



شهادة الخبرة الجامعية

التغذية وفسولوجيا الجلد: العلاجات

الجمالية التطبيقية



الجامعة
التكنولوجية **tech**

شهادة الخبرة الجامعية
التغذية وفسولوجيا الجلد: العلاجات
الجمالية التطبيقية

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أشهر

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المؤهل العلمي

صفحة 24

04

المنهجية

صفحة 16

03

الهيكل والمحتوى

صفحة 12

المقدمة

التغذية الجيدة والعادات الصحية لها تأثير مباشر على حالة الجلد. بالإضافة إلى ذلك، مع الأخذ في الاعتبار أن هذا العضو هو أحد أعراض الجمال بامتياز، فإن المزيد والمزيد من الناس يهتمون بالحفاظ على بشرة رطبة وصحية ومشرقة. لكل هذه الأسباب، يركز هذا البرنامج على تزويد أخصائي التغذية بأدوات لفهم أهمية عادات الأكل على الجلد، بالإضافة إلى العلاجات التجميلية الأكثر فعالية في كل حالة. وبالتالي، في نهاية الشهادة، سيكون المحترف مستعدًا للقيام بعمله بضمانات أكبر، ووضع أحدث التطورات في هذا المجال في ممارساتهم اليومية.





مع شهادة الخبرة الجامعية هذه، ستصبح محترفًا كاملاً نظرًا لقدرتك على
تصميم أنظمة غذائية تعمل على تحسين مظهر بشرة مرضاك وتطبيق العلاجات
الجمالية المناسبة لكل حالة ”

هذه شهادة الخبرة الجامعية في التغذية وفسولوجيا الجلد: العلاجات الجمالية التطبيقية تحتوي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً و حداثةً في السوق. أبرز ميزاتنا هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في فسيولوجيا الجلد والتغذية
- ♦ محتوياتها الرسومية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها، تجمع المعلومات العلمية والعملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التدريبات العملية حيث يتم إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعليم
- ♦ تركيزها بشكل خاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ الدروس النظرية، أسئلة للخبراء، منتديات مناقشة حول موضوعات مثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردي
- ♦ توفر الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

العوامل الخارجية مثل الطقس والإشعاع الشمسي والتلوث تعرض مظهر الجلد للخطر. هذا هو السبب في أنه من المهم للغاية الاعتناء به من الداخل، ولهذا السبب، تلعب التغذية دورًا أساسيًا. لهذا السبب، يأتي المزيد والمزيد من المرضى إلى الاستشارات الغذائية بحثًا عن خطط غذائية تتكيف مع مشاكل بشرتهم، فضلًا عن العلاجات الجمالية التي تكمل عاداتهم وتساعدهم في الحصول على بشرة صحية ومشرقة وجميلة.

ولكن نظرًا لكونه جزءًا مهمًا من الجسم، فإن المرضى عادة ما يطلبون أفضل إعداد من المتخصصين الذين يساعدونهم. لهذا السبب، تساعد برامج مثل شهادة الخبرة الجامعية هذه المتخصصين في التغذية ليس فقط على تحديث معارفهم استنادًا إلى أحدث التطورات في هذا القطاع، ولكن أيضًا لتقديم أفضل العلاجات التجميلية وأكثرها تطورًا في مجال العناية بالبشرة لممارستهم اليومية.

كل هذا 100% عبر الإنترنت، عن بعد بشهادة مباشرة. وبالتالي، سيكون اختصاصي التغذية قادرًا على تحديث معارفه بسهولة وسرعة، مما يجعل نشاطه الأكاديمي متوافقًا مع عمله المهني والشخصي. رفاهية حقيقية لا يمكن تحقيقها إلا من خلال الدراسة في TECH.

قم بتحديث معلوماتك بسرعة وسهولة من خلال الدراسة
في TECH: أكبر جامعة رقمية في العالم”



سجل الآن في شهادة الخبرة الجامعية هذه وابدأ في تحقيق أهدافك.

بفضل المعرفة التي تم الحصول عليها بهذه الدرجة، ستتمكن من تقديم أفضل العلاجات وأكثرها تطوراً لمرضاك.

” يتوسع مجال تجميل الجلد باستمرار ويحتاج إلى خبراء تغذية مؤهلين تأهيلاً عالياً لمواجهة التحديات الحالية للمهنة “

ويشمل البرنامج، في هيئة تدريسه، المهنيين العاملين في هذا القطاع الذين يصبون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى المتخصصين المعترف بهم في الجمعيات المرجعية والجامعات المرموقة.

محتوى الوسائط المتعددة الذي تم تطويره باستخدام أحدث التقنيات التعليمية سيسمح للمهنيين بالتعلم في الوضع والسياق، أي بيئة محاكاة ستوفر دراسة غامرة مبرمجة للتدريب في مواقف حقيقية.

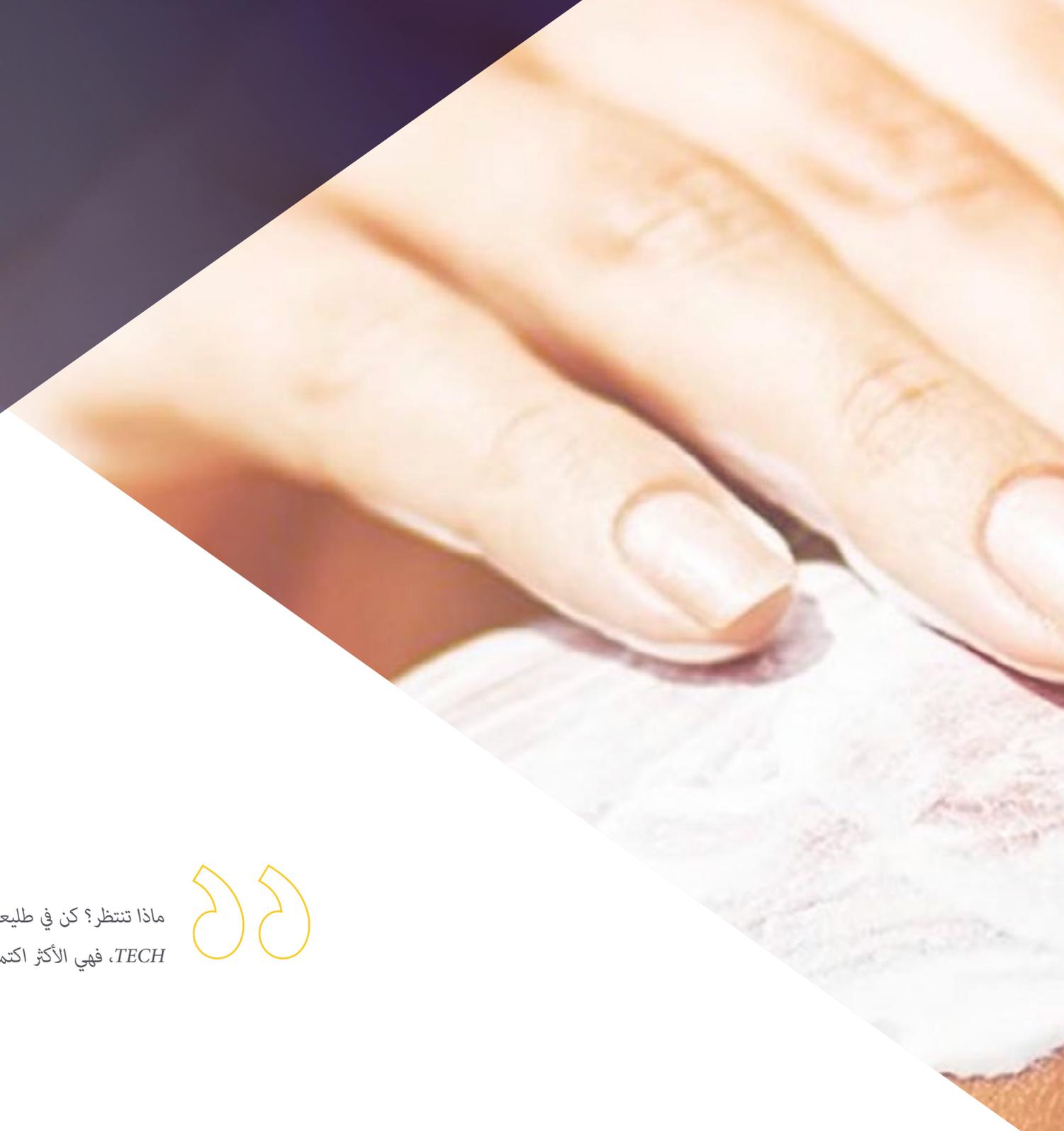
يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، والذي من خلاله يجب على المهني محاولة حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ خلال العام الدراسي. للقيام بذلك، ستحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي جديد صنعه خبراء مشهورون.

02 الأهداف

بفضل المحتويات والمواد التعليمية التي تقدمها شهادة الخبرة الجامعية هذه، سيتمكن خبراء التغذية من تقديم نهج جديد لمرضاهم، وتحسين حالة بشرتهم ليس فقط من خلال النظام الغذائي، ولكن أيضًا من خلال العلاجات الجمالية. ستسمح لك هذه المهارات الجديدة بالنمو والتميز في مهنة مزدهرة، وتحقيق أهدافك وطموحاتك.



ماذا تنتظر؟ كن في طليعة مهنتك مع شهادة الخبرة الجامعية هذه من
TECH، فهي الأكثر اكتمالاً في السوق"



الأهداف العامة



- ♦ إجراء إدارة شاملة لمريض التجميل، والقدرة على إجراء تشخيص دقيق وتطبيق العلاج الأنسب
- ♦ حدث وعزز المعرفة في مجال الأمراض الجلدية اللازمة لتقديم الرعاية الصحية لمرضى التغذية
- ♦ تزويد أخصائي التغذية بالأدوات اللازمة وإرشادات العمل للتعامل بكفاءة مع الأمراض الجلدية المختلفة
- ♦ التعرف على الخصائص العامة للجلد وتشريحه
- ♦ التعرف على الخصائص الأساسية للعلاجات الجلدية والتجميلية للجسم
- ♦ التمييز بين العلاجات الأكثر فعالية في كل حالة

توفر لك TECH أفضل محتوى وفريق تدريس متميز، ما عليك سوى
وضع الرغبة في التعلم والوصول إلى القمة ”



الأهداف المحددة



الوحدة 1. التغذية الجلدية التجميلية

- ♦ التعرف على أساسيات التغذية الجلدية والتجميلية
- ♦ التعرف على كيفية هيكلة تنظيم استشارة الطب التجميلي الجلدي
- ♦ إدارة البروتوكولات الصحية والنظافة بشكل صحيح في استشارة التغذية الجلدية والتجميلية
- ♦ معرفة كيفية إدارة المخلفات الصحية
- ♦ التعمق في الجوانب القانونية التي يجب أن تحكم الرعاية الصحية في التغذية الجلدية والتجميلية

الوحدة 2. الجلد

- ♦ تعرف على التركيب التشريحي للجلد
- ♦ الخوض في مناطق أخرى متعلقة بالجلد: الشعر، الأظافر، الغدد الدهنية والعرقية، إلخ
- ♦ تحليل الوظائف المختلفة للجلد
- ♦ تعرف على أنواع العناية بالبشرة المختلفة حسب مرحلة حياة المريض
- ♦ تعميق المعرفة بتأثير أشعة الشمس على الجلد والوسائل المختلفة للحماية من أشعة الشمس
- ♦ التعرف على أنواع البشرة المختلفة
- ♦ فهم أساسيات نظافة الوجه
- ♦ التعرف على التقنيات المختلفة لترطيب البشرة

الوحدة 3. التقشير في مستحضرات التجميل الجلدية

- ♦ اختيار المريض بشكل صحيح، وإجراء التحضير السابق للجلد، وكذلك إجراء متابعة صحيحة ووصف علاج ما بعد التقشير، بما يتناسب مع التطور المعتاد بعد استخدام كل عامل كيميائي أو مجموعة مختارة منها
- ♦ التعرف على التأثير الضارة المحتملة للتقشير وعلاجه
- ♦ الخوض في أنواع التقشير والمؤثرات المعتادة
- ♦ فحص التحضير المسبق المناسب للجلد
- ♦ التعمق في العناية بالبشرة التجميلية العامة
- ♦ معالجة الأمراض مثل حب الشباب أو الشيخوخة



الهيكل والمحتوى

تم تصميم هيكل ومحتويات هذا البرنامج بهدف إجراء مراجعة كاملة ومحدثة لواقع فسيولوجيا الجلد وعلاقته بالتغذية والعلاجات الجمالية الأكثر ابتكاراً في الوقت الحالي. وبالتالي، عند الانتهاء من البرنامج، سيكون الطالب مستعداً لممارسة مهنته مع ضمانات أكبر للنجاح.



حدّث معلوماتك معنا وابدأ في رؤية كيف ينمو ملفك
الشخصي المهني"



الوحدة 1. التغذية الجلدية التجميلية

- 1.1. التغذية الجلدية التجميلية: مستجدات في المهنة
- 2.1. النظافة في العيادة التجميلية والتطهير
 - 1.2.1. المطهرات
 - 2.2.1. نظافة اليدين
 - 3.2.1. نظافة المعدات
 - 4.2.1. إدارة النفايات الصحية
- 3.1. تنظيم العيادة الجمالية
 - 1.3.1. مذكرة
 - 2.3.1. الموارد الفنية
 - 3.3.1. الموارد الشخصية
 - 4.3.1. المواد والمعدات
 - 5.3.1. الإمدادات
- 4.1. الجانب الأخلاقي القانوني للتغذية الجلدية التجميلية وموافقة المريض على المعلومات
- 5.1. الطوارئ في عيادة التغذية الجلدية التجميلية
- 6.1. المضاعفات في التغذية الجلدية التجميلية

الوحدة 2. الجلد

- 1.2. علم تشريح الجلد وبنية الجلد
- 2.2. الزوائد الجلدية
 - 1.2.2. الشعر
 - 2.2.2. الأظافر
 - 3.2.2. الغدد الدهنية
 - 4.2.2. الغدد العرقية
- 3.2. وظائف الجلد والأوقات الأولية
 - 1.3.2. حماية
 - 2.3.2. التمثيل الغذائي
 - 3.3.2. تنظيم درجة الحرارة
 - 4.3.2. حسي
 - 5.3.2. مفرز
 - 6.3.2. احتياطي الطاقة

- 4.2 العناية بالبشرة في مراحل مختلفة من الحياة: حديثي الولادة، الطفل، المراهق، البالغ، الشيخوخة، الحمل
 - 1.4.2 حديثي الولادة
 - 2.4.2 للأطفال
 - 3.4.2 المراهق
 - 4.4.2 البالغ
 - 5.4.2 الشيخوخة
 - 6.4.2 الحمل
- 5.2 علم الأجنة للجلد والزوائد الجلدية
 - 1.5.2 تطور الجلد
 - 2.5.2 تطور الشعر
 - 3.5.2 تطور الأظافر
 - 4.5.2 تطور الغدد الجلدية
- 6.2 أنواع البشرة
 - 1.6.2 السماكة
 - 2.6.2 مستحلب الجلد
 - 3.6.2 الصورة الضوئية للجلد
 - 4.6.2 الحالة
 - 7.2 نظافة الجلد
 - 8.2 إمامة الجلد
 - 1.8.2 التقنيات اليدوية
 - 2.8.2 المواد والوسائل التقنية
 - 3.8.2 مستحضرات تجميل معينة
 - 4.8.2 المعدات

الوحدة 3. التقشير في مستحضرات التجميل الجلدية

- 1.3 العموميات
- 2.3 التحضير المسبق
- 3.3 التقشير السطحي
- 4.3 التقشير المتوسط
- 5.3 التقشير العميق
- 6.3 رعاية ما بعد التقشير. التأثير الجانبية وعلاجها
- 7.3 مقدمة في مستحضرات التجميل الجلدية
- 8.3 العناية بالبشرة التجميلية العامة
- 9.3 رعاية تجميلية محددة



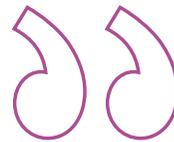
04 المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"





في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة سريرية معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكاة بناءً على مرضى حقيقيين وسيتمتعون عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج، حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكن لأخصائيي التغذية تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفرداها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال التغذية.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دراسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد”

تُبر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيو التغذية الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيو التغذية بالاندماج بشكل أفضل في الممارسات اليومية.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم أخصائي التغذية من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 45000 أخصائي تغذية بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء الجراحي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

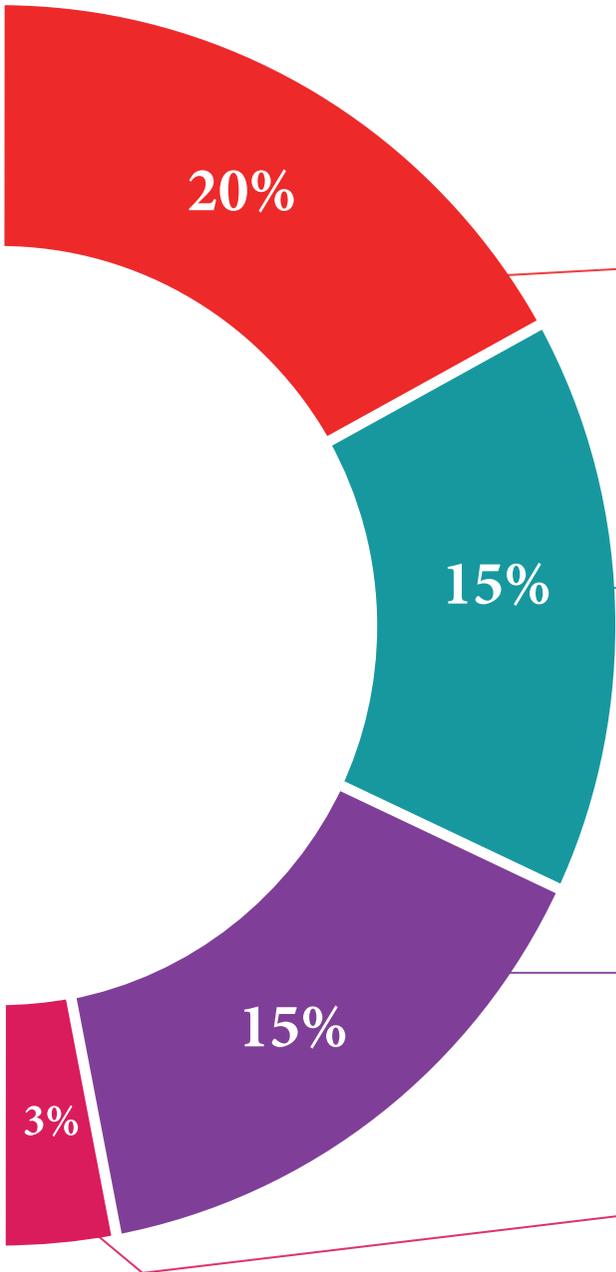


ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فنسأه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

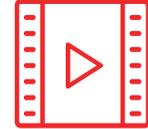
النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.

يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



المواد الدراسية

يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموًا حقًا. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.



أحدث تقنيات وإجراءات التغذية المعروضة في الفيديوهات

تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال استشارات التغذية. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.



ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التأهيل الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".



قراءات تكميلية

المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



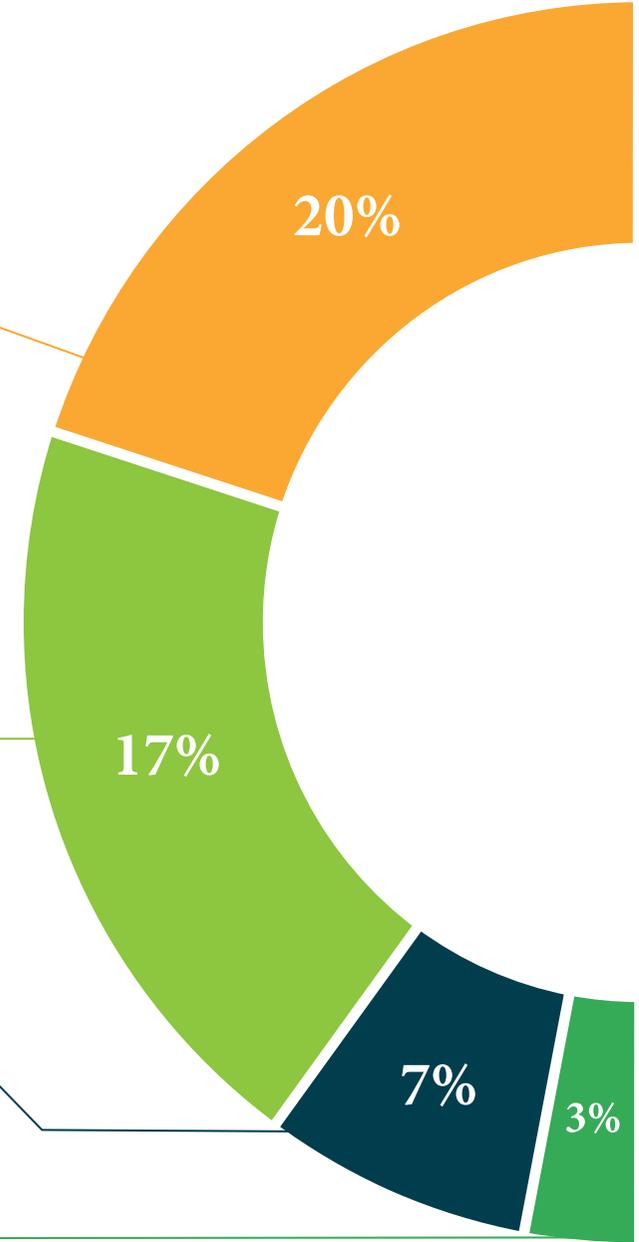
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



المؤهل العلمي

شهادة الخبرة الجامعية في التغذية وفسولوجيا الجلد:: العلاجات الجمالية التطبيقية تضمن، بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وحدائقة، الحصول على شهادة الخبرة الجامعية الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على شهادتك الجامعية دون الحاجة إلى
السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة "



هذه شهادة الخبرة الجامعية في التغذية وفسيولوجيا الجلد: العلاجات الجمالية التطبيقية تحتوي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً و حداثةً في السوق.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل شهادة الخبرة الجامعية ذا الصلة الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في شهادة الخبرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: شهادة الخبرة الجامعية في التغذية وفسيولوجيا الجلد: العلاجات الجمالية التطبيقية
عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 450 ساعة



المستقبل

الصحة

الثقة

الأشخاص

التعليم

المعلومات

الأوصياء الأكاديميون

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

المجتمع

التقنية

الالتزام

التعلم

tech الجامعة
التكنولوجية

الرعاية

الإبتكار

شهادة الخبرة الجامعية

التغذية وفسولوجيا الجلد: العلاجات

الجمالية التطبيقية

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أشهر

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

المعرفة

الحاضر

الجودة

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

شهادة الخبرة الجامعية

التغذية وفسولوجيا الجلد: العلاجات
الجمالية التطبيقية