

Máster Título Propio

Nutrición Genómica y de Precisión



Máster Título Propio Nutrición Genómica y de Precisión

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **12 meses**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **60 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: www.techtute.com/nutricion/master/master-nutricion-genomica-precision

Índice

01

Presentación del programa

pág. 4

02

¿Por qué estudiar en TECH?

pág. 8

03

Plan de estudios

pág. 12

04

Objetivos docentes

pág. 20

05

Salidas profesionales

pág. 26

06

Metodología de estudio

pág. 30

07

Cuadro docente

pág. 40

08

Titulación

pág. 46

01

Presentación del programa

En las últimas décadas, el avance en las ciencias ómicas ha transformado profundamente la comprensión de la relación entre alimentación, genética y salud. En este contexto, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha reconocido la importancia creciente de la medicina personalizada, proyectando que para el año 2030 gran parte de los sistemas de salud deberán integrar enfoques personalizados tanto en prevención, como en tratamiento. En respuesta a esta transformación, TECH ha diseñado un posgrado actualizado y multidisciplinar que combinará recursos interactivos, casos clínicos reales y herramientas bioinformáticas avanzadas desde una perspectiva clínica de innovación científica. Todo ello, mediante un enfoque 100% online, orientado a facilitar el acceso a contenidos técnicos de última generación con flexibilidad total.





“

Con este exclusivo programa universitario, adquirirás competencias especializadas en Genómica para analizar marcadores genéticos y ejecutar intervenciones nutricionales personalizadas”

La Nutrición Genómica y de Precisión representa una de las revoluciones más prometedoras dentro del ámbito de la Nutrición clínica. Esta disciplina integra los conocimientos de la genética, la epigenética y la microbiota para desarrollar estrategias nutricionales adaptadas a las características individuales de cada persona. De hecho, su aplicación permitirá comprender cómo los genes influyen en la respuesta a los nutrientes y, al mismo tiempo, cómo la alimentación puede modular la expresión genética.

Con base en esta innovadora perspectiva, TECH ha diseñado un completo Máster Título Propio en Nutrición Genómica y de Precisión que responde a las nuevas demandas del sector y preparará a los profesionales para liderar un cambio en la atención nutricional personalizada. A través de un enfoque integral, se abordará de manera rigurosa y profunda la nutrigenética, la nutrigenómica, la metabolómica, la bioinformática nutricional y la interacción con la microbiota intestinal. Todo ello, estructurado con una visión multidisciplinaria y actualizada que combina evidencia científica con aplicaciones clínicas concretas.

Gracias a esta preparación, los egresados estarán capacitados para aplicar planes nutricionales altamente individualizados, lo que les permitirá destacarse en áreas clínicas, de investigación o asesoría especializada. Asimismo, incrementarán sus posibilidades de acceder a proyectos de innovación y salud personalizada a nivel nacional e internacional. En síntesis, desarrollarán un perfil diferencial, altamente valorado en entornos hospitalarios, laboratorios, centros de bienestar y consultorías en salud.

Por otro lado, este itinerario se impartirá en modalidad 100% online, lo que permite acceder al contenido desde cualquier parte del mundo, en el horario que mejor se adapte a las necesidades de los especialistas. Además, TECH aplicará la metodología *Relearning*, un sistema de aprendizaje innovador basado en la reiteración inteligente de conceptos clave, que facilita una comprensión profunda, dinámica y duradera de los contenidos, garantizando una experiencia académica de excelencia. Como adición, cabe destacar que se incluirán 10 exhaustivas *Masterclasses* a cargo de un reputado Director Invitado Internacional.

Este **Máster Título Propio en Nutrición Genómica y de Precisión** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición de Precisión
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras para el diseño de intervenciones nutricionales eficientes
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Un prestigioso Director Invitado Internacional ofrecerá 10 exclusivas Masterclasses relativas a las últimas tendencias en Nutrición Genómica y de Precisión”

“

El disruptivo método Relearning de TECH te permitirá actualizar tus conocimientos con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más beneficios en tu especialización profesional”

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Nutrición Genómica y de Precisión, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Elaborarás estrategias personalizadas de alimentación preventiva adaptadas al perfil genético de cada individuo.

Aplicarás los últimos descubrimientos científicos en nutrigenómica para ejecutar procedimientos dietéticos personalizados y eficaces.



02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

Forbes
Mejor universidad
online del mundo

Plan
de estudios
más completo

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

Profesorado
TOP
Internacional

La metodología
más eficaz

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en diez idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

nº1
Mundial
Mayor universidad
online del mundo

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



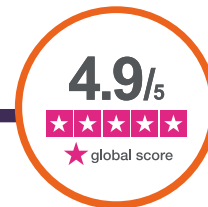
Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Plan de estudios

Los contenidos académicos que integran este Máster Título Propio han sido desarrollados por especialistas en Nutrigenómica y Epigenética, lo que garantiza una visión actualizada y científica del campo. A lo largo del programa universitario, el plan de estudios abordará los fundamentos moleculares de la Nutrición adaptativa, así como las herramientas analíticas más innovadoras para identificar el perfil genético y metabólico de cada persona. Todo ello, permitirá a los profesionales diseñar intervenciones alimentarias de alta Precisión, orientadas a la prevención de enfermedades crónicas y la optimización del bienestar durante cada etapa del ciclo vital.





“

Dominarás las herramientas más avanzadas para interpretar biomarcadores de forma óptima, estableciendo relaciones entre variaciones genéticas y necesidades nutricionales específicas”

Módulo 1. Introducción a la Nutrición Genómica y de Precisión

- 1.1. El genoma humano
 - 1.1.1. El descubrimiento del ADN
 - 1.1.2. El año 2001
 - 1.1.3. El proyecto de genoma humano
- 1.2. Las variaciones que interesan a la Nutrición
 - 1.2.1. Variaciones genómicas y la búsqueda de genes de enfermedades
 - 1.2.2. Factor Ambiente vs. Genético y la heredabilidad
 - 1.2.3. Diferencias entre SNP, mutaciones y CNV
- 1.3. El genoma de las enfermedades raras y enfermedades complejas
 - 1.3.1. Ejemplos de enfermedades raras
 - 1.3.2. Ejemplos de enfermedades complejas
 - 1.3.3. Genotipo y fenotipo
- 1.4. La medicina de Precisión
 - 1.4.1. Influencia de la genética y los factores ambientales en las enfermedades complejas
 - 1.4.2. La necesidad de Precisión. El problema de la heredabilidad perdida. El concepto de interacción
- 1.5. La Nutrición de Precisión vs. La Nutrición comunitaria
 - 1.5.1. Los principios de la epidemiología nutricional
 - 1.5.2. Bases actuales de la investigación nutricional
 - 1.5.3. Diseños experimentales en la Nutrición de Precisión
- 1.6. Niveles de evidencia científica
 - 1.6.1. Pirámide epidemiológica
 - 1.6.2. Regulación
 - 1.6.3. Guías oficiales
- 1.7. Consortia y estudios principales en Nutrición humana y Nutrición Genómica
 - 1.7.1. Proyecto Precision4Health
 - 1.7.2. Framingham
 - 1.7.3. Predimed
 - 1.7.4. Cordioprev

- 1.8. Estudios Europeos actuales
 - 1.8.1. Predimed Plus
 - 1.8.2. NU-AGE
 - 1.8.3. Food4me
 - 1.8.4. EPIC

Módulo 2. Técnicas de laboratorio para la Nutrición Genómica

- 2.1. El laboratorio de biología molecular
 - 2.1.1. Instrucciones básicas
 - 2.1.2. Material básico
 - 2.1.3. Acreditaciones necesarias en EU
- 2.2. Extracción de ADN
 - 2.2.1. De saliva
 - 2.2.2. De sangre
 - 2.2.3. De otros tejidos
- 2.3. *Real-time* PCR
 - 2.3.1. Introducción-historia del método
 - 2.3.2. Protocolos básicos usados
 - 2.3.3. Equipos más usados
- 2.4. Secuenciación
 - 2.4.1. Introducción-historia del método
 - 2.4.2. Protocolos básicos usados
 - 2.4.3. Equipos más usados
- 2.5. *High-throughput*
 - 2.5.1. Introducción-historia del método
 - 2.5.2. Ejemplos de estudios en humanos
- 2.6. Expresión génica-Genómica-transcriptómica
 - 2.6.1. Introducción-historia del método
 - 2.6.2. *Microarrays*
 - 2.6.3. Tarjetas Microfluídicas
 - 2.6.4. Ejemplos de estudios en humanos

- 2.7. Tecnologías-ómicas y sus biomarcadores
 - 2.7.1. Epigenómica
 - 2.7.2. Proteómica
 - 2.7.3. Metabolómica
 - 2.7.4. Metagenómica
- 2.8. Análisis bioinformático
 - 2.8.1. Programas y herramientas bioinformáticas pre y postinformáticas
 - 2.8.2. *GO Terms, Clustering* de datos de ADN Microarrays
 - 2.8.3. *Functional Enrichment, GEPAS, Babelomics*

Módulo 3. Bioestadística para la Nutrición Genómica

- 3.1. Bioestadística
 - 3.1.1. Metodología de Estudios Humanos
 - 3.1.2. Introducción al diseño experimental
 - 3.1.3. Estudios clínicos
- 3.2. Aspectos estadísticos de un protocolo
 - 3.2.1. Introducción, objetivos, descripción de las variables
 - 3.2.2. Variables cuantitativas
 - 3.2.3. Variables cualitativas
- 3.3. Diseño de estudios clínicos en humanos, guías metodológicas
 - 3.3.1. Diseños con 2 tratamientos 2x2
 - 3.3.2. Diseños con 3 tratamientos 3x3
 - 3.3.3. Diseño paralelo, *Cross-over*, adaptativo
 - 3.3.4. Determinación del tamaño muestral y análisis del poder estadístico
- 3.4. Evaluación del efecto del tratamiento
 - 3.4.1. Para diseño en paralelo, para medidas repetidas, para diseños *Cross-over*
 - 3.4.2. Aleatorización del orden de asignación de tratamientos
 - 3.4.3. Efecto *Carry-over (Wash Out)*
- 3.5. Estadística descriptiva, contraste de hipótesis, cálculo de riesgo
 - 3.5.1. Consort, poblaciones
 - 3.5.2. Poblaciones de un estudio
 - 3.5.3. Grupo control
 - 3.5.4. Análisis de subgrupos, tipos de estudios



- 3.6. Errores estadísticos
 - 3.6.1. Errores de medida
 - 3.6.2. Error aleatorio
 - 3.6.3. Error sistemático
- 3.7. Sesgos estadísticos
 - 3.7.1. Sesgo de selección
 - 3.7.2. Sesgo de observación
 - 3.7.3. Sesgo de asignación
- 3.8. Modelización estadística
 - 3.8.1. Modelos para variables continuas
 - 3.8.2. Modelos para variables categóricas
 - 3.8.3. Modelos lineales mixtos
 - 3.8.4. *Missing data*, flujo de participantes, presentación de resultados
 - 3.8.5. Ajuste por valores basales, transformación de la variable respuesta: diferencias, ratios, logaritmos, evaluación de *carry-over*
- 3.9. Modelizaciones estadísticas con covariables
 - 3.9.1. ANCOVA
 - 3.9.2. Regresión logística para variables binarias y de conteo
 - 3.9.3. Análisis multivariante
- 3.10. Los programas estadísticos
 - 3.10.1. La R
 - 3.10.2. El SPSS

Módulo 4. Nutrigenética I

- 4.1. Autoridades y organizaciones de nutrigenética
 - 4.1.1. NUGO
 - 4.1.2. ISNN
 - 4.1.3. Comités de evaluación
- 4.2. Los estudios GWAS I
 - 4.2.1. Genética de poblaciones-el diseño y el uso
 - 4.2.2. Ley de Hardy-Weinberg
 - 4.2.3. Desequilibrio de ligamiento

- 4.3. GWAS II
 - 4.3.1. Frecuencias alélicas y genotípicas
 - 4.3.2. Estudios de asociación gen-enfermedad
 - 4.3.3. Modelos de asociación (dominante, recesiva, codominante)
 - 4.3.4. Los Scores genéticos
- 4.4. El descubrimiento de los SNP relacionados con la Nutrición
 - 4.4.1. Estudios clave-diseño
 - 4.4.2. Resultados principales
- 4.5. El descubrimiento de los SNP relacionados con enfermedades relacionadas con la Nutrición (*diet-dependent*)
 - 4.5.1. Enfermedades Cardiovasculares
 - 4.5.2. Diabetes *Mellitus* tipo II
 - 4.5.3. Síndrome Metabólico
- 4.6. Principales GWAS relacionados con obesidad
 - 4.6.1. Puntos fuertes y puntos débiles
 - 4.6.2. El ejemplo del FTO
- 4.7. Control circadiano de la ingesta
 - 4.7.1. El eje cerebro-intestino
 - 4.7.2. Bases moleculares y neurológicas de la conexión cerebro-intestino
- 4.8. La cronobiología y la Nutrición
 - 4.8.1. El reloj central
 - 4.8.2. Los relojes periféricos
 - 4.8.3. Las hormonas del ritmo circadiano
 - 4.8.4. El control de la ingesta (leptina y grelina)
- 4.9. SNP relacionados con los ritmos circadianos
 - 4.9.1. Mecanismos reguladores de la saciedad
 - 4.9.2. Hormonas y control de la ingesta
 - 4.9.3. Posibles vías implicadas

Módulo 5. Nutrigenética II – Los polimorfismos clave

- 5.1. SNP relacionados con la Obesidad
 - 5.1.1. La historia del “mono obeso”
 - 5.1.2. Las hormonas del apetito
 - 5.1.3. Termogénesis
- 5.2. SNP relacionados con las vitaminas
 - 5.2.1. Vitamina D
 - 5.2.2. Vitaminas del complejo B
 - 5.2.3. Vitamina E
- 5.3. SNP relacionados con el ejercicio físico
 - 5.3.1. Fuerza vs. Competencia
 - 5.3.2. Rendimiento deportivo
 - 5.3.3. Recuperación/prevencción de lesiones
- 5.4. SNP relacionados con el estrés oxidativo/detoxificación
 - 5.4.1. Genes que codifican enzimas
 - 5.4.2. Procesos Antiinflamatorios
 - 5.4.3. Fase I+II de la detoxificación
- 5.5. SNP relacionados con adicciones
 - 5.5.1. Cafeína
 - 5.5.2. Alcohol
 - 5.5.3. Sal
- 5.6. SNP relacionados con el sabor
 - 5.6.1. El sabor dulce
 - 5.6.2. El sabor salado
 - 5.6.3. El sabor amargo
 - 5.6.4. El sabor ácido
- 5.7. SNP vs. Alergias vs. Intolerancias
 - 5.7.1. Lactosa
 - 5.7.2. Gluten
 - 5.7.3. Fructosa
- 5.8. El estudio PESA

Módulo 6. Nutrigenética III

- 6.1. Los SNP que predisponen a enfermedades complejas relacionadas con la Nutrición-*genetic risk scores* (GRS)
- 6.2. Diabetes Tipo II
- 6.3. Hipertensión
- 6.4. Arteriosclerosis
- 6.5. Hiperlipidemia
- 6.6. Cáncer
- 6.7. El concepto del exposoma
- 6.8. El concepto de la flexibilidad metabólica
- 6.9. Estudios actuales-retos para el futuro

Módulo 7. Nutrigenómica

- 7.1. Diferencias y similitudes con la nutrigenética
- 7.2. Componentes bioactivos de la dieta sobre la expresión génica
- 7.3. El efecto de micro y macronutrientes sobre la expresión génica
- 7.4. El efecto de patrones dietéticos sobre la expresión génica
 - 7.4.1. El ejemplo de la dieta mediterránea
- 7.5. Principales estudios en expresión génica
- 7.6. Genes relacionados con la inflamación
- 7.7. Genes relacionados con la sensibilidad de insulina
- 7.8. Genes relacionados con el metabolismo lipídico y diferenciación del tejido adiposo
- 7.9. Genes relacionados con la arteriosclerosis
- 7.10. Genes relacionados con el sistema mioesquelético

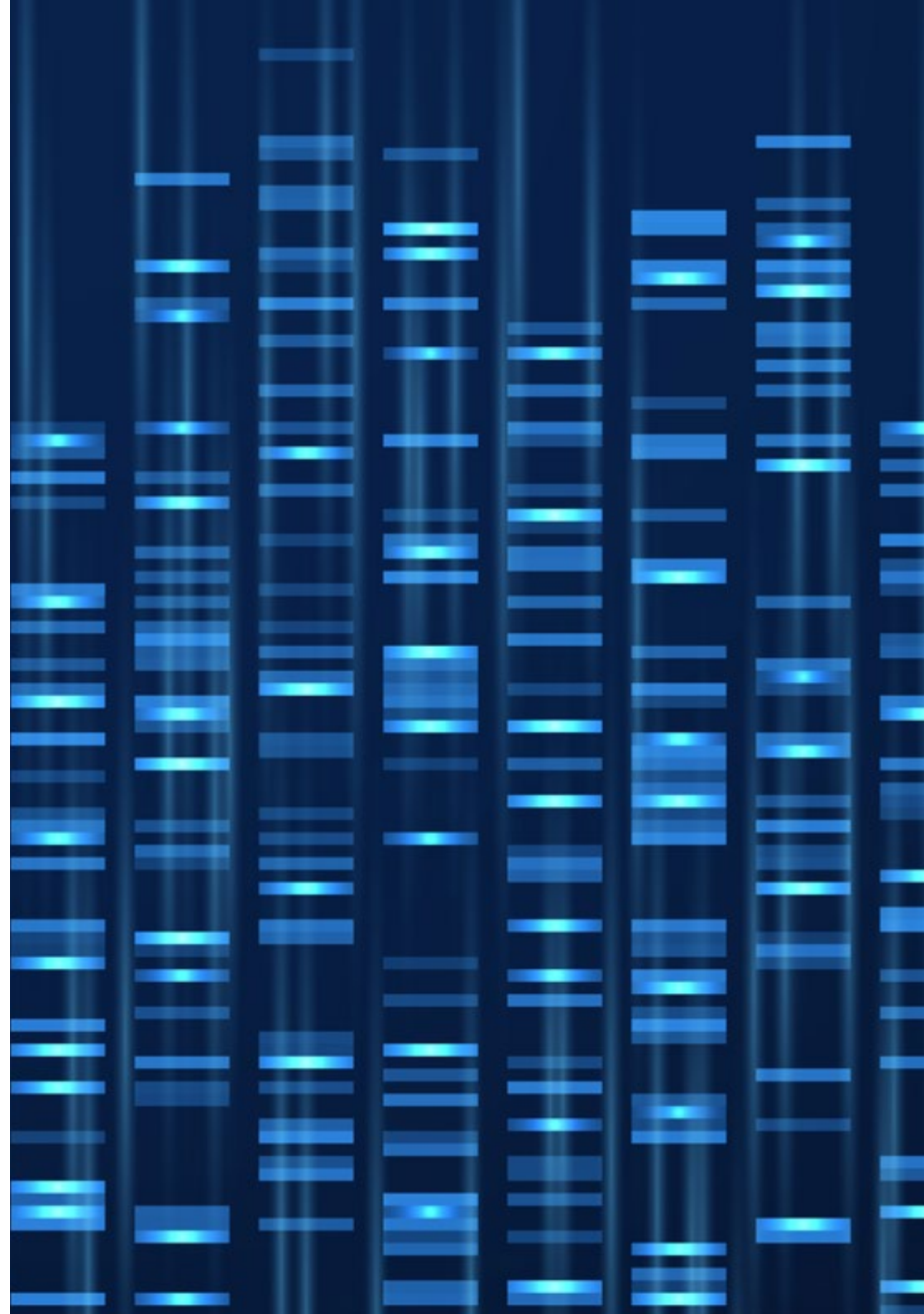
Módulo 8. Metabolómica-proteómica

- 8.1. Proteómica
 - 8.1.1. Los principios de la proteómica
 - 8.1.2. El flujo de un análisis de proteómica
- 8.2. Metabolómica
 - 8.2.1. Los principios de la metabolómica
 - 8.2.2. Metabolómica dirigida
 - 8.2.3. Metabolómica no-dirigida

- 8.3. El microbioma/la microbiota
 - 8.3.1. Datos del microbioma
 - 8.3.2. La composición de la microbiota humana
 - 8.3.3. Los enterotipos y la dieta
- 8.4. Los principales perfiles metabólicos
 - 8.4.1. Aplicación al diagnóstico de enfermedades
 - 8.4.2. Microbiota y Síndrome Metabólico
 - 8.4.3. Microbiota y Enfermedades Cardiovasculares. El efecto de la microbiota oral e intestinal
- 8.5. Microbiota y Enfermedades Neurodegenerativas
 - 8.5.1. Alzheimer
 - 8.5.2. Parkinson
 - 8.5.3. ELA
- 8.6. Microbiota y Enfermedades Neuropsiquiátricas
 - 8.6.1. Esquizofrenia
 - 8.6.2. Ansiedad, Depresión, Autismo
- 8.7. Microbiota y Obesidad
 - 8.7.1. Enterotipos
 - 8.7.2. Estudios actuales y estado del conocimiento

Módulo 9. Epigenética

- 9.1. Historia de la epigenética. La forma de alimentarme, herencia para mis nietos
- 9.2. Epigenética vs. epigenómica
- 9.3. Metilación
 - 9.3.1. Ejemplos de folato y colina, genisteína
 - 9.3.2. Ejemplos de zinc, selenio, vitamina A, restricción proteica
- 9.4. Modificación de histonas
 - 9.4.1. Ejemplos de butirato, isotiocianatos, folato y colina
 - 9.4.2. Ejemplos de ácido retinoico, restricción proteica
- 9.5. MicroRNA
 - 9.5.1. Biogénesis de los MicroRNA en humanos
 - 9.5.2. Mecanismos de acción-procesos que regulan



- 9.6. Nutrimirómica
 - 9.6.1. MicroRNA modulados por la dieta
 - 9.6.2. MicroRNA implicados en el metabolismo
- 9.7. Papel de los MicroRNA en enfermedades
 - 9.7.1. MicroRNA en la tumorigénesis
 - 9.7.2. MicroRNA en la obesidad, diabetes y cardiovasculares
- 9.8. Variantes génicas que generan o destruyen sitios de unión para MicroRNA
 - 9.8.1. Estudios principales
 - 9.8.2. Resultados en enfermedades humanas
- 9.9. Métodos de detección y purificación de los MicroRNA
 - 9.9.1. MicroRNA circulantes
 - 9.9.2. Métodos básicos usados

Módulo 10. El estado de mercado actual

- 10.1. Aspectos legales
- 10.2. Aspectos éticos
- 10.3. DTC (Direct-To-Consumer) Tests
 - 10.3.1. Pros y contras
 - 10.3.2. Mitos de los primeros DTC
- 10.4. Criterios de calidad de un test nutrigenético
 - 10.4.1. Selección de SNP
 - 10.4.2. Interpretación de resultados
 - 10.4.3. Acreditaciones de laboratorio
- 10.5. Los profesionales de la salud
 - 10.5.1. Necesidades de formación
 - 10.5.2. Criterios de profesionales que aplican Nutrición Genómica
- 10.6. Nutrigenómica en la prensa
- 10.7. Integración de la evidencia para el consejo nutricional personalizado
- 10.8. Análisis crítico de la situación actual
- 10.9. Trabajo de debate
- 10.10. Conclusiones, uso de la Nutrición Genómica y de Precisión como prevención

04

Objetivos docentes

El presente programa universitario capacitará a los profesionales en la aplicación avanzada de las técnicas más innovadoras en Nutrición Genómica y de Precisión. A su vez, los egresados adquirirán competencias avanzadas para analizar variantes genéticas, interpretar biomarcadores moleculares y diseñar protocolos alimentarios adaptados a las características fisiológicas individuales. Gracias a esto, los expertos estarán preparados para implementar intervenciones nutricionales personalizadas y optimizarán el tratamiento de Enfermedades Crónicas. De este modo, potenciarán el bienestar general de los usuarios desde un enfoque integrador.





“

Desarrollarás competencias avanzadas para aplicar intervenciones nutricionales preventivas y terapéuticas en diferentes contextos clínicos”



Objetivos generales

- ♦ Comprender los fundamentos de la genómica y su aplicación en la nutrición personalizada
- ♦ Analizar las interacciones entre genes, nutrientes y el ambiente para diseñar estrategias nutricionales individualizadas
- ♦ Interpretar datos genéticos y ómicos relevantes para la práctica clínica en nutrición de precisión
- ♦ Aplicar técnicas avanzadas de laboratorio y bioinformática en estudios de nutrición genómica
- ♦ Evaluar la evidencia científica sobre nutrigenética y nutrigenómica para su integración en el asesoramiento nutricional
- ♦ Desarrollar protocolos de intervención nutricional basados en perfiles genéticos y biomarcadores
- ♦ Identificar los principales polimorfismos relacionados con enfermedades metabólicas y su impacto en la nutrición
- ♦ Gestionar aspectos éticos y legales vinculados al uso de información genética en nutrición personalizada
- ♦ Implementar estrategias de prevención de enfermedades crónicas mediante la nutrición genómica y de precisión
- ♦ Actualizarse en las tendencias y tecnologías emergentes aplicadas a la nutrición genómica y su práctica profesional





Objetivos específicos

Módulo 1. Introducción a la Nutrición Genómica y de Precisión

- ♦ Definir los conceptos fundamentales relacionados con la Genómica, la Nutrición de Precisión y el estudio del ADN humano
- ♦ Explicar los hitos históricos claves en el descubrimiento y comprensión del genoma humano, incluyendo los proyectos referentes de investigación
- ♦ Describir los principios de la epidemiología nutricional y su vínculo con el método científico en el estudio alimentario
- ♦ Analizar investigaciones emblemáticas que han marcado el desarrollo de la Nutrición Genómica como disciplina científica

Módulo 2. Técnicas de laboratorio para la Nutrición Genómica

- ♦ Comprender el funcionamiento del laboratorio de biología molecular y las condiciones necesarias para realizar estudios nutricionales a partir del mismo
- ♦ Identificar los métodos de extracción de ADN en distintos tejidos humanos y su relevancia para el análisis genético
- ♦ Describir los principios, protocolos y equipos asociados a técnicas clave como la PCR en tiempo real, la secuenciación y el análisis de expresión génica
- ♦ Explorar las tecnologías ómicas más avanzadas y la utilidad de sus principales biomarcadores

Módulo 3. Bioestadística para la Nutrición Genómica

- ♦ Diseñar estudios experimentales en el ámbito de la nutrigenómica y la nutrigenética, aplicando criterios metodológicos rigurosos para la investigación humana
- ♦ Aplicar herramientas estadísticas para el análisis de datos biomédicos, incluyendo modelos multivariantes, regresiones y técnicas de ajuste con covariables

Módulo 4. Nutrigenética I

- ♦ Comprender los fundamentos de la genética de poblaciones y su aplicación en estudios GWAS para identificar asociaciones entre rasgos y variantes genéticas
- ♦ Analizar el papel de los ritmos circadianos en la regulación de la ingesta alimentaria, incluyendo los SNP implicados en los relojes biológicos y mecanismos hormonales

Módulo 5. Nutrigenética II – Los polimorfismos clave

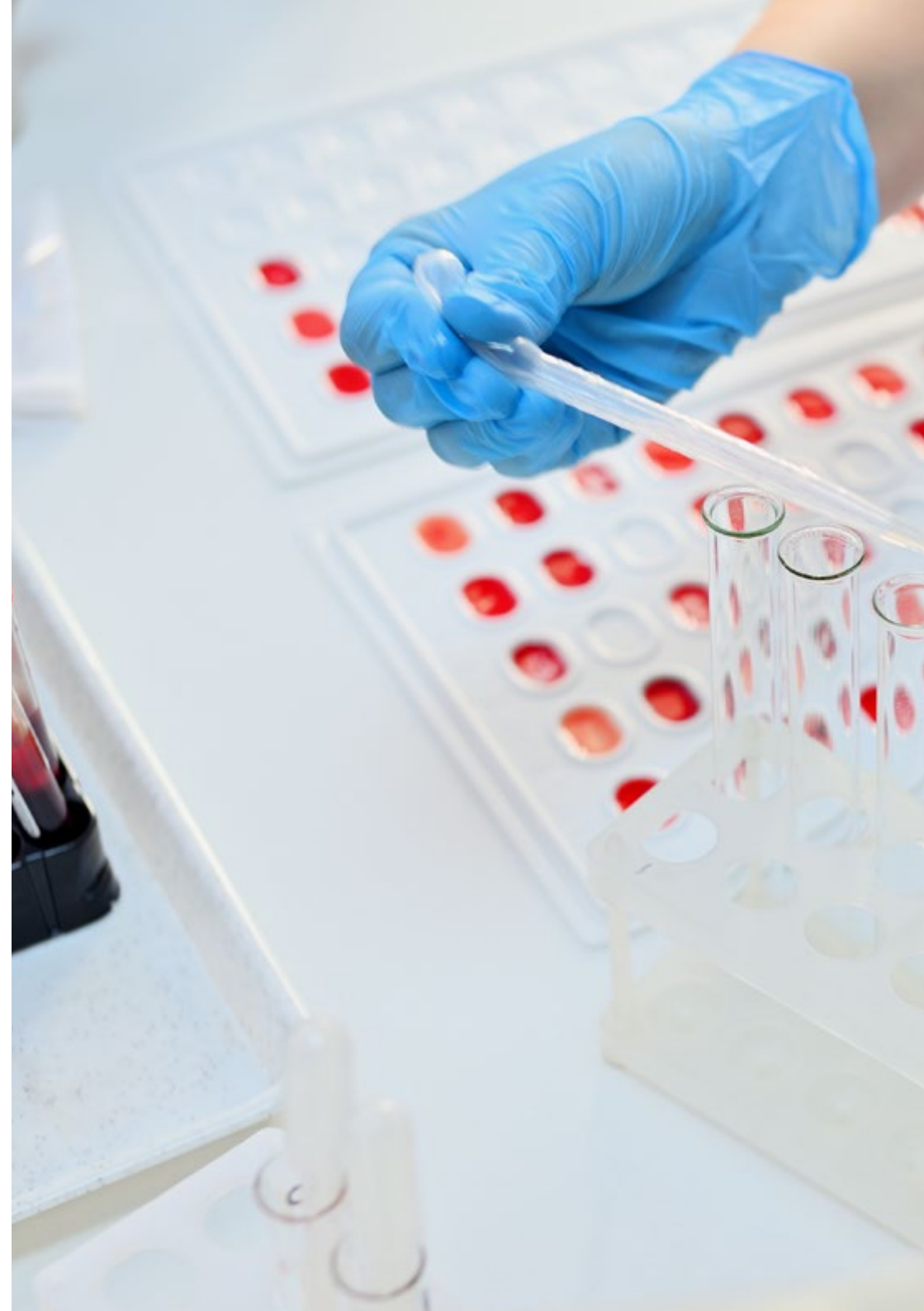
- ♦ Identificar los polimorfismos más relevantes vinculados a procesos metabólicos, preferencias alimentarias, reacción al ejercicio y deficiencias vitamínicas
- ♦ Analizar la evidencia científica de los estudios que respaldan la influencia de los SNP en la respuesta nutricional, considerando posibles limitaciones metodológicas

Módulo 6. Nutrigenética III

- ♦ Identificar los SNP asociados al riesgo de desarrollar enfermedades vinculadas con la Nutrición, como hipertensión o cáncer, y comprender su integración en los GRS
- ♦ Explorar conceptos emergentes en la investigación nutrigenética, como el exposoma y la flexibilidad metabólica, y su relevancia en el diseño de estrategias nutricionales

Módulo 7. Nutrigenómica

- ♦ Diferenciar los fundamentos conceptuales y metodológicos entre la nutrigenética y la nutrigenómica, así como sus aplicaciones en el ámbito clínico-nutricional
- ♦ Analizar la influencia de componentes bioactivos, micronutrientes, macronutrientes y patrones dietéticos sobre la expresión génica en procesos metabólicos recurrentes





Módulo 8. Metabolómica-proteómica

- ♦ Comprender los principios fundamentales, enfoques analíticos y aplicaciones clínicas de la metabolómica y la proteómica en el estudio de los efectos de la dieta
- ♦ Evaluar el papel del microbioma humano en la prevención personalizada de complicaciones neurodegenerativas, neuropsiquiátricas y metabólicas

Módulo 9. Epigenética

- ♦ Comprender los fundamentos históricos y conceptuales de la epigenética y su distinción respecto a la epigenómica
- ♦ Analizar los mecanismos epigenéticos clave (metilación del ADN, modificación de histonas y regulación por microARN) y su modulación a través de la dieta
- ♦ Identificar compuestos bioactivos y nutrientes con potencial epigenético, así como sus implicaciones en la expresión génica transgeneracional
- ♦ Examinar el papel de los microARN en la regulación de procesos biológicos relevantes para la Nutrición personalizada y la salud humana

Módulo 10. El estado del mercado actual

- ♦ Analizar los aspectos legales, éticos y comerciales que condicionan la implementación de la nutrición genómica en la práctica clínica del mercado actual
- ♦ Evaluar críticamente el estado contemporáneo y de futuro de los test genéticos DTC y su integración en la atención nutricional personalizada

05

Salidas profesionales

Este Máster Título Propio representa una oportunidad ideal para los profesionales que deseen liderar el futuro de la Nutrición personalizada. Al dominar los recursos técnicos contemporáneos de la Genómica nutricional, estarán capacitados para impulsar estrategias de prevención y bienestar desde enfoques clínicos y de salud pública. A su vez, sus perfiles se posicionarán con fuerza en sedes de investigación, laboratorios, centros especializados y empresas biotecnológicas que demandan expertos en alimentación de Precisión.





“

Enfocarás tu perfil hacia el desarrollo de proyectos de Nutrición personalizada, con competencias clave para intervenir en entornos biotecnológicos de mayor demanda actual”

Perfil del egresado

El egresado de este selecto posgrado será un profesional altamente capacitado para abordar los desafíos contemporáneos en el campo de la Nutrición personalizada. Gracias a una sólida preparación en Genómica, bioinformática y biotecnología, tendrá la habilidad de analizar y aplicar los avances científicos pertinentes en la optimización sanitaria y la precaución patológica. Así, su enfoque integral abarcará desde la interpretación de biomarcadores genéticos, hasta el desarrollo de estrategias adaptativas que mejoren el bienestar de personas y colectivos.

Estarás preparado para contribuir a la transformación del área de la alimentación preventiva desde una perspectiva completamente diferencial e innovadora.

- ♦ **Integración de Nuevas Tecnologías Genómicas en la Práctica Nutricional:** Aplicar herramientas avanzadas de Genómica y bioinformática en el diseño de estrategias nutricionales personalizadas, optimizando el bienestar de los individuos
- ♦ **Enfoque Crítico y Analítico en la Nutrición de Precisión:** Evaluar datos genómicos y biomarcadores con un enfoque crítico, permitiendo la creación de soluciones nutricionales adaptadas a diferentes necesidades contextuales
- ♦ **Compromiso Ético en la Aplicación de la Genómica:** Utilizar tecnologías de Precisión, garantizando la privacidad de los datos genéticos y cumpliendo con los estándares éticos y normativos en la investigación y aplicación práctica
- ♦ **Trabajo Multidisciplinario en Entornos de Salud Personalizada:** Colaborar con profesionales de diversas áreas, como médicos, genetistas y técnicos en biotecnología, favoreciendo la integración de la Nutrición personalizada en el cuidado de la salud



Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

- 1. Asesor en Nutrición Personalizada:** Responsable de diseñar planes dietéticos basados en el perfil genético del paciente para optimizar su salud y prevenir enfermedades.
- 2. Consultor en Salud y Bienestar Genómico:** Encargado de integrar información genética en programas de bienestar corporativo y comunitario para mejorar la calidad de vida.
- 3. Coordinador de Proyectos en Nutrición Genómica:** Gestor y supervisor de proyectos de investigación y desarrollo en el área de nutrición personalizada y genómica aplicada.
- 4. Analista de Datos en Nutrición Molecular:** Encargado de interpretar datos genéticos y ómicos para extraer conclusiones relevantes que apoyen la toma de decisiones clínicas y nutricionales.
- 5. Gestor de Programas de Prevención Nutricional:** Diseñador de estrategias nutricionales dirigidas a poblaciones con riesgo genético de enfermedades metabólicas.
- 6. Gestor de Innovación en Nutrición de Precisión:** Líder de la implementación de nuevas tecnologías y metodologías en el área de nutrición genómica para mejorar servicios y resultados clínicos.
- 7. Coordinador de Laboratorio en Nutrición Molecular:** Supervisor de procedimientos y protocolos en laboratorios dedicados al análisis genético y molecular aplicado a la nutrición.
- 8. Responsable de Calidad en Servicios Nutricionales Genómicos:** Encargado de garantizar que los procesos y servicios de nutrición personalizada cumplan con estándares científicos y éticos establecidos.



06

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intenso y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



07

Cuadro docente

Los docentes del Máster Título Propio en Nutrición Genómica y de Precisión han sido seleccionados por TECH gracias a su destacada trayectoria en el sector. Cada uno de ellos cuenta con una sólida capacitación pedagógica y una vasta experiencia académica, habiendo liderado proyectos de investigación e innovación en Nutrición avanzada. Su conocimiento, tanto teórico, como práctico, les permite ofrecer una instrucción actualizada, adaptada a los desafíos y necesidades emergentes del campo de la alimentación y la salud. En definitiva, estos mentores proporcionarán a los egresados una visión integral que conjuga las últimas tendencias científicas con aplicaciones clínicas y estratégicas.



“

El equipo docente de esta propuesta académica está integrado por auténticas referencias en la Nutrición Genómica y de Precisión”

Directora Invitada Internacional

La Doctora Caroline Stokes es especialista en **Psicología y Nutrición**, con un doctorado y una habilitación en **Nutrición Médica**. Tras una destacada trayectoria en este campo, dirige el grupo de **Investigación en Alimentación y Salud** de la Universidad Humboldt de Berlín. Este equipo de trabajo colabora con el Departamento de Toxicología Molecular del Instituto Alemán de Nutrición Humana de Potsdam-Rehbrücke. Anteriormente, ha trabajado en la Facultad de Medicina de la Universidad del Sarre en Alemania, el Consejo de Investigación Médica de Cambridge y el Servicio Nacional de Salud del Reino Unido.

Uno de sus objetivos es descubrir más sobre el papel fundamental que desempeña la **Nutrición** en la mejora de la salud general de la población. Para ello se ha centrado en dilucidar los efectos de vitaminas liposolubles como la **A, D, E y K**, el **Aminoácido metionina**, lípidos como los **ácidos grasos omega-3** y **probióticos** tanto para la prevención como para el tratamiento de enfermedades, en particular las relacionadas con la hepatología, la neuropsiquiatría y el envejecimiento.

Otras de sus líneas de investigación se han enfocado en dietas basadas en plantas para la prevención y el tratamiento de enfermedades, incluidas las enfermedades hepáticas y psiquiátricas. También ha estudiado el espectro de los metabolitos de la **vitamina D** en la salud y la enfermedad. Asimismo, ha participado en proyectos para analizar nuevas fuentes de vitamina D en las plantas y para comparar el **microbioma luminal y mucoso**.

Además, la Doctora Caroline Stokes ha publicado una larga lista de artículos científicos. Algunas de sus áreas de especialización son la **Pérdida de peso**, **Microbiota** y **Probióticos**, entre otras. Los destacados resultados de sus investigaciones y su compromiso constante en su trabajo le han llevado a ganar el **Premio de la Revista del Servicio Nacional de Salud para el Programa de Nutrición y Salud Mental** en Reino Unido.



Dra. Stokes, Caroline

- ♦ Jefe del Grupo de Investigación Alimentación y Salud de la Universidad Humboldt de Berlín, Alemania
- ♦ Investigadora en el Instituto Alemán de Nutrición Humana Potsdam-Rehbruecke
- ♦ Catedrática de Alimentación y Salud en la Universidad Humboldt de Berlín
- ♦ Científica en Nutrición Clínica en la Universidad del Sarre
- ♦ Consultora de Nutrición en Pfizer
- ♦ Doctora en Nutrición por la Universidad del Sarre
- ♦ Posgrado en Dietética en el King's College London en la Universidad de Londres
- ♦ Maestría en Nutrición Humana por la Universidad de Sheffield

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dra. Konstantinidou, Valentini

- ♦ Dietista-Nutricionista Especialista en Nutrigenética y Nutrigenómica
- ♦ Fundadora de DNANutricoach
- ♦ Creadora del método Food Coaching para cambiar hábitos alimenticios
- ♦ Profesor Lector de Nutrigenética
- ♦ Doctor en Biomedicina
- ♦ Dietista-Nutricionista
- ♦ Tecnóloga de Alimentos
- ♦ Acreditada Life Coach del Organismo Británico IPAC&M
- ♦ Miembro de: Sociedad Americana de Nutrición



Profesores

D. Anglada, Roger

- ◆ Técnico de Soporte en Investigación en el Servicio de Genómica de la UPF
- ◆ Técnico Superior de soporte en investigación dentro del Servicio de Genómica de la Universidad Pompeu Fabra
- ◆ Técnico Superior en Análisis y Control. IES Narcís Monturiol, Barcelona
- ◆ Coautor de diferentes publicaciones científicas
- ◆ Graduado en Multimedia por la Universitat Oberta de Catalunya

Dra. García Santamarina, Sarela

- ◆ Jefe de Grupo en el Instituto de Tecnología Química y Biológica de la Universidad Nueva de Lisboa
- ◆ Investigadora Posdoctoral EIPOD Marie Curie por: *Efectos de Fármacos en la Flora Intestinal*, en el Laboratorio Europeo de Biología Molecular (EMBL) de Heidelberg, Alemania
- ◆ Investigadora Postdoctoral por: *Mecanismos de Homeostasis de Cobre en la Interacción entre el Hongo Patógeno Cryptococcus Neoformans y el Huésped*, Universidad de Duke, EE. UU.
- ◆ Doctor en Investigación en Biomedicina por la Universidad Pompeu Fabra de Barcelona
- ◆ Licenciada en Química con Especialidad en Química Orgánica por la Universidad de Santiago de Compostela
- ◆ Máster en Biología Molecular de Enfermedades Infecciosas por London School of Hygiene & Tropical Medicine de Londres
- ◆ Máster en Bioquímica y Biología Molecular por la Universidad Autónoma de Barcelona
- ◆ Máster en Biología Molecular de Enfermedades Infecciosas por London School of Hygiene & Tropical Medicine de Londres
- ◆ Máster en Bioquímica y Biología Molecular por la Universidad Autónoma de Barcelona

08

Titulación

El Máster Título Propio en Nutrición Genómica y de Precisión garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Global University.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Máster en Nutrición Genómica y de Precisión** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

TECH Global University, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Máster Título Propio en Nutrición Genómica y de Precisión**

Modalidad: **online**

Duración: **12 meses**

Acreditación: **60 ECTS**



tech global university

D/Dña _____ con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Máster Título Propio en Nutrición Genómica y de Precisión

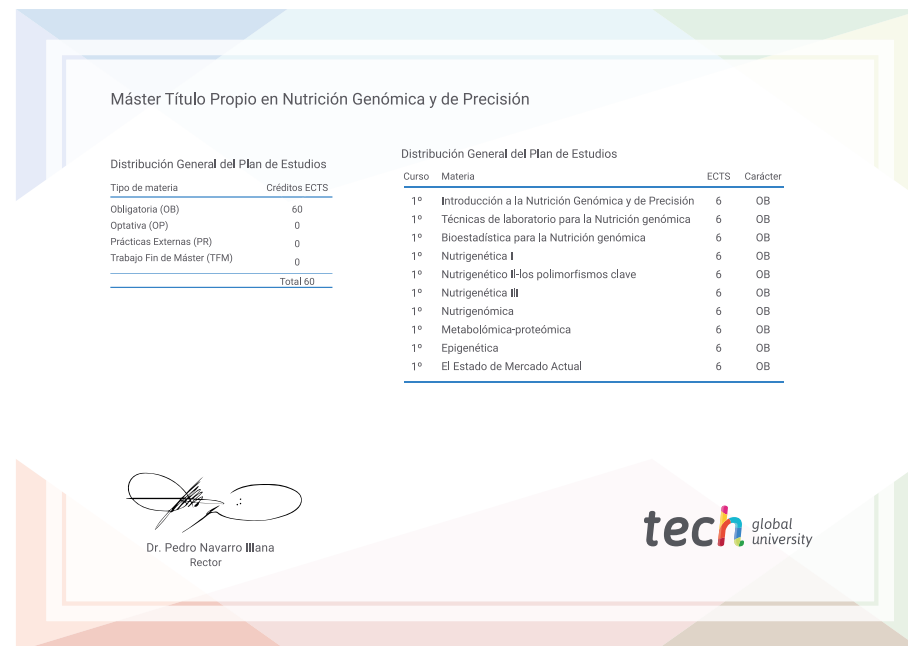
Se trata de un título propio de 1.800 horas de duración equivalente a 60 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024



 Dr. Pedro Navarro Illana
 Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR235 techtitute.com/titulos



Máster Título Propio en Nutrición Genómica y de Precisión

Distribución General del Plan de Estudios		Distribución General del Plan de Estudios			
Tipo de materia	Créditos ECTS	Curso	Materia	ECTS	Carácter
Obligatoria (OB)	60	1º	Introducción a la Nutrición Genómica y de Precisión	6	OB
Oprativa (OP)	0	1º	Técnicas de laboratorio para la Nutrición genómica	6	OB
Prácticas Externas (PR)	0	1º	Bioestadística para la Nutrición genómica	6	OB
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0	1º	Nutrigenética I	6	OB
		1º	Nutrigenético II-Hos polimorfismos clave	6	OB
		1º	Nutrigenética III	6	OB
		1º	Nutrigenómica	6	OB
		1º	Metabólica-proteómica	6	OB
		1º	Epigenética	6	OB
		1º	El Estado de Mercado Actual	6	OB
	Total 60				


 Dr. Pedro Navarro Illana
 Rector

tech global university

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Máster Título Propio Nutrición Genómica y de Precisión

- » Modalidad: online
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 60 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Máster Título Propio

Nutrición Genómica y de Precisión

