

# Certificat

Effets de la Nutrition sur le  
Vieillessement: Traitements  
Dermo-Esthétiques Appliqués





## Certificat

Effets de la Nutrition  
sur le Vieillessement:  
Traitements Dermo-  
Esthétiques Appliqués

Modalité: En ligne

Durée: 6 semaines

Diplôme: TECH Université Technologique

Heures de cours: 150 h.

Accès au site web: [www.techtitute.com/fr/nutrition/cours/effets-nutrition-vieillessement-traitements-dermo-esthetiques-appliques](http://www.techtitute.com/fr/nutrition/cours/effets-nutrition-vieillessement-traitements-dermo-esthetiques-appliques)

# Sommaire

01

Présentation

---

*page 4*

02

Objectifs

---

*page 8*

03

Structure et contenu

---

*page 12*

04

Méthodologie

---

*page 16*

05

Diplôme

---

*page 24*

# 01

# Présentation

Des comportements sains tout au long de la vie, en particulier une alimentation équilibrée et une activité physique régulière, contribuent à retarder l'apparition des effets du vieillissement. Ainsi, une bonne alimentation, associée à des traitements esthétiques appropriés, peut améliorer l'estime de soi des personnes grâce à leur apparence physique. Ainsi, ce programme universitaire permet au professionnel d'apprendre, de manière intensive, comment concevoir des plans efficaces pour inverser le vieillissement et comment appliquer les traitements esthétiques les plus efficaces dans chaque cas.





“

*La nutrition joue un rôle déterminant dans le vieillissement. Apprenez à l'inverser avec ce Certificat"*

La nutrition joue un rôle fondamental dans les effets du vieillissement. Pour cette raison, tous ceux qui veulent retarder l'apparition de la flaccidité, des rides et d'autres caractéristiques du vieillissement doivent essayer d'avoir une alimentation saine et, pour cela, le travail du nutritionniste est crucial. En outre, si un bon régime alimentaire est associé aux traitements esthétiques les plus appropriés, les avantages se multiplient.

Conscient de cette réalité et de l'importance de la mise à jour professionnelle dans la pratique quotidienne du nutritionniste, TECH a conçu ce programme dans lequel les étudiants apprendront à comprendre les changements structurels que la peau subit au cours du processus de vieillissement et à les traiter par le biais de traitements esthétiques et de plans diététiques.

Ainsi, à la fin du programme, le professionnel aura acquis une série de compétences qui le placeront à l'avant-garde du secteur et le positionneront comme un nutritionniste reconnu pour sa capacité, à partir d'une approche multidisciplinaire, à inverser les effets du vieillissement sur la peau.

Ce **Certificat en Effets de la Nutrition sur le Vieillissement: Traitements Dermo-Esthétiques Appliqués** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché. Les principales caractéristiques sont les suivantes:

- Le développement d'études de cas présentées par des experts en physiologie de la peau et en nutrition
- Les contenus graphiques, schématiques et éminemment pratiques avec lesquels ils sont conçus fournissent des informations scientifiques et sanitaires essentielles à la pratique professionnelle
- Les exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé pour améliorer le processus d'apprentissage
- Il met l'accent sur les méthodologies innovantes
- Des cours théoriques, des questions à l'expert, des forums de discussion sur des sujets controversés et un travail de réflexion individuel
- La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



*Mettez à jour vos connaissances dans ce domaine passionnant grâce aux contenus que TECH vous propose"*

“

*Étudier à TECH est un défi qui vise à atteindre l'excellence. Êtes-vous prêt à relever le défi?"*

Le programme comprend, dans son corps enseignant, des professionnels du secteur qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'apprentissage par les problèmes, grâce auquel le professionnel doit essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui se présentent tout au long du cours académique. Pour ce faire, l'étudiant sera assisté d'un innovant système de vidéos interactives, créé par des experts reconnus.

*Le secteur des nutricosmétiques est en plein essor. Rejoignez-la et commencez à vous épanouir personnellement et professionnellement.*

*Proposez les meilleurs traitements dermo-cosmétiques dans votre cabinet et devenez un professionnel réputé.*



# 02 Objectifs

Pour ce Certificat, TECH a travaillé avec un groupe de spécialistes dans le domaine de la dermo-cosmétique. Ils ont été chargés de produire le support pédagogique de ce programme dans le but de fournir aux nutritionnistes les derniers développements en matière de nutricosmétique et de vieillissement. De cette façon, le diplôme est une opportunité unique entre les mains de l'étudiant pour atteindre le succès professionnel.



“

*TECH vous prépare à atteindre vos objectifs professionnels. Ne manquez pas cette grande opportunité et inscrivez-vous dès maintenant"*



## Objectifs généraux

---

- Réaliser une prise en charge globale du patient esthétique, en étant capable de poser un diagnostic précis et d'appliquer le traitement le plus approprié
- Actualiser et renforcer les connaissances en dermatologie nécessaires à la prise en charge correcte des patients dans la clinique de nutrition

“

*Spécialisez-vous dans un domaine en plein essor et vous verrez comment vos perspectives d'emploi, professionnelles, économiques et personnelles s'élargiront”*





## Objectifs spécifiques

---

- ◆ Présenter le contexte historique sur lequel repose la médecine anti-âge
- ◆ Définir et se familiariser avec les concepts les plus fréquemment utilisés en médecine anti-âge
- ◆ Examiner les théories de vieillissement les plus acceptées et les mettre en relation les unes avec les autres
- ◆ Comprendre les mécanismes de vieillissement associés aux mitochondries
- ◆ Définir les processus de vieillissement liés aux télomères
- ◆ Établir la relation entre l'immunosénescence, le vieillissement et l'apparition de maladies
- ◆ Analyser l'importance des rythmes circadiens dans le vieillissement et acquérir les compétences nécessaires pour faire face à leurs altérations de manière appropriée
- ◆ Évaluer l'importance de l'exposome dans le vieillissement et générer des méthodes pour l'adapter aux besoins et aux attentes de l'individu

# 03

## Structure et contenu

La structure et le contenu de ce Certificat ont été conçus pour qu'après 6 semaines d'apprentissage intensif, le nutritionniste soit en mesure d'appliquer les derniers postulats et traitements pour inverser le vieillissement dans sa pratique quotidienne, améliorant ainsi la qualité de vie de ses patients.





“

*Vous bénéficiez d'une opportunité académique unique. Ne la perdez pas"*

**Module 1. Vieillessement et évaluation cosmétique en dermo-esthétique**

- 1.1. Histoire de la médecine anti-âge
- 1.2. Théories du vieillissement Physiopathologie
- 1.3. Espèce et longévité
- 1.4. Mécanismes du vieillissement cellulaire
- 1.5. Mitochondries
- 1.6. Chronobiologie I. Noyau pinéal suprachiasmatique Rythme circadien
- 1.7. Chronobiologie II. Le sommeil et l'éveil
- 1.8. Immunité Immunosénescence
- 1.9. Télomères et télomérases
- 1.10. Exposome et vieillissement





“

*Le marché professionnel a besoin de nutritionnistes comme vous, capables d'exercer la profession dans une perspective interdisciplinaire"*

04

# Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***el Relearning***.

Ce système d'enseignement s'utilise, notamment, dans les Écoles de Médecine les plus prestigieuses du monde. De plus, il a été considéré comme l'une des méthodologies les plus efficaces par des magazines scientifiques de renom comme par exemple le ***New England Journal of Medicine***.



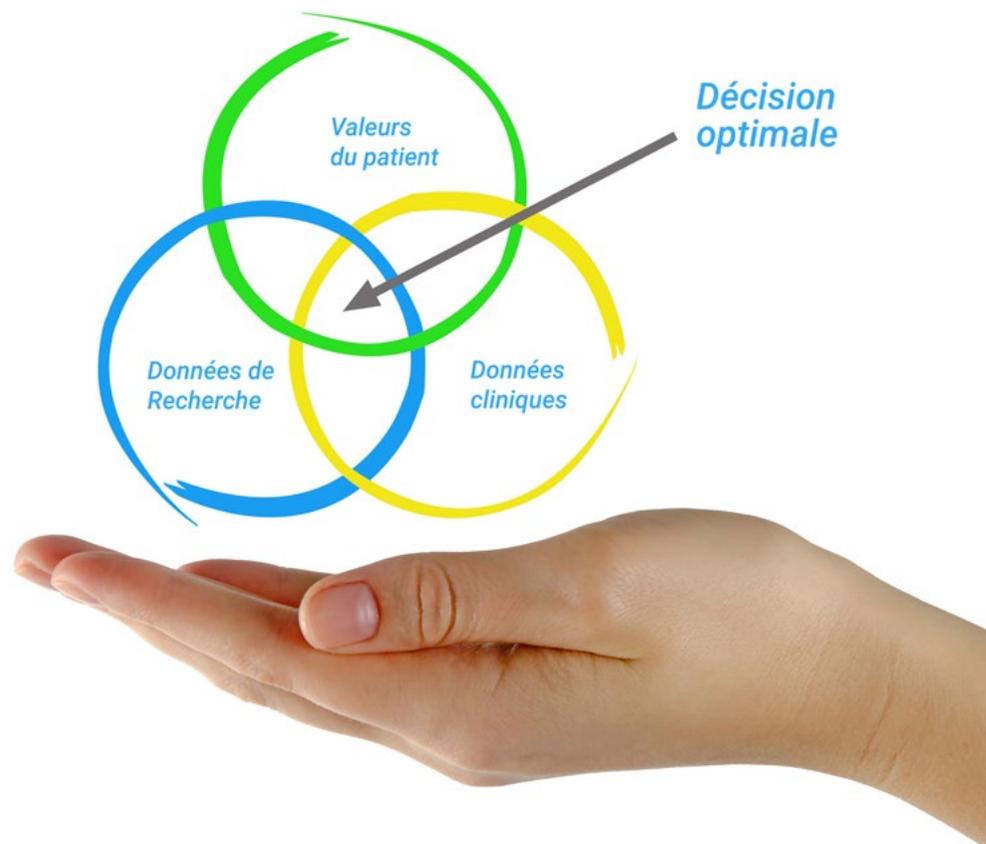
“

*Découvrez le Relearning, un système qui laisse de côté l'apprentissage linéaire conventionnel au profit des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui a prouvé son énorme efficacité, notamment dans les matières dont la mémorisation est essentielle"*

## À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Dans une situation clinique donnée: que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et finalement résoudre la situation. Il existe de nombreux faits scientifiques prouvant l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

*Avec TECH, le nutritionniste fait l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui ébranle les fondements des universités traditionnelles du monde entier.*



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les contraintes réelles de la pratique professionnelle de la nutrition.

“

*Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"*

#### L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les nutritionnistes qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale grâce à des exercices permettant d'évaluer des situations réelles et d'appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques qui permettent au nutritionniste de mieux intégrer les connaissances dans la pratique clinique.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les étudiants, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps passé à travailler sur le cours.



## Relearning Methodology

À TECH, nous enrichissons la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: le Relearning.

Notre Université est la première au monde à combiner l'étude de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la pratique et combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque cours. Ceci représente une véritable révolution par rapport à une simple étude et analyse de cas.



*Le nutritionniste apprendra à travers des études de cas réels ainsi qu'en s'exerçant à résoudre des situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.*

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Grâce à cette méthodologie, plus de 45.000 nutritionnistes ont été formés avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

*Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant les opinions: une équation directe vers le succès.*

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



#### Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH online. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



#### Techniques et procédures en vidéo

TECH rapproche les étudiants des techniques les plus récentes, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques et procédures actuelles en matière de conseil nutritionnel. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



#### Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

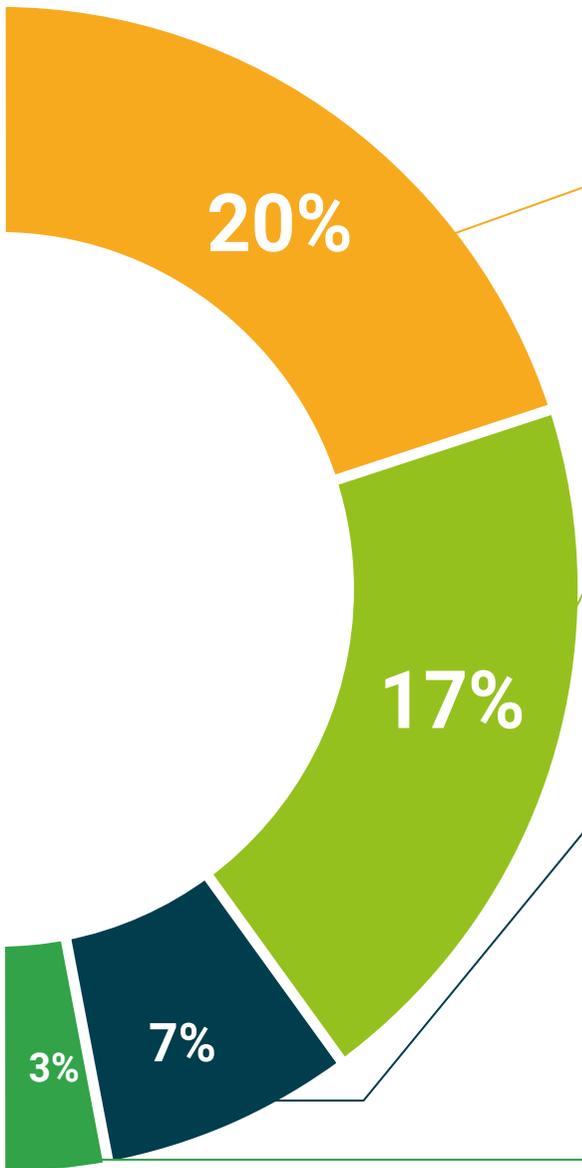
Ce système unique de formation à la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



#### Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





#### Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



#### Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



#### Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



#### Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



# 05 Diplôme

Le Certificat en Effets de la Nutrition sur le Vieillessement Traitements Dermo-Esthétiques Appliqués vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

*Finalisez cette formation avec succès  
et recevez votre Certificat sans avoir  
à vous soucier des déplacements ou  
des démarches administratives”*

Ce **Certificat en Effets de la Nutrition sur le Vieillessement. Traitements Dermo-Esthétiques Appliqués** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi l'évaluation, l'étudiant recevra par courrier postal\* avec accusé de réception son correspondant diplôme de **Certificat** délivré par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Effets de la Nutrition sur le Vieillessement: Traitements Dermo-Esthétiques Appliqués**

N.º d'heures Officielles: **150 h.**



future

santé confiance personnes

éducation information tuteurs

garantie accréditation enseignement

institutions technologie apprentissage

communauté engagement

**tech** université  
technologique

service personnalisé innovation

connaissance présent qualité

en ligne formation

apprentissage institutions

classe virtuelle langues

## Certificat

Effets de la Nutrition  
sur le Vieillessement:  
Traitements Dermo-  
Esthétiques Appliqués

Modalité: En ligne

Durée: 6 semaines

Diplôme: TECH Université Technologique

Heures de cours: 150 h.

# Certificat

Effets de la Nutrition sur le  
Vieillessement: Traitements  
Dermo-Esthétiques Appliqués

