



Nutrizione nelle Patologie del Sistema Nervoso

- Modalità: online
- Durata: 6 settimane
- Titolo: TECH Università Tecnologica
- Orario: a scelta
- Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/nutrizione/corso-universitario/nutrizione-patologie-sistema-nervoso

# Indice

O1
Presentazione

Obiettivi

pag. 4

pag. 8

pag. 12

03 04 05

Direzione del corso Struttura e contenuti Metodologia

pag. 18

06

Titolo

pag. 30

pag. 22





### tech 06 | Presentazione

Numerosi studi condotti negli ultimi due decenni hanno dimostrato che una corretta alimentazione può svolgere un ruolo positivo nella prevenzione del deterioramento cognitivo e nell'insorgenza di malattie come la demenza e il morbo di Alzheimer. Questo si basa nel mantenere adeguatamente i livelli di acido folico, vitamine B12, B6, C, E, A, D, K, tra gli altri, evitando le carenze attraverso un'assunzione pianificata e personalizzata di alimenti specifici. Inoltre, può anche favorire il trattamento e la gestione di queste patologie, migliorando la salute e la qualità della vita dei pazienti.

La conoscenza approfondita delle ultime novità relative alle diverse malattie e alle esigenze nutrizionali di ciascuna di esse. Per questo motivo, il personale esperto di questa università ha raccolto in questo Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie del Sistema Nervoso le informazioni più aggiornate su questi aspetti, comprese le diete più raccomandate ed efficaci per i pazienti, ad esempio, con epilessia, parkinson, schizofrenia, bulimia, anoressia o sclerosi multipla, ecc.

Tutto questo attraverso un programma al 100% online, accessibile da qualsiasi dispositivo dotato di connessione a Internet, in modo che i futuri studenti possano connettersi quando vogliono e da qualsiasi luogo, sfruttando al massimo il loro tempo in modo personalizzato, senza orari o lezioni frontali troppo impegnative Inoltre, il personale docente, composto da professionisti specializzati nel settore, ha selezionato per questa qualifica ore di materiale supplementare di alta qualità con il quale è possibile non solo contestualizzare in modo dinamico le informazioni sviluppate nel corso del programma, ma anche approfondire gli aspetti che più interessano attraverso le letture complementari, i video dettagliati e gli articoli di ricerca recenti che si trovano nell'Aula Virtuale.

Questo Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie del Sistema Nervoso possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Alimentazione ed Endocrinologia
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Approfondire la relazione tra composti bioattivi e microbiota intestinale nelle malattie del sistema nervoso ti aiuterà a progettare piani più efficaci per i tuoi pazienti"



Conoscerai gli sviluppi scientifici nella nutrizione dei pazienti con comportamenti alimentari alterati, come quelli con schizofrenia o disturbo borderline di personalità"

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore che apportano l'esperienza del loro lavoro a questa formazione, oltre a specialisti rinomati da società di riferimento e università prestigiose.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. A tale scopo, sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti di prestigio.

Un programma che approfondisce dalla base la nutrizione nelle patologie del sistema nervoso, in modo da tenerti aggiornato senza lasciare nulla indietro.

Nell'Aula Virtuale troverai diverse ore di materiale supplementare in vari formati, in modo da poter approfondire gli aspetti che ritieni più rilevanti.







### tech 10 | Obiettivi

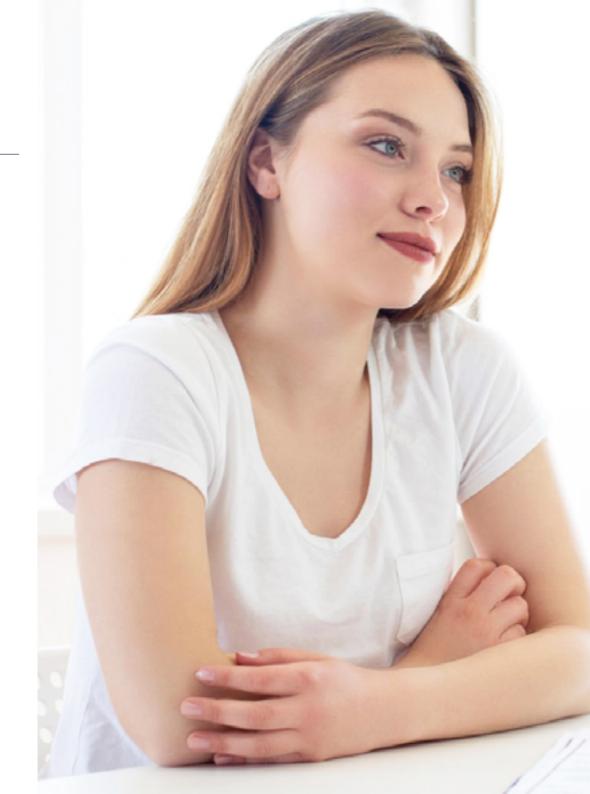


### Obiettivi generali

- Sviluppare una conoscenza completa, specialistica e aggiornata della nutrizione nei pazienti affetti da patologie del sistema nervoso
- ◆ Migliorare le competenze nella gestione di questo tipo di pazienti sulla base delle più recenti evidenze scientifiche nel campo della Nutrizione e della Dietetica



Potrai affrontare in modo più personalizzato e aggiornato i pazienti con anoressia, bulimia o BED"

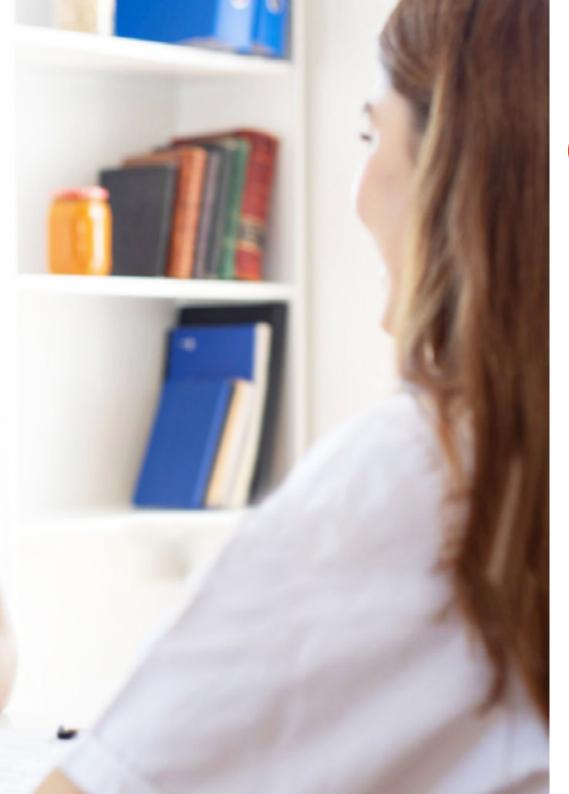






## Obiettivi specifici

- ◆ Aggiornare, sulla base di evidenze scientifiche, la relazione tra patologie del sistema nervoso e della nutrizione
- ◆ Valutare i bisogni e le difficoltà del paziente, oltre a un'adeguata valutazione dello stato nutrizionale
- ◆ Apprendere i principali aspetti psicologici dei pazienti con alterazioni e disturbi comportamentali







#### Direzione



#### Dott. Sánchez Jiménez, Álvaro

- Specialista in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- Nutrizionista presso Medicadiet
- Nutrizionista Clinica specialista nella prevenzione e nella cura dell'Obesità, del diabete e delle sue comorbidità
- Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- Nutrizionista presso Eroski
- Nutrizionista presso la Clinica Axis
- Professore nel Master in in Obesità e Comorbidità presso l'Università Rey Juan Carlos
- Docente del Corso di Eccellenza in Obesità presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jimenez Díaz
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- Nutrizione e Alimentazione negli Anziani presso l'Università Complutense di Madrid
- Nutrizione e Sport per Professionisti presso la Fondazione Tripartita
- Corso di Aggiornamento in Diabete di tipo 1 e 2 per gli Operatori Sanitari



#### Dott. Vázquez Martínez, Clotilde

- Responsabile Aziendale del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione, Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Severo Ochoa
- Presidentessa della Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid (SENDIMAD)
- Coordinatrice del Gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola del Diabete
- Dottorato della Facoltà di Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina di Valencia
- Specialista in Endocrinologia e Nutrizione tramite MIR presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa alla carriera in Nutrizione Clinica
- Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- Premio della Fondazione Castiglia-La Mancia per il Diabete (FUCAMDI) alla carriera in Diabete e Nutrizione



### Dott. Montoya Álvarez, Teresa

- Capo Reparto di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Infanta Elena.
- Responsabile del Volontariato presso la Fondazione Garrigou
- Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Navarra
- Master in Obesità e Comorbilità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos
- Corso in Medicina d'Urgenza nel Paziente Precedentemente sottoposto a Chirurgia Bariatrica: Riferimenti Chiave per il Medico di base
- Membro di Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz, , Commissione di Salute del FEAPS Madrid e Trisomy 21 Research Society

#### Personale docente

#### Dott.ssa López Escudero, Leticia

- ◆ Nutrizionista presso la Clinica Diet
- Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- Docente nei Corsi di Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- Master in Obesità e Comorbilità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos
- Master in Alimentazione Applicata all'Attività Fisica e allo Sport presso l'Università Autonoma di Madrid

#### Dott.ssa Modroño Móstoles, Naiara

- Specialista in Endocrinologia
- Medico specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Medico specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- Medico specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario di Getafe
- Autrice di vari articoli per riviste scientifiche
- Corso Universitario in Trattamento del Diabete Mellito di tipo 2 presso l'Università Autonoma di Barcellona

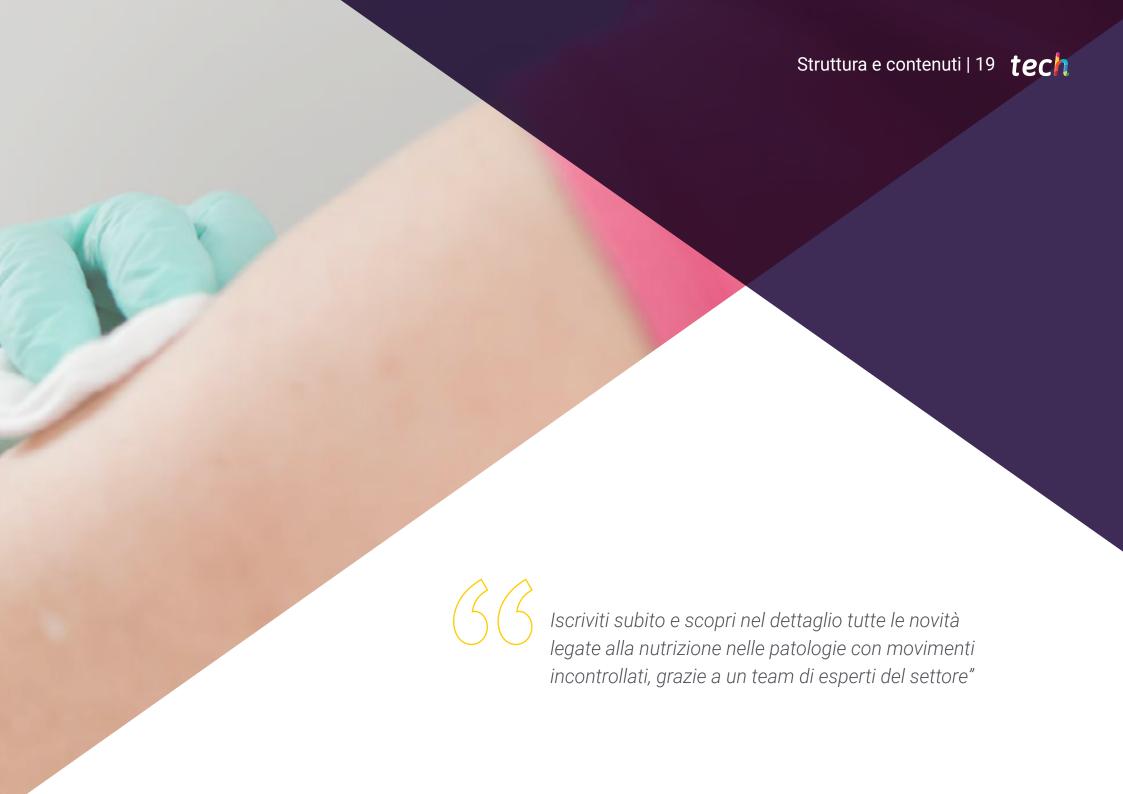
#### Dott.ssa Prieto Moreno, Ana

- Nutrizionista presso il Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Fundación Jiménez
- Nutrizionista presso l'Ospedale Generale di Villalba
- Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- Nutrizionista presso il Consiglio Superiore dello Sport
- Nutrizionista presso il WWF
- Nutrizionista presso Medicadiet
- Nutrizionista presso Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario La Paz
- Nutrizionista presso la Fondazione Mapfre
- Nutrizionista presso Copernal Publishing
- Nutrizionista presso la Rivista Diabetes
- Master in Obesità e le sue Comorbidità, Strategie di pPevenzione, Diagnosi e Trattamento Completo presso l'Università di Alcalá
- Master in Antropologia Fisica, Evoluzione e Biodiversità presso l'Università Complutense di Madrid
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid

#### Dott.ssa Labeira Candel, Paula

- Nutrizionista clinica presso l'Unità di Endoscopia Bariatrica degli Ospedali HM
- Nutrizionista sportivo e clinico presso la Clínica Quirónsalud, Istituto di Sovrappeso e Obesità
- Nutrizionista Sportivo e Clinico in Medicadiet, Dimagrimento e Nutrizione
- Nutrizionista Sportivo presso la CF TrivalValderas di Alcorcón
- Analista della qualità degli alimenti e dell'acqua nel Servizio Sanitario Andaluso
- Corso in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Paolo Olavide di Siviglia
- ◆ Laurea in Scienze e Tecnologie degli Alimenti
- Corso in Nutrizione Umana e Dietetica
- Master in Allenamento e Nutrizione Sportiva Da l'Università Europea di Madrid





### tech 20 | Struttura e contenuti

#### Modulo 1. Nutrizione nelle patologie del sistema nervoso

- 1.1. Nutrizione nella prevenzione del deterioramento cognitivo, della demenza e della malattia di Alzheimer
- 1.2. Nutrizione e patologie psico-affettive
  - 1.2.1. Depressione
  - 1.2.2. Disturbo Bipolare
- 1.3. Patologie con comportamento alimentare alterato
  - 1.3.1. Schizofrenia
  - 1.3.2. Disturbo limite della personalità
- 1.4. Disturbi del Comportamento Alimentare
  - 1.4.1. Anoressia
  - 1.4.2. Bulimia
  - 1.4.3. BED
- 1.5. Nutrizione nelle patologie degenerative
  - 1.5.1. Sclerosi multipla
  - 1.5.2. Sclerosi Laterale Amiotrofica
  - 1.5.3. Distrofie muscolari
- 1.6. Nutrizione nelle patologie con movimenti incontrollati
  - 1.6.1. Parkinson
  - 1.6.2. Malattia di Huntington
- 1.7. Nutrizione nell'Epilessia
- 1.8. Nutrizione nella Nevralgia
  - 1.8.1. Dolore Cronico
- 1.9. Nutrizione nelle lesioni neurologiche gravi
- 1.10. Tossine, composti bioattivi, microbiota intestinale e loro relazione con le malattie del sistema nervoso

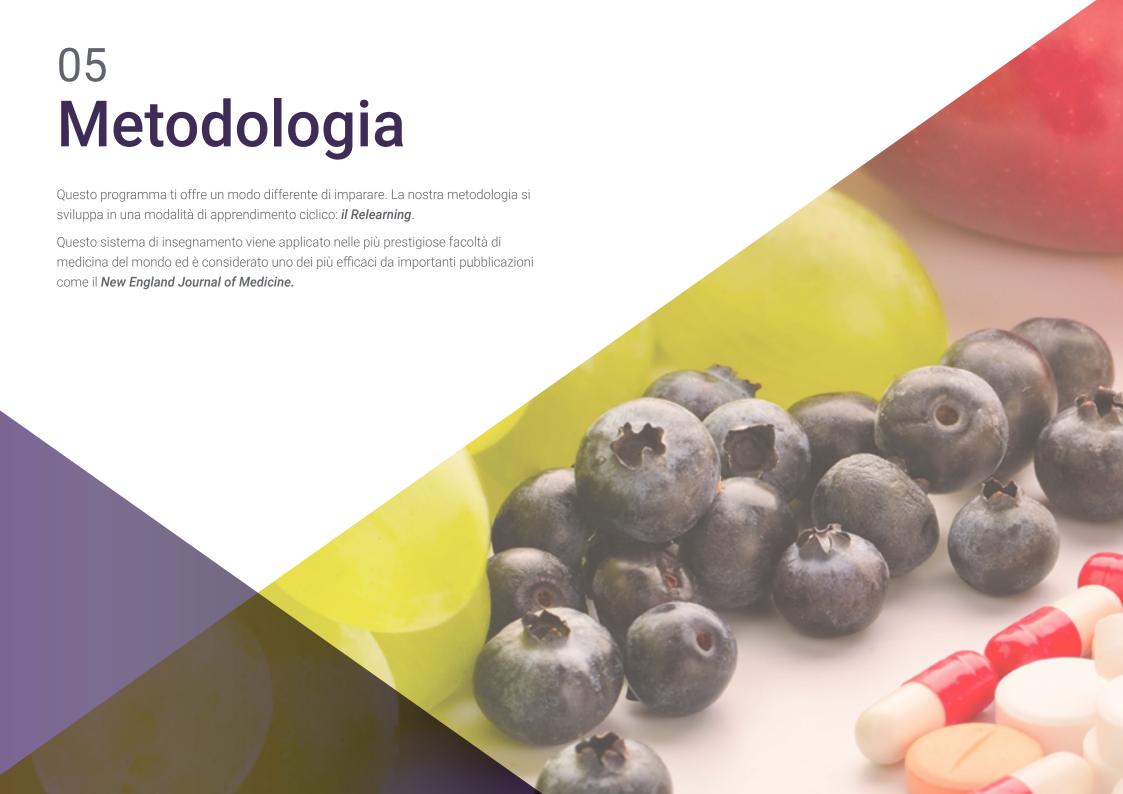


### Struttura e contenuti | 21 tech



Sei a un solo clic dall'iniziare la migliore esperienza accademica della tua carriera. Ti iscrivi ora?







### tech 24 | Metodologia

#### In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cose dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gérvas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.



Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard"

#### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

- 1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
- 2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
- 3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
- **4.** La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



### tech 26 | Metodologia

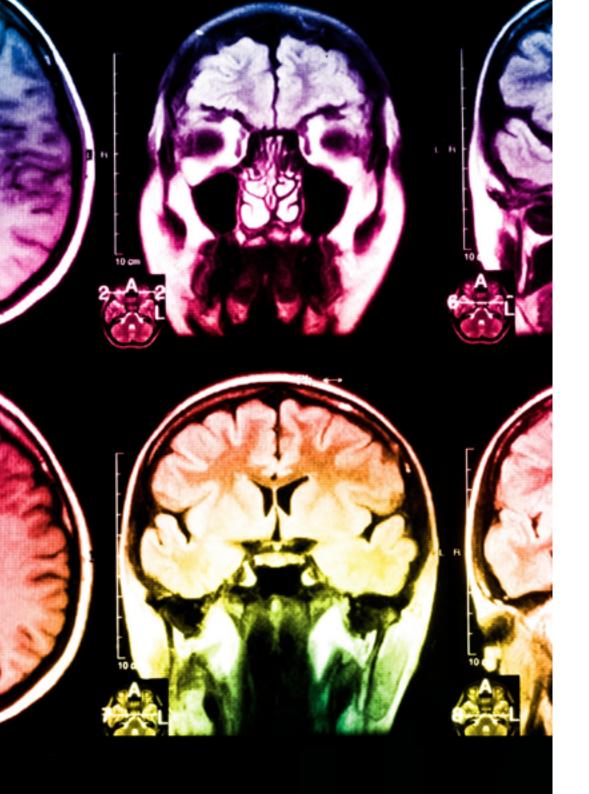
#### Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.





### Metodologia | 27 tech

All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

I punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di nutrizione in video

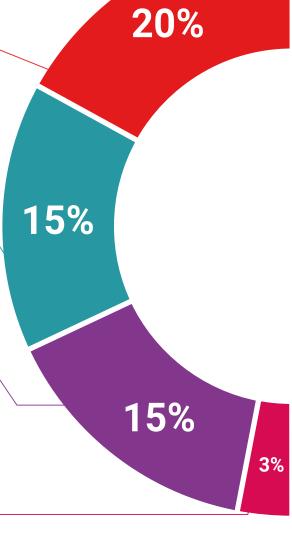
TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".





#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.

#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### **Testing & Retesting**

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

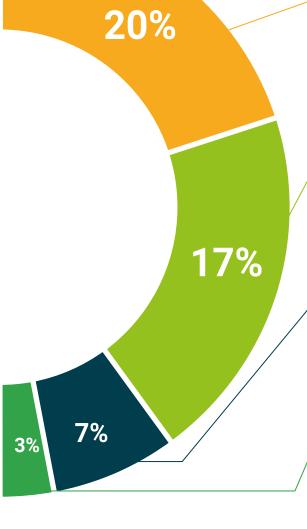
Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.







### tech 32 | Titolo

Questo **Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie del Sistema Nervoso** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: Corso Universitario in Nutrizione nelle Patologie del Sistema Nervoso N° Ore Ufficiali: **150 o.** 



<sup>\*</sup>Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

tecnologica



### Corso Universitario

Nutrizione nelle Patologie del Sistema Nervoso

- Modalità: online
- Durata: 6 settimane
- Titolo: TECH Università Tecnologica
- · Orario: a scelta
- Esami: online

