

Master Specialistico Nutrizione Clinica





tech università
tecnologica

Master Specialistico Nutrizione Clinica

- » Modalità: online
- » Durata: 2 anni
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/nutrizione/master-specialistico/master-specialistico-nutrizione-clinica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Competenze

pag. 16

04

Direzione del corso

pag. 20

05

Struttura e contenuti

pag. 44

06

Metodologia

pag. 58

07

Titolo

pag. 66

01

Presentazione

La Nutrizione Clinica è un campo multidisciplinare che affronta il rapporto tra alimentazione e salute, con un focus specifico sul trattamento e la prevenzione delle malattie attraverso l'ottimizzazione della dieta. Aiuta a gestire condizioni mediche come obesità, diabete o malattie cardiovascolari e migliora la qualità della vita dei pazienti, rafforzando il loro sistema immunitario, promuovendo la guarigione delle ferite e ottimizzando la funzione organica. Per questo i professionisti altamente qualificati in questo campo sono sempre più richiesti. In risposta a questa esigenza, TECH ha creato una formazione di altissima qualità, con un corso ampio e completo e un corpo docente di altissimo livello scientifico e didattico.





“

Attraverso questo Master Specialistico 100% online in Nutrizione Clinica, acquisirai le competenze essenziali per valutare, diagnosticare e progettare piani di trattamento nutrizionale personalizzati”

La Nutrizione Clinica è un campo fondamentale nella promozione della salute e nel trattamento di varie malattie. Infatti, fornendo un'assistenza personalizzata, che si adatta alle esigenze specifiche di ogni individuo, aiuta a prevenire e controllare condizioni come il diabete, l'obesità, le malattie cardiovascolari e il cancro, ecc...

In questo contesto, TECH ha implementato questo Master Specialistico, una solida formazione sulle ultime tendenze e progressi nella nutrizione umana, sia nel campo della salute che nelle situazioni patologiche. In questo modo, il programma aggiornerà le conoscenze del nutrizionista in aspetti come la Nutrizione Genomica e di Precisione, comprendendo la relazione tra la genetica e la risposta individuale alla Nutrizione, e la sua applicazione nella pratica clinica per promuovere la salute e prevenire le malattie.

Inoltre, saranno promosse strategie di lavoro basate sull'approccio integrale del paziente, considerando non solo la sintomatologia della patologia in questione, ma anche l'interazione con il Microbiota Umano. In effetti, si approfondirà la comprensione di quest'ultima, data la sua crescente importanza nella salute, così come il suo coinvolgimento nelle patologie non digestive, autoimmuni e nella regolazione del sistema immunitario.

Infine, saranno esaminate le sindromi e i sintomi più comuni legati alla problematica nutrizionale, preparando i professionisti per una gestione efficace dell'alimentazione quotidiana e la promozione di abitudini sane. In definitiva, si tratta di una visione completa e aggiornata della Nutrizione Clinica, che fornisce agli studenti le conoscenze avanzate e innovative per affrontare i bisogni nutrizionali dei pazienti in modo completo ed efficace.

Così, questo Grand Master 100% online porterà allo studente la facilità di potere praticarlo comodamente, ovunque e in qualsiasi momento, sulla base della rivoluzionaria metodologia Relearning, pioniera in TECH. Inoltre, accederai ad un gruppo di *Masterclass* uniche, progettate da esperti di ampio riconoscimento internazionale per la loro esperienza nella ricerca in Nutrizione Clinica, Genomica e Microbiota Umano.

Questo **Master Specialistico in Nutrizione Clinica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Lo sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Nutrizione Clinica
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- La sua particolare enfasi sulle metodologie innovative relative alla Nutrizione Clinica
- Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su argomenti controversi e lavoro di riflessione individuale
- Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



TECH ti offre un esclusivo insieme di Masterclass, impartite da Direttori Ospiti con una elevata specializzazione e fama internazionale in campi come la Nutrizione e il Microbiota Intestinale"

“

Con un approccio completo, che considera sia la dieta che altri fattori rilevanti, ti aggiornerai in Nutrizione Clinica, un potente strumento per migliorare la salute e il benessere delle persone in tutte le fasi della loro vita"

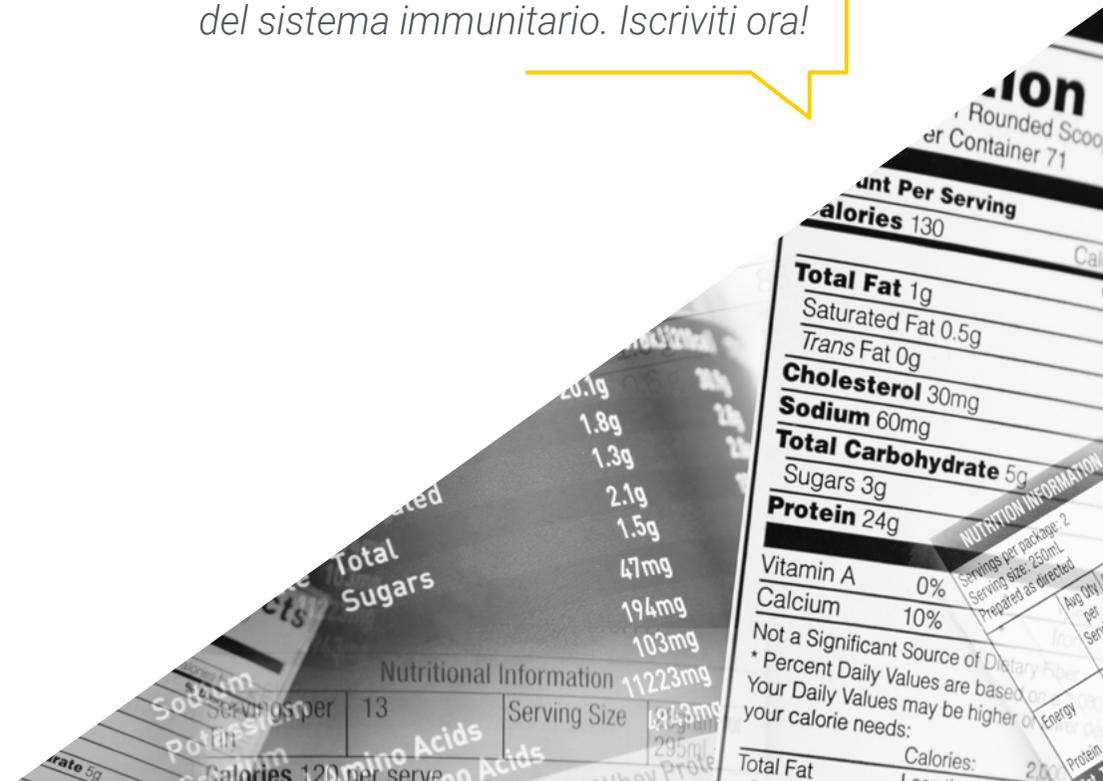
Il suo personale docente comprende professionisti del settore della Nutrizione Clinica, che apportano la loro esperienza lavorativa a questo programma, oltre a specialisti riconosciuti da società di spicco e da prestigiose università.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Approfondirai la genetica umana delle popolazioni e la nutrizione genomica e di precisione, ottenendo gli strumenti necessari per la sua applicazione nella pratica clinica quotidiana. Cosa aspetti a iscriverti?

Analizzerai nuovi concetti e tendenze nel microbiota umano, evidenziando la sua importanza in diverse patologie non digestive e il suo rapporto con la deregolamentazione del sistema immunitario. Iscriviti ora!



02 Obiettivi

Gli obiettivi di questo Master Specialistico sono molteplici e progettati per fornire agli studenti una formazione completa e specializzata nel campo della nutrizione applicata all'assistenza clinica. Questi programmi cercano di aggiornare e approfondire le conoscenze dei professionisti della salute sulle ultime tendenze e progressi nella nutrizione umana, sia in contesti di salute che in situazioni patologiche. Inoltre, mirano a promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica dei nuovi flussi nella nutrizione, promuovendo l'applicazione di queste conoscenze nella progettazione di piani di trattamento personalizzati per pazienti di tutte le età.





“

Gli obiettivi di questo programma universitario saranno focalizzati sullo sviluppo delle tue abilità per valutare la risposta individuale alla Nutrizione e comprendere la Nutrizione Genomica e di Precisione”



Obiettivi generali

- ♦ Aggiornare le conoscenze del nutrizionista sulle nuove tendenze della nutrizione umana, sia in salute che in situazioni patologiche
- ♦ Promuovere strategie di lavoro basate sulla conoscenza pratica delle nuove tendenze della Nutrizione e della loro applicazione alle patologie, sia del bambino che dell'adulto
- ♦ Acquisire conoscenze teoriche sulla genetica umana di popolazioni
- ♦ Comprendere la Nutrizione Genomica e di Precisione per poterle applicare nella pratica clinica, includendo il loro background e gli studi chiave che hanno contribuito al loro sviluppo
- ♦ Sapere in quali patologie e condizioni della vita umana si possa applicare la Genomica Nutrizionale e di Precisione
- ♦ Valutare la risposta individuale alla nutrizione e ai modelli alimentari al fine di promuovere la salute e la prevenzione delle malattie
- ♦ Analizzare nuovi concetti e tendenze future nel campo della Genomica Nutrizionale e di Precisione
- ♦ Adeguare abitudini alimentari e di vita personalizzati in base ai polimorfismi genetici
- ♦ Offrire una visione completa e di ampio respiro della situazione attuale nell'area del Microbiota Umano, nel suo senso più ampio
- ♦ Argomentare con prove scientifiche il ruolo centrale assunto dal Microbiota in molti aspetti: nella sua interazione con patologie non digestive e autoimmuni, il suo rapporto con lo squilibrio del sistema immunitario e nella prevenzione delle malattie
- ♦ Promuovere strategie di lavoro, basate sull'approccio integrato al paziente come modello di riferimento, non concentrandosi solamente sui sintomi della Patologia specifica, ma anche esaminando come questa Sintomatologia con il Microbiota e come possa influenzarlo
- ♦ Ampliare e incorporare le conoscenze avanzate e innovative in materia di alimentazione e nutrizione
- ♦ Rivedere gli aspetti fondamentali di una sana alimentazione, con particolare attenzione alla prevenzione dei rischi
- ♦ Approfondire la corretta gestione dell'alimentazione quotidiana
- ♦ Esaminare le sindromi e i sintomi più comuni legati a problematiche nutrizionali



Grazie ai migliori materiali didattici, all'avanguardia tecnologica ed educativa, ti preparerai ad affrontare efficacemente le complessità della salute nutrizionale nella tua pratica clinica"



Obiettivi specifici

Modulo 1. Nuovi progressi in alimentazione

- ♦ Riesaminare le basi di un'alimentazione equilibrata nelle varie fasi del ciclo vitale e nell'esercizio
- ♦ Valutare e calcolare i requisiti nutrizionali in situazioni di salute e di malattia in qualsiasi fase del ciclo vitale
- ♦ Riesaminare le nuove guide alimentari, gli obiettivi nutrizionali e l'assunzione raccomandata di nutrienti (RDA)
- ♦ Gestire i database sugli alimenti e le tavole di composizione
- ♦ Acquisire competenze di lettura e comprensione della nuova etichettatura degli alimenti
- ♦ Aggiornare l'interazione farmaco-nutriente e il suo coinvolgimento nella terapia del paziente
- ♦ Inserire le possibilità della fitoterapia come trattamento coadiuvante nella pratica clinica

Modulo 2. Tendenze attuali in Nutrizione

- ♦ Riesaminare le nuove guide alimentari, gli obiettivi nutrizionali e l'assunzione raccomandata di nutrienti (RDA)
- ♦ Spiegare la lettura adeguata della nuova etichettatura degli alimenti
- ♦ Inserire la fitoterapia come terapia coadiuvante nella pratica clinica
- ♦ Identificare e classificare gli alimenti, i prodotti alimentari e gli ingredienti alimentari
- ♦ Rivedere le tendenze attuali della nutrizione nel neonato prematuro
- ♦ Spiegare le ultime prove sulle allergie e le intolleranze alimentari

Modulo 3. Nutrigenetica I

- ♦ Acquisire conoscenza di punta sulla genetica di popolazioni
- ♦ Conoscere come si generano le basi di interazione tra variabili genetiche e dieta
- ♦ Introdurre il sistema di controllo circadiano e gli orologi centrali e periferici

Modulo 4. Nutrigenetica II I polimorfismi chiave

- ♦ Presentare i polimorfismi chiave fino ad oggi che il professionista necessita conoscere, relazionati con la nutrizione e i processi metabolici umani
- ♦ Analizzare gli studi chiave che supportano questi polimorfismi e l'eventuale dibattito

Modulo 5. Nutrigenetica III

- ♦ Presentare i polimorfismi chiave fino ad oggi relazionati con malattie complesse che dipendono da abitudini nutrizionali
- ♦ Introdurre nuovi concetti chiave della ricerca nutrigenetica

Modulo 6. Nutrigenomica

- ♦ Approfondire le differenze tra Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ♦ Presentare e analizzare geni relazionati con processi metabolici coinvolti nella nutrizione

Modulo 7. Metabolomica-proteomica

- ♦ Conoscere i principi di metabolomica e proteomica
- ♦ Approfondire il microbiota come strumento di nutrizione preventiva e personalizzata

Modulo 8. Tecniche di laboratorio per la Nutrigenomica

- ♦ Comprendere le tecniche utilizzate negli studi di Genomica Nutrigenomica
- ♦ Acquisire gli ultimi progressi necessari sulle tecniche omiche e di bioinformatica

Modulo 9. Epigenetica

- ♦ Esplorare le basi della relazione tra epigenetica e alimentazione
- ♦ Presentare e analizzare come i MicroRNA sono coinvolti nella Nutrizione Genomica

Modulo 10. Relazione tra intolleranze/allergie e Microbiota

- ♦ Capire come una modulazione negativa nel nostro Microbiota può favorire la comparsa di intolleranze e allergie alimentari
- ♦ Approfondire i cambiamenti del Microbiota nei pazienti che seguono una dieta priva di glutine

Modulo 11. Nutrizione nel sovrappeso, nell'obesità e nelle loro comorbidità

- ♦ Adeguare la valutazione del caso clinico, interpretazione delle cause di sovrappeso e obesità, comorbidità e rischi
- ♦ Calcolare e fornire linee guida personalizzate per i diversi modelli di diete ipocaloriche
- ♦ Pianificare le consultazioni e il team multidisciplinare nell'obesità

Modulo 12. Nutrizione in Patologie dell'Apparato Digerente

- ♦ Conoscere le diverse alterazioni a livello orale e le alterazioni Esofagogastriche
- ♦ Affrontare la nutrizione nelle sindromi post-chirurgiche
- ♦ Studiare le comuni allergie e intolleranze alimentari nelle ripercussioni gastrointestinali

Modulo 13. Nutrizione per Malattie Endocrino-Metaboliche

- ♦ Esplorare l'eziologia, la nutrigenetica e la nutrigenomica dell'obesità
- ♦ Approfondire i progressi del diabete mellito e dell'ipertensione
- ♦ Conoscere i trattamenti endoscopici e chirurgici più efficaci per le malattie endocrino-metaboliche
- ♦ Aggiornare le conoscenze su diete e obesità

Modulo 14. Nutrizione nelle patologie del sistema nervoso

- ♦ Aggiornare, sulla base di evidenze scientifiche, la relazione tra patologie del sistema nervoso e della nutrizione
- ♦ Valutare i bisogni e le difficoltà del paziente, oltre a un'adeguata valutazione dello stato nutrizionale
- ♦ Apprendere i principali aspetti psicologici dei pazienti con alterazioni e disturbi comportamentali

Modulo 15. Nutrizione per Malattie Renali

- ♦ Esplorare i disturbi dei glomeruli e le tubulopatie
- ♦ Approfondire le insufficienze renali croniche
- ♦ Indagare i meccanismi fisiopatologici alla base delle malattie renali
- ♦ Sviluppare e implementare strategie per la prevenzione e la gestione precoce dell'Insufficienza Renale Cronica

Modulo 16. Nutrizione in situazioni specifiche

- ♦ Esplorare la nutrizione nel contesto dello stress metabolico
- ♦ Ampliare le conoscenze sul trattamento dei pazienti oncologici
- ♦ Comprendere il ruolo della nutrizione nelle malattie immunomediate

Modulo 17. Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera

- ♦ Approfondire la gestione delle Unità di Nutrizione Ospedaliera
- ♦ Distinguere le diverse diete basali e terapeutiche utilizzate in ambito ospedaliero
- ♦ Studiare l'interazione tra farmaci e nutrienti

Modulo 18. La nutrizione artificiale dell'adulto

- ♦ Distinguere la nutrizione enterale e parenterale con le loro caratteristiche principali
- ♦ Conoscere i progressi della nutrizione artificiale a domicilio
- ♦ Migliorare lo stato nutrizionale e la qualità della vita dei pazienti attraverso i diversi tipi di nutrizione
- ♦ Stabilire protocolli aggiornati per la prescrizione e il monitoraggio della nutrizione
- ♦ Ottimizzare l'assistenza nutrizionale per i pazienti

Modulo 19. Fisiologia della Nutrizione Infantile

- ♦ Aggiornare l'interazione farmaco-nutriente e il suo coinvolgimento nella terapia del paziente
- ♦ Identificare il rapporto tra alimentazione e stato immunitario
- ♦ Spiegare i fondamenti di nutrigenetica e nutrigenomica
- ♦ Rivedere le basi psicologiche e i fattori biopsicosociali che incidono sul comportamento alimentare umano
- ♦ Riesaminare le conoscenze in materia di fisiologia e nutrizione nelle varie fasi dello sviluppo infantile
- ♦ Descrivere le principali sindromi di malassorbimento e il loro trattamento

Modulo 20. La nutrizione artificiale in pediatria

- ♦ Realizzare una valutazione nutrizionale in pediatria
- ♦ Riflettere sul ruolo del latte umano come alimento funzionale
- ♦ Descrivere le nuove formule utilizzate nell'alimentazione infantile
- ♦ Incorporare le distinte tecniche e i vari prodotti di supporto nutritivo di base e avanzato associati alla nutrizione pediatrica con la prassi clinica
- ♦ Valutare e controllare il monitoraggio dei pazienti con supporto nutrizionale

Modulo 21. Malnutrizione infantile

- ♦ Prevedere il rischio nutrizionale dei pazienti
- ♦ Individuare e valutare precocemente le deviazioni quantitative e qualitative dall'equilibrio nutrizionale per eccesso o carenza, sia quantitativa che qualitativa
- ♦ Identificare i bambini a rischio nutrizionale suscettibili di sostegno specifico
- ♦ Identificare il bambino che soffre di malnutrizione
- ♦ Descrivere il corretto supporto nutritivo del bambino malnutrito
- ♦ Classificare i diversi tipi di denutrizione e il loro impatto sull'organismo in via di sviluppo
- ♦ Identificare una terapia nutrizionale adeguata per il paziente infantile con patologia polmonare cronica

Modulo 22. Nutrizione e patologie digestive nell'infanzia

- ♦ Analizzare le implicazioni dell'alimentazione nel processo di crescita e nella prevenzione e cura di diverse patologie nell'infanzia
- ♦ Spiegare le attuali tendenze nell'alimentazione del bambino con ritardo intrauterino e il coinvolgimento dell'alimentazione nelle malattie metaboliche
- ♦ Riflettere sull'eziologia, l'impatto e il trattamento dell'obesità infantile
- ♦ Spiegare il trattamento nutrizionale delle malattie curative più frequenti nel nostro ambiente
- ♦ Definire il ruolo dei grassi nella dieta dei bambini
- ♦ Valutare gli aspetti psicologici e fisiologici coinvolti nei disturbi dell'alimentazione nei bambini piccoli
- ♦ Rivedere la patogenia e aggiornare il trattamento degli errori innati del metabolismo
- ♦ Identificare gli alimenti di esclusione nella dieta del bambino celiaco
- ♦ Identificare i fattori dietetici legati al metabolismo osseo
- ♦ Spiegare la gestione del bambino con reflusso gastroesofagico
- ♦ Descrivere le principali sindromi di malassorbimento e il loro trattamento

Modulo 23. Nutrizione e patologie non digestive nell'infanzia

- ♦ Identificare l'impatto che l'alimentazione della madre in gravidanza e durante l'allattamento hanno sulla crescita intrauterina e sull'evoluzione del neonato e del lattante
- ♦ Descrivere i requisiti nutrizionali nei diversi periodi dell'infanzia
- ♦ Calcolare i bisogni alimentari e i rischi del bambino e dell'adolescente sportivo
- ♦ Riflettere sulle nuove tendenze e i modelli nell'alimentazione dei bambini
- ♦ Riflettere e identificare i fattori di rischio nell'alimentazione scolastica e dell'adolescente
- ♦ Identificare i disturbi del comportamento alimentare
- ♦ Spiegare il trattamento delle dislipemie e sul ruolo che l'alimentazione gioca nella sua genesi e nel trattamento
- ♦ Gestire il trattamento dietetico del bambino diabetico
- ♦ Valutare il supporto nutritivo del bambino oncologico in diverse situazioni
- ♦ Riflettere sul ruolo dell'alimentazione del bambino autistico
- ♦ Rivedere i fondamenti del supporto dietetico della diarrea acuta
- ♦ Descrivere la gestione del supporto nutritivo nella malattia infiammatoria
- ♦ Riflettere sulla relazione della stipsi con l'alimentazione infantile
- ♦ Definire la gestione dietetica del bambino con nefropatia
- ♦ Rivedere il trattamento dietetico delle patologie della cavità orale nei bambini
- ♦ Spiegare le implicazioni che l'alimentazione può avere nel trattamento delle epatopatie

Modulo 24. Alimentazione nell'attività sportiva

- ♦ Valutare e prescrivere l'attività fisica come fattore coinvolto nello stato nutrizionale
- ♦ Studiare gli ultimi sviluppi della fisiologia dell'esercizio fisico
- ♦ Evidenziare l'importanza di una buona idratazione in tutte le discipline sportive
- ♦ Per conoscere le più recenti raccomandazioni dell'AMA e dell'AEPSAD
- ♦ Affrontare i disturbi alimentari più comuni nello sport, come la vigoressia, l'ortoressia o l'anoressia

Modulo 25. Valutazione dello stato nutrizionale e calcolo di piani nutrizionali personalizzati, raccomandazioni e monitoraggio

- ♦ Eseguire un'adeguata valutazione del caso clinico, e un'interpretazione delle cause e dei rischi
- ♦ Realizzare piani nutrizionali personalizzati tenendo conto di tutte le variabili individuali
- ♦ Pianificare piani e modelli nutrizionali per una raccomandazione completa e pratica

Modulo 26. La visita nutrizionistica

- ♦ Rivedere le basi psicologiche e i fattori biopsicosociali che incidono sul comportamento alimentare umano
- ♦ Acquisire competenze di lavoro di squadra in quanto unità strutturate in modo unitario, multidisciplinare e interdisciplinare, composte da professionisti e altri addetti in materia di valutazione diagnostica e trattamento dietetico e nutrizionale
- ♦ Conoscere le basi del Marketing, delle ricerche di mercato e della clientela che uno studio nutrizionale deve gestire
- ♦ Approfondire le tecniche di colloquio e di consulenza dietetica per il paziente

Modulo 27. Probiotici, prebiotici, Microbiota e salute

- ♦ Approfondire la conoscenza dei probiotici, la loro definizione, la storia, i meccanismi d'azione, ecc.
- ♦ Conoscere a fondo i prebiotici, la loro definizione, i tipi di prebiotici e i meccanismi d'azione
- ♦ Conoscere le applicazioni cliniche dei probiotici e dei prebiotici in gastroenterologia
- ♦ Conoscere le applicazioni cliniche dell'endocrinologia e dei disturbi cardiovascolari
- ♦ Conoscere le applicazioni cliniche di probiotici e prebiotici in Urologia
- ♦ Conoscere le applicazioni cliniche dei probiotici e dei prebiotici in Ginecologia
- ♦ Conoscere le applicazioni cliniche dei probiotici e dei prebiotici in Immunologia: Autoimmunità, Pneumologia, Vaccini
- ♦ Comprendere le applicazioni cliniche dei probiotici e dei prebiotici nelle malattie nutrizionali
- ♦ Comprendere le applicazioni cliniche dei probiotici e dei prebiotici nelle malattie neurologiche, nella salute mentale e negli anziani
- ♦ Conoscere le applicazioni cliniche di probiotici e prebiotici nei pazienti oncologici in condizioni critiche
- ♦ Comprendere l'uso dei prodotti lattiero-caseari come fonte naturale di probiotici e prebiotici
- ♦ Approfondire la sicurezza e legislazione nell'uso di probiotici

Modulo 28. Nutrizione per la salute, l'equità e la sostenibilità

- ♦ Analizzare le prove scientifiche dell'impatto degli alimenti sull'ambiente
- ♦ Comprendere la legislazione vigente in materia di industria e consumo alimentare
- ♦ Valutare gli effetti sulla salute derivanti dall'attuale modello alimentare e il consumo di alimenti ultra-lavorati

03 Competenze

Questo titolo accademico di alta qualità conferirà ai nutrizionisti le competenze specialistiche e avanzate in alimentazione e nutrizione applicate all'assistenza clinica. Pertanto, queste competenze comprenderanno la valutazione e la diagnosi dei bisogni nutrizionali individuali dei pazienti, progettando piani di trattamento personalizzati basati su prove scientifiche aggiornate. Inoltre, i professionisti acquisiranno competenze pratiche per applicare strategie di lavoro basate su nuovi flussi in Nutrizione, integrando approcci genomici e di precisione per ottimizzare la salute e prevenire le malattie.



“

Svilupperai le competenze essenziali per affrontare sindromi e sintomi relativi a problemi nutrizionali comuni, nonché per incorporare conoscenze avanzate sull'alimentazione sana e sulla gestione quotidiana della dieta"



Competenze generali

- Possedere e comprendere conoscenze che forniscono una base o un'opportunità per essere originali nello sviluppo e/o nell'applicazione di idee, spesso in un contesto di ricerca
- Saper applicare le conoscenze acquisite e le abilità di risoluzione di problemi in ambiti nuovi o poco conosciuti, inseriti in contesti più ampi
- Integrare le conoscenze e affrontare la complessità di formulare giudizi basati su informazioni incomplete o limitate, includendo riflessioni sulle responsabilità sociali ed etiche associate all'applicazione delle proprie conoscenze e giudizi
- Acquisire le capacità di apprendimento che consentono di continuare a studiare in modo auto-diretto o autonomo
- Realizzare lavori di riflessione individuale sui nuovi dati di Nutrigenetica e di Nutrizione di Precisione
- Studiare e valutare temi attuali complessi sulla materia
- Valutare e utilizzare nella pratica clinica gli strumenti disponibili nel mercato della Nutrizione Genomica e di Precisione
- Eseguire valutazioni nutrizionali complete che tengano conto degli aspetti psicologici, sociali e patologici del paziente
- Adattare i piani dietetici ai più recenti progressi della dietoterapia
- Applicare la pianificazione della dieta e della terapia dietetica al campo della prevenzione, dei contesti clinici ed educativi



Competenze specifiche

- Realizzare un piano dietetico della fitoterapia come trattamento coadiuvante
- Interpretare tutti i dati nella valutazione nutrizionale del paziente
- Elaborare pratiche di igiene alimentare basate sulla legislazione vigente
- Stabilire un trattamento dietetico delle patologie della cavità orale nell'adulto con particolare attenzione alle alterazioni sensoriali e alla mucosite
- Indicare il trattamento per gestire pazienti con problemi di deglutizione
- Determinare il ruolo del microbiota intestinale e le sue implicazioni nelle patologie
- Applicare le distinte tecniche e i prodotti di supporto nutritivo di base e avanzato associati alla nutrizione del paziente
- Descrivere la gestione dietetica del paziente con patologie neuromuscolari invalidanti e incidenti cerebrovascolari
- Analizzare l'importanza dell'alimentazione nel processo di crescita durante l'infanzia
- Determinare il calcolo dei bisogni alimentari e i rischi del bambino e dell'adolescente sportivo
- Realizzare un piano di valutazione e monitoraggio i bambini con supporto nutritivo
- Analizzare le differenze tra alimenti probiotici e prebiotici e la loro applicazione nella fase pediatrica
- Sviluppare un corretto supporto nutritivo del bambino malnutrito
- Affrontare gli aspetti psicologici e fisiologici coinvolti nei disturbi alimentari dei bambini

- ♦ Determinare la corretta gestione dietetica del bambino diabetico e oncologico nelle diverse fasi della malattia
- ♦ Determinare il calcolo delle esigenze e dei rischi nutrizionali del bambino e dell'adolescente atleta, al fine di garantire una crescita e uno sviluppo adeguati
- ♦ Progettare un piano di valutazione e monitoraggio per i bambini con supporto nutrizionale per determinarne l'adeguatezza
- ♦ Analizzare le differenze tra alimenti probiotici e prebiotici per determinare la loro applicazione nell'infanzia
- ♦ Sviluppare un corretto supporto nutrizionale per il bambino malnutrito al fine di invertire questa situazione ed evitare ulteriori complicazioni
- ♦ Affrontare gli aspetti psicologici e fisiologici coinvolti nei disturbi alimentari dei bambini
- ♦ Applicare un pensiero critico, logico e scientifico per le raccomandazioni nutrizionali
- ♦ Acquisire gli ultimi progressi della ricerca nutrizionale
- ♦ Integrare conoscenze e affrontare le complessità dei dati, valutare la bibliografia rilevante per incorporare i progressi scientifici al proprio campo professionale
- ♦ Approfondire l'analisi dei vari studi di epidemiologia genetica per poter realizzare un'adeguata interpretazione degli articoli pubblicati in questo campo
- ♦ Aggiornare e ampliare le conoscenze degli studenti con una formazione specifica e con interesse per la terapia probiotica, la terapia prebiotica e gli ultimi progressi in questo campo
- ♦ Rilevare i rischi e le esigenze nutrizionali del paziente da un punto di vista olistico
- ♦ Eseguire una pianificazione dietetica e valutare gli aspetti psicologici e di qualità della vita con raccomandazioni dietetiche adattate
- ♦ Pianificare il trattamento nutrizionale in base alle evidenze scientifiche in patologie dell'apparato digerente
- ♦ Applicare misure dietetiche per migliorare la sintomatologia e la qualità della vita
- ♦ Creare un piano nutrizionale flessibile e personalizzato adatto alle esigenze del paziente



Aggiornati con TECH! Offrirai un'assistenza nutrizionale completa e di alta qualità, contribuendo così al benessere e alla salute dei pazienti, attraverso una vasta libreria di risorse multimediali innovative"

04

Direzione del corso

I docenti di questo Master Specialistico sono esperti altamente qualificati in diversi campi relativi alla Nutrizione e alla Salute. In effetti, questi professionisti sono stati selezionati da TECH per la loro eccellenza accademica e per la loro esperienza pratica nella cura clinica e nella ricerca in Nutrizione. In questo contesto, la loro formazione e esperienza variegata permetterà loro di offrire una prospettiva completa e aggiornata su argomenti come l'alimentazione clinica, la genetica, l'alimentazione sportiva, il microbiota intestinale e altri campi rilevanti. Inoltre, questi mentori sono impegnati a garantire un'istruzione di qualità e lo sviluppo professionale degli studenti.





“

L'impegno e l'esperienza degli insegnanti di questo Master Specialistico ti garantiranno una formazione di primo livello, preparandoti ad affrontare le sfide complesse e in continua evoluzione del campo della Nutrizione Clinica"

Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Sumantra Ray è un rinomato specialista in **Nutrizione** a livello internazionale e le sue principali aree di interesse sono l' **Educazione alimentare nei sistemi sanitari** e la **Prevenzione delle malattie cardiovascolari**. Grazie alla sua straordinaria esperienza nel settore sanitario, è stato consulente con incarichi speciali per la **Direzione di Nutrizione** della Sede dell' **Organizzazione Mondiale della Sanità** a Ginevra. Ha lavorato anche come **Direttore della Ricerca** in Sicurezza alimentare, salute e società presso la Facoltà di Scienze umane e sociali dell'Università di Cambridge.

Per il suo costante impegno nella diffusione di sane abitudini di **Alimentazione**, ha ricevuto il **premio Josephine Lansdell** dell'Associazione medica britannica. In particolare, questo riconoscimento ha evidenziato i suoi contributi in materia di alimentazione e nutrizione e la **Prevenzione Cardiovascolare**. Inoltre, in qualità di esperto internazionale, ha partecipato ad un programma di lavoro su **Alimenti, Nutrizione ed Educazione** in India, guidato dall'Università di Cambridge e finanziato dal Global Challenges Research Fund del Regno Unito.

Gli studi della Dott. Sumantra Ray sono un punto di riferimento a livello mondiale e si focalizzano sulla **sicurezza alimentare globale**, poiché è un aspetto fondamentale per lo sviluppo delle società. Inoltre, ha dimostrato le sue capacità di leadership in qualità di **Scienziato clinico senior** nel **Consiglio per la Ricerca Medica**, si è concentrato sugli studi di **Nutrizione e Salute Vascolare**. In questa veste, ha , diretto una struttura medica sperimentale dedicata agli studi di **Nutrizione Umana**.

Nel corso della sua carriera ha scritto oltre **200 pubblicazioni scientifiche** e ha scritto il *Manual Oxford di ricerca clinica e sanitaria*, finalizzato a rafforzare le capacità di ricerca di base degli operatori sanitari di tutto il mondo. In questo senso, ha condiviso le sue scoperte scientifiche in numerose conferenze e congressi, ai quali ha partecipato in diversi Paesi.



Dott. Ray, Sumantra

- ♦ Direttore esecutivo e fondatore del Centro globale per la nutrizione e la salute NNEdPro, Cambridge, Regno Unito
- ♦ Ha lavorato come Direttore della Ricerca in Sicurezza alimentare, Salute e Società presso la Facoltà di Scienze Umanistiche e Sociali dell'Università di Cambridge
- ♦ Cofondatore e presidente della rivista scientifica BMJ Nutrizione, prevenzione e salute
- ♦ Consigliere di Presidenza della Scuola di Alti Studi in Alimentazione e Nutrizione dell'Università di Parma
- ♦ Vicepresidente della Conferenza dei rappresentanti accademici medici della BMA
- ♦ Consulente con incarico speciale presso la Direzione Nutrizione della sede centrale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità a Ginevra.
- ♦ Decano Internazionale Onorario dei Collegi Cordia in India
- ♦ Scienziato clinico senior presso il Consiglio per la ricerca medica
- ♦ Laurea in Medicina

“

Grazie a TECH potrai apprendere con i migliori professionisti del mondo”

Direttrice Ospite Internazionale

La Dottoressa Caroline Stokes è specializzata in Psicologia e Nutrizione, con un Dottorato e un'abilitazione in Nutrizione Medica. Dopo un notevole percorso in questo campo, dirige il Gruppo di Ricerca sull'Alimentazione e la Salute dell'Università Humboldt di Berlino. Questo gruppo di lavoro collabora con il Dipartimento di Tossicologia Molecolare dell'Istituto Tedesco di Nutrizione Umana di Potsdam-Rehbrücke. In precedenza, ha lavorato presso la Facoltà di Medicina dell'Università del Sarre in Germania, il Consiglio per la Ricerca Medica di Cambridge e il Servizio Sanitario Nazionale del Regno Unito.

Uno dei suoi obiettivi è quello di scoprire di più sul ruolo fondamentale che la Nutrizione svolge nel miglioramento della salute generale della popolazione. A tal fine si è concentrato sulla chiarificazione degli effetti di vitamine liposolubili come A, D, E e K, l'aminoacido metionina, lipidi come gli acidi grassi omega-3 e probiotici sia per la prevenzione che per il trattamento delle malattie, in particolare quelle relative all'epatologia, alla neuropsichiatria e all'invecchiamento.

Altre sue linee di ricerca si sono concentrate su diete a base vegetale per la prevenzione e il trattamento di malattie, comprese le malattie epatiche e psichiatriche. Ha anche studiato lo spettro dei metaboliti della vitamina D nella salute e nella malattia. Inoltre, ha partecipato a progetti per analizzare nuove fonti di vitamina D nelle piante e per confrontare il microbioma luminale e mucoso.

Inoltre, la Dottoressa Caroline Stokes ha pubblicato una lunga lista di articoli scientifici. Alcune delle sue aree di competenza sono la perdita di peso, microbiota e probiotici, tra gli altri. I risultati eccezionali delle sue ricerche e il suo costante impegno nel suo lavoro lo hanno portato a vincere il Premio del National Health Service Magazine per il Programma di Nutrizione e Salute Mentale nel Regno Unito.



Dott.ssa Stokes, Caroline

- ♦ Capo del Gruppo di Ricerca Alimentazione e Salute presso l'Università Humboldt di Berlino, Germania
- ♦ Ricercatrice presso l'Istituto Tedesco di Nutrizione Umana Potsdam-Rehbruecke
- ♦ Professoressa di alimentazione e salute all'Università Humboldt di Berlino
- ♦ Scienziata in Nutrizione Clinica presso l'Università del Sarre
- ♦ Consulente di Nutrizione in Pfizer
- ♦ Dottorato in Nutrizione presso l'Università del Sarre
- ♦ Laurea in Dietetica al King's College di Londra all'Università di Londra
- ♦ Master in Nutrizione Umana presso l'Università di Sheffield

“

Grazie a questo titolo universitario in modalità 100% online, potrai conciliare gli studi con i tuoi impegni quotidiani, con l'aiuto dei maggiori esperti internazionali nel settore di tuo interesse. Iscriviti ora!”

Direttore Ospite Internazionale

Il Dottor Harry Sokol è riconosciuto a livello internazionale nel campo della gastroenterologia per le sue ricerche sul microbiota intestinale. Con oltre vent'anni di esperienza, si è affermata come una vera e propria autorità scientifica grazie ai suoi numerosi studi sul ruolo dei microrganismi nel corpo umano e il loro impatto sulle malattie infiammatorie croniche dell'intestino. In particolare, i suoi lavori hanno rivoluzionato la comprensione medica di questo organo, spesso indicato come il "secondo cervello".

Tra i contributi del dottor Sokol spicca una ricerca in cui lui e il suo team hanno aperto una nuova linea di progressi intorno al batterio *Faecalibacterium prausnitzii*. Questi studi hanno portato a loro volta a scoperte cruciali sui suoi effetti antinfiammatori, aprendo la porta a trattamenti rivoluzionari.

Inoltre, l'esperto si distingue per il suo impegno nella divulgazione della conoscenza, sia che si tratti di programmi accademici presso l'Università della Sorbona o di siglare opere come il fumetto *Gli straordinari poteri del ventre*. Le sue pubblicazioni scientifiche appaiono continuamente in riviste di fama mondiale ed è invitato a congressi specializzati. Nello stesso tempo, svolge il suo lavoro clinico presso l'Ospedale Saint-Antoine (AP-HP/Federazione Ospedaliera Universitaria IMPEC/Università della Sorbona), uno dei più rinomati in ambito europeo.

Il dottor Sokol ha iniziato i suoi studi di medicina presso l'Università Paris Cité, mostrando fin da subito un forte interesse per la ricerca sanitaria. Un incontro fortuito con l'eminente professore Philippe Marteau lo ha portato verso la Gastroenterologia e gli enigmi del Microbiota Intestinale. Nel corso della sua carriera, ha anche ampliato i suoi orizzonti formandosi negli Stati Uniti, presso l'Università di Harvard, dove ha condiviso esperienze con scienziati di spicco. Al suo ritorno in Francia, ha fondato il proprio team dove indaga sul trapianto di feci, offrendo innovazioni terapeutiche all'avanguardia.



Dott. Sokol, Harry

- Direttore di Microbiota, Intestino e Infiammazione presso l'Università della Sorbona, Parigi, Francia
- Medico Specialista del Servizio di Gastroenterologia dell'Ospedale Saint-Antoine (AP-HP) di Parigi
- Capo del gruppo presso l'Istituto Micalis (INRA)
- Coordinatore del Centro di Medicina del Microbioma di Parigi FHU
- Fondatore dell'azienda farmaceutica Exeliom Biosciences (Nextbiotix)
- Presidente del Gruppo di Trapianto di Microbiota Fecale
- Medico Specialista presso differenti ospedali di Parigi
- Dottorato in Microbiologia presso l'Università di Parigi-Sud
- Seminario post-dottorato presso l'Ospedale Generale di Massachusetts, Foltà di Medicina presso l'Università di Harvard
- Laurea in Medicina, Epatologia e Gastroenterologia presso l'Università Paris Cité

“

Cogli l'occasione per conoscere gli ultimi sviluppi in materia e applicali alla tua pratica quotidiana”

Direttori ospiti



Dott.ssa Sánchez Romero, María Isabel

- ♦ Primaria presso il Dipartimento di Microbiologia dell'Ospedale Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università di Salamanca
- ♦ Medico Specialista in Microbiologia e Parassitologia Clinica
- ♦ Membro della Società Spagnola di Malattie Infettive e Microbiologia Clinica
- ♦ Segretaria Tecnica della Società Madrileni di Microbiologia Clinica



Dott.ssa Portero, María Francisca

- ♦ Responsabile in carica presso il Dipartimento di Microbiologia dell'Ospedale Puerta de Hierro Majadahonda
- ♦ Specialista in Microbiologia e Parassitologia Clinica presso l'Ospedale Universitario Puerta de Hierro di Madrid
- ♦ Dottorato in Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Corso post-laurea in Gestione Clinica presso la Fondazione Gaspar Casal
- ♦ Seminario di ricerca presso l'Ospedale Presbiteriano di Pittsburg, con una borsa di studio FISS



Dott.ssa Alarcón Caveró, Teresa

- ♦ Biologa Specialista in Microbiologia presso l'Ospedale Universitario La Princesa
- ♦ Responsabile del gruppo 52 presso l'Istituto di Ricerca dell'Ospedale La Princesa
- ♦ Laurea in Scienze Biologiche con specializzazione in Biologia Fondamentale conseguita presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Microbiologia Medica presso l'Università Complutense di Madrid



Dott.ssa Muñoz Algarra, María

- ♦ Responsabile di Sicurezza del paziente presso il Dipartimento di Microbiologia dell'Ospedale Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
- ♦ Primaria presso il Dipartimento di Microbiologia dell'Ospedale Universitario Puerta de Hierro Majadahonda Madrid
- ♦ Collaboratrice del Dipartimento di Medicina Preventiva e Salute Pubblica e Microbiologia dell'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Dottorato in Farmacia presso l'Università Complutense di Madrid



Dott. López Dosil, Marcos

- ♦ Primario presso il Dipartimento Microbiologia e Parassitologia dell'Ospedale Clinico Universitario San Carlos
- ♦ Primario presso il Dipartimento di Microbiologia e Parassitologia dell'Ospedale di Mostoles
- ♦ Master in Malattie Infettive e Trattamento Antimicrobi conseguito presso l'Università CEU Cardenal Herrera
- ♦ Master in Medicina Tropicale e Salute Internazionale conseguito presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Specialista in Medicina Tropicale presso l'Università Autonoma di Madrid



Dott. Anel Pedroche, Jorge

- ♦ Medico Specialista presso il Servizio di Microbiologia dell'Ospedale Universitario Puerta de Hierro Majadahonda
- ♦ Laurea in Farmacia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Corso in Sessioni interattive su terapia antibiotica ospedaliera presso MSD
- ♦ Corso in Aggiornamento delle infezioni nel paziente ematologico presso l'Ospedale Puerta de Hierro
- ♦ Partecipazione al XXII Congresso della Società Spagnola di Malattie Infettive e Microbiologia Clinica

Direzione



Dott.ssa Auni3n Lavar3as, Mar3a Eugenia

- ♦ Farmacista Esperta in Nutrizione Clinica
- ♦ Autrice del libro di riferimento nel campo della Nutrizione Clinica, *Gestione Dietetica del Sovrappeso in Farmacia* (Editoriale M3dica Panamericana)
- ♦ Farmacista con ampia esperienza nel settore pubblico e privato
- ♦ Farmacista Ordinaria
- ♦ Assistente di Farmacia Catena di Farmacie Salute e Bellezza Britannica Boots UK Oxford Street Central London
- ♦ Laura in Scienze e Tecnologie Alimentari Universit3 di Valencia
- ♦ Direzione del Corso Universitario in Dermocosmesi Farmacia



Dott.ssa Konstantinidou, Valentini

- ♦ Dietista-Nutrizionista Specializzata in Nutrigenetica e Nutrigenomica
- ♦ Fondatrice di DNANutricoach
- ♦ Ideatrice del metodo Food Coaching per cambiare le abitudini alimentari
- ♦ Docente di Nutrigenetica
- ♦ Dottorato in Biomedicina
- ♦ Dietista-Nutrizionista
- ♦ Tecnologa Alimentare
- ♦ Life Coach accreditata dall'Ente Britannico IPAC&M
- ♦ Membro di: Societ3 Americana di Nutrizione



Dott.ssa Fernández Montalvo, María Ángeles

- ♦ Responsabile di Naintmed - Nutrizione e Medicina Integrativa
- ♦ Direttrice del Master Universitario in Microbiota Umano dell'Università CEU
- ♦ Responsabile di Parafarmacia, Medico Nutrizionista e di Medicina naturale presso la parafarmacia Naturale Life
- ♦ Laurea in Biochimica conseguita presso l'Università di Valencia
- ♦ Corso Universitario in Medicina naturale e Ortomolecolare
- ♦ Corso Post-Laurea in Alimentazione, Nutrizione e Cancro: prevenzione e trattamento
- ♦ Master in Medicina Integrata presso l'Università CEU
- ♦ Specialista in Nutrizione, Dietetica e Dietoterapia
- ♦ Specialista in Nutrizione clinica e sportiva vegetariana
- ♦ Specialista nell'uso odierno della Nutricosmetica e dei Nutraceutici in generale



Dott.ssa Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Responsabile Aziendale del Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione, Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Responsabile della Sezione di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidentessa della Società di Endocrinologia, Nutrizione e Diabete della Comunità di Madrid SENDIMAD ()
- ♦ Coordinatrice del Gruppo di Educazione Terapeutica (GEET) della Società Spagnola del Diabete
- ♦ Dottoressa della Facoltà di Medicina presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina di Valencia
- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione tramite MIR presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa alla carriera in Nutrizione Clinica
- ♦ Si distingue tra i 100 migliori medici della Spagna secondo la lista Forbes
- ♦ Premio della Fondazione Castiglia-La Mancia per il Diabete (FUCAMDI) alla carriera in Diabete e Nutrizione



Dott. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ◆ Specialista in Nutrizione ed Endocrinologia dell'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ◆ Nutrizionista presso Medicadiet
- ◆ Nutrizionista Clinica specialista nella prevenzione e nella cura dell'Obesità, del diabete e delle sue comorbidità
- ◆ Nutrizionista presso Estudio Predimed Plus
- ◆ Nutrizionista presso Eroski
- ◆ Nutrizionista presso la Clinica Axis
- ◆ Professore nel Master in in Obesità e Comorbidità presso l'Università Rey Juan Carlos
- ◆ Docente del Corso di Eccellenza in Obesità presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jimenez Díaz
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Nutrizione e Alimentazione negli Anziani presso l'Università Complutense di Madrid
- ◆ Nutrizione e Sport per Professionisti presso la Fondazione Tripartita
- ◆ Corso di Aggiornamento in Diabete di tipo 1 e 2 per gli Operatori Sanitari



Dott.ssa Montoya Álvarez, Teresa

- ♦ Capo Reparto di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsabile del Volontariato presso la Fondazione Garrigou
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Navarra
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Corso in Medicina d'Urgenza per il Paziente Precedentemente sottoposto a Chirurgia Bariatrica: Riferimenti Chiave per il Medico di base
- ♦ Membro di: Istituto di Ricerca sulla Salute della Fondazione Jiménez Díaz, Commissione di Salute del FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society

Personale docente

Dott. Anglada, Roger

- ♦ Tecnico di Supporto alla Ricerca presso il Servizio di Genomica dell'UPF
- ♦ Tecnico senior di supporto alla ricerca presso il Servizio di Genomica dell'Università Pompeu Fabra
- ♦ Tecnico Superiore in Analisi e Controllo IES Narcís Monturiol, Barcellona
- ♦ Coautore di differenti pubblicazioni scientifiche
- ♦ Laurea in Multimedia presso l'Universitat Oberta de Catalunya

Dott.ssa Bueno García, Eva

- ♦ Ricercatrice pre-dottorato in Immunosenescenza presso il Dipartimento di Immunologia dell'Ospedale Universitario Centrale delle Asturie (HUCA)
- ♦ Laurea in Biologia conseguita presso l'Università di Oviedo
- ♦ Master Universitario in Biomedicina e Oncologia Molecolare conseguito presso l'Università di Oviedo
- ♦ Corsi di biologia molecolare e immunologia

Dott.ssa Manso del Real, Paula

- ♦ Supervisore di Infermieristica presso l'Unità di Dialisi la Fondazione Renale Íñigo Álvarez de Toledo
- ♦ Infermiera presso l'Unità di Nefrologia dell'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Laurea in Infermieristica presso l'Università Francisco di Vitoria
- ♦ Titolo in Cooperazione Internazionale e Promozione della Salute presso l'Università Francisco di Vitoria
- ♦ Esperto in Urgenze ed Emergenze dell'Università Complutense di Madrid
- ♦ Specializzazione di Emodialisi Infermieristica presso l'Università Complutense di Madrid

Dott.ssa Alonso Arias, Rebeca

- ♦ Direttrice del gruppo di ricerca in Immunosenescenza presso il servizio di Immunologia dell'HUCA
- ♦ Specialista in Immunologia presso l'Ospedale Centrale Universitario delle Asturie
- ♦ Numerose pubblicazioni in riviste scientifiche internazionali
- ♦ Lavori di ricerca sull'associazione tra il microbiota e il sistema immunitario
- ♦ 1° Premio Nazionale di Ricerca in Medicina dello Sport

Dott.ssa García Santamarina, Sarela

- ♦ Capo Gruppo presso l'Istituto di Tecnologia Chimica e Biologica della Nuova Università di Lisbona
- ♦ Ricercatrice Post-dottorato Marie Curie EIPOD di: Effetti dei *Farmaci sulla Flora Intestinale*, presso il Laboratorio Europeo di Biologia Molecolare (EMBL) di Heidelberg, Germania
- ♦ Ricercatrice Post-dottorato di: *Meccanismi dell'Omeostasi del Rame nell'Interazione tra il Patogeno Fungino Cryptococcus Neoformans e l'Ospite*, Duke University, USA
- ♦ Dottorato in Biomedicina presso l'Università Pompeu Fabra di Barcellona
- ♦ Laurea in Chimica Specializzazione in Chimica Organica presso l'Università di Santiago de Compostela
- ♦ Master in Biologia Molecolare di Malattie Infettive presso London School of Hygiene & Tropical Medicine di Londra
- ♦ Master in Biochimica e Biologia Molecolare presso l'Università Autonoma di Barcellona

Dott.ssa López Martínez, Rocío

- ♦ Medico in Immunologia presso l'Ospedale Vall d'Hebron
- ♦ Biologa Specializzanda in Immunologia presso l'Ospedale Universitario Centrale delle Asturie
- ♦ Master in Biostatistica e Bioinformatica presso l'Università Oberta di Catalogna

Dott. Uberos, José

- ♦ Responsabile del reparto di Neonatologia presso l'Ospedale Clinico San Cecilio di Granada
- ♦ Specialista in Pediatria e Puericultura
- ♦ Professore Associato di Pediatria presso l'Università di Granada
- ♦ Membro del comitato di ricerca di bioetica presso la provincia di Granada
- ♦ Coeditore del Journal Symptoms and Signs
- ♦ Premio Professore Antonio Galdo. Società di Pediatria dell'Andalusia Orientale
- ♦ Editore della Rivista della Società di Pediatria dell'Andalusia Orientale (Bol. SPAO)
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Santiago de Compostela
- ♦ Membro presso il Consiglio della Società di Pediatria dell'Andalusia Orientale, in Spagna

Dott.ssa Verdú López, Patricia

- ♦ Medico Specialista in Allergologia presso l'Ospedale Beata María Ana di Hermanas Hospitalarias
- ♦ Medico Specialista in Allergologia presso il Centro Immunomet Salute e Benessere Integrale
- ♦ Ricercatrice in Allergologia presso l'Ospedale San Carlos
- ♦ Medico Specialista in Allergologia presso l'Ospedale Universitario Dott. Negrín di Las Palmas de Gran Canaria
- ♦ Laurea in Medicina presso l'Università di Oviedo
- ♦ Master in Medicina Estetica e Antiaging presso l'Università Complutense di Madrid

Dott.ssa Rodríguez Fernández, Carolina

- ♦ Ricercatrice in Biotecnologia presso Adknom Health Research
- ♦ Master in Monitoraggio degli Studi Clinici presso ESAME Pharmaceutical Business School
- ♦ Master in Biotecnologie alimentari presso l'Università di Oviedo
- ♦ Specializzazione in didattica digitale in Medicina e Salute, Università CEU Cardenal Herrera

Dott.ssa Gonzalez Rodríguez, Silvia Pilar

- ♦ Vicedirettrice Medica, Coordinatrice di Ricerca e Responsabile Clinica dell'Unità della Menopausa e dell'Osteoporosi presso lo Studio Medico Velazquez
- ♦ Specialista in Ginecologia e Ostetricia presso l'Ospedale Gabinete Velázquez
- ♦ Medico Specialista presso Bypass Comunicación en Salud, SL
- ♦ Key Opinion Leader di diversi laboratori farmaceutici internazionali
- ♦ Dottorato in Medicina e Chirurgia con specializzazione in Ginecologia conseguito presso l'Università di Alcalá de Henares
- ♦ Specialista in Mastologia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Orientamento e Terapia Sessuale presso la Società Sessuologica di Madrid
- ♦ Master in Climaterio e Menopausa della Società Internazionale della Menopausa
- ♦ Esperto Universitario in Epidemiologia e Nuove tecnologie applicate presso la UNED
- ♦ Corso Universitario in Metodologia della Ricerca presso la Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial e la Escuela Nacional de Sanidad dell'Instituto de Salud Carlos III

Dott.ssa Rioseras de Bustos, Beatriz

- Microbiologa e ricercatrice
- Specializzando in immunologia presso HUCA
- Membro del gruppo di ricerca sulle Biotecnologie dei Nutraceutici e dei Composti Bioattivi (Bionuc) dell'Università di Oviedo
- Membro dell'Area di Microbiologia del Dipartimento di Biologia Funzionale
- Seminario educativo presso l'Università Southern Denmark
- Dottorato in Microbiologia conseguito presso l'Università di Oviedo
- Master in Ricerca in Neuroscienze, Università di Oviedo

Dott. Lombó Burgos, Felipe

- Dottorato in Biologia
- Responsabile del gruppo di Ricerca BIONUC dell'Università di Oviedo
- Ex direttore dell'Area di Supporto alla Ricerca del Progetto AEI
- Membro dell'Area di Microbiologia dell'Università di Oviedo
- Coautore della ricerca *Membrane nanoporose biocide con attività inibitoria della formazione di biofilm in punti critici del processo produttivo dell'industria lattierocasearia*
- Responsabile dello studio "Prosciutto della varietà Bellota 100% naturale contro le malattie infiammatorie intestinali"
- Relatore al 3° Congresso di Microbiologia Industriale e Biotecnologie Microbiche



Dott.ssa Álvarez García, Verónica

- ♦ Medico Strutturato dell'Area dell'Apparato Digerente presso l'Ospedale Universitario Rio Hortega
- ♦ Medico Specialista dell'Apparato Digerente presso l'Ospedale Centrale delle Asturie
- ♦ Relatore al XLVII Congresso SCLECARTO
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia
- ♦ Specialista in Apparato Digerente

Dott. Gabaldon Estevani, Toni

- ♦ Senior group leader dell'IRB e del BSC
- ♦ Co-fondatore e Consulente Scientifico (CSO) presso di Microomics SL
- ♦ Professore ricercatore presso ICREA e responsabile dell'equipe di laboratorio di Genomica Comparativa
- ♦ Dottorato in Medicina conseguito presso la Radboud University Nijmegen
- ♦ Membro corrispondente della Reale Accademia Nazionale di Farmacia della Spagna
- ♦ Membro dell'Accademia Giovane Spagnola

Dott.ssa Modroño Móstoles, Naiara

- ♦ Medico Specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Medico Specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Medico Specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario di Getafe
- ♦ Autrice di vari articoli per riviste scientifiche
- ♦ Corso Universitario in Trattamento del Diabete Mellito di tipo 2 presso l'Università Autonoma di Barcellona

Dott. Fernández Madera, Juan Jesús

- ♦ Allergologo presso HUCA
- ♦ Ex responsabile dell'Unità di Allergologia dell'Ospedale Monte Naranco, Oviedo
- ♦ Servizio di allergologia Ospedale Universitario Centrale delle Asturie
- ♦ Membro di: Consiglio Direttivo di Alergonorte, Comitato Scientifico per la Rinocongiuntivite della SEAIC e Comitato Consultivo di Medicinatv.com

Dott.ssa Méndez García, Celia

- ♦ Ricercatrice biomedica presso i Laboratori Novartis di Boston, USA
- ♦ Dottorato di ricerca in Microbiologia conseguito presso l'Università di Oviedo
- ♦ Membro della North American Society for Microbiology

Dott. Narbona López, Eduardo

- ♦ Specialista presso l'Unità Neonatale dell'Ospedale Universitario San Cecilio
- ♦ Consigliere del Dipartimento di Pediatria dell'Università di Granada
- ♦ Membro di: Società di Pediatria dell'Andalusia Occidentale e dell'Estremadura, Associazione Andalusia di Pediatria di Base

Dott. López Vázquez, Antonio

- ♦ Primario di Immunologia dell'Ospedale Centrale Universitario Central delle Asturie
- ♦ Collaboratore presso l'Istituto Sanitario Carlos III di Madrid
- ♦ Consulente di Aspen Medical
- ♦ Dottorato in Medicina conseguito presso l'Università di Oviedo

Dott. Losa Domínguez, Fernando

- ♦ Ginecologo della Clinica Sagrada Familia degli Ospedali HM
- ♦ Medico Privato in Ostetricia e Ginecologia a Barcellona
- ♦ Esperto in Ginecologia Estetica presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ♦ Membro di: Associazione Spagnola per lo Studio della Menopausa, Società Spagnola di Ginecologia Fitoterapica, Società Spagnola di Ostetricia e Ginecologia e Consiglio della Sezione Menopausa della Società Catalana di Ostetricia e Ginecologia

Dott.ssa López López, Aranzazu

- ♦ Specialista in Scienze Biologiche e Ricercatrice
- ♦ Ricercatrice presso la Fondazione Fisabio
- ♦ Ricercatrice aggiunta presso l'Università delle Isole Baleari
- ♦ Dottorato di ricerca in Scienze Biologiche conseguito presso l'Università delle Isole Baleari

Dott.ssa Suárez Rodríguez, Marta

- ♦ Ginecologa specializzata in Senologia e Patologia Mammaria
- ♦ Ricercatrice e docente universitaria
- ♦ Dottorato di ricerca in Medicina e Chirurgia conseguito presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Senologia e Patologia Mammaria presso l'Università Autonoma di Barcellona

Dott. Martínez Martínez, Alberto

- ♦ Nutrizionista Clinica presso il Servizio di Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista responsabile dei Piani Alimentari per i bambini con allergie alimentari. Gastronomico
- ♦ Dietista-Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Antonio Pedro
- ♦ Laureato in Nutrizione Umana e Dietetica. Università Federale Fluminense
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università di Valencia
- ♦ Master in Scienze agroambientali e agroalimentari. Università Autonoma di Madrid

Dott.ssa Fernández Menéndez, Amanda

- ♦ Medico Specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Medico Specialista in Pediatria presso il Centro Medico Doctor Castroviejo (SERMAS)
- ♦ Medico Strutturato Specialista in Endocrinologia e Nutrizione Pediatrica all'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Cooperazione Internazionale per la Salute e lo Sviluppo in India, International Cooperation in Health and Development in India (sviluppo di progetti sanitari sul campo)
- ♦ Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrato presso l'Università Rey Juan Carlos
- ♦ Specialista in Bioetica Clinica presso l'Università Complutense

Dott.ssa Núñez Sanz, Ana

- ♦ Dietista e Nutrizionista Esperta in Gravidanza, Allattamento e Prima Infanzia
- ♦ Nutrizionista specializzata in Obesità presso López-Nava
- ♦ Nutrizionista presso Medicadiet
- ♦ Dietista e Nutrizionista *Freelance*
- ♦ Dietista e Nutrizionista presso MenuDiet SL.
- ♦ Collaboratrice per l'alimentazione e la nutrizione in Castilla La Mancha Television
- ♦ Promotrice di conferenze e laboratori sull'alimentazione salutare per scuole dell'infanzia, scuole e aziende.
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master Universitario in Nutrizione e Salute presso l'Università Oberta della Catalogna

Dott.ssa González Toledo, Beatriz María

- ♦ Infermiera dell'Unità di Pneumologia presso l'Ospedale Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Infermiera di Dialisi presso la Fondazione Renale Íñigo Álvarez de Toledo
- ♦ Master in Emodialisi per Infermieri presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Nutrizione e Salute presso l'Università Aperta della Catalogna
- ♦ Esperto Universitario in Dialisi Peritoneale per Infermieristica dell'Università Cardenal Herrera di Madrid
- ♦ Laurea in Infermieristica presso l'Università Autonoma di Madrid

Dott.ssa Prieto Moreno, Ana

- ♦ Nutrizionista presso il Dipartimento di Endocrinologia e Nutrizione dell'Ospedale Universitario Fundación Jiménez
- ♦ Nutrizionista presso l'Ospedale Generale di Villalba
- ♦ Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- ♦ Nutrizionista presso il Consiglio Superiore dello Sport
- ♦ Nutrizionista presso il WWF
- ♦ Nutrizionista presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista presso Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- ♦ Nutrizionista presso l'Ospedale Universitario La Paz
- ♦ Nutrizionista presso la Fondazione Mapfre
- ♦ Nutrizionista presso Copernal Publishing
- ♦ Nutrizionista presso la Rivista Diabetes
- ♦ Master in Obesità e le sue Comorbidità, Strategie di prevenzione, Diagnosi e Trattamento Completo presso l'Università di Alcalá
- ♦ Master in Antropologia Fisica, Evoluzione e Biodiversità umana presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid

Dott.ssa Gutiérrez Pernia, Belén

- ♦ Nutrizionista in Obesità presso Medicadiet
- ♦ Nutrizionista per l'Obesità nella clinica López-Nava, Madrid
- ♦ Dietista e Nutrizionista nei Progetti di Ricerca di Predimed Plus
- ♦ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Master in Nutrizione ed Endocrinologia presso l'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute

Dott.ssa Yela Salguero, Clara

- ♦ Dietista e Coordinatrice di studi clinici
- ♦ Dietista presso l'Ospedale Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Coordinatrice degli Studi Clinici presso l'Ospedale Ramón y Cajal
- ♦ Dietista presso l'Ospedale Severo Ochoa, Leganés
- ♦ Dietista presso l'Unità di Trattamento Integrale dell'Obesità dell'Ospedale San José di Madrid
- ♦ Diploma di Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Alfonso X el Sabio
- ♦ Laurea in Scienza e Tecnologia degli Alimenti presso l'Università Complutense di Madrid

Dott. Sanz Martínez, Enrique

- ♦ Nutrizionista Clinico presso l'Ospedale Universitario Generale di Villalba e l'Ospedale Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e ricercatore del progetto PREDIMED PLUS presso l'Istituto di ricerca sulla salute della Fondazione Jiménez Díaz
- ♦ Ricercatore e collaboratore dello studio NUTRICOVID
- ♦ Ricercatore e collaboratore dello studio prospettico trasversale OBESTIGMA
- ♦ Laureato in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Nutrizione Clinica presso l'Università Cattolica di Sant'Antonio (Murcia)
- ♦ Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos

Dott.ssa Hoyas Rodríguez, Irene

- ♦ Medico Specialista in Endocrinologia e Nutrizione
- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione presso gli Ospedali Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ♦ Specialista in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Beata María Ana
- ♦ Specialista in Endocrinologia presso l'Ospedale Universitario 12 de Octubre
- ♦ Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Diploma post-laurea in Trattamento del Diabete Mellito di tipo 2 presso l'Università Autonoma di Barcellona

Dott.ssa López Escudero, Leticia

- Nutrizionista presso la Clinica Diet
- Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Fondazione Jiménez Díaz
- Dietista e Nutrizionista Clinica presso l'Ospedale Universitario Infanta Elena
- Docente nei Corsi di Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- Master in Obesità e Comorbidità: Prevenzione, Diagnosi e Trattamento Integrale presso l'Università Rey Juan Carlos
- Master in Alimentazione Applicata all'Attività Fisica e allo Sport presso l'Università Autonoma di Madrid

Dott.ssa Alcarria Águila, María del Mar

- Nutrizionista Clinico presso Medicadiet
- Nutrizionista Clinico in Obesità López-Nava
- Dietista e nutrizionista presso Predimed-Plus
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Complutense di Madrid
- Master in Nutrizione e Formazione Sportiva presso l'Istituto di Scienze della Nutrizione e della Salute (ICNS)

Dott.ssa Labeira Candel, Paula

- Nutrizionista clinica nell'Unità di Endoscopia Barietrica presso HM Hospitales
- Nutrizionista sportivo e clinico presso la Clínica Quirónsalud, Istituto di Sovrappeso e Obesità
- Nutrizionista Sportivo e Clinico in Medicadiet, Dimagrimento e Nutrizione
- Nutrizionista Sportivo presso la CF TrivalValderas di Alcorcón
- Analista della qualità degli alimenti e dell'acqua nel Servizio Sanitario Andaluso
- Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Paolo Olavide di Siviglia
- Master in Scienze e Tecnologie degli Alimenti
- Corso in Nutrizione Umana e Dietetica
- Master in Allenamento e Nutrizione Sportiva presso l'Università Europea di Madrid

Dott.ssa Miguélez González, María

- Medico Strutturato in Endocrinologia e Nutrizione presso l'Ospedale Universitario Fundación Jiménez Díaz di Madrid
- Laurea in Medicina presso l'Università di Valladolid
- Docente collaboratrice nei seminari per studenti dell'Università Complutense di Madrid
- Docente del Master Specialistico in Obesità e Complicazioni Metaboliche, approvato dal SEEDO

05

Struttura e contenuti

Questo Master Specialistico in Nutrizione Clinica coprirà una vasta gamma di contenuti, progettati per fornire ai nutrizionisti una comprensione approfondita e aggiornata del rapporto tra alimentazione e salute. Si, saranno trattati argomenti che vanno dalla valutazione nutrizionale e la progettazione di piani di trattamento personalizzati, fino all'applicazione della Genomica e della Nutrizione di precisione nella pratica clinica. Inoltre, saranno esplorati concetti avanzati relativi al microbiota intestinale, alla risposta individuale alla dieta e alle sindromi nutrizionali comuni.





“

*Vuoi aggiornare le tue conoscenze in Nutrizione Clinica?
Con questa specializzazione otterrai conoscenze in
genetica umana, nutrizione sportiva e aspetti psicologici
e socioculturali dell'alimentazione"*

Modulo 1. Nuovi progressi in alimentazione

- 1.1. Basi molecolari della Nutrizione
- 1.2. Aggiornamento sulla composizione degli alimenti
- 1.3. Tabelle di composizione degli alimenti e banche dati nutrizionali
- 1.4. Sostanze fitochimiche e composti non nutritivi
- 1.5. Nuovi alimenti
 - 1.5.1. Nutrienti funzionali e composti bioattivi
 - 1.5.2. Probiotici, prebiotici e simbiotici
 - 1.5.3. Qualità e pianificazione
- 1.6. Alimenti biologici
- 1.7. Alimenti transgenici
- 1.8. L'acqua come nutriente
- 1.9. Sicurezza alimentare
 - 1.9.1. Pericoli fisici, chimici e microbiologici
- 1.10. Nuova etichettatura degli alimenti e informazioni ai consumatori
- 1.11. Fitoterapia applicata alle patologie nutrizionali

Modulo 2. Tendenze attuali in nutrizione

- 2.1. Nutrigenetica
- 2.2. Nutrigenomica
 - 2.2.1. Fondamenti
 - 2.2.2. Metodi
- 2.3. Immunonutrizione
 - 2.3.1. Interazioni nutrizione-immunità
 - 2.3.2. Antiossidanti e funzione immunitaria
- 2.4. Regolazione fisiologica dell'alimentazione: Appetito e sazietà
- 2.5. Psicologia e alimentazione
- 2.6. Nutrizione e sistema circadiano: Il tempo è la chiave
- 2.7. Aggiornamento sugli obiettivi nutrizionali e le assunzioni raccomandate
- 2.8. Nuove evidenze sulla dieta mediterranea

Modulo 3. Nutrigenetica I

- 3.1. Autorità e organizzazioni di Nutrigenetica
 - 3.1.1. NUGO
 - 3.1.2. ISNN
 - 3.1.3. Commissioni di valutazione
- 3.2. Gli studi GWAS I
 - 3.2.1 Genetica di popolazioni: disegno e uso
 - 3.2.2. Legge di Hardy-Weinberg
 - 3.2.3. Squilibrio del legamento
- 3.3. GWAS II
 - 3.3.1. Frequenze alleliche e genotipiche
 - 3.3.2. Studi di associazione gen-malattia
 - 3.3.3. Modelli di associazione (dominante, recessiva, codominante)
 - 3.3.4. I punteggi genetici
- 3.4. La scoperta degli SNP relazionati con la nutrizione
 - 3.4.1. Studi chiave-disegno
 - 3.4.2. Risultati principali
- 3.5. La scoperta degli SNP relazionati con malattie collegate alla nutrizione (*diet-dependent*)
 - 3.5.1. Malattie Cardiovascolari
 - 3.5.2. Diabete mellito di tipo II
 - 3.5.3. Sindrome metabolica
- 3.6. Principali GWAS relazionati con l'obesità
 - 3.6.1. Punti forte e punti deboli
 - 3.6.2. L'esempio del FTO
- 3.7. Controllo circadiano dell'apporto
 - 3.7.1. L'asse cerebro-intestinale
 - 3.7.2. Basi molecolari e neurologiche della connessione cerebro-intestinale
- 3.8. La cronobiologia e la nutrizione
 - 3.8.1. L'orologio centrale
 - 3.8.2. Gli orologi periferici
 - 3.8.3. Gli ormoni del ritmo circadiano
 - 3.8.4. Il controllo dell'apporto (leptina e grelina)



- 3.9. SNP relazionati con i ritmi circadiani
 - 3.9.1. Meccanismi regolatori della sazietà
 - 3.9.2. Ormoni e controllo dell'apporto
 - 3.9.3. Possibili vie coinvolte

Modulo 4. Nutrigenetica II | polimorfismi chiave

- 4.1. SNP relazionati con l'obesità
 - 4.1.1. La storia dell'obesità nel primate
 - 4.1.2. Gli ormoni dell'appetito
 - 4.1.3. Termogenesi
- 4.2. SNP relazionati con le vitamine
 - 4.2.1. Vitamina D
 - 4.2.2. Vitamine del complesso B
 - 4.2.3. Vitamina E
- 4.3. SNP relazionati con l'esercizio fisico
 - 4.3.1. Forza vs Competenza
 - 4.3.2. Prestazioni sportive
 - 4.3.3. Recupero/prevenzione di lesioni
- 4.4. SNP relazionati con lo stress ossidativo/disintossicazione
 - 4.4.1. Geni che codificano enzimi
 - 4.4.2. Processi antinfiammatori
 - 4.4.3. Fase I + II della disintossicazione
- 4.5. SNP relazionati con le dipendenze
 - 4.5.1. Caffaina
 - 4.5.2. Alcool
 - 4.5.3. Sale
- 4.7. SNP relazionati con il sapore
 - 4.7.1. Il sapore dolce
 - 4.7.2. Il sapore salato
 - 4.7.3. Il sapore amaro
 - 4.7.4. Il sapore acido

- 4.8. SNP vs Allergie vs Intolleranze
 - 4.8.1. Lattosio
 - 4.8.2. Glutine
 - 4.8.3. Fruttosio
- 4.9. Lo studio PESA

Modulo 5. Nutrigenetica III

- 5.1. Gli SNP che predispongono a malattie complesse relazionate con la nutrizione - *Genetic Risk Scores* (GRS)
- 5.2. Diabete di tipo II
- 5.3. Ipertensione
- 5.4. Arteriosclerosi
- 5.5. Iperlipidemia
- 5.6. Tumore
- 5.7. Il concetto di exposoma
- 5.8. Il concetto di flessibilità metabolica
- 5.9. Studi attuali - sfide future

Modulo 6. Nutrigenomica

- 6.1. Differenze e similitudini con la Nutrigenetica
- 6.2. Componenti bioattivi della dieta sull'espressione genica
- 6.3. L'effetto di micro e macronutrienti sull'espressione genica
- 6.4. L'effetto di modelli dietetici sull'espressione genica
 - 6.4.1. L'esempio della dieta mediterranea
- 6.5. Principali studi sull'espressione genica
- 6.6. Geni relazionati con l'infiammazione
- 6.7. Geni relazionati con la sensibilità dell'insulina
- 6.8. Geni relazionati con il metabolismo lipidico e differenziazione del tessuto adiposo
- 6.9. Geni relazionati con l'arteriosclerosi
- 6.10. Geni relazionati con il sistema muscolo-scheletrico





Modulo 7. Metabolomica-proteomica

- 7.1. Proteomica
 - 7.1.1. I principi della Proteomica
 - 7.1.2. Il flusso di un'analisi di Proteomica
- 7.2. Metabolomica
 - 7.2.1. I principi della Metabolomica
 - 7.2.2. Metabolomica mirata
 - 7.2.3. Metabolomica non mirata
- 7.3. Il microbioma/microbiota
 - 7.3.1. Dati del microbiota
 - 7.3.2. La composizione della microbiota umana
 - 7.3.3. Gli stereotipi e la dieta
- 7.4. I principali profili metabolomici
 - 7.4.1. Applicazione alla diagnosi di malattie
 - 7.4.2. Microbiota e sindrome metabolica
 - 7.4.3. Microbiota e malattie cardiovascolari: L'effetto del microbiota orale e intestinale
- 7.5. Microbiota e malattie neurodegenerative
 - 7.5.1. Alzheimer
 - 7.5.2. Parkinson
 - 7.5.3. SLA
- 7.6. Microbiota e malattie neuropsichiatriche
 - 7.6.1. Schizofrenia
 - 7.6.2. Ansia, depressione, autismo
- 7.7. Microbiota e obesità
 - 7.7.1. Enterotipi
 - 7.7.2. Studi attuali e stato della conoscenza

Modulo 8. Epigenetica

- 8.1. Storia dell'epigenetica. Il modo in cui mi nutro è un'eredità per i miei nipoti
- 8.2. Epigenetica vs Epigenomica
- 8.3. Metilazione
 - 8.3.1. Esempi di folato e colina, genisteina
 - 8.3.2. Esempi di zinco, selenio, vitamina A, restrizione proteica
- 8.4. Modifiche degli istoni
 - 8.4.1. Esempi di butirrato, isotiocianati, folato e colina
 - 8.4.2. Esempi di acido retinoico, restrizione proteica
- 8.5. MicroRNA
 - 8.5.1. Biogenesi dei MicroRNA negli esseri umani
 - 8.5.2. Meccanismo d'azione - processi che regolano
- 8.6. Nutrimiromica
 - 8.6.1. MicroRNA modulati per la dieta
 - 8.6.2. MicroRNA implicati nel metabolismo
- 8.7. Ruolo dei MicroRNA nelle malattie
 - 8.7.1. MicroRNA nella carcinogenesi
 - 8.7.2. MicroRNA nell'obesità, diabete e cardiovascolari
- 8.8. Varianti genetiche che generano o distruggono siti di legame per i MicroRNA
 - 8.8.1. Studi principali
 - 8.8.2. Risultati in malattie umane
- 8.9. Metodi per il rilevamento e la purificazione di MicroRNA
 - 8.9.1. MicroRNA circolare
 - 8.9.2. Metodi di base utilizzati

Modulo 9. Tecniche di laboratorio per la Nutrigenomica

- 9.1. Il laboratorio di biologia molecolare
 - 9.1.1. Istruzioni di base
 - 9.1.2. Materiale di base
 - 9.1.3. Accreditazioni necessari in Europa
- 9.2. Estrazione di DNA
 - 9.2.1. Di saliva
 - 9.2.2. Di sangue
 - 9.2.3. Di altri tessuti
- 9.3. *Real-time* PCR
 - 9.3.1. Introduzione-storia del metodo
 - 9.3.2. Protocolli di base utilizzati
 - 9.3.3. Strumenti più usati
- 9.4. Sequenziamento
 - 9.4.1. Introduzione-storia del metodo
 - 9.4.2. Protocolli di base utilizzati
 - 9.4.3. Strumenti più usati
- 9.5. *High-throughput*
 - 9.5.1. Introduzione-storia del metodo
 - 9.5.2. Esempi di studi negli esseri umani
- 9.6. Espressione genica - genomica - transcriptomica
 - 9.6.1. Introduzione-storia del metodo
 - 9.6.2. *Microarrays*
 - 9.6.3. Schede microfluidiche
 - 9.6.4. Esempi di studi negli esseri umani
- 9.7. Tecnologie e biomarcatori
 - 9.7.1. Epigenomica
 - 9.7.2. Proteomica
 - 9.7.3. Metabolomica
 - 9.7.4. Metagenomica
- 9.8. Analisi bioinformatica
 - 9.8.1. Programmi e strumenti bioinformatici pre e post informatici
 - 9.8.2. *GO Terms, Clustering* di dati di DNA *Microarray*
 - 9.8.3. *Functional enrichment, GEPAS, Babelomics*

Modulo 10. Relazione tra intolleranze/allergie e Microbiota

- 10.1. Cambiamento del Microbiota in pazienti con diete ad esclusione di alimenti
 - 10.1.1. Esofagite Eosinofila (EOE)
- 10.2. Cambiamenti del Microbiota in pazienti sottoposti a diete di esclusione alimentare: intolleranza ai latticini (alle proteine del latte: caseine, albumine...)
 - 10.2.1. Intolleranza al lattosio
 - 10.2.2. Intolleranti alle proteine del latte: caseine, albumine...
 - 10.2.3. Allergia al latte
- 10.3. Alterazione del Microbiota intestinale in pazienti con intolleranza al glutine e Celiachia
 - 10.3.1. Alterazione del Microbiota intestinale in pazienti con intolleranza al glutine
 - 10.3.2. Alterazione del Microbiota intestinale in pazienti celiaci
 - 10.3.3. Ruolo di probiotici e prebiotici nel recupero del Microbiota in persone intolleranti al glutine e nei celiaci
- 10.4. Microbiota e amine biogene
- 10.5. Linee di ricerca attuali

Modulo 11. Nutrizione nel sovrappeso, nell'obesità e nelle loro comorbidità

- 11.1. Fisiopatologia dell'obesità
 - 11.1.1. Diagnosi di precisione
 - 11.1.2. Analisi delle cause sottostanti
- 11.2. Diagnosi fenotipica
 - 11.2.1. Composizione corporea e calorimetria e impatto sul trattamento personalizzato
- 11.3. Obiettivo del trattamento e modelli di diete ipocaloriche
- 11.4. Prescrizione di esercizio fisico per sovrappeso e obesità
- 11.5. Psicologia associata alla dieta dimagrante: la psiconutrizione
- 11.6. Comorbidità associate all'obesità
 - 11.6.1. Gestione nutrizionale nella sindrome metabolica
 - 11.6.2. Resistenza all'insulina
 - 11.6.3. Diabete di tipo 2 e obesità
- 11.7. Rischio cardiovascolare e adattamenti nutrizionali in ipertensione, dislipidemia e aterosclerosi
- 11.8. Patologie digestive associate all'obesità e alla Disbiosi

- 11.9. Trattamento farmacologico nell'obesità e interazioni farmaco-nutriente e adattamento del piano nutrizionale
- 11.10. Chirurgia bariatrica ed endoscopica
 - 11.10.1. Adattamenti nutrizionali

Modulo 12. Nutrizione in Patologie dell'Apparato Digerente

- 12.1. Nutrizione in alterazioni orali
 - 12.1.1. Gusto
 - 12.1.2. Salivazione
 - 12.1.3. Mucosite
- 12.2. Nutrizione nei disturbi dell'esofago
 - 12.2.1. Reflusso gastro-esofageo
 - 12.2.2. Ulcera gastrica
 - 12.2.3. Disfagia
- 12.3. Nutrizione in sindromi post-chirurgiche
 - 12.3.1. Chirurgia gastrica
 - 12.3.2. Intestino corto
- 12.4. Nutrizione nei disturbi della funzione intestinale
 - 12.4.1. Stitichezza
 - 12.4.2. Diarrea
- 12.5. Nutrizione nelle sindromi di malassorbimento
- 12.6. Nutrizione nella patologia colonica
 - 12.6.1. Colon irritabile
 - 12.6.2. Diverticolosi
- 12.7. Nutrizione nella malattia infiammatoria intestinale (IBD)
- 12.8. Allergie e intolleranze alimentari più frequenti con impatto gastrointestinale
- 12.9. Nutrizione nelle epatopatie
 - 12.9.1. Ipertensione portale
 - 12.9.2. Encefalopatia epatica
 - 12.9.3. Trapianto di fegato
- 12.10. Nutrizione nella patologia biliare: Litiasi biliare
- 12.11. Nutrizione nella pancreatite
 - 12.11.1. Pancreatite acuta
 - 12.11.2. Pancreatite cronica

Modulo 13. Nutrizione per Malattie Endocrino-Metaboliche

- 13.1. Dislipidemia e arteriosclerosi
- 13.2. Diabete *Mellito*
- 13.3. Iperensione e malattie cardiovascolari
- 13.4. Obesità
 - 13.4.1. Etiologia Nutrigenetica e nutrigenomica
 - 13.4.2. Fisiopatologia dell'obesità
 - 13.4.3. Diagnosi della malattia e comorbidità
 - 13.4.4. Team multidisciplinare per il trattamento dell'obesità
 - 13.4.5. Trattamento dietetico: Possibilità terapeutiche
 - 13.4.6. Trattamento farmacologico. Nuovi farmaci
 - 13.4.7. Trattamento psicologico
 - 13.4.7.1. Modelli di intervento
 - 13.4.7.2. Trattamento dei disturbi del comportamento alimentare associati
 - 13.4.8. Trattamenti chirurgici
 - 13.4.8.1. Indicazioni
 - 13.4.8.2. Tecniche
 - 13.4.8.3. Complicazioni
 - 13.4.8.4. Gestione dietetica
 - 13.4.8.5. Chirurgia metabolica
 - 13.4.9. Trattamenti endoscopici
 - 13.4.9.1. Indicazioni
 - 13.4.9.2. Tecniche
 - 13.4.9.3. Complicazioni
 - 13.4.9.4. Gestione dietetica del paziente
 - 13.4.10. Attività fisica nell'obesità
 - 13.4.10.1. Valutazione della capacità funzionale del paziente e della sua attività
 - 13.4.10.2. Strategie per la prevenzione attraverso l'attività
 - 13.4.10.3. Intervento nel trattamento della malattia e delle patologie associate
 - 13.4.11. Aggiornamento degli studi su dieta e obesità
 - 13.4.12. Strategie d'intervento internazionali per il controllo e la prevenzione dell'obesità

Modulo 14. Nutrizione nelle patologie del sistema nervoso

- 14.1. Nutrizione nella prevenzione del deterioramento cognitivo, della demenza e della malattia di Alzheimer
- 14.2. Nutrizione e patologie psico-affettive
 - 14.2.1. Depressione
 - 14.2.2. Disturbo Bipolare
- 14.3. Patologie con comportamento alimentare alterato
 - 14.3.1. Schizofrenia
 - 14.3.2. Disturbo limite della personalità
- 14.4. Disturbi del Comportamento Alimentare
 - 14.4.1. Anoressia
 - 14.4.2. Bulimia
 - 14.4.3. BED
- 14.5. Nutrizione nelle patologie degenerative
 - 14.5.1. Sclerosi multipla
 - 14.5.2. Sclerosi Laterale Amiotrofica
 - 14.5.3. Distrofie muscolari
- 14.6. Nutrizione nelle patologie con movimenti incontrollati
 - 14.6.1. Parkinson
 - 14.6.2. Malattia di Huntington
- 14.7. Nutrizione nell'Epilessia
- 14.8. Nutrizione nella Nevralgia
 - 14.8.1. Dolore Cronico:
- 14.9. Nutrizione nelle lesioni neurologiche gravi
- 14.10. Tossine, composti bioattivi, microbiota intestinale e loro relazione con le malattie del sistema nervoso

Modulo 15. Nutrizione per Malattie Renali

- 15.1. Condizioni glomerulari e tubulopatie
- 15.2. Insufficienza renale cronica pre-dialisi
- 15.3. Insufficienza renale cronica e dialisi
- 15.4. Gotta ed iperuricemia

Modulo 16. Nutrizione in situazioni specifiche

- 16.1. Nutrizione in situazioni di stress metabolico
 - 16.1.1. Sepsi
 - 16.1.2. Politraumatismo
 - 16.1.3. Grandi ustioni
 - 16.1.4. Paziente trapiantato
- 16.2. Alimentazione nel paziente oncologico
 - 16.2.1. Trattamento chirurgico
 - 16.2.2. Trattamento chemioterapico
 - 16.2.3. Trattamento radioterapico
 - 16.2.4. Trapianto di midollo osseo
- 16.3. Malattie di origine immunitaria
 - 16.3.1. Sindrome da immunodeficienza acquisita

Modulo 17. Nutrizione Clinica e Dietetica Ospedaliera

- 17.1. Gestione delle Unità di Nutrizione Ospedaliera
 - 17.1.1. L'alimentazione nell'ambito ospedaliero
 - 17.1.2. Sicurezza alimentare negli ospedali
 - 17.1.3. Organizzazione della cucina negli ospedali
 - 17.1.4. Pianificazione e gestione delle diete ospedaliere: Codice delle diete
- 17.2. Diete basali ospedaliere
 - 17.2.1. Dieta basale dell'adulto
 - 17.2.2. Dieta basale pediatrica
 - 17.2.3. Dieta latte-ovo vegetariana e vegana
 - 17.2.4. Dieta adattata a modalità culturali
- 17.3. Diete terapeutiche ospedaliere
 - 17.3.1. Unificazione di diete e menù personalizzati
- 17.4. Interazione bidirezionale farmaco-nutriente

Modulo 18. La nutrizione artificiale dell'adulto

- 18.1. Nutrizione enterale
- 18.2. Nutrizione parenterale
- 18.3. Nutrizione artificiale domiciliare
- 18.4. Nutrizione orale adattata

Modulo 19. Fisiologia della Nutrizione Infantile

- 19.1. Influenza dell'alimentazione nella crescita e nello sviluppo
- 19.2. Esigenze nutrizionali in diversi periodi dell'infanzia
- 19.3. Valutazione nutrizionale nel bambino
- 19.4. Valutazione e raccomandazioni di attività fisica
- 19.5. Nutrizione durante la gravidanza e ripercussioni sul neonato
- 19.6. Tendenze attuali della nutrizione nel neonato prematuro
- 19.7. Nutrizione nelle donne che allattano e loro ripercussioni sul bambino
- 19.8. Alimentazione del neonato con ritardo di crescita intrauterina
- 19.9. Allattamento materno
 - 19.9.1. Il latte umano come alimento funzionale
 - 19.9.2. Procedimento di sintesi e secrezione del latte
 - 19.9.3. Basi per la sua promozione
- 19.10. Banche del latte umano
 - 19.10.1. Funzionamento ed indicazioni del latte della banca del latte
- 19.11. Concetti e caratteristiche delle formule utilizzate per l'alimentazione del lattante
- 19.12. Il passaggio a un'alimentazione diversificata: Alimentazione complementare durante il primo anno di vita
- 19.13. Alimentazione del bambino da 1 a 3 anni
- 19.14. Alimentazione durante la fase di crescita stabile: Nutrizione del bambino a scuola
- 19.15. L'alimentazione nell'adolescenza: Fattori di rischio nutrizionali
- 19.16. Nutrizione dell'atleta bambino e adolescente
- 19.17. Altre forme dietetiche per bambini e adolescenti: Le influenze culturali, sociali e religiose nell'alimentazione dei bambini
- 19.18. Prevenzione delle malattie di base nutrizionale dall'infanzia: Obiettivi e linee guida

Modulo 20. La nutrizione artificiale in pediatria

- 20.1. Concetto di terapia nutrizionale in pediatria
 - 20.1.1. Valutazione del paziente che richiede un supporto nutrizionale
 - 20.1.2. Indicazioni
- 20.2. Generalità sulla nutrizione enterale e parenterale
 - 20.2.1. Nutrizione enterale a pediatria
 - 20.2.2. Nutrizione parenterale pediatrica
- 20.3. Prodotti dietetici usati per bambini malati o con bisogni speciali
- 20.4. Implementazione e monitoraggio dei pazienti con supporto nutritivo
 - 20.4.1. Paziente critico
 - 20.4.2. Paziente con patologia neurologica
- 20.5. Nutrizione artificiale domiciliare
- 20.6. Supplementi nutrizionali come supporto della dieta convenzionale
- 20.7. Probiotici e prebiotici nell'alimentazione infantile

Modulo 21. Malnutrizione infantile

- 21.1. Malnutrizione infantile e denutrizione
 - 21.1.1. Aspetti psicosociali
 - 21.1.2. Valutazione pediatrica
 - 21.1.3. Trattamento e monitoraggio
- 21.2. Anemie nutrizionali
 - 21.2.1. Altre anemie nutrizionali nell'infanzia
- 21.3. Differenze vitaminiche e oligoelementi
 - 21.3.1. Vitamine
 - 21.3.2. Oligoelementi
 - 21.3.3. Individuazione e trattamento
- 21.4. I grassi nell'alimentazione infantile
 - 21.4.1. Acidi grassi essenziali
- 21.5. Obesità infantile
 - 21.5.1. Prevenzione
 - 21.5.2. Prevenzione dell'obesità del bambino
 - 21.5.3. Trattamento nutrizionale

Modulo 22. Nutrizione e patologie digestive nell'infanzia

- 22.1. La nutrizione del bambino con patologia orale
 - 22.1.1. Principali patologie orali nell'infanzia
 - 22.1.2. Impatto di queste alterazioni sulla nutrizione infantile
 - 22.1.3. Meccanismi per prevenire la denutrizione correlata
- 22.2. Nutrizione del lattante e del bambino con reflusso gastro-esofageo
 - 22.2.1. Impatto di queste alterazioni sulla nutrizione infantile
 - 22.2.2. Meccanismi per prevenire la denutrizione correlata
- 22.3. Nutrizione in situazioni di diarrea acuta
 - 22.3.1. Impatto di queste alterazioni sulla nutrizione infantile
 - 22.3.2. Meccanismi per prevenire la denutrizione correlata
- 22.4. La nutrizione del bambino con malattia celiaca
 - 22.4.1. Impatto di queste alterazioni sulla nutrizione infantile
 - 22.4.2. Meccanismi per prevenire la denutrizione correlata
- 22.5. La nutrizione del bambino con malattia infiammatoria intestinale
 - 22.5.1. Impatto di queste alterazioni sulla nutrizione infantile
 - 22.5.2. Meccanismi per prevenire la denutrizione correlata
- 22.6. La nutrizione del bambino con sindrome di malassorbimento /mal digestione
 - 22.6.1. Impatto di queste alterazioni sulla nutrizione infantile
 - 22.6.2. Meccanismi per prevenire la denutrizione correlata
- 22.7. Nutrizione nel bambino con stipsi
 - 22.7.1. Meccanismi nutrizionali per prevenire la stitichezza
 - 22.7.2. Meccanismi nutrizionali per trattare la stitichezza
- 22.8. Nutrizione del bambino con malattia del fegato
 - 22.8.1. Impatto di queste alterazioni sulla nutrizione infantile
 - 22.8.2. Meccanismi per prevenire la denutrizione correlata
 - 22.8.3. Diete speciali

Modulo 23. Nutrizione e patologie non digestive nell'infanzia

- 23.1. Difficoltà e disturbi alimentari nei bambini
 - 23.1.1. Aspetti fisiologici
 - 23.1.2. Aspetti psicologici
- 23.2. Disturbi del comportamento alimentare
 - 23.2.1. Anoressia
 - 23.2.2. Bulimia
 - 23.2.3. Altri
- 23.3. Errori congeniti del metabolismo
 - 23.3.1. Basi per il trattamento dietetico
- 23.4. Nutrizione nelle dislipidemie
 - 23.4.1. Meccanismi nutrizionali per prevenire dislipidemie
 - 23.4.2. Meccanismi nutrizionali per trattare dislipidemie
- 23.5. Nutrizione nel bambino diabetico
 - 23.5.1. Impatto del diabete sulla nutrizione infantile
 - 23.5.2. Meccanismi per prevenire la denutrizione correlata
- 23.6. Nutrizione nel bambino autistico
 - 23.6.1. Impatto di queste alterazioni sulla nutrizione infantile
 - 23.6.2. Meccanismi per prevenire la denutrizione correlata
- 23.7. Nutrizione nel bambino oncologico
 - 23.7.1. Impatto della malattia e i trattamenti sulla nutrizione infantile
 - 23.7.2. Meccanismi per prevenire la denutrizione correlata
- 23.8. Nutrizione del bambino con patologia polmonare cronica
 - 23.8.1. Impatto di queste alterazioni sulla nutrizione infantile
 - 23.8.2. Meccanismi per prevenire la denutrizione correlata
- 23.9. Nutrizione del bambino con nefropatia
 - 23.9.1. Impatto di queste alterazioni sulla nutrizione infantile
 - 23.9.2. Meccanismi per prevenire la denutrizione correlata
 - 23.9.3. Diete speciali
- 23.10. Nutrizione del bambino con allergie e/o intolleranze
 - 23.10.1. Diete speciali
- 23.11. La nutrizione nell'infanzia e patologia ossea
 - 23.11.1. Meccanismi per una buona salute delle ossa nell'infanzia

Modulo 24. Alimentazione nell'attività sportiva

- 24.1. Fisiologia dell'esercizio
- 24.2. Adattamento fisiologico a diversi tipi di esercizio
- 24.3. Adattamento metabolico all'esercizio: Regolazione e controllo
- 24.4. Valutazione del fabbisogno energetico e dello stato nutrizionale di chi fa attività sportiva
- 24.5. Valutazione della capacità fisica di chi pratica attività sportiva
- 24.6. La nutrizione nelle diverse fasi della pratica sportiva
 - 24.6.1. Pre-gara
 - 24.6.2. Durante la gara
 - 24.6.3. Dopo la gara
- 24.7. Idratazione
 - 24.7.1. Regolazione e bisogni
 - 24.7.2. Tipi di bevande
- 24.8. Pianificazione alimentare adattata alle attività sportive
- 24.9. Aiuti ergogenici e attuali regole antidoping
 - 24.9.1. Raccomandazioni WADA e AEPSAD
- 24.10. La nutrizione durante il recupero dagli infortuni sportivi
- 24.11. Disturbi psicologici legati alla pratica sportiva
 - 24.11.1. Disturbi alimentari Vigoressia, Ortoressia, Anoressia
 - 24.11.2. Affaticamento da sovraccarico
 - 24.11.3. La triade dell'atleta donna
- 24.12. Il ruolo del coach nella performance sportiva

Modulo 25. Valutazione dello stato nutrizionale e calcolo di piani nutrizionali personalizzati, raccomandazioni e monitoraggio

- 25.1. Storia clinica e contesto
 - 25.1.1. Variabili individuali che influenzano la risposta del piano nutrizionale
- 25.2. Antropometria e composizione corporea
- 25.3. Valutazione delle abitudini alimentari
 - 25.3.1 Valutazione nutrizionale del consumo di cibo
- 25.4. Equipe interdisciplinare e circuiti terapeutici
- 25.5. Calcolo dell'apporto energetico

- 25.6. Calcolo delle assunzioni di macro e micronutrienti raccomandate
- 25.7. Quantità e frequenza di consumo degli alimenti raccomandate
 - 25.7.1 Modelli di alimentazione
 - 25.7.2 Pianificazione
 - 25.7.3 Distribuzione delle assunzioni giornaliere
- 25.8. Modelli di pianificazione alimentare
 - 25.8.1. Diete settimanali
 - 25.8.2. Assunzione giornaliera
 - 25.8.3. Metodologia per scambi alimentari
- 25.9. Nutrizione ospedaliera
 - 25.9.1. Modelli di dieta
 - 25.9.2. Algoritmi decisionali
- 25.10. Istruzione
 - 25.10.1. Aspetti psicologici
 - 25.10.2. Mantenimento delle abitudini alimentari
 - 25.10.3. Raccomandazioni al momento delle dimissioni

Modulo 26. La visita nutrizionistica

- 26.1. Come fissare una visita nutrizionistica
 - 26.1.1. Studi di mercato e competenze
 - 26.1.2. Clientela
 - 26.1.3. Marketing Social Network
- 26.2. Psicologia e alimentazione
 - 26.2.1. Aspetti psicosociali che incidono sul comportamento alimentare
 - 26.2.2. Tecniche di colloquio
 - 26.2.3. Consigli dietetici
 - 26.2.4. Controllo dello stress
 - 26.2.5. Educazione nutrizionale del bambino e dell'adulto





Modulo 27. Probiotici, prebiotici, Microbiota e salute

- 27.1. Probiotici
- 27.2. Prebiotici
- 27.3. Applicazioni cliniche dei probiotici e dei prebiotici in gastroenterologia
- 27.4. Applicazioni cliniche di endocrinologia e disturbi cardiovascolari
- 27.5. Applicazioni cliniche di probiotici e prebiotici in urologia
- 27.6. Applicazioni cliniche di probiotici e prebiotici in Ginecologia
- 27.7. Applicazioni cliniche di probiotici e prebiotici in immunologia
- 27.8. Applicazioni cliniche di probiotici e prebiotici nelle malattie alimentari
- 27.9. Applicazioni cliniche di probiotici e prebiotici nelle malattie neurologiche
- 27.10. Applicazioni cliniche di probiotici e prebiotici nel paziente gravemente malato
- 27.11. Latticini come fonte naturale di probiotici e prebiotici

Modulo 28. Nutrizione per la salute, l'equità e la sostenibilità

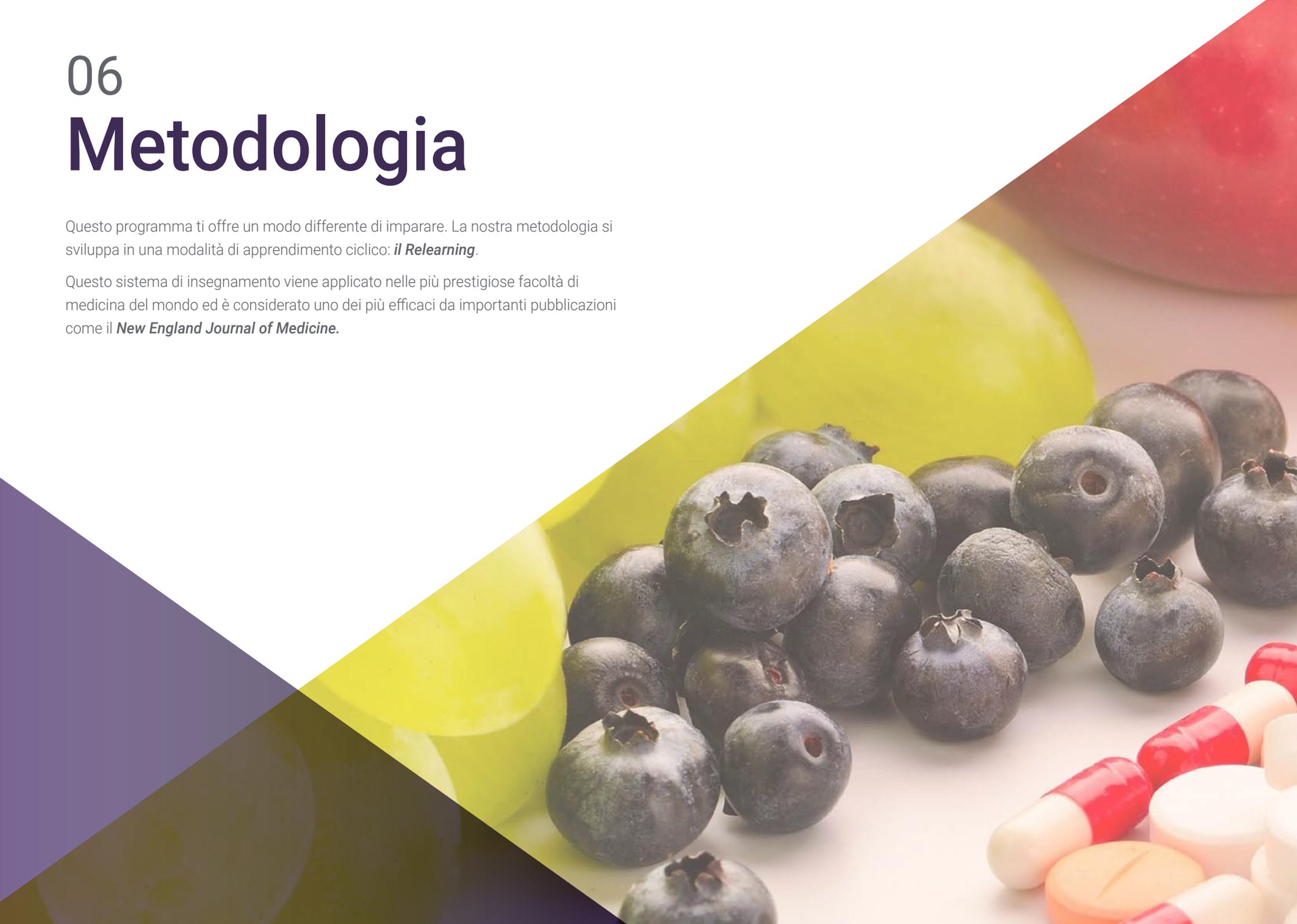
- 28.1. Alimentazione sostenibile, variabili alimentari che influenzano l'impronta ecologica
 - 28.1.1. Impronta di carbonio
 - 28.1.2. Impronta idrica
- 28.2. Lo spreco alimentare come problema individuale e come problema associato all'industria alimentare
- 28.3. Perdita della biodiversità a diversi livelli e il suo impatto sulla salute umana: Il Microbiota
- 28.4. Tossici e xenobiotici negli alimenti e loro effetti sulla salute
- 28.5. Legislazione attuale in materia alimentare
 - 28.5.1. Etichettatura, additivi e proposte di regolamentazione in materia di marketing e pubblicità
- 28.6. Nutrizione e interferenti endocrini
- 28.7. L'epidemia globale di obesità e malnutrizione, associata all'iniquinà:
"Un pianeta di grassi e affamati"
- 28.8. Nutrizione nell'infanzia e nella giovinezza e acquisizione di abitudini in età adulta
 - 28.8.1. Cibi ultraprocesati e bevande non acquose: Un problema di popolazione
- 28.9. L'industria alimentare, il Marketing, la pubblicità, i social network e la loro influenza sulle scelte alimentari
- 28.10. Raccomandazioni alimentari sane, sostenibili e non tossiche: Politica

06

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

In una data situazione clinica, cosa dovrebbe fare il professionista? Durante il programma affronterai molteplici casi clinici simulati ma basati su pazienti reali, per risolvere i quali dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine fornire una soluzione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH il nutrizionista sperimenta un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale nutrizione.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. I nutrizionisti che seguono questo metodo, non solo assimilano i concetti, ma sviluppano anche la capacità mentale, grazie a esercizi che valutano situazioni reali e richiedono l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono al nutrizionista una migliore integrazione della conoscenza della pratica clinica.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza degli sforzi compiuti diventa uno stimolo molto importante per gli studenti e si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Lo specialista imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate mediante l'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Grazie a questa metodologia abbiamo formato con un successo senza precedenti più di 45.000 nutrizionisti di tutte le specialità cliniche, indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Di conseguenza, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Tecniche e procedure di nutrizione in video

TECH rende partecipe lo studente delle ultime tecniche, degli ultimi progressi educativi e dell'avanguardia delle tecniche consulenza nutrizionale attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

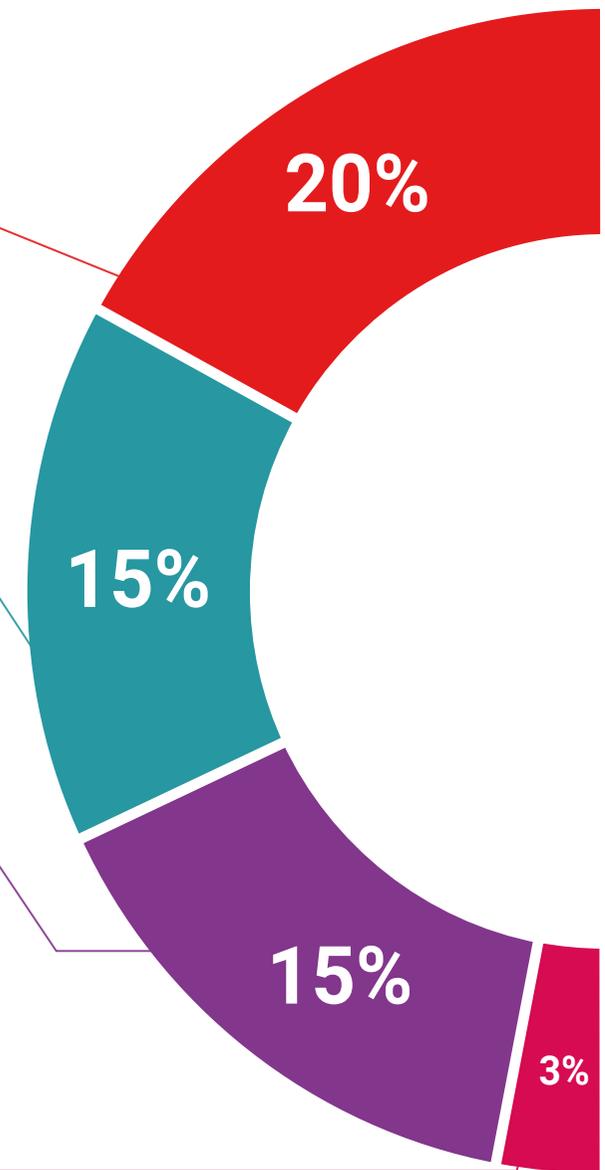
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

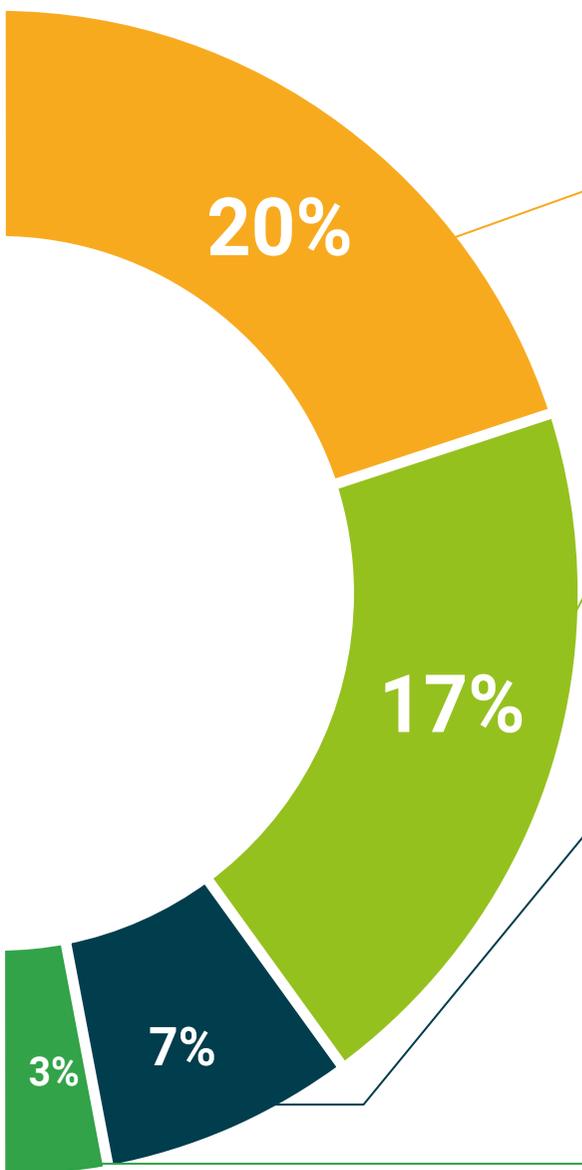
Questo sistema educativo, unico per la presentazione di contenuti multimediali, è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Analisi di casi elaborati e condotti da esperti

Un apprendimento efficace deve necessariamente essere contestuale. Per questa ragione, TECH ti presenta il trattamento di alcuni casi reali in cui l'esperto ti guiderà attraverso lo sviluppo dell'attenzione e della risoluzione di diverse situazioni: un modo chiaro e diretto per raggiungere il massimo grado di comprensione.



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi. Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Guide di consultazione veloce

TECH ti offre i contenuti più rilevanti del corso in formato schede o guide di consultazione veloce. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare lo studente a progredire nel suo apprendimento.



07

Titolo

Il Master Specialistico in Nutrizione Clinica garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Specialistico rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi il tuo titolo universitario senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Master Specialistico in Nutrizione Clinica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Master Specialistico** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Master Specialistico, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Master Specialistico in Nutrizione Clinica**

Modalità: **online**

Durata: **2 anni**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Master Specialistico Nutrizione Clinica

- » Modalità: **online**
- » Durata: **2 anni**
- » Titolo: **TECH Università Tecnologica**
- » Orario: **a scelta**
- » Esami: **online**

Master Specialistico Nutrizione Clinica

