

Certificat Avancé

Nutrigénétique



tech université
technologique

Certificat Avancé Nutrigénétique

Modalité: En ligne

Durée: 6 mois

Diplôme: TECH Université Technologique

Heures de cours: 450 h.

Accès web: www.techtitute.com/nutrition/diplome-universite/diplome-universite-nutrigenetique

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 22

06

Diplôme

page 30

01

Présentation

La nutriginétique a été une véritable révolution dans le domaine de la nutrition. Sa capacité à associer individuellement les traitements et les interventions à chaque situation personnelle. Les professionnels de ce domaine doivent être parfaitement formés afin de pouvoir introduire toutes ses avancées dans leur pratique quotidienne. TECH offre un moyen simple et efficace d'y parvenir. Mettez-vous à jour avec le meilleur programme de la scène éducative actuelle et devenez un expert dans ce domaine de travail révolutionnaire.



on Facts
Biscuits (70g)
Container 4

Serving

es 250 Calories fr

“

La nutrigénétique nous permet de comprendre comment les variantes génétiques influencent le métabolisme. N'hésitez plus et devenez un expert dans ce domaine"

Ce Certificat Avancé détaille tout ce qu'un professionnel de la santé doit savoir sur la nutrition génomique et de précision, en tenant compte des aspects liés à la nutriginétique. Ainsi le matériel est organisé de manière à faire progresser les connaissances sans laisser de doutes ou de lacunes dans l'information. Il s'agit de la meilleure formation sur le marché, car elle offre la possibilité de connaître et d'apprendre en ligne toutes les innovations dans le domaine de la nutrition génomique.

Ce Certificat Avancé en Nutriginétique présente aux étudiants cet aspect, ses bases, l'interaction entre la variabilité génétique et l'alimentation, et comment la génétique des populations est appliquée dans le domaine de la nutrition.

En outre, les principaux polymorphismes existant à ce jour et liés à la nutrition et aux processus métaboliques humains sont présentés, ainsi que ceux liés aux maladies complexes et chroniques en rapport avec la nutrition et les habitudes alimentaires, comme le diabète de type II, l'hypertension, le cancer, l'hyperlipidémie et l'artériosclérose.

Il analyse également les principaux SNP (Single Nucleotide Polymorphisms) que les professionnels peuvent utiliser dans leur pratique clinique et analyse les principales études qui apportent un soutien scientifique à ces SNP. Il présente comment cet outil pourrait prévenir l'apparition et la récurrence de ces maladies, jetant ainsi les bases d'une nutrition génomique et préventive.

Comme il s'agit d'un programme en ligne, l'étudiant n'est pas conditionné par des horaires fixes ou la nécessité de se déplacer dans un autre lieu physique, mais peut accéder aux contenus à tout moment de la journée, en conciliant sa vie professionnelle ou personnelle avec sa vie académique.

Ce **Certificat Avancé en Nutriginétique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus récent du marché. Les caractéristiques les plus remarquables de la formation sont:

- Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Nutriginétique
- Son contenu graphique, schématique et éminemment pratique est destiné à fournir des informations disciplines médicales indispensables à la pratique professionnelle
- Exercices pratiques d'auto-évaluation afin d'améliorer le processus d'apprentissage
- Il met l'accent sur les méthodologies innovantes en matière de Nutriginétique génomique et de précision, en se concentrant sur des aspects tels que le laboratoire, les biostatistiques et le marché actuel
- Cours théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travaux de réflexion individuels
- La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Formez-vous au vaste domaine de la Nutriginétique et offrez des traitements spécialisés à vos patients"

“

Ce Certificat Avancé est le meilleur investissement que vous puissiez faire en choisissant un programme de remise à niveau pour actualiser vos connaissances en Nutrigénétique”

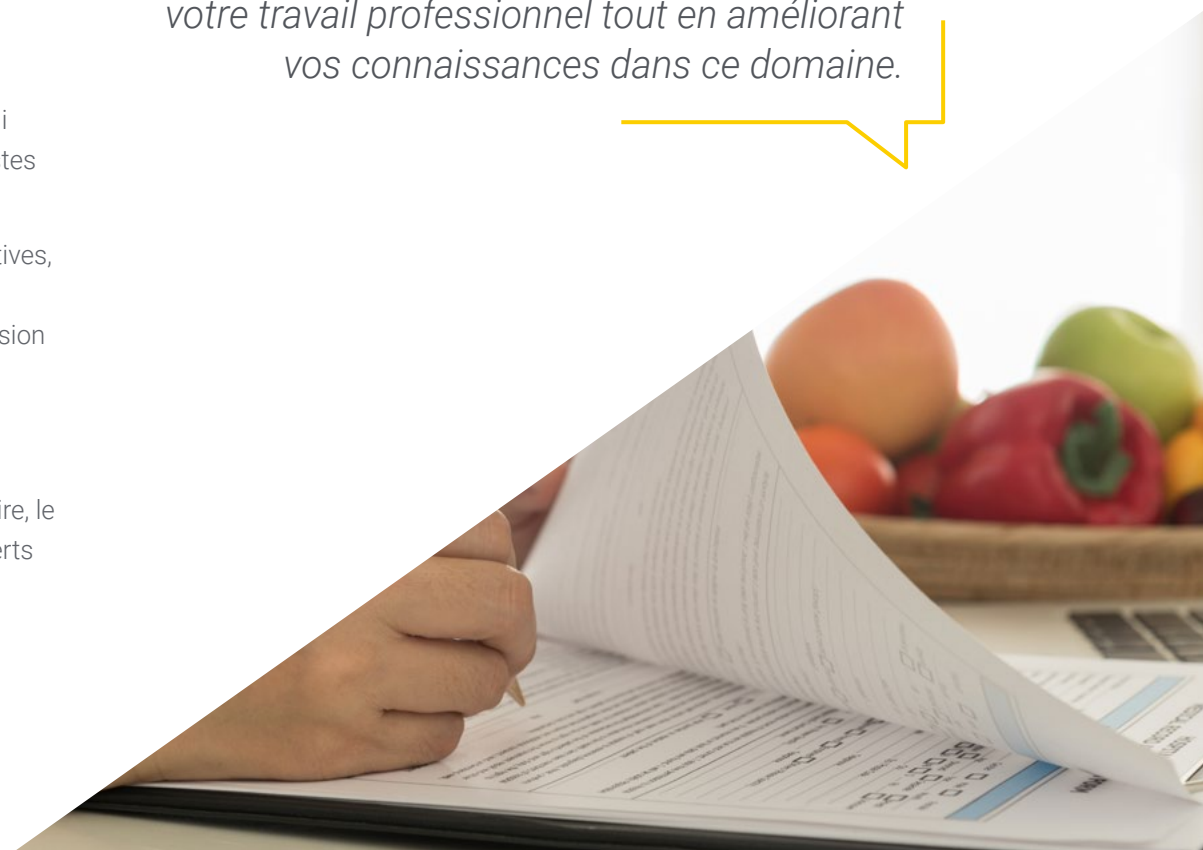
Son corps enseignant comprend des professionnels du domaine de la Nutrition, qui apportent leur expérience professionnelle à cette formation, ainsi que des spécialistes reconnus par des sociétés de premier plan et des universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes. Ainsi l'étudiant devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent à lui tout au long du Certificat Avancé. Pour ce faire, le professionnel sera assisté d'un système vidéo interactif innovant créé par des experts renommés et expérimentés en matière de nutrigénétique.

Le Certificat Avancé vous permet de vous exercer dans des environnements simulés, qui offrent un apprentissage immersif programmé pour une formation en situation réelle.

Ce Certificat Avancé 100% en ligne vous permettra de combiner vos études avec votre travail professionnel tout en améliorant vos connaissances dans ce domaine.



02 Objectifs

Le principal objectif du programme est le développement de l'apprentissage théorique et pratique, de sorte que le professionnel de la nutrition puisse maîtriser de manière pratique et rigoureuse l'étude de la Nutriginétique.



“

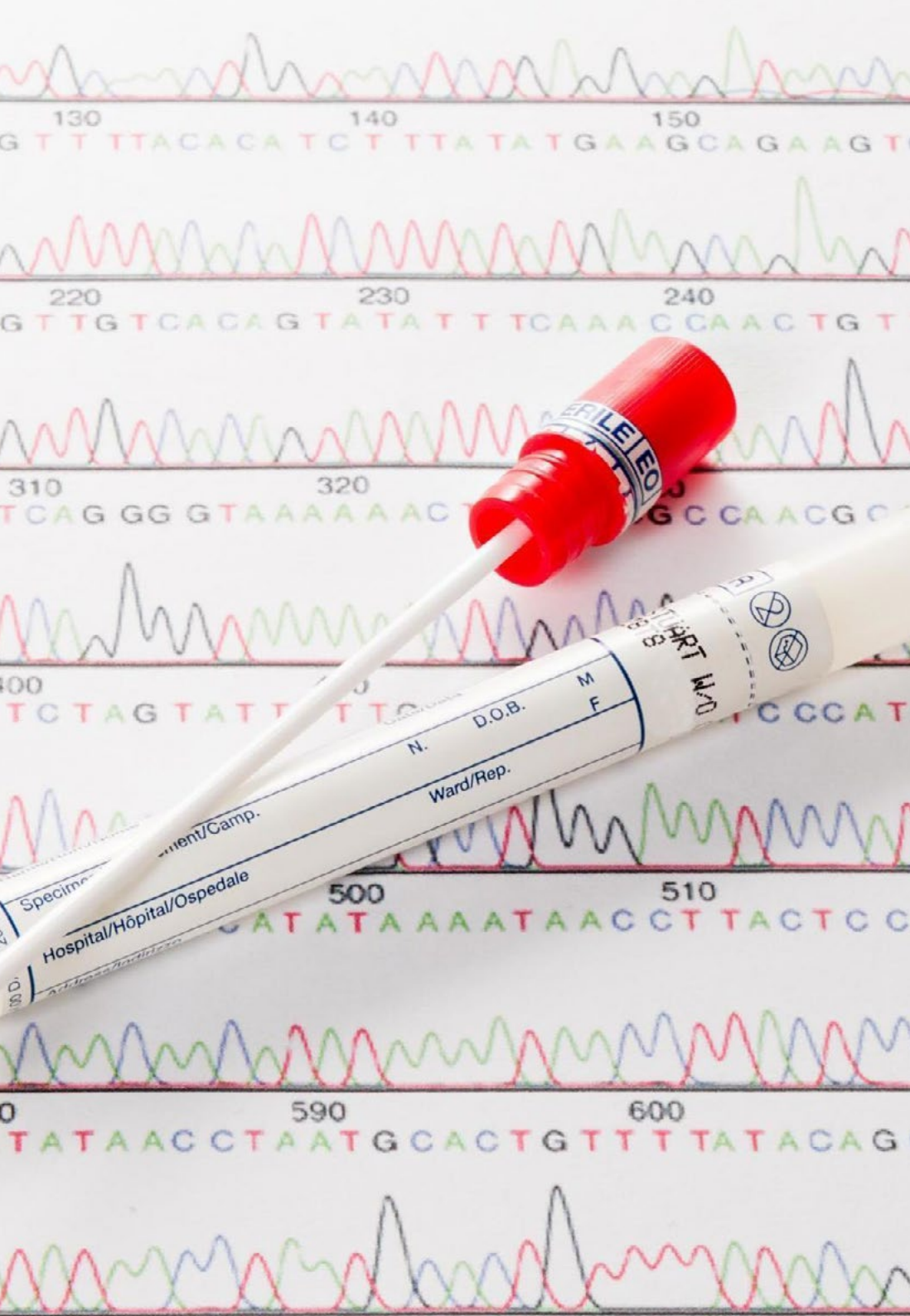
Ce programme de remise à niveau créera un sentiment de sécurité dans l'exécution de la pratique quotidien, ce qui vous aidera à vous épanouir personnellement et professionnellement"



Objectifs généraux

- Acquérir une connaissance théorique de la génétique des populations humaines
- Acquérir des connaissances sur la Nutrition Génomique et de Précision afin de pouvoir les appliquer dans la pratique clinique
- Découvrir l'histoire de ce nouveau domaine et les principales études qui ont contribué à son développement
- Savoir dans quelles pathologies et conditions de la vie humaine la génomique et la nutrition de précision peuvent être appliquées
- Être capable d'évaluer la réponse individuelle à la nutrition et aux habitudes alimentaires afin de promouvoir la santé et de prévenir les maladies
- Apprendre comment la nutrition influence l'expression des gènes chez l'homme
- Se renseigner sur les nouveaux concepts et les tendances futures dans le domaine de la nutrition génomique et de précision
- Être capable d'adapter des habitudes alimentaires et de vie personnalisées en fonction des polymorphismes génétiques
- Fournir aux professionnels de la santé toutes les connaissances actualisées dans le domaine de la nutrition génomique et de précision afin de savoir comment les appliquer dans leur activité professionnelle
- Pour mettre en perspective toutes les connaissances actualisées. Où nous sommes et où nous allons, afin que l'étudiant puisse apprécier les implications éthiques, économiques et scientifiques dans le domaine





Objectifs spécifiques

Module 1. Nutriginétique I

- Acquérir des connaissances de pointe en génétique des populations
- Apprendre comment est générée la base de l'interaction entre la variabilité génétique et le régime alimentaire
- Présenter l'état de l'art du système de contrôle circadien et des horloges centrales et périphériques

Module 2. Nutriginétique II - polymorphismes clés

- Présenter les principaux polymorphismes liés à la nutrition humaine et aux processus métaboliques que les professionnels doivent connaître à ce jour
- Analyser les principales études qui soutiennent ces polymorphismes et le débat, lorsqu'il existe

Module 3. Nutriginétique III

- Présenter les principaux polymorphismes à ce jour liés à des maladies complexes qui dépendent des habitudes alimentaires
- Introduire de nouveaux concepts de pointe dans la recherche en nutriginétique

03

Direction de la formation

Le corps enseignant du programme comprend des experts de premier plan en Nutrition, qui apportent l'expérience de leur travail. En outre, d'autres experts au prestige reconnu participent à sa conception et à son développement, complétant ainsi le programme de manière interdisciplinaire.





“

*Les plus grands professionnels du domaine
se sont réunis pour vous enseigner les
dernières avancées en Nutrigénétique”*

Direction



Dr Konstantinidou, Valentini

- ♦ Docteur en Biomédecine
- ♦ Chargé de cours de Nutrigénétique
- ♦ Fondatrice de DNANUTRICOACH®
- ♦ Diététicienne Nutritionniste
- ♦ Technologue des Aliments



04

Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par une équipe de professionnels conscients des implications de la formation dans la pratique quotidienne, conscients de la pertinence de l'actualité de la formation en matière de Nutrition Génomique et de Précision, et engagés dans un enseignement de qualité grâce aux nouvelles technologies éducatives.



“

Nous disposons du programme scientifique le plus complet et le plus récent du marché. Nous cherchons l'excellence et toi aussi”

Module 1. Nutriginétique I

- 1.1. Autorités et Organisations en matière de nutriginétique
 - 1.1.1. NUGO
 - 1.1.2. ISNN
 - 1.1.3. Comités d'évaluation
- 1.2. Les études GWAS I Génétique des populations - Conception et utilisation
 - 1.2.1. Loi de Hardy-Weinberg
 - 1.2.2. Déséquilibre de liaison
- 1.3. GWAS II
 - 1.3.1. Fréquences alléliques et génotypiques
 - 1.3.2. Études d'association gène-maladie
 - 1.3.3. Modèles d'association (dominant, récessif, co-dominant)
 - 1.3.4. Scores génétiques
- 1.4. La découverte de SNP liés à la nutrition
 - 1.4.1. Études de conception clés
 - 1.4.2. Principaux résultats
- 1.5. La découverte de SNP liés aux maladies liées à la nutrition (dépendant du régime alimentaire)
 - 1.5.1. Maladies cardiovasculaires
 - 1.5.2. Diabète Mellitus type II
 - 1.5.3. Syndrome métabolique
- 1.6. Principaux GWAS liés à l'obésité
 - 1.6.1. Forces et faiblesses
 - 1.6.2. L'exemple de la FTO
- 1.7. Contrôle circadien de la consommation
 - 1.7.1. L'axe cerveau-intestin
 - 1.7.2. Bases moléculaires et neurologiques de la connexion entre le cerveau et l'intestin





- 1.8. Chronobiologie et nutrition
 - 1.8.1. L'horloge centrale
 - 1.8.2. Horloges périphériques
 - 1.8.3. Hormones du rythme circadien
 - 1.8.4. Le contrôle de la prise alimentaire (leptine et ghréline)
- 1.9. SNP liés aux rythmes circadiens
 - 1.9.1. Mécanismes de régulation de la satiété
 - 1.9.2. Hormones et contrôle de l'ingestion
 - 1.9.3. Voies possibles impliquées

Module 2. Nutriginétique II - polymorphismes clés

- 2.1. SNP liés à l'obésité
 - 2.1.1. L'histoire du "singe obèse"
 - 2.1.2. Hormones de l'appétit
 - 2.1.3. Thermogénèse
- 2.2. SNP liés aux vitamines
 - 2.2.1. Vitamine D
 - 2.2.2. Vitamine du complexe B
 - 2.2.3. Vitamine E
- 2.3. NNS liée à l'exercice
 - 2.3.1. Force et concurrence
 - 2.3.2. Performances sportives
 - 2.3.3. Récupération/prévention des blessures
- 2.4. SNP liés au stress oxydatif/à la détoxification
 - 2.4.1. Gènes codant pour une enzyme
 - 2.4.2. Processus anti-inflammatoires
 - 2.4.3. Phase I+II de la désintoxication
- 2.5. SNP liés à la toxicomanie
 - 2.5.1. Caféine
 - 2.5.2. Alcool
 - 2.5.3. Sel

- 2.6. SNP liés au goût
 - 2.6.1. Goût sucré
 - 2.6.2. Goût salé
 - 2.6.3. Goût amer
 - 2.6.4. Goût acide
- 2.7. SNP vs. allergies vs. intolérances
 - 2.7.1. Lactose
 - 2.7.2. Gluten
 - 2.7.3. Fructose
- 2.8. L'étude SPFS

Module 3. Nutrigénétique III

- 3.1. SNP prédisposant à des maladies complexes liées à la nutrition - Scores de risque génétique (SRG)
- 3.2. Diabète de type II
- 3.3. Hypertension artérielle
- 3.4. Artériosclérose
- 3.5. Hyperlipidémie
- 3.6. Cancer
- 3.7. Le concept d'exposome
- 3.8. Le concept de flexibilité métabolique
- 3.9. Études actuelles - Défis pour l'avenir





“

*Une expérience éducative
unique, clé et décisive pour
stimuler votre développement
professionnel et faire le saut”*

05 Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, le nutritionniste fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les contraintes réelles de la pratique professionnelle de la nutrition.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les nutritionnistes qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale grâce à des exercices permettant d'évaluer des situations réelles et d'appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au nutritionniste de mieux intégrer les connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.



Le nutritionniste apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, plus de 45.000 nutritionnistes ont été formés avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des techniques les plus récentes, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques et procédures actuelles en matière de conseil nutritionnel. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

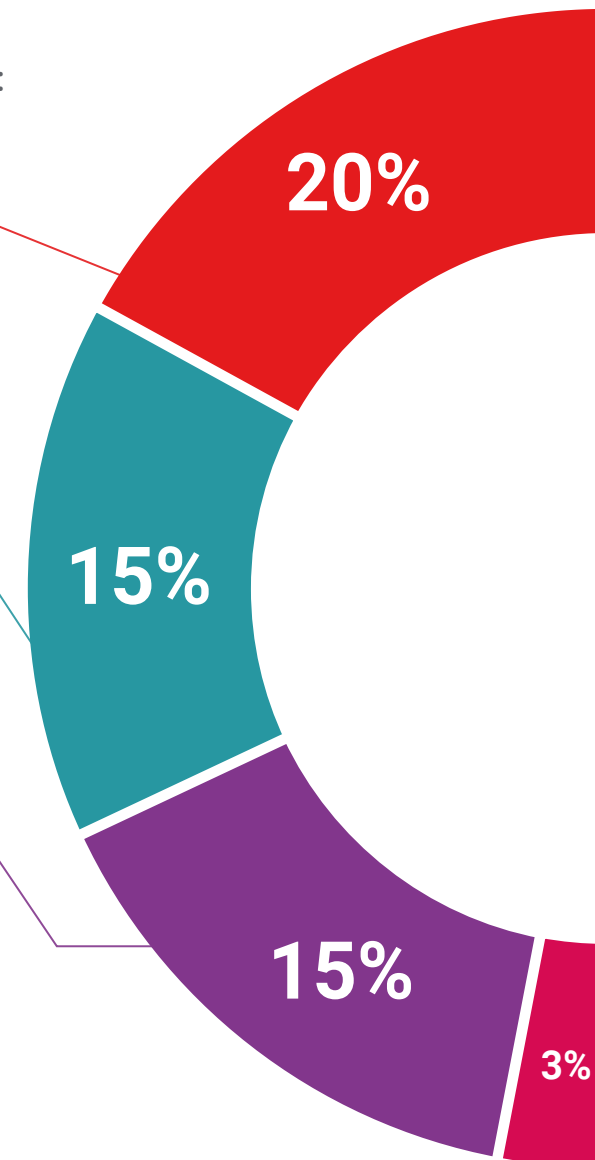
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

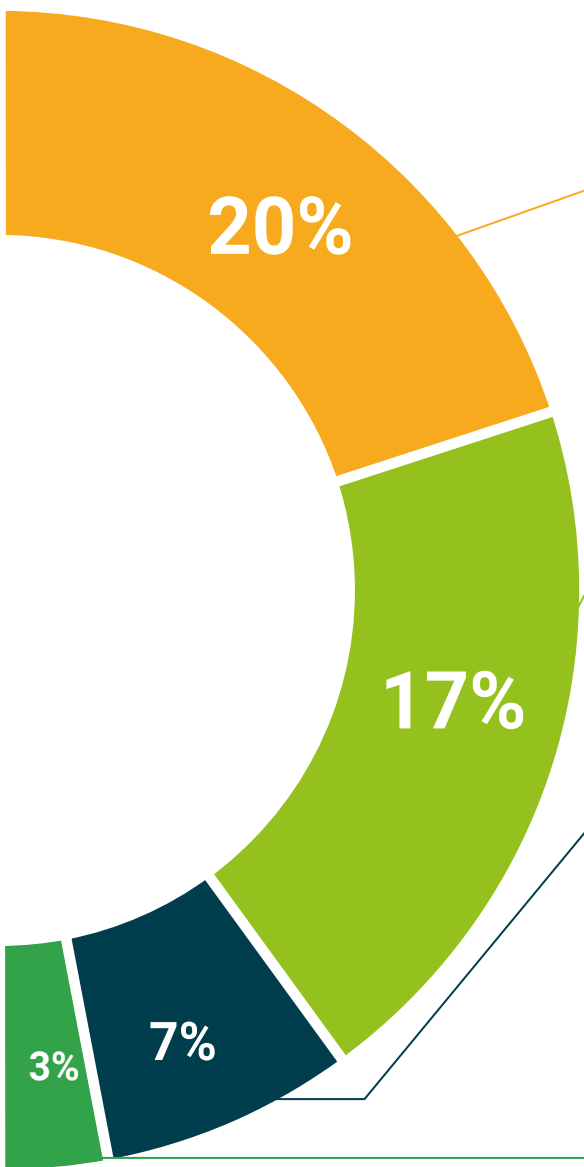
Ce système unique de formation à la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat Avancé en Nutrigénétique vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat Avancé, délivré par TECH Université Technologique.



“

Finalisez cette formation avec succès et recevez votre Certificat Avancé sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives”

Ce **Certificat Avancé en Nutrigénétique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception le diplôme de **Certificat Avancé** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat Avancé, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat Avancé en Nutrigénétique**

N.º d'Heures Officielles: **450 h.**



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

engagement institutions

classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat Avancé

Nutrigénétique

Modalité: En ligne

Durée: 6 mois

Diplôme: TECH Université Technologique

Heures de cours: 450 h.

Certificat Avancé Nutrigénétique

