Experto Universitario
Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades en Dietoterapia

tech universidad

tech universidad

Experto Universitario
Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades en Dietoterapia

- Modalidad: **online**
- Duración: **3 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **18 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/nutricion/experto-universitario/experto-nutricion-sobrepeso-obesidad-comorbilidades-dietoterapia**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Dirección del curso
pág. 12

04
Estructura y contenido
pág. 20

05
Metodología de estudio
pág. 24

06
Titulación
pág. 34

01

Presentación

En las últimas décadas, los problemas de salud relacionados con el aumento de pacientes con sobrepeso, sobre todo en occidente, se han incrementado paulatinamente y, según los estudios, esto se debe en mayor medida a la mala alimentación y al sedentarismo. Por ese motivo, el papel del nutricionista es fundamental como mediador e interventor para que la salud del paciente no empeore. Es por ello que TECH ha diseñado un programa adaptado a sus necesidades académicas, que le permitirá ponerse al día en todo lo relacionado con la alimentación, la salud y la prevención de este tipo de casos. Todo ello a través de una titulación 100% online que incluye el mejor temario y horas de material adicional para profundizar en aquellos aspectos que más le sean de su interés.

Tomando la decisión adecuada estarás a tan solo 3 meses de convertirte en un Experto Universitario en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades en Dietoterapia"

La buena alimentación es fundamental para contar con un organismo sano y fuerte. De hecho, numerosos estudios han demostrado que un aporte nutritivo específico puede resultar altamente enriquecedor para la prevención y para el tratamiento de determinadas enfermedades. Entre ellas, el sobrepeso y la obesidad son dos de las patologías que más pueden verse beneficiadas por la intervención de un buen nutricionista, razón por la que el papel de esta profesional toma especial relevancia, sobre todo en el momento actual, en el que los casos de pacientes que sufren de estas enfermedades han aumentado en todo el mundo.

TECH y su equipo de expertos en Nutrición y Endocrinología han desarrollado este Experto Universitario en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades en Dietoterapia con el objetivo de que el egresado pueda adquirir un conocimiento amplio y actualizado sobre el tema que le permita ponerse al día sobre todo lo relacionado con este sector de la alimentación. Y es que, a través de un temario exhaustivo, novedoso y dinámico, podrá profundizar no solo en la prevención de la enfermedad, sino que también lo hará en el cálculo de planes personalizados, recomendaciones y seguimiento de pacientes con sobrepeso u obesidad.

Además, gracias a su cómodo formato 100% online podrá hacerlo desde cualquier lugar, ya que el Aula Virtual es compatible con cualquier dispositivo con conexión a internet. A esto se le suma que la totalidad del contenido estará disponible desde el primer día y podrá ser descargado para consultarlo siempre que lo necesite, permitiéndole organizar esta experiencia académica de manera totalmente personalizada.

Este **Experto Universitario en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades en Dietoterapia** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

El mejor temario para ponerse al día en valoración del estado nutricional y cálculo de planes personalizados a través de un programa 100% online"

Planifica tus consultas y tus equipos multidisciplinares en base a las últimas novedades de la Dietoterapia gracias a este Experto Universitario"

Este programa te dará las claves para calcular de forma personalizada los planes nutricionales teniendo en cuenta todas las variables individuales del paciente.

Contarás con casos clínicos de pacientes reales para poner en práctica tus habilidades profesionales y desarrollar tus estrategias de actuación.

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeos interactivos realizado por reconocidos expertos.

02

Objetivos

Dado el aumento de casos de pacientes con sobrepeso y obesidad, el objetivo de este Experto Universitario es dotar al egresado de las herramientas académicas que le permitan, en tan solo 3 meses, ponerse al día en todo lo relacionado con las novedades de la Dietoterapia especializada en este ámbito. Así, podrá trabajar con ellas con la seguridad de estarlo haciendo en base a las últimas evidencias y avances científicos del sector de la Nutrición.

Una forma dinámica y novedosa de alcanzar tus objetivos académicos, y, por lo tanto, profesionales, es a través de este Experto Universitario. ¿Te animas?"

Objetivos generales

- Ampliar el conocimiento e incorporar en la práctica clínica diaria del dietista/nutricionista conocimientos avanzados e innovadores en alimentación y Nutrición
- Repasar los aspectos fundamentales de la alimentación saludable, con un enfoque actual dirigido a prevención de riesgo
- Profundizar en el correcto manejo de la alimentación diaria
- Examinar los síndromes y síntomas más comunes relacionados con la problemática nutricional

Lograrás aumentar tu conocimiento sobre Nutrición, pudiendo implementar a tu praxis diaria las estrategias más efectivas y novedosas de la Dietoterapia"

Objetivos específicos

Módulo 1. Alimentación, salud y prevención de enfermedad: problemática actual y recomendaciones para la población general

- Analizar hábitos de alimentación del paciente, así como su problemática y motivación
- Actualizar las recomendaciones nutricionales basadas en la evidencia científica para su aplicación en la práctica clínica
- Capacitar para el diseño de estrategias de educación nutricional y atención al paciente

Módulo 2. Valoración del estado nutricional y cálculo de planes nutricionales personalizados, recomendaciones y seguimiento

- Adecuar valoración del caso clínico, interpretación de causas y riesgos
- Calcular de forma personalizada los planes nutricionales teniendo en cuenta todas las variables individuales
- Planificar planes nutricionales y modelos para una recomendación completa y práctica

Módulo 3. Nutrición en sobrepeso, obesidad, y sus comorbilidades

- Adecuar valoración del caso clínico, interpretación de causas del Sobrepeso, Obesidad, Comorbilidades y riesgos
- Calcular y pautar de manera individualizada los diferentes modelos de dietas hipocalóricas
- Planificar consultas y equipo multidisciplinar en obesidad

03

Dirección del curso

Para TECH, contar con un equipo docente de calidad es un requisito fundamental a la hora de ofrecer cualquier tipo de titulación. Y es que se trata de que el egresado esté acompañado durante el transcurso de la experiencia académica, de profesionales que puedan guiarle por el buen camino a través de sus propias vivencias y su conocimiento especializado en el tema. Un plus de compromiso con su crecimiento, que se verá reflejado no solo en el mejor temario, sino en las tutorías individualizadas que podrá concretar siempre que quiera y lo necesite.

Tendrás a tu disposición a un equipo docente especializado en Nutrición y Dietoterapia que tratarán de guiarte y ayudarte para que saques de esta experiencia académica el mayor rendimiento"

Dirección

Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz
- Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el del Hospital Ramón y Cajal y del Hospital Severo Ochoa, Leganés
- Presidenta de la SENDIMAD (Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid)
- Coordinadora del grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- Doctora de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid
- Licenciada en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia
- Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR en la Fundación Jiménez Díaz
- Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- Premio de la Fundación Castilla La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición

Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Nutricionista en Medicadiet
- Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- Nutricionista en Eroski
- Nutricionista en Clínica Axis
- Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- Profesor en Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Novo Nordisk
- Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios

Dra. Montoya Álvarez, Teresa

- Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- Responsable de Voluntariado en la Fundación Garrigou
- Licenciada en Medina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid,Trisomy 21 Research Society

Profesores

Dra. Labeira Candel, Paula

- Nutricionista Clínica en la Unidad de Endoscopia Bariátrica en HM Hospitales
- Nutricionista Deportiva y Clínica en la Clínica Quirónsalud, Instituto de Sobrepeso y Obesidad
- Nutricionista Deportiva y Clínica en Medicadiet, Adelgazamiento y Nutrición
- Nutricionista Deportiva en el CF TrivalValderas de Alcorcón
- Analista de calidad de los alimentos y el agua en el Servicio Andaluz de Salud
- Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Pablo Olavide de Sevilla
- Licenciatura en Ciencias y Tecnología de los Alimentos
- Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva en la Universidad Europea de Madrid

Dra. López Escudero, Leticia

- Nutricionista en la Clínica Diet
- Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Infanta Elena
- Docente en Estudios de Grado de Nutrición Humana y Dietética
- Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos
- Máster en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte en la Universitat Oberta de Catalunya

Dra. Prieto Moreno, Ana

- Nutricionista del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez
- Nutricionista en el Hospital General de Villalba
- Nutricionista en el Hospital Universitario Infanta Elena
- Nutricionista en el Consejo Superior de Deportes
- Nutricionista en el WWF
- Nutricionista en Medicadiet
- Nutricionista en Sanitas Sociedad Anónima de Seguros
- Nutricionista en el Hospital Universitario La Paz
- Nutricionista en la Fundación Mapfre
- Nutricionista en la Copernal Publishing
- Nutricionista en la Revista Diabetes
- Máster en Obesidad y sus Comorbilidades, Estrategias de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad de Alcalá
- Máster en Antropología Física, Evolución y Biodiversidad Humanas en la Universidad Complutense de Madrid
- Licenciada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Autónoma de Madrid

Dra. Miguélez González, María

- Médico Adjunto de Endocrinología y Nutrición en la Fundación Jiménez Diaz de Madrid
- Graduada en Medicina por la Universidad de Valladolid
- Colaboradora docente en seminarios impartidos a estudiantes de la Universidad Complutense de Madrid
- Profesora del Máster Experto en Obesidad y Complicaciones Metabólicas, avalado por la SEEDO

Dr. Sanz Martínez, Enrique

- Nutricionista Clínico en el Hospital Universitario General de Villalba y Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- Dietista e Investigador en el proyecto PREDIMED PLUS en el Instituto de Investigación Sanitaria de la Fundación Jiménez Díaz
- Investigador y colaborador en el estudio NUTRICOVID
- Investigador y colaborador en el estudio transversal de carácter prospectivo OBESTIGMA
- Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Nutrición Clínica en la Universidad Católica de San Antonio de Murcia
- Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos

Dra. Fernández Menéndez, Amanda

- Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición Pediátrica en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- Médico Especialista en Pediatría en el Centro de Salud Doctor Castroviejo (SERMAS)
- Médico Adjunto Especialista en Endocrinología y Nutrición Pediátrica en el Hospital Universitario La Paz
- Cooperación Internacional en Salud y Desarrollo en el International Cooperation in Health and Development in India (desarrollo de proyectos de salud en terreno) Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid
- Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- Experto en Bioética Clínica por la Universidad Complutense

Dra. Núñez Sanz, Ana

- Dietista y nutricionista experta en embarazo, lactancia e infancia
- Nutricionista en Obesidad López-Nava
- Nutricionista en Medicadiet
- Dietista y nutricionista freelance
- Dietista y nutricionista en MenuDiet, S.L.
- Colaboradora sobre alimentación y nutrición en Castilla La Mancha Televisión
- Promotora de charlas y talleres sobre alimentación saludable para escuelas infantiles, colegios y empresas
- Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- Máster Oficial en Nutrición y Salud en la Universidad Oberta de Cataluña

D. Martínez Martínez, Alberto

- Asesor Nutricional en Santiveri
- Dietista responsable del Menú de niños con alergia alimentaria. Gastronomic
- Dietista-Nutricionista clínico del Hospital Universitario Antonio Pedro
- Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Federal Fluminense
- Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Valencia
- Máster en Ciencias agroambientales y agroalimentarias. Universidad Autónoma de Madrid

Dra. Alcarria Águila, María del Mar

- Nutricionista Clínica en Medicadiet
- Nutricionista Clínica en Obesidad López-Nava
- Dietista y Nutricionista en Predimed-Plus
- Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- Máster en Nutrición Deportiva y Entrenamiento por el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud (ICNS)

Dra. Gutiérrez Pernia, Belén

- Nutricionista en Obesidad en Medicadiet
- Nutricionista en Obesidad López-Nava. Madrid
- Dietista y Nutricionista en Proyectos de Investigación de Predimed Plus
- Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Autónoma de Madrid
- Máster en Nutrición Clínica y Endocrinología en el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud

"Una experiencia de capacitación única, clave y decisiva para impulsar tu desarrollo profesional"

04

Estructura y contenido

TECH se ha convertido en una de las mejores universidades online del mundo, no solo por la amplia oferta de titulaciones con la que cuenta, sino por la altísima calidad de las mismas. Y esto es posible gracias a la participación del equipo docente en la elaboración de los temarios y al empleo de la metodología pedagógica más vanguardista y efectiva, el *Relearning*. Además, y como plus, cada uno de los módulos incluye horas de material adicional de gran calidad y en diferentes formatos que les aporta versatilidad, dinamismo y un carácter práctico que marca la diferencia.

En el Aula Virtual encontrarás artículos de investigación y lecturas complementarias para que puedas seguir ampliando cada apartado del temario"

Módulo 1. Alimentación, salud y prevención de enfermedad: problemática actual y recomendaciones para la población general

1.1. Hábitos de alimentación en la población actual y riesgos en salud
1.2. Dieta mediterránea y sostenible
  1.2.1. Modelo de alimentación recomendado
1.3. Comparación de modelos de alimentación o "dietas"
1.4. Nutrición en vegetarianos
1.5. Infancia y adolescencia
  1.5.1. Nutrición, crecimiento y desarrollo
1.6. Adultos
  1.6.1. Nutrición para la mejora de calidad de vida
  1.6.2. Prevención
  1.6.3. Tratamiento de enfermedad
1.7. Recomendaciones en embarazo y lactancia
1.8. Recomendaciones en menopausia
1.9. Edad avanzada
  1.9.1. Nutrición en envejecimiento
  1.9.2. Cambios en composición corporal
  1.9.3. Alteraciones
  1.9.4. Malnutrición
1.10. Nutrición en deportistas

Módulo 2. Valoración del estado nutricional y cálculo de planes nutricionales personalizados, recomendaciones y seguimiento

2.1. Historia clínica y antecedentes
  2.1.1. Variables individuales que afectan a la respuesta del plan nutricional
2.2. Antropometría y composición corporal
2.3. Valoración de hábitos de alimentación
  2.3.1. Valoración nutricional del consumo de alimentos
2.4. Equipo interdisciplinar y circuitos terapéuticos
2.5. Cálculo del aporte energético
2.6. Cálculo de la recomendación de consumo de macro y micronutrientes
2.7. Recomendación de cantidades y frecuencia de consumo de alimentos
  2.7.1. Modelos de alimentación
  2.7.2. Planificación
  2.7.3. Distribución de tomas diarias
2.8. Modelos de planificación de dietas
  2.8.1. Menús semanales
  2.8.2. Toma diaria
  2.8.3. Metodología por intercambios de alimentos
2.9. Nutrición hospitalaria
  2.9.1. Modelos de dietas
  2.9.2. Algoritmos de decisiones
2.10. Educación
  2.10.1. Aspectos psicológicos
  2.10.2. Mantenimiento de hábitos de alimentación
  2.10.3. Recomendaciones al alta

Módulo 3. Nutrición en sobrepeso, obesidad, y sus comorbilidades

3.1. Fisiopatología de la obesidad
  3.1.1. Diagnóstico de precisión
  3.1.2. Análisis de las causas subyacentes
3.2. Diagnóstico fenotípico
  3.2.1. Composición corporal y calorimetría y repercusión en el tratamiento personalizado
3.3. Objetivo de tratamiento y modelos de dietas hipocalóricas

3.4. Prescripción de ejercicio físico en sobrepeso y obesidad
3.5. Psicología asociada a la alimentación en adelgazamiento: psiconutrición
3.6. Comorbilidades asociadas a la obesidad
  3.6.1. Manejo nutricional en síndrome metabólico
  3.6.2. Resistencia a la insulina
  3.6.3. Diabetes tipo 2 y Diabesidad
3.7. Riesgo cardiovascular y adaptaciones nutricionales en hipertensión, dislipemias y aterosclerosis
3.8. Patologías digestivas asociadas a la obesidad y Disbiosis
3.9. Tratamiento farmacológico en obesidad e interacciones fármaco-nutrientes y adaptación del plan nutricional
3.10. Cirugía bariátrica y endoscópica
  3.10.1. Adaptaciones nutricionales

"TECH te da las herramientas y las claves; ahora eres tú quien toma la decisión. ¿Quieres unirte a una de las comunidades educativas más grandes del mundo?"

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los ***case studies*** con el ***Relearning***, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera"

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

"En TECH NO tendrás clases en directo (a las que luego nunca puedes asistir)"

Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

"El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.

Método *Relearning*

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

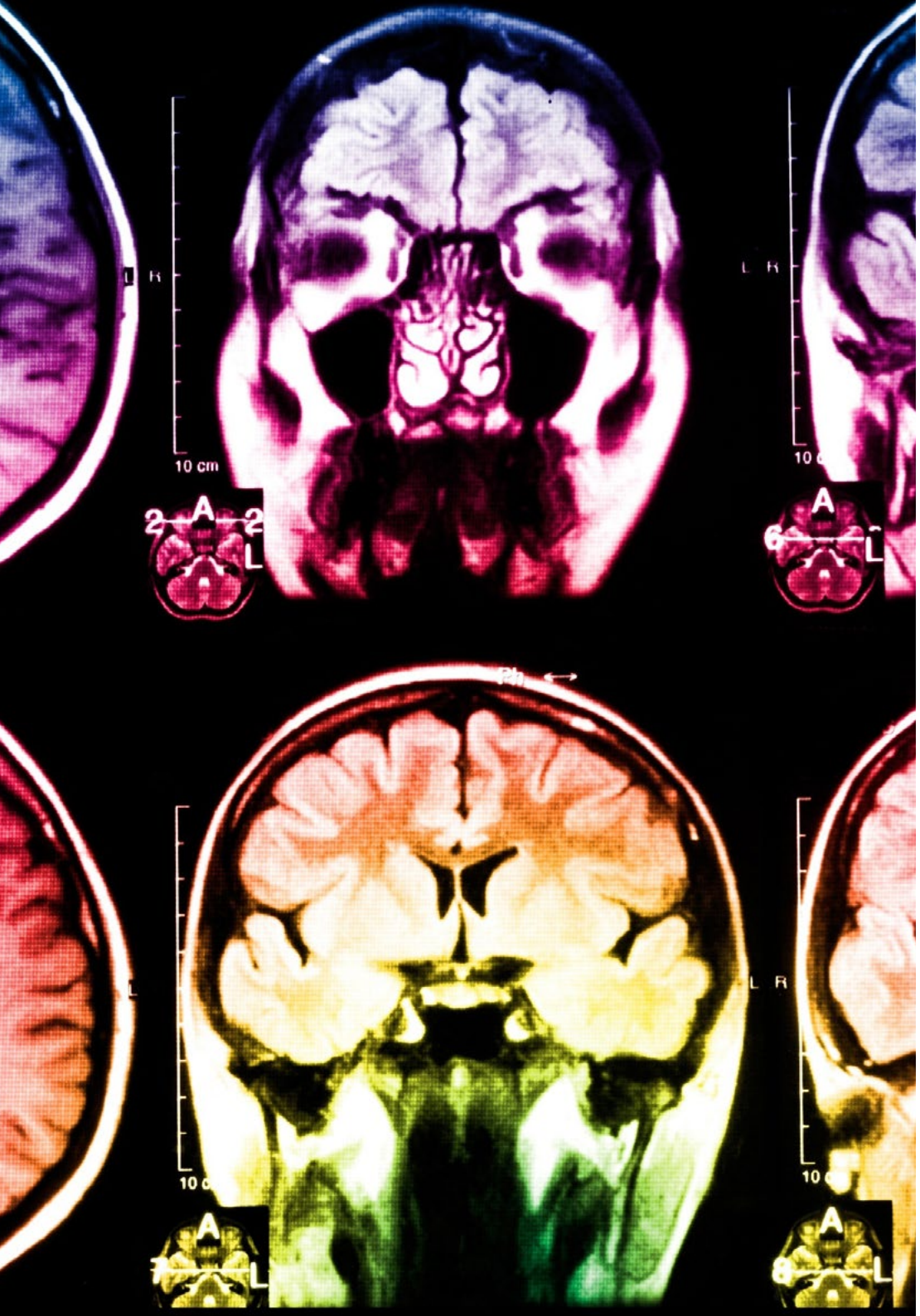
Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.

"La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.

Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.

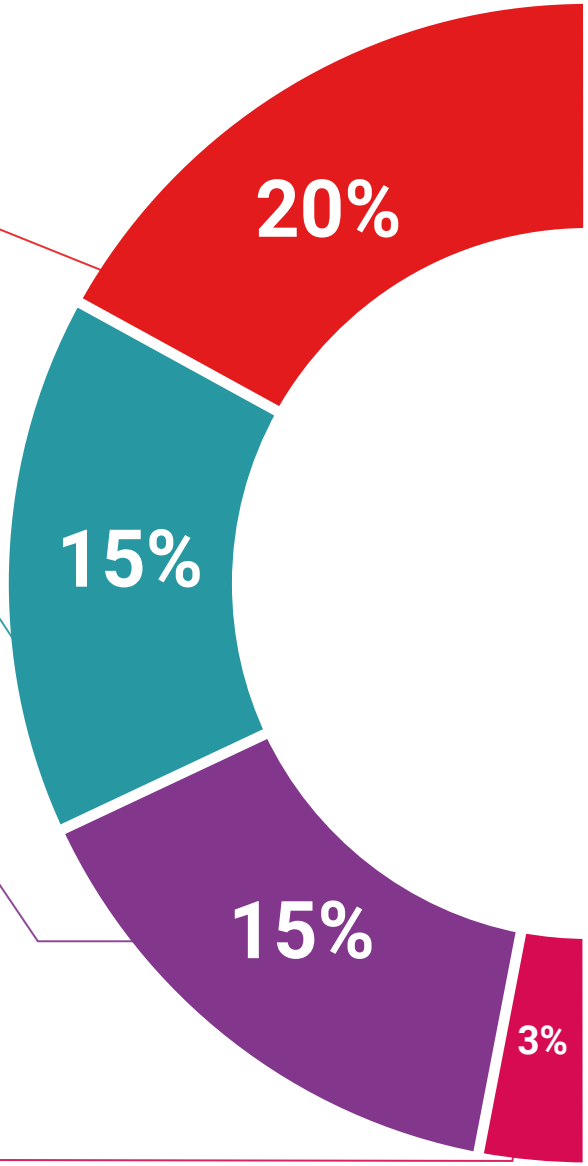
Resúmenes interactivos

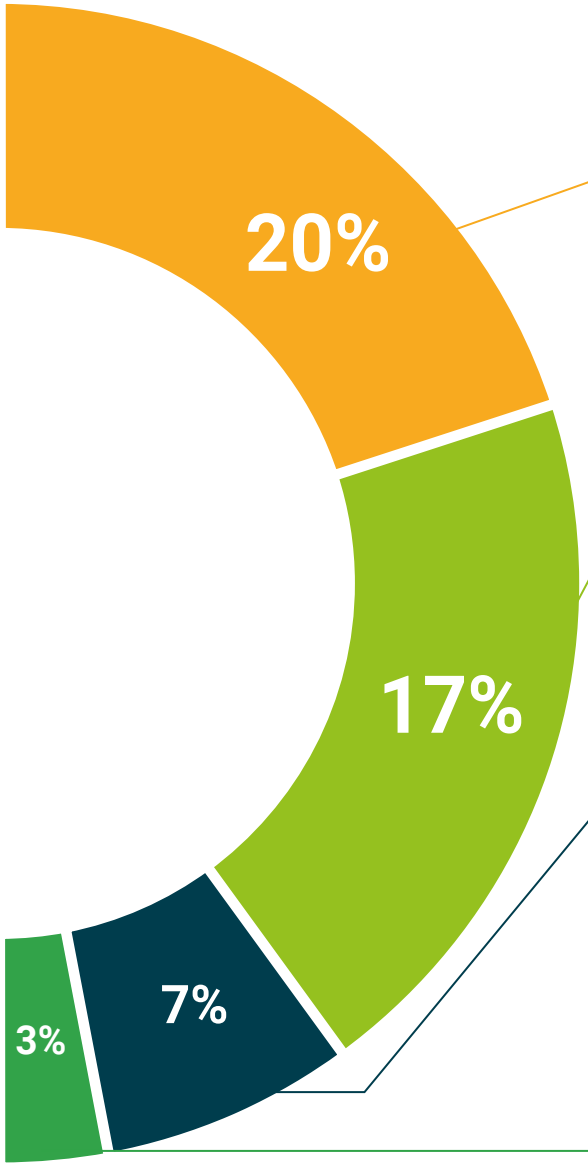
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.

Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

Este programa en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades en Dietoterapia garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades en Dietoterapia** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades en Dietoterapia**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Créditos: **18 ECTS**

tech universidad

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Experto Universitario en Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades en Dietoterapia

Se trata de un título propio de 450 horas de duración equivalente a 18 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWDR23S techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad

Experto Universitario
Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades en Dietoterapia

- Modalidad: **online**
- Duración: **3 meses**
- Titulación: **TECH Universidad**
- Acreditación: **18 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Experto Universitario
Nutrición en Sobrepeso, Obesidad y sus Comorbilidades en Dietoterapia

tech universidad