

# تدريب عملي التغذية السريرية في طب الأطفال

tech



tech

تدريب عملي  
التغذية السريرية في طب الأطفال

# الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

صفحة 6

03

الأهداف

صفحة 8

04

المخطط التدريسي

صفحة 10

05

أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

صفحة 12

06

الشروط العامة

صفحة 14

07

المؤهل العلمي

صفحة 16

# المقدمة

عندما نتحدث عن تغذية الأطفال، فإننا نشير إلى مجال مستعرض لا يقتصر فقط على الجوانب المتعلقة بعلاج بعض الأمراض من خلال إرشادات غذائية متخصصة، بل يشمل أيضًا الوقاية من الأمراض وتعزيز الصحة من خلال تناول الطعام المتوازن. هذا مجال يخضع أيضًا للدراسة المستمرة، مما جعل من الممكن على مر السنين وضع مبادئ توجيهية محددة بشكل متزايد لإدارة الأطفال والمراهقين. وبناءً على ذلك، وضعت جامعة TECH برنامجًا مبتكرًا قائمًا على الممارسة العملية حصريًا، ويفضل ذلك سيتمكن الأخصائي من الحصول على إقامة لمدة 120 ساعة في مركز سريري رائد. سيتيح لك ذلك الاطلاع على أحدث التطورات في مجال تغذية الأطفال في الموقع ومن خلال تجربة أكاديمية لا مثيل لها.



يمنحك هذا التدريب في جامعة TECH فرصة فريدة من نوعها لتكون جزءًا من فريق متعدد التخصصات في مجال التغذية السريرية في طب الأطفال“

التغذية هي العامل الخارجي الرئيسي في النمو والتطور. في علم أمراض الأطفال، تتدخل التغذية كعامل من أسباب المرض وكمضاعفات للأمراض أخرى. التخصص في التغذية هو الاستجابة الأساسية للمهنيين الطبيين للرعاية الصحية والاحتياجات الوقائية للسكان في مسائل الغذاء والصحة. ونظرًا لهذه الحاجة، تم إنشاء هذا التدريب العملي لإتاحة الفرصة للمهنيين الطبيين لتعميق وتحديث معرفتهم في مجال التغذية السريرية في طب الأطفال، من خلال إقامة عملية مكثفة لمدة 3 أسابيع في مركز مرجعي حيث يمكنهم العمل جنبًا إلى جنب مع خبراء في هذا المجال.

التدريب العملي في مجال التغذية السريرية في طب الأطفال ضروري للغاية في مجالات مهنية مختلفة مثل الطب والتمريض والتغذية والصيدلة والعلاج الطبيعي وما إلى ذلك. من أجل التمكن من تلبية احتياجات الأطفال الذين يعانون من أمراض والذين يحتاجون إلى نظام غذائي يتناسب مع احتياجاتهم. وبالتالي، فإن هذا البرنامج يوفر إمكانية تحديث المعرفة حول الاتجاهات الجديدة في تغذية الطفل، مع حالات حقيقية. سواء في الحالات الصحية أو في الحالات المرضية من خلال الطب القائم على الأدلة.

تعد هذه فرصة فريدة من نوعها لتكون جزءًا من فريق متعدد التخصصات في مجال طب الأطفال، حيث ستساعدك خبرتك على تحديث ممارستك بطريقة ديناميكية مع مراعاة وجهات النظر المختلفة بناءً على مسارات واسعة النطاق. بالإضافة إلى ذلك، سيكون لديك إمكانية الوصول إلى أحدث المعدات السريرية (مثل أفضل الأدوات التشخيصية والعلاجية). كل هذا سيساعدك على تحديث ممارستك بطريقة مضمونة وفي 120 ساعة فقط من التدريب العملي في عيادة مرجعية في مجال التغذية في طب الأطفال.



# لماذا تدرس برنامج التدريب العملي هذا؟

## 1. التحديث من خلال أحدث التقنيات المتاحة

يضمن التدريب العملي الوصول إلى أحدث التقنيات السريرية وأكثرها تطوراً، مما يمكّن الخريج من العمل في إدارتها. وبهذه الطريقة، ستكون قادراً على تطبيق الاستراتيجيات السريرية الأكثر ابتكاراً في ممارستك، استناداً إلى استخدام المعدات التشخيصية والعلاجية التي تنصدر مجال التغذية السريرية في طب الأطفال.

## 2. التعمق في أحدث المستجدات من خلال خبرة أفضل المتخصصين

سيكون لدى الخريج مشرف تدريب داخلي يضمن تحقيق جميع الأهداف التي صُمم هذا البرنامج من أجلها. وبهذه الطريقة، سيتمكن من استخدام خبرته للتعمق أكثر في الجوانب الأكثر صلة بالموضوع، مستفيداً من نصائحه في التعامل مع الحالات السريرية بمزيد من الأمان والصرامة، اعتماداً على خصائص الأمراض التي يعاني منها المرضى.

## 3. الانغماس في البيئات السريرية من الدرجة الأولى

سيمنح الالتحاق بهذا التدريب العملي الخريج الفرصة لاكتساب نظرة ثاقبة على العديد من الحالات السريرية، من خلال نهج شامل لأمراضها. وبفضل هذا، سيتمكن من العمل بشكل مكثف على تصميم ووضع خطط غذائية تتكيف مع احتياجاتك، وتحديث ممارستك وفقاً لتوصيات كل مرض.

لقد كان التقدم الذي لا حصر له الذي تم إحرازه في مجال التغذية السريرية في طب الأطفال، بالإضافة إلى التزام جامعة TECH الذي لا يتوقف تجاه المهنيين في المجال الطبي، هما العاملان اللذان جعلتا هذه التجربة الفريدة ممكنة. يتيح هذا البرنامج للخريجين العمل بشكل مكثف على إتقان مهاراتهم السريرية من خلال الإقامة في الموقع، مع مرضى حقيقيين مع إمكانية التعامل مع حالات لا حصر لها من خلال تطبيق التكنولوجيا السريرية الأكثر تطوراً وتطوراً في هذا القطاع.



فرصة فريدة لتطبيق معرفتك في مجال السلامة القصوى لممارستك وصحة المريض على حد سواء“

#### 4. وضع كل ما تم اكتسابه في الممارسة اليومية منذ اللحظة الاولى

سيتم استقراء جميع الاستراتيجيات والتقنيات التي يستخدمها الخريج في هذه التجربة بشكل مثالي في أي ممارسة في هذا المجال. وذلك لأن جامعة TECH يضمن أن المراكز السريرية للإقامة تعمل بالاستراتيجيات والتقنيات التي تميز الطب العالمي، والتي تم قبولها واختبارها من قبل البرامج الصحية الرئيسية في العالم.

#### 5. توسيع حدود المعرفة

تتجاوز اتفاقية TECH الحدود الوطنية. وبالتالي، سيتمكن الأخصائي من الوصول إلى الإقامة العملية للبرنامج في مختلف أنحاء العالم. إنها فرصة فريدة من نوعها لعيش تجربة لا مثيل لها تتيح لك أن تعيش تجربة لا مثيل لها تتيح لك تحديث ممارستك وثقافتك في آن واحد، وتتيح لك الاطلاع على الاتجاهات التي تحدد الاتجاهات الطبية الحالية في مختلف أنحاء الساحة الدولية.

ستنغمس بشكل عملي كلي  
في المركز الذي تختاره بنفسك"



# الأهداف

يهدف التدريب العملي في مجال التغذية السريرية في طب الأطفال إلى تسهيل أداء المهنيين المتخصصين في مجال التغذية بأحدث التطورات والعلاجات الأكثر ابتكارًا في هذا القطاع، حتى يتمكنوا من تقديم أفضل الخدمات في ممارستهم الخاصة. من خلال إكمال هذا البرنامج، ستكون في وضع يسمح لك بتزويد المرضى بطريقة تشخيصية دقيقة للغاية وتحظى بتقدير كبير في هذا المجال، وبالتالي زيادة مكانتك المهنية.

## الأهداف العامة



- تحديث معرفة طبيب الأطفال بالاتجاهات الجديدة في تغذية الأطفال، سواء في الصحة أو في المواقف المرضية من خلال الطب المسند بالأدلة
- تعزيز استراتيجيات العمل القائمة على المعرفة العملية للتيارات الجديدة في التغذية وتطبيقها على أمراض الأطفال، حيث تلعب دوراً أساسياً في علاجهم
- تعزيز اكتساب القدرات والمهارات التقنية، من خلال نظام سمعي بصري قوي، وإمكانية التطوير من خلال ورش عمل المحاكاة عبر الإنترنت و / أو التدريب المحدد
- تشجيع التحفيز المهني من خلال التعليم والبحث المستمر



## الأهداف المحددة

- تحديد وتصنيف الأطعمة والمنتجات الغذائية والمكونات الغذائية
- مراجعة التركيب الكيميائي للأغذية، وخصائصها الفيزيائية والكيميائية، وقيمتها الغذائية، وتوافرها البيولوجي، وخصائصها الحسية والتغيرات التي تخضع لها نتيجة للعمليات التكنولوجية والطهي
- وصف تكوين ومنافع الأطعمة الجديدة
- شرح الجوانب الأساسية لعلم الأحياء الدقيقة للأغذية وعلم الطفيليات وعلم السموم المتعلقة بسلامة الغذاء
- التقييم والحفاظ على ممارسات النظافة الملائمة وسلامة الأغذية بتطبيق التشريعات الحالية
- التفكير في فائدة المطعم المدرسي كوسيلة تعليمية
- شرح العلاقة بين علم وظائف الأعضاء والتغذية في مراحل مختلفة من نمو الطفل
- تحليل الآثار المترتبة على التغذية في عملية النمو وفي الوقاية والعلاج من الأمراض المختلفة في مرحلة الطفولة
- التعرف على تأثير تغذية الأم الحامل والمرضعة على النمو داخل الرحم وتطور المولود والرضيع
- وصف الاحتياجات الغذائية في فترات الطفولة المختلفة
- إجراء التقييم الغذائي في طب الأطفال
- تقييم ووصف النشاط البدني كعامل مشارك في الحالة التغذوية
- حساب احتياجات ومخاطر الغذاء للطفل والمراهق الرياضي
- مراجعة الاتجاهات الحالية في تغذية الأطفال حديثي الولادة
- شرح الاتجاهات الحالية في تغذية الطفل مع تأخير داخل الرحم وآثار التغذية على أمراض التمثيل الغذائي

- مراجعة أساسيات النظام الغذائي المتوازن في مختلف مراحل دورة الحياة، وكذلك ممارسة الرياضة
- تقييم وحساب المتطلبات الغذائية في الصحة والمرض في أي مرحلة من مراحل دورة الحياة
- مراجعة الإرشادات الغذائية الجديدة والأهداف الغذائية وكمية العناصر الغذائية الموصى بها
- إدارة قواعد البيانات الغذائية وجدول التكوين
- شرح القراءة الصحيحة للملصقات الغذائية الجديدة
- تحديث بشأن التفاعل بين الأدوية والمغذيات وتأثيره في علاج المرضى
- التعرف على العلاقة بين النظام الغذائي والحالة المناعية
- شرح أساسيات علم الوراثة التغذوية وتأثير التغذية على الجينات
- دمج العلاج بالنباتات كعلاج مساعد في الممارسة السريرية
- مراجعة الأسس النفسية والعوامل النفسية الحيوية الاجتماعية التي تؤثر على سلوك الأكل لدى الإنسان
- تحليل الطرق المختلفة لتقييم الحالة التغذوية
- تفسير ودمج البيانات قياسات بشرية، والسريرية، والكيميائية الحيوية، وبيانات الدم، بيانات المناعة والأدوية في التقييم الغذائي للمريض وفي علاجه الحمية-الغذائية
- توقع المخاطر الغذائية للمرضى
- معالجة الأنواع المختلفة من الدراسات الاستقصائية الغذائية لتقييم الكم الغذائي
- الاكتشاف المبكر وتقييم الانحرافات الناتجة عن الفائض أو الخلل الكمي والنوعي في الميزان الغذائي

# المخطط التدريسي

يتألف هذا التدريب العملي في مجال التغذية السريرية في طب الأطفال من إقامة مكثفة لمدة 3 أسابيع في مركز سريري مشهور. ستتم الإقامة من الاثنين إلى الجمعة، في نوبات عمل متواصلة لمدة 8 ساعات متواصلة. وهذا يضمن أن يتمكن المحترف من اكتساب وتعزيز معارفه دون انقطاع، وبطريقة سلسلة.

في هذا الاقتراح التدريبي، ذو الطبيعة العملية تمامًا، تهدف الأنشطة إلى تطوير وإتقان الكفاءات اللازمة لتقديم الخدمات التشخيصية في مجال التغذية السريرية المطبقة على المرضى من الأطفال وهي موجهة نحو تدريب محدد لممارسة النشاط.

إنها بلا شك فرصة رائعة للتعلم، والعمل في مركز مبتكر مزود بأحدث المعدات وأفضل الكوادر المتخصصة، وهو أفضل سيناريو لعيش هذه التجربة المبتكرة التي يروج لها جامعة TECH لتحسين المهارات المهنية. الجمع بين الإجراءات الحديثة والتركيز على طريقة جديدة لفهم العمليات الصحية وتكاملها.

سيتم تنفيذ التدريس العملي بمرافقة وتوجيه المعلمين وزملاء التدريب الآخرين الذين يسهلون العمل الجماعي والتكامل متعدد التخصصات ككفاءات مستعرضة للممارسة الطبية (تعلم أن تكون وتعلم الارتباط بالآخرين).

ستشكل الإجراءات الموضحة أدناه أساس التدريب، وسيخضع تنفيذها لتوافر المركز ونشاطه العادي وعبء العمل الخاص به، وستكون الأنشطة المقترحة على النحو التالي



تدرب في مؤسسة يمكننا أن تقدم لك كل هذه  
الإمكانيات، من خلال برنامج علمي أكاديمي  
مبتكر وفريق قادر على تطويرك على أكمل وجه"

نشاط عملي	الوحدة
إجراء تحليلات للتطورات الجديدة في قطاع الأغذية	التطورات والاتجاهات الغذائية
تطوير التحليلات في علم الجينات الغذائية وعلم الجينات الغذائية	
تعميق تقييم التغذية المناعية	
تطبيق التنظيم الفسيولوجي للطعام من أجل الشهية والشبع	
إدارة التقييم في نظام التغذية والساعة البيولوجية	
إجراء تحليل على تغذية الطفل المصاب بأمراض الفم	التغذية في أمراض الطفولة
تعميق التقييم الغذائي للرضع والأطفال المصابين بالجزر المعدي المرثي	
وضع تحليل حول التغذية في حالة الإسهال الحاد	
إدارة التقييم الغذائي للطفل المصاب بالاضطرابات الهضمية	
إجراء تقييم للطفل المصاب بالأورام	
تطوير تحليل تغذية الطفل المصاب بأمراض الرئة المزمنة	تحديث عن فسيولوجيا تغذية الأطفال
تعميق التقييم الغذائي للطفل المصاب باعتلال الكلية	
تحديث بشأن تقييم تأثير التغذية على النمو والتطور	
التعرف بالتفصيل على الإرشادات الأكثر ابتكاراً للتقييم الغذائي للأطفال من وجهة نظر تغذوية لدى الطفل	
لعميق تقييم النشاط البدني والتوصيات	
إجراء مراجعة حول التغذية أثناء الحمل وتأثيرها على المولود الجديد	التغذية الاصطناعية في طب الأطفال وسوء تغذية الأطفال
وضع تحليل عن التغذية لدى المرأة المرضعة وتأثيرها على الرضيع	
على تقييم تغذية حديثي الولادة مع تأخر النمو داخل الرحم	
إجراء مراجعة للمنتجات الغذائية المستخدمة للأطفال المرضى أو الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة	
التنفيذ والعمل على مراقبة المرضى الذين يتلقون الدعم الغذائي	
إجراء تحليل في التغذية الاصطناعية المنزلية	التغذية الاصطناعية في طب الأطفال وسوء تغذية الأطفال
لمواصلة تقييم قيمة المكملات الغذائية لدعم النظام الغذائي التقليدي	
مزيد من التقييم للبروبيوتيك والبريبايوتك في تغذية الرضع	
التورط في تقييم سوء التغذية ونقص التغذية لدى الأطفال	
إجراء فحص للكشف عن فقر الدم التغذوي	
تطوير تحليل نقص الفيتامينات والعناصر النزرة	التغذية الاصطناعية في طب الأطفال وسوء تغذية الأطفال
مزيد من التفاصيل حول تقييم الدهون في تغذية الرضع	



# أين يمكنني القيام بهذا التدريب العملي؟

لضمان تمتع الطبيب بأفضل تجربة تعليمية، اختارت جامعة TECH أفضل المراكز التي يمكن أن يقيم فيها الطبيب. وبهذه الطريقة، سيتمكن الأخصائي من مواكبة آخر المستجدات من خلال الوصول إلى المرضى الحقيقيين وأفضل الخبراء وأحدث تقنيات التشخيص. كل هذا بهدف إتاحة الفرصة للطلاب للتقدم مهنيًا بفضل الإجراءات الجديدة Los التي ستكون متاحة له.

تضع جامعة TECH تحت تصرفك أكثر المراكز المرموقة،  
والتي ستفتح لك أبوابها لتزويدك بالتحديث الذي  
تحتاجه في حياتك المهنية كأخصائي علاج طبي“





يمكن للطلاب أن يقوم بهذا التدريب في المراكز التالية:



التغذية

### Centro Médico Villanueva de la Cañada

الدولة إسبانيا  
المدينة مدريد

العنوان: C. Arquitecto Juan de Herrera, 2, 28691 Villanueva de la Cañada, Madrid  
مركز طبي يقدم خدمات في التخصصات الطبية الرئيسية والاختبارات التشخيصية.

التدريبات العملية ذات الصلة:  
-التغذية الطبية في طب الأطفال  
-التغذية السريرية



التغذية

### Centro Pediátrico Contigo

الدولة إسبانيا  
المدينة مدريد

العنوان: Calle de Rafael Calvo nº29, Local A, Chamberí, 28010

تتفوق هذه المؤسسة في مجال الرضاعة الطبيعية وحديثي الولادة المبتسرين.

التدريبات العملية ذات الصلة:  
-التغذية السريرية في طب الأطفال



التغذية

### Cabanas Nutrition Sant Cugat

الدولة إسبانيا  
المدينة برشلونة

العنوان: Carrer del Enamorats, 19, Sant Cugat del Vallès

يبرز مركز كاباناس للتغذية كمركز متخصص في التغذية وعلم التغذية.

التدريبات العملية ذات الصلة:  
-التغذية السريرية في طب الأطفال



# الشروط العامة

## تأمين المسؤليات المدنية

يتمثل الشاغل الرئيسي لهذه المؤسسة في ضمان سلامة كل من المتدربين والوكلاء المتعاونين الآخرين الضروريين في عمليات التدريب العملي في الشركة. من بين التدابير المخصصة لتحقيق ذلك، الاستجابة لأي حادث قد يحدث أثناء عملية التدريب والتعلم بأكملها.

للقيام بذلك، يتعهد هذا الكيان التعليمي بالتعاقد على تأمين المسؤولية المدنية الذي يغطي أي احتمال قد ينشأ أثناء تنفيذ الإقامة في مركز التدريب.

ستحظى سياسة المسؤولية المدنية للمتدربين بتغطية واسعة وسيتم الاشتراك فيها قبل بدء فترة التدريب العملي. بهذه الطريقة، لن يضطر المهني إلى القلق في حالة الاضطرار إلى مواجهة موقف غير متوقع وسيتم تغطيته حتى نهاية البرنامج العملي في المركز.



## الشروط العامة للتدريب العملي

الشروط العامة لاتفاقية التدريب الداخلي للبرنامج ستكون على النحو التالي:

- 1. الإرشاد الأكاديمي:** أثناء التدريب العملي، سيتم تعيين مدرسين للطالب يرافقونه طوال العملية الدراسية، وذلك للرد على أي استفسارات وحل أي قضايا قد تظهر للطالب. من ناحية، سيكون هناك مدرس محترف ينتمي إلى مركز التدريب الذي يهدف إلى توجيه ودعم الطالب في جميع الأوقات. ومن ناحية أخرى، سيتم أيضًا تعيين مدرس أكاديمي تتمثل مهمته في التنسيق ومساعدة الطالب طوال العملية الدراسية وحل الشكوك وتسهيل كل ما قد يحتاج إليه. وبهذه الطريقة، سيرافق الطالب المدرس المحترف في جميع الأوقات وسيكون هو قادرًا على استشارة أي شكوك قد تظه، سواء ذات طبيعة عملية أو أكاديمية.
  - 2. مدة الدراسة:** سيستمر برنامج التدريب هذا لمدة ثلاثة أسابيع متواصلة من التدريب العملي، موزعة على دوام 8 ساعات وخمسة أيام في الأسبوع. ستكون أيام الحضور والجدول المواعيد مسؤولية المركز، وإبلاغ المهني على النحو الواجب بشكل سابق للتدريب، في وقت مبكر بما فيه الكفاية ليخدم بذلك أغراض التنظيم للتدريب.
  - 3. عدم الحضور:** في حال عدم الحضور في يوم بدء التدريب العملي يفقد الطالب حقه في ذلك دون إمكانية الاسترداد أو تغيير المواعيد. التغيب لأكثر من يومين عن الممارسات دون سبب طبي/أو مبرر، يعني استغناؤه عن التدريب وبالتالي إنهاؤها تلقائيًا. يجب إبلاغ المرشد الأكاديمي على النحو الواجب وعلى وجه السرعة عن أي مشكلة تظهر أثناء فترة الإقامة.
- 4. المؤهل العلمي:** سيحصل الطالب الذي يجتاز التدريب العملي على مؤهل يثبت الإقامة في المركز المعني.
  - 5. علاقة العمل والانتماء لمكان العمل:** لن يشكل التدريب العملي علاقة عمل من أي نوع.
  - 6. الدراسات السابقة:** قد تطلب بعض المراكز شهادة الدراسات السابقة لإجراء التدريب العملي في هذه الحالات سيكون من الضروري تقديمها إلى قسم التدريب في TECH حتى يمكن تأكيد تعيين المركز المختار للطالب.
  - 7. هذا البرنامج لا يشمل:** التدريب العملي أي عنصر غير مذكور في هذه الشروط. لذلك، لا يشمل ذلك الإقامة أو الانتقال إلى المدينة التي يتم فيها التدريب أو التأشيرات أو أي خدمة أخرى غير موصوفة.
- مع ذلك، يجوز للطالب استشارة مرشده الأكاديمي في حالة وجود أي استفسار أو توصية بهذا الصدد. سيوفر له ذلك جميع المعلومات اللازمة لتسهيل الإجراءات.

# المؤهل العلمي

يحتوي التدريب العملي في التغذية السريرية في طب الأطفال على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحداثة على الساحة المهنية والأكاديمية.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل برنامج التدريب العملي ذا الصلة الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في الاختبار.

المؤهل العلمي: تدريب عملي في التغذية السريرية في طب الأطفال  
مدة الدراسة: 3 أسابيع

الحضور: من الإثنين إلى الجمعة، نوبات عمل على مدار 8 ساعات متتالية



tech

تدريب عملي  
التغذية السريرية في طب الأطفال

# تدريب عملي التغذية السريرية في طب الأطفال

tech