

Máster Título Propio

Medicina Estética para Nutricionistas





Máster Título Propio

Medicina Estética para Nutricionistas

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/nutricion/master/master-medicina-estetica-nutricionistas



Índice

01

Presentación del programa

pág. 4

02

¿Por qué estudiar en TECH?

pág. 8

03

Plan de estudios

pág. 12

04

Objetivos docentes

pág. 18

05

Salidas profesionales

pág. 24

06

Metodología de estudio

pág. 28

07

Titulación

pág. 38

01

Presentación del programa

La Medicina Estética ha experimentado un crecimiento significativo en las últimas décadas, consolidándose como una disciplina clave para el cuidado integral de la salud y el bienestar. Según la Sociedad Internacional de Medicina Estética (*International Society of Aesthetic Medicine*, ISAM), el interés por tratamientos que combinan aspectos médicos y estéticos ha aumentado un 25% a nivel global en los últimos años, reflejando una mayor demanda por parte de pacientes que buscan mejorar su calidad de vida y autoestima. Para responder a esta evolución, TECH ha desarrollado un posgrado riguroso y actualizado que integrará contenidos clínicos, herramientas interactivas y casos reales desde un enfoque científico y multidisciplinar. Todo ello, a partir de una metodología 100% online, flexible y dinámica.





“

*Con esta titulación universitaria
100% online, dominarás la
realización de procedimientos
estéticos no invasivos para optimizar
la apariencia de los individuos”*

La Medicina Estética para Nutricionistas se posiciona como un área de creciente relevancia en el ámbito de la salud integral, ya que integra el conocimiento nutricional con técnicas estéticas orientadas a mejorar el bienestar físico y la calidad de vida. En este sentido, este campo interdisciplinar permite abordar tratamientos personalizados que potencian la salud dérmica, la regeneración celular y el manejo del peso, aspectos fundamentales para profesionales que buscan ampliar su impacto clínico.

Bajo esta premisa, TECH ha ideado un Máster Título Propio en Medicina Estética para Nutricionistas que responderá a las necesidades actuales del sector, dotando a los profesionales con herramientas científicas y prácticas para incursionar en esta innovadora disciplina. A través de un contenido actualizado y riguroso, se abordarán temas esenciales como el análisis de la piel y su relación con la Nutrición, las técnicas no invasivas de rejuvenecimiento, las terapias complementarias para el control del peso y la promoción de hábitos saludables que optimizan resultados estéticos. Asimismo, se profundizará en protocolos clínicos y recomendaciones nutricionales específicas para mejorar la apariencia cutánea y prevenir enfermedades metabólicas.

A partir de esto, los profesionales estarán capacitados para incorporar servicios estéticos basados en la evidencia científica dentro de su práctica clínica, aumentando significativamente su competitividad en el mercado laboral. De igual manera, podrán asesorar con mayor precisión a sus pacientes en la consecución de objetivos relacionados con la salud y la estética, encontrando oportunidades en clínicas especializadas, centros de bienestar y consultorías privadas.

Por último, TECH garantizará una experiencia académica 100% online, que permitirá a los nutricionistas compatibilizar su desarrollo profesional con sus responsabilidades diarias. A su vez, la metodología *Relearning* implementada facilitará la consolidación del conocimiento a través de la repetición estratégica de conceptos clave, favoreciendo el aprendizaje efectivo y duradero. De esta manera, los egresados accederán a los contenidos en cualquier momento y desde cualquier dispositivo, asegurando una flexibilidad y accesibilidad óptimas.

Este **Máster Título Propio en Medicina Estética para Nutricionistas** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Medicina Estética y Nutrición Clínica
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras aplicadas al desarrollo de intervenciones morfofuncionales personalizadas
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Gracias a un plan de estudios exhaustivo, evaluarás el estado general de salud y las necesidades estéticas de los pacientes, realizando diagnósticos completos”

“

Crearás programas integrados que incluyan tanto cuidados estéticos, como nutricionales para prevenir el envejecimiento prematuro”

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Nutrición en Medicina Estética, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Ahondarás en las normativas legales y principios éticos que rigen la práctica de la Medicina Estética, asegurando el cumplimiento de los estándares profesionales.

Una experiencia académica flexible y de alta calidad, pensada para compatibilizar tu actividad laboral o personal sin comprometer la excelencia.



02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

Forbes
Mejor universidad
online del mundo

Plan
de estudios
más completo

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

Profesorado
TOP
Internacional

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.


La metodología
más eficaz

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

nº1
Mundial
Mayor universidad
online del mundo

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

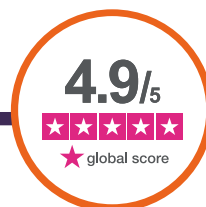
Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Plan de estudios

El itinerario académico de este Máster Título Propio ha sido diseñado por expertos en Medicina Estética y Nutrición, lo que garantiza una capacitación integral y avanzada de estas áreas interrelacionadas. A lo largo del programa universitario, se profundizará en aspectos clave del marco conceptual, como la dermoestética, la salud de la piel, y la valoración cosmética, combinando enfoques teóricos y prácticos. De este modo, los profesionales adquirirán las herramientas necesarias para integrar diversas estrategias nutricionales en tratamientos estéticos avanzados, mejorando la calidad de los resultados y optimizando la salud y apariencia física de los pacientes desde un enfoque innovador y disruptivo.





“

Efectuarás un seguimiento adecuado de los pacientes después de los tratamientos estéticos, proporcionando recomendaciones sobre cuidados nutricionales, suplementos y hábitos saludables”

Módulo 1. Nutrición dermoestética

- 1.1. La nutrición dermoestética: novedades en la profesión
- 1.2. Higiene en una consulta estética y antisépticos
 - 1.2.1. Antisépticos
 - 1.2.2. Higiene de manos
 - 1.2.3. Higiene de utensilios
 - 1.2.4. Gestión de residuos sanitarios
- 1.3. Organización de la consulta estética
 - 1.3.1. Agenda
 - 1.3.2. Recursos técnicos
 - 1.3.3. Recursos personales
 - 1.3.4. Materiales y equipamiento
 - 1.3.5. Suministros
- 1.4. El aspecto ético-legal de la nutrición dermoestética y los consentimientos informados al paciente
- 1.5. La urgencia en la consulta de nutrición dermoestética
- 1.6. Complicaciones en Nutrición dermoestética

Módulo 2. Envejecimiento y valoración cosmética en Nutrición Estética

- 2.1. Historia de la Medicina antienvjecimiento
- 2.2. Teorías del envejecimiento. Fisiopatología
- 2.3. Especies y longevidad
- 2.4. Mecanismos de envejecimiento celular
- 2.5. Mitocondrias
- 2.6. Cronobiología 1. Núcleo supraquiasmático pineal. Ritmo circadiano
- 2.7. Cronobiología 2. Sueño y vigilia
- 2.8. Inmunidad. Inmunosenescencia
- 2.9. Telómeros y telomerasas
- 2.10. Exposoma y envejecimiento



Módulo 3. La piel

- 3.1. Anatomía de la piel y estructura de la piel
- 3.2. Anejos de la piel
 - 3.2.1. El pelo
 - 3.2.2. Uñas
 - 3.2.3. Glándulas sebáceas
 - 3.2.4. Glándulas sudoríparas
- 3.3. Funciones de la piel y lesiones elementales
 - 3.3.1. Protección
 - 3.3.2. Metabólica
 - 3.3.3. Regulación de la temperatura
 - 3.3.4. Sensorial
 - 3.3.5. Excretora
 - 3.3.6. Reserva energética
- 3.4. Cuidados de la piel en las diferentes etapas de la vida: Neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, embarazo
 - 3.4.1. Neonatal
 - 3.4.2. Pediátrica
 - 3.4.3. Adolescente
 - 3.4.4. Adulta
 - 3.4.5. Geriátrica
 - 3.4.6. Embarazo
- 3.5. Embriología de la piel y de los anejos cutáneos
 - 3.5.1. Desarrollo de la piel
 - 3.5.2. Desarrollo del cabello
 - 3.5.3. Desarrollo de las uñas
 - 3.5.4. Desarrollo de las glándulas de la piel
- 3.6. Tipos de piel
 - 3.6.1. El grosor
 - 3.6.2. La emulsión cutánea
 - 3.6.3. El fototipo cutáneo
 - 3.6.4. El estado

- 3.7. La higiene de la piel
- 3.8. Hidratación de la piel
 - 3.8.1. Técnicas manuales
 - 3.8.2. Materiales y medios técnicos
 - 3.8.3. Cosméticos específicos
 - 3.8.4. Equipos

Módulo 4. Patologías Dermatológicas más frecuentes

- 4.1. Acné
- 4.2. Rosácea
- 4.3. Dermatitis seborreica
- 4.4. Dermatitis atópica
- 4.5. Dermatitis de contacto
- 4.6. Trastornos de la pigmentación. Hiperpigmentaciones
- 4.7. Trastornos de la pigmentación. Hipopigmentaciones
- 4.8. Psoriasis
- 4.9. Infecciones e infestaciones cutáneas producidas por agentes patógenos: bacterias
- 4.10. Infecciones e infestaciones cutáneas producidas por agentes patógenos: virus
- 4.11. Ictiosis
- 4.12. Urticaria y angioedema
- 4.13. Cicatrices
- 4.14. Afecciones de las uñas y faneras
- 4.15. Afecciones de la mucosa oral: Gingivitis, aftas, hongos
- 4.16. Lesiones cutáneas: Heridas
- 4.17. Lesiones cutáneas: quemaduras

Módulo 5. Nutrición y depilación

- 5.1. Láser en depilación y factores de influencia
- 5.2. La fotodepilación con luz pulsada intensa y factores de influencia
- 5.3. Objetivos de la depilación láser e IPL
- 5.4. Procedimiento de realización de la depilación láser e IPL
- 5.5. Primera visita
 - 5.5.1. Información del cliente
 - 5.5.2. Datos de la ficha técnica y de seguimiento
 - 5.5.3. Consentimiento informado
- 5.6. Procedimiento de la técnica
 - 5.6.1. Limpieza, rasurado y desinfección
 - 5.6.2. Delimitación de la zona
 - 5.6.3. Protección
 - 5.6.4. Aplicación del gel refrigerante
 - 5.6.5. Utilización del equipo
 - 5.6.6. Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo
- 5.7. Riesgos y efectos secundarios
- 5.8. Precauciones, cuidados post-depilación láser y sesiones posteriores
- 5.9. Medidas de protección de los profesionales y los clientes
 - 5.9.1. Indumentaria
 - 5.9.2. Higiene postural recomendada para el trabajo

Módulo 6. El masaje estético en Nutrición Estética

- 6.1. La aplicación de masajes estéticos y los efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los distintos órganos y sistemas
- 6.2. Clasificación de los masajes según su acción y las distintas técnicas aplicables
- 6.3. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las maniobras de masaje estético
- 6.4. Parámetros de aplicación de las maniobras de masajes y criterios de selección de maniobras de masaje estético
- 6.5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
- 6.6. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización
- 6.7. El masaje estético con equipos de efecto mecánico
- 6.8. Equipos de masaje estético de efecto mecánico
- 6.9. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
- 6.10. Indicaciones del masaje estético mecánico

Módulo 7. *Peeling* en dermocosmética

- 7.1. Generalidades
- 7.2. Preparación previa
- 7.3. Peeling superficial
- 7.4. Peeling medio
- 7.5. Peeling profundo
- 7.6. Cuidados postpeeling. Efectos adversos y su tratamiento
- 7.7. Introducción a la dermocosmética
- 7.8. Cuidados cosmético general de la piel
- 7.9. Cuidado cosmético específico

Módulo 8. Nutrición aplicada a la dermoestética

- 8.1. Cuidados de enfermería en nutricosmética *antiaging*
- 8.2. Dermocosmética ortomolecular
- 8.3. Microbiota
- 8.4. Prebióticos y probióticos
- 8.5. Nutrigenética. Nutrigenómica
- 8.6. Suplementación
- 8.7. Aditivos alimentarios
- 8.8. Alteraciones nutricionales más frecuentes relacionadas con la estética
- 8.9. Aspectos psicológicos del envejecimiento

Módulo 9. Actividad física. Sedentarismo y Obesidad

- 9.1. Fisiología de la actividad física
- 9.2. Evaluación fisiológica e interpretación I
- 9.3. Evaluación fisiológica e interpretación II
- 9.4. Prescripción personalizada de actividad física en el adulto joven
- 9.5. Prescripción personalizada de actividad física en el adulto mayor
- 9.6. Actividad física, longevidad y calidad de vida
- 9.7. Estrategias para la rehabilitación y recuperación al esfuerzo
- 9.8. Sedentarismo y obesidad
- 9.9. Tratamiento farmacológico de la obesidad. GLP1 – *Liraglutide*
- 9.10. Suplementación dietética

Módulo 10. Cuidados en Nutrición en otros procedimientos y tratamientos

- 10.1. Rellenos o *fillers* faciales
- 10.2. Bioplástia
- 10.3. La toxina botulínica
- 10.4. Los hilos de sustentación
- 10.5. Radiofrecuencia, tecnología y efectos biológicos
- 10.6. Rejuvenecimiento facial
- 10.7. Rinomodelación y mentoplastia
- 10.8. Carboxiterapia facial y corporal
- 10.9. PRP (Plasma Rico en Plaquetas)
- 10.10. Mesoterapia



Dominarás la aplicación de toxina botulínica, mesoterapia y rellenos dérmicos”

04

Objetivos docentes

Esta titulación universitaria tiene como objetivo dotar al profesional con competencias avanzadas para intervenir en el ámbito de la Medicina Estética desde una perspectiva nutricional especializada. A lo largo del itinerario, los egresados adquirirán la capacidad de diseñar planes de soporte alimentario adaptados a tratamientos estéticos, interpretar parámetros fisiológicos vinculados a la salud de la piel y aplicar técnicas de valoración cosmética. De este modo, estarán preparados para integrarse a distintos equipos multidisciplinarios, contribuir a la mejora de resultados clínicos y ofrecer un abordaje riguroso respaldado por una sólida base de conocimientos cuidadosamente desarrollada por la ruta académica establecida.



“

Diseñarás planes nutricionales personalizados que complementen los procedimientos estéticos, optimizando los resultados y promoviendo la salud de la piel”



Objetivos generales

- ♦ Comprender los fundamentos científicos y clínicos de la medicina estética aplicada a la nutrición
- ♦ Analizar la relación entre la nutrición y la salud dérmica para diseñar estrategias integrales de cuidado
- ♦ Identificar las principales patologías dermatológicas y su manejo desde un enfoque nutricional
- ♦ Evaluar técnicas estéticas no invasivas que complementen el tratamiento nutricional
- ♦ Desarrollar habilidades para la planificación y organización de consultas especializadas en nutrición dermoestética
- ♦ Aplicar protocolos ético-legales en la atención de pacientes en el ámbito de la medicina estética nutricional
- ♦ Interpretar la influencia de la actividad física y el estilo de vida en el envejecimiento y la estética corporal
- ♦ Integrar suplementos nutricionales y terapias complementarias para potenciar resultados estéticos
- ♦ Implementar planes personalizados de intervención nutricional para mejorar la apariencia y salud cutánea
- ♦ Utilizar herramientas digitales y metodologías innovadoras para el seguimiento y evaluación de pacientes en medicina estética





Objetivos específicos

Módulo 1. Nutrición dermoestética

- ♦ Analizar los fundamentos actuales de la Nutrición dermoestética y su aplicación en el contexto clínico-estético, considerando su evolución y alcance profesional
- ♦ Establecer protocolos higiénico-sanitarios adecuados para la práctica en consulta estética, incluyendo el uso de antisépticos, la higiene manual y el desecho residual
- ♦ Identificar los elementos clave en la organización de una consulta estética, desde la gestión de agenda hasta el manejo de recursos humanos, materiales y técnicos
- ♦ Reconocer las implicaciones ético-legales de la Nutrición dermoestética, valorando la importancia del consentimiento informado y la prevención de posibles urgencias

Módulo 2. Envejecimiento y valoración cosmética en Nutrición Estética

- ♦ Analizar los mecanismos biológicos del envejecimiento y su relación con la salud cutánea y la cosmética nutricional
- ♦ Estudiar el impacto de la cronobiología, la inmunosenescencia y los telómeros en la valoración cosmética y las intervenciones de optimización de la belleza

Módulo 3. La piel

- ♦ Comprender la anatomía, estructura y funciones de la piel, así como su importancia en la Nutrición dermoestética
- ♦ Identificar las diferentes etapas de la vida y sus implicaciones en el cuidado de la piel, desde la infancia hasta la vejez
- ♦ Analizar el desarrollo de los anejos cutáneos y su relación con las necesidades nutricionales y cosméticas
- ♦ Aplicar técnicas y tratamientos adecuados para la higiene e hidratación de la piel, utilizando cosméticos confiables y equipos especializados

Módulo 4. Patologías Dermatológicas más frecuentes

- ♦ Identificar las principales Patologías Dermatológicas; como Acné, Rosácea, Dermatitis y Trastornos de la Pigmentación, para su diagnóstico y tratamiento
- ♦ Comprender los factores que contribuyen a la aparición de Afecciones Cutáneas como Infecciones Bacterianas y Virales
- ♦ Desarrollar estrategias de intervención nutricional para el manejo de cicatrices y otras Lesiones Cutáneas comunes
- ♦ Evaluar las afecciones de las uñas, mucosa oral y faneras, considerando su relación con la nutrición y el bienestar dermatológico integral

Módulo 5. Nutrición y depilación

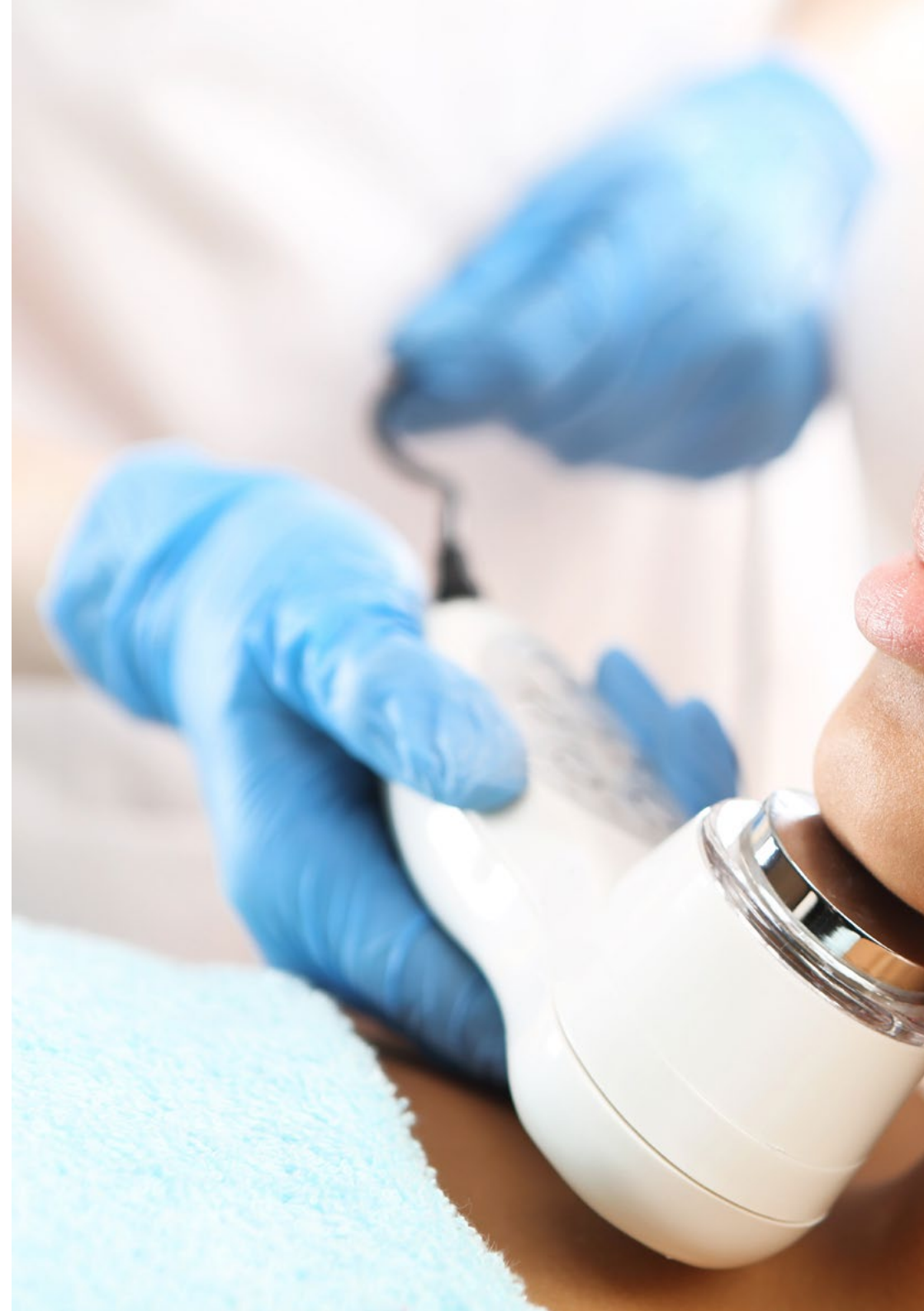
- ♦ Comprender los procedimientos de depilación láser y fotodepilación con luz pulsada intensa, interpretando los resultados en función de las características del cliente
- ♦ Integrar los cuidados post-depilación y precauciones necesarias para garantizar la salud dérmica y el bienestar de los clientes, asegurando una correcta recuperación

Módulo 6. El masaje estético en Nutrición Estética

- ♦ Aplicar técnicas de masaje estético teniendo en cuenta los efectos inmediatos y retardados sobre los sistemas del cuerpo, mejorando el bienestar estético
- ♦ Seleccionar las maniobras de masaje estético según los criterios adecuados, considerando sus implicaciones y la efectividad de los equipos de masaje mecánico

Módulo 7. Peeling en dermocosmética

- ♦ Emplear técnicas de peeling superficial, medio y profundo, considerando los cuidados previos y el post-procedimiento para obtener resultados óptimos
- ♦ Identificar los efectos adversos posibles durante y después del peeling, estableciendo medidas precisas para tratarlos y mantener la salud cutánea





Módulo 8. Nutrición aplicada a la dermoestética

- ♦ Aplicar principios de nutricosmética *antiaging* y dermocosmética ortomolecular en el tratamiento de la piel, promoviendo el rejuvenecimiento celular y la salud dérmica
- ♦ Incorporar conocimientos sobre microbiota humana en estrategias nutricionales orientadas a mejorar la salud de la piel desde el interior

Módulo 9. Actividad física. Sedentarismo y Obesidad

- ♦ Integrar estrategias personalizadas de actividad física para adultos jóvenes y mayores, previniendo enfermedades asociadas al sedentarismo y la Obesidad
- ♦ Analizar el impacto de la actividad física en la longevidad y la calidad de vida, abordando el tratamiento de la obesidad mediante una perspectiva farmacológica

Módulo 10. Cuidados en Nutrición en otros procedimientos y tratamientos

- ♦ Desarrollar estrategias nutricionales para optimizar los resultados de procedimientos estéticos como rellenos faciales, toxina botulínica e hilos de sustentación
- ♦ Evaluar la aplicación de tratamientos de radiofrecuencia, carboxiterapia y PRP, adaptando la Nutrición para potenciar sus efectos biológicos y rejuvenecedores



Tratarás a los pacientes de manera empática, ayudándoles a gestionar sus expectativas sobre los procedimientos estéticos”

05

Salidas profesionales

Este Máster Título Propio abrirá las puertas a un amplio abanico de oportunidades profesionales para quienes deseen especializarse en el área convergente entre Nutrición y Estética. Al integrar conocimientos avanzados en dermocosmética, nutricosmética y técnicas complementarias, los egresados desarrollarán un perfil altamente demandado en el ámbito del bienestar integral. A su vez, estará capacitado para intervenir con eficacia en consultas estéticas, centros de bienestar, clínicas especializadas y entornos multidisciplinarios, aplicando un enfoque científico, personalizado y actualizado en el cuidado de la imagen, la piel y la salud general de sus pacientes.



“

*¿Quieres ejercer como Nutricionista Estético
en las mejores clínicas relacionadas?
Este programa universitario te brindará
las claves para lograrlo en solo 12 meses”*

Perfil del egresado

El egresado será un profesional altamente cualificado para intervenir en el ámbito de la Medicina Estética desde una perspectiva nutricional. De este modo, dominará técnicas de vanguardia en nutricosmética, dermocosmética, aparatología estética y asesoramiento personalizado, con capacidad para diseñar planes integrales de mejora estética y bienestar. Asimismo, su perfil lo posicionará como un experto capaz de colaborar con equipos integrados en especialidades colaborativas en entornos laborales diversos, como clínicas, centros estéticos y consultas privadas, aportando un enfoque preventivo, innovador y centrado en el paciente.

Impulsarás tu carrera en el campo de la salud estética con un enfoque nutricional único, posicionándote como un especialista líder en el diseño de planes personalizados de bienestar.

- ♦ **Aplicación Integrada de Saberes Estéticos y Nutricionales:** Capacidad para combinar conocimientos avanzados en Nutrición, dermocosmética y aparatología con criterio clínico, generando intervenciones personalizadas de alto valor terapéutico y preventivo
- ♦ **Pensamiento Crítico ante las Tendencias Estéticas y Nutricionales:** Aptitud para analizar con rigor científico las nuevas propuestas del sector, discerniendo entre enfoques efectivos y modas sin sustento, para ofrecer respuestas seguras y fundamentadas a los usuarios
- ♦ **Colaboración Multidisciplinaria en Equipos de Salud y Bienestar:** Competencia para trabajar de manera conjunta con médicos estéticos, enfermeros, fisioterapeutas y otros profesionales del sector, promoviendo un enfoque colaborativo en el diseño de tratamientos personalizados
- ♦ **Sensibilidad Ética y Comunicativa en el Tratamiento de la Imagen Personal:** Habilidad para abordar con responsabilidad las necesidades estéticas de los pacientes, manteniendo un enfoque ético, empático y centrado en la mejora del bienestar integral





Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

- 1. Nutricionista en clínicas de medicina estética:** Diseñador de planes nutricionales personalizados que complementen los tratamientos estéticos para mejorar la salud y apariencia de la piel.
- 2. Coordinador de programas de nutrición dermoestética:** Encargado de gestionar y supervisar las actividades relacionadas con la nutrición y la medicina estética dentro de centros especializados.
- 3. Asesor nutricional para tratamientos estéticos:** Responsable de brindar recomendaciones dietéticas específicas para potenciar los efectos de procedimientos estéticos no invasivos.
- 4. Consultor en bienestar y estética integral:** Responsable de apoyar la integración de hábitos saludables, nutrición y cuidados estéticos para promover un enfoque global del bienestar.
- 5. Responsable de evaluación nutricional en centros de estética:** Realizador de evaluaciones clínicas y nutricionales para identificar necesidades y diseñar intervenciones adaptadas a cada paciente.
- 6. Gestor de proyectos de salud estética:** Coordinador de iniciativas y programas enfocados en la mejora de la salud cutánea mediante estrategias nutricionales y tratamientos estéticos.
- 7. Coordinador de protocolos de nutrición dermoestética:** Gestor de la implementación y seguimiento de protocolos nutricionales específicos para optimizar resultados estéticos en pacientes.
- 8. Coordinador de seguimiento y control de tratamientos estéticos:** Supervisor de la evolución y adherencia de los pacientes a los planes nutricionales y protocolos estéticos para garantizar resultados óptimos.

06

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

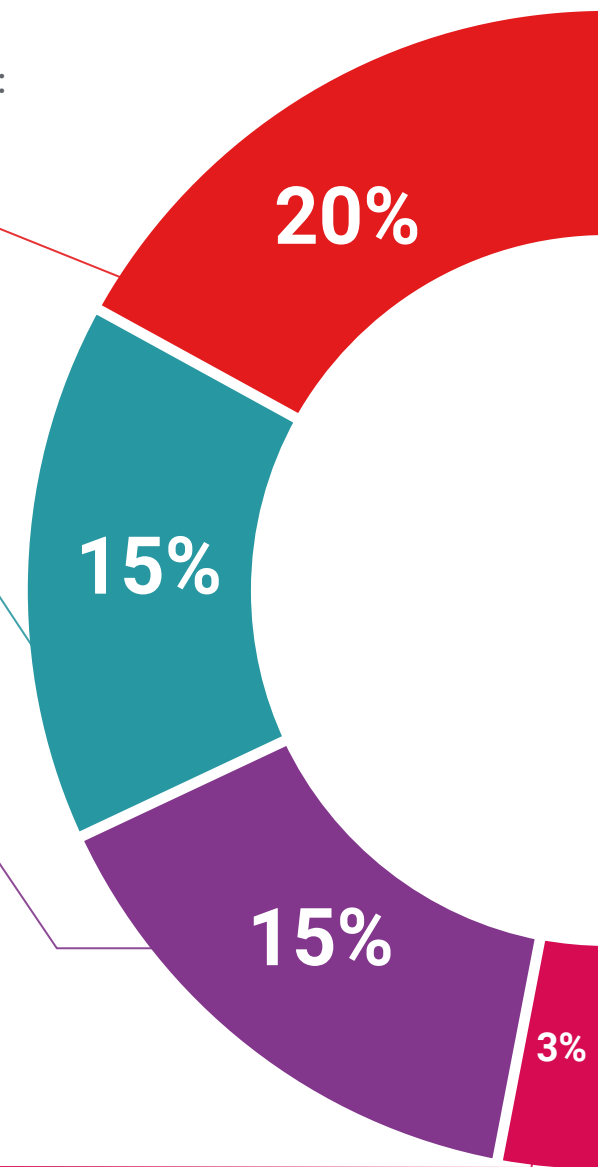
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

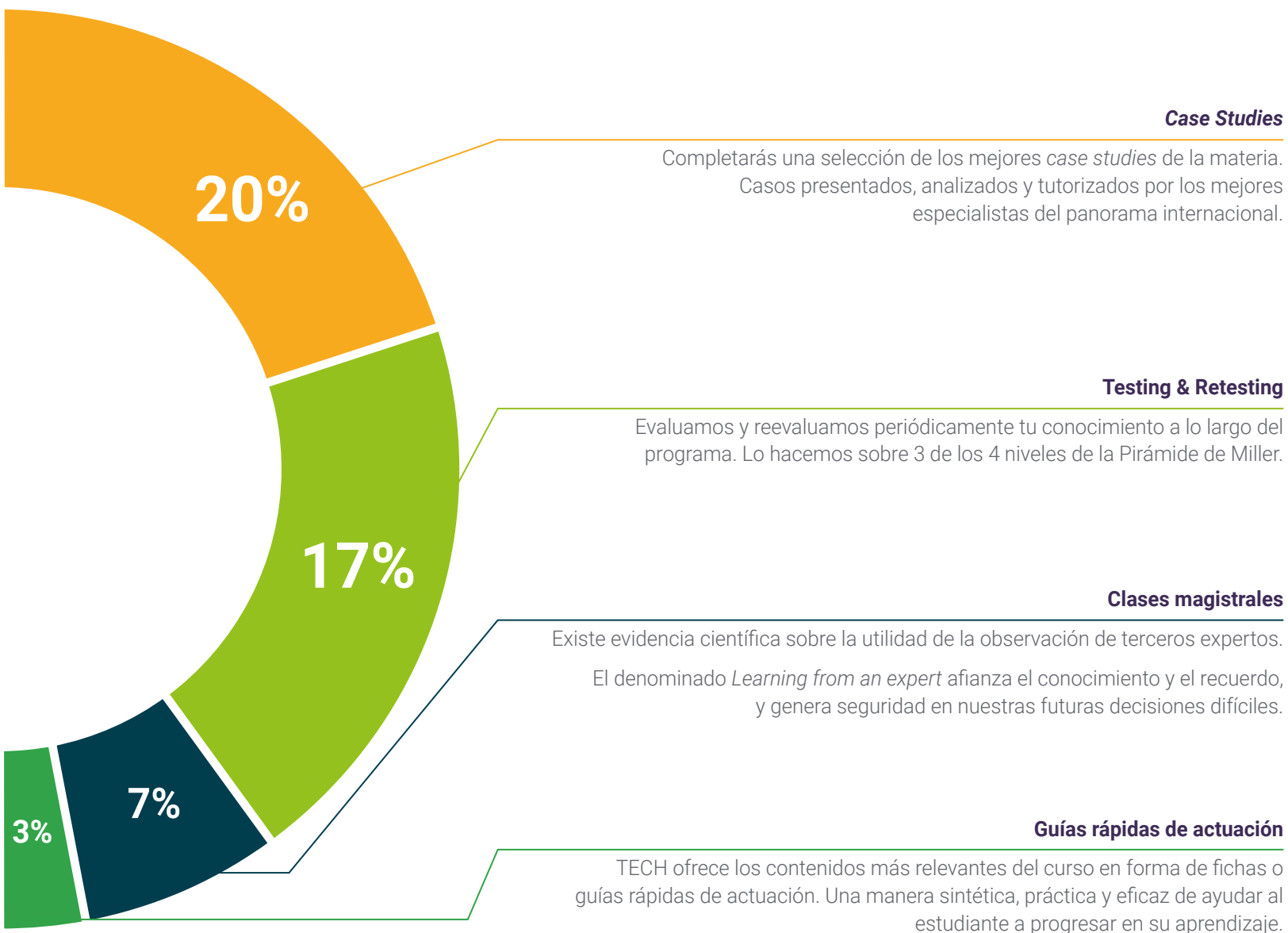
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



07 Titulación

El Máster Título Propio en Medicina Estética para Nutricionistas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster Propio expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este **Máster Título Propio en Medicina Estética para Nutricionistas** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado.

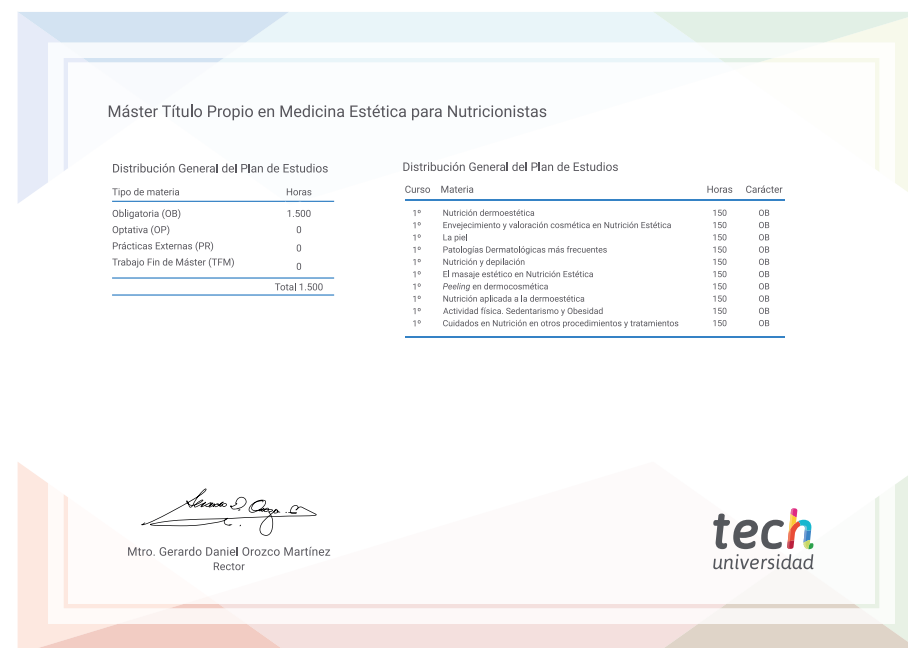
Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal* con acuse de recibo su correspondiente título de **Máster Propio** emitido por **TECH Universidad**.

Este título expedido por **TECH Universidad** expresará la calificación que haya obtenido en el Máster Título Propio, y reunirá los requisitos comúnmente exigidos por las bolsas de trabajo, oposiciones y comités evaluadores de carreras profesionales.

Título: **Máster Título Propio en Medicina Estética para Nutricionistas**

Modalidad: **No escolarizada (100% en línea)**

Duración: **12 meses**



*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



Máster Título Propio

Medicina Estética
para Nutricionistas

- » Modalidad: No escolarizada (100% en línea)
- » Duración: 12 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Máster Título Propio

Medicina Estética para Nutricionistas



tech
universidad