

Experto Universitario

Nutrición y Fisiología
de la Piel: Tratamientos
Estéticos Aplicados





Experto Universitario

Nutrición y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/nutricion/experto-universitario/experto-nutricion-fisiologia-piel-tratamientos-esteticos-aplicados



Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Estructura y contenido

pág. 12

04

Metodología de estudio

pág. 16

05

Titulación

pág. 26

01

Presentación

La buena nutrición y los hábitos saludables tienen una incidencia directa en el estado de la piel. Además, teniendo en cuenta que este órgano conforma uno de los síntomas de belleza por excelencia, cada vez más personas se preocupan por mantener una piel hidratada, lozana y luminoso. Por todo ello, este programa pone el foco en dotar al nutricionista de herramientas para entender la importancia de los hábitos alimenticios en la piel, así como de los tratamientos estéticos más efectivos en cada caso. Así, al finalizar la titulación, el profesional estará preparado para ejercer su trabajo con mayores garantías, llevando a su práctica diarias los últimos avances en la materia.





“

Con este Experto Universitario te convertirás en un profesional completo por tu capacidad para diseñar dietas que mejoren el aspecto de la piel de tus pacientes y aplicar tratamientos estéticos adecuados para cada caso”

Aspectos externos como el clima, la radiación solar y la contaminación, ponen el riesgo el aspecto de la piel. Por eso es tan importante cuidarla desde dentro y, para eso, la nutrición juega un papel fundamental. Por eso, son cada vez los pacientes que acuden a la consulta nutricional buscando planes alimenticios adaptados a los problemas de su piel, así como tratamientos estéticos que complementen sus hábitos y les ayuden a obtener una piel sana, luminosa y bonita.

Pero, al tratarse de una parte tan importante del cuerpo, los pacientes suelen exigir la mejor preparación a los profesionales que les asisten. Por ello, programas como este Experto Universitario ayudan al profesional de la nutrición no solo a actualizar sus conocimientos en base a las últimas novedades del sector, sino también a llevar a su práctica diaria los mejores y más punteros tratamientos estéticos en el cuidado de la piel.

Todo ello de manera 100% online, a distancia y con titulación directa. Así, el nutricionista podrá actualizar sus conocimientos de forma sencilla, rápida y compatibilizando su actividad académica con su labor profesional y personal. Todo un lujo que solo es posible estudiando en TECH.

Este **Experto Universitario en Nutrición y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en fisiología de la piel y nutrición
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Actualiza tus conocimientos de forma rápida y sencilla estudiando en TECH: La Universidad Digital más grande del mundo

“

El área dermocosmética se encuentra en continua expansión y necesita nutricionistas altamente cualificados para asumir los retos actuales de la profesión”

Matricúlate ya en este Experto Universitario y comienza a alcanzar tus objetivos.

Gracias a los conocimientos obtenidos con esta titulación, podrás ofrecer a tus pacientes los mejores y más punteros tratamientos.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

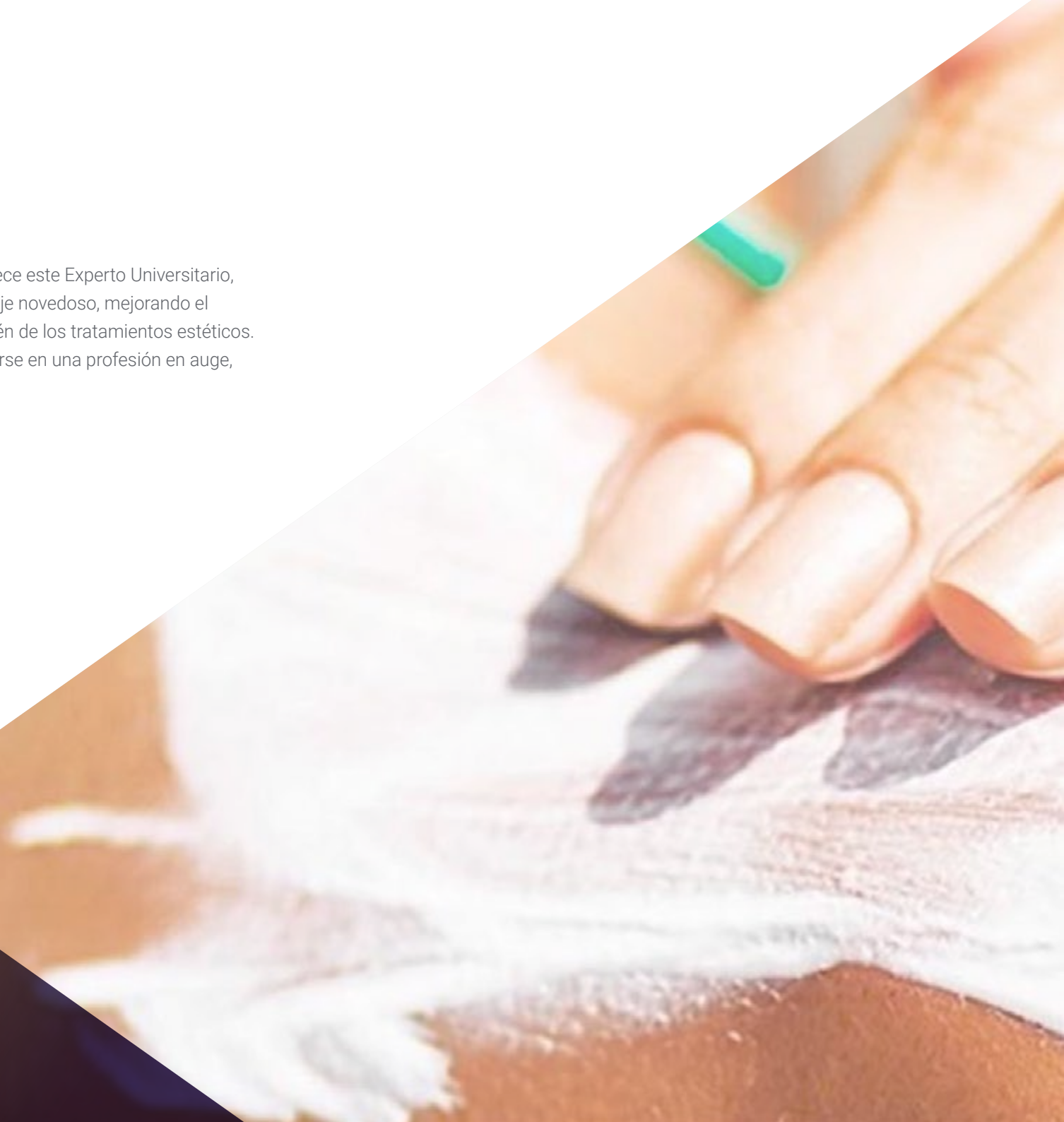
Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.



02 Objetivos

Gracias a los contenidos y al material didáctico que ofrece este Experto Universitario, el nutricionista podrá ofrecer a sus pacientes un abordaje novedoso, mejorando el estado de su piel no solo a partir de la dieta, sino también de los tratamientos estéticos. Estas nuevas habilidades le permitirán crecer y destacarse en una profesión en auge, consiguiendo alcanzar sus metas y objetivos.



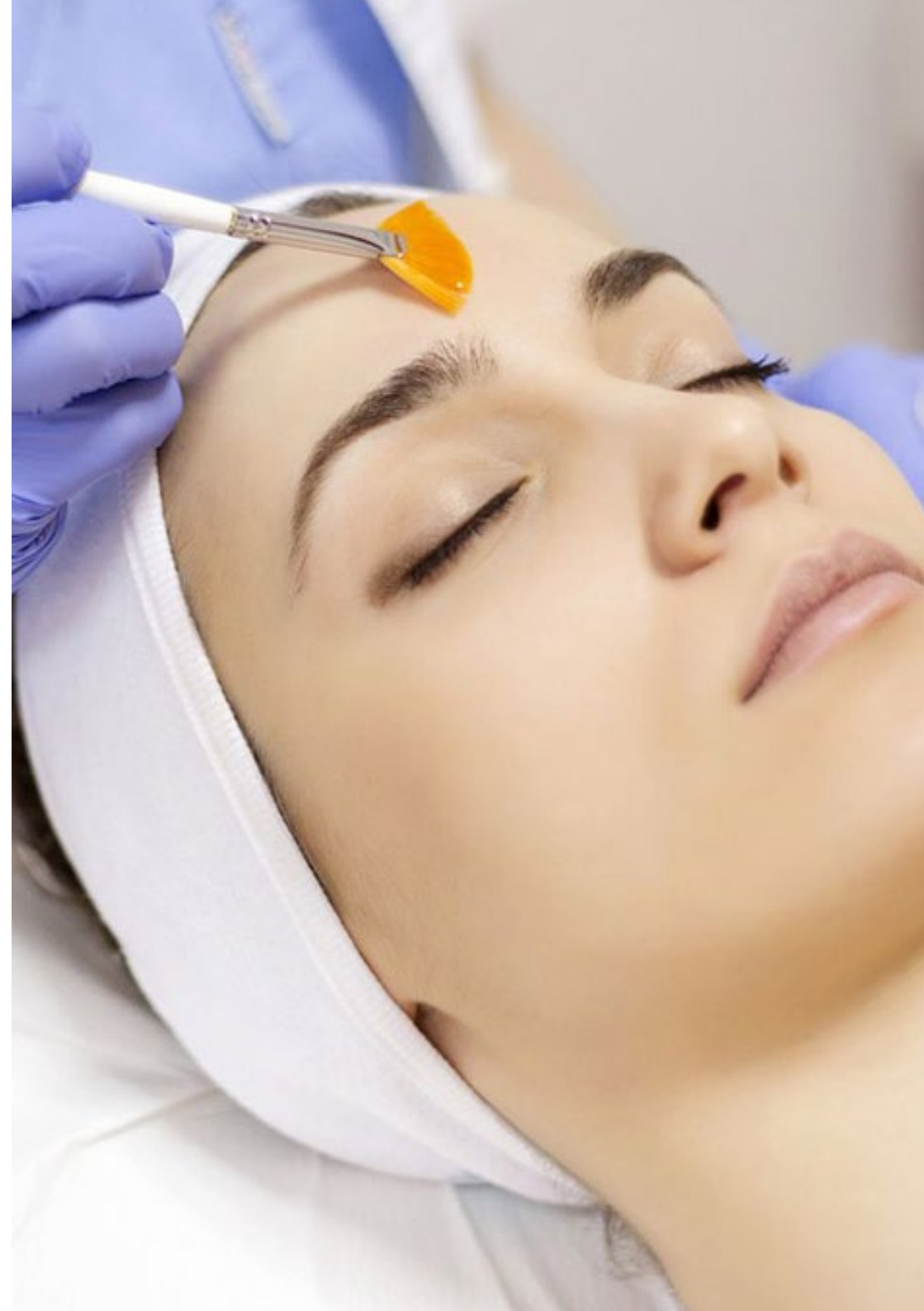
“

¿Qué esperas? Ponte a la vanguardia de tu profesión con este Experto Universitario de TECH, es el más completo del mercado”



Objetivos generales

- Realizar un manejo integral del paciente estético, siendo capaz de realizar un diagnóstico preciso y aplicar el tratamiento más adecuado
- Actualizar y reforzar los conocimientos en dermatología necesarios para realizar una correcta atención al paciente de nutrición
- Ofrecer al nutricionista las herramientas y pautas de actuación necesarias para abordar de una forma eficiente las diferentes patologías dermatológicas
- Conocer las características generales de la piel y su anatomía
- Conocer las características básicas de los tratamientos dermocosméticos para el cuerpo
- Discernir entre los tratamientos más efectivos en cada caso





Objetivos específicos

Módulo 1. Nutrición dermoestética

- Conocer los fundamentos de la nutrición dermoestética
- Saber estructurar la organización de la consulta de medicina dermoestética
- Manejar de forma correcta los protocolos higiénicos y sanitarios en la consulta de nutrición dermoestética
- Saber gestionar el manejo de los residuos sanitarios
- Profundizar en los aspectos legales que deben regir la atención sanitaria en la nutrición dermoestética

Módulo 2. La piel

- Conocer la estructura anatómica de la piel
- Profundizar en otras áreas relacionadas con la piel: el pelo, las uñas, glándulas sebáceas y sudoríparas, etc.
- Analizar las diferentes funciones de la piel
- Conocer cuáles son los diferentes cuidados de la piel en función a la etapa de la vida del paciente
- Profundizar en el conocimiento de los efectos de la radiación solar en la piel y en los diferentes medios de fotoprotección
- Conocer los diferentes tipos de piel
- Entender los fundamentos de la higiene facial
- Conocer las diferentes técnicas de hidratación para la piel

Módulo 3. *Peeling* en dermocosmética

- Seleccionar de manera apropiada al paciente, realizar la preparación previa de la piel, así como hacer un correcto seguimiento y una prescripción de tratamiento *Post Peeling*, adaptada a la evolución habitual tras el uso de cada agente químico o combinación de los mismos seleccionada
- Conocer los posibles efectos adversos del *Peeling* y su tratamiento
- Profundizar en los tipos de *Peeling* e indicaciones habituales
- Examinar la preparación previa adecuada de la piel
- Profundizar en los cuidados cosméticos generales de la piel
- Abordar patologías como el acné o envejecimiento



TECH te aporta los mejores contenidos y un cuadro docente de excelencia, tú solo tienes que poner las ganas de aprender y llegar a lo más alto"

03

Estructura y contenido

La estructura y los contenidos de este programa han sido diseñados con el objetivo de hacer una revisión completa y actualizada sobre la realidad de la fisiología de la piel, su relación con la nutrición y los tratamientos estéticos más novedosos del momento. Así, al terminar el programa, el estudiante estará preparado para ejercer su profesión con mayores garantías de éxito.



“

Actualiza tus conocimientos con nosotros y comienza a ver cómo crece tu perfil profesional”

Módulo 1. Nutrición dermoestética

- 1.1. La nutrición dermoestética: novedades en la profesión
- 1.2. Higiene en una consulta estética y antisépticos
 - 1.2.1. Antisépticos
 - 1.2.2. Higiene de manos
 - 1.2.3. Higiene de utensilios
 - 1.2.4. Gestión de residuos sanitarios
- 1.3. Organización de la consulta estética
 - 1.3.1. Agenda
 - 1.3.2. Recursos técnicos
 - 1.3.3. Recursos personales
 - 1.3.4. Materiales y equipamiento
 - 1.3.5. Suministros
- 1.4. El aspecto ético-legal de la nutrición dermoestética y los consentimientos informados al paciente
- 1.5. La urgencia en la consulta de nutrición dermoestética
- 1.6. Complicaciones en nutrición dermoestética

Módulo 2. La piel

- 2.1. Anatomía de la piel y estructura de la piel
- 2.2. Anejos de la piel
 - 2.2.1. El pelo
 - 2.2.2. Uñas
 - 2.2.3. Glándulas sebáceas
 - 2.2.4. Glándulas sudoríparas
- 2.3. Funciones de la piel y lesiones elementales
 - 2.3.1. Protección
 - 2.3.2. Metabólica
 - 2.3.3. Regulación de la temperatura
 - 2.3.4. Sensorial
 - 2.3.5. Excretora
 - 2.3.6. Reserva energética

- 2.4. Cuidados de la piel en las diferentes etapas de la vida: Neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, embarazo
 - 2.4.1. Neonatal
 - 2.4.2. Pediátrica
 - 2.4.3. Adolescente
 - 2.4.4. Adulta
 - 2.4.5. Geriátrica
 - 2.4.6. Embarazo
- 2.5. Embriología de la piel y de los anejos cutáneos
 - 2.5.1. Desarrollo de la piel
 - 2.5.2. Desarrollo del cabello
 - 2.5.3. Desarrollo de las uñas
 - 2.5.4. Desarrollo de las glándulas de la piel
- 2.6. Tipos de piel
 - 2.6.1. El grosor
 - 2.6.2. La emulsión cutánea
 - 2.6.3. El fototipo cutáneo
 - 2.6.4. El estado
- 2.7. La higiene de la piel
- 2.8. Hidratación de la piel
 - 2.8.1. Técnicas manuales
 - 2.8.2. Materiales y medios técnicos
 - 2.8.3. Cosméticos específicos
 - 2.8.4. Equipos



Módulo 3. *Peeling* en dermocosmética

- 3.1. Generalidades
- 3.2. Preparación previa
- 3.3. *Peeling* superficial
- 3.4. *Peeling* medio
- 3.5. *Peeling* profundo
- 3.6. Cuidados *Post Peeling*. Efectos adversos y su tratamiento
- 3.7. Introducción a la dermocosmética
- 3.8. Cuidados cosmético general de la piel
- 3.9. Cuidado cosmético específico



*Impulsa tu desarrollo profesional
estudiando en TECH*

04

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

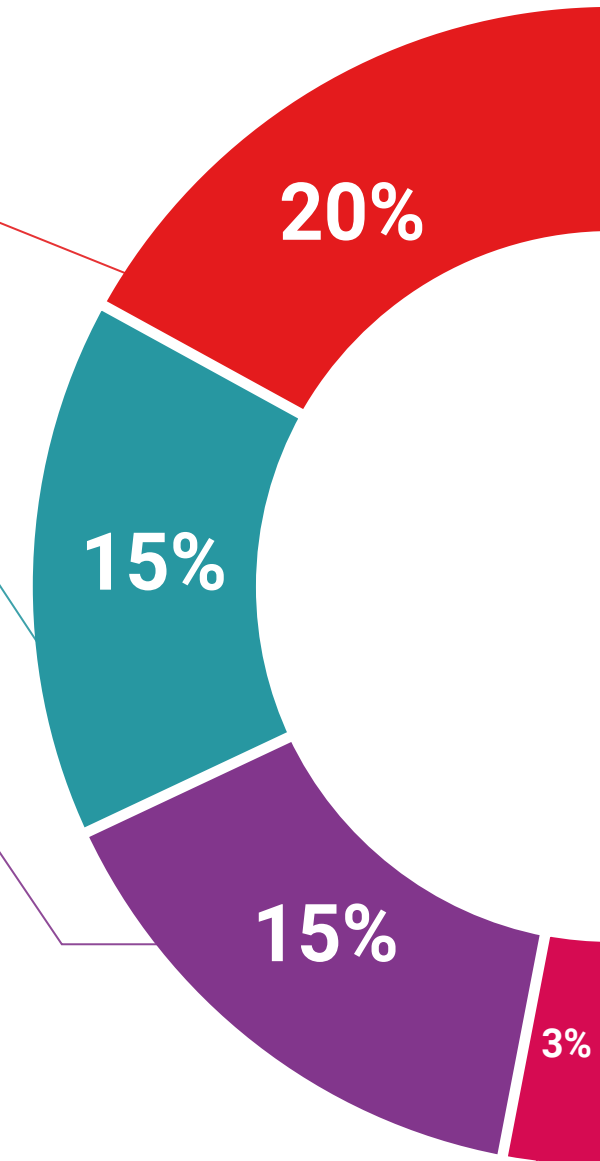
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

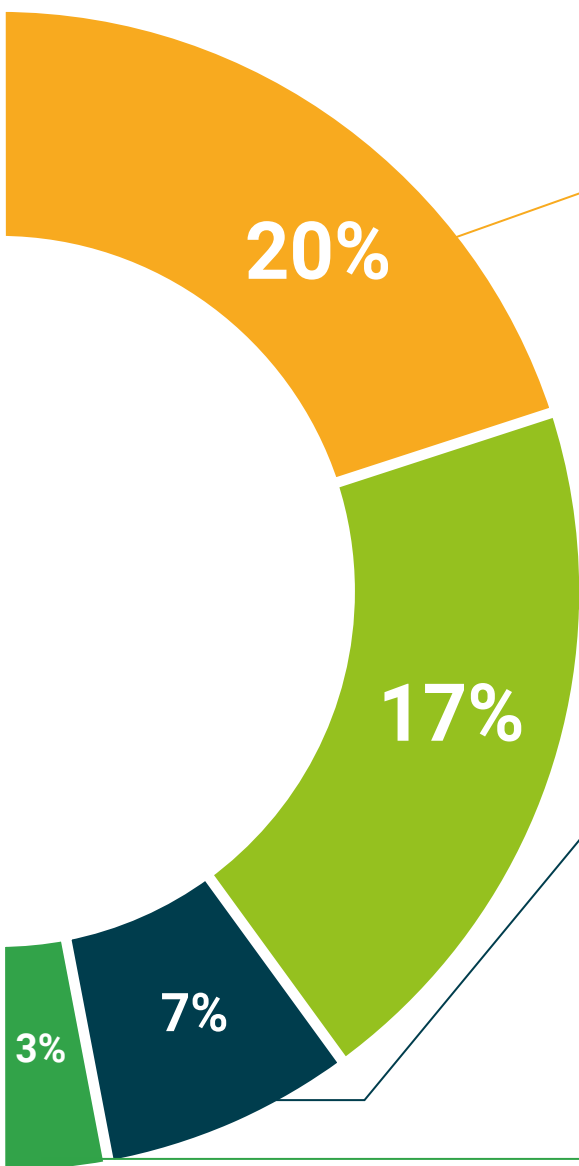
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



05 Titulación

El Experto Universitario en Nutrición y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Experto Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa del **Experto Universitario en Nutrición y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Experto Universitario en Nutrición y Fisiología de la Piel: Tratamientos Estéticos Aplicados**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**





Experto Universitario

Nutrición y Fisiología
de la Piel: Tratamientos
Estéticos Aplicados

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Nutrición y Fisiología
de la Piel: Tratamientos
Estéticos Aplicados