

Corso Universitario

Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave



Corso Universitario

Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/nutrizione/corso-universitario/nutrigenetica-polimorfismi-chiave

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

I progressi scientifici nella comprensione della genetica umana hanno portato a un miglioramento delle diete, in base alle caratteristiche di ogni paziente. In questo senso, esistono ricerche che collegano gli SNP alla predisposizione a certe allergie, alle dipendenze o alla reazione del corpo ad un determinato esercizio fisico. Un ampio campo di studio che suscita grande interesse tra i ricercatori e i nutrizionisti, che possono applicare le loro scoperte nella pianificazione nutrizionale nelle loro consultazioni. Per questo motivo, nasce questa qualifica 100% online che porta lo studente ad ottenere un aggiornamento efficace in 180 ore di lezione e attraverso un contenuto didattico di qualità, elaborato da grandi specialisti in Nutrigenetica.





“

Un Corso Universitario 100% online che ti offre la flessibilità di cui hai bisogno per conciliare la tua attività professionale con un programma avanzato in Nutrigenetica”

Dal punto di vista sanitario, uno dei grandi risultati scientifici è stato il continuo studio della genetica umana e la sua comprensione. Questo ha portato a capire come le varianti genetiche possono influenzare la scelta della dieta e adattarla alle malattie di un paziente. Inoltre, essere aggiornati sui risultati in questo campo facilita la pianificazione nutrizionale degli atleti per prevenire le lesioni o migliorare le loro prestazioni complessive.

In questo senso, negli ultimi anni è aumentato l'interesse da parte dei professionisti della Nutrizione in questo settore e per essere al corrente degli sviluppi più noti per integrarli nelle proprie consultazioni. Di fronte a questa necessità emerge questo Corso Universitario in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave di 6 settimane di durata, elaborato da un eccellente team di specialisti in questo campo.

Si tratta di un programma che porterà lo studente ad ottenere un aggiornamento completo sugli SNP relativi a malattie così frequenti come l'obesità, le allergie, le intolleranze, nonché la loro influenza sulla gestione dello stress, nelle dipendenze o nella risposta fisica individuale di una persona all'esercizio. Per raggiungere questo obiettivo con successo, TECH fornisce numerosi strumenti multimediali che conferiscono dinamismo e attrattiva a questo programma. Inoltre, un importante Direttore Ospite Internazionale terrà una *Master class* per approfondire i contenuti più aggiornati in materia di Nutrizione.

Inoltre, il pionieristico sistema *Relearning*, incentrato sulla reiterazione dei concetti determinanti lungo l'itinerario accademico, consentirà allo studente di risparmiare tempo di studio e concentrarsi sui punti essenziali di questa qualifica.

Il professionista ha un'opportunità unica di aggiornamento attraverso una metodologia pedagogica che non richiede presenze o lezioni con orari fissi. Flessibilità ideale per chi vuole conciliare le proprie attività quotidiane con una proposta universitaria di primo livello.

Questo **Corso Universitario in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in nutrizione
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Particolare enfasi è posta sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile dotato di connessione a Internet



Approfondisci i contenuti più aggiornati grazie a un Direttore Ospite Internazionale con una lunga esperienza nel campo della Nutrizione

“*Ottieni un aggiornamento completo sulla Nutrigenetica da parte dei migliori professionisti in questo campo*”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Grazie al sistema Relearning è possibile diminuire le lunghe ore di studio e di memorizzazione.

Approfondisci l'influenza dei polimorfismi sull'assorbimento delle vitamine D, B ed E.



02 Obiettivi

Lo scopo di questo Corso Universitario è quello di fornire agli studenti le informazioni più recenti e complete sulla Nutrigenetica e sui Polimorfismi Chiave. In questo modo, lo studente sarà aggiornato sui risultati in questo campo e sulla loro influenza sulla risposta a determinate diete e sulla salute generale dei pazienti. Per fare questo, dispone di strumenti pedagogici avanzati e un programma con una prospettiva teorico-pratico che permetterà di ottenere una visione globale in materia.



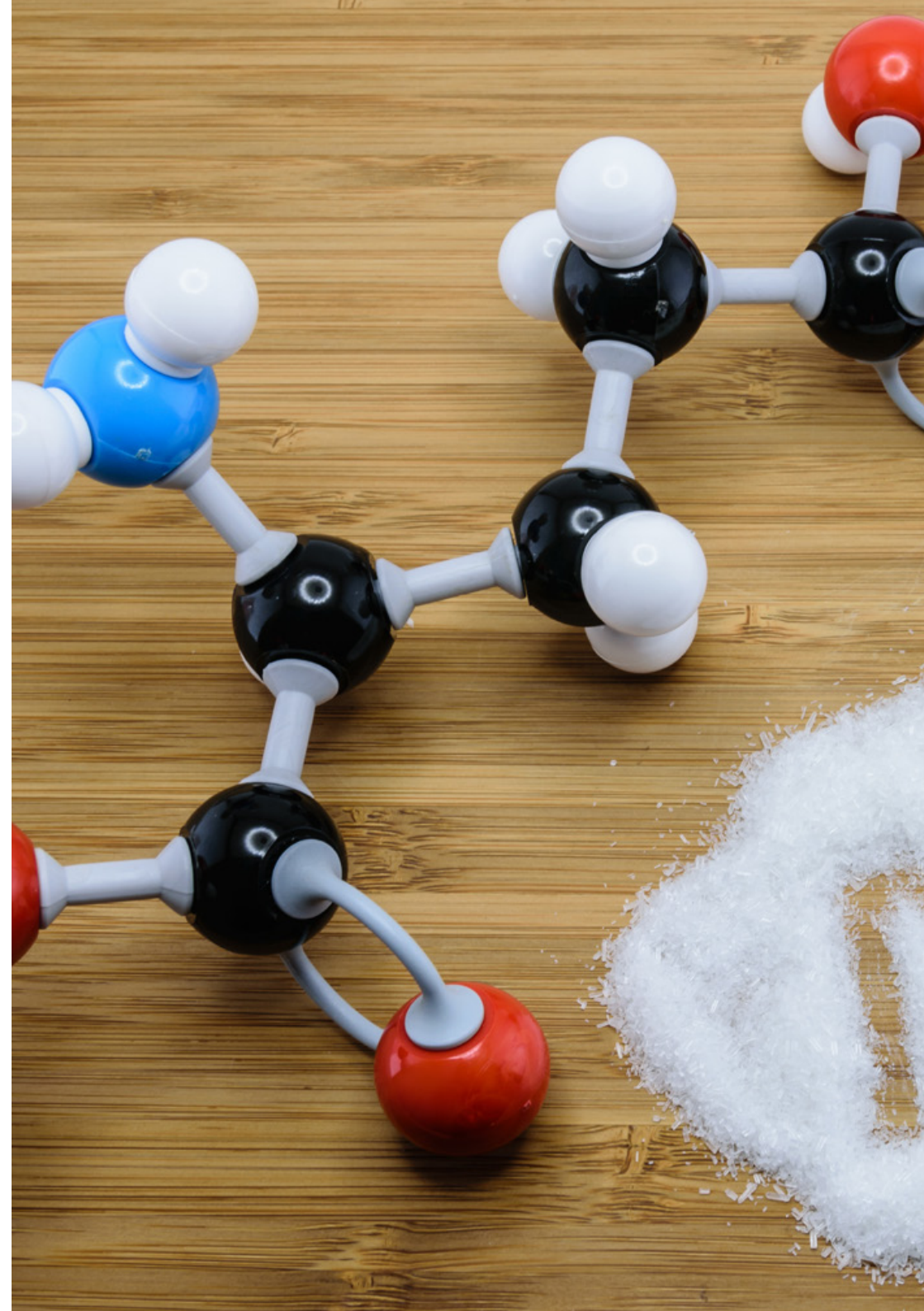
“

*Approfondisci quando vuoi gli SNP relativi
allo stress ossidativo e alla detossificazione”*



Obiettivi generali

- ♦ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ♦ Acquisire conoscenze sulla Genomica Nutrizionale e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica
- ♦ Imparare la traiettoria di questo campo innovativo, e gli studi chiave che contribuiscono al suo sviluppo
- ♦ Conoscere in quali patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la Genomica Nutrizionale e di Precisione
- ♦ Poter valutare le risposta individuale alla nutrizione e i modelli dietetici al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ♦ Conoscere come la nutrizione influisca sull'espressione genica umana
- ♦ Conoscere nuovi concetti e tendenze future nel campo della Genomica Nutrizionale e di Precisione
- ♦ Poter adeguare abitudini alimentari e di vita personalizzati in base ai polimorfismi genetici
- ♦ Fornire ai professionisti sanitari tutte le conoscenze aggiornate sul campo della Genomica Nutrizionale e di Precisione, affinché sappiano applicarle nella loro attività professionale
- ♦ Mettere in prospettiva tutte le conoscenze aggiornate Comprendere in che momento ci troviamo e dove ci stiamo dirigendo, affinché lo studente possa apprezzare le implicazioni etiche, economiche e scientifiche del campo





Obiettivi specifici

- ♦ Presentare i polimorfismi chiave fino ad oggi che il professionista necessita conoscere, relazionati con la nutrizione e i processi metabolici umani
- ♦ Analizzare gli studi chiave che supportano questi polimorfismi e l'eventuale dibattito



Grazie ai casi di studio, otterrai una prospettiva pratica sull'applicazione della Nutrigenetica nella ricerca clinica"

03 Direzione del corso

Il professionista che studia questo titolo universitario avrà, davanti a sé, un programma preparato da eccellenti professionisti specializzati in Biomedicina e Tecnologia degli Alimenti. La vasta esperienza nel settore si riflette nei contenuti a cui avrà accesso in questo percorso accademico avanzato. Inoltre, la vicinanza del personale docente permetterà agli studenti di risolvere qualsiasi dubbio che hanno nel corso di questo programma.



ta Analysis Report

Services Window **Graphics** Results

Base Frec.

100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
-52.0%	95.0%	100.0%	
-92.2%	93.0%	91.1%	100.0%
-93.3%	93.8%		
6.27%	6.61%	6.03%	6.08%



Historical
Annual
mo



“

Professionisti di riferimento con esperienza in
Biomedicina sono responsabili di approfondire
i contenuti più aggiornati in materia di Nutrigenetica”

Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in **Psicologia** e **Nutrizione**, con un dottorato e una qualifica in **Nutrizione Medica**. Dopo una lunga esperienza in questo campo, dirige il gruppo di **Ricerca in Alimentazione e Salute** presso l'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana a Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università del Saarland in Germania, il Consiglio di Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è scoprire di più sul ruolo fondamentale che la **Nutrizione** svolge nel miglioramento della salute generale della popolazione. Per questo si è concentrata sul chiarire gli effetti di vitamine liposolubili come **A, D, E e K**, **Amminoacido metionina**, lipidi come **acidi grassi omega-3** e **probiotici** sia per la prevenzione che per il trattamento di malattie, in particolare legate all'epatologia, alla neuropsichiatria e all'invecchiamento.

Altre linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della **vitamina D** in situazioni di salute e malattia. Ha inoltre partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il **microbioma** **luminale** e **mucoso**.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di specializzazione sono la **Perdita di peso**, il **Microbiota**, i **Probiotici**, ecc. I risultati di ricerca e il costante impegno nel suo lavoro l'hanno portata a vincere il **Premio della Rivista del Servizio Sanitario Nazionale per il Programma di Nutrizione e Salute Mentale** del Regno Unito.



Dott.ssa Stokes, Caroline

- Capo del Gruppo di Ricerca in Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco per la Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- Docente di Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino
- Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università del Saarland
- Consulente Nutrizionale presso Pfizer
- Dottorato in Nutrizione presso l'Università del Saarland
- Post-Laurea in Dietetica presso il King's College London presso l'Università di Londra
- Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

- ♦ Dietista-Nutrizionista Specializzata in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ♦ Fondatrice di DNANutricoach
- ♦ Ideatrice del metodo Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- ♦ Professoressa-lettrice di Nutrigenetica
- ♦ Dottorato in Biomedicina
- ♦ Dietista-Nutrizionista
- ♦ Tecnologa Alimentare
- ♦ Life Coach accreditata dall'Ente Britannico IPAC&M
- ♦ Membro di: Società Americana di Nutrizione



Struttura e contenuti

Grazie all'efficacia del metodo *Relearning*, basato sulla ripetizione di contenuti chiave, lo studente avrà la possibilità di ottenere un completo aggiornamento in Nutrigenetica senza la necessità di investire lunghe ore di studio. In questo modo, in sole 6 settimane, sarai al corrente degli SNP relativi a determinate malattie e dello studio PESA, che fornisce agli studenti esempi concreti di come questa area si traduce nella cura del paziente.



rch I

ANINE

C5H5N5O

HYMINE

C5H6N2O2

Experim. Properties

Identifiers

Molecular Formula

Solubility

Structures

Compounds

Literature

properties

Structure

Biological activities

classification

Family

Class

“

Un piano di studi completo che ti porterà ad essere aggiornato in materia di Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave”

Modulo 1. Nutrigenetica - I polimorfismi chiave

- 1.1. SNP relazionati con l'obesità
 - 1.1.1. La storia dell'obesità nel primate
 - 1.1.2. Gli ormoni dell'appetito
 - 1.1.3. Termogenesi
- 1.2. SNP relazionati con le vitamine
 - 1.2.1. Vitamina D
 - 1.2.2. Vitamine del complesso B
 - 1.2.3. Vitamina E
- 1.3. SNP relazionati con l'esercizio fisico
 - 1.3.1. Forza vs Competenza
 - 1.3.2. Prestazioni sportive
 - 1.3.3. Recupero/prevenzione di lesioni
- 1.4. SNP relazionati con lo stress ossidativo/disintossicazione
 - 1.4.1. Geni che codificano enzimi
 - 1.4.2. Processi antinfiammatori
 - 1.4.3. Fase I + II della disintossicazione
- 1.5. SNP relazionati con le dipendenze
 - 1.5.1. Caffaina
 - 1.5.2. Alcool
 - 1.5.3. Sale
- 1.6. SNP relazionati con il sapore
 - 1.6.1. Il sapore dolce
 - 1.6.2. Il sapore salato
 - 1.6.3. Il sapore amaro
 - 1.6.4. Il sapore acido
- 1.7. SNP vs allergie vs intolleranze
 - 1.7.1. Lattosio
 - 1.7.2. Glutine
 - 1.7.3. Fruttosio
- 1.8. Lo studio PESA





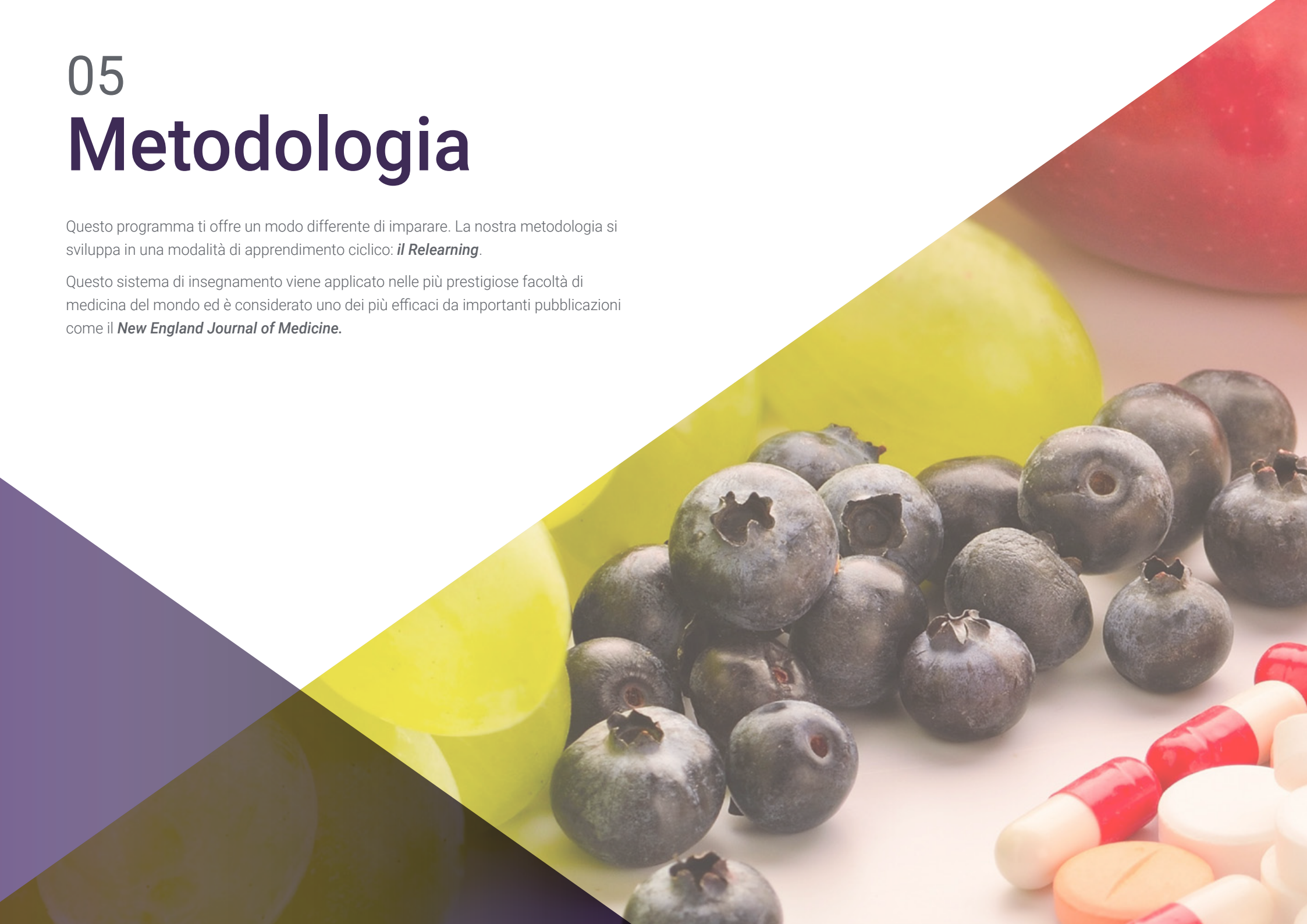
“

*Indaga attraverso il miglior
materiale didattico del panorama
accademico sugli SNP relativi ad
allergie e intolleranze”*

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning***.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine***.



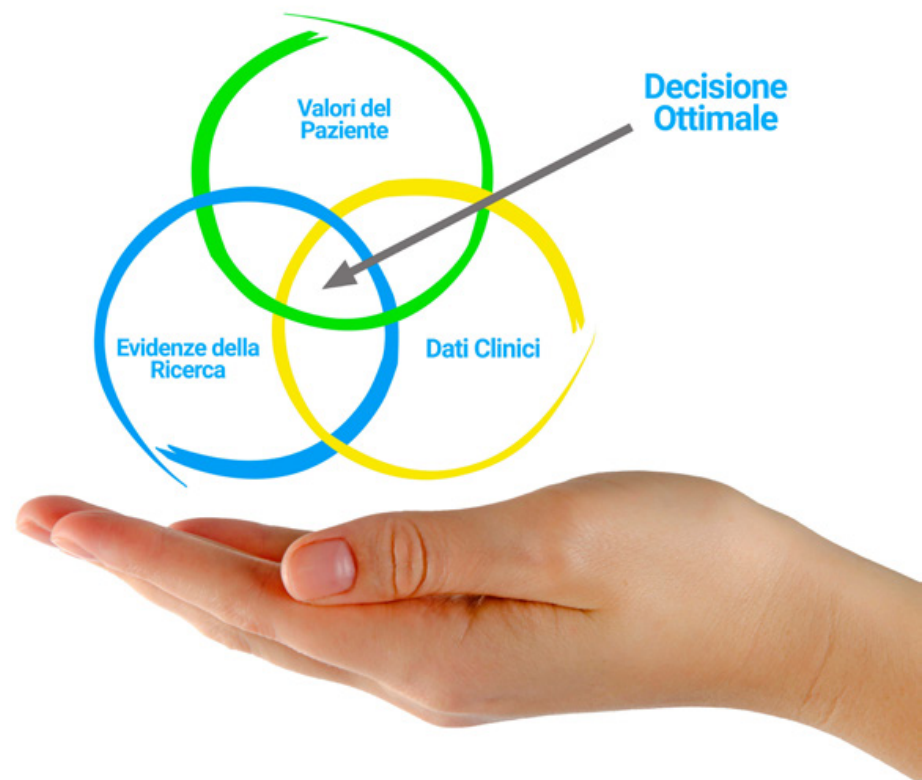
“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cose dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

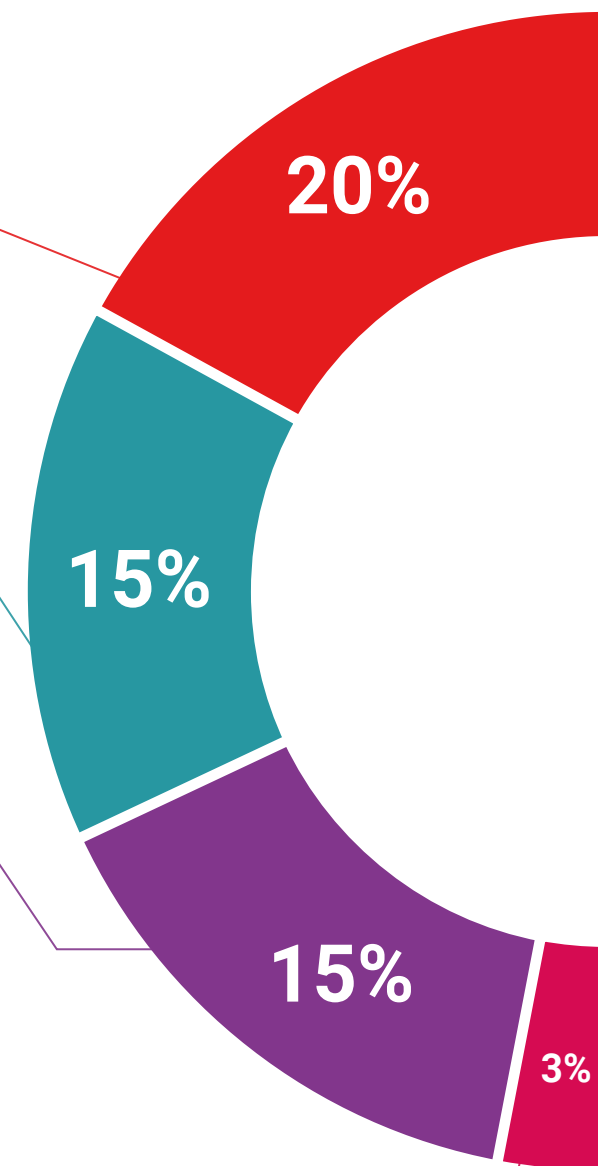
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

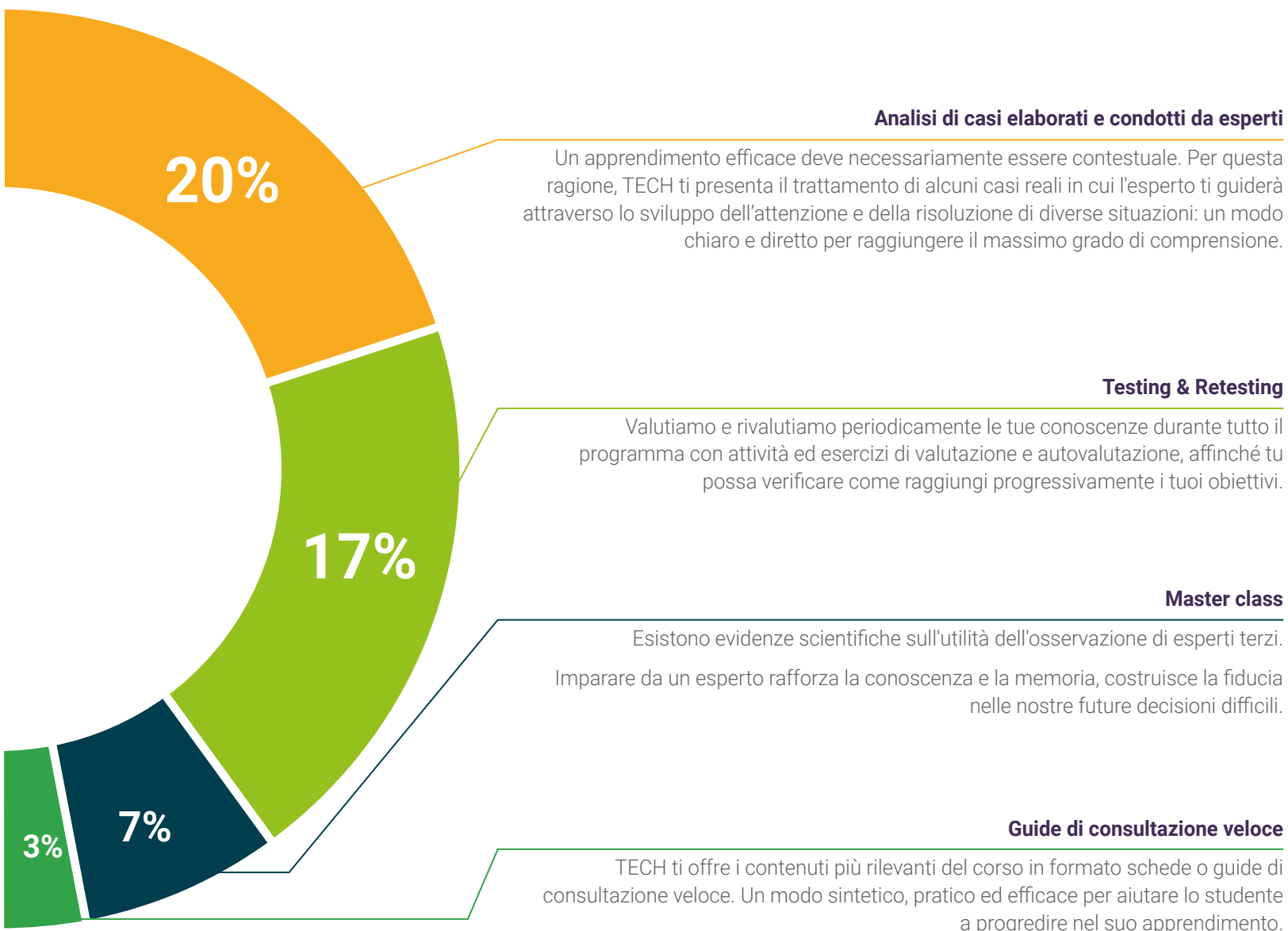
Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Corso Universitario in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Corso Universitario in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([*bollettino ufficiale*](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Accreditamento: **6 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Corso Universitario
Nutrigenetica:
Polimorfismi Chiave

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Nutrigenetica: Polimorfismi Chiave

