

Corso Universitario

Nutrizione Genomica
e di Precisione



Corso Universitario

Nutrizione Genomica e di Precisione

- » Modalità: online
- » Durata: 12 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 12 ECTS
- » Orario: a tua sceltaW
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitude.com/it/nutrizione/corso-universitario/nutrizione-genomica-precisione

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Attualmente, la cattiva alimentazione è uno dei principali fattori di rischio per le malattie cardiovascolari e gli ictus associati all'ipertensione arteriosa, alcuni tumori e il diabete. Questo problema ha allertato i professionisti del settore nutrizionale e, quindi, che cercano di applicare le ultime scoperte scientifiche alla pianificazione nutrizionale individualizzata dei loro pazienti. Di fronte a questa richiesta, TECH ha creato questo programma che affronta campi come la Nutrigenetica e la Nutrigenomica. Il professionista amplierà così le sue conoscenze dalla ricerca in prove di laboratorio, trovando le diverse varianti genetiche che sono collegate alla risposta delle varie diete. Una qualifica 100% online, con il miglior materiale didattico multimediale, elaborato da professionisti di grande esperienza e competenza nel settore.





“

*Grazie a questo Corso Universitario amplierai
e rafforzerai le tue conoscenze in campi come
la Nutrigenetica e la Nutrigenomica”*

Senza una dieta equilibrata e bilanciata, la risposta del sistema immunitario diminuisce, alterando lo sviluppo fisico e mentale e aumentando la vulnerabilità alle malattie. Così, frutto delle ricerche scientifiche effettuate è stata effettuata la pianificazione nutrizionale in base alle caratteristiche fisiche e genetiche di ogni persona, integrando tutte le conoscenze per ridurre questo problema che riguarda milioni di persone in tutto il mondo.

In questo senso, gli studi condotti in questo campo hanno dato risultati molto positivi, poiché hanno permesso ai professionisti di integrare nella terapia nutrizionale i più recenti progressi per affrontare diverse patologie. Essendo un campo in costante ricerca, da questo Corso Universitario, lo studente otterrà un aggiornamento completo sotto la più recente evidenza scientifica.

In questo senso, approfondirà i vari elementi bioattivi, la prevenzione della comparsa di malattie croniche, come garantire un invecchiamento sano o progetti sperimentali nella Nutrizione di precisione. Così, gli obiettivi di questo programma potranno essere raggiunti con strumenti audiovisivi e un'ampia gamma di risorse pedagogiche, orientate alle nuove pratiche che sono attualmente esercitate nella medicina nutrizionale. In questo modo, il professionista avrà un'approssimazione delle situazioni che dovrebbe affrontare nella sua pratica quotidiana. Inoltre, potrà approfondire più aggiornate grazie ad una *Master class* impartita da un prestigioso Direttore Ospite Internazionale.

Con questo Corso Universitario, TECH implementa la praticità e l'efficienza per consentire a ogni nutrizionista di accedere ai suoi contenuti da un dispositivo con accesso a internet, e quindi distribuire il tempo a modo suo, indipendentemente dall'ora e dal luogo. Un programma realizzato con la qualità e la flessibilità necessarie nell'area della Nutrizione Genomica e di Precisione.

Questo **Corso Universitario in Nutrizione Genomica e di Precisione** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione con particolare attenzione alla Nutrigenomica e alla Nutrigenetica
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Raggiungi i tuoi obiettivi con i contenuti più aggiornati in Nutrizione Genomica in una Master class impartita da un Direttore Ospite Internazionale"

“

*TECH ti garantisce praticità ed efficienza
al 100% per connetterti al Campus
Virtuale senza un orario prestabilito”*

*Aggiornerai le tue conoscenze sulle
tecniche bioinformatiche più rilevanti
e i recenti studi sulla microbiologia.*

*Attraverso le metodologie più
innovative potenzierai le tue
competenze sugli elementi bioattivi
e la prevenzione dell'insorgenza di
malattie croniche.*

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.



02

Obiettivi

L'obiettivo principale di questo Corso Universitario è quello di offrire al professionista gli strumenti necessari per affrontare la cura dei suoi pazienti, applicando i più recenti progressi nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione. Ecco perché TECH fornisce le conoscenze più aggiornate con cui è possibile sviluppare con successo questo programma. In questo modo, gli studenti al termine di questa qualifica avranno raggiunto un aggiornamento completo sull'epidemiologia nutrizionale e la Nutrizione genomica.



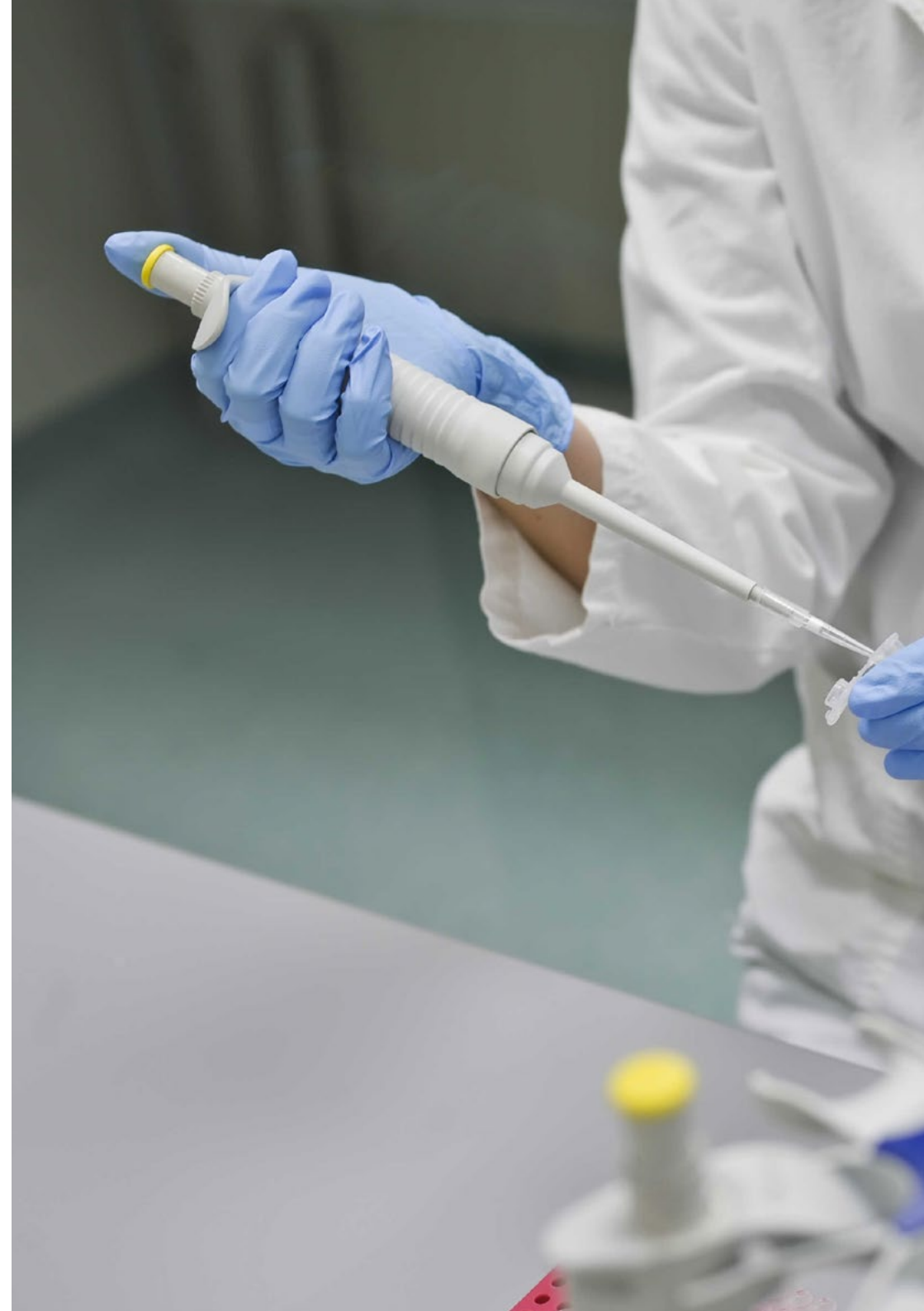
“

Aggiorna in modo efficace con le innovazioni educative che TECH ti offre nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione”



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ♦ Acquisire conoscenze sulla Genomica Nutrizionale e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ♦ Comprendere la traiettoria di questo campo innovativo e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ♦ Conoscere in quali patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la Nutrizione Genomica e di Precisione
- ♦ Poter valutare le risposte individuali alla nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ♦ Conoscere come la nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ♦ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione
- ♦ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita in base ai polimorfismi genetici
- ♦ Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Nutrizione Genomica e di Precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ♦ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate: Comprendere in che momento ci troviamo e dove ci stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





Obiettivi specifici

- ♦ Presentare le definizioni necessarie per seguire il filo dei moduli successivi
- ♦ Spiegare i punti rilevanti del DNA umano, l'epidemiologia nutrizionale e il metodo scientifico
- ♦ Analizzare studi chiave di genomica nutrizionale
- ♦ Presentare e analizzare gli aspetti chiave per l'applicazione della Nutrigenomica nella società
- ♦ Riflettere e analizzare casi del passato, del presente e anticipare l'evoluzione futura del mercato nel campo della Nutrizione genomica



Grazie a questo Corso Universitario sarai aggiornato sulle tendenze future nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione"

03

Direzione del corso

Per TECH è vitale essere all'avanguardia, per questo il professionista che decide di accedere a questo Corso Universitario in Nutrizione Genomica e di Precisione avrà a disposizione informazioni, procedure e strumenti della più alta qualità. Inoltre, riceverà una guida e assistenza da una direzione specializzata e con un'elevata esperienza nel campo della Nutrizione Genomica e di Precisione con specialisti in Biomedicina e Nutrigenetica. Un'opportunità unica, che solo questa istituzione, la più grande università digitale del mondo, offre.



“

Avrai a disposizione un personale docente esperto e specializzato che risponderà in modo efficace a qualsiasi dubbio tu possa avere sul contenuto di questo programma”

Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in **Psicologia** e **Nutrizione**, con un dottorato e una qualifica in **Nutrizione Medica**. Dopo una lunga esperienza in questo campo, dirige il gruppo di **Ricerca in Alimentazione e Salute** presso l'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana a Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università del Saarland in Germania, il Consiglio di Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è scoprire di più sul ruolo fondamentale che la **Nutrizione** svolge nel miglioramento della salute generale della popolazione. Per questo si è concentrata sul chiarire gli effetti di vitamine liposolubili come **A, D, E e K**, **Amminoacido metionina**, lipidi come **acidi grassi omega-3** e **probiotici** sia per la prevenzione che per il trattamento di malattie, in particolare legate all'epatologia, alla neuropsichiatria e all'invecchiamento.

Altre linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della **vitamina D** in situazioni di salute e malattia. Ha inoltre partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante

e per confrontare il **microbioma** **luminale** e **mucoso**.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di specializzazione sono la **Perdita di peso**, il **Microbiota**, i **Probiotici**, ecc.

I risultati di ricerca e il costante impegno nel suo lavoro l'hanno portata a vincere il **Premio della Rivista del Servizio Sanitario Nazionale per il Programma di Nutrizione e Salute Mentale** del Regno Unito.



Dott.ssa Stokes, Caroline

- Capo del Gruppo di Ricerca in Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- Docente di Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino
- Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università del Saarland
- Consulente Nutrizionale presso Pfizer
- Dottorato in Nutrizione presso l'Università del Saarland
- Post-Laurea in Dietetica presso il King's College London presso l'Università di Londra
- Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere al fianco dei migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

- ♦ Dietista-Nutrizionista Specializzata in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ♦ Fondatrice di DNANutricoach
- ♦ Ideatrice del metodo Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- ♦ Docente di Nutrigenetica
- ♦ Dottorato in Biomedicina
- ♦ Dietista-Nutrizionista
- ♦ Tecnologa Alimentare
- ♦ Life Coach accreditata dall'Ente Britannico IPAC&M
- ♦ Membro di: Società Americana di Nutrizione



04

Struttura e contenuti

Ogni professionista che realizza questo Corso Universitario rafforzerà ciascuna delle sue competenze nel settore della Nutrizione grazie al metodo pionieristico utilizzato da TECH: il sistema *Relearning*. Un metodo che permette di consolidare i concetti trattati in tempi più brevi, grazie alla reiterazione continua degli elementi chiave. In questo modo, si entrerà con maggiore semplicità nell'identificazione della Nutrigenetica legata alla Nutrigenomica. Approfondirà inoltre l'approccio della Nutrizione di Precisione in un lavoro congiunto di diversi attori e come da alcuni anni a oggi i nutrizionisti hanno affrontato questa problematica che riguarda gran parte della popolazione mondiale.



“

*Il sistema Relearning garantisce
con successo il rafforzamento delle
diverse competenze nel campo della
Nutrizione, in breve tempo”*

Modulo 1. Introduzione alla Nutrizione Genomica e di Precisione

- 1.1. Il genoma umano
 - 1.1.1. La scoperta del DNA
 - 1.1.2. Anno 2001
 - 1.1.3. Il progetto del genoma umano
- 1.2. Le varianti che interessano la nutrizione
 - 1.2.1. Variazioni genomiche e ricerca di geni delle malattie
 - 1.2.2. Fattore ambiente vs genetico ed ereditario
 - 1.2.3. Differenze tra SNP, mutamenti e CNV
- 1.3. Il genoma delle malattie rare e complesse
 - 1.3.1. Esempi di malattie rare
 - 1.3.2. Esempi di malattie complesse
 - 1.3.3. Genotipo e fenotipo
- 1.4. La medicina di precisione
 - 1.4.1. Influenza della genetica e dei fattori ambientali nelle malattie complesse
 - 1.4.2. La necessità di precisione: Il problema dell'ereditabilità mancante, Il concetto di interazione
- 1.5. Nutrizione di precisione vs Nutrizione comunitaria
 - 1.5.1. I principi dell'epidemiologia nutrizionale
 - 1.5.2. Basi attuali della ricerca nutrizionale
 - 1.5.3. Disegni sperimentali nella nutrizione di precisione
- 1.6. Livelli di evidenza scientifica
 - 1.6.1. Piramide epidemiologica
 - 1.6.2. Regolazione
 - 1.6.3. Guide ufficiali
- 1.7. Consorzi e grandi studi in Nutrizione Umana e Genomica
 - 1.7.1 Progetto Precision4Health
 - 1.7.2. Framingham
 - 1.7.3. Predimed
 - 1.7.4. Cordioprev





- 1.8. Studi europei attuali
 - 1.8.1. Predimed Plus
 - 1.8.2. NU-AGE
 - 1.8.3. Food4me
 - 1.8.4. EPIC

Modulo 2. Lo stato del mercato attuale

- 2.1. Aspetti legali
- 2.2. Aspetti etici
- 2.3. DTC (Direct-to-Consumer) Test
 - 2.3.1. Pro e contro
 - 2.3.2. Miti dei primi DTC
- 2.4. Criteri di qualità di un test nutrigenetico
 - 2.4.1. Selezione di un SNP
 - 2.4.2. Interpretazione di risultati
 - 2.4.3. Accreditazioni di laboratorio
- 2.5. Professionisti della Salute
 - 2.5.1. Necessità di formazione
 - 2.5.2. Criteri dei professionisti che applicano la nutrizione genomica
- 2.6. Nutrigenomica nella stampa
- 2.7. Integrazione dell'evidenza per il consiglio nutrizionale personalizzato
- 2.8. Analisi critica della situazione attuale
- 2.9. Lavoro di discussione
- 2.10. Conclusioni, uso della Nutrigenomica e di precisione come prevenzione

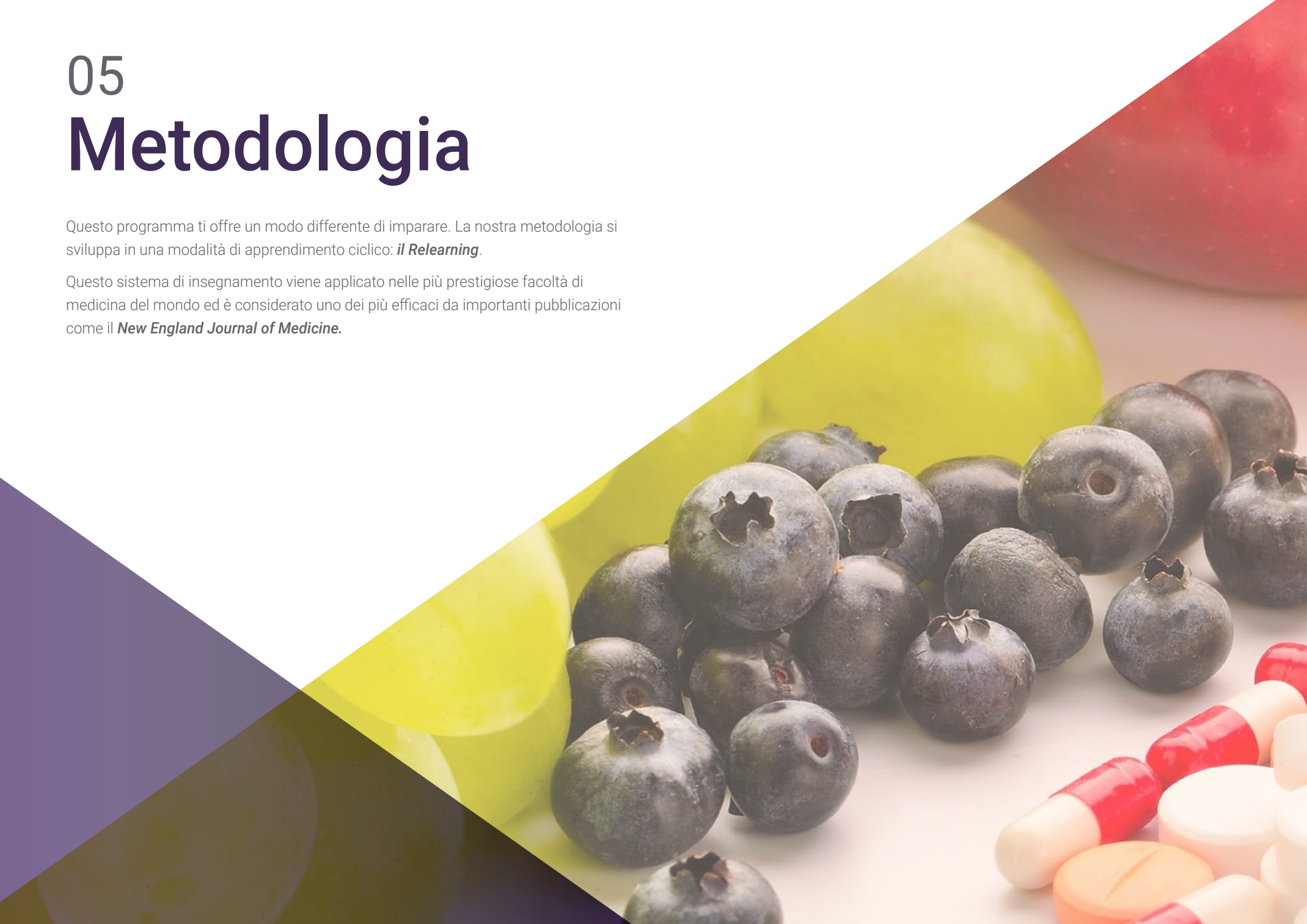


*Un programma completamente online
che ti aiuterà a rimanere aggiornato sulle
basi attuali della ricerca nutrizionale e
degli studi europei più recenti”*

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cose dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

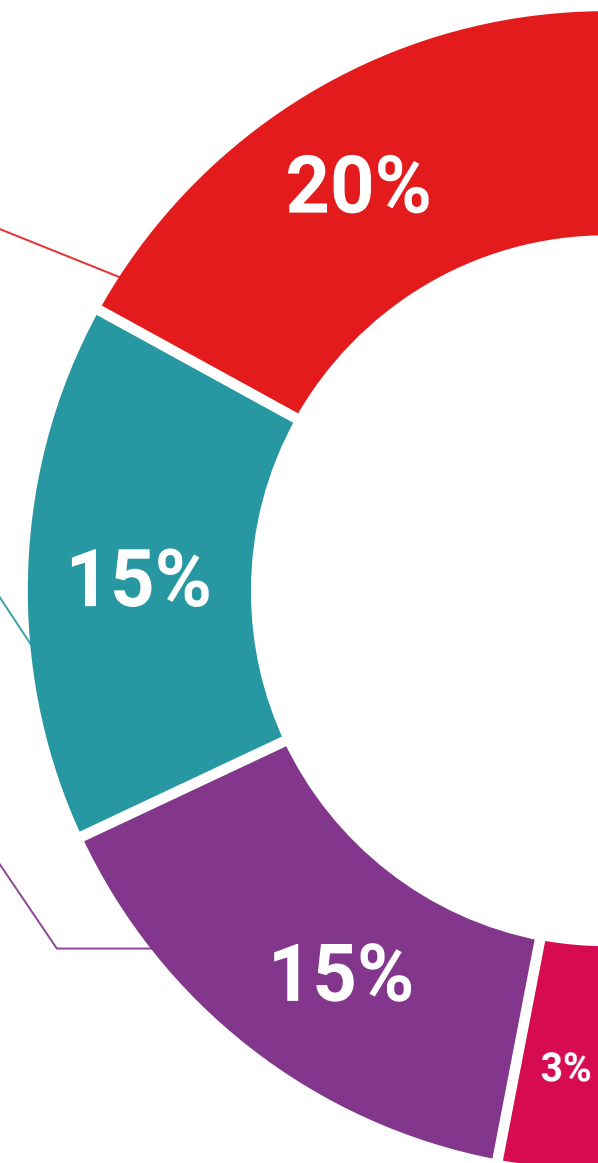
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

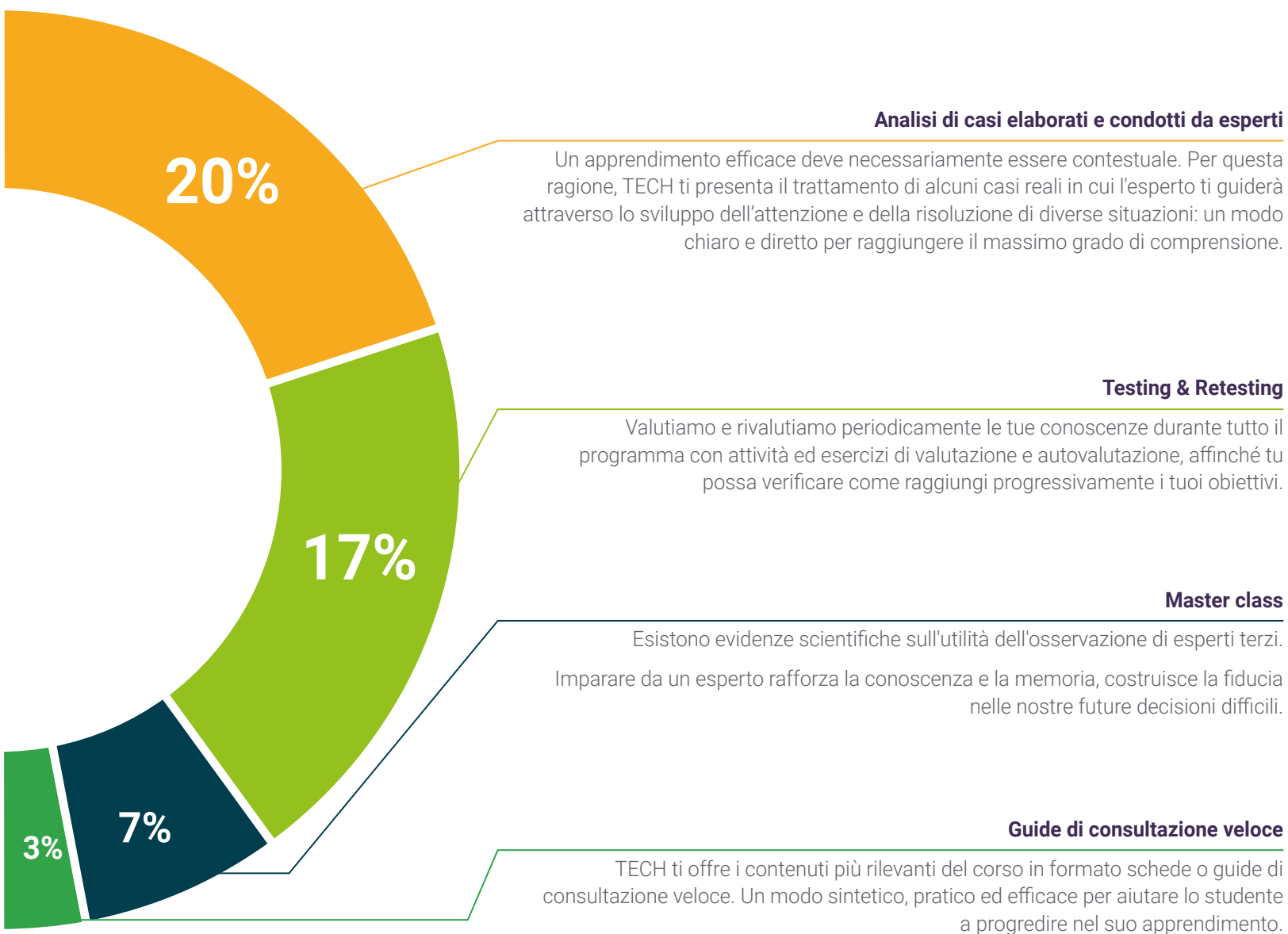
Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

Il Corso Universitario in Nutrizione Genomica e di Precisione garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Nutrizione Genomica e di Precisione** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrizione Genomica e di Precisione**

Modalità: **online**

Durata: **12 settimane**

Accreditamento: **12 ECTS**



Questo titolo deve essere sempre accompagnato da un titolo universitario rilasciato dall'autorità competente per l'esercizio della pratica professionale in ogni paese.

*Apostilla dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH Global University effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale



Corso Universitario

Nutrizione Genomica e di Precisione

- » Modalità: online
- » Durata: 12 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 12 ECTS
- » Orario: a tua sceltaW
- » Esami: online

Corso Universitario

Nutrizione Genomica e di Precisione