

# Máster Título Propio

## Avances en Fitoterapia Aplicada





## Máster Título Propio

### Avances en Fitoterapia Aplicada

- » Modalidad: online
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/nutricion/master/master-avances-fitoterapia-aplicada](http://www.techtitute.com/nutricion/master/master-avances-fitoterapia-aplicada)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Competencias

---

*pág. 14*

04

Dirección del curso

---

*pág. 18*

05

Estructura y contenido

---

*pág. 32*

06

Metodología

---

*pág. 36*

07

Titulación

---

*pág. 44*

# 01

# Presentación

La adecuada alimentación siempre ha estado asociada al bienestar físico y mental de las personas. Así, la nutrición, unida a la Fitoterapia, ha sabido complementarse para lograr resultados óptimos en diversas afecciones como el alzhéimer, en cuyos pacientes ha conseguido estimular el gusto o el olfato, sentidos que se ven afectados al inicio de la enfermedad. Unos avances que son extrapolables a otras patologías y en las que ahondará esta titulación universitaria, que busca ofrecer al profesional nutricionista la información más relevante y actualizada en este ámbito. Además, todo ello será posible gracias a una metodología 100% online y un contenido multimedia innovador, basados en las últimas evidencias de los tratamientos naturales a los que podrá acceder en cualquier momento desde un dispositivo electrónico con conexión a internet.







“

*Obesidad, sobrepeso, diabetes, etc. Estarás al tanto de las últimas novedades sobre el manejo del paciente con patologías digestivas mediante Fitoterapia a través de este Máster Título Propio”*

Los avances tecnológicos han permitido obtener un mayor progreso en la precisión de los principios activos que componen los productos Fitoterapéuticos. Además, los últimos estudios científicos han descubierto su efectividad en el abordaje de diferentes patologías como las respiratorias, las ginecológicas o del sistema digestivo.

En este recorrido de la Fitoterapia, la nutrición se une a ella para integrar sus beneficios en el abordaje del paciente con trastornos endocrinos, metabólicos o del aparato digestivo, sin descartar su aplicación en otras patologías. Una fusión, que repercute positivamente en la salud del paciente y que ha abierto nuevas líneas de investigación. Ante este panorama, el profesional de la nutrición debe estar al tanto de los últimos progresos y, por esa razón, nace este Máster Título Propio en Fitoterapia Aplicada.

Un programa con un extenso cuadro docente especializado que acercará al profesional al conocimiento más actual sobre el tratamiento de la obesidad, el sobrepeso, la diabetes o las gastritis a través de herramientas pedagógicas innovadoras. Asimismo, a lo largo de los 12 meses de duración de esta titulación, el nutricionista podrá ahondar en el uso de Fitoterapia en enfermedades cardiovasculares, afecciones del sistema urinario o en enfermedades parasitarias.

Todo ello, además, en una opción académica impartida en modalidad exclusivamente online a la que se puede acceder cómodamente desde un ordenador o *Tablet*, las 24 horas del día. Además, el profesional podrá distribuir la carga lectiva acorde a sus necesidades, lo que le permite compatibilizar sus responsabilidades laborales con una enseñanza que se sitúa a la vanguardia académica.

Este **Máster Título Propio en Avances en Fitoterapia Aplicada** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*TECH pone a tu disposición las herramientas didácticas más actuales para que obtengas el conocimiento más avanzado y reciente sobre Fitoterapia Aplicada”*

“

*Aplica tus avanzados conocimientos sobre nutrición y los últimos avances en Fitoterapia para planificar programas específicos para pacientes con problemas en el sistema nervioso”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*En 1.500 horas de aprendizaje intensivo conocerás los progresos más recientes alcanzados desde la Fitoterapia Aplicada y la normativa legal existente.*

*Profundiza con esta titulación en las bondades y límites de la Fitoterapia Aplicada a pacientes con hipertensión e insuficiencia venosa.*





# 02 Objetivos

Este Máster Título Propio tiene como principal meta ofrecer al profesional nutricionista el contenido más actualizado en Fitoterapia Aplicada. Para ello, el egresado dispone de un profesorado especializado que mostrará los últimos avances y tendencias en esta ciencia, y su aplicación en pacientes con patologías que afectan desde el aparato locomotor hasta el sistema urinario. Todo, además, complementado por numerosos recursos didácticos adicionales que le permitirán obtener una efectiva actualización de sus conocimientos.







“

*Alcanza tus metas de actualización en Fitoterapia Aplicada con un Máster Título Propio que te permite distribuir la carga lectiva acorde a tus necesidades”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades derivadas de los problemas de salud del paciente, y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria



*Conoce, gracias a esta enseñanza universitaria, las últimas tendencias en Fitoterapia Aplicada a pacientes con trastornos inflamatorios intestinales”*







## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Fitoterapia y drogas vegetales

- ♦ Definir qué es una droga y diferenciarla de un principio activo
- ♦ Explicar los protocolos para el reconocimiento de drogas
- ♦ Definir los principales grupos químicos de principios activos, que son los responsables de la actividad de las drogas y, por extensión, de las plantas
- ♦ Explicar técnicas para el cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales
- ♦ Identificar la nomenclatura botánica y la cita de especies
- ♦ Clasificar los grupos vegetales según la normativa actual
- ♦ Definir la utilidad medicinal de los hongos
- ♦ Explicar la legislación y regulación en relación con la Fitoterapia

### Módulo 2. Principios activos de las plantas, formas farmacéuticas y preparados galénicos

- ♦ Explicar la aplicación de la formulación magistral en Fitoterapia
- ♦ Explicar la elaboración industrial de medicamentos a base de plantas
- ♦ Definir los principales grupos y propiedades con relación a los principios activos
- ♦ Definir la aplicación terapéutica de Fenoles, Flavonoides, Taninos, Isoprenoides, Resinas, Alcaloides y otros productos

### Módulo 3. Toxicidad de las plantas medicinales y grupos de riesgo en Fitoterapia

- ♦ Explicar la toxicidad de las plantas medicinales para que los tratamientos sean seguros
- ♦ Identificar los límites terapéuticos de la Fitoterapia en grupos especiales de pacientes
- ♦ Describir las formas farmacéuticas que se utilizan en Fitoterapia
- ♦ Elaborar y seleccionar la forma más adecuada según la afección y tratamiento

### Módulo 4. Fitoterapia en afecciones del sistema nervioso

- ♦ Manejar la Fitoterapia en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos del sueño
- ♦ Manejar la Fitoterapia en el tratamiento del estrés y la astenia
- ♦ Manejar la Fitoterapia para el tratamiento de la depresión
- ♦ Manejar la Fitoterapia en el tratamiento de las cefaleas
- ♦ Manejar la Fitoterapia en pacientes con trastornos cognitivos

### Módulo 5. Fitoterapia de los trastornos endocrinos, metabólicos y del aparato digestivo

- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de las gastritis y úlceras
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la obesidad y sobrepeso
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la diabetes
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal
- ♦ Explicar los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones más frecuentes del aparato digestivo
- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en trastornos endocrinos y metabólicos

### Módulo 6. Fitoterapia de las afecciones del sistema locomotor

- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la artritis
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la artrosis
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento del dolor articular
- ♦ Identificar las plantas medicinales que actúan como relajantes musculares para el tratamiento de las contracturas musculares
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la artrosis
- ♦ Identificar y clasificar las plantas medicinales remineralizantes
- ♦ Explicar los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del sistema locomotor

### Módulo 7. Fitoterapia de las afecciones cardiovasculares y respiratorias

- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la hipertensión arterial
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la insuficiencia venosa
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la tos
- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones cardiovasculares
- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del sistema respiratorio
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de procesos respiratorios alérgicos







#### **Módulo 8. Fitoterapia de las afecciones ginecológicas y del sistema urinario**

- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del sistema urinario, especialmente en la HBP
- ♦ Conocer los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones ginecológicas como la menopausia

#### **Módulo 9. Fitoterapia dermatológica**

- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones de la piel
- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del cuero cabelludo
- ♦ Explicar la relación entre Cosmética y Fitoterapia, y su aplicación

#### **Módulo 10. Otras aplicaciones de la Fitoterapia: Fitoterapia inmunomoduladora, Fitoterapia para patologías de los órganos de los sentidos, Fitoterapia para enfermedades parasitarias y aromaterapia**

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la aromaterapia, su aplicación y riesgos asociados
- ♦ Explicar la actividad de las plantas medicinales sobre el sistema inmune y su posible aplicación en determinadas patologías relacionadas con el sistema inmunitario
- ♦ Definir la aplicación de la Fitoterapia en las patologías de los órganos de los sentidos

# 03

# Competencias

Los casos de estudio clínicos presentados por los profesionales farmacéuticos, especializados en Fitoterapia y que imparten esta titulación, potenciarán las competencias y habilidades del alumnado que se sumerja en ella. De este modo, se acerca al nutricionista a situaciones reales sobre la aplicación de la Fitoterapia en pacientes que presentan diversas patologías digestivas. Una metodología que facilita la integración en la praxis clínica habitual de los últimos avances en esta disciplina, atendiendo a cada caso clínico expuesto.







“

*Obtén la información más reciente sobre Fitoterapia y potencia tus competencias en este ámbito gracias a esta enseñanza universitaria”*



## Competencias generales

---

- Dominar la clasificación y nomenclatura de los principios activos
- Utilizar la Fitoterapia para prevenir y tratar enfermedades
- Tratar con pericia los problemas de sobredosificación, intoxicación, etc.
- Resolver los problemas específicos aplicando la Fitoterapia
- Adquirir habilidad en la recolección, preservación y manipulación de plantas medicinales
- Dominar las estrategias de investigación científica en Fitoterapia
- Dominar las habilidades de comunicación profesional
- Integrar la Medicina Basada en Evidencias en la práctica diaria
- Capacitar para ofrecer apoyo y consejo fitoterápico
- Actualizar los planes terapéuticos a los estándares más actuales

“

*Podrás ahondar fácilmente cuando lo desees desde tu ordenador en los tratamientos mediante Fitoterapia en trastornos frecuentes durante la infancia”*







## Competencias específicas

---

- ♦ Mantener los conocimientos clínicos al día de los nuevos Avances en Fitoterapia Aplicada
- ♦ Dominar los avances en Fitoterapia Clínica
- ♦ Reconoce y clasifica diferentes plantas medicinales y principios activos
- ♦ Actualizar el conocimiento en fitoterapia en diversas afecciones
- ♦ Manejar la Fitoterapia en relación con el apetito y la saciedad
- ♦ Profundizar en las relaciones entre la Fitoterapia y la Endocrinología
- ♦ Profundizar en la bioética de la investigación clínica y de la relación profesional-paciente
- ♦ Conocer y manejar las diferentes taxonomías en Fitoterapia
- ♦ Conocer las diferentes patologías derivadas de problemas de abuso y adicciones
- ♦ Dominar los problemas de abuso de drogas
- ♦ Dominar el tratamiento mediante Fitoterapia de diversos trastornos de la infancia
- ♦ Dominar la Fitoterapia en el tratamiento de infecciones urinarias
- ♦ Aplicar la Fitoterapia en artritis y artrosis
- ♦ Definir las propiedades de la Fitoterapia para el dolor articular
- ♦ Identificar las plantas medicinales relajantes musculares para el tratamiento de las contracturas musculares
- ♦ Aplicar la Fitoterapia en el tratamiento del reumatismo
- ♦ Identificar las plantas uricosúricas
- ♦ Definir el uso de la Fitoterapia en el tratamiento de la sarcopenia
- ♦ Identifica las plantas medicinales remineralizantes

# 04 Dirección del curso

En su filosofía de ofrecer al alumnado una enseñanza de calidad, TECH ha realizado una selección rigurosa de todo el profesorado que integra sus programas. Así, el profesional tendrá ante sí a un cuadro docente extenso y especializado en Farmacia y Fitoterapia. Su amplio conocimiento en este ámbito y su trayectoria profesional son una garantía para el alumnado que busca una actualización de la mano de auténticos expertos.







“

*Dispones de un profesorado especializado en Fitoterapia con el que podrás resolver cualquier duda que tengas sobre el temario de este Máster Título Propio”*

## Profesores

### **Dra. Sánchez Thevenet, Paula**

- ♦ Coordinadora del Proyecto RH CEU Castellón
- ♦ Responsable de las actividades de colaboración del Centro Regional de Investigación y Desarrollo Científico
- ♦ Investigadora Sénior del Grupo *Spin Off* de la Universidad Jaume I
- ♦ Vicedecana de la Facultad de Ciencias de la Salud para la sede de Castellón de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Profesora Titular del Departamento de CC Biomédicas en la Facultad de CC de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Doctor en Bioquímica por la Universidad Nacional de la Patagonia San Juan Bosco
- ♦ Máster Internacional en Parasitología y Enfermedades Tropicales por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster Oficial en Bioética por la Universidad Católica de Valencia

### **Dña. d'Ivernois Rodríguez, Araceli**

- ♦ Directora técnica del Centro de Información del Medicamento ICOFCS
- ♦ Directora Técnica del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón
- ♦ Docente en diversos cursos y talleres divulgativos relacionados con el área farmacéutica
- ♦ Licenciada en Farmacia
- ♦ Especialista en Análisis Clínicos

### **Dr. Beltrán Sanz, Vicente**

- ♦ Farmacéutico experto en plantas medicinales autóctonas para afecciones respiratorias
- ♦ Titular en oficina de farmacia
- ♦ Investigador científico experto en química y plantas medicinales
- ♦ Ponente en congresos científicos nacionales e internacionales
- ♦ Licenciado en Farmacia

### **Dr. Allué Creus, Josep**

- ♦ Director Científico. Sincrofarm
- ♦ Director de Investigación y Desarrollo. Consulta ApDeNa
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona (COFB)
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales de la Asociación Española de Farmacéuticos de la Industria (AEFI)
- ♦ Profesor Titular. Departamento de Biología Animal, Biología Vegetal y Ecología en la Universitat Autònoma de Barcelona donde dirige diversos másteres
- ♦ Fundador y miembro de la comisión gestora de la SEFIT
- ♦ Doctor en Farmacia (PhD)
- ♦ Licenciado en Farmacia

### **Dña. Alonso Osorio, María José**

- ♦ Farmacéutica comunitaria y especialista en Farmacia Galénica e Industrial
- ♦ Vocal de Plantas Medicinales y Homeopatía del Colegio de Farmacéuticos de Barcelona
- ♦ Directora técnica y responsable de I+D de Farmadiez S.A.
- ♦ Coordinadora de traducción de las monografías de plantas medicinales de la Comisión E Alemana
- ♦ Coautora del libro Plantas Medicinales (Fitoterapia práctica) y traductora del libro de Richard Pinto Manual Práctico de Homeopatía
- ♦ Académica correspondiente de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya
- ♦ Diplomada en Avances en Fitoterapia Aplicada por la Universidad de Montpellier



**Dr. Beltrán Montalbán, Estanislao**

- ♦ Jefe de sección de Obstetricia y Ginecología en HUSC en Granada
- ♦ Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ♦ Experto del Grupo de Investigación Patología Gineco-obstétrica
- ♦ Profesor Asociado de Ginecología de la Facultad de Medicina. Universidad de Granada
- ♦ Adjunto de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico
- ♦ Asesor de INFITO
- ♦ Coautor de artículos y textos del área
- ♦ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario San Cecilio
- ♦ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Universidad de Granada
- ♦ Ponente en el XIII Congreso de Fitoterapia Ciudad de Oviedo
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica, Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), Grupo de Trabajo de Fitoterapia de la AEEM y Grupo de Consenso SEGIF en Granada

**Dña. Buendía Sánchez, Esmeralda**

- ♦ Directora Técnica Farmacéutica
- ♦ Directora Técnica Farmacéutica Laboratorios Arkopharma
- ♦ Directora del Departamento Científico, Arkopharma, S.A
- ♦ Autora de *El hipérico en el tratamiento de la depresión* y coautora de varias publicaciones
- ♦ Especialista en Farmacia

**Dr. Bachiller Rodríguez, Luis Ignacio**

- ♦ Médico Especialista por cuenta propia en las áreas de Medicina Naturista, Fitoterapia y Homeopatía
- ♦ Presidente de la Sociedad Asturiana de Avances en Fitoterapia Aplicada
- ♦ Profesor de la Asociación de Médicos Acupuntores
- ♦ Doctorado en Ciencias Biológicas por la Universidad de Oviedo
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Oviedo
- ♦ Diplomado Universitario en Avances en Fitoterapia Aplicada y Plantas Medicinales por la Universidad de Montpellier
- ♦ Postgrado en Neuroacupuntura

**Dra. Balaguer Fernández, Cristina**

- ♦ Farmacéutica especializada en terapias de administración transdérmica
- ♦ Vicedecana de la Facultad de Farmacia de la Universidad Cardenal Herrera
- ♦ Profesora Adjunta en el Departamento de Farmacia en la Facultad de CC de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Coordinadora de diferentes Máster en la Universidad CEU
- ♦ Doctora en Farmacia por la Universidad CEU - Cardenal Herrera
- ♦ Ponencias y comunicaciones en congresos nacionales e internacionales

#### **Dra. Bejarano, María**

- ♦ Especialista en Histología y Farmacia
- ♦ Farmacéutica adjunta en Oficina Farmacia at LKN Strategies Inc
- ♦ Formadora y promotora en LKN life
- ♦ Formador promotor EFG en Markefarm SL
- ♦ Farmacéutica titular en oficina de farmacia
- ♦ Doctora en Farmacia. Universidad CEU cardenal Herrera
- ♦ Titulada en Histología. Jardín Botánico de la Universidad de Valencia
- ♦ Licenciada en Farmacia. Universidad de Valencia

#### **Dra. Carretero Accame, María Emilia**

- ♦ Investigadora Principal de un proyecto en Biología financiado por el Ministerio de Ciencia y Tecnología del Gobierno de España
- ♦ Profesora de Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Docente de Posgrado en Farmacia
- ♦ Codirectora del Máster Título Propio Internacional para expertos en Fitoterapia de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Conferenciante en diversas reuniones científicas
- ♦ Socia Fundadora de la SEFIT

#### **Dr. Catalá, Pedro**

- ♦ Cosmetólogo
- ♦ Fundador de Twelve Beauty
- ♦ Farmacéutico en un hospital privado con sede en Harley Street
- ♦ Doctor en Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Formulación de Cosmética Natural
- ♦ Licenciado en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Ciencia y Tecnología de Cosméticos por la Universidad de Siena

#### **Dra. Martín López, Teresa**

- ♦ Especialista en Farmacia e Investigación
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Experto en Innovación terapéutica
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Farmacología en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Alcalá

#### **Dr. Máñez Aliño, Salvador**

- ♦ Investigador Especialista en Farmacia
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Investigador de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia
- ♦ Catedrático de Farmacología en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia, Universitat de València

**Dra. Calatayud Pascual, Araceli**

- ♦ Directora del departamento Farmacia, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Farmacéutica adjunta en oficina de farmacia
- ♦ Coordinadora de la titulación de Medicina
- ♦ Coordinadora de las Prácticas Externas de Medicina
- ♦ Coordinadora del segundo ciclo del Grado en Medicina
- ♦ Profesora Adjunta del Departamento Universitario de Farmacia en la Facultad de CC de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Profesora responsable de la asignatura de Farmacología en el Grado de Medicina en la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Participación en 41 ponencias y/o comunicaciones orales en Congresos nacionales e internacionales
- ♦ Investigadora en 8 proyectos de investigación financiados por instituciones públicas y privadas
- ♦ Autora de diversas publicaciones científicas
- ♦ Doctora en Farmacia. Universidad Cardenal Herrera CEU
- ♦ Licenciada en Farmacia. Universidad Cardenal Herrera CEU
- ♦ Máster en Atención Farmacéutica Comunitaria. Universidad de Valencia
- ♦ Diploma en Actuación Farmacéutica en Atención Primaria. Universidad de Valencia
- ♦ Farmacéutica especialista en Ortopedia. Universidad de Valencia

**D. Folgado Bisbal, Ricardo V.**

- ♦ Responsable de Fitoterapia en la Comisión de Farmacia Comunitaria
- ♦ Vocal del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia
- ♦ Académico correspondiente de la Academia de Farmacia de la Comunitat Valenciana
- ♦ Titular de una oficina de farmacia en Sollana
- ♦ Socio fundador de la Sociedad Micológica Valenciana
- ♦ Ha ejercido como farmacéutico adjunto en oficina de Farmacia en el municipio de Llombay
- ♦ Miembro del Comité Científico de SOMIVAL
- ♦ Ponente de XXIII Jornadas de la Societat Micológica Valenciana y otros congresos
- ♦ Autor de varias publicaciones
- ♦ Participa en diversas comisiones como la de Fitoterapia, Universidad y Docencia, Formación y Ortopedia
- ♦ Licenciado en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ♦ Farmacéutico Especialista en Ortopedia
- ♦ Formación continuada en Farmacología del Medicamento
- ♦ Diploma universitario de postgrado en Farmacología aplicada en atención farmacéutica
- ♦ Diploma universitario de postgrado en Actualización farmacoterapéutica en atención primaria



**Dra. García-Fontestad, Gema Alejandra**

- ♦ Farmacéutica Independiente y Experta en Morfofisiología Química y su repercusión en la salud
- ♦ Farmacéutica Titular en oficina de farmacia
- ♦ Redactora en Farma13
- ♦ Doctor en Farmacia por la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Autora de decenas de artículos de investigación relacionados con el ámbito farmacológico

**Dra. García Giménez, María Dolores**

- ♦ Farmacéutica Experta en Plantas Medicinales y en Fármacos de origen natural
- ♦ Catedrática en Farmacia en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia en la Universidad de Sevilla
- ♦ Docente de Grado en Farmacia y Doble Grado en Farmacia y Óptica y Optometría de diferentes asignaturas del Área de Farmacología en la Facultad de Farmacia de Sevilla
- ♦ Investigadora y Directora de diversas líneas de estudio dentro del ámbito de la Farmacología y la Farmacognosia
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Título de Farmacéutica Especialista en Control de Medicamentos y Drogas

**Dña. Ibars Almonacil, Ana**

- ♦ Bióloga en el Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva
- ♦ Docente en el área de Botánica y Geología de la Universidad Valencia
- ♦ Coautora del libro Helechos de la Comunidad Valenciana
- ♦ Miembro de: Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva, CBiBE Research Lab y Comité científico de la Jornada SEFIT: Fitoterapia en el síndrome metabólico

**Dra. González Rosende, Eugenia**

- ♦ Farmacéutica e Investigadora Especializada en el Área Terapéutica
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Farmacia en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Investigadora Principal del grupo sobre Búsqueda de Nuevos Compuestos con Actividad Terapéutica de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Investigadora del grupo SEPLAN de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Autora de varios libros especializados en Química Orgánica para la profesión clínica

**Dr. Güemes Heras, Jaime**

- ♦ Director del Jardín Botánico de Valencia
- ♦ Biólogo y Experto en Botánica
- ♦ Conservador del Jardín Botánico en el Institut Cavanilles de Biodiversitat i Biología Evolutiva, Universitat de València
- ♦ Presidente de la Asociación Iberomacaronésica de Jardines Botánicos
- ♦ Presidente de la Sociedad Española de Biología de la Conservación de Plantas
- ♦ Doctor en Biología
- ♦ Autor de más de una decena de libros y capítulos relacionados con la biología y la botánica
- ♦ Científico nombrante de 31 nuevas especies para la ciencia en el International Plant Names Index

**Dra. Guerrero Masiá, María Dolores**

- ♦ Especialista en Farmacia, Dietética y Anatomía Patológica
- ♦ Docente Sanitaria Especialista en Farmacia, Dietética y Anatomía Patológica
- ♦ Estancia en el Departamento de Medicina en Bellevue Hospital, Nueva York
- ♦ Doctor en Farmacia y Psicología (PhD)
- ♦ Licenciada en Farmacia y Psicología
- ♦ Coordinación y Orientación en el Teléfono de la Esperanza de Valencia

**Dña. Izquierdo Palomares, Rosa**

- ♦ Titular de Farmacia Privada en la Atención al Público y en la Elaboración de Fórmulas Magistrales
- ♦ Responsable de Higiene Industrial y Ergonomía en Unión de Mutuas
- ♦ Técnico de Prevención Especialista en Higiene Industrial en Unión de Mutuas
- ♦ Licenciada en Farmacia Comunitaria por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Higiene Industrial y Salud Ocupacional

**Dra. León Bello, Gemma**

- ♦ Responsable Farmacéutica en el Hospital Clínico Veterinario – CEU
- ♦ Profesora Asociada de Farmacología en la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Adjunto en oficina de farmacia
- ♦ Técnico Superior en Sanidad Ambiental en DG Salud Pública
- ♦ Profesora de Formación Ocupacional en la Federación de Empresarios de Albacete
- ♦ Doctor en Salud Pública
- ♦ Máster en Sanidad Ambiental

**Dr. Les Parellada, Francisco**

- ♦ Investigador en el área farmacéutica
- ♦ Personal docente investigador de la Universidad San Jorge
- ♦ Miembro del grupo de investigación Principios Vegetales Bioactivos (PVBA)
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Autor de diversos artículos de investigación así como de material docente relacionado con la Fitoterapia en enfermedades inflamatorias intestinales

**Dr. Martín Almendros, Antonio Miguel**

- ♦ Director médico de Centro Médico Naturalia
- ♦ Secretario del Grupo de Trabajo de Avances en Fitoterapia Aplicada de SEMERGEN
- ♦ Médico pediatra en Centro de Salud de Albuñol-La Rábita
- ♦ Médico de Control de ITCC/ITCP en la mutua MAZ
- ♦ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Diplomado en Terapia Natural en Medicina Biológica
- ♦ Miembro de: SEMERGEN e INFITO (vocal)

**Dña. Tejerina Tebé, Eva**

- ♦ Senior Consultant en Apdena Consult SL
- ♦ Licenciada en Biología
- ♦ Máster en Plantas Medicinales y Fitoterapia
- ♦ Estudio de Postgrado en Fragancias
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Fitoterapia

#### **D. López Briz, Eduardo**

- ♦ Jefe de Sección de Farmacia en la Consellería de Sanidad de la Comunidad Valenciana
- ♦ Jefe de Sección del Servicio de Farmacia en el Hospital Universitario La Fe de Valencia
- ♦ Coordinador Adjunto del Grupo Génesis de la SEFH
- ♦ Farmacéutico del Hospital Psiquiátrico Provincial de Betera
- ♦ Farmacéutico del Hospital General Universitario de Valencia
- ♦ Docente de Nutrición Clínica en el Máster Universitario en Nutrición Personalizada y Comunitaria de la Universitat de València
- ♦ Especialista en Farmacia Hospitalaria en el Hospital Arnau Vilanova
- ♦ Presidente de la Sociedad Valenciana de Farmacia Hospitalaria
- ♦ Autor del libro: *Evaluación económica del seguimiento farmacoterapéutico en pacientes diabéticos o con patología cardiovascular*

#### **Dra. Muñoz-Mingarro, Dolores**

- ♦ Profesora Titular del Departamento de Química y Bioquímica de la Facultad de Farmacia de la Universidad CEU San Pablo
- ♦ Investigadora
- ♦ Autora de más de 30 artículos científicos
- ♦ Premio a la mejor iniciativa otorgado por el Correo Farmacéutico por el libro Manual de Fitoterapia
- ♦ Doctor en CC Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en CC Biológicas por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Cromatografía y Técnicas Afines SECYTA, Red Iberoamericana de Productos Naturales de Uso Medicinal y Grupos de Investigación en Ripronamed

#### **Dr. López Ramos, Víctor**

- ♦ Investigador Principal del Grupo Phyto-Pharm
- ♦ Investigador Colaborador del Instituto Agroalimentario de Aragón (IA2)
- ♦ Acreditado como Profesor Titular, Profesor de Universidad Privada, Profesor Contratado Doctor y Profesor Ayudante Doctor
- ♦ Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT)
- ♦ Revisor y Editor de publicaciones científicas internacionales indexadas
- ♦ Director del Programa de Doctorado en Ciencias de la Salud
- ♦ Vicedecano de Internacionalización de la Facultad de Ciencias de la Salud
- ♦ Director de tesis doctorales
- ♦ Comité organizador del 8º Congreso de Fitoterapia de la SEFIT y del 14th anual CTPIOD Meeting (Conferences on Trans Pyrenean Investigations in Obesity and Diabetes)
- ♦ Autor de más de 65 artículos en revistas internacionales indexadas y varios capítulos de libros
- ♦ Miembro de la Sociedad Española de Farmacología y de Academia de Farmacia Reino de Aragón
- ♦ Doctor en Biofarmacia, Farmacología y Calidad de Medicamentos por la Universidad de Navarra
- ♦ Licenciado en Farmacia por la Universidad de Navarra
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad CEU San Pablo



**Dra. Noguera Romero, María Antonia**

- ♦ Especialista en Farmacia y Farmacología Cardiovascular
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Farmacología en la Facultad de Farmacia de la Universidad de Valencia
- ♦ Directora del Máster Oficial en Investigación y Uso Racional del Medicamento de la Universidad de Valencia
- ♦ Autora del libro *Mecanismos contráctiles del músculo liso mediados por la activación*
- ♦ Doctor en Farmacia y Farmacología Cardiovascular por la Universidad de Valencia
- ♦ Miembro del Comité Científico de la revista de ciencias farmacéuticas Ocimun

**Dra. Moreno Royo, Lucrecia**

- ♦ Investigadora y catedrática
- ♦ Catedrática de Farmacología de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Socia de honor del Instituto Médico Valenciano
- ♦ Revisora de la revista British Medical Journal Case Reports
- ♦ Doctora en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ♦ Licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ♦ Reconocimientos: 21º Premio Sandalio Miguel-María Aparicio, otorgado por la Fundación Institución Cultural Domus, 1º Premio de la sección Distribución al proyecto *Ciudades neuroprotegidas*, por los Go Health Awards y Premio de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Valencia
- ♦ Miembro del comité científico de: Joven Pharmaceutical Care España, Ars Pharmaceutica, Farmacéuticos Comunitarios y Atención Farmacéutica

**Dra. Ortega Hernández-Agero, María Teresa**

- ♦ Especialista en Farmacología, Farmacognosia y Botánica
- ♦ Investigadora
- ♦ Vicepresidenta del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito)
- ♦ Autora de 79 publicaciones científicas
- ♦ Autora del libro *Aplicaciones de las nuevas tecnologías a la enseñanza práctica de la farmacología*
- ♦ Directora de tesis doctorales
- ♦ Ponente y Colaboradora en diferentes congresos y eventos científicos como el de Fitoterapia para las afecciones del Aparato Respiratorio
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Farmacología en la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Doctor en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro de: Grupos de investigación de Farmacología de productos naturales, Sociedad Farmacéutica del Mediterráneo Latino, Sociedad Española de Farmacognosia, Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT) y Comité Científico de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN)

**Dra. Palomino Ruiz-Poveda, Olga**

- ♦ Experta en Farmacología y Farmacognosia y Botánica e investigadora científica
- ♦ Profesora titular del Departamento de Farmacología en la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense Madrid
- ♦ Técnico de registros en Arkoprarma
- ♦ Doctora en Farmacia
- ♦ Miembro del Committee on Herbal Medicinal Products (HMPC) de la European Medicines Agency

### **Dr. Puchol Enguádanos, Santiago Vicente**

- ♦ Farmacéutico experto en Ortopedia
- ♦ Farmacéutico titular en oficina de farmacia
- ♦ Colaborador del laboratorio de identificación del Servicio Español de Plantas medicinales y Hongos adscrito al Jardín Botánico de Valencia
- ♦ Coautor de varias publicaciones
- ♦ Doctor en Farmacia (*Cum Laude*)
- ♦ Licenciado en Farmacia
- ♦ Especialista en Ortopedia por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Atención Farmacéutica y Farmacia Asistencial por la Universidad Cardenal Herrera de Valencia
- ♦ Diplomado en Salud Pública y en Sanidad por la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud dependiente de la Conselleria de Sanidad de la Generalitat Valenciana (EVES)
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Farmacéuticos Comunitarios (SEFAC), Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT) y Pharmaceutical Care

### **Dra. Sanahuja Santafé, María Amparo**

- ♦ Especialista en Farmacología
- ♦ Investigadora experta en Biología Celular
- ♦ Coordinadora de Doctorado
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Farmacia en la Facultad de CC de la Salud de la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Coautora de diversas publicaciones y del trabajo *Potencial Medicinal de nuestras plantas. Recursos del pasado, presente y futuro*, ganador del premio RÖEL por el Instituto Médico Valenciano
- ♦ Doctora en Farmacia

### **Dra. Navarro Moll, Concepción**

- ♦ Presidenta del Centro de Investigación en Fitoterapia Infito
- ♦ Representante del grupo de investigación Farmacología de Productos Naturales
- ♦ Académica Numeraria de la Academia Iberoamericana de Farmacia
- ♦ Vicedecana de Extensión Universitaria de la Facultad de Farmacia de Granada
- ♦ Catedrática de Farmacología en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Granada
- ♦ Autora de 10 capítulos de libros, Coautora de 5 libros y más de 70 trabajos de investigación en revistas internacionales de la especialidad
- ♦ Ponente de congresos y eventos científicos
- ♦ Evaluadora externa de la Agencia de Gestión de Ayudas Universitarias y de Investigación de la Generalitat de Catalunya, así como de la Agencia para la Confidencialidad en la Innovación Española (ACIE)
- ♦ Premio Nacional de la Licenciatura de Farmacia
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Miembro de: Agencia Europea del Medicamento, Consejo de Redacción de la Revista de Fitoterapia, Ars Farmacéutica, Sociedad Farmacéutica del Mediterráneo Latino, Sociedad Española de Farmacología, Organización de Farmacéuticos Ibero-Americanos (OFIL), Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM) y Grupo de trabajo de Fitoterapia de la AEEM

**Dr. Rodilla Alama, Vicente**

- ♦ Especialista en Biología
- ♦ Investigador posdoctoral en la Universidad de Aberdeen, Escocia
- ♦ Profesor Colaborador del Centro Médico Rizam; Centro Médico y de Diagnóstico Virgin Health - Manila, Filipinas
- ♦ Profesor Titular del Departamento de Farmacia Facultad de CC de la Salud en la Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Doctor en Biología

**Dra. Soriano Guarinos, Pilar**

- ♦ Investigadora en el Banco de Germoplasma del Jardí Botànic de la Universitat de València
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Botánica en la Facultad de Farmacia de la Universitat de València
- ♦ Investigadora en el Instituto Cavanilles de Biodiversidad y Biología Evolutiva
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Autora de decenas de artículos científicos relacionados con la Botánica

**Dra. Villagrasa Sebastián, Victoria**

- ♦ Divulgadora de la Cátedra DeCo MICOE sobre Estudio del Deterioro Cognitivo, Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Farmacia en la Facultad de CC de la Salud, Universidad CEU Cardenal Herrera
- ♦ Doctor en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ♦ Coautora del *Manual de farmacología - Guía para el uso racional del medicamento*
- ♦ Miembro del Comité de Evaluación de Medicamentos Veterinarios de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios

**Dr. Ríos Cañavate, Jose Luis**

- ♦ Especialista en Farmacognosia y Fitoterapia
- ♦ Investigador principal en 9 proyectos de investigación nacionales
- ♦ Catedrático de Farmacología de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Valencia
- ♦ Autor de varios libros sobre Fitoterapia y uno sobre Herbolietética
- ♦ Autor de decenas de capítulos de libros científicos o docentes
- ♦ Autor de cientos de artículos en revistas científicas internacionales y 11 en revistas nacionales
- ♦ Editor de 5 libros y 2 revistas científicas internacionales
- ♦ Ponente en más de 150 congresos y eventos de ámbito internacional y nacional
- ♦ Director de 4 tesis doctorales
- ♦ Doctor en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ♦ Licenciado en Farmacia por la Universidad de Granada
- ♦ Miembro de: Comité Científico Asesor del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO), Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT), American Society of Pharmacognosy (ASP), Gesellschaft für Arzneipflanzenforschung (GA), American Society for Pharmacology and Experimental Therapeutics (ASPET), Sociedad Española de Farmacología (SEF) y Sociedad Farmacéutica del Mediterráneo Latino (SFML)



**Dra. Reigada Ocaña, Inés**

- ♦ Especialista en Farmacéutica y Farmacoterapia Avanzada
- ♦ Investigadora en la Universidad de Helsinki, Finlandia
- ♦ Coordinador de Laboratorio. Universidad de Helsinki, Finlandia
- ♦ Investigador visitante. Center for Biofilm Engineering, Estados Unidos
- ♦ Investigador visitante. Amsterdam UMC, Holanda
- ♦ Asistente de investigación. Universidad San Jorge, España
- ♦ Investigador visitante. Durham University, Reino Unido
- ♦ Coautora de varias publicaciones
- ♦ Forma parte del proyecto investigativo CHLAM-ASYLUNG: Tracking the untrackable: polypharmacology and biomarkers for persistent Chlamydia pneumoniae infections
- ♦ Doctora en Farmacia (Cum Laude), Universidad de Helsinki, Finlandia
- ♦ Licenciada en Farmacia. Universidad de San Jorge, España

**Dra. Acero de Mesa, Nuria**

- ♦ Farmacéutica experta en Biotecnología
- ♦ Catedrática de Fisiología Vegetal
- ♦ Profesora Titular Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud en la Facultad de Farmacia
- ♦ Investigadora principal del grupo Productos Naturales
- ♦ Doctora en Farmacia
- ♦ Coautora de diferentes publicaciones científicas en medios especializados
- ♦ Miembro de: Equipo de la línea de toxi-epidemiología del Observatorio de Drogodependencias de la Comunidad Valenciana, Servicio Nacional de Certificación de Plantas y Hongos y Comisión Técnica de seguimiento





“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 05

## Estructura y contenido

TECH aplica el sistema *Relearning* en todas sus titulaciones, dada su efectividad en la fluidez del alumnado por el contenido del temario y la reducción de horas de estudio. Con este sistema y con los mejores recursos multimedia, el nutricionista podrá obtener la información más exhaustiva, relevante y reciente sobre la Fitoterapia aplicada a pacientes con patologías que afectan al sistema nervioso, al digestivo y con afecciones de la piel, o el uso de la aromaterapia. Un plan de estudios al que podrá acceder, además, en cualquier momento desde un ordenador o *Tablet*.







“

*Accede las 24 horas del día al material didáctico más innovador y visual sobre la Fitoterapia y la repercusión del uso de drogas vegetales para el abordaje de patologías”*

### Módulo 1. Fitoterapia y drogas vegetales

- 1.1. Fitoterapia: definición y ámbito de aplicación
- 1.2. Legislación y registro de medicamentos a base de plantas en España
- 1.3. Regulación del mercado europeo de preparados de plantas medicinales: normativa legal y ámbitos de aplicación
- 1.4. Estructura vegetal
- 1.5. Nomenclatura botánica y la cita de especies en la Fitoterapia
- 1.6. Cultivo, recolección, procesado y conservación de plantas medicinales
- 1.7. Clasificación actual de los grupos vegetales
- 1.8. Drogas vegetales: repercusión del reconocimiento de drogas en la calidad de los productos fitoterapéuticos

### Módulo 2. Principios activos de las plantas, formas farmacéuticas y preparados galénicos

- 2.1. Principios activos: principales grupos y propiedades, como base que justifica el uso de la Fitoterapia
- 2.2. Glúcidos, Lípidos, Prótidos y Heterósidos Sulfocianogenéticos y su aplicación terapéutica
- 2.3. Fenoles simples, Cumarinas y Lignanos y su aplicación terapéutica
- 2.4. Flavonoides y su aplicación terapéutica
- 2.5. Taninos y Quinonas, y su aplicación
- 2.6. Isoprenoides, Saponinas y Heterósidos Cardiotónicos y su aplicación
- 2.7. Resinas y su aplicación
- 2.8. Alcaloides y su aplicación
- 2.9. Formulación magistral en Fitoterapia
- 2.10. Otras formas farmacéuticas en Fitoterapia
- 2.11. Normas de correcta fabricación de medicamentos a base de plantas

### Módulo 3. Toxicidad de las plantas medicinales y grupos de riesgo en Fitoterapia

- 3.1. Toxicidad de las plantas medicinales
- 3.2. Seguridad e interacciones de las plantas medicinales
- 3.3. La Fitoterapia en embarazo y lactancia
- 3.4. La Fitoterapia en Pediatría
- 3.5. La Fitoterapia en Geriatría





#### Módulo 4. Fitoterapia en afecciones del sistema nervioso

- 4.1. Fitoterapia en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos del sueño I
- 4.2. Fitoterapia en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos del sueño II
- 4.3. Fitoterapia en el tratamiento del estrés y la astenia
- 4.4. Fitoterapia para el tratamiento de la depresión
- 4.5. Fitoterapia en el tratamiento de las cefaleas
- 4.6. Fitoterapia en pacientes con trastornos cognitivos

#### Módulo 5. Fitoterapia de los trastornos endocrinos, metabólicos y del aparato digestivo

- 5.1. Fitoterapia en el tratamiento de la obesidad y sobrepeso I
- 5.2. Fitoterapia en el tratamiento de la obesidad y sobrepeso II
- 5.3. Plantas medicinales estimulantes del apetito
- 5.4. Fitoterapia y diabetes
- 5.5. Fitoterapia en el tratamiento de las dispepsias
- 5.6. Fitoterapia para el tratamiento de las flatulencias. Plantas medicinales carminativas
- 5.7. Fitoterapia para el tratamiento de gastritis y úlceras
- 5.8. Fitoterapia para afecciones hepáticas y disfunciones biliares
- 5.9. Fitoterapia para el tratamiento de la diarrea
- 5.10. Fitoterapia para el tratamiento del estreñimiento
- 5.11. Fitoterapia en el tratamiento de náuseas y vómitos
- 5.12. Fitoterapia en pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal

#### Módulo 6. Fitoterapia de las afecciones del sistema locomotor

- 6.1. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: introducción
- 6.2. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria en uso oral
- 6.3. Fitoterapia en enfermedades que afectan al aparato locomotor: especies vegetales con acción analgésica y/o antiinflamatoria en uso tópico
- 6.4. Fitoterapia en el tratamiento del reumatismo
- 6.5. Fitoterapia en el tratamiento de la gota: plantas uricosúricas
- 6.6. Fitoterapia en el tratamiento de la sarcopenia
- 6.7. Plantas medicinales remineralizantes

#### Módulo 7. Fitoterapia de las afecciones cardiovasculares y respiratorias

- 7.1. Utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca
- 7.2. La Fitoterapia en el tratamiento de la hipertensión arterial
- 7.3. La Fitoterapia en el tratamiento de las hiperlipidemias que intervienen en las afecciones cardiovasculares
- 7.4. Fitoterapia en trastornos de insuficiencia venosa
- 7.5. Fitoterapia en infecciones respiratorias
- 7.6. Fitoterapia en el tratamiento de la tos
- 7.7. Tratamiento del asma con principios activos derivados de plantas. Antiespasmódicos
- 7.8. La Fitoterapia y los principios activos vegetales en el tratamiento del cáncer de pulmón

#### Módulo 8. Fitoterapia de las afecciones ginecológicas y del sistema urinario

- 8.1. Fitoterapia en el tratamiento de infecciones urinarias
- 8.2. Fitoterapia en el tratamiento de retención hídrica
- 8.3. Fitoterapia en el tratamiento de urolitiasis
- 8.4. Fitoterapia en pacientes con hiperplasia benigna de próstata
- 8.5. Fitoterapia en mujeres con síndrome premenstrual
- 8.6. Fitoterapia para el tratamiento de la sintomatología climatérica
- 8.7. Fitoterapia para el tratamiento de alteraciones del flujo vaginal

#### Módulo 9. Fitoterapia dermatológica

- 9.1. Fitoterapia para enfermedades infecciosas de la piel
- 9.2. Fitoterapia para enfermedades alérgicas de la piel
- 9.3. Cosmética y Fitoterapia
- 9.4. Fitoterapia en enfermedades autoinmunes de la piel: vitiligo y psoriasis

#### Módulo 10. Otras aplicaciones de la Fitoterapia: Fitoterapia inmunomoduladora, Fitoterapia para patologías de los órganos de los sentidos, Fitoterapia para enfermedades parasitarias y aromaterapia

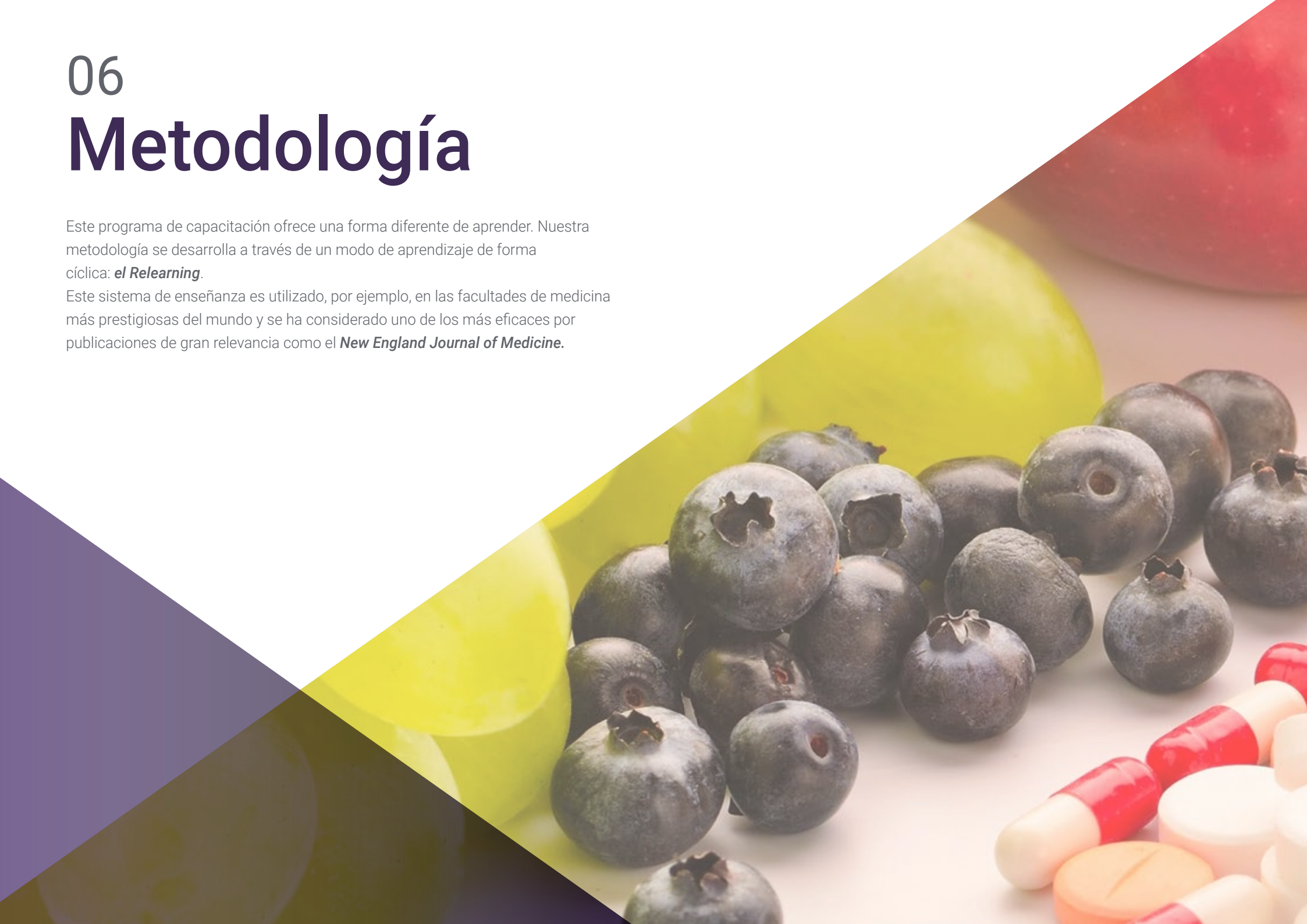
- 10.1. Aromaterapia
- 10.2. Plantas inmunoestimulantes e inmunosupresoras
- 10.3. Fitoterapia en afecciones oculares
- 10.4. Fitoterapia en afecciones otológicas
- 10.5. Plantas medicinales vermífugas
- 10.6. Fitoterapia para el tratamiento de otras infecciones parasitarias
- 10.7. Hongos con utilidad medicinal

06

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.







“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.





07

# Titulación

El Máster Título Propio en Avances en Fitoterapia Aplicada garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Máster Título Propio en Avances en Fitoterapia Aplicada** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

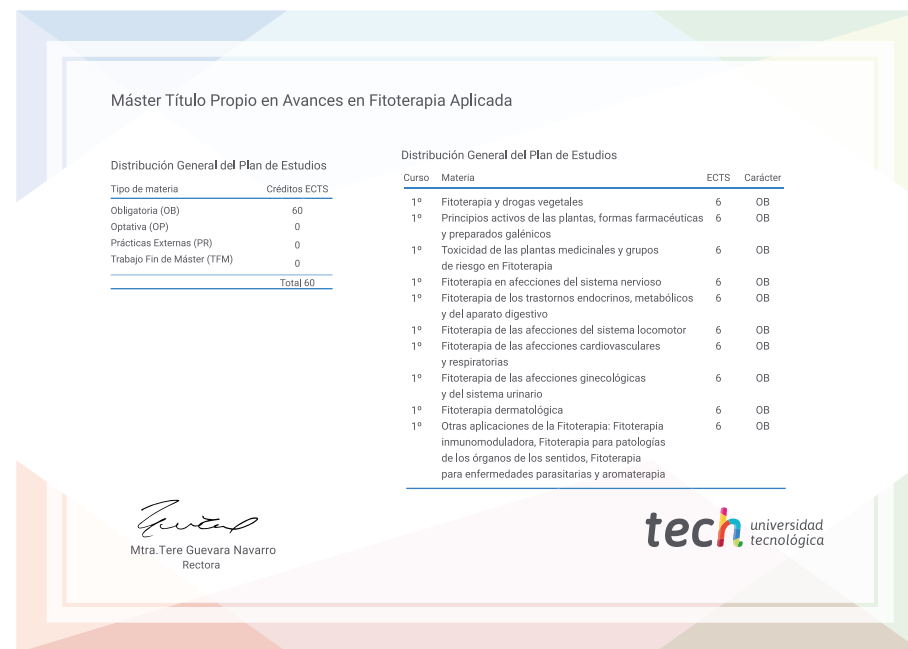
Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Propio** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Máster Título Propio en Avances en Fitoterapia Aplicada**

ECTS: **60**

N.º Horas Oficiales: **1500 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.





## Máster Título Propio

### Avances en Fitoterapia Aplicada

- » Modalidad: online
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Máster Título Propio

Avances en Fitoterapia Aplicada