

# Certificat

## Épilation Appliquée à la Nutricosmétique





## Certificat

### Épilation Appliquée à la Nutricosmétique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/nutrition/cours/epilation-appliquee-nutricosmetique](http://www.techtitute.com/fr/nutrition/cours/epilation-appliquee-nutricosmetique)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Structure et contenu

---

*page 12*

04

Méthodologie

---

*page 16*

05

Diplôme

---

*page 24*

# 01

# Présentation

L'épilation est désormais considérée comme une habitude normale dans la société. Des millions de personnes, quels que soient leur race, leur âge ou leur origine, utilisent différentes techniques d'épilation pour éliminer les poils indésirables pour des raisons esthétiques, sociales et hygiéniques. En ce sens, le professionnel de la nutrition qui cherche à acquérir un profil plus complet doit avoir des connaissances approfondies dans ce domaine car, s'il souhaite maintenir la santé dermique de ses patients, une épilation correcte est essentielle. Ainsi, ce diplôme donne au professionnel la possibilité d'actualiser ses connaissances dans le domaine de l'épilation au laser. La meilleure chose est que vous pouvez le faire en ligne et de manière totalement compatible avec le reste de vos activités quotidiennes.





“

*Améliorez vos compétences en tant que nutritionniste par votre capacité à offrir des services complets de soins de la peau, y compris l'épilation au laser”*

Les techniques d'épilation évoluent constamment. Le besoin répété des gens d'éliminer les poils dans les zones non désirées signifie que l'industrie est en croissance constante et en recherche permanente de techniques permettant d'atténuer les poils de manière aussi indolore et permanente que possible. Il est donc crucial que les professionnels non seulement se spécialisent dans ce domaine, mais cherchent également à se tenir à jour sur le plan académique, car c'est le seul moyen pour eux d'offrir le meilleur service à leurs patients.

De plus, avec la popularité croissante des nutricosmétiques, de plus en plus de personnes viennent au cabinet du nutritionniste pour améliorer l'apparence de leur peau grâce à des compléments alimentaires ou des traitements spécifiques et, parmi elles, l'épilation est généralement l'une des plus demandées.

Pour toutes ces raisons, ce diplôme en épilation appliquée à la nutricosmétique vise à fournir au professionnel une connaissance approfondie de toutes les dernières évolutions dans le monde de l'épilation, ainsi que des soins pré et post-traitement que le patient doit maintenir. Ainsi, au cours du programme, des procédures telles que l'épilation à la lumière pulsée, l'épilation au laser et les différentes manières de réaliser ces traitements seront abordées en profondeur, en tenant également compte des aspects juridiques et de la connaissance éclairée du patient.

Ce **Certificat en Épilation Appliquée à la Nutricosmétique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Ses principales caractéristiques sont:

- Le développement d'études de cas présentées par des experts en Nutricosmétique et en épilation
- Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- Des exercices où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé pour améliorer l'apprentissage
- Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- Leçons théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder au contenu à partir de n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Vous apprendrez à réaliser des traitements d'épilation au laser et à la lumière pulsée. Vous deviendrez un nutritionniste beaucoup plus complet"*

“

*Offrez à vos patients des soins holistiques: de l'intérieur, avec la nutrition, et à l'extérieur avec des traitements tels que l'épilation"*

Le programme comprend, dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'apprentissage par les problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du cours académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Les gens cirent sans distinction de race, de sexe et d'âge. C'est la raison pour laquelle ce secteur offre un si vaste champ de croissance.*

*Inscrivez-vous dès maintenant à ce diplôme et commencez à multiplier vos opportunités de carrière.*



# 02 Objectifs

Pour permettre aux nutritionnistes d'élargir leur profil professionnel et d'obtenir de meilleurs résultats, TECH a conçu ce programme dans lequel, après 6 semaines d'études intensives, le professionnel apprendra toutes les dernières nouveautés dans le domaine de l'épilation appliquée à la nutricosmétique. Ainsi, suivre ce programme signifiera un avant et un après dans la carrière de l'étudiant, qui pourra viser le sommet dans sa profession.





“

*Étudier à TECH ouvre la porte à un scénario de croissance prometteur. Ne manquez pas cette grande opportunité”*



## Objectifs généraux

---

- Réaliser une prise en charge globale du patient épilé, en sachant appliquer des soins spécifiques à chaque phase du processus
- Actualiser et renforcer les connaissances en dermatologie nécessaires à la prise en charge correcte des patients en nutricosmétique
- Connaître les caractéristiques générales de la peau et son anatomie
- Connaître les caractéristiques de base de l'épilation dermo-cosmétique



*Épilation au laser ou à la lumière pulsée? Lequel est le plus efficace à la maison? Avec ce programme, vous apprendrez à donner les meilleurs conseils professionnels à vos patients"*





## Objectifs spécifiques

---

- ♦ Étudier en profondeur les aspects, la classification et l'influence de la dépilation au laser
- ♦ Comprendre les aspects, la classification et l'influence de la photoépilation à la lumière pulsée
- ♦ Comprendre les objectifs de l'épilation au laser
- ♦ Savoir programmer et travailler avec les appareils d'épilation au laser
- ♦ Gérer les procédures correctes et le consentement éclairé pour la réalisation d'une épilation au laser
- ♦ Connaître les mesures de protection pour les praticiens et les clients lors des procédures d'épilation au laser

03

# Structure et contenu

La structure et le contenu de ce Certificat en Épilation Appliquée à la Nutricosmétique ont été conçus pour actualiser en profondeur les connaissances des professionnels travaillant dans ce domaine. Ainsi, à l'issue du programme, les étudiants seront en mesure d'appliquer ce qu'ils ont appris à leur pratique professionnelle de manière totalement efficace.





“

*TECH vous offre les outils nécessaires pour  
stimuler votre croissance professionnelle.  
Ne manquez pas cette grande opportunité”*

## Module 1. Nutricosmétiques en épilation

- 1.1. Laser pour épilation et facteurs d'influence
  - 1.1.1. Facteurs influençant l'épilation au laser
- 1.2. L'épilation à la lumière pulsée et ses facteurs d'influence
  - 1.2.1. Facteurs d'influence de l'épilation à la lumière pulsée
- 1.3. Objectifs de l'épilation au laser IPL
- 1.4. Procédure de réalisation de l'épilation au laser IPL
- 1.5. Première visite
  - 1.5.1. Informations sur le client
  - 1.5.2. Données de la fiche technique et de suivi
  - 1.5.3. Consentement libre et informé
- 1.6. Procédure de la technique
  - 1.6.1. Nettoyage, rasage et désinfection
  - 1.6.2. Délimitation de la zone
  - 1.6.3. Protection
  - 1.6.4. Application du gel réfrigérant
  - 1.6.5. Utilisation de l'équipement
  - 1.6.6. Retrait du gel et application d'un produit décongestionnant
- 1.7. Risques et effets secondaires
- 1.8. Précautions, soins post épilation laser et séances de postcure
- 1.9. Mesures de protection pour les professionnels et les clients
  - 1.9.1. Uniforme
  - 1.9.2. Hygiène posturale recommandée au travail





“

*Laissez-vous accompagner par la meilleure équipe pédagogique dans votre formation professionnelle"*

04

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



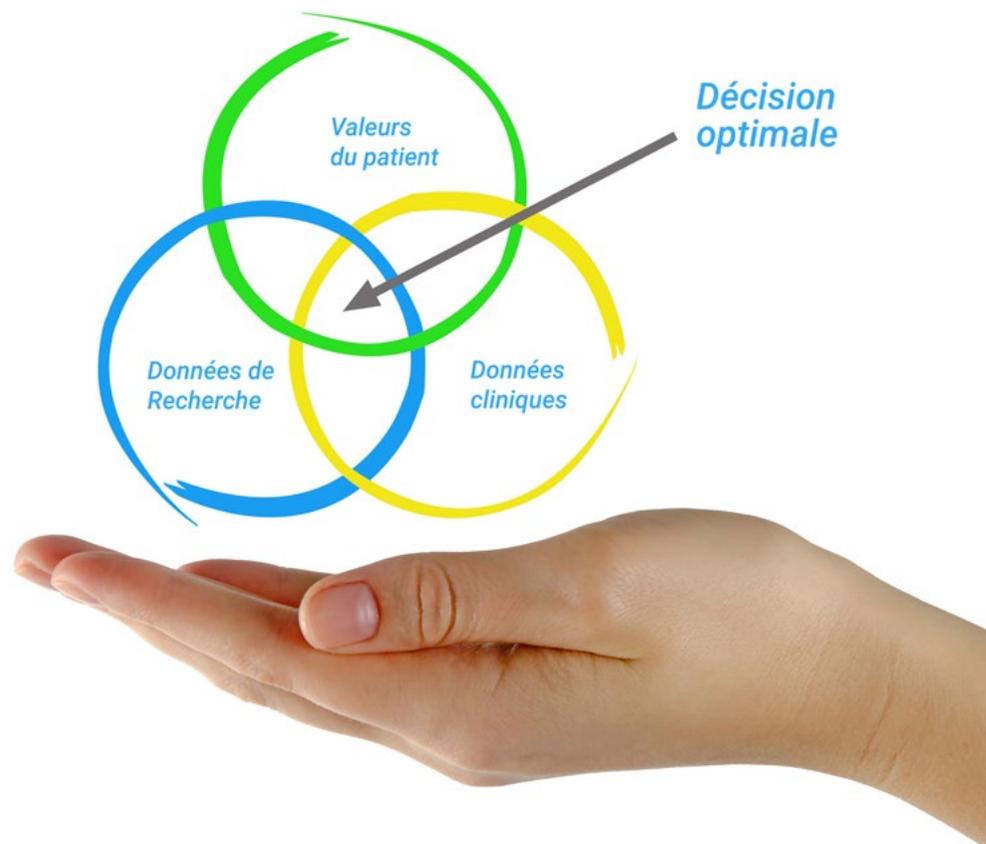
“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le nutritionniste fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les contraintes réelles de la pratique professionnelle de la nutrition.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

#### L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les nutritionnistes qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale grâce à des exercices permettant d'évaluer des situations réelles et d'appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au nutritionniste de mieux intégrer les connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.



*Le nutritionniste apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, plus de 45.000 nutritionnistes ont été formés avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.

Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des techniques les plus récentes, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques et procédures actuelles en matière de conseil nutritionnel. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

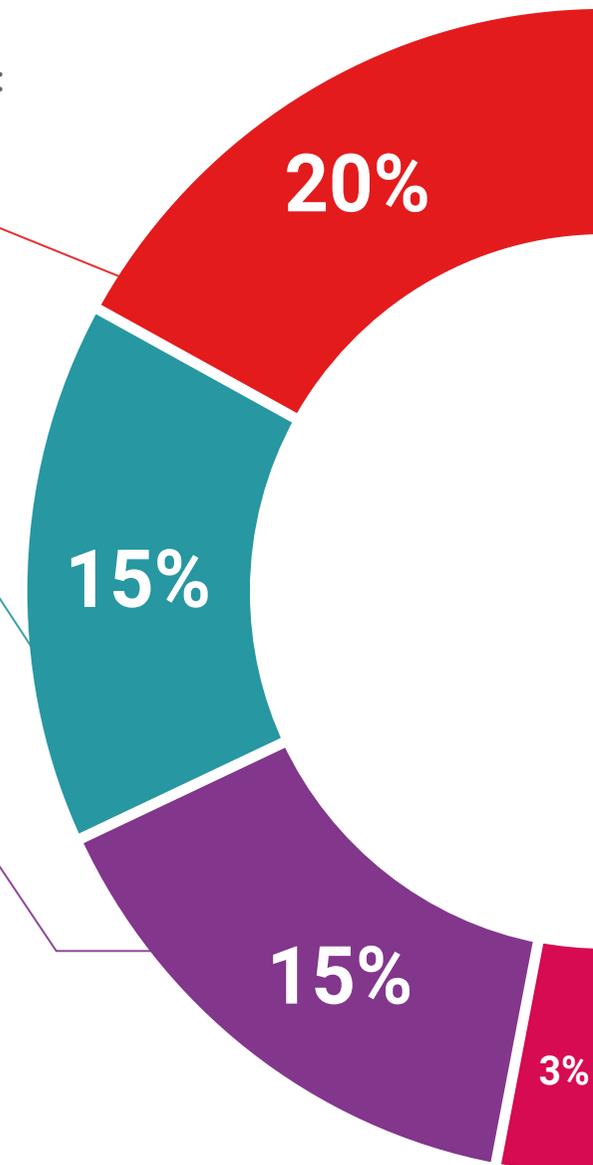
Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système unique de formation à la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 05 Diplôme

Le Certificat en Épilation Appliquée à la Nutricosmétique vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.





*Finalisez cette formation avec succès et recevez votre Certificat sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives"*

Ce **Certificat en Épilation Appliquée à la Nutricosmétique** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Épilation Appliquée à la Nutricosmétique**

N.º d'heures Officielles: **150 h.**



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

**tech** université  
technologique

**Certificat**

Épilation Appliquée  
à la Nutricosmétique

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

# Certificat

## Épilation Appliquée à la Nutricosmétique

