

# Курс профессиональной подготовки

## Косметическая дерматология для диетологов



## Курс профессиональной подготовки Косметическая дерматология для диетологов

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/nutrition/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-nutrition-dermocosmetics-nutritionists](http://www.techitute.com/ru/nutrition/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-nutrition-dermocosmetics-nutritionists)

# Оглавление

01

Презентация

---

*стр. 4*

02

Цели

---

*стр. 8*

03

Структура и содержание

---

*стр. 14*

04

Методология

---

*стр. 18*

05

Квалификация

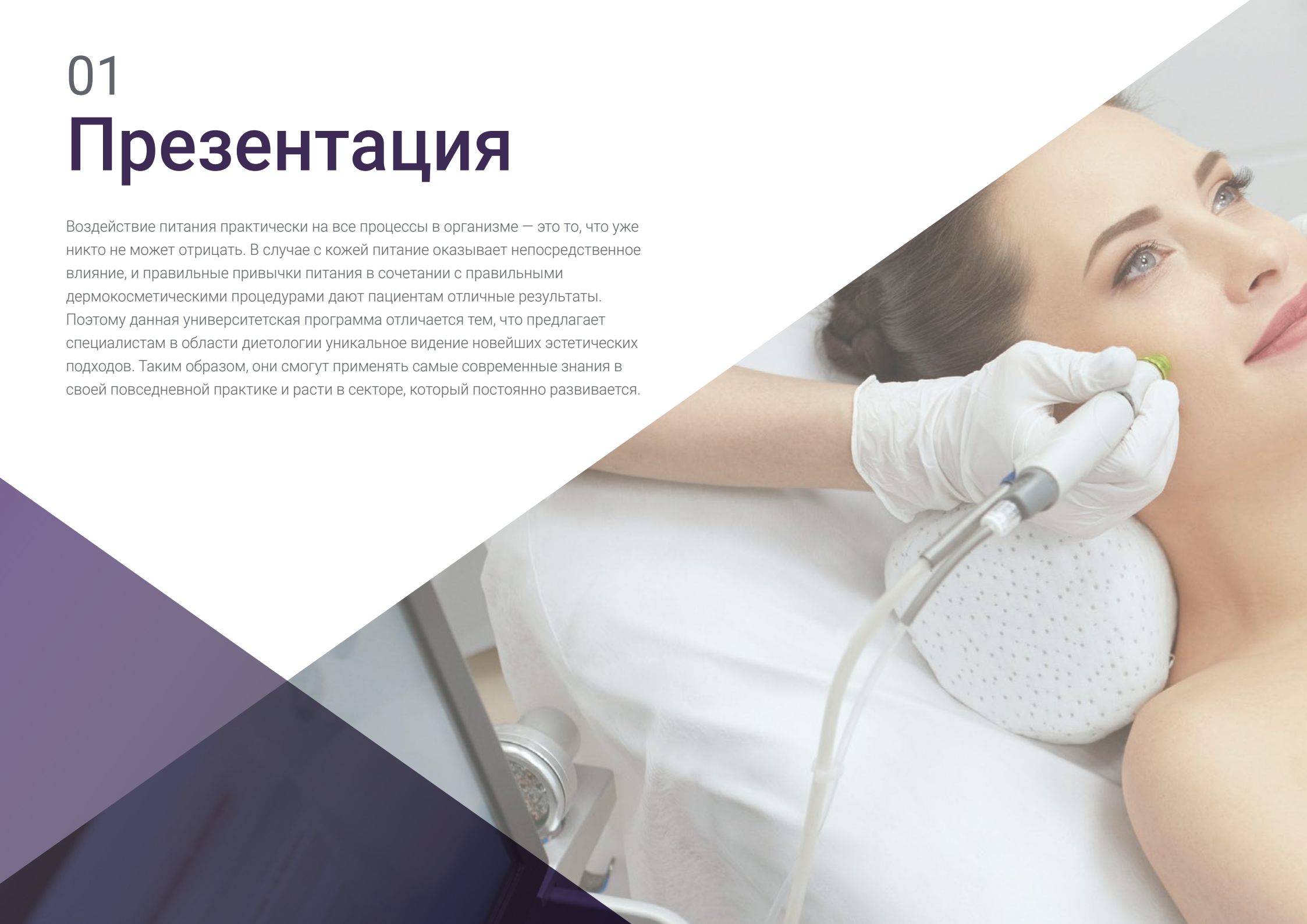
---

*стр. 26*

# 01

# Презентация

Воздействие питания практически на все процессы в организме — это то, что уже никто не может отрицать. В случае с кожей питание оказывает непосредственное влияние, и правильные привычки питания в сочетании с правильными дермокосметическими процедурами дают пациентам отличные результаты. Поэтому данная университетская программа отличается тем, что предлагает специалистам в области диетологии уникальное видение новейших эстетических подходов. Таким образом, они смогут применять самые современные знания в своей повседневной практике и расти в секторе, который постоянно развивается.





““

*С помощью этого Курса профессиональной подготовки вы узнаете, как предложить своим пациентам самые современные процедуры. Вы станете полноценным и очень востребованным диетологом”*

Для людей всех возрастов кожа является неотъемлемым признаком красоты. Они постоянно стремятся сохранить цвет лица, придать ему сияние, свежесть и увлажнение. Чтобы достичь этого, правильные процедуры в сочетании с правильным питанием являются ключевыми. По этой причине данный Курс профессиональной подготовки фокусируется на предоставлении специалистам в области диетологии наиболее эффективных инструментов для оказания пациентам полноценного ухода в этом отношении.

По этой причине в течение 600 часов интенсивного обучения специалисты ознакомятся с новейшими дермокосметическими процедурами и узнают, как применять их на практике. Они также узнают о значении и влиянии питания на состояние кожи и смогут предложить пациентам совершенно новый подход, который выведет их на передовые позиции в этом секторе.

В этом смысле в ходе программы вы изучите такие важные аспекты, как физиология кожи, последствия старения, различные дермокосметические процедуры и их уместное применение в каждом конкретном случае. Все это с исключительно практическим подходом, чтобы научить специалиста применять полученные знания в своей повседневной практике.

Так, по завершении обучения и оценки, включенных в программу Курса профессиональной подготовки, специалист приобретет ряд компетенций, которые сделают его авторитетом в своем секторе, что позволит не только применять полученные знания в своей повседневной практике, но и обновить свои знания удобным онлайн-способом, не отрываясь от других повседневных дел.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области косметической дерматологии для диетологов** содержит самую полную и современную образовательную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разработка практических кейсов, представленных экспертами в области косметической дерматологии в применении к диетологии
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Представляете ли вы, что сможете предлагать своим пациентам не только правильное питание, но и дермоэстетические процедуры? С TECH вы сможете достичь этого"*

“

*Вы изучите самые эффективные дермокосметические процедуры и узнаете, как применять их на практике, пройдя обучение на данном Курсе профессиональной подготовки”*

В преподавательский состав программы входят профессионалы сектора, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т. е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалисты должны попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Обновите ваши знания в этой интереснейшей области, пройдя обучение по этому Курсу профессиональной подготовки.*

*Учитесь в TECH и станьте частью нашего длинного списка историй успеха.*



# 02 Цели

Благодаря содержанию и дидактическим материалам, предлагаемым данной программой, диетолог сможет совершить положительный поворот в своей профессиональной карьере, предлагая не только лучшие диетические планы, но и применяя наиболее подходящие дермоэстетические процедуры в каждом конкретном случае. Таким образом, студенты смогут улучшить свой профиль и достичь своих профессиональных целей и задач.





“

*Не раздумывайте и записывайтесь  
на Курс профессиональной  
подготовки. Этот курс – самая  
полная программа на рынке”*



## Общие цели

---

- Овладеть базовыми знаниями обо всех методах борьбы со старением и эстетических процедурах, а также использовать необходимые инструменты для ежедневной практики в этой области
- Осуществлять комплексное ведение пациента, уметь ставить точный диагноз и применять наиболее подходящее лечение
- Обновлять и укреплять знания в области дерматологии, необходимые для правильного подхода к консультациям пациента в области диетологии
- Обеспечивать диетологов необходимыми инструментами и рекомендациями для эффективной борьбы с различными дерматологическими патологиями
- Усиливать роль диетолога в лечении этих патологий
- Определять роль методов лечения в профилактике и лечении дерматологических патологий





## Конкретные цели

---

### Модуль 1. Питание в эстетической дерматологии

- ♦ Ознакомиться с основами питания в эстетической дерматологии
- ♦ Знать, как выстроить организацию практики дермоэстетической медицины
- ♦ Правильно применять гигиенические и санитарные протоколы во время консультаций в области питания в эстетической дерматологии
- ♦ Знать, как утилизировать медицинские отходы
- ♦ Изучать правовые аспекты, которые должны регулировать медицинскую помощь в области диетологии в эстетической дерматологии

### Модуль 2. Старение и косметическая оценка в области питания в эстетической медицине

- ♦ Представлять исторические предпосылки, на которых основывается антивозрастная медицина
- ♦ Давать определение и ознакомиться с наиболее часто используемыми понятиями в антивозрастной медицине
- ♦ Изучать наиболее признанные теории старения и соотносить их друг с другом
- ♦ Понимать механизмы старения, связанные с митохондриями
- ♦ Определять процессы старения, связанные с теломерами
- ♦ Устанавливать взаимосвязь между иммуностарением, старением и возникновением заболеваний
- ♦ Проанализировать важность циркадных ритмов в процессе старения и получить навыки, позволяющие правильно реагировать на их изменения
- ♦ Оценивать значение экспосом-фактора в старении и выявить его воздействие на организм

### Модуль 3. Кожа

- ♦ Ознакомиться с анатомическим строением кожи
- ♦ Изучать другие области, связанные с кожей: волосы, ногти, сальные и потовые железы и т. д
- ♦ Проанализировать различные функции кожи
- ♦ Знать, какие существуют различные способы ухода за кожей в зависимости от стадии жизни пациента
- ♦ Углубить знания о воздействии солнечной радиации на кожу и различных средствах фотозащиты
- ♦ Ознакомиться с различными типами кожи
- ♦ Понимать основы гигиены лица
- ♦ Ознакомиться с различными техниками увлажнения кожи

### Модуль 4. Самые частые дерматологические патологии

- ♦ Обновлять знания о различных патологиях, которые могут быть идентифицированы в аптеках, проанализировав различные существующие терапевтические подходы, как для лечения, так и для профилактики
- ♦ Разрабатывать предложение по протоколам действий для каждой описанной патологии
- ♦ Определять значение понятий: чувствительная или реактивная кожа
- ♦ Проанализировать различные виды акне и то, с какими из них могут справиться в обычных аптеках
- ♦ Углубить знания в области алопеции, различий между мужчинами и женщинами и ее эволюции
- ♦ Изучать ксероз с дерматологической точки зрения, проанализировать, какие заболевания или методы лечения чаще всего его вызывают и какими симптомами они сопровождаются



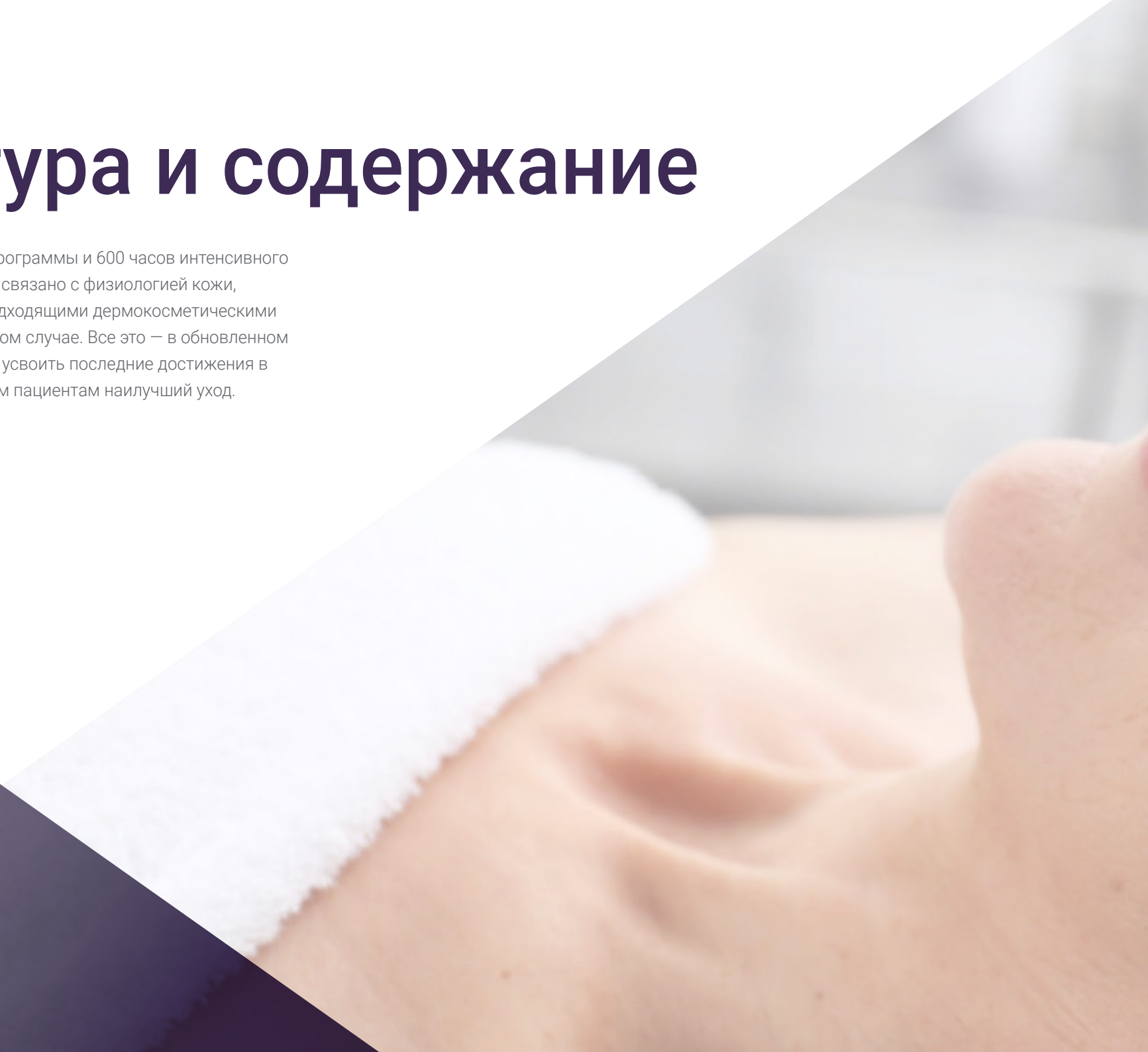


- ♦ Различать существующие методы лечения гипергидроза
- ♦ Проанализировать различные типы дерматитов, их дифференциальные характеристики и особенности их возникновения
- ♦ Определять различные переходные процессы пигментации, их лечение и возможные меры профилактики
- ♦ Проанализировать розацеа и ее различные стадии, чтобы облегчить ее распознавание и правильное назначение
- ♦ Углубить знания о псориазе, рассматривать все его виды и стадии, различные существующие методы лечения и профилактические меры
- ♦ Устранять другие патологии, сопровождающиеся зудом, такие как крапивница и ангионевротический отек
- ♦ Различать существующие методы лечения десквамативных состояний кожи головы
- ♦ Определять менее частые патологии, такие как токсикодермия или гидросаденит
- ♦ Проанализировать различные виды поражений кожи, которые могут встречаться, способы их устранения и подходы к лечению, предлагаемые обычной аптекой
- ♦ Изучать различные виды патогенных агентов, которые могут вызывать кожные инфекции или инвазии
- ♦ Перечислить различные дерматологические патологии, вызванные патогенными агентами
- ♦ Изучать различные патологии, которые могут проявляться в полости рта
- ♦ Обновлять различные методы лечения, применяемые при заболеваниях ногтей и кожи головы

03

# Структура и содержание

На протяжении 4 модулей этой программы и 600 часов интенсивного обучения студент изучит все, что связано с физиологией кожи, значением питания и самыми подходящими дермокосметическими процедурами в каждом конкретном случае. Все это — в обновленном виде, чтобы помочь специалисту усвоить последние достижения в этом секторе и предложить своим пациентам наилучший уход.





“

*TECH предлагает вам новейшие материалы  
в области дермокосметического питания.  
Не упустите эту возможность”*

### Модуль 1. Питание в эстетической дерматологии

- 1.1. Питание в эстетической дерматологии: новые достижения в профессии
- 1.2. Гигиена в эстетической практике и антисептики
  - 1.2.1. Антисептики
  - 1.2.2. Гигиена рук
  - 1.2.3. Гигиена инструментов
  - 1.2.4. Утилизация медицинских отходов
- 1.3. Организация эстетической практики
  - 1.3.1. Планирование
  - 1.3.2. Технические ресурсы
  - 1.3.3. Персональные ресурсы
  - 1.3.4. Материалы и оборудование
  - 1.3.5. Поставки
- 1.4. Этико-правовой аспект питания в эстетической дерматологии и информированное согласие пациента
- 1.5. Неотложные ситуации в области питания в эстетической дерматологии
- 1.6. Осложнения в области питания в эстетической дерматологии

### Модуль 2. Старение и косметическая оценка в области питания в эстетической медицине

- 2.1. История антивозрастной медицины
- 2.2. Теории старения. Патофизиология
- 2.3. Виды и продолжительность жизни
- 2.4. Механизмы клеточного старения
- 2.5. Митохондрии
- 2.6. Хронобиология I. Супрахиазматическое ядро шишковидной железы. Циркадный ритм
- 2.7. Хронобиология II. Сон и бодрствование
- 2.8. Иммуитет. Иммуностарение
- 2.9. Теломеры и теломераза
- 2.10. Экспосом и старение





### Модуль 3. Кожа

- 3.1. Анатомия кожи и ее структура
- 3.2. Придатки кожи
  - 3.2.1. Волосы
  - 3.2.2. Ногти
  - 3.2.3. Сальные железы
  - 3.2.4. Потовые железы
- 3.3. Функции кожи и элементарные поражения
  - 3.3.1. Защитная
  - 3.3.2. Метаболическая
  - 3.3.3. Регулирование температуры
  - 3.3.4. Сенсорная
  - 3.3.5. Экскреторная
  - 3.3.6. Резерв энергии
- 3.4. Уход за кожей на разных этапах жизни: Неонатальный, педиатрический, подростковый, взрослый, гериатрический, во время беременности
  - 3.4.1. Неонатальный
  - 3.4.2. Педиатрический
  - 3.4.3. Подростковый
  - 3.4.4. Взрослый
  - 3.4.5. Гериатрический
  - 3.4.6. Во время беременности
- 3.5. Эмбриология кожи и кожных придатков
  - 3.5.1. Развитие кожи
  - 3.5.2. Развитие волос
  - 3.5.3. Развитие ногтей
  - 3.5.4. Развитие кожных желез
- 3.6. Типы кожи
  - 3.6.1. Толщина
  - 3.6.2. Гидролипидная мантия кожи
  - 3.6.3. Фототип кожи
  - 3.6.4. Состояние
- 3.7. Гигиена кожи

- 3.8. Увлажнение кожи
  - 3.8.1. Мануальные техники
  - 3.8.2. Материалы и технические средства
  - 3.8.3. Специфическая косметика
  - 3.8.4. Оборудование

### Модуль 4. Самые частые дерматологические патологии

- 4.1. Акне
- 4.2. Розацеа
- 4.3. Себорейный дерматит
- 4.4. Атопический дерматит
- 4.5. Контактный дерматит
- 4.6. Нарушения пигментации. Гиперпигментация
- 4.7. Нарушения пигментации. Гипопигментации
- 4.8. Псориаз
- 4.9. Кожные инфекции и инвазии, вызванные патогенными агентами: бактерии
- 4.10. Кожные инфекции и инвазии, вызванные патогенными агентами: вирусы
- 4.11. Ихтиоз
- 4.12. Крапивница и ангиотек
- 4.13. Шрамы
- 4.14. Состояние ногтей и придатков кожи
- 4.15. Состояние слизистой оболочки полости рта: Гингивит, язвы, грибок
- 4.16. Поражения кожи: Раны
- 4.17. Поражения кожи: ожоги



*Не ждите больше: вы знаете, что эта программа перевернет вашу жизнь на 180 градусов”*

04

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

## В ТЕСН мы используем метод запоминания кейсов

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? На протяжении всей программы вы будете сталкиваться с множеством смоделированных клинических случаев, основанных на историях болезни реальных пациентов, когда вам придется проводить исследование, выдвигать гипотезы и в конечном итоге решать ситуацию. Существует множество научных доказательств эффективности этого метода. Будущие специалисты учатся лучше, быстрее и показывают стабильные результаты с течением времени.

*В ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру.*



По словам доктора Жерваса, клинический случай - это описание диагноза пациента или группы пациентов, которые становятся "случаем", примером или моделью, иллюстрирующей какой-то особый клинический компонент, либо в силу обучающего эффекта, либо в силу своей редкости или необычности. Важно, чтобы кейс был основан на текущей трудовой деятельности, пытаюсь воссоздать реальные условия в профессиональной практике питания.

“

*Знаете ли вы, что этот метод был разработан в 1912 году, в Гарвардском университете, для студентов-юристов? Метод кейсов заключался в представлении реальных сложных ситуаций, чтобы они принимали решения и обосновывали способы их решения. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете"*

**Эффективность метода обосновывается четырьмя ключевыми достижениями:**

1. Диетологи, которые следуют этому методу, не только добиваются усвоения знаний, но и развивают свои умственные способности с помощью упражнений по оценке реальных ситуаций и применению своих знаний.
2. Обучение прочно опирается на практические навыки, которые позволяет диетологу лучше интегрировать полученные знания на практике.
3. Усвоение идей и концепций становится проще и эффективнее благодаря использованию ситуаций, возникших в реальности.
4. Ощущение эффективности затраченных усилий становится очень важным стимулом для студентов, что приводит к повышению интереса к учебе и увеличению времени, посвященному на работу над курсом.



## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.



*Диетолог будет учиться на основе реальных случаев и разрешения сложных ситуаций в смоделированных учебных условиях. Эти симуляции разработаны с использованием самого современного программного обеспечения для полного погружения в процесс обучения.*

Находясь в авангарде мировой педагогики, метод *Relearning* сумел повысить общий уровень удовлетворенности специалистов, завершивших обучение, по отношению к показателям качества лучшего онлайн-университета в мире.

С помощью этой методики мы с беспрецедентным успехом обучили более 45000 диетологов по всем клиническим специальностям, независимо от хирургической нагрузки. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу.

Общий балл квалификации по нашей системе обучения составляет 8.01, что соответствует самым высоким международным стандартам.



В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебный материал

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Техники и практики питания на видео

TECH предоставляет в распоряжение студентов доступ к новейшим методикам и достижениям в области образования, а также к передовым технологиям и процедурам консультирования по вопросам питания. Все с максимальной тщательностью, объяснено и подробно описано самими преподавателями для усовершенствования усвоения и понимания материалов. И самое главное, вы можете смотреть их столько раз, сколько захотите.



#### Интерактивные конспекты

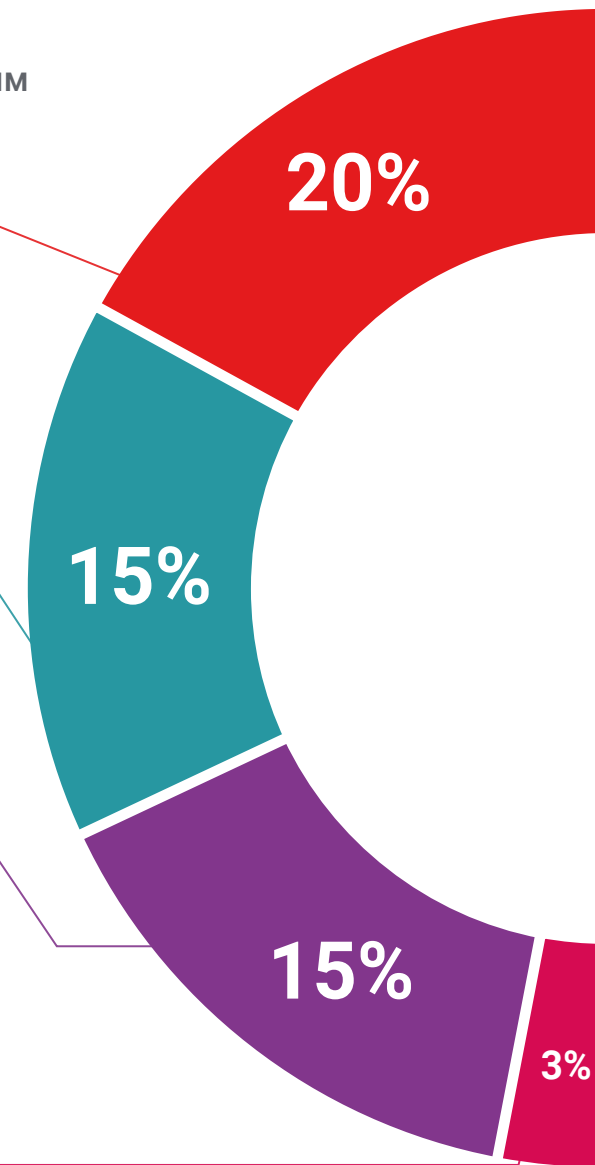
Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Майкрософт как "Европейская история успеха".



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.







#### Анализ кейсов, разработанных и объясненных экспертами

Эффективное обучение обязательно должно быть контекстным. Поэтому мы представим вам реальные кейсы, в которых эксперт проведет вас от оказания первичного осмотра до разработки схемы лечения: понятный и прямой способ достичь наивысшей степени понимания материала.



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны. Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Краткие руководства к действию

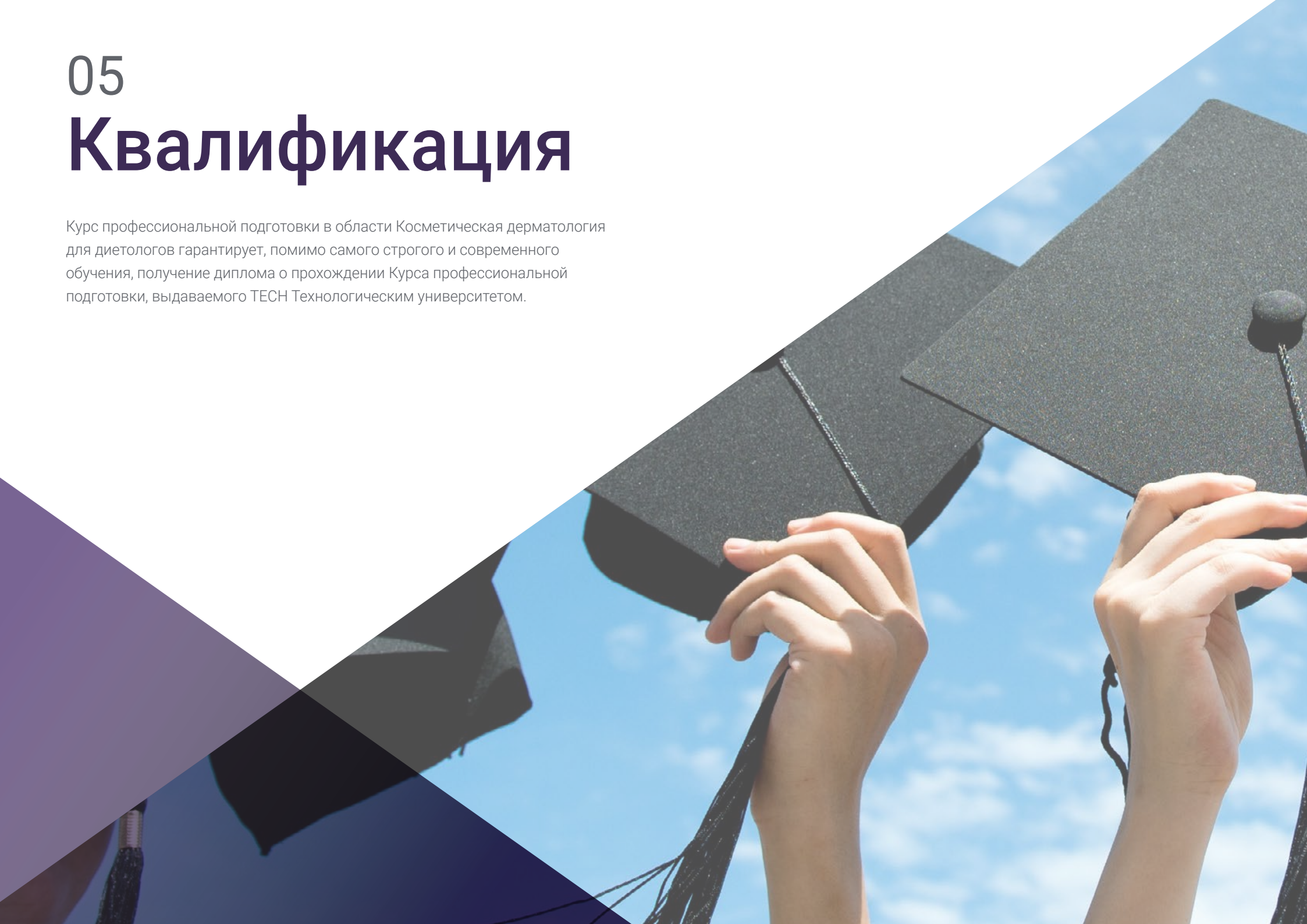
TECH предлагает наиболее актуальное содержание курса в виде рабочих листов или кратких руководств к действию. Обобщенный, практичный и эффективный способ помочь вам продвинуться в обучении.



05

# Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области Косметическая дерматология для диетологов гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого TECH Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Курс профессиональной подготовки в области Косметическая дерматология для диетологов** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курс профессиональной подготовки в области Косметическая дерматология для диетологов**  
Количество учебных часов: **600 часов**



Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

## Курс профессиональной подготовки

Косметическая дерматология  
для диетологов

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Курс профессиональной подготовки

Косметическая дерматология  
для диетологов

