

Corso Universitario

Effetti della Nutrizione sulla Pelle





Corso Universitario Effetti della Nutrizione sulla Pelle

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitude.com/it/nutrizione/corso-universitario/effetti-nutrizione-pelle

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Struttura e contenuti

pag. 12

04

Metodologia

pag. 16

05

Titolo

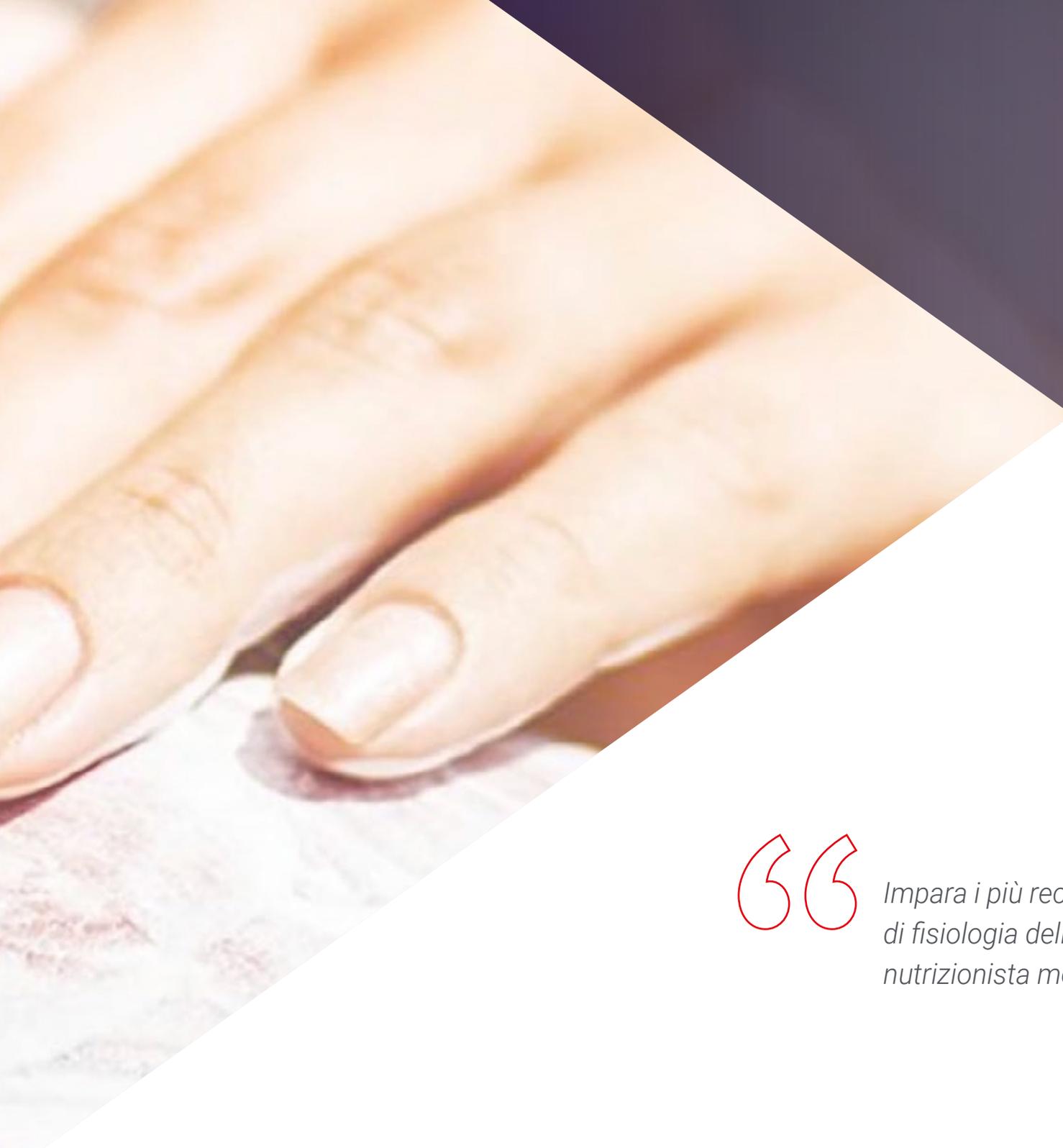
pag. 24

01

Presentazione

Non è un segreto che una buona alimentazione e abitudini sane abbiano un impatto diretto sull'aspetto della pelle. È quindi necessario che i nutrizionisti non solo sappiano programmare piani alimentari che portino benefici a questo organo, ma che conoscano anche a fondo il suo funzionamento per fornire ai pazienti un'assistenza più completa. A tal fine, i programmi accademici come questo di TECH si concentrano sull'aggiornamento delle conoscenze del professionista, in modo che sia in grado di comprendere i diversi tipi di trattamento della pelle a seconda della fase di vita del paziente, oltre ad approfondire altre zone correlate come i capelli, le unghie, le ghiandole sebacee e sudoripare, ecc.





“

Impara i più recenti progressi in materia di fisiologia della pelle e diventa un nutrizionista molto più rinomato"

La pelle non è solo lo strato visibile che ricopre il corpo. È un organo di grandi dimensioni, fondamentale per gli esseri umani. È quindi essenziale prendersene cura, non solo con agenti esterni come prodotti o trattamenti, ma anche con l'alimentazione. In questo senso, una buona alimentazione può essere la chiave per una pelle sana e bella.

Per questo è fondamentale che i nutrizionisti conoscano a fondo il funzionamento della pelle per prescrivere diete ricche di determinati nutrienti, vitamine e composti benefici per la pelle. Programmi accademici come questo di TECH offrono pertanto ai professionisti l'opportunità di aggiornare le proprie conoscenze, potendo offrire un'assistenza molto più completa ai propri pazienti.

Inoltre, queste conoscenze saranno acquisite in modalità 100% online, a distanza e con una qualifica diretta. I nutrizionisti potranno così aggiornare le loro competenze in modo semplice, rapido e compatibile con l'attività accademica e con il loro lavoro professionale e personale. Un lusso che si può trovare solo in TECH.

Questo **Corso Universitario in Effetti della Nutrizione sulla Pelle** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in fisiologia della pelle e nutrizione
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Impara i più recenti progressi in materia di fisiologia della pelle e diventa un nutrizionista molto più rinomato"

“

Grazie alle conoscenze che questo programma ti fornirà, sarai in grado di prescrivere piani alimentari ricchi di vitamine e nutrienti ideali per il buon mantenimento della pelle"

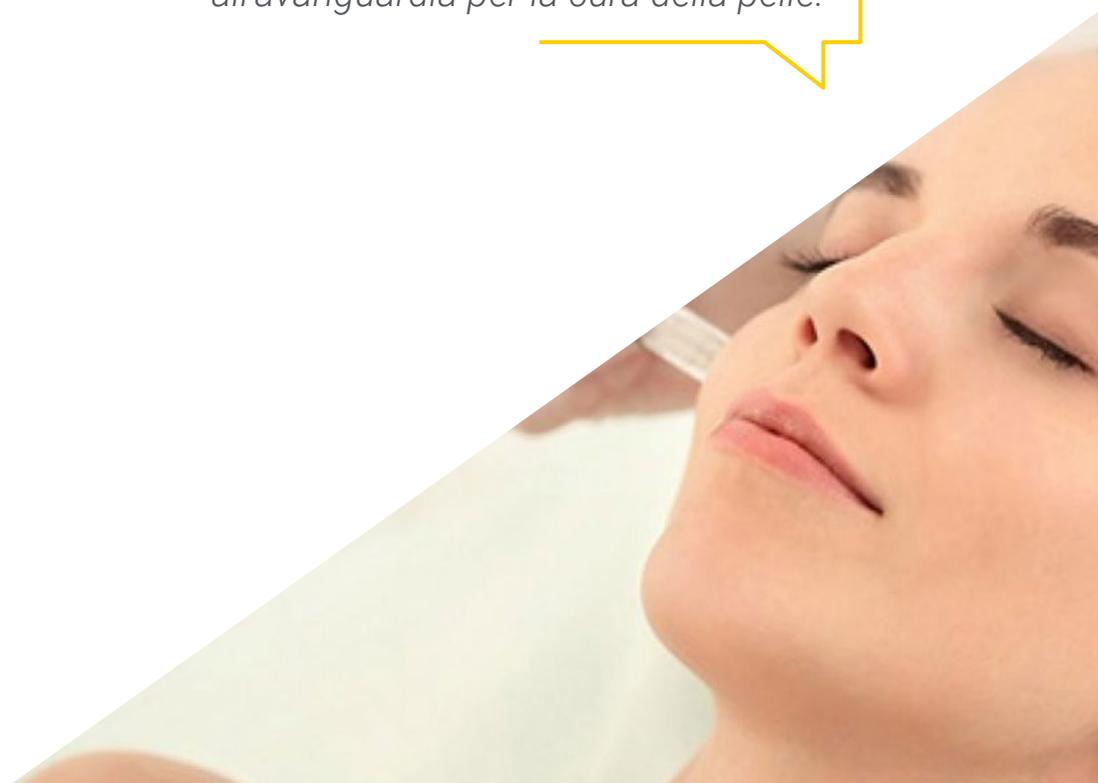
Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti del settore, nonché riconosciuti specialisti appartenenti a società scientifiche e università prestigiose, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Non farti scappare questa grande opportunità e iscriviti a questo Corso Universitario. È il più completo del mercato.

Grazie alle conoscenze acquisite con questa qualifica, sarai in grado di offrire ai tuoi pazienti i trattamenti migliori e più all'avanguardia per la cura della pelle.



02

Obiettivi

Il Corso Universitario in Effetti della Nutrizione sulla Pelle è stato creato con l'obiettivo fondamentale di fornire ai dietologi nuove conoscenze che permettano loro non solo di capire come funziona l'organo più grande del corpo umano, ma anche i nutrienti e le vitamine più efficaci per prendersene cura. Dopo aver completato il programma, il professionista sarà così in grado di offrire un'assistenza molto più completa ai propri pazienti.



“

I tuoi obiettivi e quelli di TECH convergono per diventare realtà con questo Corso Universitario"



Obiettivi generali

- ♦ Aggiornare e rafforzare le conoscenze in dermatologia necessarie per realizzare una corretta assistenza al paziente di nutrizione
- ♦ Offrire al nutrizionista gli strumenti e le linee guida di azione necessarie a un approccio efficiente delle varie patologie dermatologiche
- ♦ Conoscere le caratteristiche generali della pelle e la sua anatomia
- ♦ Conoscere le caratteristiche di base dei trattamenti dermocosmetici per il corpo



Nella società dell'immagine in cui viviamo, la pelle è l'immagine di bellezza per eccellenza. Impara a prendertene cura grazie a questo Corso Universitario"





Obiettivi specifici

- ♦ Conoscere la struttura anatomica della pelle
- ♦ Approfondire altre aree correlate alla pelle: capelli, unghie, ghiandole sebacee e sudoripare, ecc.
- ♦ Analizzare le diverse funzioni della pelle
- ♦ Imparare a conoscere le diverse cure della pelle a seconda della fase di vita del paziente
- ♦ Approfondire la conoscenza degli effetti della radiazione solare sulla pelle e dei diversi mezzi di fotoprotezione
- ♦ Comprendere i diversi tipi di pelle
- ♦ Comprendere le basi dell'igiene del viso
- ♦ Comprendere le diverse tecniche di idratazione della pelle

03

Struttura e contenuti

Durante le sei settimane di questo Corso Universitario, il nutrizionista avrà a disposizione una serie di materiali didattici in formato teorico-pratico che gli permetteranno di fare una revisione approfondita della fisiologia e del funzionamento della pelle. Una grande opportunità per imparare in modo semplice e con i migliori contenuti sul mercato.





“

È necessario studiare con contenuti di qualità come questo per arrivare ai vertici”

Modulo 1. La pelle

- 1.1. Anatomia e struttura della pelle
- 1.2. Annessi cutanei
 - 1.2.1. Capelli
 - 1.2.2. Unghie
 - 1.2.3. Ghiandole sebacee
 - 1.2.4. Ghiandole sudoripare
- 1.3. Funzioni della pelle e lesioni elementari
 - 1.3.1. Protezione
 - 1.3.2. Metabolica
 - 1.3.3. Regolazione della temperatura
 - 1.3.4. Sensoriale
 - 1.3.5. Escretore
 - 1.3.6. Riserva energetica
- 1.4. Cure della pelle nelle varie fasi della vita: Neonatale, pediatrica, adolescente, adulta, geriatrica, gravidanza
 - 1.4.1. Neonatale
 - 1.4.2. Pediatrica
 - 1.4.3. Adolescente
 - 1.4.4. Adulta
 - 1.4.5. Geriatrica
 - 1.4.6. Gravidanza
- 1.5. Embriologia della pelle e degli annessi cutanei
 - 1.5.1. Sviluppo della pelle
 - 1.5.2. Sviluppo dei capelli
 - 1.5.3. Sviluppo delle unghie
 - 1.5.4. Sviluppo delle ghiandole cutanee



- 1.6. Tipi di pelle
 - 1.6.1. Spessore
 - 1.6.2. Emulsione cutanea
 - 1.6.3. Fototipo cutaneo
 - 1.6.4. Lo stato
- 1.7. Igiene della pelle
- 1.8. Idratazione della pelle
 - 1.8.1. Tecniche manuali
 - 1.8.2. Materiali e mezzi tecnici
 - 1.8.3. Cosmetici specifici
 - 1.8.4. Attrezzatura

“

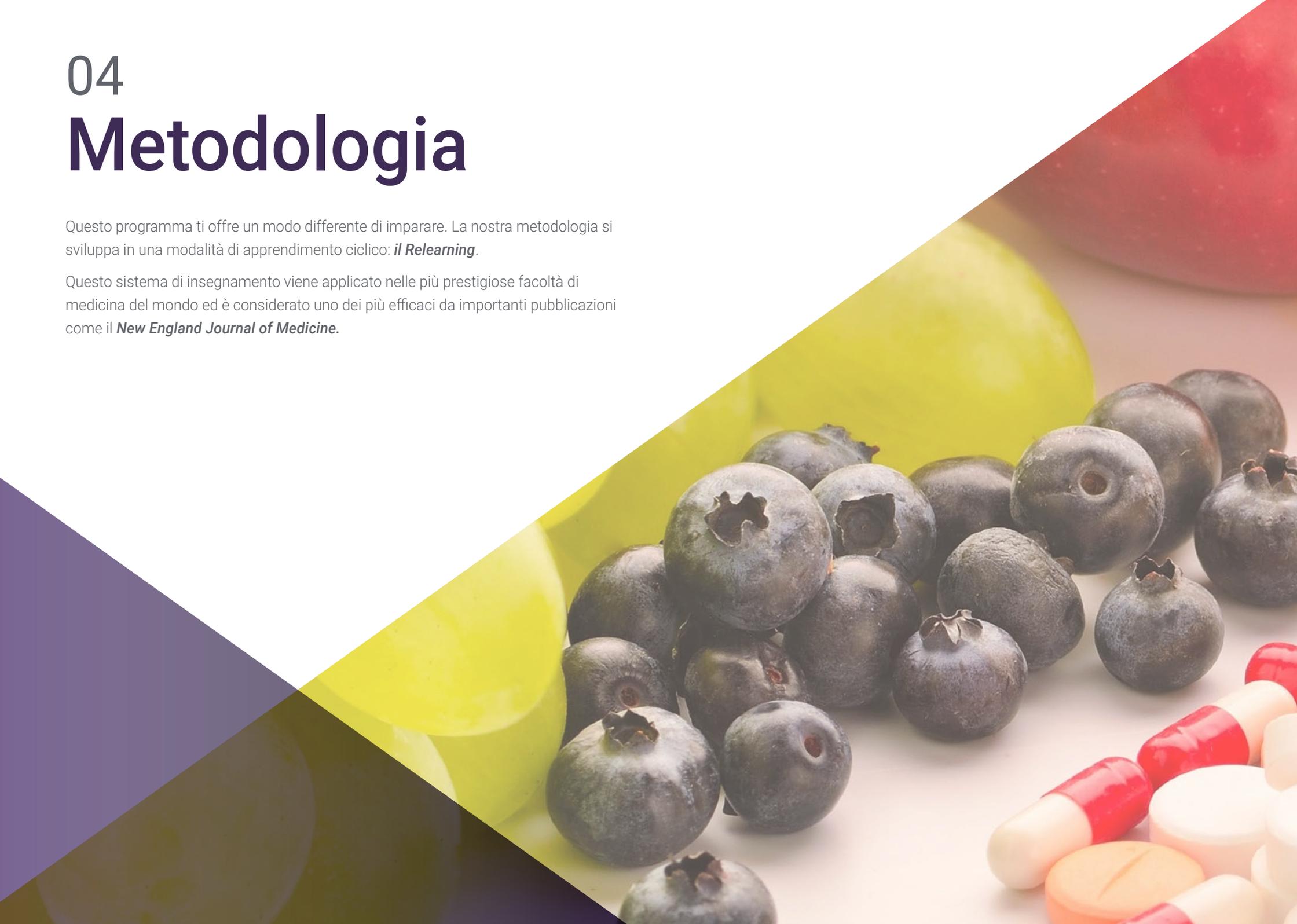
Impara a conoscere non solo la fisiologia della pelle, ma anche altri elementi ad essa correlati come i capelli, le unghie, le ghiandole sebacee e sudoripare"

04

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

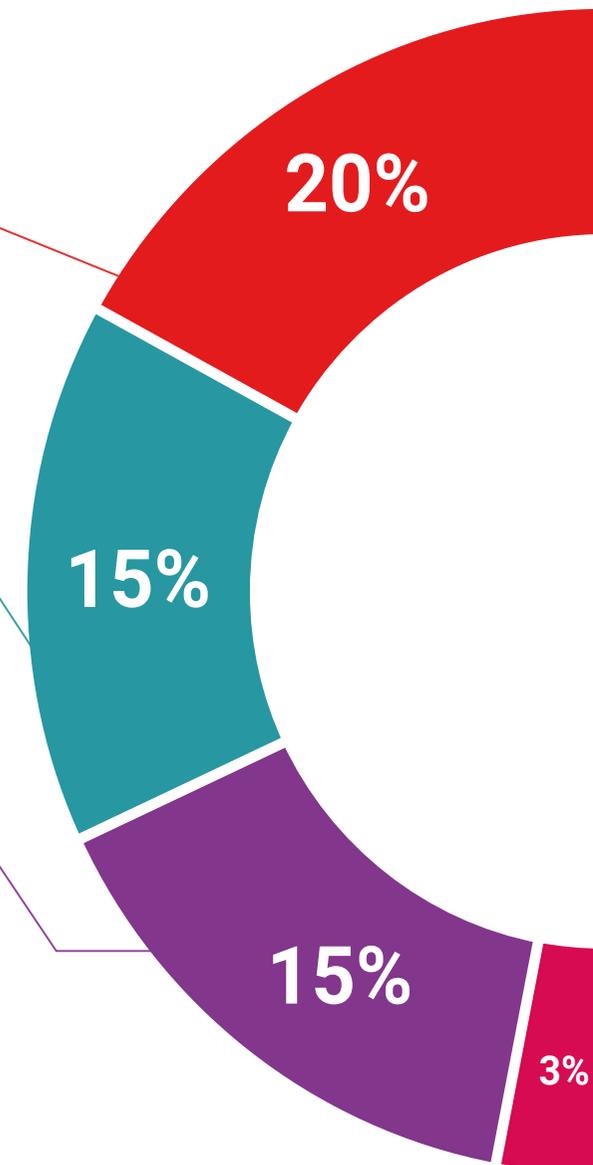
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

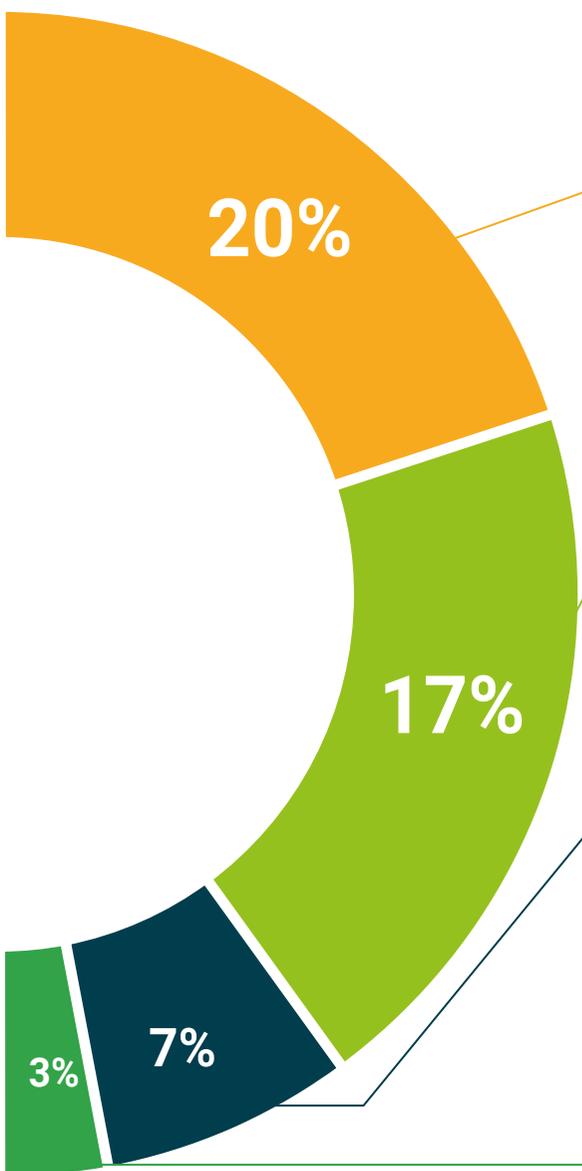
Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



05 Titolo

Il Corso Universitario in Effetti della Nutrizione sulla Pelle garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Corso Universitario in Effetti della Nutrizione sulla Pelle** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Effetti della Nutrizione sulla Pelle**

N° Ore Ufficiali: **150 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Corso Universitario
Effetti della Nutrizione
sulla Pelle

- » Modalità: **online**
- » Durata: **6 settimane**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Dedizione: **16 ore/settimana**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Corso Universitario

Effetti della Nutrizione
sulla Pelle

