

Mastère Spécialisé

Médecine Esthétique pour Nutritionnistes





Mastère Spécialisé Médecine Esthétique pour Nutritionnistes

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtute.com/fr/nutrition/master/master-medecine-esthetique-nutritionnistes

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Compétences

page 14

04

Structure et contenu

page 18

05

Méthodologie

page 24

06

Diplôme

page 32

01 Présentation

Avoir une peau saine, éclatante et hydratée ne dépend pas uniquement de facteurs externes. Les facteurs internes, dont la nutrition, jouent un rôle fondamental dans l'apparence de la peau. Pour cette raison, et en tenant compte de l'importance d'une alimentation équilibrée pour le maintien d'une bonne santé, TECH présente ce programme dans lequel les nutritionnistes apprendront les clés biologiques, anatomiques et physiologiques impliquées dans le vieillissement et l'état de la peau. À l'issue du programme, le professionnel sera en mesure d'apporter à son centre les traitements les plus pointus du secteur, en proposant à ses patients les approches les plus efficaces en matière de soins de la peau, tout en maintenant une peau et un corps sains.



A close-up photograph of a person's face, focusing on the lips and cheek. A hand is visible, gently touching the person's cheek. The background is blurred, showing what appears to be a white towel or cloth. The image is partially obscured by a dark purple diagonal overlay on the right side of the slide.

“

Grâce à ce Mastère Spécialisé, vous serez en mesure d'offrir à vos patients les meilleurs traitements et conseils dermo-cosmétiques sur les bases d'une bonne alimentation"

Il existe de nombreux facteurs externes qui influencent l'apparence de la peau. Le stress, la pollution environnementale et les pathologies propres au patient ne sont que quelques-uns des facteurs qui peuvent entraîner une peau sèche à l'aspect malsain. Cependant, le facteur interne qui a un impact direct sur l'apparence de la peau est sans aucun doute l'alimentation. Les régimes basés sur les aliments ultra-transformés, l'excès de sel ou de sucre et même une alimentation incontrôlée peuvent provoquer des lésions visibles ou un vieillissement prématuré de la peau.

C'est pourquoi il est crucial que les professionnels de la nutrition aient une connaissance approfondie de la manière dont l'alimentation influence l'état de la peau et, surtout, de la manière dont, grâce à l'alimentation, les dommages, les lésions ou les pathologies cutanées peuvent être inversés. En ce sens, ce Mastère Spécialisé fournit aux étudiants les clés pour comprendre l'impact de la nutrition sur la peau, ainsi que les traitements et approches médico-esthétiques les plus appropriés à chaque cas.

Au cours des 1.500 heures de formation intensive incluses dans le programme, l'étudiant apprendra en profondeur tout ce qui a trait à la nutricosmétique dite *Antiaging* comme moyen d'améliorer et d'inverser les ravages du vieillissement de la peau. De même, ils apprendront les altérations nutritionnelles les plus fréquentes liées à la dermo-esthétique, ainsi que les troubles psychologiques les plus courants liés à l'alimentation et à la peau.

Ainsi, après avoir passé les évaluations incluses dans le Mastère Spécialisé, les étudiants seront préparés à adopter une approche différentielle et innovante dans leur pratique quotidienne qui aura un impact positif sur leurs patients. Cela les aidera à se positionner à l'avant-garde de la profession.

Ce **Mastère Spécialisé en Médecine Esthétique pour Nutritionnistes** contient le programme scientifique le plus complet et le mieux adapté du marché actuel. Ses principales caractéristiques sont:

- Le développement d'études de cas présentées par des experts en dermo-cosmétique et en nutrition
- Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- Des exercices où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé pour améliorer l'apprentissage
- Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Avec ce Mastère Spécialisé, vous apprendrez non seulement les clés de la nutrition et de sa relation avec la peau, mais aussi les traitements esthétiques les plus appropriés à chaque cas"

“

Réalisez vos objectifs professionnels en étudiant un programme qui vous facilite la tâche: 100% en ligne et sans travail final"

Le programme comprend, dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Son contenu multimédia, développé avec les dernières technologies éducatives, permettra au professionnel un apprentissage situé et contextuel. En d'autres termes, un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'apprentissage par Problèmes. Ainsi le médecin devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent à lui tout au long du programme académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

Avec ce Mastère Spécialisé, vous actualiserez vos connaissances de manière simple et confortable et vous serez en mesure d'apporter les traitements les plus pointus du secteur dans votre clinique.

Grâce à ce Mastère Spécialisé, vous serez en mesure de concevoir des régimes alimentaires visant non seulement à perdre du poids ou à gagner en santé, mais aussi à améliorer l'apparence de votre peau.



02 Objectifs

Dans le but d'offrir aux étudiants les clés pour comprendre l'importance de la nutrition dans l'état de la peau, ce programme fournit les connaissances les plus complètes et les plus récentes dans le domaine de la nutricosmétique. De cette façon, et après avoir terminé l'étude, les professionnels seront en mesure d'incorporer dans leur pratique quotidienne les traitements et les approches les plus efficaces dans chaque cas, améliorant ainsi non seulement leur profil professionnel, mais aussi leurs perspectives économiques.





“

TECH vous aide à atteindre vos objectifs professionnels. Ne réfléchissez plus et inscrivez-vous à ce Mastère Spécialisé”



Objectifs généraux

- ♦ Acquérir les connaissances fondamentales de toutes les modalités anti-âge et des traitements esthétiques, en intégrant les outils nécessaires à l'exercice de cette spécialité dans la pratique quotidienne
- ♦ Réaliser une prise en charge globale du patient esthétique, en étant capable de poser un diagnostic précis et d'appliquer le traitement le plus approprié
- ♦ Actualiser et renforcer les connaissances en dermatologie nécessaires à la prise en charge correcte des patients dans la clinique de nutrition
- ♦ Offrir aux nutritionnistes les outils et les directives nécessaires pour traiter efficacement les différentes pathologies dermatologiques
- ♦ Renforcer le rôle du nutritionniste dans le traitement de ces pathologies
- ♦ Identifier le rôle des traitements dans la prévention et le traitement des pathologies dermatologiques
- ♦ Connaître les caractéristiques générales de la peau et son anatomie
- ♦ Savoir différencier et traiter les pathologies topiques les plus courantes de nos jours
- ♦ Connaître les caractéristiques de base des traitements dermo-esthétiques du visage
- ♦ Connaître les caractéristiques de base des traitements dermo-esthétiques du corps
- ♦ Discerner les traitements les plus efficaces dans chaque cas
- ♦ Pour en savoir plus sur les traitements les plus efficaces pour soigner les cheveux aujourd'hui





Objectifs spécifiques

Module 1. Nutrition dermo-esthétique

- Connaître les bases de la nutrition dermo-esthétique
- Savoir structurer l'organisation du cabinet de médecine dermo-esthétique
- Gérer correctement les protocoles d'hygiène et de santé dans la pratique de la nutrition dermo-esthétique
- Savoir gérer les déchets sanitaires
- Approfondir les aspects juridiques qui doivent régir les soins de santé en matière de nutrition dermo-esthétique

Module 2. Vieillesse et évaluation cosmétique en dermo-esthétique

- Présenter le contexte historique sur lequel repose la médecine anti-âge
- Définir et se familiariser avec les concepts les plus fréquemment utilisés en médecine anti-âge
- Examiner les théories de vieillissement les plus acceptées et les mettre en relation les unes avec les autres
- Comprendre les mécanismes de vieillissement associés aux mitochondries
- Définir les processus de vieillissement liés aux télomères
- Établir la relation entre l'immunosénescence, le vieillissement et l'apparition de maladies
- Analyser l'importance des rythmes circadiens dans le vieillissement et acquérir les compétences nécessaires pour faire face à leurs altérations de manière appropriée
- Évaluer l'importance de l'exposome dans le vieillissement et générer des méthodes pour l'adapter aux besoins et aux attentes de l'individu

Module 3. La peau

- ♦ Connaître la structure anatomique de la peau
- ♦ Approfondir d'autres domaines liés à la peau: cheveux, ongles, glandes sébacées et sudoripares, etc.
- ♦ Analyser les différentes fonctions de la peau
- ♦ Apprendre les différents soins de la peau en fonction du stade de vie du patient
- ♦ Approfondir la connaissance des effets du rayonnement solaire sur la peau et des différents moyens de photoprotection
- ♦ Connaître les différents types de peau
- ♦ Comprendre les bases de l'hygiène faciale
- ♦ Comprendre les différentes techniques d'hydratation de la peau

Module 4. Pathologies dermatologiques les plus fréquentes

- ♦ Actualiser les connaissances sur les différentes pathologies susceptibles d'être consultées en pharmacie de ville, en analysant les différentes approches thérapeutiques existantes, tant pour le traitement que pour la prévention
- ♦ Développer une proposition de protocoles d'action pour chaque pathologie décrite
- ♦ Définir ce que l'on appelle une peau sensible ou réactive
- ♦ Analyser les différents types d'acné et ceux qui peuvent être traités par la pharmacie communautaire
- ♦ Étudier en profondeur l'alopecie, les caractéristiques différentielles entre hommes et femmes et son évolution
- ♦ Aborder l'étude de la xérose d'un point de vue dermatologique, en analysant les maladies ou les traitements qui la provoquent le plus souvent, et les symptômes qu'ils présentent
- ♦ Différencier les traitements existants de l'hyperhidrose
- ♦ Analyser les différents types de dermatites, leurs caractéristiques différentielles et leur casuistique particulière

- ♦ Définir les différents transitoires de pigmentation, leur traitement et les mesures préventives possibles
- ♦ Analyser la rosacée et ses différents stades, afin de faciliter sa reconnaissance et de réaliser une indication correcte
- ♦ Étude approfondie du psoriasis, abordant tous ses types et stades, les différents traitements existants et les mesures préventives
- ♦ Aborder d'autres pathologies à l'origine du prurit, comme l'urticaire et l'angioedème
- ♦ Différencier les différents traitements existants pour les affections de desquamations du cuir chevelu
- ♦ Définir les pathologies moins fréquentes comme la toxicodermie ou l'hydrosadénite
- ♦ Analyser les différents types de lésions cutanées qui peuvent être rencontrés et la manière dont ils peuvent être abordés par la pharmacie communautaire
- ♦ Étudier les différents types d'agents pathogènes qui peuvent causer des infections ou des infestations cutanées
- ♦ Citer les différentes pathologies en Dermatologie causées par des agents pathogènes
- ♦ Aborder les différentes pathologies qui peuvent apparaître dans la cavité buccale
- ♦ Faire le point sur les différents traitements utilisés dans les affections des ongles et du cuir chevelu

Module 5. Nutricosmétiques en épilation

- ♦ Étudier en profondeur les aspects, la classification et l'influence de la dépilation au laser
- ♦ Comprendre les aspects, la classification et l'influence de la photoépilation à la lumière pulsée
- ♦ Comprendre les objectifs de l'épilation au laser
- ♦ Savoir programmer et travailler avec les appareils d'épilation au laser
- ♦ Gérer les procédures correctes et le consentement éclairé pour la réalisation d'une épilation au laser
- ♦ Connaître les mesures de protection pour les praticiens et les clients lors des procédures d'épilation au laser

Module 6. Le massage esthétique en nutrition dermo-cosmétique

- ♦ Savoir appliquer des massages esthétiques pour des effets immédiats
- ♦ Comprendre la classification des massages
- ♦ Connaître les manœuvres appliquées au massage corporel esthétique
- ♦ Connaître les différents types de massages existants, leurs effets et leurs mécanismes d'application

Module 7. Peeling en dermo-cosmétique

- ♦ Sélectionner correctement le patient, préparer préalablement la peau, ainsi que suivre et prescrire correctement le traitement *Post Peeling*, adapté à l'évolution habituelle après l'utilisation de chaque agent chimique ou combinaison d'agents chimiques sélectionnés
- ♦ Comprendre les éventuels effets indésirables du *Peeling* et son traitement
- ♦ Approfondir les types de *Peeling* et les indications communes
- ♦ Examiner la préparation préalable appropriée de la peau
- ♦ Étudier en profondeur les soins cosmétiques généraux de la peau
- ♦ Traiter des pathologies telles que l'acné ou le vieillissement

Module 8. Nutrition appliquée à l'esthétique. Aspects psychologiques du patient

- ♦ Établir la contribution des micronutriments à l'état nutritionnel normal
- ♦ Présenter les différents types d'aliments fonctionnels, les nutraceutiques, ainsi que les différences entre eux
- ♦ Examiner la contribution des prébiotiques et des probiotiques à la santé
- ♦ Identifier les différents additifs alimentaires et leurs fonctions dans les aliments
- ♦ Présenter les types de régimes alimentaires spécifiques et leurs contributions à l'amélioration des fonctions corporelles
- ♦ Approfondir la connaissance du Microbiote intestinal en tant qu'axe principal du Microbiote Humain et son interrelation avec le reste de l'organisme, ses méthodes d'étude et ses applications en pratique clinique pour maintenir un bon état de santé

Module 9. Activité physique Sédentarité et Obésité

- ♦ Examiner la réponse métabolique pendant l'exercice physique
- ♦ Déterminer les différentes techniques d'évaluation physiologique du patient
- ♦ Analyser les principes de base de l'entraînement sportif afin d'élaborer un plan d'activité physique adapté
- ♦ Comprendre l'importance de l'activité physique dans certaines pathologies telles que le cancer, les pathologies musculo-squelettiques, cardiovasculaires et respiratoires
- ♦ Analyser les tendances en matière de récupération et de réadaptation à l'effort physique
- ♦ Établir comment l'obésité et les modes de vie sédentaires contribuent à l'accélération du vieillissement
- ♦ Déterminer les lignes directrices et les indications du traitement pharmacologique de l'obésité

Module 10. Soins dans d'autres procédures et traitements

- ♦ Acquérir une connaissance approfondie des différentes procédures et traitements tels que les produits de comblement, la toxine botulique ou les fils de soutien
- ♦ Approfondir l'utilisation du PRP (Platelet Rich Plasma)
- ♦ Connaissance approfondie de l'utilisation de la carboxythérapie, du rhinomodelage et de la mentoplastie



Evoluez, main dans la main avec les meilleurs professionnels, et faites passer votre carrière au niveau supérieur"

03

Compétences

A l'issue des 1.500 heures comprises dans le programme académique de ce Mastère Spécialisé, les étudiants auront acquis une série de compétences qui leur permettront de se positionner à l'avant-garde du marché de la dermo-cosmétique et de la nutricosmétique. Il s'agit d'un événement unique car, en plus d'actualiser leurs connaissances en matière de traitements esthétiques, ils apprendront également les derniers postulats dans le domaine de la nutrition et de la peau. Tout cela vous permettra de vous positionner comme un expert complet dans le domaine, améliorant non seulement votre niveau professionnel, mais aussi votre niveau personnel et économique.



“

En étudiant avec TECH, vous pourrez mettre à jour vos compétences professionnelles dans un secteur en croissance constante et qui offre de plus en plus d'opportunités"



Compétences générales

- Être capable d'appliquer les nouvelles techniques anti- vieillissement, ainsi que les traitements esthétiques les plus populaires
- Être capable de prévenir, de retarder et de contrôler les processus de vieillissement chez les patients
- Savoir appliquer les connaissances avec la capacité de résoudre des cas problématiques dans des situations de pratique quotidienne
- Savoir comment appliquer les différents traitements dermo-esthétiques
- Définir la législation et la réglementation de base en matière de dermo-esthétique
- Définir les principaux protocoles d'action pour les différentes pathologies dermatologiques
- Être capable de mettre en œuvre le protocole d'orientation vers d'autres professionnels si nécessaire
- Savoir Appliquer les médicaments et les dispositifs médicaux utilisés dans la prévention de la pathologie dermatologique
- Passer en revue les différents types de soins de la peau aux différentes étapes de la vie, en adaptant les traitement et la prévention à chaque cas particulier
- Réviser les concepts anatomiques, physiologiques et biochimiques en relation avec la peau et ses appendices
- Identifier les facteurs de risque de pathologie dermatologique et proposer des approche appropriés
- Être en mesure de traiter les patients en oncologie en utilisant les avantages de la dermo-esthétique
- Connaître et savoir travailler avec les différentes pathologies gynécologiques et savoir appliquer le traitement dermo-esthétique efficace dans chaque cas





Compétences spécifiques

- Comprendre les implications des différentes questions éthiques et juridiques qui sous-tendent l'activité dermo-esthétique
- Connaître les derniers développements en matière de dermo-esthétique
- Maîtriser les différentes théories scientifiques sur le vieillissement
- Appliquer des traitements anti-âge personnalisés, en tenant compte des particularités de chaque patient
- Comprendre l'anatomie de la peau pour pouvoir détecter tous les types de pathologies et appliquer le traitement esthétique correspondant
- Apprenez quels sont les traitements les plus efficaces pour les annexes de la peau comme les cheveux et les ongles
- Adapter les différents traitements en fonction de la phase de vie du patient
- Connaître les particularités dermo-esthétiques de chaque étape de la vie, afin que les patients puissent appliquer des solutions préventive
- Assimiler les processus de croissance de la peau, des cheveux et des ongles
- Appliquer les techniques d'hydratation et de nettoyage de la peau
- Identifier les meilleurs traitements de la peau, tout en apprenant aux patients à prévenir les principaux dangers auxquels ils sont confrontés
- Effectuer différents massages esthétiques dans le domaine de la nutrition dermo-esthétique
- Savoir appliquer les différentes techniques d'épilation, notamment l'épilation au laser
- Comprendre les risques avant et après l'épilation afin de pouvoir agir de manière appropriée dans chaque cas
- Maîtriser les actions nutritionnelles appliquées à différentes procédures dermo-esthétiques telles que les *Peelings* chimiques, la toxine botulique, le rhinomodelage ou la carboxythérapie faciale
- Connaître, du point de vue des soins dermo-esthétiques, les différentes questions liées à la nutrition
- Observer les problèmes liés aux troubles nutritionnels afin de pouvoir appliquer les soins nutrition appropriés
- Être adéquatement préparé à répondre aux différents défis de l'esthétique gynécologique
- Aborder la dermo-esthétique gynécologique avec les bons outils pour chaque patient
- Comprendre le rôle de la nutrition dermo-cosmétique pour les patients en oncologie



Vous comprendrez comment la nutrition a un impact direct sur l'état de la peau et vous apprendrez à proposer des solutions thérapeutiques pour chaque cas spécifique"

04

Structure et contenu

Au cours de ce Mastère Spécialisé, les étudiants pourront actualiser leurs connaissances en matière de traitements dermo-cosmétiques et de nutrition. Un véritable luxe qui leur permettra de mettre en pratique au quotidien les postulats les plus avant-gardistes et les stratégies thérapeutiques les plus efficaces dans chaque cas. De plus, vous obtiendrez tout cela grâce à la méthodologie académique la plus primée dans le panorama éducatif actuel, avec laquelle vous n'aurez pas à faire de travail final pour obtenir votre titre.





“

TECH vous offre le cursus le plus complet et le plus actualisé du marché dans ce domaine. C'est ainsi que nous vous aidons à aller plus haut"

Module 1. Nutrition dermo-esthétique

- 1.1. Soins nutrition-esthétiques: nouveaux développements dans la profession
- 1.2. PAE appliqué à l'esthétique
- 1.3. Diagnostic et enregistrement dans la consultation nutritionnelle
- 1.4. L'hygiène dans une consultation
 - 1.4.1. Antiseptiques
 - 1.4.2. Hygiène des mains
 - 1.4.3. Hygiène des ustensiles
 - 1.4.4. Gestion des déchets de soins de santé
- 1.5. Organisation du cabinet esthétique
- 1.6. Gestion du cabinet de esthétique
- 1.7. L'aspect éthico-juridique de la nutrition esthétique: code de déontologie et problèmes éthiques
 - 1.7.1. Responsabilité pénale et civile du personnel de nutrition
 - 1.7.2. Assurance responsabilité civile
 - 1.7.3. Formulaires de consentement éclairé du patient: lignes directrices pour l'élaboration et modèles génériques
- 1.8. Gestion de la qualité dans la pratique de la nutrition esthétique
- 1.9. L'urgence de la consultation
- 1.10. Complications dans le domaine de l'esthétique

Module 2. Vieillesse et évaluation cosmétique en dermo-esthétique

- 2.1. Histoire de la médecine anti-âge
- 2.2. Théories du vieillissement Physiopathologie
- 2.3. Espèce et longévité
- 2.4. Mécanismes du vieillissement cellulaire
- 2.5. Mitochondries
- 2.6. Chronobiologie I. Noyau pinéal suprachiasmatique Rythme circadien
- 2.7. Chronobiologie II. Le sommeil et l'éveil
- 2.8. Immunité Immunosénescence
- 2.9. Télomères et télomérases
- 2.10. Exposome et vieillissement



Module 3. La peau

- 3.1. Anatomie et structure de la peau
- 3.2. Appendices de la peau
 - 3.2.1. Les cheveux
 - 3.2.2. Ongles
 - 3.2.3. Glandes sébacées
 - 3.2.4. Glandes Sudoripares
- 3.3. Fonctions de la peau et lésions élémentaires
 - 3.3.1. Protection
 - 3.3.2. Métabolisme
 - 3.3.3. Régulation de la température
 - 3.3.4. Sensoriel
 - 3.3.5. Excretora
 - 3.3.6. Réserve d'énergie
- 3.4. Les soins de la peau dans les différentes étapes de la vie: néonatale, pédiatrique, adolescente, adulte, gériatrique, grossesse
 - 3.4.1. Néonatale
 - 3.4.2. Oncologie Pédiatrique
 - 3.4.3. L'adolescence
 - 3.4.4. Adulte
 - 3.4.5. Gériatrique
 - 3.4.6. Grossesse
- 3.5. Embryologie de la peau et des appendices cutanés
 - 3.5.1. Développement de la peau
 - 3.5.2. Développement du cheveu
 - 3.5.3. Développement des ongles
 - 3.5.4. Développement des glandes de la peau
- 3.6. Types de peau
 - 3.6.1. Épaisseur
 - 3.6.2. Émulsion pour la peau
 - 3.6.3. Phototypes de peau
 - 3.6.4. État de la peau

- 3.7. L'hygiène de la peau
- 3.8. Hydratation de la peau
 - 3.8.1. Techniques manuelles
 - 3.8.2. Matériaux et moyens techniques
 - 3.8.3. Produits cosmétiques spécifiques
 - 3.8.4. Équipement

Module 4. Pathologies dermatologiques les plus fréquentes

- 4.1. Acné
- 4.2. Rosacée
- 4.3. Dermate séborrhéique
- 4.4. Dermate atopique
- 4.5. Dermate de contact
- 4.6. Troubles de la pigmentation Hyperpigmentation
- 4.7. Troubles de la pigmentation Hypopigmentations
- 4.8. Psoriasis
- 4.9. Infections et infestations cutanées causées par des agents pathogènes: Bactéries
- 4.10. Infections et infestations cutanées causées par des agents pathogènes: Virus
- 4.11. Ichthyose
- 4.12. Urticair et angio-cœdème
- 4.13. Cicatrices

Module 5. Nutricosmétiques en épilation

- 5.1. Laser pour épilation et facteurs d'influence
 - 5.1.1. Facteurs influençant l'épilation au laser
- 5.2. L'épilation à la lumière pulsée et ses facteurs d'influence
 - 5.2.1. Facteurs d'influence de l'épilation à la lumière pulsée
- 5.3. Objectifs de l'épilation au laser IPL
- 5.4. Procédure de réalisation de l'épilation au laser IPL
- 5.5. Première visite
 - 5.5.1. Informations sur le client
 - 5.5.2. Données de la fiche technique et de suivi
 - 5.5.3. Consentement libre et informé
- 5.6. Procédure de la technique
 - 5.6.1. Nettoyage, rasage et désinfection
 - 5.6.2. Délimitation de la zone
 - 5.6.3. Protection
 - 5.6.4. Application du gel réfrigérant
 - 5.6.5. Utilisation de l'équipement
 - 5.6.6. Retrait du gel et application d'un produit décongestionnant
- 5.7. Risques et effets secondaires
- 5.8. Précautions, soins post épilation laser et séances de postcure
- 5.9. Mesures de protection pour les professionnels et les clients
 - 5.9.1. Uniforme
 - 5.9.2. Hygiène posturale recommandée au travail

Module 6. Le massage esthétique en nutrition dermo-cosmétique

- 6.1. L'application du massage esthétique et les effets immédiats, différés, locaux et généraux du massage sur les différents organes et systèmes
- 6.2. Classification des massages en fonction de leur action et des différentes techniques applicables
- 6.3. Effets, indications, précautions et contre-indications des manœuvres de massage esthétique
- 6.4. Paramètres d'application des manœuvres de massage et critères de sélection des manœuvres de massage esthétique
- 6.5. Techniques de réalisation de manœuvres de massage corporel esthétique
- 6.6. Massage des zones: manœuvres spécifiques et temps d'exécution
- 6.7. Massage esthétique avec équipement mécanique
- 6.8. Appareil de massage esthétique à effet mécanique
- 6.9. Techniques d'application des différents équipements
- 6.10. Indications pour le massage esthétique mécanique
- 6.11. Résultats immédiats et ultérieurs du massage mécanique sur les différents organes, appareils et systèmes

Module 7. Peeling en dermo-cosmétique

- 7.1. Généralités
- 7.2. Préparation préliminaire
- 7.3. *Peeling* superficiel
- 7.4. *Peeling* moyen
- 7.5. *Peeling* profond
- 7.6. Soins *Post Peeling* Effets indésirables et leur traitement
- 7.7. Introduction à la dermoc cosmétique
- 7.8. Soins cosmétiques généraux de la peau
- 7.9. Soins cosmétiques spécifiques

Module 8. Nutrition appliquée à l'esthétique. Aspects psychologiques du patient

- 8.1. Soins infirmiers pendant la période nutricosmétique *Antiaging*
- 8.2. Dermo-cosmétique orthomoléculaire
- 8.3. Microbiote
- 8.4. Prébiotiques et probiotiques
- 8.5. La nutriginétique Nutrigénomique
- 8.6. Supplémentation
- 8.7. Additifs alimentaires
- 8.8. Altérations nutritionnelles les plus fréquentes liées à l'esthétique
- 8.9. Aspects psychologiques du vieillissement

Module 9. Activité physique Sédentarité et Obésité

- 9.1. Physiologie de l'activité physique
- 9.2. Évaluation physiologique et interprétation I
- 9.3. Évaluation physiologique et interprétation II
- 9.4. Prescription personnalisée d'activité physique chez les jeunes adultes
- 9.5. Prescription personnalisée d'activité physique chez les adultes
- 9.6. Activité physique, longévité et qualité de vie
- 9.7. Stratégies de réadaptation et de récupération après un effort
- 9.8. Sédentarité et obésité
- 9.9. Traitement pharmacologique de l'obésité GLP1-Liraglutide
- 9.10. Compléments alimentaires

Module 10. Soins dans d'autres procédures et traitements

- 10.1. Rellenos o *Fillers* du visage
- 10.2. Bioplastie
- 10.3. Toxine botulique
- 10.4. Fils tenseurs
- 10.5. Peelings chimiques
- 10.6. Radiofréquence, technologie et effets biologiques
- 10.7. Rajeunissement du visage
- 10.8. Rhinomodelage et mentoplastie
- 10.9. Carboxiothérapie visage et corps
- 10.10. PRP (Plasma riche en plaquettes)
- 10.11. Microdermabrasion



Multipliez vos chances de succès en actualisant vos connaissances dans un domaine d'avenir: la dermocosmétique appliquée à la nutrition"

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le nutritionniste fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les contraintes réelles de la pratique professionnelle de la nutrition.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les nutritionnistes qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale grâce à des exercices permettant d'évaluer des situations réelles et d'appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au nutritionniste de mieux intégrer les connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.



Le nutritionniste apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, plus de 45.000 nutritionnistes ont été formés avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des techniques les plus récentes, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques et procédures actuelles en matière de conseil nutritionnel. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

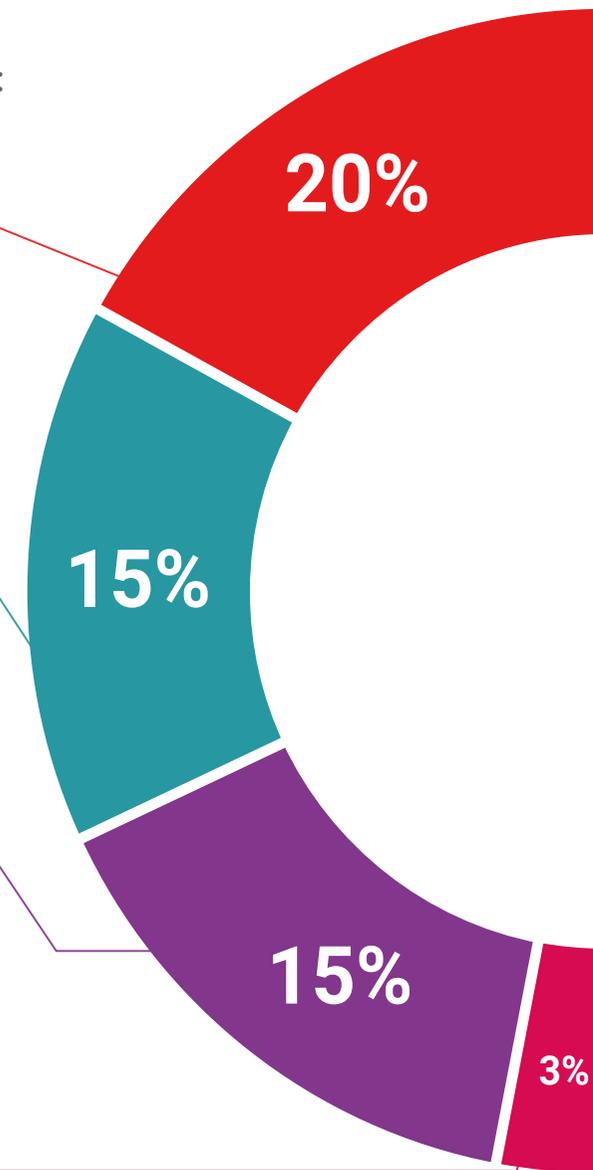
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

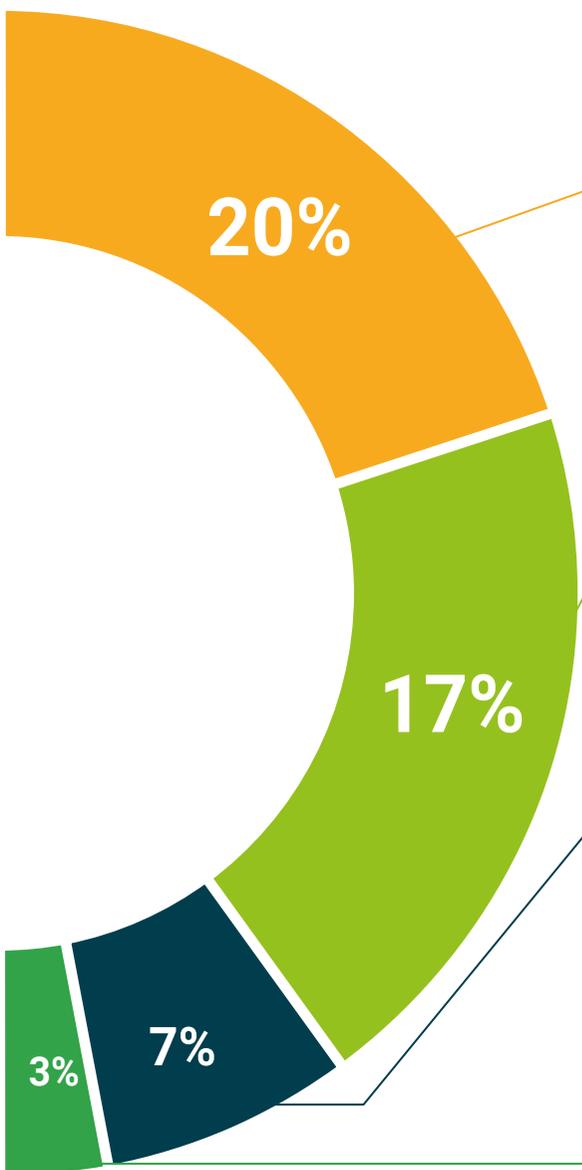
Ce système unique de formation à la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Mastère Spécialisé en Médecine Esthétique pour Nutritionnistes vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Mastère Spécialisé délivré par TECH Université Technologique.



“

Finalisez cette formation avec succès et recevez votre Mastère Spécialisé sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives”

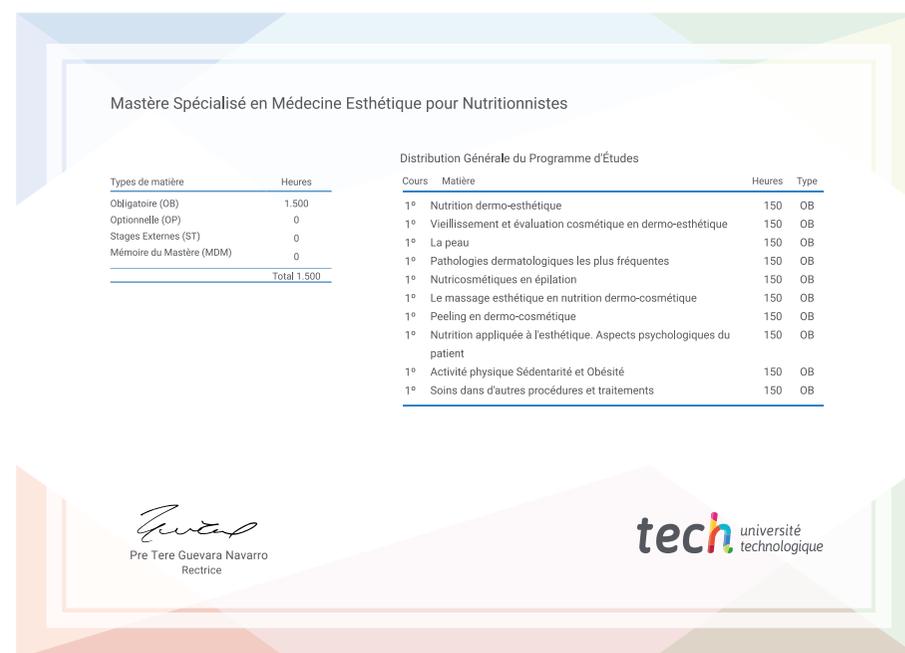
Ce **Mastère Spécialisé en Médecine Esthétique pour Nutritionnistes** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Mastère Spécialisé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par TECH Université Technologique indiquera la note obtenue lors du Mastère Spécialisé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Mastère Spécialisé en Médecine Esthétique pour Nutritionnistes**

N.º d'heures Officielles: **1.500 h.**



*Si l'étudiant souhaite que son diplôme version papier possède l'Apostille de La Haye, TECH EDUCATION fera les démarches nécessaires pour son obtention moyennant un coût supplémentaire.

future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

tech université
technologique

Mastère Spécialisé

Médecine Esthétique

pour Nutritionnistes

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 12 mois
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Mastère Spécialisé

Médecine Esthétique
pour Nutritionnistes

