

Corso Universitario Nutrigenetica





tech università
tecnologica

Corso Universitario Nutrigenetica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: **TECH** Università
Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/nutrizione/corso-universitario/nutrigenetica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

La ricerca sulla genetica ha portato a una maggiore comprensione degli esseri umani e delle condizioni che predispongono alcune persone a malattie come l'obesità. Gli studi si sono concentrati sull'analisi delle varianti genetiche che contribuiscono alla sindrome metabolica, al diabete di tipo II e alle Malattie Cardiovascolari. Una conoscenza che ha portato i nutrizionisti a progettare piani nutrizionali adattati alle circostanze di ciascun paziente. TECH ha creato questo programma 100% online che fornirà al professionista un aggiornamento completo sulla Nutrigenetica, con un programma preparato da specialisti di primo piano con esperienza nel settore della Nutrizione.





“

*Aggiornati in Nutrigenetica con questo
Corso Universitario 100% online, flessibile
e pensato per i nutrizionisti professionisti
come te"*

I progressi tecnologici hanno portato all'identificazione di varianti genetiche e della loro relazione con alcune malattie come l'Obesità e il diabete di tipo II, che rappresentano un grave problema di salute globale. I progressi in questo campo e la maggiore comprensione del funzionamento del corpo umano hanno suscitato un grande interesse nel campo della nutrizione, visti i benefici per i pazienti dell'adattamento alla dieta in base alle loro informazioni genetiche.

I professionisti mostrano un interesse particolare nel tenersi aggiornati sui progressi in questo settore, così come sui diversi studi scientifici che hanno approfondito l'insorgenza delle malattie e il loro approccio dalla Nutrizione. TECH ha sviluppato questo Corso Universitario 100% online, realizzato dai migliori professionisti del settore.

Lo studente avrà l'opportunità di approfondire le più recenti ricerche sulle varianti del gene FTO associate all'aumento del rischio di sovrappeso, i punti di forza e di debolezza degli studi GWAS, il controllo circadiano dell'assunzione di cibo, cronobiologia e Nutrizione. Il nutrizionista disporrà di materiale didattico multimediale, letture specializzate e casi di studio, disponibili 24 ore al giorno, da qualsiasi dispositivo elettronico dotato di connessione a internet.

Si tratta quindi di un programma avanzato che combina perfettamente un quadro teorico e pratico di alto livello con una metodologia didattica flessibile. Per accedere al programma, gli studenti non saranno soggetti a lezioni con orari fissi e potranno consultarlo in qualsiasi momento della giornata, comodamente da casa.

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in nutrizione
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



Il metodo Relearning ti permetterà di ridurre le ore di studio e di memorizzazione, concentrandoti sui concetti più rilevanti"

“

Con TECH sarai aggiornato sui più recenti progressi della Nutrigenetica e sulla sua applicazione diretta ai pazienti”

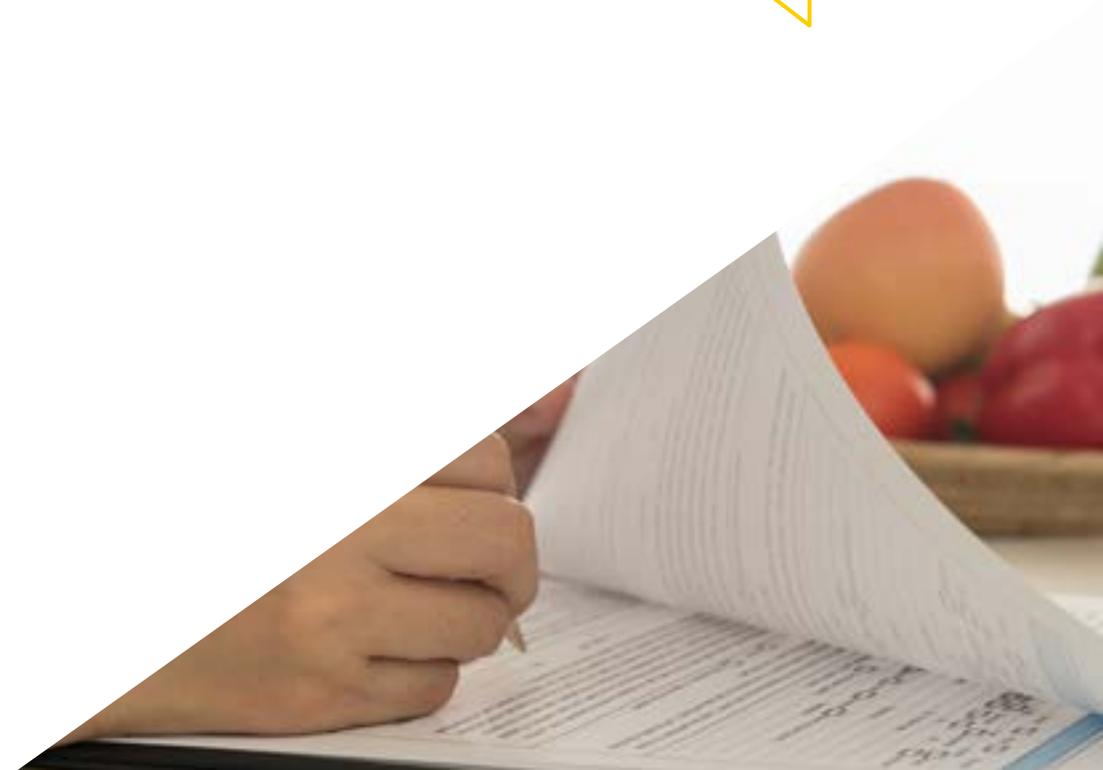
Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

La letteratura essenziale è disponibile per ampliare ulteriormente le informazioni fornite da questo programma universitario.

Approfondisci le ultime scoperte SNP relative alla Nutrizione in qualsiasi momento della giornata e comodamente da casa tua.



02 Obiettivi

Questa proposta accademica è stata progettata da professionisti con una vasta esperienza nel campo della Nutrizione. Lo studente sarà in grado di ottenere le informazioni più aggiornate sulla Nutrigenetica e di integrare i progressi in questo campo nella pianificazione e nella progettazione delle diete per i propri pazienti. Il tutto, in una prospettiva teorico-pratica data dal programma a cui avrai accesso, quando e dove vorrai, da qualsiasi dispositivo elettronico dotato di connessione a internet.





“

*Fornisci il miglior materiale
didattico sugli SNP correlati
con i ritmi circadiani”*



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ♦ Acquisire conoscenze sulla Nutrizione Genomica e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ♦ Imparare la traiettoria di questo campo innovativo, e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ♦ Conoscere in che patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la Nutrizione genomica e di precisione
- ♦ Poter valutare le risposta individuale alla nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ♦ Conoscere come la nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ♦ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della Nutrizione genomica e di precisione
- ♦ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita personalizzati in base ai polimorfismi genetici
- ♦ Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Nutrizione genomica e di precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ♦ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate Comprendere in che momento ci troviamo e dove Se stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





Obiettivi specifici

- ◆ Acquisire conoscenza di punta sulla genetica di popolazioni
- ◆ Conoscere come si generano le basi di interazione tra variabili genetiche e dieta
- ◆ Introdurre il sistema di controllo circadiano e gli orologi centrali e periferici

“

Con questo programma analizzerai i principali casi di studio GWAS relativi all'Obesità"

03

Direzione del corso

Nell'intento di offrire un contenuto di alta qualità, TECH svolge un attento processo di rigorosa selezione del personale docente che terrà i suoi programmi. Gli studenti hanno la garanzia di accedere a un Corso Universitario creato da nutrizionisti specializzati in Tecnologia Alimentare e con solide conoscenze di Nutrigenetica. La loro esperienza in questo campo permetterà allo studente di ottenere un aggiornamento completo da veri esperti in sole 6 settimane.





“

Aggiornati con Nutrizionisti con una vasta esperienza nel settore e una profonda conoscenza della Nutrigenetica”

Supervisore internazionale invitato

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in Psicologia e Nutrizione, con un Dottorato e un'abilitazione in Nutrizione Medica. Dopo un notevole percorso in questo campo, dirige il Gruppo di Ricerca sull'Alimentazione e la Salute dell'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco di Nutrizione Umana di Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università del Sarre in Germania, il Consiglio per la Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è quello di scoprire di più sul ruolo fondamentale che la Nutrizione svolge nel miglioramento della salute generale della popolazione. A tal fine si è concentrato sulla chiarificazione degli effetti di vitamine liposolubili come A, D, E e K, l'aminoacido metionina, lipidi come gli acidi grassi omega-3 e probiotici sia per la prevenzione che per il trattamento delle malattie, in particolare quelle relative all'epatologia, alla neuropsichiatria e all'invecchiamento.

Altre sue linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della vitamina D nella salute e nella malattia. Inoltre, ha partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il microbioma luminale e mucoso.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di competenza sono la perdita di peso, microbiota e probiotici, tra gli altri. I risultati eccezionali delle sue ricerche e il suo costante impegno nel suo lavoro lo hanno portato a vincere il Premio del National Health Service Magazine per il Programma di Nutrizione e Salute Mentale nel Regno Unito.



Dott.ssa Caroline, Stokes

- ♦ Capo del Gruppo di Ricerca Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- ♦ Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco di Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- ♦ Professoressa di alimentazione e salute all'Università Humboldt di Berlino
- ♦ Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università del Sarre
- ♦ Consulente di Nutrizione in Pfizer
- ♦ Dottorato in Nutrizione presso l'Università del Sarre
- ♦ Laurea in Dietetica al King's College di Londra all'Università di Londra
- ♦ Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

Con TECH, potrete imparare da alcuni dei migliori professionisti del mondo”

Direzione

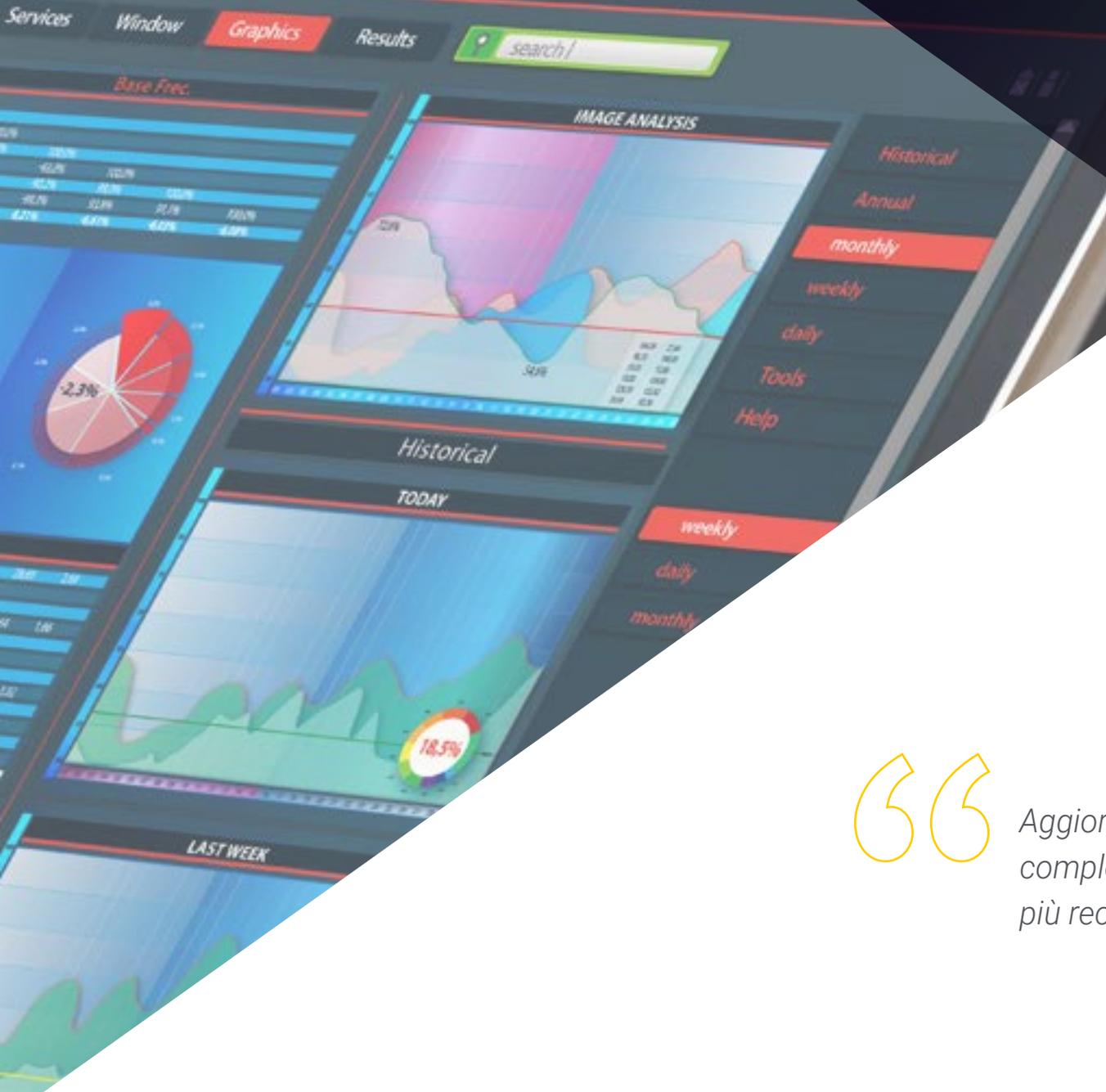


Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

- ◆ Dietista-Nutrizionista Specialista in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ◆ Fondatrice di DNANUTRICOACH
- ◆ Creatrice del metodo del Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- ◆ Professore Lettore di Nutrigenetica
- ◆ Dottorato in Biomedicina
- ◆ Dietista-Nutrizionista
- ◆ Tecnologa di alimenti
- ◆ Life Coach accreditato dall'Ente britannico IPAC&M
- ◆ Membro della Società Americana di Nutrizione



ta Analysis Report



“

Aggiornati attraverso un piano di studi completo che ti fornirà le informazioni più recenti sulla Nutrigenetica”

Modulo 1. Nutrigenetica I

- 1.1. Autorità e Organizzazioni di Nutrigenetica
 - 1.1.1. NUGO
 - 1.1.2. ISNN
 - 1.1.3. Commissioni di valutazione
- 1.2. Gli studi GWAS I
 - 1.2.1. Genetica di popolazioni - progetto e uso
 - 1.2.2. Legge di Hardy-Weinberg
 - 1.2.3. Squilibrio del legamento
- 1.3. GWAS II
 - 1.3.1. Frequenze alleliche e genotipiche
 - 1.3.2. Studi di associazione gen-malattia
 - 1.3.3. Modelli di associazione (dominante, recessiva, codominante)
 - 1.3.4. I punteggi genetici
- 1.4. La scoperta degli SNP relazionati con la nutrizione
 - 1.4.1. Studi chiave-disegno
 - 1.4.2. Risultati principali
- 1.5. La scoperta degli SNP relazionati a malattie collegate alla nutrizione (diet-depended)
 - 1.5.1. Malattie Cardiovascolari
 - 1.5.2. Diabete mellito di tipo II
 - 1.5.3. Sindrome metabolica
- 1.6. Principali GWAS relazionati con l'obesità
 - 1.6.1. Punti forte e punti deboli
 - 1.6.2. L'esempio del FTO





- 1.7. Controllo circadiano dell'apporto
 - 1.7.1. L'asse cerebro-intestinale
 - 1.7.2. Basi molecolari e neurologiche della connessione cerebro-intestinale
- 1.8. La cronobiologia e la nutrizione
 - 1.8.1. L'orologio centrale
 - 1.8.2. Gli orologi periferici
 - 1.8.3. Gli ormoni del ritmo circadiano
 - 1.8.4. Il controllo dell'apporto (leptina e grelina)
- 1.9. SNP relazionati con i ritmi circadiani
 - 1.9.1. Meccanismi regolatori della sazietà
 - 1.9.2. Ormoni e controllo dell'apporto
 - 1.9.3. Possibili vie coinvolte

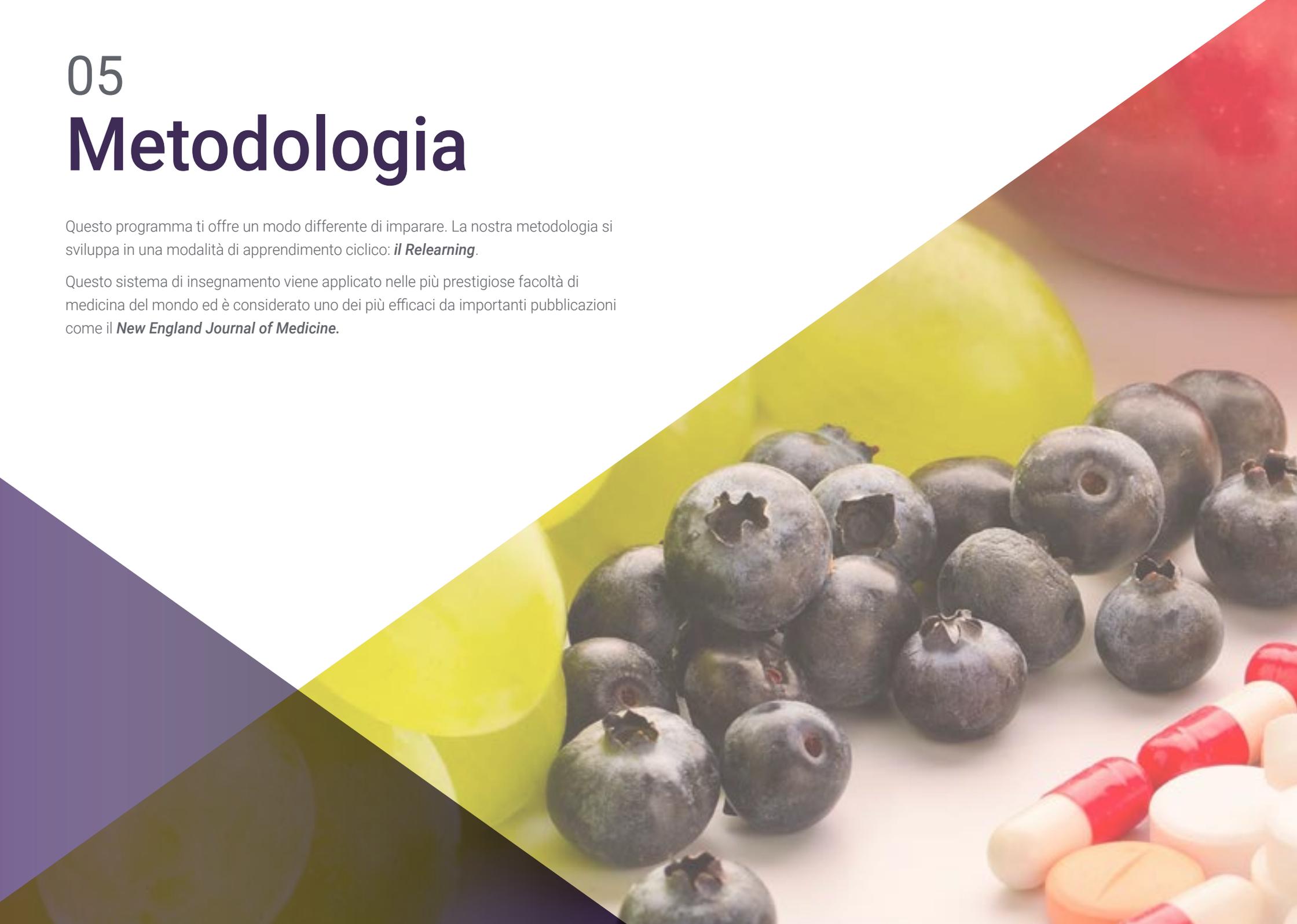
“ Grazie alla metodologia online e flessibile, sarai in grado di combinare le tue responsabilità professionali più impegnative con una qualifica all'avanguardia”

05

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrigenetica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** indica la qualifica ottenuta nel Corso Universitario e soddisfa i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrigenetica**

N. Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
gruppo istituzioni
classe virtuale lingue



Corso Universitario

Nutrigenetica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università
Tecnologica
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Nutrigenetica

