

Tirocinio

Nutrizione Clinica



tech



tech

Tirocinio
Nutrizione Clinica

Indice

01

Introduzione

pag. 4

02

Perché svolgere questo
Tirocinio clinico?

pag. 6

03

Obiettivi

pag. 8

04

Pianificazione
del programma

pag. 10

05

Dove posso svolgere
il Tirocinio clinico?

pag. 12

06

Condizioni generali

pag. 14

07

Titolo

pag. 16

01 Introduzione

I continui progressi che si sono sviluppati nell'area della conoscenza del corpo umano e del suo funzionamento hanno determinato l'importante ruolo che la Nutrizione Clinica svolge nella promozione e nella prevenzione della salute. Un'alimentazione equilibrata e conforme alle esigenze dell'organismo può aiutare a combattere e ad alleviare gli effetti di varie malattie in modo estremamente vantaggioso per la qualità della vita del paziente. Per questo motivo, e in considerazione dell'importante ruolo svolto dagli operatori sanitari in questo ambito, TECH ha deciso di lanciare un programma esclusivamente pratico attraverso il quale gli studenti possono aggiornare la loro pratica completando un tirocinio di 120 ore in un importante centro clinico.



*Un programma incentrato
sull'aggiornamento sugli ultimi progressi
nel campo della nutrizione attraverso
la pratica in loco in un centro clinico
internazionale di primo piano"*





Un'alimentazione ottimale è legata a una salute migliore, a un sistema immunitario più forte e a un minor rischio di malattie non trasmissibili come il diabete e le malattie cardiovascolari. L'Alimentazione è coinvolta nell'evoluzione delle patologie, in alcuni casi come fattore eziologico e in altri come complicazione, motivo per cui vi è un crescente interesse nello studio del supporto alimentare e nutrizionale in un gran numero di condizioni. Per questo motivo è stato ideato un programma che fornisce agli studenti, in modo pratico, tutte le conoscenze necessarie per migliorare la prognosi dei loro pazienti. Un seminario educativo di 3 settimane in un centro specializzato, che gli fornirà l'autonomia e la visione per i vostri futuri casi clinici.

I nutrizionisti focalizzati sull'area clinica fanno parte di un team multidisciplinare che possiede conoscenze scientifiche nella propria area di competenza, con abilità che permettono di applicare una cura nutrizionale efficiente ai pazienti. Il programma incentrato su questo settore lavorativo mira a preparare professionisti in grado di valutare e calcolare i requisiti nutrizionali in situazioni di salute e malattia in qualsiasi fase del ciclo di vita. Lo specialista acquisirà le conoscenze e le competenze necessarie in Nutrizione Clinica, attraverso una preparazione adeguata come questa esperienza accademica, sotto la guida di professionisti con una vasta esperienza nel settore.

Inoltre, avrà il supporto di un tutor esperto della materia, che lo accompagnerà durante le 120 ore del suo seminario educativo e assicurarsi che ne tragga il massimo beneficio. Si tratta quindi di un'occasione unica per aggiornarsi sugli ultimi sviluppi della Nutrizione Clinica in Medicina con i migliori professionisti e attraverso un'esperienza che gli permetterà senza dubbio di implementare nella sua pratica le strategie cliniche più innovative sviluppate fino ad oggi.

02

Perché svolgere questo Tirocinio clinico?

TECH è un pioniere nell'intero settore accademico per l'offerta di titoli come questo Tirocinio. Questo è un altro esempio dell'impegno di questo centro nei confronti degli studenti, offrendo loro la possibilità di svolgere un'esperienza in loco in un centro clinico di riferimento nell'area medica della Nutrizione. Gli studenti potranno lavorare fianco a fianco con i migliori professionisti, mantenendosi aggiornati sugli ultimi sviluppi in questo settore grazie all'esperienza e al lavoro attivo nella gestione di vari pazienti.



Un'opportunità unica ed esclusiva di lavorare in loco in un centro di riferimento per aggiornare le proprie conoscenze in materia di nutrizione nello sport"

1. Aggiornare le proprie conoscenze sulla base delle più recenti tecnologie disponibili

I laureati che scelgono questo Tirocinio avranno accesso alle attrezzature cliniche più innovative e sofisticate sviluppate fino ad oggi nel campo della Nutrizione. Grazie a ciò, potrà perfezionare le sue capacità gestionali, implementando l'uso dei migliori strumenti nel suo studio per offrire più alternative ai suoi pazienti e avvicinarli con la sicurezza di poterlo fare sulla base della tecnologia più avanzata.

2. Approfondire nuove competenze dall'esperienza dei migliori specialisti

TECH garantisce che tutti i laureati che partecipano ai suoi programmi pratici avranno un tutor che li guiderà attraverso l'esperienza accademica, assicurando il raggiungimento di tutti gli obiettivi per cui è stata progettata. Inoltre, i laureati potranno avvalersi dell'esperienza di questo esperto per sviluppare ulteriormente gli aspetti più rilevanti per il miglioramento e la promozione delle loro competenze specialistiche.

3. Entrare in ambienti clinici di prim'ordine

Grazie alla natura esclusivamente pratica di questo programma, il professionista lavorerà, fin dal primo giorno, sulla gestione di diversi casi, potendo approfondire la diagnosi e il trattamento in modo specifico e specializzato. Inoltre, avrà l'opportunità di applicare le strategie cliniche più innovative nel campo della Nutrizione, utilizzando il suo ingegno per sviluppare piani nutrizionali adatti alle esigenze di ogni paziente.



4. Mettere in pratica ciò che si è appreso fin dall'inizio

Tutti i concetti su cui il laureato lavorerà durante le 120 ore di seminario educativo saranno perfettamente applicabili nei diversi ambienti in cui lavorerà dopo il completamento del Tirocinio. TECH assicura che i centri clinici dispongano dell'attività più innovativa oggi disponibile, basata sul consenso internazionale della pratica medica.

5. Ampliare le frontiere della conoscenza

TECH offre ai laureati la possibilità di svolgere questo Tirocinio in vari centri situati in diverse parti del mondo. Questo non solo dà loro l'opportunità di aggiornare la loro pratica sul campo, ma anche di farlo in altri Paesi. In questo modo, sono testimoni di un'esperienza senza precedenti che segnerà senza dubbio un prima e un dopo nella loro carriera.

“

*Avrai l'opportunità svolgere
il tuo tirocinio all'interno di
un centro di tua scelta”*

03 Obiettivi

Il Tirocinio in Nutrizione Clinica ha l'obiettivo di facilitare le prestazioni del professionista dedicato alla Nutrizione con gli ultimi progressi e i trattamenti più innovativi del settore. Il corso fornisce un efficace aggiornamento delle conoscenze sulle procedure, le diagnosi e le terapie della specialità in modo esclusivamente pratico, attraverso un seminario educativo ospedaliero progettato con rigore clinico e accademico, sotto la guida di rinomati professionisti in un centro ospedaliero di altissima qualità scientifica e innovazione tecnologica. Essere in grado di fornire cure di qualità basate sulle più recenti evidenze scientifiche per garantire la sicurezza dei pazienti.



Obiettivi generali

- ◆ Aggiornare la conoscenza del medico per quanto riguarda le nuove tendenze in nutrizione umana, sia in salute sia in situazioni patologiche, attraverso la medicina basata sull'evidenza
- ◆ Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze di nutrizione e sulla loro applicazione alle patologie sia del bambino che dell'adulto, dove la nutrizione gioca un ruolo fondamentale nella loro terapia
- ◆ Favorire l'acquisizione di competenze e abilità tecniche, attraverso un potente sistema audiovisivo, e la possibilità di sviluppo attraverso laboratori di simulazione online e/o preparazione specifica
- ◆ Incoraggiare la stimolazione professionale attraverso la preparazione continua e la ricerca





Obiettivi specifici

- ◆ Riesaminare le basi di un'alimentazione equilibrata nelle varie fasi del ciclo vitale e nell'esercizio
- ◆ Valutare e calcolare i requisiti nutrizionali in situazioni di salute e di malattia in qualsiasi fase del ciclo vitale
- ◆ Riesaminare le nuove guide alimentari, gli obiettivi nutrizionali e l'assunzione raccomandata di nutrienti (RDA)
- ◆ Gestire i database sugli alimenti e le tavole di composizione
- ◆ Acquisire competenze di lettura e comprensione della nuova etichettatura degli alimenti
- ◆ Aggiornare l'interazione farmaco-nutriente e il suo coinvolgimento nella terapia del paziente
- ◆ Identificare il rapporto tra alimentazione e stato immunitario
- ◆ Aggiornare le conoscenze in nutrigenetica e nutrigenomica
- ◆ Inserire le possibilità della fitoterapia come trattamento coadiuvante nella pratica clinica
- ◆ Rivedere le basi psicologiche e i fattori biopsicosociali che incidono sul comportamento alimentare umano
- ◆ Analizzare i diversi metodi di valutazione dello stato nutrizionale
- ◆ Interpretare e integrare i dati antropometrici, clinici, biochimici, ematologici, immunologici e farmacologici nella valutazione nutrizionale del paziente e nel suo trattamento dietetico-nutrizionale
- ◆ Prevedere il rischio nutrizionale dei pazienti

04

Pianificazione del programma

Il Tirocinio di questo programma consiste in uno stage in un centro prestigioso, della durata di 3 settimane, dal lunedì al venerdì con 8 ore consecutive con un assistente specialista. Questo seminario educativo ti permetterà di vedere pazienti reali a fianco di un'équipe di professionisti leader nel campo della nutrizione clinica, applicando le procedure diagnostiche più innovative e pianificando terapie di ultima generazione per ogni patologia.

In questa proposta didattica completamente pratica, le attività sono finalizzate allo sviluppo e al perfezionamento delle competenze necessarie per l'erogazione dell'assistenza nutrizionale in ambiti e condizioni che richiedono un elevato livello di qualificazione, e sono orientate alla preparazione specifica per l'esercizio dell'attività, in un ambiente di sicurezza per il paziente e di elevata performance professionale.

È senza dubbio un'opportunità per imparare sul campo e con tecnologie all'avanguardia, dove il monitoraggio in tempo reale della salute dei pazienti è al centro della cultura digitale dei suoi professionisti. Si tratta di un nuovo modo di intendere e integrare i processi sanitari, che rende l'ospedale selezionato lo scenario didattico ideale per questa esperienza innovativa nello sviluppo delle competenze professionali mediche del XXI secolo.

La fase pratica prevede la partecipazione attiva dello studente che svolgerà le attività e le procedure di ogni area di competenza (imparare a imparare e imparare a fare), con l'accompagnamento e la guida del personale docente e degli altri compagni di corso che facilitano il lavoro di squadra e l'integrazione multidisciplinare come competenze trasversali per la pratica in aspetti di Nutrizione clinici (imparare a essere e imparare a relazionarsi).



Specializzati grazie a un programma accademico innovativo e a professionisti che ti aiuteranno a crescere professionalmente"



Le procedure descritte di seguito costituiranno la base della parte pratica della preparazione e la loro attuazione sarà soggetta alla disponibilità e al carico di lavoro del centro stesso; le attività proposte sono le seguenti:

Modulo	Attività Pratica
Nuovi sviluppi nel settore alimentare e tendenze attuali	Valutare i nuovi sviluppi in campo alimentare
	Analizzare la Nutrigenetica
	Analizzare la Nutrigenomica
	Esaminare le varie problematiche legate all'immuno-Nutrizione
Nutrizione specializzata	Lavorare sulla valutazione dello stato nutrizionale
	Approfondire la valutazione dell'assunzione
	Fornire particolare attenzione alla valutazione in Psicologia e Nutrizione
	Analizzare la Fisiologia dell'esercizio fisico
	Valutare il fabbisogno energetico e lo stato nutrizionale dell'atleta
	Valutare la capacità fisica dello sportivo
	Approfondire la pianificazione dietetica adattata alle modalità sportive.
Nutrizione e dietologia ospedaliera	Gestire le unità di nutrizione ospedaliera
	Analizzare le diete ospedaliere basali
	Approfondire la progettazione di diete ospedaliere terapeutiche
Nutrizione in varie patologie	Approfondire la valutazione della nutrizione nei disturbi orali
	Lavorare sull'analisi della nutrizione nei disturbi esofago-gastrici
	Migliorare le competenze nella valutazione della nutrizione nelle Sindromi Post-chirurgiche
	Analizzare il valore nutrizionale della dislipidemia e dell'arteriosclerosi
	Approfondire la valutazione del diabete Mellitus
	Lavorare sulla valutazione delle condizioni glomerulari e delle tubulopatie
	Analizzare l'insufficienza renale cronica pre-dialisi

05

Dove posso svolgere il Tirocinio clinico?

Con la premessa di offrire una didattica all'avanguardia e di qualità alla portata dei professionisti della salute, TECH ha deciso di ampliare gli orizzonti accademici in modo che questo tirocinio possa essere svolto in centri che abbiano il layout, le attrezzature e il prestigio necessari. Un'opportunità unica che consente ai professionisti di continuare a sviluppare la propria carriera a fianco dei migliori specialisti del settore.



Segui la tua preparazione pratica in un centro prestigioso e metti in atto tutto ciò che hai imparato sotto la guida di professionisti di spicco del settore





Lo studente potrà svolgere questo tirocinio presso i seguenti centri:



Nutrizione

Centro Medico Villanueva de la Cañada

Paese: Spagna Città: Madrid

Indirizzo: C. Arquitecto Juan de Herrera, 2,
28691 Villanueva de la Cañada, Madrid

Centro medico con servizi nelle principali specialità cliniche ed esami diagnostici.

Ambiti pratici di competenza:

- Nutrizione Clinica in Pediatria
- Ecografia Clinica in Assistenza Primaria

Nutrizione Clinica

06

Condizioni generali

Assicurazione di responsabilità civile

Tutti i centri scelti da TECH per questo Tirocinio full immersion sono dotati della tecnologia più avanzata e applicano le procedure più innovative nella pneumologia di precisione. La preoccupazione principale di questa istituzione è quella di garantire la sicurezza sia dei tirocinanti sia degli altri agenti che collaborano ai processi di tirocinio in azienda. All'interno delle misure rivolte a questo fine ultimo, esiste la risposta a qualsiasi incidente che possa verificarsi durante il processo di insegnamento-apprendimento.

A tal fine, questa istituzione educativa si impegna a stipulare un'assicurazione di responsabilità civile per coprire qualsiasi eventualità che possa insorgere durante il seminario educativo presso il centro di tirocinio.

La polizza di responsabilità civile per i tirocinanti deve garantire una copertura assicurativa completa e deve essere stipulata prima dell'inizio del periodo di tirocinio. Grazie a questa garanzia, il professionista si sentirà privo di ogni tipo di preoccupazione nel caso di eventuali situazioni impreviste che possano sorgere durante il tirocinio e potrà godere di una copertura assicurativa fino al termine dello stesso.



Condizioni Generali di Tirocinio

Le condizioni generali dell'accordo di tirocinio per il programma sono le seguenti:

1. TUTORAGGIO: durante il Tirocinio agli studenti verranno assegnati due tutor che li seguiranno durante tutto il percorso, risolvendo eventuali dubbi e domande che potrebbero sorgere. Da un lato, lo studente disporrà di un tutor professionale appartenente al centro di inserimento lavorativo che lo guiderà e lo supporterà in ogni momento. Dall'altro lato, lo studente disporrà anche un tutor accademico che avrà il compito di coordinare e aiutare lo studente durante l'intero processo, risolvendo i dubbi e aiutando a risolvere qualsiasi problema durante l'intero percorso. In questo modo, il professionista sarà accompagnato in ogni momento e potrà risolvere tutti gli eventuali dubbi, sia di natura pratica che accademica.

2. DURATA: il programma del tirocinio avrà una durata di tre settimane consecutive di preparazione pratica, distribuite in giornate di 8 ore lavorative, per cinque giorni alla settimana. I giorni di frequenza e l'orario saranno di competenza del centro, che informerà debitamente e preventivamente il professionista, con un sufficiente anticipo per facilitarne l'organizzazione.

3. MANCATA PRESENTAZIONE: in caso di mancata presentazione il giorno di inizio del Tirocinio, lo studente perderà il diritto allo stesso senza possibilità di rimborso o di modifica di date. L'assenza per più di due giorni senza un giustificato motivo/certificato medico comporterà la rinuncia dello studente al tirocinio e, pertanto, la relativa automatica cessazione. In caso di ulteriori problemi durante lo svolgimento del tirocinio, essi dovranno essere debitamente e urgentemente segnalati al tutor accademico.

4. CERTIFICAZIONE: lo studente che supererà il Tirocinio riceverà un certificato che attesterà il tirocinio svolto presso il centro in questione.

5. RAPPORTO DI LAVORO: il Tirocinio non costituisce alcun tipo di rapporto lavorativo.

6. STUDI PRECEDENTI: alcuni centri potranno richiedere un certificato di studi precedenti per la partecipazione al Tirocinio. In tal caso, sarà necessario esibirlo al dipartimento tirocini di TECH affinché venga confermata l'assegnazione del centro prescelto.

7. NON INCLUDE: il Tirocinio non includerà nessun elemento non menzionato all'interno delle presenti condizioni. Pertanto, non sono inclusi alloggio, trasporto verso la città in cui si svolge il tirocinio, visti o qualsiasi altro servizio non menzionato.

Tuttavia, gli studenti potranno consultare il proprio tutor accademico per qualsiasi dubbio o raccomandazione in merito. Egli fornirà tutte le informazioni necessarie per semplificare le procedure.

07 Titolo

Questo **Tirocinio in Nutrizione Clinica** possiede il programma più completo e aggiornato del professionale e accademico.

Dopo aver superato le valutazioni, lo studente riceverà, mediante lettera certificata con ricevuta di ritorno, il corrispondente Certificato di Tirocinio rilasciato da TECH.

Il certificato rilasciato da TECH riporterà la valutazione ottenuta nel test.

Titolo: **Tirocinio in Nutrizione Clinica**

Durata: **3 settimane**

Frequenza: **dal lunedì al venerdì, turni da 8 ore consecutive**

N° Ore Ufficiali: **120 o. di pratica professionale**





Tirocinio
Nutrizione Clinica

Tirocinio

Nutrizione Clinica



tech