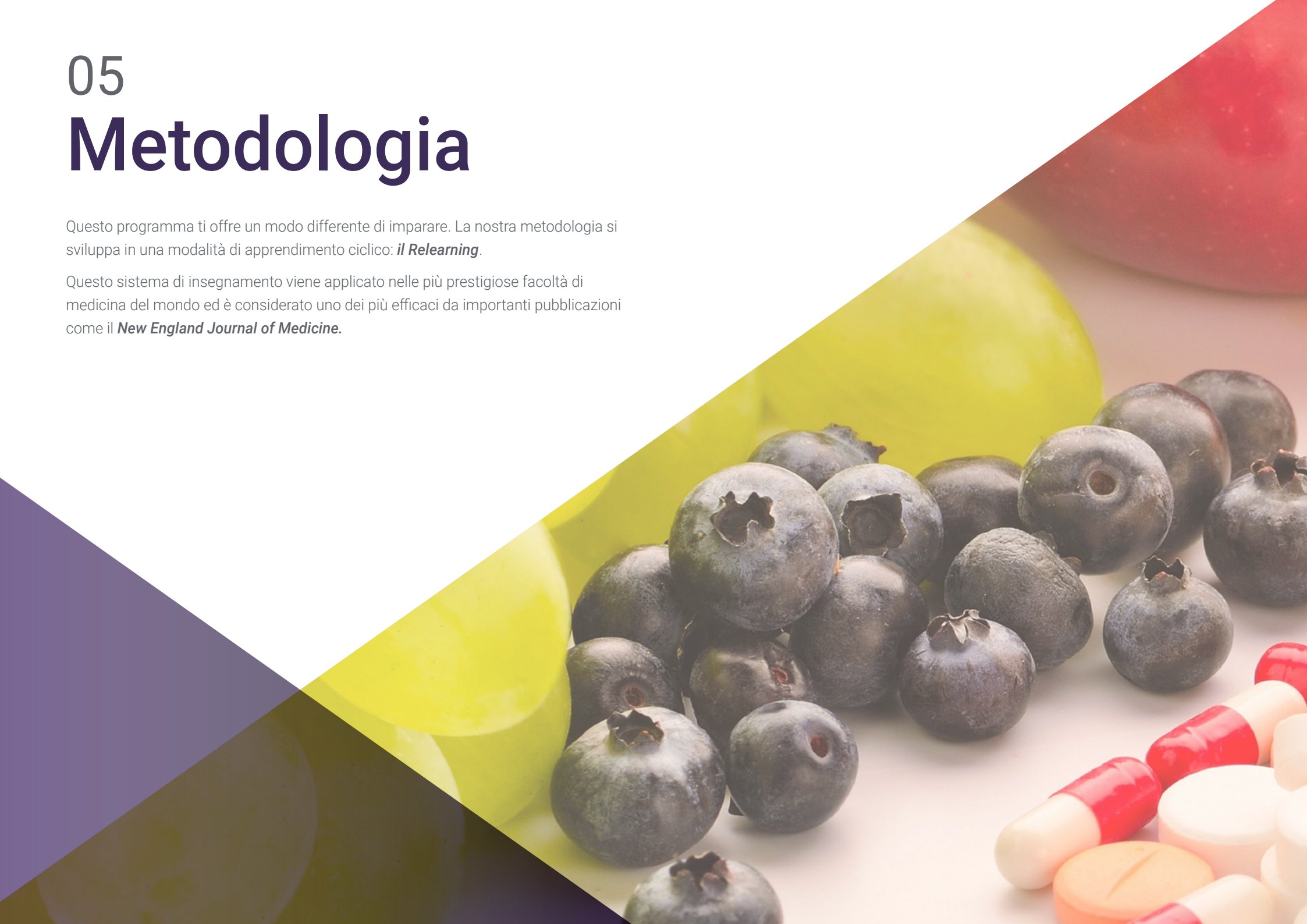
Modulo 3. Microbiota Intestinale II. Disbiosi intestinale

- 3.1. Cos'è la Disbiosi intestinale? Conseguenze
- 3.2. La barriera intestinale. Fisiologia. Funzioni. Permeabilità e iperpermeabilità intestinale. Relazione tra disbiosi e iperpermeabilità intestinale
- 3.3. Relazione tra Disbiosi Intestinale e altri tipi di disturbi: immunologici, metabolici, neurologici e gastrici (*Helicobacter Pylori*)
- 3.4. Conseguenze dell'alterazione dell'ecosistema intestinale e come queste si relazionano con i disturbi digestivi funzionali
 - 3.4.1. Malattia infiammatoria intestinale (IBD)
 - 3.4.2. Malattie infiammatorie croniche intestinali: malattia di Crohn. Colite ulcerosa
 - 3.4.3. Sindrome dell'intestino irritabile, IBS e diverticolosi
 - 3.4.4. Disturbi della mobilità intestinale. Diarrea Diarrea provocata da *Clostridium difficile*. Stitichezza
 - 3.4.5. Disturbi digestivi e problemi di malassorbimento dei nutrienti: carboidrati, proteine e grassi
 - 3.4.6. Marcatori di infiammazione intestinale: Calprotectina. Proteina eosinofila (Epx). Lattoferrina. Lisozima
 - 3.4.7. Sindrome da intestino permeabile. Marcatori di permeabilità: Alfa 1 Antitripsina. Zonulina. Le *Tight Junctions* e la loro funzione principale
- 3.5. L'alterazione dell'ecosistema intestinale e come questa reagisce con le infezioni intestinali
 - 3.5.1. Infezioni intestinali virali
 - 3.5.2. Infezioni intestinali batteriche
 - 3.5.3. Infezioni intestinali da parassiti
 - 3.5.4. Infezioni intestinali causate da funghi. Candidiasi intestinale
- 3.6. Composizione del microbiota intestinale nelle diverse tappe della vita
 - 3.6.1. Variazione nella composizione del Microbiota Intestinale dalla prima infanzia all'adolescenza. "Tappa instabile"
 - 3.6.2. Composizione del Microbiota Intestinale nell'età adulta. "Tappa stabile"
 - 3.6.3. Composizione del Microbiota Intestinale nel paziente geriatrico. "Tappa instabile". Invecchiamento e Microbiota
- 3.7. Modulazione nutrizionale della disbiosi e dell'iperpermeabilità intestinale: glutammina, zinco, vitamine, probiotici e prebiotici
- 3.8. Tecniche di analisi quantitative in feci e microorganismi
- 3.9. Linee di ricerca attuali

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cose dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

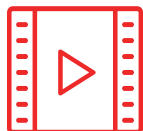
Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

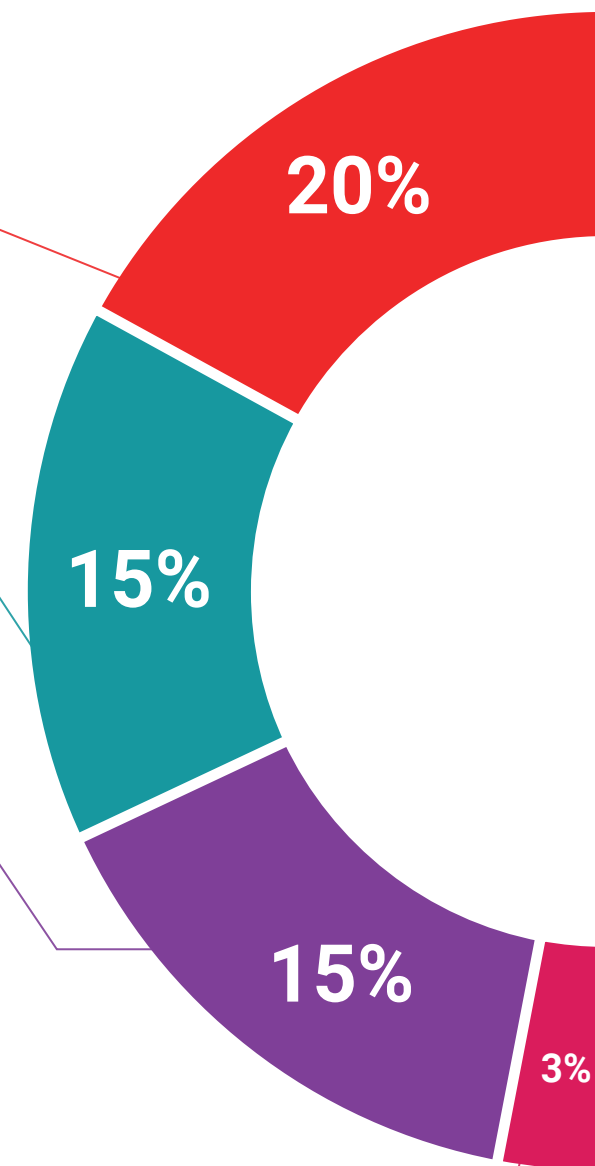
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

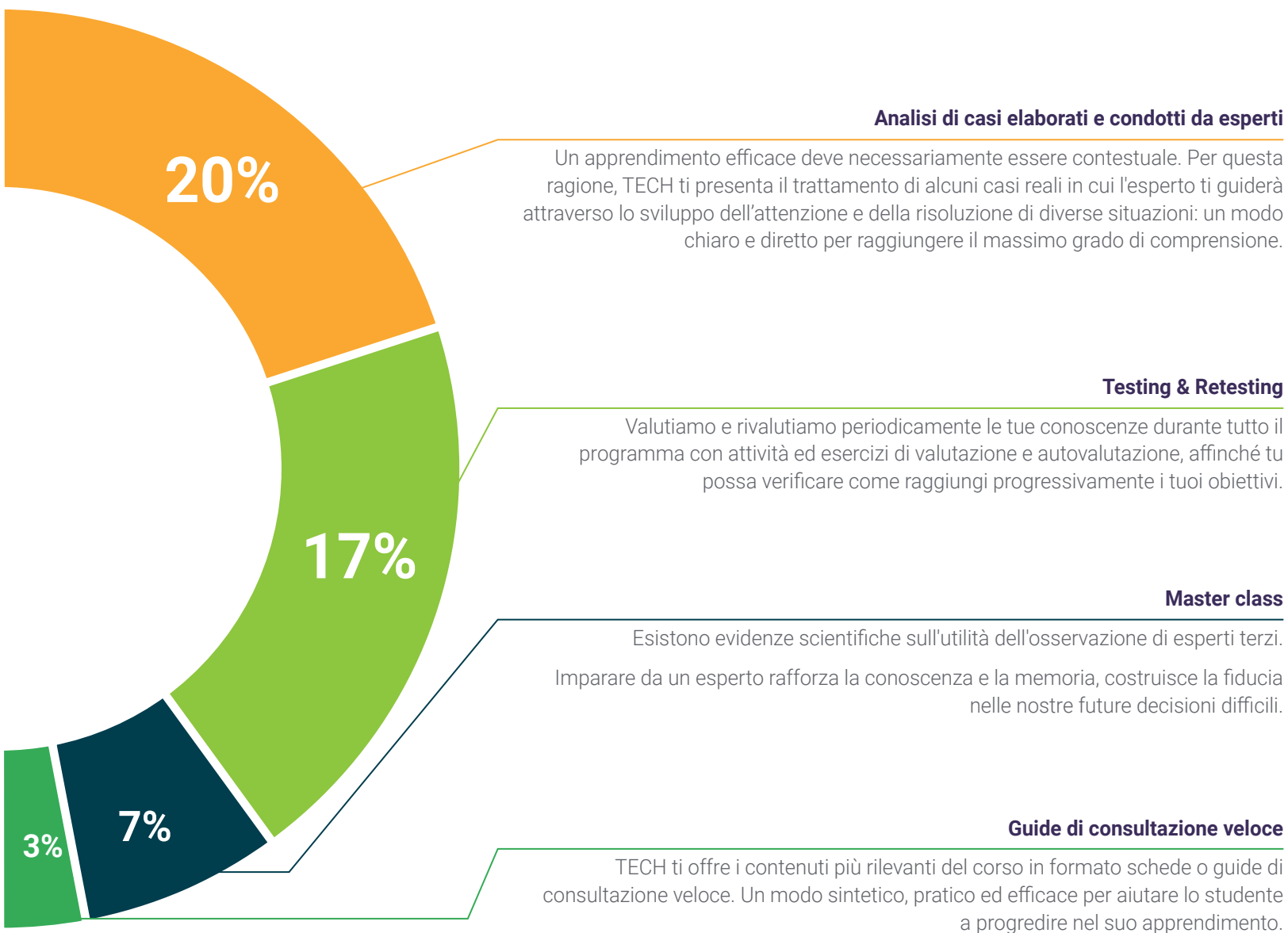
Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

L'Esperto Universitario in Microbiota Intestinale garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma
e ricevi la tua qualifica universitaria senza
spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Microbiota Intestinale** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Microbiota Intestinale**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Esperto Universitario
Microbiota Intestinale

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Microbiota Intestinale

