

محاضرة جامعية
تأثير التغذية على الجلد



الجامعة
التكنولوجية **tech**

محاضرة جامعية

تأثير التغذية على الجلد

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtute.com/ae/nutrition/postgraduate-certificate/effects-nutrition-skin

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المؤهل العلمي

صفحة 24

04

المنهجية

صفحة 16

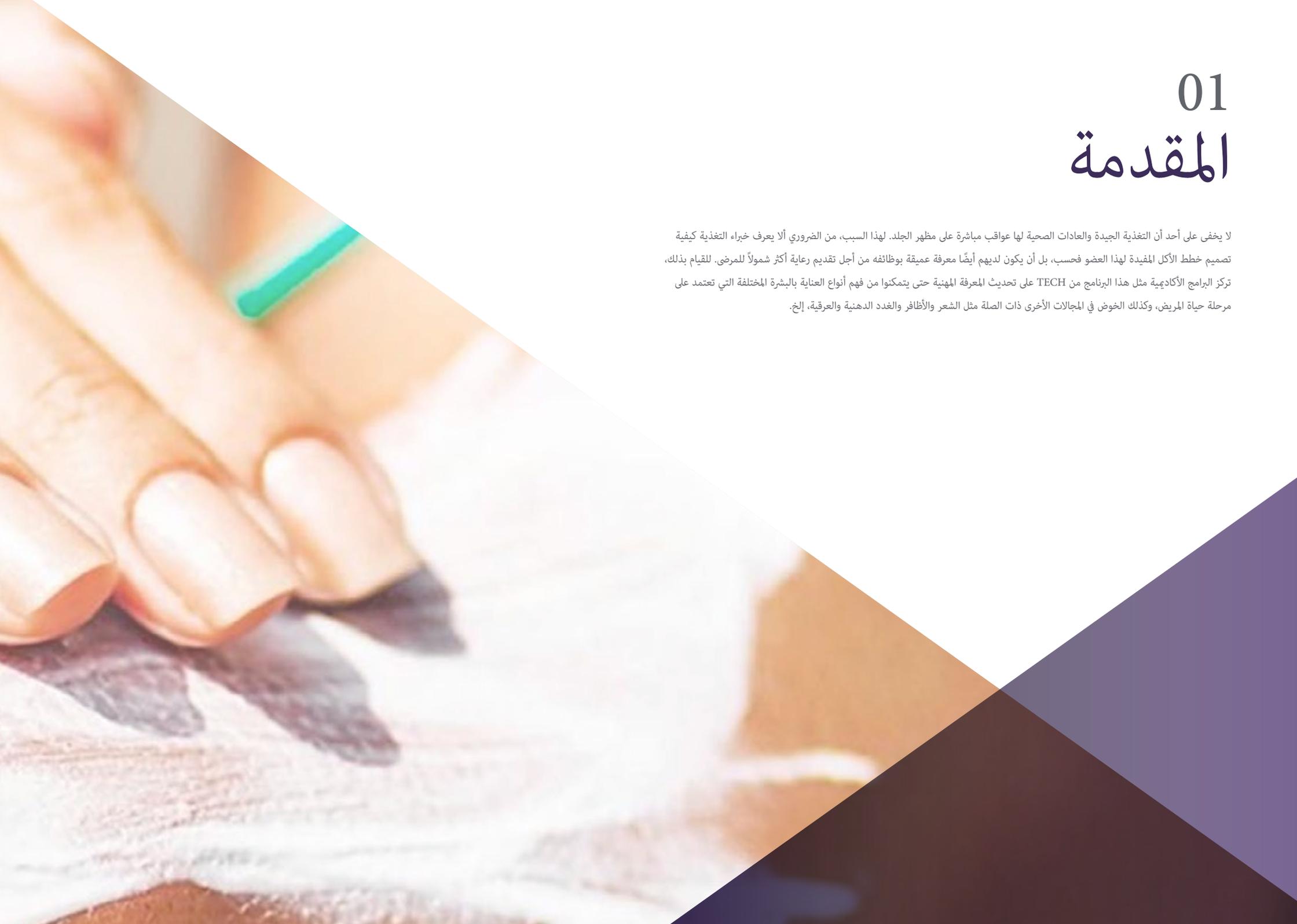
03

الهيكل والمحتوى

صفحة 12

01 المقدمة

لا يخفى على أحد أن التغذية الجيدة والعادات الصحية لها عواقب مباشرة على مظهر الجلد. لهذا السبب، من الضروري ألا يعرف خبراء التغذية كيفية تصميم خطط الأكل المفيدة لهذا العضو فحسب، بل أن يكون لديهم أيضًا معرفة عميقة بوظائفه من أجل تقديم رعاية أكثر شمولاً للمرضى. للقيام بذلك، تركز البرامج الأكاديمية مثل هذا البرنامج من TECH على تحديث المعرفة المهنية حتى يتمكنوا من فهم أنواع العناية بالبشرة المختلفة التي تعتمد على مرحلة حياة المريض، وكذلك الخوض في المجالات الأخرى ذات الصلة مثل الشعر والأظافر والغدد الدهنية والعرقية، إلخ.





تعرف على أحدث التطورات في فسيولوجيا الجلد
وكن اختصاصي تغذية ذائع الصيت



هذه المحاضرة الجامعية في تأثير التغذية على الجلد يحتوي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحداثة في السوق. أبرز ميزاتنا هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في فسيولوجيا الجلد والتغذية
- ♦ محتوياتها الرسومية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها، تجمع المعلومات العلمية والعملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية.
- ♦ التدريبات العملية حيث يتم إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعليم
- ♦ تركيزها بشكل خاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ الدروس النظرية، أسئلة للخبراء، منتديات مناقشة حول موضوعات مثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردي
- ♦ توفر الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

الجلد ليس فقط الطبقة المرئية التي تغطي الجسم. إنه عضو كبير ضروري للبشر. لذلك، فإن العناية به أمر ضروري، وعادةً لا تتعلق العناية به فقط بالعوامل الخارجية مثل المنتجات أو العلاجات، ولكن أيضًا بالتغذية. بهذا المعنى، يمكن أن يكون النظام الغذائي الجيد هو المفتاح للحصول على بشرة صحية وجميلة.

وبالتالي، فمن الأهمية بمكان أن يعرف خبراء التغذية، بطريقة عميقة، أداء الجلد من أجل تقديم وجبات غنية ببعض العناصر الغذائية والفيتامينات والمركبات المفيدة لهذا العضو. لهذا السبب، توفر البرامج الأكاديمية مثل هذا البرنامج في TECH للمهنيين الفرصة لتحديث معارفهم، والقدرة على تقديم رعاية أكثر شمولاً لمرضاهم.

بالإضافة إلى ذلك، سيتم الحصول على هذه المعرفة بنسبة 100% عبر الإنترنت، عن بعد وبشهادة مباشرة. وبالتالي، سيكون اختصاصي التغذية قادرًا على تحديث مهاراتهم بسهولة وسرعة، مما يجعل نشاطهم الأكاديمي متوافقًا مع عملهم المهني والشخصي. رفاهية حقيقية لا يمكن تحقيقها إلا من خلال الدراسة في TECH.

حدّث معلوماتك عن فسيولوجيا الجلد وكن خبير
تغذية ذائع الصيت»



لا تفوت هذه الفرصة الرائعة والتسجيل في هذا المحاضرة
جامعية الكامل. إنه الأكثر اكتمالاً في السوق.

بفضل المعرفة التي تم الحصول عليها بهذه الدرجة، ستتمكن من
تقديم أفضل العلاجات وأكثرها تطوراً للعناية بالبشرة لمرضاك.

بفضل المعرفة التي يوفرها لك هذا البرنامج، ستتمكن من تقديم
خطط تناول طعام مليئة بالفيتامينات والعناصر الغذائية، وهي
مثالية للحفاظ على البشرة بشكل جيد"



تضم في هيئة التدريس مهنيين ينتمون إلى مجال التمريض، يصبون خبراتهم العملية في هذا التدريب، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من مجتمعات
رائدة وجامعات مرموقة.

محتوى الوسائط المتعددة الذي تم تطويره باستخدام أحدث التقنيات التعليمية سيسمح للمهنيين بالتعلم في الوضع والسياق، أي بيئة محاكاة ستوفر
دراسة غامرة مبرمجة للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، والذي من خلاله يجب على المهني محاولة حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ
خلال العام الدراسي. للقيام بذلك، ستحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي جديد صنعه خبراء مشهورون.

02 الأهداف

وُلد هذا المحاضرة جامعية في تأثيرات التغذية على الجلد بهدف أساسي هو تزويد أخصائيي التغذية بالمعرفة المبتكرة التي لا تسمح لهم فقط بمعرفة عمل أكبر عضو في جسم الإنسان، ولكن أيضًا أكثر العناصر الغذائية والفيتامينات فعالية للعناية بها. وبالتالي، بعد الانتهاء من البرنامج، سيكون الأخصائي أكثر قدرة على تقديم رعاية أكثر شمولاً لمرضاهم.

تتلاقى أهدافك وأهداف *TECH* لتصبح حقيقة مع هذه المحاضرة الجامعية "



الأهداف العامة



- ◆ حدث وعزز المعرفة في مجال الأمراض الجلدية اللازمة لتقديم الرعاية الصحية لمرضى التغذية
- ◆ تزويد أخصائي التغذية بالأدوات اللازمة وإرشادات العمل للتعامل بكفاءة مع الأمراض الجلدية المختلفة
- ◆ تعرف على الخصائص العامة للجلد وتشريحه
- ◆ تعرف على الخصائص الأساسية للعلاجات الجلدية والتجميلية للجسم

في مجتمع الصورة التي نعيش فيها، الجلد هو علامة
الجمال بامتياز. تعرف على كيفية العناية به من
خلال هذه المحاضرة الجامعية ”



الأهداف المحددة



- ♦ تعرف على التركيب التشريحي للجلد
- ♦ الخوض في مناطق أخرى متعلقة بالجلد: الشعر، الأظافر، الغدد الدهنية والعرقية، إلخ.
- ♦ تحليل الوظائف المختلفة للجلد
- ♦ تعرف على أنواع العناية بالبشرة المختلفة حسب مرحلة حياة المريض
- ♦ تعميق المعرفة بتأثير أشعة الشمس على الجلد والوسائل المختلفة للحماية من أشعة الشمس
- ♦ تعرف على أنواع البشرة المختلفة
- ♦ فهم أساسيات نظافة الوجه
- ♦ تعرف على التقنيات المختلفة لترطيب البشرة



الهيكل والمحتوى

خلال الأسابيع الستة التي تكون دراسة هذا المحاضرة جامعية، سيتمكن اختصاصي التغذية من الوصول إلى سلسلة من المواد التعليمية بتنسيق نظري وعملي يسمح لهم بإجراء مراجعة متعمقة لفسولوجيا وعمل الجلد. فرصة للتعلم بطريقة بسيطة وبأفضل محتوى في السوق.





تحتاج إلى الدراسة بمحتوى عالي الجودة مثل هذا للوصول إلى القمة"



الوحدة 1. الجلد

- 1.1 علم تشريح الجلد وبنية الجلد
- 2.1 الزوائد الجلدية
 - 1.2.1 الشعر
 - 2.2.1 الأظافر
 - 3.2.1 الغدد الدهنية
 - 4.2.1 الغدد العرقية
- 3.1 وظائف الجلد والأفات الأولية
 - 1.3.1 حماية
 - 2.3.1 التمثيل الغذائي
 - 3.3.1 تنظيم درجة الحرارة
 - 4.3.1 حسي
 - 5.3.1 مفرز
 - 6.3.1 احتياطي الطاقة
- 4.1 العناية بالبشرة في مراحل مختلفة من الحياة: حديثي الولادة، الطفل، المراهق، البالغ، الشيخوخة، الحمل
 - 1.4.1 حديثي الولادة
 - 2.4.1 للأطفال
 - 3.4.1 المراهق
 - 4.4.1 البالغ
 - 5.4.1 الشيخوخة
 - 6.4.1 الحمل
- 5.1 علم الأجنة للجلد والزوائد الجلدية
 - 1.5.1 تطور الجلد
 - 2.5.1 تطور الشعر
 - 3.5.1 تطور الأظافر
 - 4.5.1 تطور الغدد الجلدية
- 6.1 أنواع البشرة
 - 1.6.1 السماكة
 - 2.6.1 مستحلب الجلد
 - 3.6.1 الصورة الضوئية للجلد
 - 4.6.1 الحالة

- 7.1 نظافة الجلد
- 8.1 إلمامة الجلد
 - 1.8.1 التقنيات اليدوية
 - 2.8.1 المواد والوسائل التقنية
 - 3.8.1 مستحضرات تجميل معينة
 - 4.8.1 المعدات

سوف تتعلم ليس فقط عن فسيولوجيا الجلد، ولكن أيضًا عن الجوانب الأخرى المتعلقة به مثل الشعر أو الأظافر أو الغدد الدهنية والعرقية، من بين أمور أخرى



04 المنهجية

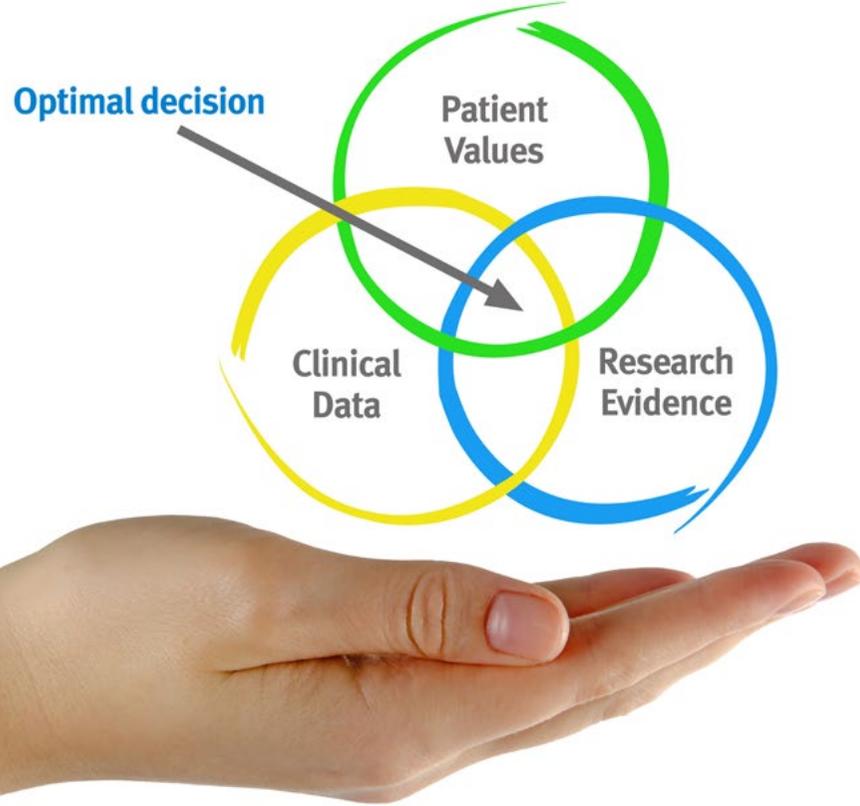
يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلاند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"





في جامعة TECH نستخدم منهج دراسة الحالة

أمام حالة سريرية معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ خلال البرنامج، سيواجه الطلاب العديد من الحالات السريرية المحاكاة بناءً على مرضى حقيقيين وسيتمتعون عليهم فيها التحقيق ووضع الفرضيات وأخيراً حل الموقف. هناك أدلة علمية وفيرة على فعالية المنهج، حيث يتعلم المتخصصون بشكل أفضل وأسرع وأكثر استدامة مع مرور الوقت.

مع جامعة TECH يمكن لأخصائيي التغذية تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم.

وفقاً للدكتور Gérvas، فإن الحالة السريرية هي العرض المشروح لمريض، أو مجموعة من المرضى، والتي تصبح «حالة»، أي مثالاً أو نموذجاً يوضح بعض العناصر السريرية المميزة، إما بسبب قوتها التعليمية، أو بسبب تفرداها أو ندرتها. لذا فمن الضروري أن تستند الحالة إلى الحياة المهنية الحالية، في محاولة لإعادة إنشاء عوامل التكيف الحقيقية في الممارسة المهنية في مجال التغذية.



هل تعلم أن هذا المنهج تم تطويره عام 1912 في جامعة هارفارد للطلاب دراسي القانون؟ وكان يتمثل منهج دراسة الحالة في تقديم مواقف حقيقية معقدة لهم لكي يقوموا باتخاذ القرارات وتبرير كيفية حلها. وفي عام 1924 تم تأسيسها كمنهج تدريس قياسي في جامعة هارفارد”

تُبر فعالية المنهج بأربعة إنجازات أساسية:

1. أخصائيو التغذية الذين يتبعون هذا المنهج لا يحققون فقط استيعاب المفاهيم، ولكن أيضاً تنمية قدراتهم العقلية من خلال التمارين التي تقيم المواقف الحقيقية وتقوم بتطبيق المعرفة المكتسبة.

2. يركز منهج التعلم بقوة على المهارات العملية التي تسمح لأخصائيو التغذية بالاندماج بشكل أفضل في الممارسات اليومية.

3. يتم تحقيق استيعاب أبسط وأكثر كفاءة للأفكار والمفاهيم، وذلك بفضل منهج المواقف التي نشأت من الواقع.

4. يصبح الشعور بكفاءة الجهد المستثمر حافزاً مهماً للغاية للطلاب، مما يترجم إلى اهتمام أكبر بالتعلم وزيادة في الوقت المخصص للعمل في المحاضرة الجامعية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

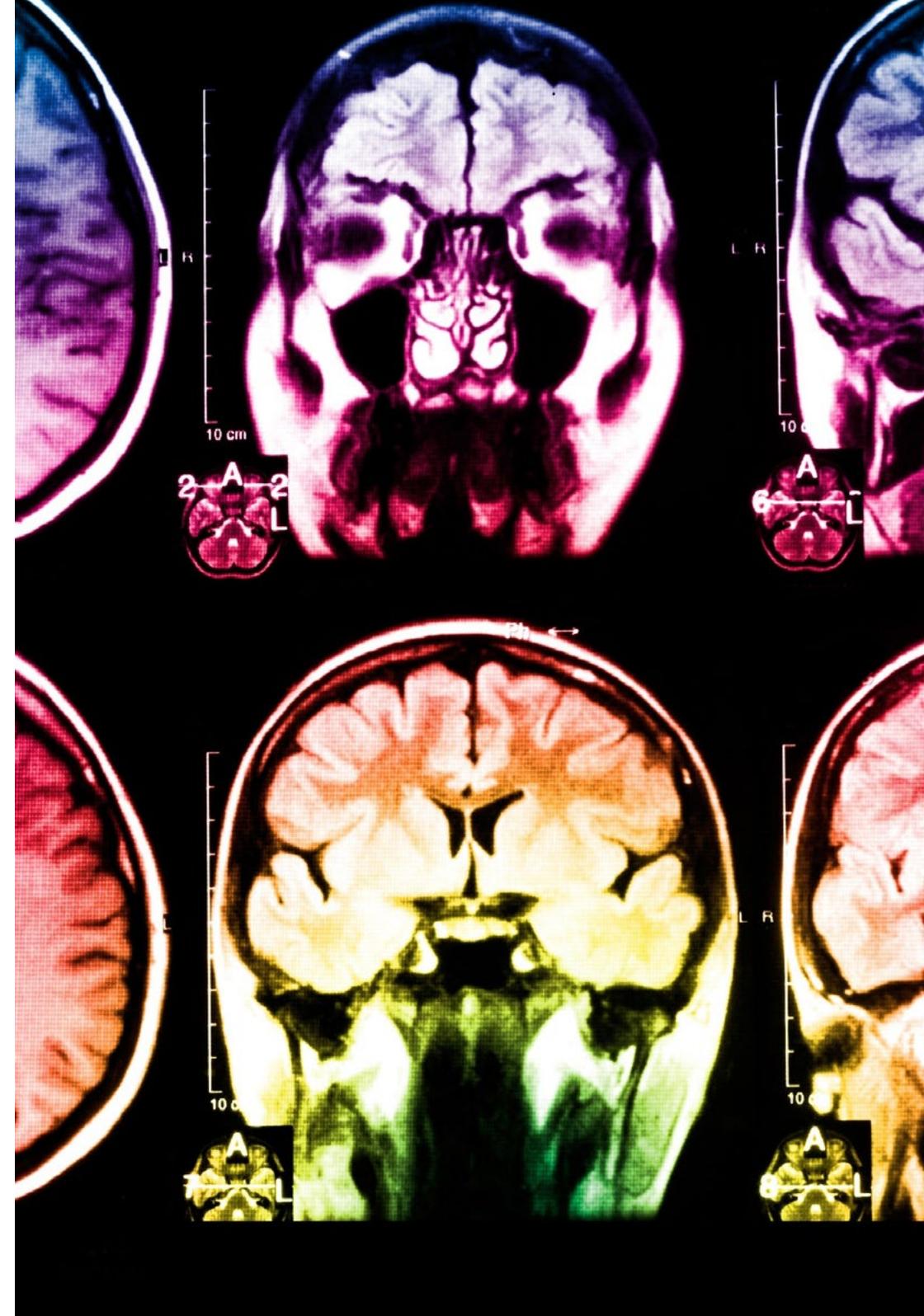
نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



سوف يتعلم أخصائي التغذية من خلال الحالات الحقيقية وحل المواقف المعقدة في بيئات التعلم المحاكاة. تم تطوير هذه المحاكاة من أحدث البرامج التي تسهل التعلم الغامر.

في طليعة المناهج التربوية في العالم، تمكنت منهجية إعادة التعلم من تحسين مستويات الرضا العام للمهنيين، الذين أكملوا دراساتهم، فيما يتعلق بمؤشرات الجودة لأفضل جامعة عبر الإنترنت في البلدان الناطقة بالإسبانية (جامعة كولومبيا).

من خلال هذه المنهجية، قمنا بتدريب أكثر من 45000 أخصائي تغذية بنجاح غير مسبوق، في جميع التخصصات السريرية بغض النظر عن العبء الجراحي. تم تطوير منهجيتنا التربوية في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

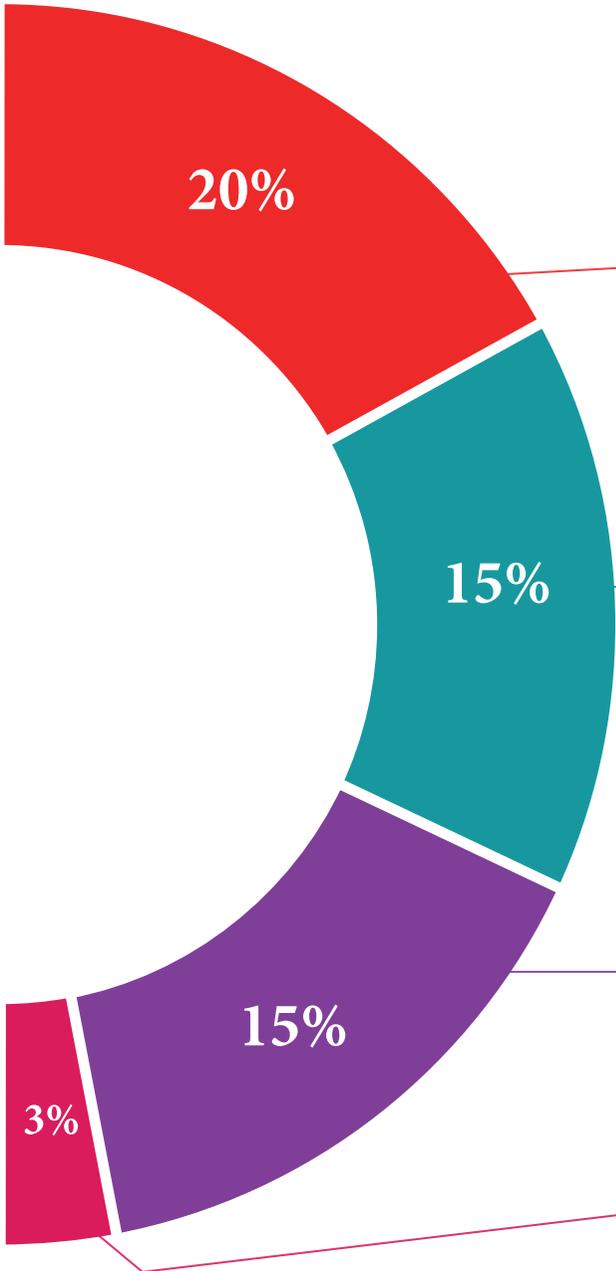


ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فنسأه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي.

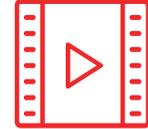
النتيجة الإجمالية التي حصل عليها نظام التعلم في TECH هي 8.01، وفقاً لأعلى المعايير الدولية.

يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



المواد الدراسية

يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموماً حقًا. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.



أحدث تقنيات وإجراءات التغذية المعروضة في الفيديوهات

تقدم TECH للطلاب أحدث التقنيات وأحدث التطورات التعليمية والتقنيات الرائدة في الوقت الراهن في مجال استشارات التغذية. كل هذا، بصيغة المتحدث، بأقصى درجات الصرامة، موضحاً ومفصلاً للمساهمة في استيعاب وفهم الطالب. وأفضل ما في الأمر أنه يمكن مشاهدتها عدة مرات كما تريد.



ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التأهيل الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".



قراءات تكميلية

المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





تحليل الحالات التي تم إعدادها من قبل الخبراء وإرشاد منهم

يجب أن يكون التعلم الفعال بالضرورة سياقياً. لذلك، تقدم TECH تطوير حالات واقعية يقوم فيها الخبير بإرشاد الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



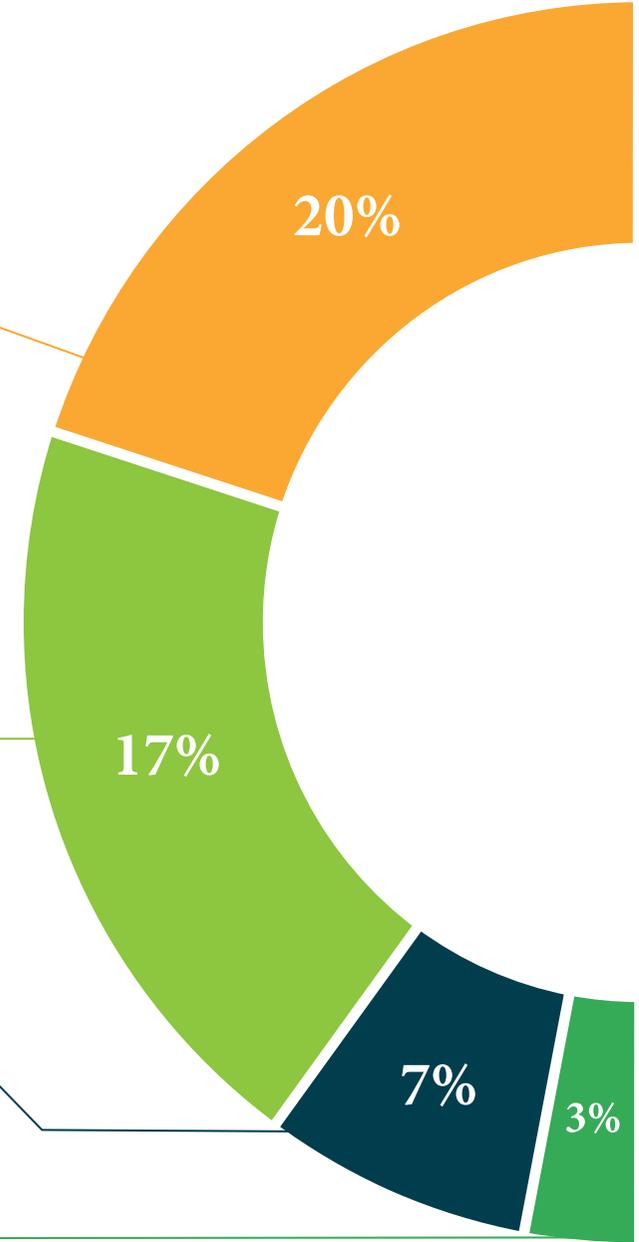
المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



إرشادات توجيهية سريعة للعمل

تقدم جامعة TECH المحتويات الأكثر صلة بالمحاضرة الجامعية في شكل أوراق عمل أو إرشادات توجيهية سريعة للعمل. إنها طريقة موجزة وعملية وفعالة لمساعدة الطلاب على التقدم في تعلمهم.



05

المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في تأثير التغذية على الجلد، بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وتحديثًا، الحصول على شهادة اجتياز المحاضرة الجامعية صادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.





اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على شهادتك الجامعية دون الحاجة إلى
السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة "



هذه المحاضرة الجامعية في تأثير التغذية على الجلد يحتوي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائثا في السوق.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية ذات الصلة الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في تأثير التغذية على الجلد

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة



المستقبل

الصحة

الثقة

الأشخاص

التعليم

المعلومات

الأوصياء الأكاديميون

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

المجتمع

التقنية

الالتزام

التعلم

tech الجامعة
التكنولوجية

الرعاية

الحاضر

الجودة

الابتكار

محاضرة جامعية

تأثير التغذية على الجلد

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

المعرفة

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية
تأثير التغذية على الجلد