

# Experto Universitario

## Nutrición y Enfermedad





## Experto Universitario Nutrición y Enfermedad

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/nutricion/experto-universitario/experto-nutricion-enfermedad](http://www.techtitute.com/nutricion/experto-universitario/experto-nutricion-enfermedad)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La Nutrición es uno de los aspectos más fundamentales en el estado de salud de un paciente. Por ello, es indispensable contar con un plan alimenticio y con altos valores nutricionales que además de mantener el cuerpo, aporte defensas para su correcto funcionamiento. Así TECH ha creado la siguiente titulación con el fin de proporcionar al nutricionista la información más actualizada y rigurosa del campo. Todo ello en un cómodo formato 100% online, colmado de materiales audiovisuales, lecturas complementarias y ejercicios prácticos con la metodología *Relearning*. Además, no se requerirá de sesiones presenciales, y solo se necesitará de un dispositivo con conexión a internet para llevar a cabo el desarrollo del programa.



“

*Si quieres mejorar en tu práctica diaria,  
no dudes en ampliar tus conocimientos  
a través de esta capacitación intensiva”*

Una alimentación sana y equilibrada permite la prevención de enfermedades, así como combatir y mejorar el estado de salud de personas que sufren alguna patología. La especialización en nutrición es la respuesta imprescindible del profesional ante las necesidades asistenciales y preventivas de la población en cuestiones de alimentación y salud.

Este prestigioso programa profundiza en las últimas técnicas en nutrición, de la mano de profesionales con amplia experiencia en el sector. El nutricionista se pondrá al día con las estrategias de trabajo basadas en el conocimiento práctico de las nuevas corrientes en nutrición y su aplicación a las patologías del adulto, donde ésta juega un papel primordial en la terapéutica de las mismas.

El temario abarca los principales temas de la actualidad en Nutrición y Enfermedad de tal modo que quien los domine, estará preparado para trabajar en dicha materia. No es por tanto un título más en la mochila sino una herramienta de aprendizaje real para enfocar los temas de la especialidad de forma moderna, objetiva y con capacidad de criterio basado en la literatura más puntera hoy en día.

Este **Experto Universitario en Nutrición y Enfermedad** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas son:

- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen la información indispensable para el ejercicio profesional
- ♦ Contiene ejercicios donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones ante el paciente con problemas de alimentación
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Mejora tus conocimientos a través de este programa, donde encontrarás el mejor material didáctico con casos clínicos reales. Conoce aquí los últimos avances en la especialidad para poder realizar una praxis nutricional de calidad”*

“ *Aumenta tus competencias y habilidades en el abordaje de la Nutrición y Enfermedad a través de este Experto Universitario”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Este Experto Universitario contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.*

*Este programa de actualización generará una sensación de seguridad en el desempeño de tu trabajo, que te ayudará a crecer personal y profesionalmente.*



# 02 Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de forma que el nutricionista consiga dominar de forma práctica y rigurosa el estudio de la Nutrición y Enfermedad.







“

*El papel de los nutricionistas es fundamental para el asesoramiento de aquellos pacientes que deseen mejorar su salud”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar los conocimientos del nutricionista en las nuevas tendencias en nutrición humana, tanto en la salud como en situaciones patológicas
- ♦ Promover estrategias de trabajo basadas en el conocimiento práctico de las nuevas corrientes en nutrición y su aplicación a las patologías del adulto, donde ésta juega un papel primordial en la terapéutica de las mismas
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o capacitación específica
- ♦ Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada, y la investigación
- ♦ Capacitar para la investigación en pacientes con problemas nutricionales

“

*Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Nutrición y Enfermedad”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Valoración del estado nutricional y de la dieta. Aplicación en la práctica

- ♦ Analizar los distintos métodos de valoración del estado nutricional
- ♦ Interpretar e integrar los datos antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, inmunológicos y farmacológicos en la valoración nutricional del enfermo y en su tratamiento dietético-nutricional
- ♦ Predecir el riesgo nutricional de los pacientes
- ♦ Manejar los distintos tipos de encuestas nutricionales para valorar la ingesta de alimentos
- ♦ Detectar precozmente y evaluar las desviaciones por exceso o defecto, cuantitativas y cualitativas, del balance nutricional
- ♦ Repasar aspectos básicos de la microbiología, parasitología y toxicología de los alimentos relacionados con la seguridad alimentaria

### Módulo 2. Nutrición en patologías del aparato digestivo

- ♦ Conocer las diferentes alteraciones dadas a nivel oral, así como también las alteraciones esófago-gástricas
- ♦ Abordar la nutrición en los síndromes postquirúrgicos
- ♦ Estudiar las alergias e intolerancias alimentarias frecuentes en la repercusión gastrointestinal

### Módulo 3. Nutrición en enfermedades endocrino-metabólicas

- ♦ Explorar la etiología, nutrigenética y nutrigenómica de la obesidad
- ♦ Profundizar en los avances sobre la diabetes mellitus e hipertensión
- ♦ Conocer los tratamientos endoscópicos y quirúrgicos más eficaces frente a las enfermedades endocrino-metabólicas
- ♦ Actualizar los conocimientos referentes a las dietas y obesidad

### Módulo 4. Nutrición en enfermedades renales

- ♦ Explorar las afecciones glomerulares y tubulopatías
- ♦ Profundizar en las insuficiencias renales crónicas

### Módulo 5. Nutrición en enfermedades neurológicas

- ♦ Estudiar las alteraciones en la deglución
- ♦ Conocer los desarrollos más importantes en Parkinson y Alzheimer
- ♦ Profundizar en los accidentes cerebrovasculares
- ♦ Ahondar en los cuadros neuromusculares invalidantes

### Módulo 6. Nutrición en situaciones especiales

- ♦ Explorar la nutrición en el contexto de estrés metabólico
- ♦ Ampliar los conocimientos respecto al tratamiento de pacientes oncológicos
- ♦ Conocer el papel de la nutrición en las enfermedades de origen inmune

### Módulo 7. Nutrición en enfermedades carenciales

- ♦ Estudiar la malnutrición hospitalaria y ciclos de ayuno
- ♦ Definir un marco de actuación frente a la anemia y hemocromatosis
- ♦ Profundizar en la relación de la alimentación con las enfermedades bucodentales

### Módulo 8. Nutrición artificial en el adulto

- ♦ Distinguir la nutrición enteral y parenteral con sus principales características
- ♦ Conocer los avances en nutrición artificial domiciliaria

03

# Dirección del curso

El programa incluye en su cuadro docente a expertos de referencia en Nutrición y Enfermedad, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo. Además, participan en su diseño y elaboración otros expertos de reconocido prestigio que completan el programa de un modo interdisciplinar.



“

*Los principales profesionales en la materia se han unido para enseñarte los últimos avances en Nutrición y Enfermedad en la Actividad Física y en el Deporte”*

## Dirección



### Dña. Aunión Lavarías, María Eugenia

- ♦ Farmacéutica y experta en Nutrición Clínica
- ♦ Autora del libro referente en el campo de la Nutrición Clínica *Gestión Dietética del Sobrepeso en la Oficina de Farmacia* (Editorial Médica Panamericana)
- ♦ Farmacéutica con amplia experiencia en el sector público y privado
- ♦ Farmacéutica titular Farmacia Valencia
- ♦ Asistente de Farmacia en la cadena de farmacias y minoristas de salud y belleza británica Boots, UK
- ♦ Licenciada en Farmacia y Ciencia y Tecnología de los alimentos. Universidad de Valencia
- ♦ Dirección del Curso Universitario "Dermocosmética en la Oficina de Farmacia"



# 04

## Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la especialización en la praxis nutricional diaria, consciente de la relevancia de la actualidad de la capacitación en Nutrición y Enfermedad; y comprometido con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.







“

*Este Experto contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado”*

## Módulo 1. Valoración del estado nutricional y de la dieta. Aplicación en la práctica

- 1.1. Bioenergética y nutrición
  - 1.1.1. Necesidades energéticas
  - 1.1.2. Métodos de valoración del gasto energético
- 1.2. Valoración del estado nutricional
  - 1.2.1. Análisis de la composición corporal
  - 1.2.2. Diagnóstico clínico. Síntomas y signos
  - 1.2.3. Métodos bioquímicos, hematológicos e inmunológicos
- 1.3. Valoración de la ingesta
  - 1.3.1. Métodos de análisis de la ingesta de alimentos y nutrientes
  - 1.3.2. Métodos directos e indirectos
- 1.4. Actualización en requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas
- 1.5. Alimentación en el adulto sano. Objetivos y guías. Dieta Mediterránea
- 1.6. Alimentación en la menopausia
- 1.7. Nutrición en las personas de edad avanzada

## Módulo 2. Nutrición en patologías del aparato digestivo

- 2.1. Nutrición en alteraciones orales
  - 2.1.1. Gusto
  - 2.1.2. Salivación
  - 2.1.3. Mucositis
- 2.2. Nutrición en alteraciones esófago-gástricas
  - 2.2.1. Reflujo gastroesofágico
  - 2.2.2. Úlceras gástricas
  - 2.2.3. Disfagias
- 2.3. Nutrición en Síndromes postquirúrgicos
  - 2.3.1. Cirugía gástrica
  - 2.3.2. Intestino corto
- 2.4. Nutrición en los trastornos de la función intestinal
  - 2.4.1. Estreñimiento
  - 2.4.2. Diarrea
- 2.5. Nutrición en Síndromes de malabsorción

- 2.6. Nutrición en patología colónica
  - 2.6.1. Colon irritable
  - 2.6.2. Diverticulosis
- 2.7. Nutrición en Enfermedad inflamatoria intestinal (EII)
- 2.8. Alergias e intolerancias alimentarias más frecuentes de repercusión gastrointestinal
- 2.9. Nutrición en Hepatopatías
  - 2.9.1. Hipertensión portal
  - 2.9.2. Encefalopatía hepática
  - 2.9.3. Trasplante hepático
- 2.10. Nutrición en patología biliar. Litiasis biliar
- 2.11. Nutrición en Pancreatopatías
  - 2.11.1. Pancreatitis aguda
  - 2.11.2. Pancreatitis crónica

## Módulo 3. Nutrición en enfermedades endocrino-metabólicas

- 3.1. Dislipemia y arteriosclerosis
- 3.2. Diabetes Mellitus
- 3.3. Hipertensión y enfermedad cardiovascular
- 3.4. Obesidad
  - 3.4.1. Etiología. Nutrigenética y nutrigenómica
  - 3.4.2. Fisiopatología de la obesidad
  - 3.4.3. Diagnóstico de la enfermedad y sus comorbilidades
  - 3.4.4. Equipo multidisciplinar en el tratamiento de la obesidad
  - 3.4.5. Tratamiento dietético. Posibilidades terapéuticas
  - 3.4.6. Tratamiento farmacológico. Nuevos fármacos
  - 3.4.7. Tratamiento psicológico
    - 3.4.7.1. Modelos de Intervención
    - 3.4.7.2. Tratamiento de trastornos del comportamiento alimentario asociados
  - 3.4.8. Tratamientos quirúrgicos
    - 3.4.8.1. Indicaciones
    - 3.4.8.2. Técnicas
    - 3.4.8.3. Complicaciones
    - 3.4.8.4. Manejo dietético
    - 3.4.8.5. Cirugía metabólica

- 3.4.9. Tratamientos endoscópicos
  - 3.4.9.1. Indicaciones
  - 3.4.9.2. Técnicas
  - 3.4.9.3. Complicaciones
  - 3.4.9.4. Manejo dietético del paciente
- 3.4.10. Actividad física en la obesidad
  - 3.4.10.1. Valoración de la capacidad funcional del paciente y de su actividad
  - 3.4.10.2. Estrategias para la prevención a través de la actividad
  - 3.4.10.3. Intervención en el tratamiento de la enfermedad y las patologías asociadas
- 3.4.11. Actualización en estudios de dieta y obesidad
- 3.4.12. Estrategias de intervención nacionales e internacionales para el control y prevención obesidad

#### Módulo 4. Nutrición en enfermedades renales

- 4.1. Afecciones glomerulares y tubulopatías
- 4.2. Insuficiencia renal crónica prediálisis
- 4.3. Insuficiencia renal crónica y diálisis
- 4.4. Gota e hiperuricemia

#### Módulo 5. Nutrición en enfermedades neurológicas

- 5.1. Alteraciones en la deglución
- 5.2. Cuadros neuromusculares invalidantes
- 5.3. Accidente cerebrovascular
- 5.4. Parkinson
- 5.5. Alzheimer

#### Módulo 6. Nutrición en situaciones especiales

- 6.1. Nutrición en situaciones de estrés metabólico
  - 6.1.1. Sepsis
  - 6.1.2. Politraumatismo
  - 6.1.3. Quemados
  - 6.1.4. Paciente trasplantado

- 6.2. Nutrición en el paciente oncológico con:
  - 6.2.1. Tratamiento quirúrgico
  - 6.2.2. Tratamiento quimioterápico
  - 6.2.3. Tratamiento radioterápico
  - 6.2.4. Trasplante de médula ósea
- 6.3. Enfermedades de origen inmune
  - 6.3.1. Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida

#### Módulo 7. Nutrición en enfermedades carenciales

- 7.1. Malnutrición
  - 7.1.1. Malnutrición hospitalaria
  - 7.1.2. El ciclo de ayuno y realimentación
- 7.2. Anemia. Hemocromatosis
- 7.3. Déficits vitamínicos
- 7.4. Osteoporosis
- 7.5. Enfermedad bucodental y su relación con la alimentación

#### Módulo 8. Nutrición artificial en el adulto

- 8.1. Nutrición enteral
- 8.2. Nutrición parenteral
- 8.3. Nutrición artificial domiciliaria
- 8.4. Nutrición oral adaptada



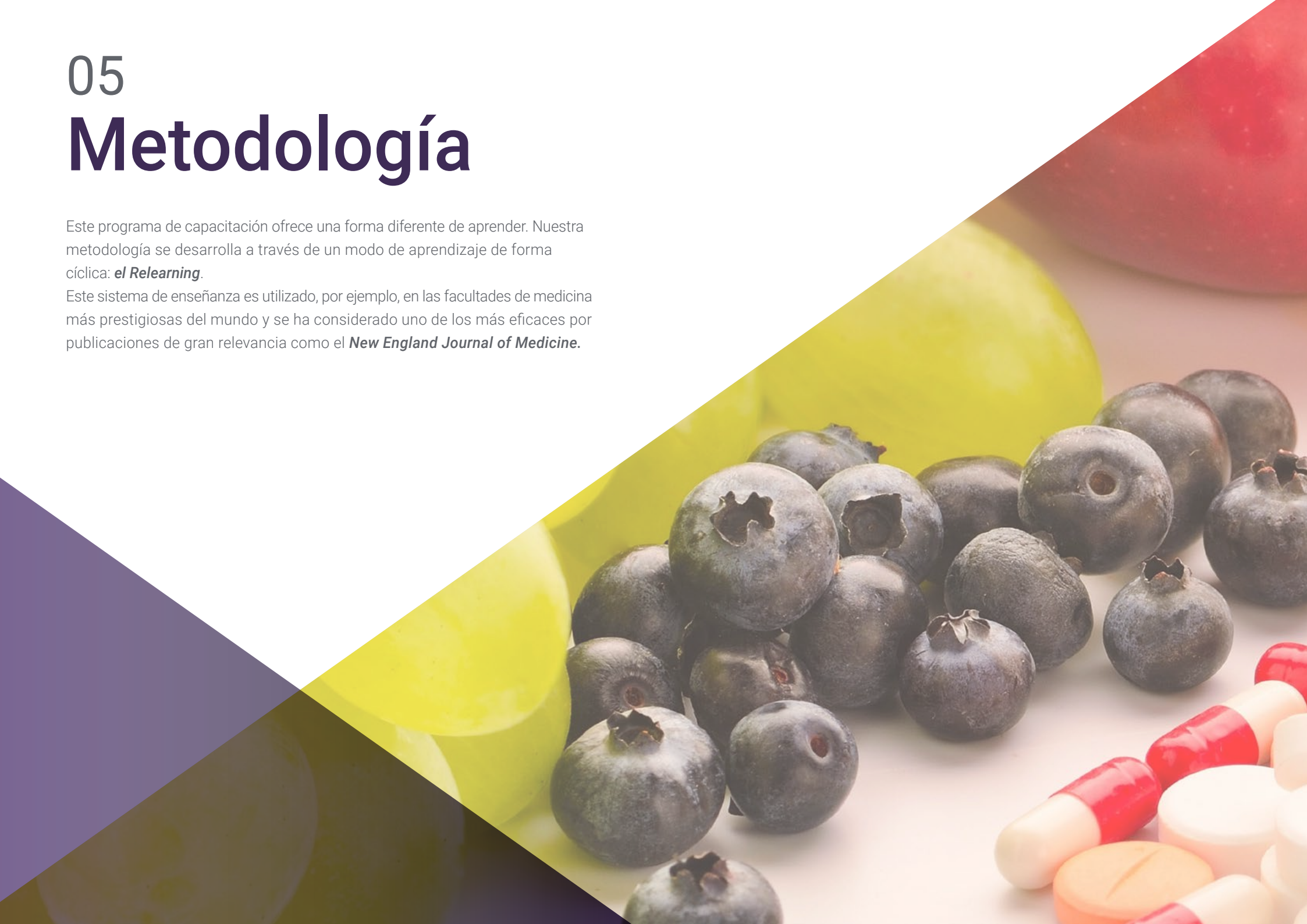
*Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Nutrición y Enfermedad"*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

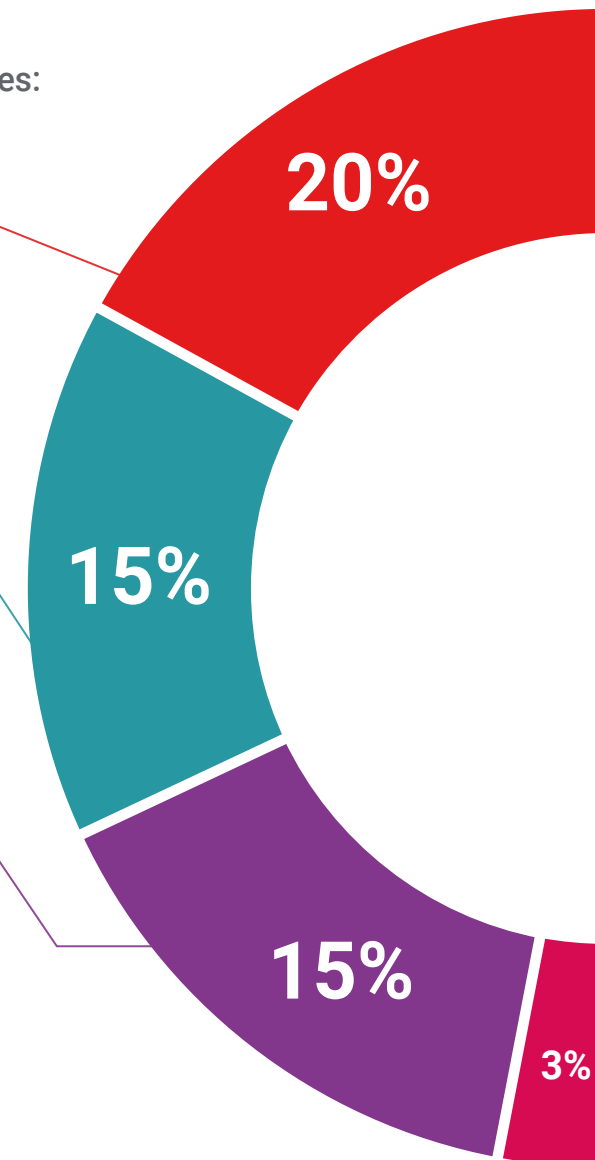
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

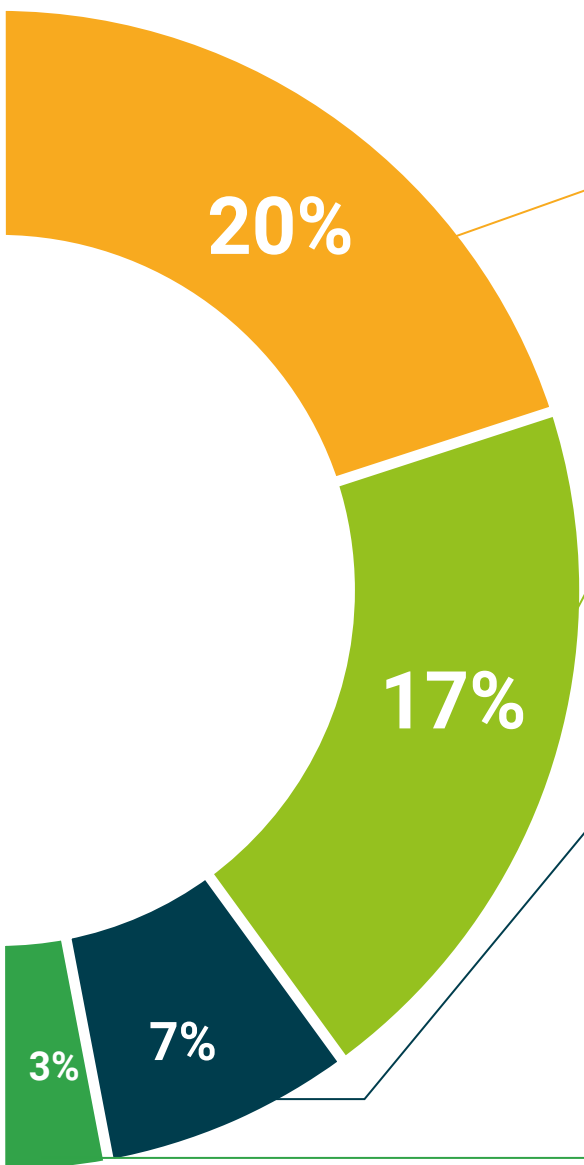
Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Nutrición y Enfermedad garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Nutrición y Enfermedad** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Experto Universitario en Nutrición y Enfermedad**

ECTS: **18**

N.º Horas Oficiales: **450 h.**





## Experto Universitario Nutrición y Enfermedad

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Experto Universitario

## Nutrición y Enfermedad