

# Corso Universitario

## Fitoterapia delle Patologie del Sistema Nervoso





## Corso Universitario Fitoterapia delle Patologie del Sistema Nervoso

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/nutrizione/corso-universitario/fisioterapia-patologie-sistema-nervoso](http://www.techitute.com/it/nutrizione/corso-universitario/fisioterapia-patologie-sistema-nervoso)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 28*

# 01

# Presentazione

La presenza di pazienti con stress, ansia e disturbi del sonno è oggi più comune, sia nei bambini e nei giovani che negli anziani. Tuttavia, studi su piante come la valeriana e la camomilla hanno rivelato elementi che aiutano ad alleviare tali disturbi. Questi progressi rappresentano un grande supporto per i nutrizionisti, in quanto consentono loro di integrare le erbe medicinali nella dieta dei loro pazienti, migliorando il trattamento di varie patologie. Ecco perché TECH ha sviluppato questo programma 100% online che fornisce ai professionisti un ampliamento delle competenze in materie come la Fitoterapia nel trattamento della depressione e dei disturbi cognitivi. Questo corso consente inoltre di accedere ai suoi contenuti, in qualsiasi momento della giornata, da un dispositivo elettronico dotato di connessione a Internet.





“

*Con TECH potrai trattare i disturbi dell'ansia e del sonno utilizzando le piante medicinali nella pianificazione nutrizionale dei tuoi pazienti"*



Sul mercato esistono molti prodotti per il trattamento dell'ansia, dello stress o della depressione. Tuttavia, il problema è che molti dei trattamenti convenzionali per queste condizioni hanno spesso effetti collaterali indesiderati o possono portare a una dipendenza a lungo termine. È qui che la Fitoterapia offre una soluzione nutrizionale.

L'integrazione delle piante medicinali nel campo della nutrizione è diventata essenziale per affrontare i problemi del Sistema Nervoso, oggi molti diffusi. Pertanto, i nutrizionisti dovrebbero tenersi aggiornati in questo campo, poiché il cibo può essere utilizzato come mezzo per incorporare fiori curativi e migliorare così la qualità della vita dei pazienti. In tal senso, questo titolo 100% online fornisce al professionista un aggiornamento esaustivo sui concetti più rilevanti per il trattamento di queste patologie dal punto di vista fitoterapico.

In questo modo, avrà l'opportunità di approfondire l'applicazione dei rimedi erboristici come terapia per attenuare l'ansia e di impiegare le terapie erboristiche in individui con disturbi cognitivi. È anche un programma che si adatta alle esigenze dello specialista della Nutrizione, in quanto gli lascia la totale libertà di coordinare le sue attività quotidiane, personali o lavorative, con quelle del suo aggiornamento. Una metodologia flessibile combinata con il metodo *Relearning*, che permette allo studente di ricordare i concetti a lungo termine senza dover investire lunghe ore di studio.

Questo **Corso Universitario in Fitoterapia delle Patologie del Sistema Nervoso** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Fitoterapia
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ◆ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



*Tratta disturbi come lo stress e l'astenia con la Fitoterapia nutrizionale e aumenta la qualità assistenziale"*

“

*Con questo corso online al 100% potrai approfondire i più recenti progressi nei trattamenti erboristici per la depressione”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*In sole 6 settimane potrai implementare le erbe curative nella dieta dei tuoi pazienti per trattare efficacemente il mal di testa.*

*Userai nella tua pratica quotidiana le medicine a base di erbe più efficaci per trattare i disturbi cognitivi dei tuoi pazienti.*



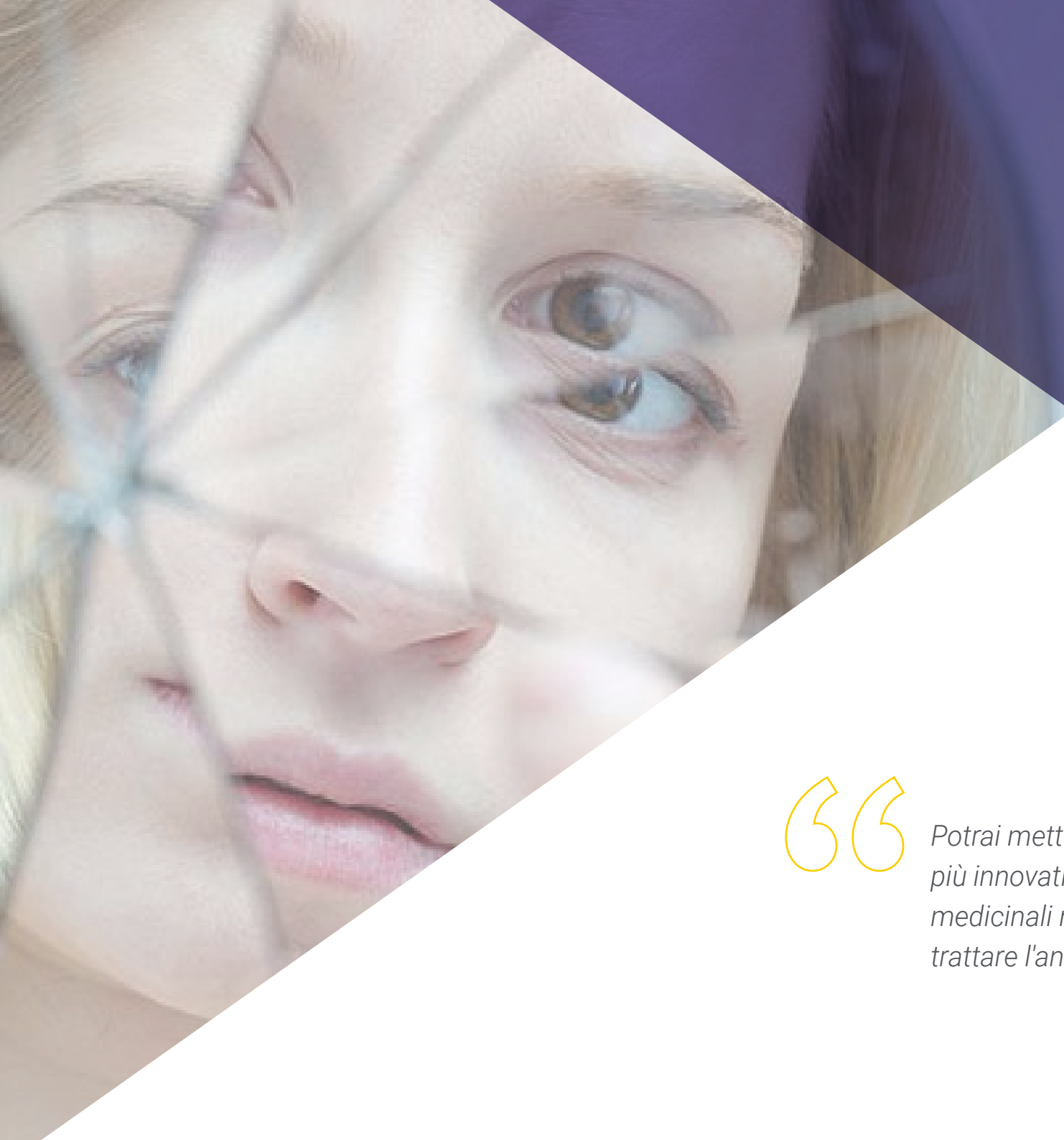
# 02

## Obiettivi

L'obiettivo principale di questo corso è quello di fornire ai nutrizionisti un aggiornamento delle loro competenze per l'incorporazione della fitoterapia nella terapia con i loro pazienti. In questo modo, lo specialista sarà in grado di applicare i concetti trattati nel programma per gestire i Disturbi del Sistema Nervoso da una prospettiva naturale e migliorare la qualità di vita del paziente. Per questo, è stato creato un titolo di studio che consente all'esperto di accedere facilmente, da qualsiasi luogo, in qualsiasi momento, senza limiti di tempo.







“

*Potrai mettere in pratica le tecniche più innovative per integrare le piante medicinali nei piani alimentari per trattare l'ansia e i disturbi del sonno"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Definire i limiti terapeutici della fitoterapia e identificare i casi in cui può essere usata con sicurezza
- ♦ Descrivere l'uso della Fitoterapia finalizzato a soddisfare le esigenze derivanti dai problemi di salute del paziente e alla prevenzione delle complicanze, garantendo una pratica sicura e di qualità
- ♦ Risolvere casi relazionati con l'ambito della Fitoterapia
- ♦ Spiegare l'uso e le indicazioni di prodotti sanitari, complementi alimentari e/o medicine, valutando i benefici previsti e i rischi associati
- ♦ Applicare la conoscenza teorica alla pratica quotidiana







## Obiettivi specifici

---

- Gestire la Fitoterapia nel trattamento dell'ansia e dei disturbi del sonno
- Gestire la Fitoterapia nel trattamento dello Stress e dell'astenia
- Gestire la Fitoterapia per il trattamento della depressione
- Gestire la Fitoterapia nel trattamento delle cefalee
- Gestire la Fitoterapia in pazienti con disturbi cognitivi

“

*Hai a disposizione casi clinici  
forniti dai migliori esperti nel  
campo della Fitoterapia”*

# 03

## Direzione del corso

Per realizzare questo programma, TECH ha effettuato una rigorosa selezione del corpo docente che ha sviluppato questa qualifica. In questo modo, il nutrizionista potrà beneficiare di un programma di studi progettato da esperti nel campo della Fitoterapia. Gli offrirà i contenuti più all'avanguardia con il massimo rigore scientifico. Ciò significa che l'esperto che completa questo Corso Universitario ha la garanzia di ricevere un aggiornamento di prima classe.





“

*Avrai a disposizione un team di docenti che ti guiderà nell'esplorazione delle tecniche più efficaci nel trattamento dello Stress attraverso le terapie fitoterapiche”*



## Personale docente

### Dott.ssa García Giménez, María Dolores

- ♦ Farmacista esperta in piante medicinali e farmaci naturali
- ♦ Docente di Farmacia presso il Dipartimento di Farmacologia della Facoltà di Farmacia dell'Università di Siviglia
- ♦ Docente di Farmacia e Doppia Laurea in Farmacia e Ottica e Optometria in diverse materie dell'area di Farmacologia presso la Facoltà di Farmacia dell'Università di Siviglia
- ♦ Ricercatrice e Direttrice di varie linee di studio nel campo della Farmacologia e della Farmacognosia
- ♦ Dottorato in Farmacia
- ♦ Qualifica di Farmacista con specializzazione in Farmacologia e Monitoraggio dei Farmaci

### Dott. Beltrán Montalbán, Estanislao

- ♦ Capo della Sezione di Ostetricia e Ginecologia dell'HUSC di Granada
- ♦ Specialista in Ostetricia e Ginecologia
- ♦ Esperto del Gruppo di ricerca sulla Patologia Gineco-Ostetrica
- ♦ Professore associato di Ginecologia, Facoltà di Medicina, Università di Granada
- ♦ Assistente di Ostetricia e Ginecologia, Hospital Clínico
- ♦ Consulente di INFITO
- ♦ Coautore di articoli e testi del settore
- ♦ Specialista della sezione di Ostetricia e Ginecologia Ospedale Universitario San Cecilio
- ♦ Specialista della sezione di Ostetricia e Ginecologia Università di Granada
- ♦ Relatore al XIII Congresso de Fitoterapia Ciudad de Oviedo
- ♦ Membro della Società Spagnola di Ginecologia Fitoterapica, dell'Associazione Spagnola per lo Studio della Menopausa (AEEM), del Gruppo di Lavoro Fitoterapico dell'AEEM e del Gruppo di Consenso SEGIF di Granada







“

*Un eccellente personale docente, composto da professionisti di diverse aree di competenza, ti affiancheranno durante l'intero percorso di specializzazione: un'occasione unica da non perdere"*

# 04

## Struttura e contenuti

Questo Corso Universitario offre le conoscenze più aggiornate nel campo della Fitoterapia applicata ai Disturbi del Sistema Nervoso. In questo modo, il programma offre al nutrizionista l'opportunità di approfondire l'uso delle erbe medicinali per il trattamento di ansia, stress e mal di testa. Inoltre, tutti i contenuti del programma sono disponibili in una biblioteca virtuale, dove gli studenti hanno accesso a un'ampia gamma di risorse multimediali.



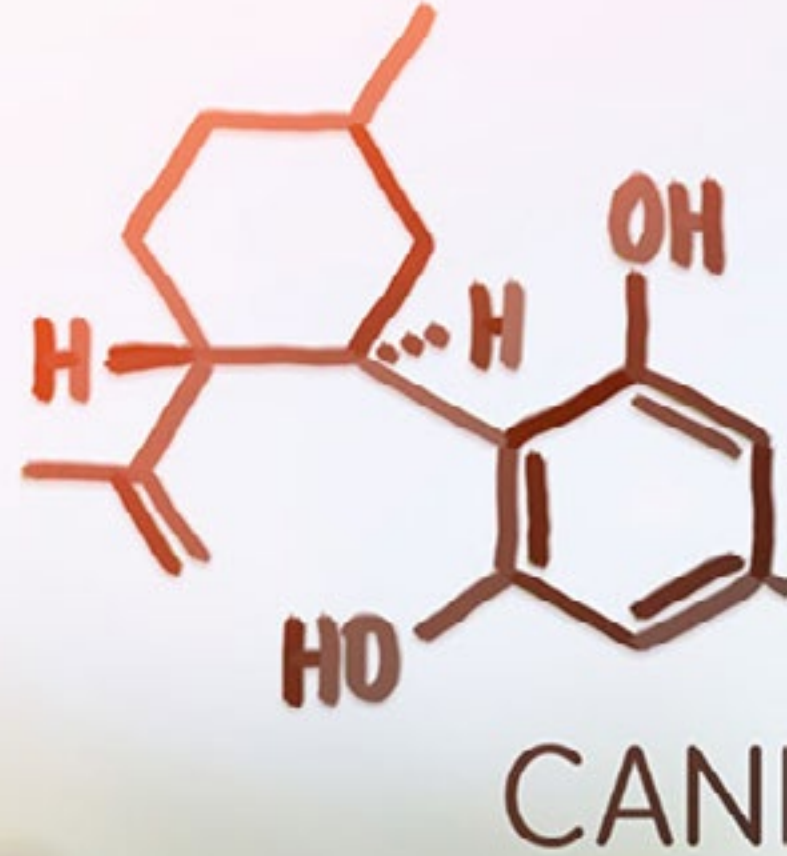


“

*Grazie al metodo Relearning  
aggiornerai le tue conoscenze in  
modo più efficiente ed efficace”*

### Modulo 1. Fitoterapia delle Patologie del Sistema Nervoso

- 1.1. Fitoterapia nel trattamento dei disturbi d'ansia e del sonno I
- 1.2. Fitoterapia nel trattamento dei disturbi d'ansia e del sonno II
- 1.3. Fitoterapia nel trattamento dello Stress e dell'astenia
- 1.4. Fitoterapia per il trattamento della depressione
- 1.5. Fitoterapia nel trattamento delle cefalee
- 1.6. Fitoterapia in pazienti con disturbi cognitivi







# CANNABIDIOL



“

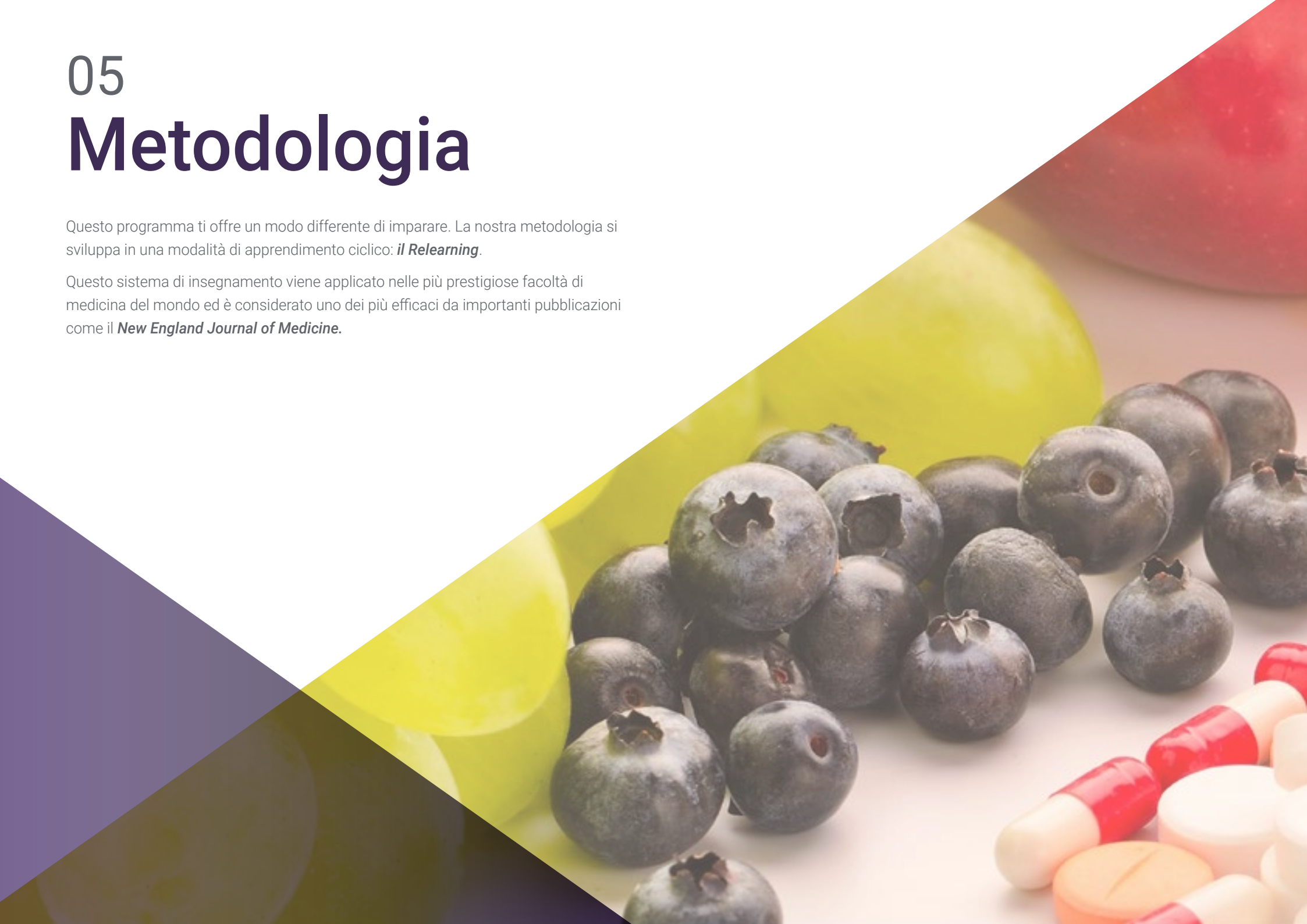
*Un'esperienza accademica  
con i contenuti più avanzati  
del panorama attuale della  
Fitoterapia e presentati in  
formati multimediali innovativi”*

05

# Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

## In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

*Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.*



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

*Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”*

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.*





All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



#### Riepiloghi interattivi

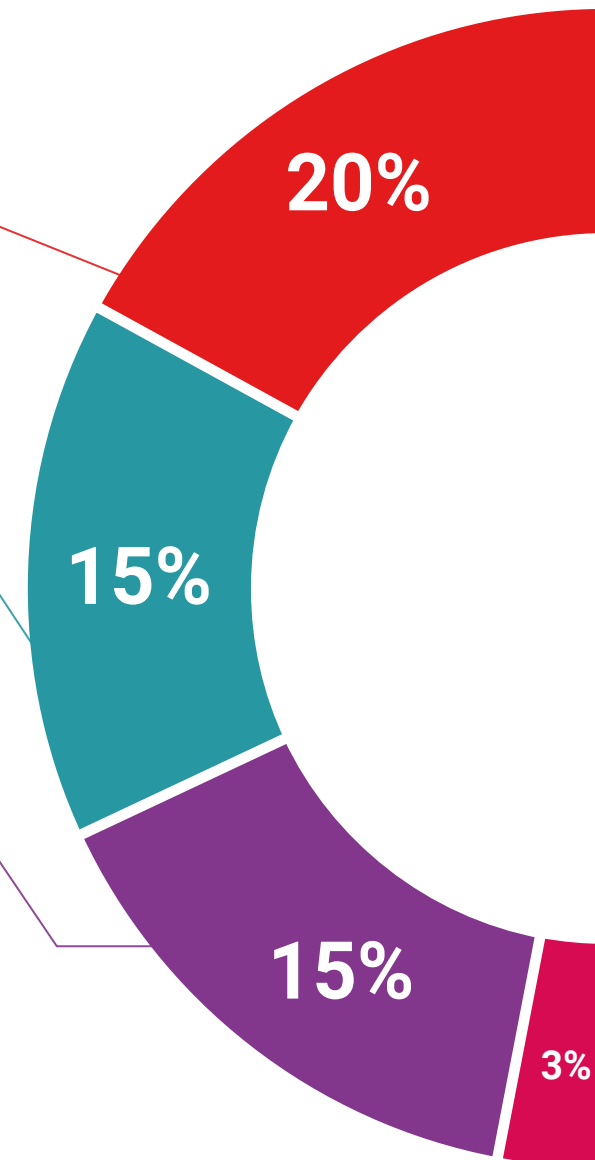
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".

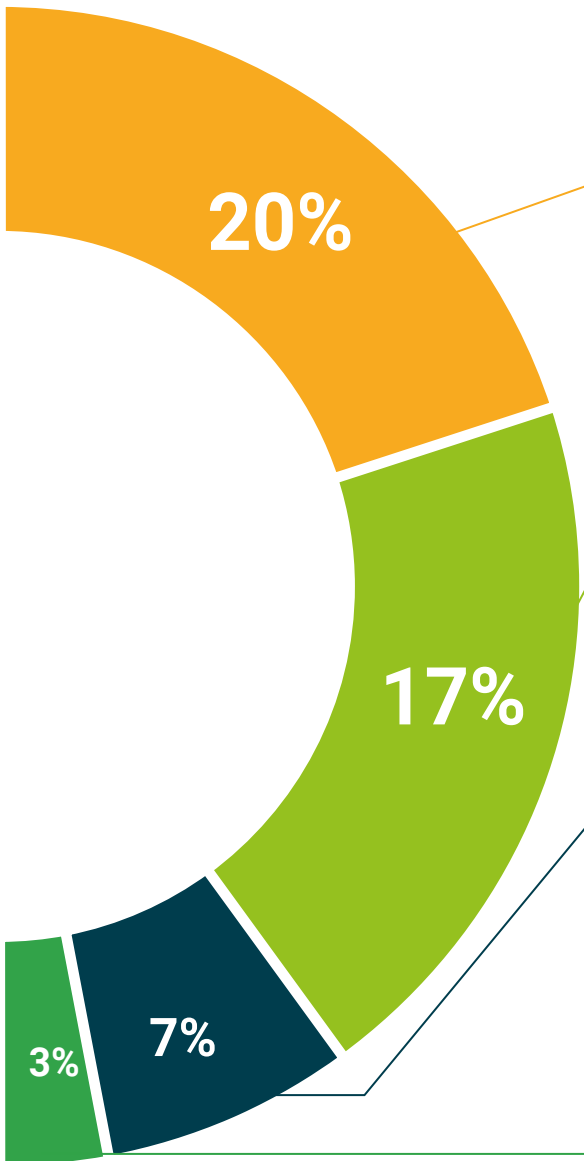


#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.







#### Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Fitoterapia delle Patologie del Sistema Nervoso garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Fitoterapia delle Patologie del Sistema Nervoso** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Fitoterapia delle Patologie del Sistema Nervoso**

N° Ore Ufficiali: **125 o.**



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata inn  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
gruppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

### Corso Universitario

Fitoterapia delle Patologie  
del Sistema Nervoso

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online



# Corso Universitario

## Fitoterapia delle Patologie del Sistema Nervoso

