

Formation Pratique Nutrition Sportive

Approuvé par la NBA



tech



tech

Formation Pratique
Nutrition Sportive

Sommaire

01

Introduction

page 4

02

Pourquoi suivre cette
Formation Pratique ?

page 6

03

Objectifs

page 8

04

Plan d'étude

page 10

05

Où puis-je effectuer la
Pratique Clinique ?

page 12

06

Conditions générales

page 14

07

Diplôme

page 18

01 Introduction

De nos jours, la nutrition sportive occupe une place très importante dans les habitudes de tout athlète. Il s'agit d'une pratique qui permet d'apporter à l'organisme les nutriments dont il a besoin en fonction d'aspects tels que le métabolisme, la dépense énergétique liée à l'activité, la période de la saison dans laquelle on se trouve, etc. C'est pourquoi les professionnels de ce domaine ont fini par occuper une place privilégiée dans le secteur, devenant des spécialistes très demandés et devant être constamment actualisés. Pour couvrir ce dernier aspect, TECH a développé un programme complet basé sur un séjour de 120 heures dans un centre clinique de premier plan, où le diplômé pourra travailler aux côtés d'experts en nutrition sportive.

“

Souhaitez-vous vous tenir au courant des derniers développements en matière de planification de la nutrition sportive pour les végétariens et les végétaliens ? Ce programme vous permettra de le faire de manière pratique et garantie”





Chaque jour, de plus en plus de personnes pratiquent une activité sportive, que ce soit pour des raisons de santé, en tant que profession ou en tant que loisir. L'activité physique augmente les besoins en énergie et en certains nutriments, d'où l'importance d'une alimentation équilibrée basée sur une grande variété d'aliments, avec des critères de sélection corrects. Les régimes alimentaires les plus appropriés à chaque personne et à chaque type d'exercice deviennent particulièrement importants lorsqu'il s'agit de sportifs professionnels ou de personnes qui font des exercices intensifs. Dans ce contexte, ce programme a été créé sur la base de la mise à jour pratique du professionnel, avec une journée de travail intense de 3 semaines dans un centre clinique de renom, où il sera actualisé par des certificats Avancé dans le domaine de la Nutrition Sportive.

Cette formation pratique offre la possibilité d'approfondir et d'actualiser les connaissances en nutrition sportive. Elle offre une vision globale de la nutrition clinique et sportive, tout en se concentrant sur les aspects les plus importants et les plus novateurs: l'entraînement invisible ou le régime alimentaire approprié pour les athlètes, et la nutrition avant, pendant et après l'exercice. Ainsi, cette journée intensive *in situ*, permet de se spécialiser dans le domaine de la nutrition sportive dans des domaines d'intérêt particulier tels que: la nutriginétique, la nutriginomique, la nutrition et l'obésité, la diététique hospitalière, entre autres tendances nutritionnelles et besoins spécifiques des athlètes d'élite.

Tout cela pendant 120 heures au cours desquelles vous travaillerez aux côtés d'une équipe versée dans le domaine et pendant lesquelles vous bénéficierez du soutien d'un tuteur qui veillera à ce que toutes les exigences pour lesquelles ce programme a été conçu soient satisfaites. Vous serez en mesure d'aborder les différents cas avec confiance et sécurité, en participant activement à la conception de plans nutritionnels spécialisés en fonction des exigences et des besoins des différents profils de patients qui viennent à la clinique pendant la période pratique.

02

Pourquoi suivre cette Formation Pratique ?

Ce cours de Formation Pratique est présenté comme une opportunité unique pour tout professionnel dans le domaine de la nutrition qui cherche à atteindre l'excellence dans son service par le biais d'une actualisation complète. TECH vous donne la possibilité de travailler aux côtés des meilleurs experts, d'approfondir les techniques analytiques et la conception des plans diététiques qui ont donné les meilleurs résultats à ce jour. Tout cela dans un environnement sûr, où la promotion de la confiance est l'un des principaux atouts pour que le diplômé puisse se mettre à jour de manière garantie.



Une occasion unique grâce à laquelle vous pourrez vous tenir au courant des dernières nouveautés en matière de nutrition sportive avec des professionnels qui ont travaillé avec les athlètes les plus remarquables"

1. Actualisation des technologies les plus récentes

L'inscription à cette formation pratique donnera au diplômé la possibilité d'accéder à la technologie clinique la plus innovante et la plus sophistiquée. TECH se caractérise par son essence avant-gardiste, grâce à laquelle elle est parvenue à se positionner parmi les meilleurs centres universitaires du monde. C'est pourquoi il exige que les entreprises dans lesquelles les stages sont effectués disposent des équipements les plus récents, afin de poursuivre dans la même voie et d'offrir à ses étudiants une expérience du plus haut niveau.

2. Exploiter l'expertise des meilleurs spécialistes

TECH assigne à chaque diplômé un tuteur de stage, qui est chargé de le guider tout au long de l'expérience académique, en veillant à ce que toutes les exigences pour lesquelles elle a été conçue soient satisfaites. Grâce à cela, l'étudiant peut utiliser son expérience pour mettre à jour sa pratique, en mettant en œuvre les stratégies cliniques les plus efficaces en fonction du type de cas.

3. Accéder à des environnements cliniques de premier ordre

Grâce à cette Formation Pratique, le diplômé sera en mesure de participer activement à la prise en charge clinique de tous les patients reçus pendant les trois semaines du cours, tant pour le diagnostic d'éventuels troubles nutritionnels que pour l'analyse de leur situation et la conception de plans diététiques adaptés à leurs besoins. TECH garantit ainsi une actualisation complète pendant 120 heures.



4. Mettre en pratique au quotidien ce que vous apprenez dès le départ

Toutes les stratégies et techniques utilisées par le diplômé dans le cadre de la formation pratique seront parfaitement applicables à n'importe quel environnement dans le domaine de la nutrition. TECH garantit que les plans d'activité sont adaptables à l'échelle internationale, de sorte que le professionnel peut pratiquer partout dans le monde ce qui est couvert pendant le séjour.

5. Élargir les frontières de la connaissance

TECH a conclu un accord international avec des dizaines de cliniques dans le monde entier afin d'offrir des stages adaptés aux besoins de tous ses diplômés. En outre, elle offre également la possibilité à ceux qui le souhaitent de poursuivre une expérience au-delà de leur lieu de résidence, en leur donnant accès à des centres au prestige reconnu, situés dans différentes régions.

“

Vous bénéficierez d'une immersion pratique totale dans le centre de votre choix”

03 Objectifs

L'objectif de cette formation pratique en nutrition sportive est de faciliter la performance du professionnel de la santé dans les procédures cliniques liées au domaine de l'alimentation saine, adaptées aux objectifs et aux exigences des patients. Appliquer les dernières avancées et les traitements les plus innovants dans le secteur, afin que vous puissiez offrir les meilleurs services dans votre propre pratique. Ainsi, à l'issue de ce programme, vous serez en mesure de fournir aux patients une méthode de diagnostic d'une grande précision et d'une grande prévisibilité dans la discipline, augmentant ainsi votre prestige professionnel.



Objectifs généraux

- ◆ Actualiser les connaissances du nutritionniste sur les nouvelles tendances en matière de nutrition humaine, tant dans le domaine de la santé que dans les situations pathologiques, par le biais de la médecine fondée sur les preuves
- ◆ Promouvoir des stratégies de travail basées sur une connaissance pratique des nouvelles tendances en matière de nutrition et de leur application aux pathologies de l'adulte, où la nutrition joue un rôle fondamental dans leur thérapie
- ◆ Favoriser l'acquisition de compétences et d'aptitudes techniques, grâce à un système audiovisuel puissant, et la possibilité de se perfectionner par le biais d'ateliers de simulation en ligne et/ou de formations spécifiques





Objectifs spécifiques

- ◆ Analyser les différentes méthodes d'évaluation de l'état nutritionnel
- ◆ Interpréter et intégrer les données anthropométriques, cliniques, biochimiques, hématologiques, immunologiques et pharmacologiques dans l'évaluation nutritionnelle du patient et dans son traitement diététique et nutritionnel
- ◆ Détection précoce et évaluation des déviations quantitatives et qualitatives dues à un excès ou à une carence dans l'équilibre nutritionnel
- ◆ Décrire la composition et les utilités des nouveaux aliments
- ◆ Expliquer les différentes techniques et produits de soutien nutritionnel de base et avancé liés à la nutrition du patient
- ◆ Définir la bonne utilisation des aides ergogéniques
- ◆ Expliquer la réglementation antidopage actuelle
- ◆ Identifier les troubles psychologiques liés au sport et à la nutrition



Améliorez vos compétences en matière de diagnostic et mettez en pratique vos connaissances en nutrition sportive, appliquées à des cas réels dans un processus pratique de 3 semaines dans un centre prestigieux"

04

Plan d'étude

Cette Formation Pratique en Nutrition Sportive est conçue de manière à ce que le professionnel de la santé bénéficie d'un apprentissage intense de 3 semaines dans un centre clinique au prestige reconnu. Le séjour se déroule du lundi au vendredi, durant 8 heures. continues. Cela garantit que le professionnel peut acquérir et renforcer ses connaissances sans interruption, de manière fluide.

Dans cette proposition de formation, de nature totalement pratique, les activités visent à développer et à perfectionner les compétences nécessaires à la prestation de services de diagnostic , dans le domaine de la des patients réels et sont orientées vers une formation spécifique à l'exercice de l'activité.

Il s'agit sans aucun doute d'une excellente occasion d'apprendre, en travaillant dans un centre innovant doté d'un équipement de pointe et du meilleur personnel spécialisé, ce qui constitue le meilleur scénario pour vivre cette expérience innovante promue par TECH pour l'amélioration des compétences professionnelles. Il s'agit d'une expérience innovante promue par TECH pour l'amélioration des compétences professionnelles, combinant des procédures actualisées et axées sur une nouvelle façon de comprendre et d'intégrer les processus de santé.

L'enseignement pratique sera dispensé avec la participation active de l'étudiant qui réalisera les activités et les procédures de chaque domaine de compétence (apprendre à apprendre et apprendre à faire), avec l'accompagnement et les conseils des enseignants et des autres partenaires de la formation pour faciliter le travail en équipe et l'intégration multidisciplinaire en tant que compétences transversales pour la pratique de la nutrition sportive (apprendre à être et apprendre à être en relation).





Les procédures décrites ci-dessous constitueront la base de la partie pratique de la formation, et leur mise en œuvre dépendra de la disponibilité et de la charge de travail du centre, les activités proposées étant les suivantes:

Module	Activité pratique
Développements et tendances dans le domaine de l'alimentation	Analyser les nouveaux développements dans le domaine de la nutrition
	Développer des analyses en nutriginétique et nutriginomique
	Approfondir l'évaluation de l'immunonutrition
	Appliquer la régulation physiologique de l'alimentation pour l'appétit et la satiété
	Traiter l'évaluation de la nutrition et du système circadien
Évaluation de l'état nutritionnel et de l'état diététique	Approfondir l'analyse bioénergétique et nutritionnelle
	Travailler sur l'évaluation de l'état nutritionnel
	Gérer l'évaluation des apports alimentaires
	Réaliser un bilan diététique chez l'adulte en bonne santé
	Réaliser un bilan diététique à la ménopause
La nutrition dans la pratique sportive spécialisée	Réaliser une analyse détaillée de la nutrition chez les personnes âgées
	Réaliser une adaptation physiologique correcte aux différents types d'exercice
	Développer une adaptation métabolique à l'exercice
	Réaliser une évaluation exhaustive des besoins énergétiques et de l'état nutritionnel de l'athlète
	Développer l'évaluation de la capacité physique de l'athlète
	Pratiquer l'analyse de la nutrition dans les différentes phases de la pratique sportive
	S'entraîner à l'évaluation de l'hydratation
	Approfondir la planification diététique adaptée aux modalités sportives
Développer une analyse détaillée de la nutrition dans la récupération des blessures sportives	
Évaluer les troubles psychologiques liés à la pratique sportive	

05

Où puis-je effectuer la Pratique Clinique ?

Afin d'offrir à l'étudiant la meilleure expérience d'apprentissage pratique, TECH a sélectionné les meilleurs centres qui ouvrent leurs portes en mettant à disposition toutes leurs ressources pour permettre la formation de professionnels avec beaucoup de conviction et de passion. Vous pourrez ainsi mettre à jour vos connaissances en ayant accès à de vrais patients, aux meilleurs experts et aux dernières technologies de diagnostic.



TECH vous offre les centres cliniques les plus prestigieux pour effectuer votre formation pratique avec le soutien d'experts en Nutrition Sportive. Faites-en l'expérience maintenant"





L'étudiant pourra suivre cette formation dans les centres suivants:



Nutrition

Olympus Center

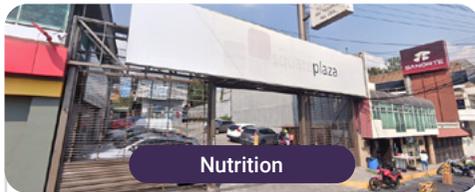
Pays	Ville
Espagne	Madrid

Adresse: Calle de Palos de la Frontera, 16,
28012 Madrid

Olympus Center est spécialisé dans la réalisation des objectifs de l'individu, en fonction de sa condition physique.

Formations pratiques connexes:

- Haute Performance Sportive
- Moniteur de gymnastique



Nutriperformance

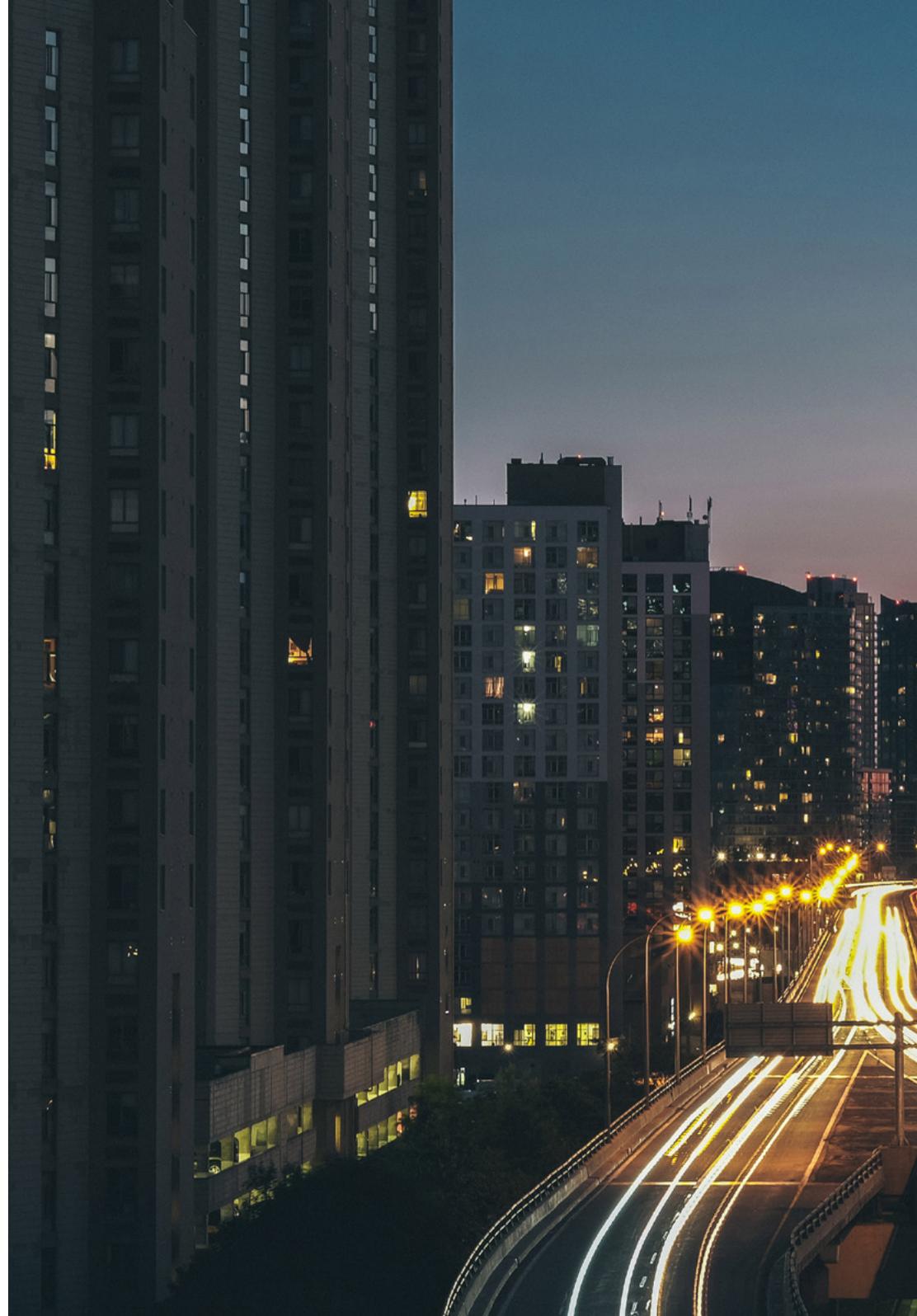
Pays Ville
Mexique Mexico

Adresse: Av. Toluca 585-Local 6,
Olivar de los Padres, Álvaro Obregón, 01780
Ciudad de México, CDMX

Équipe de nutritionnistes spécialisés possédant une vaste
expérience dans un large éventail de disciplines sportives

Formations pratiques connexes:

- Nutrition Sportive pour Kinésithérapeutes
- Nutrition Sportive





Nutrition

Liga Sanluseña de Fútbol

Pays	Ville
Argentine	San Luis

Adresse: Bolívar 935, D5700 GTS, San Luis

L'association s'est concentrée sur la planification nutritionnelle, en particulier pour les entraînements de football.

Formations pratiques connexes:
- Nutrition Sportive



Il permet de mieux comprendre la théorie la plus pertinente dans ce domaine, puis de l'appliquer dans un environnement de travail réel"

06

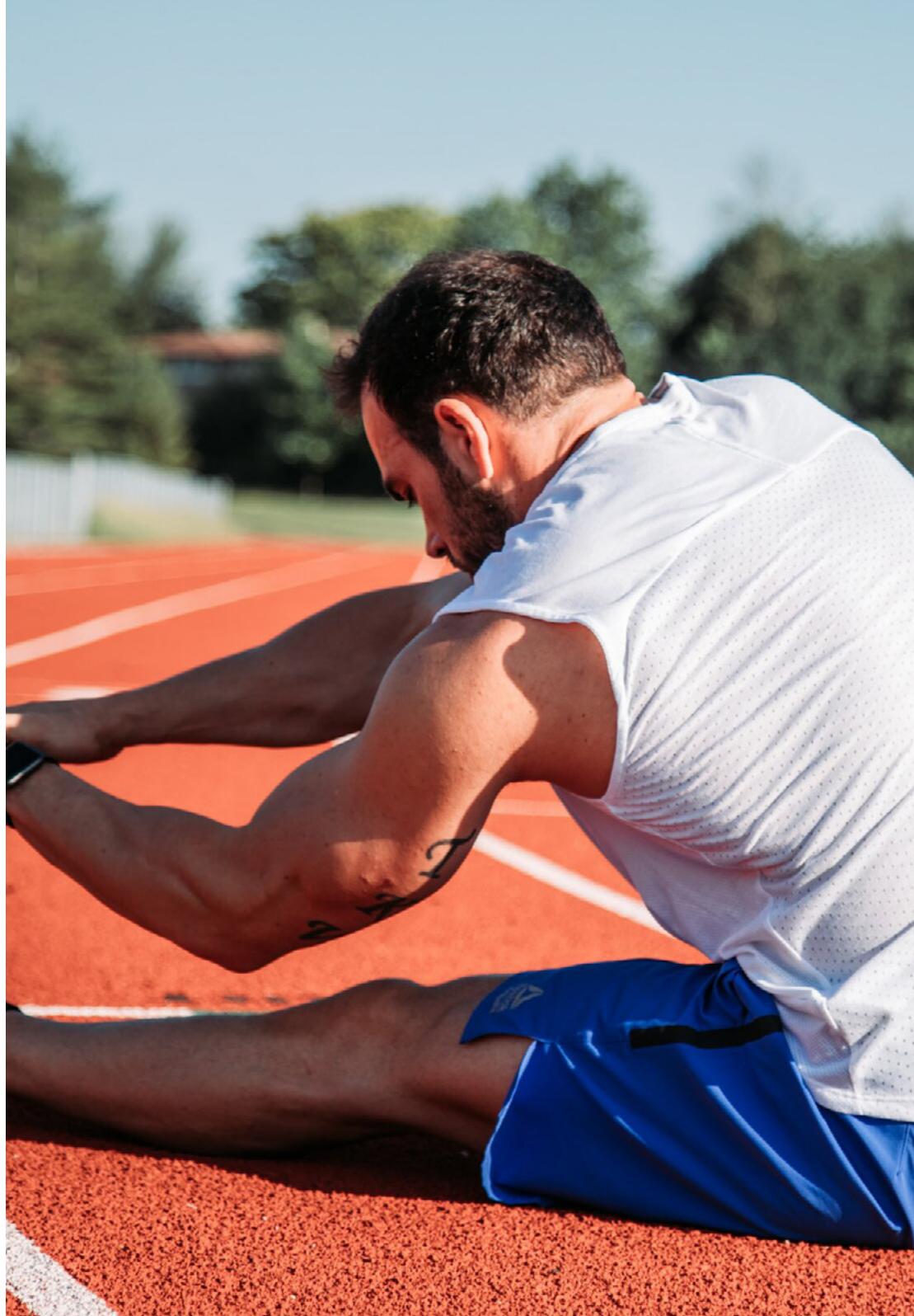
Conditions générales

Assurance responsabilité civile

La principale préoccupation de cette institution est de garantir la sécurité des stagiaires et des autres collaborateurs nécessaires aux processus de formation pratique dans l'entreprise. Parmi les mesures destinées à atteindre cet objectif figure la réponse à tout incident pouvant survenir au cours de la formation d'apprentissage.

Pour ce faire, cette université s'engage à souscrire une assurance Responsabilité Civile pour couvrir toute éventualité pouvant survenir pendant le séjour au centre de stage.

Cette police d'assurance couvrant la Responsabilité Civile des stagiaires doit être complète et doit être souscrite avant le début de la période de stage. Ainsi, le professionnel n'a pas à se préoccuper des imprévus et bénéficiera d'une couverture jusqu'à la fin du stage pratique dans le centre.



Conditions générales pour la Formation Pratique

Les conditions générales de la convention de stage pour le programme sont les suivantes:

1. TUTEUR: Pendant la Formation Pratique, l'étudiant se verra attribuer deux tuteurs qui l'accompagneront tout au long du processus, en résolvant tous les doutes et toutes les questions qui peuvent se poser. D'une part, il y aura un tuteur professionnel appartenant au centre de placement qui aura pour mission de guider et de soutenir l'étudiant à tout moment. D'autre part, un tuteur académique sera également assigné à l'étudiant, et aura pour mission de coordonner et d'aider l'étudiant tout au long du processus, en résolvant ses doutes et en lui facilitant tout ce dont il peut avoir besoin. De cette manière, le professionnel sera accompagné à tout moment et pourra consulter les doutes qui pourraient surgir, tant sur le plan pratique que sur le plan académique.

2. DURÉE: le programme de formation pratique se déroulera sur trois semaines continues, réparties en journées de 8 heures, cinq jours par semaine. Les jours de présence et l'emploi du temps relèvent de la responsabilité du centre, qui en informe dûment et préalablement le professionnel, et suffisamment à l'avance pour faciliter son organisation.

3. ABSENCE: En cas de non présentation à la date de début de la Formation Pratique, l'étudiant perdra le droit au stage sans possibilité de remboursement ou de changement de dates. Une absence de plus de deux jours au stage, sans raison médicale justifiée, entraînera l'annulation du stage et, par conséquent, la résiliation automatique de la formation. Tout problème survenant au cours du séjour doit être signalé d'urgence au tuteur académique.

4. CERTIFICATION: l'étudiant qui réussit la Formation Pratique recevra un certificat accréditant le séjour dans le centre en question.

5. RELATION DE TRAVAIL: La formation pratique ne constitue pas une relation de travail de quelque nature que ce soit.

6. ÉTUDES PRÉALABLES: certains centres peuvent exiger un certificat d'études préalables pour effectuer la Formation Pratique. Dans ce cas, il sera nécessaire de le présenter au département de formations pratiques de TECH afin de confirmer l'affectation du centre choisi.

7. NON INCLUS: La Formation Pratique ne comprend aucun élément non décrit dans les présentes conditions. Par conséquent, il ne comprend pas l'hébergement, le transport vers la ville où le stage a lieu, les visas ou tout autre avantage non décrit.

Toutefois, les étudiants peuvent consulter leur tuteur académique en cas de doutes ou de recommandations à cet égard. Ce dernier lui fournira toutes les informations nécessaires pour faciliter les démarches.

07 Diplôme

Ce diplôme de **Formation Pratique en Nutrition Sportive** contient le programme le plus complet et le plus à jour de votre carrière professionnelle et universitaire.

À l'issue des épreuves, l'étudiant recevra par courrier, avec accusé de réception, le correspondant diplôme de Formation Pratique délivré par TECH.

Le diplôme délivré par TECH mentionne la note obtenue lors des évaluations.

Diplôme: **Formation Pratique en Nutrition Sportive**

Durée: **3 semaines**

Modalité: **du lundi au vendredi, durant 8 heures consécutives**

Heures totales: **120 h de Formation Professionnelle**

Approuvé par la NBA



tech

Formation Pratique
Nutrition Sportive

Formation Pratique Nutrition Sportive

Approuvé par la NBA



tech