Máster de Formación Permanente
Nutrición Deportiva

The Chartered Association for Sports and Exercise Science

Avalado por la NBA

tech universidad

Máster de Formación Permanente
Nutrición Deportiva

- Modalidad: **online**
- Duración: **7 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **60 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/nutricion/master/master-nutricion-deportiva**

Índice

01 Presentación del programa — pág. 4

02 ¿Por qué estudiar en TECH? — pág. 8

03 Plan de estudios — pág. 12

04 Objetivos docentes — pág. 20

05 Salidas profesionales — pág. 26

06 Licencias de software incluidas — pág. 30

07 Metodología de estudio — pág. 34

08 Cuadro docente — pág. 44

09 Titulación — pág. 50

01

Presentación del programa

La Nutrición Deportiva es un pilar esencial para optimizar el rendimiento físico, prevenir lesiones y acelerar la recuperación en atletas de todos los niveles. En un contexto donde la exigencia deportiva y la búsqueda de un estilo de vida saludable crecen constantemente, la demanda de profesionales especializados en este campo ha aumentado significativamente. Por este motivo, TECH ha creado una pionera titulación universitaria enfocada en las herramientas más innovadoras para diseñar estrategias nutricionales altamente personalizadas que optimicen el bienestar general de los atletas a largo plazo. A su vez, se imparte en una cómoda modalidad totalmente online que brinda libertad a los expertos para planificar individualmente sus horarios y ritmo de estudio.

Un programa exhaustivo y 100% online, disponible exclusivamente a través de TECH con el respaldo de The Chartered Association for Sports and Exercise Science"

Según un estudio de la Organización Mundial de la Salud, el uso de suplementos nutricionales en el ámbito deportivo ha experimentado un crecimiento exponencial. En este sentido, la entidad estima que el 70% de los atletas de alto rendimiento consumen regularmente algún tipo de suplemento como la cafeína, creatina o nitratos. Sin embargo, su consumo inadecuado puede generar efectos adversos o dar lugar a resultados analíticos no deseados. Ante esto, los nutricionistas tienen la responsabilidad de mantenerse a la vanguardia de los últimos postulados científicos sobre las bases bioquímicas y fisiológicas que sustentan las recomendaciones en el ámbito nutricional.

Para facilitarles dicha labor, TECH lanza un innovador Máster de Formación Permanente en Nutrición Deportiva. Diseñado por expertos de renombre en esta área, el itinerario académico profundizará en cuestiones que van desde las especificidades de la planificación dietética o la adaptación metabólica al ejercicio hasta los componentes de las ayudar ergogénicas. Asimismo, el temario ofrecerá las herramientas más modernas para evaluar con precisión el estado nutricional de los usuarios teniendo presente su actividad física. En sintonía con esto, ahondará en diversas estrategias para diseñar planes dietéticos individualizados en función de las necesidades específicas de los atletas. Gracias a esto, los egresados obtendrán competencias para intervenir con una mayor precisión en el ámbito deportivo, optimizando procesos de recuperación mediante una Nutrición basada en la evidencia.

Además, TECH emplea su revolucionario sistema del *Relearning*, que garantiza una asimilación de los conceptos claves de manera natural. Adicionalmente, un prestigioso Director Invitado Internacional impartirá 10 rigurosas *Masterclasses*.

A su vez, gracias a la membresía en **The Chartered Association for Sports and Exercise Science (CASES)**, el alumno podrá acceder a recursos educativos exclusivos, descuentos en eventos y publicaciones especializadas, y beneficios prácticos como seguros profesionales. También, podrá integrarse a una comunidad activa, participar en comités y obtener acreditaciones que impulsan su desarrollo, visibilidad y proyección profesional en el ámbito del deporte y la ciencia del ejercicio.

Este **Máster de Formación Permanente en Nutrición Deportiva** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición Deportiva
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Un reconocido Directore Invitado Internacional ofrecerá unas intensivas Masterclasses sobre diversas estrategias nutricionales basadas en la última evidencia científica para la prevención de Lesiones"

Evaluarás las necesidades nutricionales de deportistas con precisión según el tipo de disciplina, intensidad del esfuerzo y etapa de entrenamiento"

Abordarás los fundamentos fisiológicos, bioquímicos y metabólicos que intervienen en la práctica Deportiva, teniendo presente su relación con la Nutrición.

El característico sistema Relearning de TECH te permitirá actualizar tus conocimientos a tu propio ritmo y velocidad. ¡Establecerás tus propios horarios!.

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Nutrición Deportiva, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH"

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.

Google Partner
PREMIER 2024

NBA
Universidad online oficial de la **NBA**

4.9/5
★★★★★
★ global score

99%
Garantía de máxima empleabilidad

Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.

La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.

03

Plan de estudios

Esta titulación proporcionará a los profesionales las competencias necesarias para aplicar la Nutrición Deportiva de manera efectiva y adaptada a las necesidades específicas de los deportistas. El plan de estudios analizará la interacción entre la alimentación, el rendimiento físico y la salud, teniendo presente los últimos postulados científicos sobre la fisiología del ejercicio. De este modo, los egresados serán capaces de diseñar intervenciones nutricionales personalizadas que optimicen el rendimiento deportivo, aceleren la recuperación y favorezcan la prevención de desequilibrios o lesiones. Asimismo, evaluarán con rigor el estado de los atletas y ajustarán la ingesta energética según la carga de entrenamiento.

Brindarás un asesoramiento integral a los deportistas sobre hábitos alimentarios elevadamente saludables para maximizar su rendimiento a largo plazo"

Módulo 1. Nuevos avances en alimentación

1.1. Bases moleculares de la Nutrición
1.2. Actualización en la composición de alimentos
1.3. Tablas de composición de alimentos y bases de datos nutricionales
1.4. Fitoquímicos y compuestos no nutritivos
1.5. Nuevos alimentos
  1.5.1. Nutrientes funcionales y compuestos bioactivos
  1.5.2. Probióticos, prebióticos y simbióticos
  1.5.3. Calidad y diseño
1.6. Alimentos ecológicos
1.7. Alimentos transgénicos
1.8. El agua como nutriente
1.9. Seguridad alimentaria
  1.9.1. Peligros físicos
  1.9.2. Peligros químicos
  1.9.3. Peligros microbiológicos
1.10. Nuevo etiquetado alimentario e información al consumidor
1.11. Fitoterapia aplicada a Patologías Nutricionales

Módulo 2. Tendencias actuales en Nutrición

2.1. Nutrigenética
2.2. Nutrigenómica
  2.2.1. Fundamentos
  2.2.2. Métodos
2.3. Inmunonutrición
  2.3.1. Interacciones Nutrición - inmunidad
  2.3.2. Antioxidantes y función inmune
2.4. Regulación fisiológica de la alimentación. Apetito y saciedad
2.5. Psicología y alimentación
2.6. Nutrición y sueño
2.7. Actualización en objetivos nutricionales e ingestas recomendadas
2.8. Nuevas evidencias en dieta mediterránea

Módulo 3. Valoración del estado Nutricional y de la dieta. Aplicación en la práctica

3.1. Bioenergética y Nutrición
- 3.1.1. Necesidades energéticas
- 3.1.2. Métodos de valoración del gasto energético

3.2. Valoración del estado nutricional
- 3.2.1. Análisis de la composición corporal
- 3.2.2. Diagnóstico clínico. Síntomas y signos
- 3.2.3. Métodos bioquímicos, hematológicos e inmunológicos

3.3. Valoración de la ingesta
- 3.3.1. Métodos de análisis de la ingesta de alimentos y nutrientes
- 3.3.2. Métodos directos e indirectos

3.4. Actualización en requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas

3.5. Alimentación en el adulto sano. Objetivos y guías. Dieta mediterránea

3.6. Alimentación en la menopausia

3.7. Nutrición en las personas de edad avanzada

Módulo 4. Alimentación en la práctica Deportiva

4.1. Fisiología del ejercicio

4.2. Adaptación fisiológica a los distintos tipos de ejercicio

4.3. Adaptación metabólica al ejercicio. Regulación y control

4.4. Valoración de las necesidades energéticas y del estado nutricional del deportista

4.5. Valoración de la capacidad física del deportista

4.6. Alimentación en las distintas fases de la práctica Deportiva
- 4.6.1. Precompetitiva
- 4.6.2. Durante
- 4.6.3. Postcompetición

4.7. Hidratación
- 4.7.1. Regulación y necesidades
- 4.7.2. Tipos de bebidas

4.8. Planificación dietética adaptada a las modalidades deportivas

4.9. Ayudas ergogénicas y normativa actual antidopaje
- 4.9.1. Recomendaciones AMA y AEPSAD

4.10. La Nutrición en la recuperación de las Lesiones Deportivas

4.11. Trastornos psicológicos relacionados con la práctica del deporte
- 4.11.1. Trastornos Alimentarios: Vigorexia, Ortorexia, Anorexia
- 4.11.2. Fatiga por sobreentrenamiento
- 4.11.3. La triada de la atleta femenina

4.12. El papel del *coach* en el rendimiento deportivo

Módulo 5. Fisiología muscular y metabólica relacionada con el ejercicio

5.1. Adaptaciones cardiovasculares relativas al ejercicio
- 5.1.1. Aumento del volumen sistólico
- 5.1.2. Disminución de la frecuencia cardíaca

5.2. Adaptaciones ventilatorias relativas al ejercicio
- 5.2.1. Cambios en el volumen ventilatorio
- 5.2.2. Cambios en el consumo de oxígeno

5.3. Adaptaciones hormonales relativas al ejercicio
- 5.3.1. Cortisol
- 5.3.2. Testosterona

5.4. Estructura del músculo y tipos de fibras musculares
- 5.4.1. La fibra muscular
- 5.4.2. Fibra muscular tipo I
- 5.4.3. Fibras musculares tipo II

5.5. Concepto de umbral láctico

5.6. ATP y metabolismo de los fosfágenos
- 5.6.1. Rutas metabólicas para la resíntesis de ATP durante el ejercicio
- 5.6.2. Metabolismo de los fosfágenos

5.7. Metabolismo de los hidratos de carbono
- 5.7.1. Movilización de los hidratos de carbono durante el ejercicio
- 5.7.2. Tipos de glucólisis

5.8. Metabolismo de los lípidos
- 5.8.1. Lipólisis
- 5.8.2. Oxidación de grasa durante el ejercicio
- 5.8.3. Cuerpos cetónicos

5.9. Metabolismo de las proteínas
- 5.9.1. Metabolismo del amonio
- 5.9.2. Oxidación de aminoácidos

5.10. Bioenergética mixta de las fibras musculares
- 5.10.1. Fuentes energéticas y su relación con el ejercicio
- 5.10.2. Factores que determinan el uso de una u otra fuente de energía durante el ejercicio

Módulo 6. Vegetarianismo y veganismo

6.1. Vegetarianismo y veganismo en la historia del deporte
- 6.1.1. Comienzos del veganismo en el deporte
- 6.1.2. Deportistas vegetarianos en la actualidad

6.2. Diferentes tipos de alimentación alternativa
- 6.2.1. Deportista vegano
- 6.2.2. Deportista vegetariano

6.3. Errores frecuentes en el deportista vegano
- 6.3.1. Balance energético
- 6.3.2. Consumo de proteína

6.4. Vitamina B12
- 6.4.1. Suplementación de B12
- 6.4.2. Biodisponibilidad de alga espirulina

6.5. Fuentes proteicas en la alimentación vegana/vegetariana
- 6.5.1. Calidad proteica
- 6.5.2. Sostenibilidad ambiental

6.6. Otros nutrientes clave en veganos
- 6.6.1. Conversión ALA en EPA/DHA
- 6.6.2. Fe, Ca, Vit-D y Zn

6.7. Valoración bioquímica/carencias nutricionales
- 6.7.1. Anemia
- 6.7.2. Sarcopenia

6.8. Alimentación vegana vs alimentación omnívora
- 6.8.1. Alimentación evolutiva
- 6.8.2. Alimentación actual

6.9. Ayudas ergogénicas
- 6.9.1. Creatina
- 6.9.2. Proteína vegetal

6.10. Factores que disminuyen la absorción de nutrientes
- 6.10.1. Alto consumo de fibra
- 6.10.2. Oxalatos

Módulo 7. Diferentes etapas o poblaciones específicas

7.1. Nutrición en la mujer deportista
- 7.1.1. Factores limitantes
- 7.1.2. Requerimientos

7.2. Ciclo menstrual
- 7.2.1. Fase lútea
- 7.2.2. Fase folicular

7.3. Triada
- 7.3.1. Amenorrea
- 7.3.2. Osteoporosis

7.4. Nutrición en la mujer deportista embarazada
- 7.4.1. Requerimientos energéticos
- 7.4.2. Micronutrientes

7.5. Efectos del ejercicio físico en el niño deportista
- 7.5.1. Entrenamiento de fuerza
- 7.5.2. Entrenamiento de resistencia

7.6. Educación nutricional en el niño deportista
- 7.6.1. Azúcar
- 7.6.2. *TCA*

7.7. Requerimientos nutricionales en el niño deportista
- 7.7.1. Hidratos de carbono
- 7.7.2. Proteínas

7.8. Cambios asociados al envejecimiento
- 7.8.1. % Grasa corporal
- 7.8.2. Masa muscular

7.9. Principales problemas en el deportista *senior*
- 7.9.1. Articulaciones
- 7.9.2. Salud cardiovascular

7.10. Suplementación interesante en el deportista *senior*
- 7.10.1. *Whey protein*
- 7.10.2. Creatina

Módulo 8. Nutrición para la readaptación y recuperación funcional

8.1. Alimentación integral como elemento clave en la prevención y recuperación de Lesiones

8.2. Carbohidratos

8.3. Proteínas

8.4. Grasas
- 8.4.1. Saturadas
- 8.4.2. Insaturadas
  - 8.4.2.1. Monoinsaturadas
  - 8.4.2.2. Poliinsaturadas

8.5. Vitaminas
- 8.5.1. Hidrosolubles
- 8.5.2. Liposolubles

8.6. Minerales
- 8.6.1. Macrominerales
- 8.6.2. Microminerales

8.7. Fibra
8.8. Agua
8.9. Fitoquímicos
    8.9.1. Fenoles
    8.9.2. Tioles
    8.9.3. Terpenos
8.10. Complementos alimenticios para la prevención y recuperación funcional

Módulo 9. Alimentación, salud y prevención de enfermedad: problemática actual y recomendaciones para la población general

9.1. Hábitos de alimentación en la población actual y riesgos en salud
9.2. Dieta mediterránea y sostenible
    9.2.1. Modelo de alimentación recomendado
9.3. Comparación de modelos de alimentación o "dietas"
9.4. Nutrición en vegetarianos
9.5. Infancia y adolescencia
    9.5.1. Nutrición, crecimiento y desarrollo
9.6. Adultos
    9.6.1. Nutrición para la mejora de calidad de vida
    9.6.2. Prevención
    9.6.3. Tratamiento de enfermedad
9.7. Recomendaciones en embarazo y lactancia
9.8. Recomendaciones en Menopausia
9.9. Edad avanzada
    9.9.1. Nutrición en envejecimiento
    9.9.2. Cambios en composición corporal
    9.9.3. Alteraciones
    9.9.4. Malnutrición
9.10. Nutrición en deportistas

Módulo 10. Valoración del estado nutricional y cálculo de planes nutricionales personalizados, recomendaciones y seguimiento

10.1. Historia clínica y antecedentes
- 10.1.1. Variables individuales que afectan a la respuesta del plan nutricional

10.2. Antropometría y composición corporal

10.3. Valoración de hábitos de alimentación
- 10.3.1. Valoración nutricional del consumo de alimentos

10.4. Equipo interdisciplinar y circuitos terapéuticos

10.5. Cálculo del aporte energético

10.6. Cálculo de la recomendación de consumo de macro y micronutrientes

10.7. Recomendación de cantidades y frecuencia de consumo de alimentos
- 10.7.1. Modelos de alimentación
- 10.7.2. Planificación
- 10.7.3. Distribución de tomas diarias

10.8. Modelos de planificación de dietas
- 10.8.1. Menús semanales
- 10.8.2. Toma diaria
- 10.8.3. Metodología por intercambios de alimentos

10.9. Nutrición hospitalaria
- 10.9.1. Modelos de dietas
- 10.9.2. Algoritmos de decisiones

10.10. Educación
- 10.10.1. Aspectos psicológicos
- 10.10.2. Mantenimiento de hábitos de alimentación
- 10.10.3. Recomendaciones al alta

04

Objetivos docentes

Esta titulación universitaria proporciona a los expertos competencias avanzadas para evaluar el estado nutricional de deportistas, diseñar planes alimentarios personalizados y aplicar estrategias de suplementación seguras. De este modo, los egresados serán capaces de interpretar las necesidades energéticas según el tipo de disciplina, etapa de entrenamiento y objetivos individuales. Además, podrán integrar conocimientos científicos actualizados sobre fisiología del ejercicio, prevención de Lesiones y recuperación. Gracias a esto, los especialistas contribuirán a la optimización del rendimiento de los atletas en diferentes contextos deportivos.

Diseñarás planes nutricionales individualizados según objetivos deportivos específicos de cada atleta, lo que te permitirá prevenir Desequilibrios que puedan afectar a su salud"

Objetivos generales

- Adquirir una visión integral de la Nutrición aplicada al ejercicio físico desde una perspectiva clínica, científica y profesional
- Profundizar en los fundamentos fisiológicos, bioquímicos y metabólicos que regulan las necesidades nutricionales en diversos contextos deportivos
- Evaluar el estado nutricional del individuo mediante el uso de herramientas antropométricas, dietéticas y bioquímicas de última generación
- Diseñar e implementar planes dietéticos personalizados que optimicen el rendimiento físico, la composición corporal y la recuperación del deportista
- Aplicar estrategias de periodización Nutricional adaptadas a los ciclos de entrenamiento, competición o recuperación
- Analizar la eficacia, la seguridad y la legalidad tanto de suplementos nutricionales como de ayudas ergogénicas
- Promover hábitos alimentarios saludables en el entorno deportivo teniendo en cuenta factores psicosociales, culturales y éticos

Objetivos específicos

Módulo 1. Nuevos avances en alimentación

- Analizar los últimos descubrimientos científicos en alimentación humana y su aplicabilidad al rendimiento deportivo
- Identificar innovaciones en ingredientes funcionales y su potencial uso en la dieta del deportista
- Evaluar el impacto de la tecnología alimentaria en la mejora de la calidad nutricional de los productos destinados a la población activa

Módulo 2. Tendencias actuales en Nutrición

- Profundizar en las principales corrientes alimentarias contemporáneas y su influencia en el ámbito deportivo
- Valorar críticamente las dietas populares entre deportistas desde una perspectiva basada en la evidencia
- Aplicar tendencias emergentes de alimentación consciente, sostenible y personalizada al asesoramiento nutricional deportivo

Módulo 3. Valoración del estado Nutricional y de la dieta. Aplicación en la práctica

- Desarrollar habilidades avanzadas para efectuar evaluaciones nutricionales completas en atletas mediante métodos antropométricos, dietéticos y bioquímicos
- Ser capaz de interpretar con precisión indicadores clínicos y funcionales en relación tanto con el estado nutricional como el rendimiento físico
- Crear estrategias de intervención personalizadas a partir de los resultados obtenidos en la valoración nutricional

Módulo 4. Alimentación en la práctica Deportiva

- Planificar pautas alimentarias adaptadas a los distintos momentos del ciclo deportivo
- Establecer recomendaciones de ingesta según tipo de deporte, duración, intensidad y características del usuario
- Manejar estrategias innovadoras de hidratación y consumo de nutrientes clave para optimizar el rendimiento físico

Módulo 5. Fisiología muscular y metabólica relacionada con el ejercicio

- Disponer de una sólida comprensión relativa a las bases fisiológicas del metabolismo energético durante el ejercicio y su implicación nutricional
- Examinar la respuesta muscular a distintos tipos de entrenamiento y su relación con la alimentación
- Implementar el conocimiento fisiológico para orientar la planificación dietética en distintos contextos deportivos

Módulo 6. Vegetarianismo y veganismo

- Ahondar en los desafíos nutricionales que pueden presentar los deportistas que siguen dietas vegetarianas o veganas
- Diseñar planes dietéticos equilibrados y adecuados a las exigencias del deporte en contextos de alimentación vegetal
- Evaluar la necesidad de suplementación y control bioquímico en individuos con patrones alimentarios restrictivos

Módulo 7. Diferentes etapas o poblaciones específicas

- Reconocer las necesidades particulares de mujeres deportistas, atletas jóvenes y personas mayores activas
- Adaptar las estrategias nutricionales a las distintas etapas del ciclo vital
- Integrar principios de equidad y personalización en la intervención nutricional en contextos deportivos diversos

Módulo 8. Nutrición para la readaptación y recuperación funcional

- Confeccionar intervenciones nutricionales específicas durante el proceso de recuperación de Lesiones y readaptación física
- Indagar en el papel de los nutrientes en la modulación de la Inflamación, regeneración muscular y cicatrización
- Aplicar protocolos nutricionales actualizados que favorezcan la recuperación funcional y el óptimo retorno al entrenamiento

Módulo 9. Alimentación, salud y prevención de enfermedad: problemática actual y recomendaciones para la población general

- Analizar la relación entre patrones alimentarios y el riesgo de Enfermedades Crónicas en la población activa
- Promover hábitos nutricionales saludables que contribuyan al bienestar integral de deportistas recreativos y profesionales
- Contribuir al diseño de programas de intervención comunitaria para fomentar la salud desde la Nutrición en distintos entornos deportivos

Módulo 10. Valoración del estado nutricional y cálculo de planes nutricionales personalizados, recomendaciones y seguimiento

- Dominar métodos avanzados de cálculo energético y distribución de macronutrientes según los requerimientos individuales
- Desarrollar planes nutricionales personalizados teniendo en cuenta objetivos, deporte practicado y características fisiológicas
- Establecer protocolos de seguimiento y ajuste continuo de la pauta dietética en función de la evolución del deportista

"Evaluarás la necesidad de suplementación y control bioquímico en atletas con patrones alimentarios restrictivos como dietas vegetarianas"

05

Salidas profesionales

Esta exclusiva titulación universitaria de TECH representa una oportunidad única para los nutricionistas que desean actualizar sus conocimientos en el ámbito de la Nutrición Deportiva y optimizar la precisión de su praxis diaria. A este respecto, los egresados adquirirán competencias avanzadas en planificación dietética, valoración del estado nutricional e incluso estrategias de intervención adaptadas al ejercicio físico. En esta misma línea, manejarán las herramientas más innovadoras para llevar a cabo seguimientos clínicos holísticos para garantizar una mejora en el bienestar general de los usuarios a largo plazo.

¿Quieres desempeñarte como Técnico en Nutrición Deportiva? Este plan de estudios te brindará las claves para lograrlo en solamente 7 meses"

Perfil del egresado

El egresado de este programa estará altamente capacitado para diseñar, aplicar y evaluar estrategias nutricionales que mejoren el rendimiento deportivo y favorezcan la salud integral de atletas. Al mismo tiempo, dispondrá de una base científica ética que le permitirá integrar conocimientos de fisiología del ejercicio, bioquímica nutricional y psicología del deporte eficientemente. Gracias a esto, el experto ofrecerá una atención personalizada y respaldada por la última evidencia. De esta manera, podrá adaptarse a las demandas específicas de cada disciplina deportiva y contribuir tanto a la prevención de Lesiones como a la optimización del rendimiento físico.

Supervisarás planes nutricionales personalizados para deportistas profesionales, adaptando la alimentación a las fases de entrenamiento y competición para optimizar su rendimiento significativamente.

- **Pensamiento Crítico Aplicado a la Nutrición:** Capacidad para analizar de forma rigurosa la evidencia científica y tomar decisiones fundamentadas en el diseño y ajuste de estrategias nutricionales personalizadas
- **Comunicación Efectiva con Deportistas y Equipos de Trabajo:** Habilidad para transmitir información técnica de forma clara y adaptada al contexto, favoreciendo la comprensión y adhesión a los planes nutricionales por parte de los atletas
- **Colaboración Interdisciplinaria en Entornos Deportivos:** Aptitud para integrarse y aportar valor en equipos compuestos por entrenadores, médicos, fisioterapeutas y psicólogos, favoreciendo un abordaje integral del rendimiento
- **Compromiso Ético y Profesional:** Responsabilidad para actuar conforme a principios éticos, respetando la confidencialidad, la autonomía del deportista y las normativas legales vinculadas a la Nutrición

Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

1. **Asesor en Nutrición Deportiva:** Se centra en proporcionar una orientación experta en el desarrollo de políticas nutricionales dentro de instituciones deportivas, federaciones o centros de salud; garantizando la adecuación científica y práctica de las estrategias alimentarias.
2. **Técnico en Evaluación Nutricional Deportiva:** Profesional especializado en la recogida, análisis e interpretación de datos antropométricos, bioquímicos y dietéticos en deportistas; colaborando directamente con equipos médicos y de preparación física.
3. **Administrador de Programas de Nutrición en Entornos Deportivos:** Responsable de la planificación, implementación y supervisión de proyectos nutricionales en instituciones vinculadas a la actividad física.
4. **Consultor en Nutrición Preventiva y Salud Deportiva:** Orienta a diversas organizaciones el diseño de programas de prevención basados en alimentación saludable y promoción del ejercicio.

"Ofrecerás una atención individualizada de personas físicamente activas, diseñando planes de alimentación adaptados a sus objetivos de rendimiento, salud o composición corporal"

06

Licencias de software incluidas

TECH es referencia en el mundo universitario por combinar la última tecnología con las metodologías docentes para potencial el proceso de enseñanza-aprendizaje. Para ello, ha establecido una red de alianzas que le permite tener acceso a las herramientas de software más avanzadas del mundo profesional.

Al matricularte recibirás, de forma completamente gratuita, las credenciales de uso académico de las siguientes aplicaciones de software profesional"

TECH ha establecido una red de alianzas profesionales en la que se encuentran los principales proveedores de software aplicado a las diferentes áreas profesionales. Estas alianzas permiten a TECH tener acceso al uso de centenares de aplicaciones informáticas y licencias de software para acercarlas a sus estudiantes.

Las licencias de software para uno académico permitirán a los estudiantes utilizar las aplicaciones informáticas más avanzadas en su área profesional, de modo que podrán conocerlas y aprender su dominio sin tener que incurrir en costes. TECH se hará cargo del procedimiento de contratación para que los alumnos puedan utilizarlas de modo ilimitado durante el tiempo que estén estudiando el programa de Máster de Formación Permanente en Nutrición Deportiva, y además lo podrán hacer de forma completamente gratuita.

TECH te dará acceso gratuito al uso de las siguientes aplicaciones de software:

DIETOPRO.COM
software de gestión dietético-nutricional

i-Diet

DietoPro

Como parte de nuestro compromiso con una capacitación completa y aplicada, todos los alumnos inscritos en este programa obtendrán **acceso gratuito** a la licencia **DietoPro** especializada en nutrición, valorada en aproximadamente **30 euros**. Esta plataforma estará disponible durante todo el curso. Su uso enriquece el proceso de aprendizaje, facilitando la implementación inmediata de los conocimientos adquiridos.

Es una solución avanzada que permite crear planes personalizados, registrar y analizar la ingesta diaria, y recibir recomendaciones basadas en cada usuario. Su interfaz intuitiva y base tecnológica consolidan una experiencia práctica, alineada con los estándares actuales del bienestar y la salud digital.

Principales Funcionalidades:

- **Planificación Nutricional Personalizada:** diseñar planes alimentarios ajustados a objetivos, preferencias y requerimientos específicos
- **Registro y Seguimiento de la Dieta:** facilita el control nutricional mediante reportes dinámicos y análisis detallado de nutrientes
- **Sugerencias Inteligentes:** emplea inteligencia artificial para proponer ajustes y recomendaciones personalizadas
- **Integración con Dispositivos de Salud:** compatible con *wearables* y aplicaciones de fitness para una visión integral del estado físico
- **Recursos Educativos:** acceso a contenidos, guías y consejos de expertos para afianzar hábitos saludables y promover el aprendizaje continuo

Esta **licencia gratuita** ofrece una oportunidad única para explorar herramientas profesionales, afianzar el conocimiento teórico y aprovechar al máximo una experiencia práctica de alto valor.

i-Diet

Otro de los beneficios exclusivos de este programa universitario es el **acceso gratuito** a **i-Diet**, una herramienta de evaluación nutricional valorada en **180 euros**. Esta plataforma flexible permite modificar bases de datos de alimentos y recetas, así como añadir nuevos elementos de forma intuitiva.

i-Diet está diseñada para adaptarse a distintas necesidades profesionales, permitiendo la personalización de planes nutricionales desde el primer día del curso. La herramienta incorpora inteligencia artificial en sus cálculos, desarrollada con el respaldo del Departamento de Modelización Matemática de la ETSIMO, lo que garantiza precisión y solidez científica en cada evaluación.

Funciones destacadas:

- **Base de datos editable:** acceso a alimentos y recetas con posibilidad de personalización completa
- **Cálculos con IA:** algoritmos optimizados para una evaluación precisa y eficiente
- **Más de 1.000 recetas supervisadas:** contenido desarrollado por la dietista-nutricionista Cristina Rodríguez Bernardo
- **Mediciones corporales múltiples:** compatible con BIA, ultrasonidos, infrarrojos, plicometría y perímetros
- **Interfaz intuitiva:** fácil de usar tanto en consulta como para seguimiento clínico

El **acceso sin costes** a **i-Diet** durante el curso ofrece una oportunidad invaluable para aplicar conocimientos teóricos, mejorando la toma de decisiones nutricionales y fortaleciendo las habilidades técnicas de los profesionales.

07

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

"El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

"La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.

Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

08

Cuadro docente

Este Máster de Formación Permanente en Nutrición Deportiva de TECH cuenta con un equipo docente altamente cualificado y con amplia experiencia en Nutrición Deportiva. De esta forma, han formado parte de reconocidas instituciones a nivel internacional para optimizar el rendimiento de múltiples atletas. Gracias a esto, han elaborado numerosos materiales didácticos caracterizados por su elevada calidad y plena aplicabilidad a las necesidades del mercado laboral. Como resultado, los egresados disfrutarán de una experiencia inmersiva que les permitirá incrementar la precisión de su praxis nutricional diaria e incluso ampliar sus horizontes profesionales.

El equipo docente de este Máster de Formación Permanente está confeccionado por auténticas referencias en el ámbito de la Nutrición Deportiva"

Directora Invitada Internacional

Shelby Johnson posee una destacada carrera como **Nutricionista Deportiva**, especializada en **deportes universitarios** en **Estados Unidos**. De hecho, su experiencia y conocimientos específicos en esta área han resultado clave en su objetivo de contribuir al mejor desempeño de los **atletas de alto rendimiento.**

Como **Directora de Nutrición Deportiva** en la Universidad de Duke, ha proporcionado asistencia en el **ámbito nutricional** y de la **salud** a los **estudiantes deportistas**. Además, ha formado parte del **grupo de nutricionistas** de la Universidad de Misuri y de los equipos de **fútbol**, **lacrosse** y **baloncesto femenino** de la Universidad de Florida.

Igualmente, su compromiso por ofrecer a los **jóvenes atletas** el mejor **asesoramiento nutricional** durante sus entrenos y competiciones, la ha llevado a desempeñar una notable labor en este campo profesional. De esta manera, para garantizar la mejor **atención a los deportistas**, se ha encargado de realizar **análisis de composición corporal** y **construir planes personalizados**, según el objetivo de cada persona. Asimismo, ha orientado a los **deportistas** sobre las **dietas** más adecuadas a sus esfuerzos físicos, con el fin de contribuir a su pleno desempeño y evitar problemas de **salud**.

Durante su etapa profesional, Shelby Johnson ha ejercido una labor integral en **nutrición deportiva**, y es que su capacidad para adaptarse a diferentes disciplinas le ha permitido ampliar sus áreas de ocupación y ofrecer una atención mucho más precisa.

Así, gracias a su capacitación y experiencia, ha creado una **Política de Sensibilidad Alimentaria para la Salud Deportiva**, buscando poner en valor la relevancia de la correcta **nutrición para la salud**. Por ello, su objetivo siempre ha sido difundir toda información que ayude a los **deportistas** a concienciarse sobre los mejores **nutrientes**, **vitaminas** y **alimentos** para lograr sus objetivos.

Dña. Johnson, Shelby

- Directora de Nutrición Deportiva en la Universidad de Duke, Durham, Estados Unidos
- Asesora Nutricionista
- Nutricionista de los equipos de fútbol, lacrosse y baloncesto femenino en la Universidad de Florida
- Especialista en Nutrición Deportiva
- Máster en Fisiología Aplicada y Kinesiología por la Universidad de Florida
- Graduada en Dietética por la Universidad de Lipscomb

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Dirección

Dr. Pérez de Ayala, Enrique

- Jefe del Servicio de Medicina Deportiva en la Policlínica Gipuzkoa
- Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Barcelona
- Máster en Valoración del Daño Corporal
- Experto en Biología y Medicina del Deporte por la Universidad Pierre et Marie Curie
- Exjefe de la Sección de Medicina Deportiva de la Real Sociedad de Futbol
- Miembro de: Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol, Federación Española de Medicina Deportiva, Sociedad Española de Medicina Aeroespacial

Profesores

Dña. Urbeltz, Uxue

- Monitora en BPX, Patronato de Deportes de San Sebastián
- Dietista en Policlínica Gipuzkoa
- Grado Superior en Dietética y Nutrición
- Grado en Ingeniería de Innovación en Procesos y Productos Alimentarios por la Universidad Pública de Navarra
- Posgrado Online en Microbiota por Regenera
- Certificado en Antropometría ISAK Nivel 1 por The International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)

Dña. Aldalur Mancisidor, Ane

- Dietista Especializada en Alimentación Basada en Plantas
- Grado en Enfermería
- Grado Superior Técnico en Dietética y Nutrición por Cebanc
- Experto en TCA y Nutrición Deportiva
- Miembro del Gabinete de Dietética del Servicio Vasco de la Salud

09

Titulación

Este programa en Nutrición Deportiva garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Máster de Formación Permanente expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este programa te permitirá obtener el título de **Máster de Formación Permanente en Nutrición Deportiva** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

TECH, es miembro de la distinguida organización profesional **The Chartered Association for Sports and Exercise Science (CASES)**. Este vínculo reafirma su compromiso con la excelencia en la gestión y capacitación especializada en el ámbito deportivo.

TECH es miembro de:

Avalado por la NBA

Título: **Máster de Formación Permanente en Nutrición Deportiva**

Modalidad: **online**

Duración: **7 meses**

Acreditación: **60 ECTS**

tech universidad

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Máster de Formación Permanente en Nutrición Deportiva

Se trata de un título propio de 1.500 horas de duración equivalente a 60 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR235 techtitute.com/titulos

Máster de Formación Permanente en Nutrición Deportiva

Distribución General del Plan de Estudios

Tipo de materia	Créditos ECTS
Obligatoria (OB)	60
Optativa (OP)	0
Prácticas Externas (PR)	0
Trabajo Fin de Máster (TFM)	0
	Total 60

Distribución General del Plan de Estudios

Curso	Materia	ECTS	Carácter
1º	Nuevos avances en alimentación	6	OB
1º	Tendencias actuales en Nutrición	6	OB
1º	Valoración del estado Nutricional y de la dieta. Aplicación en la práctica	6	OB
1º	Alimentación en la práctica Deportiva	6	OB
1º	Fisiología muscular y metabólica relacionada con el ejercicio	6	OB
1º	Vegetarianismo y veganismo	6	OB
1º	Diferentes etapas o poblaciones específicas	6	OB
1º	Nutrición para la readaptación y recuperación funcional	6	OB
1º	Alimentación, salud y prevención de enfermedad: problemática actual y recomendaciones para la población general	6	OB
1º	Valoración del estado nutricional y cálculo de planes nutricionales personalizados, recomendaciones y seguimiento	6	OB

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

tech universidad

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad

Máster de Formación Permanente
Nutrición Deportiva

- Modalidad: **online**
- Duración: **7 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **60 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Máster de Formación Permanente

Nutrición Deportiva

The Chartered Association for Sports and Exercise Science

Avalado por la NBA

tech universidad