

# Certificat

Nutrition dans le Surpoids,  
l'Obésité et leurs Comorbidités





## Tipo de Programa

Nutrition dans le  
Surpoids, l'Obésité  
et leurs Comorbidités

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/nutrition/cours/nutrition-surpoids-obsesite-comorbidites](http://www.techtitute.com/fr/nutrition/cours/nutrition-surpoids-obsesite-comorbidites)

# Accueil

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Direction de la formation

---

*page 12*

04

Structure et contenu

---

*page 18*

05

Méthodologie

---

*page 22*

06

Diplôme

---

*page 30*

# 01 Présentation

Le nombre de personnes en surpoids ou obèses est aujourd'hui alarmant. Cela est dû, selon les spécialistes, à une augmentation de la consommation d'aliments riches en calories et en graisses et à une diminution de l'activité physique due à la sédentarité croissante de la population. C'est pourquoi le rôle du nutritionniste est plus important que jamais, d'où la nécessité de se tenir au courant des données scientifiques afin de pouvoir élaborer des plans alimentaires plus efficaces et plus sains pour ces patients. Vous trouverez tout ce qu'il faut savoir pour rester à jour dans ce programme 100% en ligne préparé par des experts en diététique et endocrinologie: physiopathologie de la maladie, diagnostic, modèles alimentaires, comorbidités associées, etc.



“

*TECH présente ce Certificat compact comme une opportunité unique pour le nutritionniste de se mettre à jour sur les derniers aspects liés au surpoids et à l'obésité 100% en ligne"*

Selon l'Organisation mondiale de la santé, le nombre de personnes en surpoids et obèses a triplé depuis 1975, et un nombre alarmant d'enfants et d'adolescents souffrent de cette maladie. Cette situation est principalement due à l'augmentation de la consommation d'aliments riches en calories et à la diminution de l'activité physique. Cette situation est à l'origine de millions de décès par an dans le monde et son apparition peut être évitée.

C'est pourquoi la figure du nutritionniste est particulièrement pertinente aujourd'hui, car posséder les connaissances nécessaires pour réguler l'alimentation de manière appropriée et personnalisée peut contribuer non seulement à améliorer la qualité de vie de milliers de patients, mais aussi à les sauver. Pour cette raison, et dans le but de permettre aux professionnels de se tenir au courant des derniers développements dans le secteur, TECH a développé ce Certificat en Nutrition dans le Surpoids, l'Obésité et leurs Comorbidités. Il s'agit d'un programme compact et intensif qui rassemble les informations les plus récentes relatives au traitement nutritionnel des patients atteints de cette pathologie.

Tout cela à travers un diplôme pratique et accessible 100% en ligne qui comprend le meilleur programme théorique et pratique, la collaboration d'une équipe d'enseignants spécialiste du secteur de la Nutrition et de l'Endocrinologie, des heures de matériel supplémentaire sous différents formats et la possibilité d'accéder à la salle de Classe Virtuelle avec un emploi du temps entièrement personnalisé. De cette manière, le diplômé pourra combiner l'expérience académique avec toute autre activité, sans négliger ses priorités professionnelles, tout en investissant son temps dans le perfectionnement de ses compétences et de ses aptitudes.

Ce **Certificat en Nutrition dans le Surpoids, l'Obésité et leurs Comorbidités** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- ◆ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en Nutrition et en Endocrinologie
- ◆ Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et concrètes essentielles à la pratique professionnelle
- ◆ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation est utilisé pour améliorer l'apprentissage
- ◆ Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- ◆ Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- ◆ La possibilité d'accéder aux contenus depuis tout appareil fixe ou portable doté d'une connexion à internet



*Vous pourrez approfondir le diagnostic phénotypique par la composition corporelle et la calorimétrie dans le cadre d'un traitement personnalisé"*

“

*Le Certificat vous donnera les clés pour établir des objectifs de traitement en fonction des besoins du patient et des modèles les plus actuels de régimes hypocaloriques recommandés pour chaque cas”*

Le corps enseignant est composé de professionnels du domaine qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Son contenu multimédia, développé avec les dernières technologies éducatives, permettra au professionnel d'apprendre de manière située et contextuelle, c'est-à-dire dans un environnement simulé qui fournira une formation immersive programmée pour s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est basée sur l'Apprentissage par Problèmes. Ainsi l'étudiant devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent à lui tout au long du programme. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Vous pourrez accéder à la Classe Virtuelle depuis n'importe quel PC, tablette ou téléphone portable disposant d'une connexion internet 24 heures sur 24.*

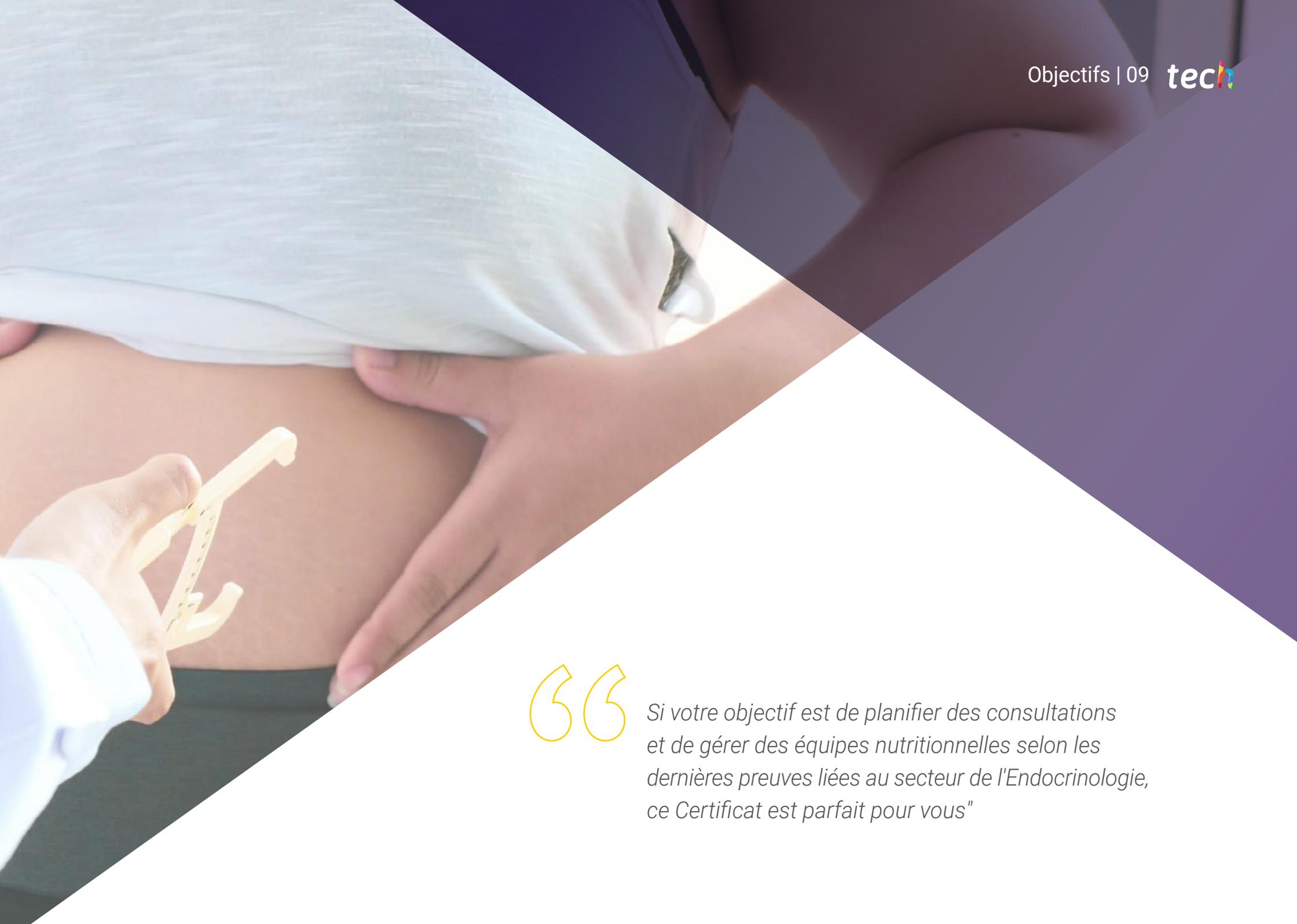
*En moins de 6 semaines, vous serez au fait de tout ce qui concerne le risque cardiovasculaire et les adaptations nutritionnelles pour les patients en surpoids.*



# 02 Objectifs

Les chiffres alarmants des patients en surpoids et obèses sont ce qui a motivé TECH à développer ce Certificat. Pour cette raison, son objectif est de servir de guide au diplômé dans sa mise à jour de tout ce qui concerne le développement de régimes hypocaloriques personnalisés, le diagnostic précoce et la prévention de cette maladie. Pour ce faire, la technologie académique la plus sophistiquée et la plus avancée ainsi que le meilleur matériel académique du secteur seront mis à disposition.





“

*Si votre objectif est de planifier des consultations et de gérer des équipes nutritionnelles selon les dernières preuves liées au secteur de l'Endocrinologie, ce Certificat est parfait pour vous”*



## Objectifs généraux

---

- ◆ Acquérir une connaissance complète et actualisée de la situation actuelle de la population mondiale en surpoids et obèse
- ◆ Perfectionner les aptitudes et compétences professionnelles nécessaires à la prise en charge de ces patients selon les dernières preuves scientifiques démontrables

“

*Le programme comprend les derniers développements liés aux adaptations nutritionnelles pour les patients ayant subi une chirurgie bariatrique et endoscopique”*





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Evaluation adéquate du cas clinique et interprétation des causes du surpoids et de l'obésité, des comorbidités et des risques
- ◆ Calculer et fournir des directives individualisées pour les différents modèles de régimes hypocaloriques
- ◆ Planifier les consultations et les équipes multidisciplinaires sur l'obésité

03

# Direction de la formation

La direction et l'enseignement de ce Certificat sont sous la responsabilité d'un groupe de professionnels issus de différents domaines de l'Endocrinologie et de la Nutrition, avec un curriculum étendu dans la gestion des patients en surpoids et obèses. En outre, il s'agit de spécialistes d'une très grande qualité humaine, qui ont investi leur temps dans le développement du meilleur programme et dans la création du contenu supplémentaire le plus varié, démontrant ainsi leur engagement envers la croissance académique et professionnelle du diplômé.





“

*Un programme développé par et pour les professionnels de la Nutrition qui souhaitent continuer à améliorer leurs compétences grâce à des qualifications adaptées à leurs besoins et à ceux du marché”*

## Direction



### Dr Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Chef du Département d'Endocrinologie et de Nutrition de la Fondation Jiménez Díaz
- ♦ Cheffe de Section en Endocrinologie et Nutrition à Hôpital Universitaire Ramón y Cajal
- ♦ Cheffe de Section en Endocrinologie et Nutrition à Hôpital Universitaire Severo Ochoa
- ♦ Présidente de la Société d'Endocrinologie, Nutrition et Diabète de la Communauté de Madrid (SENDIMAD)
- ♦ Coordinatrice du Groupe d'Éducation Thérapeutique (GEET) de la Société Espagnole du Diabète
- ♦ Doctorat à la Faculté de Médecine de l'Université Autonome de Madrid
- ♦ Licence en Médecine et Chirurgie de la faculté de Médecine de l'Université de Valencia
- ♦ Spécialiste en Endocrinologie et Nutrition via MIR à l'Hôpital Universitaire Fondation Jimenez Díaz
- ♦ Prix Abraham García Almansa pour la carrière en Nutrition Clinique
- ♦ Distinction parmi les 100 Meilleurs Médecins d'Espagne selon la liste Forbes
- ♦ Prix de la Fondation pour le diabète de Castilla - La Mancha (FUCAMDI) pour sa carrière dans le domaine du Diabète et la Nutrition



### **Dr Montoya Álvarez, Teresa**

- ♦ Cheffe du Service d'Endocrinologie et de Nutrition de l'Hôpital Universitaire Infanta Elena
- ♦ Responsable du Volontariat à la Fondation Garrigou
- ♦ Diplôme de Médecine et de Chirurgie de l'Université de Navarre
- ♦ Master en Obésité et ses Comorbidité Prévention, Diagnostic et Traitement Intégral à l'Université Rey Juan Carlos
- ♦ Cours en Urgences du Patient Ayant Des Antécédents De Chirurgie Bariatrique: Références Clés pour le Médecin de Garde
- ♦ Membre de: Institut de Recherche en Santé de la Fondation Jiménez Díaz
- ♦ Membre de: Commission de Santé de FEAPS de Madrid
- ♦ Membre de: Trisomy 21 Research Society



### **Dr Sánchez Jiménez, Álvaro**

- ♦ Nutritionniste à l'Hôpital Fondation Jiménez Díaz - Medicadiet
- ♦ Nutritionniste de l'étude Predimed Plus, responsable des patients du centre de santé de Mirasierra
- ♦ Nutritionniste à Eroski y Clinique Axis
- ♦ Certificat en Nutrition Humaine et Diététique à l'Université Complutense de Madrid

## Professeurs

### Dr Prieto Moreno, Ana

- ◆ Nutritionniste en Département en Endocrinologie et Nutrition à l'Hôpital universitaire Fondation Jiménez
- ◆ Nutritionniste à l'Hôpital Général de Villalb
- ◆ Nutritionniste à l'Hôpital Universitaire Infanta Elena
- ◆ Nutritionniste au Conseil Supérieur des Sports
- ◆ Nutritionniste à WWF
- ◆ Nutritionniste à Medicadiet
- ◆ Nutritionniste à Sanitas Assurance
- ◆ Nutritionniste à Hôpital Universitaire La Paz
- ◆ Nutritionniste à la Fondation Mapfre
- ◆ Nutritionniste à la Copernal Publishing
- ◆ Nutritionniste de la Revue Diabetes
- ◆ Master en Obésité et Comorbités, Stratégie de Prévention, Diagnostic et Traitement Intégral à l'Université d'Alcalá
- ◆ Master en Anthropologie, Évolution et Biodiversité, Université Complutense de Madrid
- ◆ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université autonome de Madrid

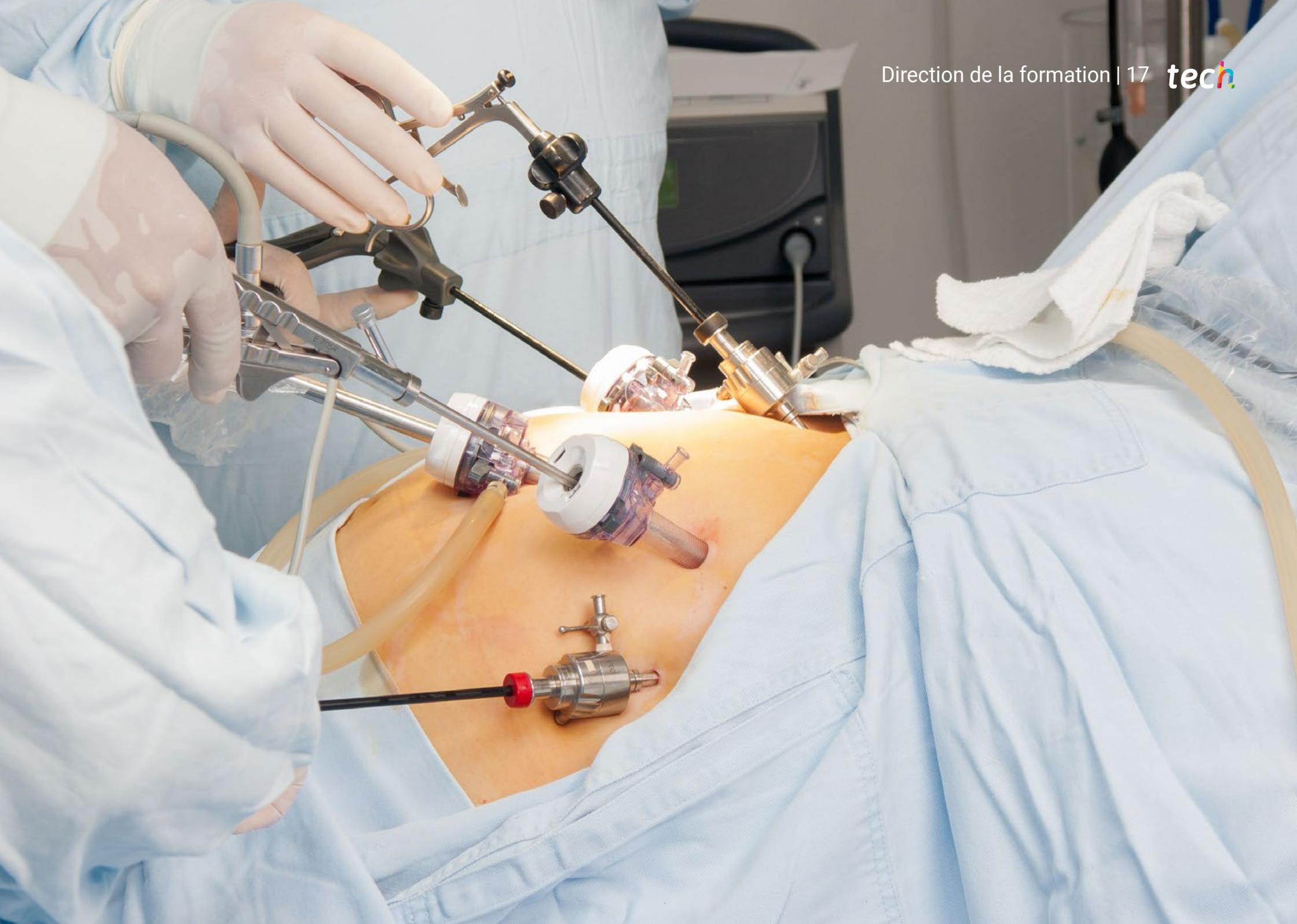
### Dr Sanz Martínez, Enrique

- ◆ Nutritionniste Clinique à l'Hôpital Universitaire Général de Villalba et à l'Hôpital Universitaire Rey Juan Carlos
- ◆ Diététicien Chercheur dans le cadre du projet PREDIMED PLUS à l'Institut de Recherche sur la Santé de la Fondation Jiménez Díaz
- ◆ Chercheur et collaborateur de l'étude NUTRICOVID
- ◆ Chercheur et collaborateur dans l'étude prospective transversale OBESTIGMA

- ◆ Diplômée en Nutrition Humaine et Diététique à l'Université Complutense de Madrid
- ◆ Master en Nutrition Clinique, Université Catholique San Antonio de Murcie
- ◆ Master en Obésité et ses Comorbidité Prévention, Diagnostic et Traitement Intégral à l'Université Rey Juan Carlos

### Dr Labeira Candel, Paula

- ◆ Nutritionniste Clinique à l'Unité d'Endoscopie Bariatrique aux Hôpitaux de l'HM
- ◆ Nutritionniste Sportive et Clinique à l'Institut du Surpoids et de l'Obésité Clinique Quirónsalud
- ◆ Nutritionniste Sportive et Clinique à Medicadiet, Amincissement et Nutrition
- ◆ Nutritionniste Sportive au CF TrivalValderas de Alcorcón
- ◆ Analyste de la Qualité des Aliments et de l'Eau dans le Service de Santé d'Andalousie
- ◆ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique de l'Université Pablo Olavide de Séville
- ◆ Diplôme en Sciences et Technologies de l'Alimentation
- ◆ Diplôme en Nutrition Humaine et Diététique
- ◆ Master en Entraînement et Nutrition Sportifs de l'Université Européenne de Madrid



# 04

## Structure et contenu

Une partie du succès des diplômés de TECH réside dans l'utilisation de cas cliniques réels comme méthodologie d'apprentissage, de sorte que les diplômés doivent mettre leurs connaissances en pratique, tout en perfectionnant leurs compétences et aptitudes professionnelles. Ceci, associé au meilleur et au plus exhaustif des programmes théoriques, permet à cette université d'offrir une qualification académique innovante, moderne et dynamique, parfaite, dans ce cas, pour mettre à jour vos connaissances et vous permettre d'être à jour dans tout ce qui concerne la nutrition chez les patients en surpoids ou obèses.

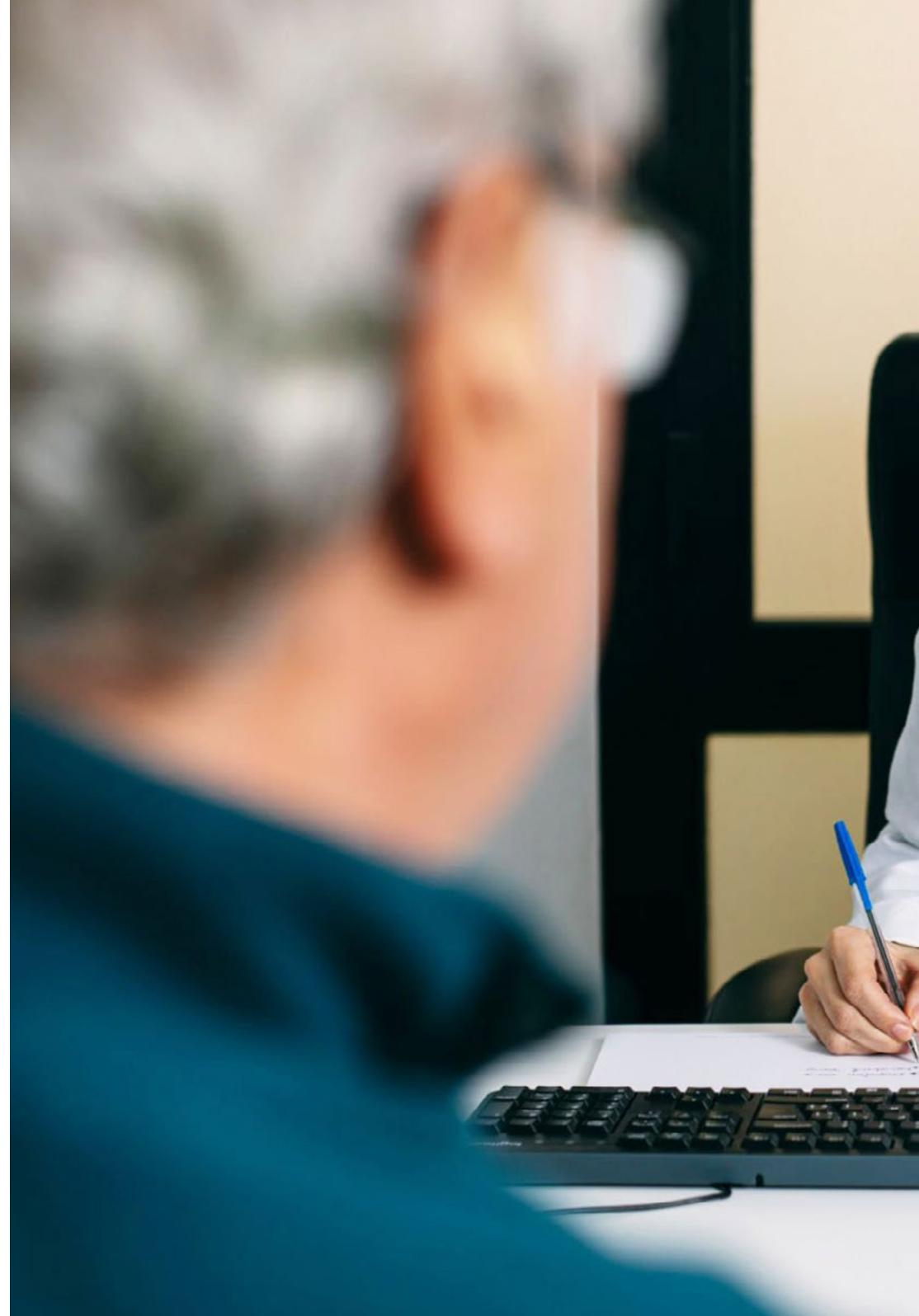


“

*Vous approfondirez également les aspects clés de la psychologie associée à la nutrition dans l'amaigrissement, en élargissant vos connaissances à d'autres domaines d'action"*

## Module 1. La nutrition dans le surpoids, l'obésité et leurs comorbidités

- 1.1. Physiopathologie de l'obésité
  - 1.1.1. Diagnostic de précision
  - 1.1.2. Analyse des causes sous-jacentes
- 1.2. Diagnostic phénotypique
  - 1.2.1. Composition corporelle, calorimétrie et impact sur le traitement personnalisé
- 1.3. Cible de traitement et modèles de régimes hypocaloriques
- 1.4. Prescription d'exercices physiques en cas de surpoids et d'obésité
- 1.5. Psychologie associée aux régimes amaigrissants: psychonutrition
- 1.6. Comorbidités associées à l'obésité
  - 1.6.1. Gestion nutritionnelle dans le syndrome métabolique
  - 1.6.2. Résistance à l'insuline
  - 1.6.3. Diabète de type 2 et Diabésité
- 1.7. Risque cardiovasculaire et adaptations nutritionnelles de l'hypertension, la dyslipidémie et l'athérosclérose
- 1.8. Pathologies digestives associées à l'obésité et à la dysbiose
- 1.9. Traitement pharmacologique dans l'obésité et interactions médicament-nutriments et adaptation du plan nutritionnel
- 1.10. Chirurgie bariatrique et endoscopique
  - 1.10.1. Adaptations nutritionnelles





“

*Si vous n'êtes toujours pas convaincu, essayez de trouver un diplôme qui vous offre une meilleure opportunité que celui-ci. Nous vous garantissons que vous ne le trouverez pas”*

# 05 Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le nutritionniste fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les contraintes réelles de la pratique professionnelle de la nutrition.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

#### L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les nutritionnistes qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale grâce à des exercices permettant d'évaluer des situations réelles et d'appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au nutritionniste de mieux intégrer les connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.



*Le nutritionniste apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, plus de 45.000 nutritionnistes ont été formés avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des techniques les plus récentes, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques et procédures actuelles en matière de conseil nutritionnel. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

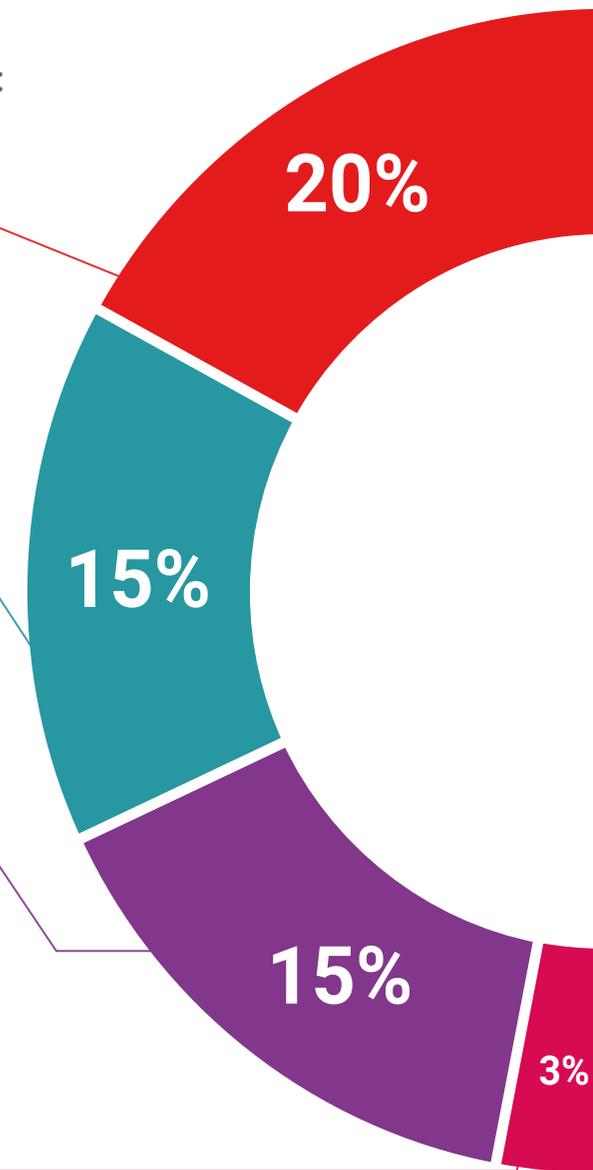
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système unique de formation à la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 06 Diplôme

Le Certificat en Nutrition dans le Surpoids, l'Obésité et leurs Comorbidités vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Complétez ce programme avec succès et recevez votre diplôme sans déplacements, ni formalités administratives”*

Ce **Certificat en Nutrition dans le Surpoids, l'Obésité et leurs Comorbidités** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles

Diplôme: **Certificat en Nutrition dans le Surpoids, l'Obésité et leurs Comorbidités**

N.º d'heures officielles: **150 h.**





## Tipo de Programa

Nutrition dans le  
Surpoids, l'Obésité  
et leurs Comorbidités

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Nutrition dans le Surpoids, l'Obésité et leurs Comorbidités