

Curso Universitario

Nutrición Y Dietética





Curso Universitario

Nutrición y Dietética

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad FUNDEPOS**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/nutricion-dietetica

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estructura y contenido

pág. 12

04

Metodología de estudio

pág. 16

05

Titulación

pág. 26

01

Presentación

Actualmente, la Organización Mundial de la Salud ha alertado sobre el incremento de casos de obesidad en el mundo, así mismo sobre los déficits de peso bajo en poblaciones vulnerables. Por esto, es importante que los profesionales de este campo cuenten con un conocimiento amplio sobre los nutrientes y alimentos que más se deben consumir en cada etapa de la vida. Asimismo, deben aportar a la construcción de planes que promuevan la importancia de la buena alimentación y la creación de conciencia colectiva sobre este aspecto. Precisamente, esto es lo que ofrece este programa, el cual podrá ser completado de manera 100% online, beneficio que le permitirá al estudiante tener mayor control sobre su tiempo.





“

Conviértete en el mejor profesional expertos en Nutrición y Dietética, gracias a este programa que te permitirá ampliar tus conocimientos”

La Nutrición y la Dietética se han convertido en dos elementos muy relevantes dentro del contexto actual, puesto que cada vez es mayor la importancia de una alimentación saludable para el bienestar y la prevención de enfermedades. Asimismo, debido a los nuevos estilos de vida en los que predominan la alimentación rápida y la poca falta de ejercicio, el papel de los profesionales en este campo resulta ser una alternativa efectiva.

Por lo que, este Curso Universitario en Nutrición y Dietética busca capacitar a los estudiantes con una amplia gama de temas relacionados con la valoración del estado nutricional de acuerdo a cada etapa de la vida, incluida la nutrición durante el embarazo. Además, así dominará conceptos sobre el control ponderal y los trastornos del consumo de alimentos, con el objetivo de implementar estrategias que aporten a tratarlos de manera profesional.

También, se dará una visión amplia sobre la valoración del estado nutricional en colectividades, incluyendo la epidemiología nutricional y los diferentes tipos de encuestas alimentarias y su gestión, por medio de la evaluación del consumo individual para comprender la nutrición a nivel comunitario.

Y todo lo anterior, por medio de la innovadora metodología *Relearning*, la cual permite que la titulación pueda ser impartida de manera 100% online, oportunidad con la que el estudiante podrá estudiar desde cualquier lugar y en el horario que desee, puesto a que contará con acceso durante las 24 horas del día a los recursos multimedia. Además, potenciará su habilidad resolutoria, debido a que analizará casos prácticos que lo situarán en la simulación de un entorno real.

Este **Curso Universitario en Nutrición y Dietética** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Dietética
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un Curso Universitario que te permitirá perfeccionar tus habilidades y crear dietas balanceadas que impactarán positivamente en la salud las personas”

“

Con los conocimientos que adquirirás sobre las necesidades alimentarias que se crean en las mujeres embarazadas, lograrás realizar dietas adecuadas que suplan la demanda de nutrientes”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizados por reconocidos expertos.

Con este programa, realizarás valoraciones de los hábitos alimenticios que se generan en espacios colectivos y generarás alternativas para lograr que sean más saludables.

Amplía tus conocimientos en Nutrición y Dietética de manera completamente online, gracias a la metodología Relearning.

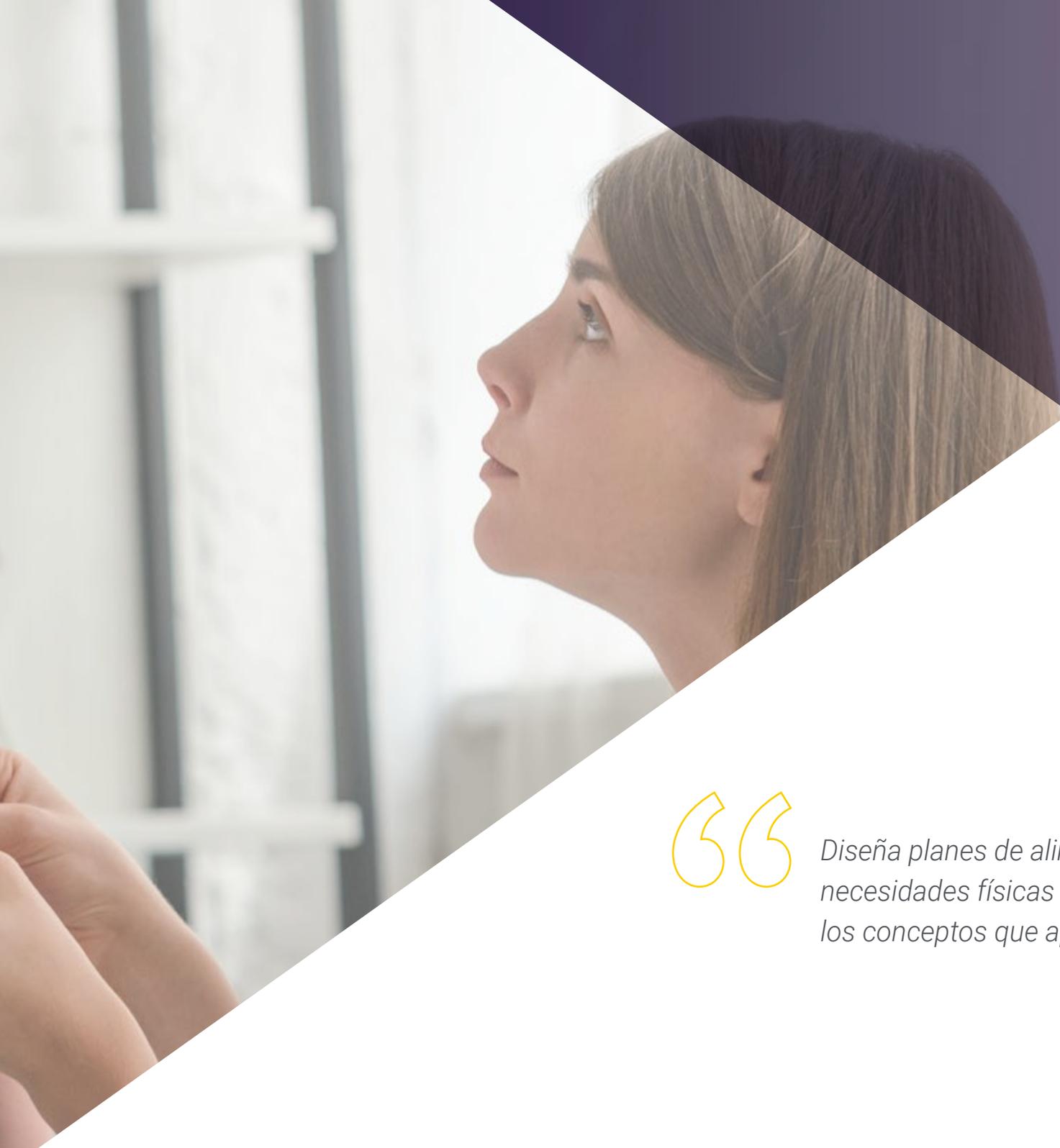


02

Objetivos

El propósito fundamental de este programa académico es proporcionar a los estudiantes un conocimiento especializado en la planificación de dietas balanceadas que suplan las necesidades según el grupo demográfico y en la participación en proyectos de promoción de salud. Esto, les permitirá ampliar sus conceptos en este campo y mejorar sus habilidades para abordar con destreza la intervención de actividades que contribuyan a la educación de la buena alimentación.





“

Diseña planes de alimentación de acuerdo a las necesidades físicas de cada persona e integrando los conceptos que aprenderás en este programa”



Objetivos generales

- Identificar los principales procesos de calidad a los que se someten los productos alimenticios
- Aplicar los conocimientos de la química alimentaria en la dietética y la nutrición
- Analizar las nuevas tecnologías y su aporte realizado al proceso de producción alimentaria



*¿Quieres alcanzar la excelencia?
Con este Curso Universitario esa
será una meta más cumplida”*





Objetivos específicos

- ♦ Innovar y diseñar nuevos procesos y productos que satisfagan las necesidades del mercado en diferentes aspectos como evaluar el grado de aceptabilidad de dichos productos, establecer sus costes de producción y sus riesgos medioambientales
- ♦ Capacidad de intervención en actividades de promoción de la salud, a nivel individual y colectivo, contribuyendo a la educación nutricional de la población
- ♦ Gestionar y proponer servicios de restauración colectiva y proponer programas de alimentación adecuados a los diferentes colectivos, asegurando la calidad y seguridad alimentaria de los alimentos gestionados y proporcionar la formación adecuada al personal implicado
- ♦ Estudiar e interpretar los informes y expedientes administrativos en relación a un producto, para poder responder razonadamente la cuestión que se plantee
- ♦ Calcular y establecer pautas alimentarias saludables para valorar el estado nutricional individual y en colectividades
- ♦ Desarrollar la planificación de menús para colectivos y diseñar e interpretar encuestas alimentarias

03

Estructura y contenido

El itinerario académico de este Curso Universitario ha sido diseñado por los mejores expertos en Nutrición. De esta forma, el estudiante logrará adquirir un conocimiento especializado y actualizado sobre las dietas adecuadas que se deben consumir en cada etapa de la vida, así como las que se deben implementar en pacientes con algún tipo de enfermedad estomacal. Esto, a partir de la revisión de recursos multimedia y el estudio de casos prácticos, que permitirán a los alumnos mejorar sus habilidades profesionales en este campo.



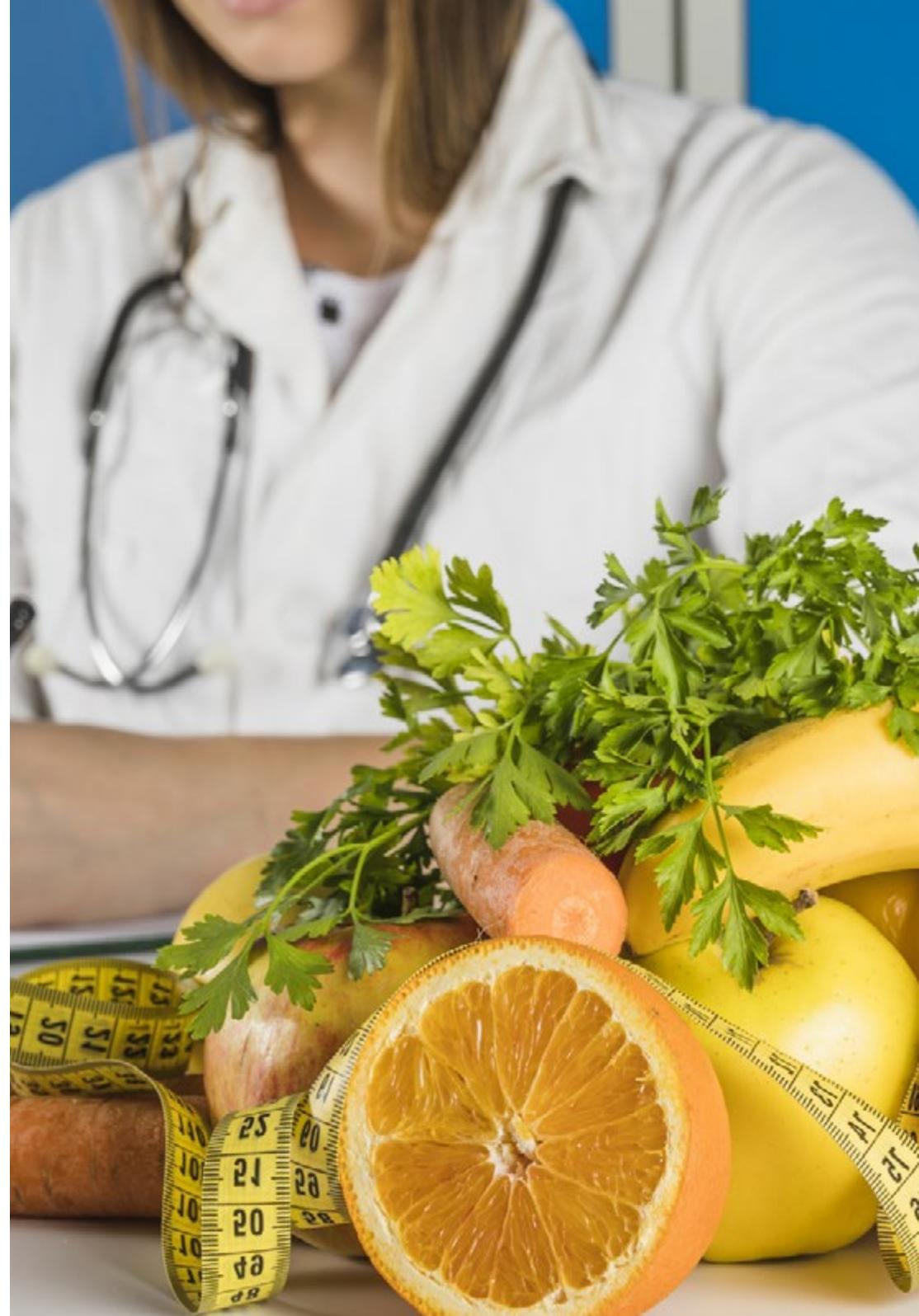


“

Con este increíble plan de estudios lograrás dominar las técnicas más efectivas para determinar el estado nutricional de un paciente y construir una dieta de acuerdo a este”

Modulo 1. Módulo 1. Nutrición y dietética

- 1.1. Técnicas para determinar el estado nutricional
 - 1.1.1. Valoración individual. Historia médica, social y dietética
 - 1.1.2. Métodos de determinación de la composición corporal (Densitometría, antropometría, isotópicos, Creatinina urinaria)
 - 1.1.3. Examen del aspecto físico del individuo
 - 1.1.4. Pruebas bioquímicas
- 1.2. Valoración del estado nutritivo en colectividades
 - 1.2.1. Epidemiología nutricional
 - 1.2.1.1. Tipos de encuestas alimentarias
 - 1.2.1.2. Formas de gestión de las encuestas
 - 1.2.2. Evaluación de consumo familiar y evaluación de consumo individual
- 1.3. Nutrición durante el embarazo
 - 1.3.1. Cambios fisiológicos durante el embarazo
 - 1.3.2. Requerimientos Nutricionales (Energía, Proteínas, H. Carbono, Lípidos, Vitaminas, Minerales)
 - 1.3.3. Bases fisiológicas del proceso de lactación
 - 1.3.4. Fisiopatología durante el embarazo y recomendaciones en lactancia
- 1.4. Nutrición en los lactantes
 - 1.4.1. Fisiología general del lactante
 - 1.4.2. Requerimientos Nutricionales (Energía, Proteínas, Lípidos, H. Carbono, Vitaminas, minerales)
 - 1.4.3. Pautas Alimentarias del lactante y lactancia Materna
 - 1.4.3.1. Composición leche materna
 - 1.4.3.2. Lactancia artificial
 - 1.4.3.3. Beikost



- 1.5. Nutrición en la niñez
 - 1.5.1. Características generales
 - 1.5.2. Requerimientos Nutricionales
 - 1.5.2.1. Edad en la guardería
 - 1.5.2.2. Edad escolar
 - 1.5.2.3. Factores determinantes y problemática asociada
- 1.6. Nutrición en la adolescencia y en la vejez
 - 1.6.1. Características anatómico-fisiológicas en la adolescencia
 - 1.6.2. Hábitos alimenticios del Adolescente
 - 1.6.3. Crecimiento y desarrollo
 - 1.6.4. Problemas nutricionales en la adolescencia
 - 1.6.5. Cambios fisiológicos en la vejez
 - 1.6.6. Ingestas recomendadas y farmacología asociada
- 1.7. Control ponderal y trastornos del consumo de alimentos
 - 1.7.1. Componentes del peso corporal y distribución regional asociada
 - 1.7.2. Desarrollo del tejido adiposo y regulación del peso corporal
 - 1.7.3. Obesidad: prevalencia, distribución, clasificación, causas y tratamiento
 - 1.7.4. Trastornos del consumo de alimentos
- 1.8. Dieta en la obesidad, anorexia y bulimia
 - 1.8.1. Tratamiento o control de la obesidad y modificaciones de la dieta
 - 1.8.2. Dieta hipocalórica y de mantenimiento
 - 1.8.3. Ejercicio y medicamentos
 - 1.8.4. Tipos y causas de la anorexia
 - 1.8.5. Tratamiento y diagnóstico
 - 1.8.6. Tratamiento y diagnóstico de la bulimia
- 1.9. Nutrición en enfermedades cardiovasculares e hipertensión
 - 1.9.1. Introducción: prevalencia y mortalidad
 - 1.9.1.1. Fisiopatología y factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares
 - 1.9.1.2. Relación de los factores de la dieta con los lípidos séricos
 - 1.9.1.3. Medidas preventivas para enfermedad cardiovascular
 - 1.9.1.4. Tratamiento y dietoterapia asociada
 - 1.9.2. Concepto y fisiopatología de la hipertensión
 - 1.9.3. Factores relacionados con la dieta y tratamiento.
 - 1.9.4. Dietas controladas en sodio
- 1.10. Dieta en enfermedades del aparato digestivo
 - 1.10.1. Reflujo gastroesofágico
 - 1.10.1.1. Etiología y Fisiopatología
 - 1.10.1.2. Tratamiento nutricional
 - 1.10.2. Enfermedad Péptica ácida
 - 1.10.2.1. Tratamiento nutricional
 - 1.10.3. Diarrea y tipos
 - 1.10.3.1. Tratamiento diarrea aguda y diarrea crónica
 - 1.10.4. Tratamiento del estreñimiento



*Ser el mejor en tu ámbito profesional
es posible con este Curso Universitario.
No dudes más y empieza ya"*

04

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

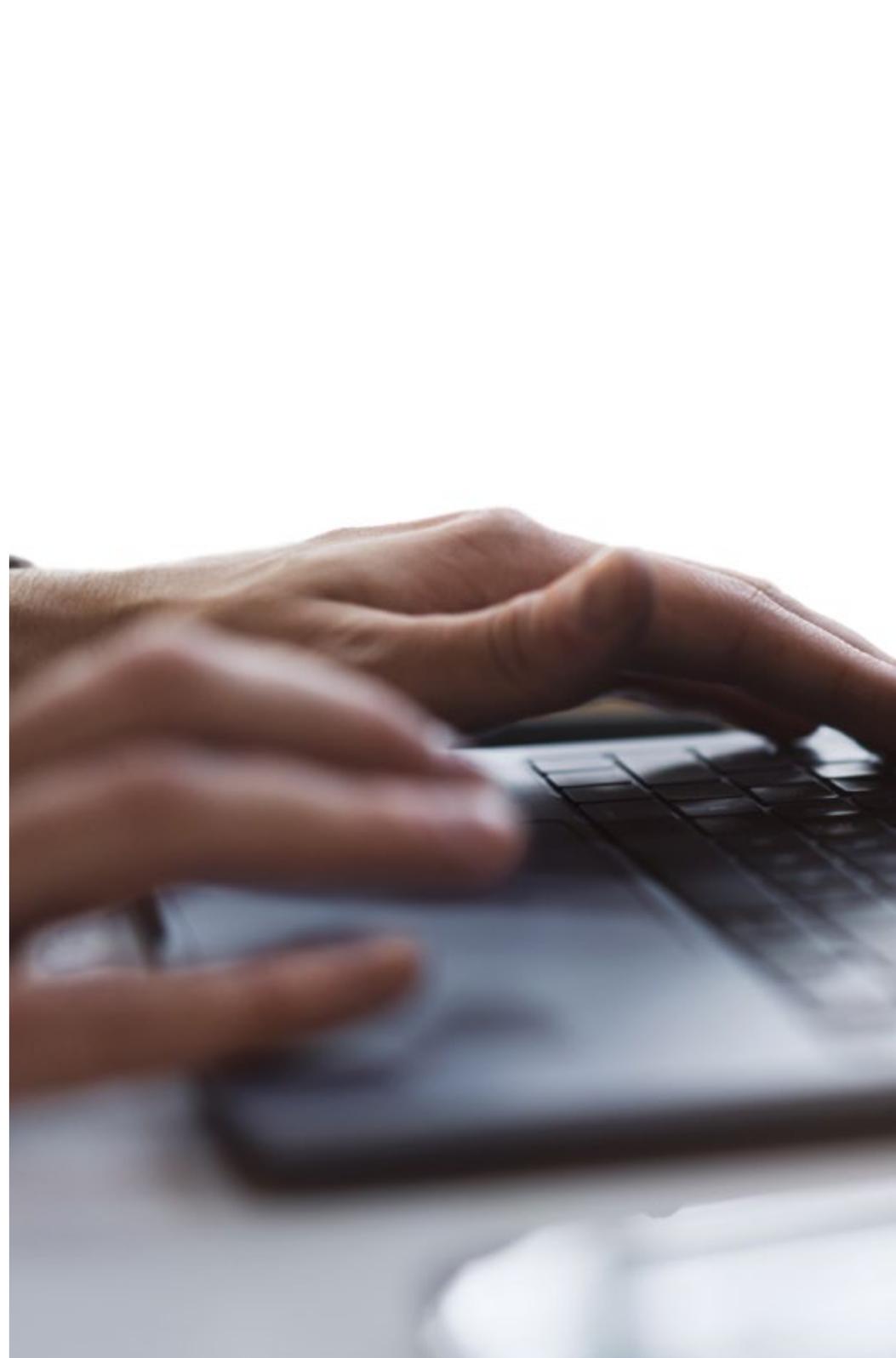
El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05

Titulación

Este Curso Universitario en Nutrición y Dietética garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa del **Curso Universitario en Nutrición y Dietética** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Nutrición y Dietética**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**



salud futuro
confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente calidad
desarrollo web formación
aula virtual idiomas

tech universidad
FUNDEPOS

Curso Universitario Nutrición y Dietética

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Nutrición Y Dietética