

Experto Universitario

Fisiología Muscular y Metabólica para Nutricionistas

Aval/Membresía



tech
universidad



Experto Universitario

Fisiología Muscular y Metabólica para Nutricionistas

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/nutricion/experto-universitario/experto-fisiologia-muscular-metabolica



Índice

01

Presentación del programa

pág. 4

02

¿Por qué estudiar en TECH?

pág. 8

03

Plan de estudios

pág. 12

04

Objetivos docentes

pág. 16

05

Salidas profesionales

pág. 20

06

Licencias de software incluidas

pág. 24

07

Metodología de estudio

pág. 28

08

Cuadro docentes

pág. 38

09

Titulación

pág. 44

01

Presentación del programa

De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), más del 30% de la población mundial presenta deficiencias nutricionales que afectan directamente al rendimiento físico y a la salud metabólica, un dato que evidencia la necesidad de comprender en profundidad los mecanismos que regulan el funcionamiento del músculo y su interacción con el metabolismo. La Fisiología Muscular no solo incide en la capacidad de movimiento, sino también en procesos tan determinantes como la regulación energética y la prevención de enfermedades asociadas al sedentarismo. En ese sentido, TECH impulsa un espacio académico de excelencia que conecta el conocimiento científico con la práctica aplicada a la Nutrición.





“

Profundiza en la comprensión detallada de los mecanismos musculares, explorando cómo cada proceso influye directamente en el metabolismo energético”

La Fisiología Muscular y Metabólica para Nutricionistas se ha consolidado como un campo esencial para comprender cómo los procesos bioquímicos y estructurales influyen directamente en el rendimiento físico, la recuperación y la prevención de enfermedades relacionadas con la Nutrición y el estilo de vida. Abordar esta área permite profundizar en el impacto del metabolismo energético, la síntesis proteica y la función de las fibras musculares en escenarios de actividad física y de reposo.

Para alcanzar estos objetivos, la metodología planteada promueve un aprendizaje dinámico, en el que la teoría se conecta de manera constante con la práctica aplicada a casos reales. Se analizan los fundamentos de la contracción muscular, la bioenergética y la regulación hormonal, aspectos clave que permiten entender cómo los nutrientes influyen en la función del músculo y en los procesos metabólicos. Asimismo, se fomenta la capacidad de relacionar estas bases científicas con intervenciones nutricionales que mejoren la salud y la calidad de vida.

En el desarrollo del temario también se abordan las adaptaciones fisiológicas al entrenamiento, el papel de la Nutrición en la recuperación celular y la importancia del metabolismo en situaciones de estrés físico o metabólico. Se profundiza en conceptos como el equilibrio energético, el metabolismo de macronutrientes y la influencia de la actividad física en la prevención de enfermedades crónicas. Estos contenidos permiten adquirir una visión global que conecta el conocimiento fisiológico con estrategias nutricionales de alto impacto.

Finalmente, este proceso de aprendizaje se sustenta en la metodología Relearning, diseñada para maximizar la asimilación de conocimientos a través de la repetición inteligente y el refuerzo progresivo de ideas clave. Gracias a este enfoque, se garantiza no solo la comprensión teórica de los contenidos, sino también la capacidad de aplicarlos de manera práctica y eficiente en situaciones reales vinculadas a la Nutrición. Además, el profesional tendrá acceso exclusivo a una serie de *Masterclasses* llevadas a cabo por un Director Invitado Internacional.

Este **Experto Universitario en Fisiología Muscular y Metabólica para Nutricionistas** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



Accede a una serie de Masterclasses exclusivas y complementarias llevadas a cabo por un reconocido Director Invitado Internacional”

“

Adquiere una visión práctica y aplicada sobre la influencia de la Nutrición en la función muscular, desarrollando estrategias que conectan la teoría con intervenciones reales en salud y deporte”

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Nutrición, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextualizado, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Domina los fundamentos de la bioenergética desde una perspectiva científica y aplicada, entendiendo cómo se generan y utilizan las fuentes de energía en el organismo durante el ejercicio y el reposo.

Analiza con rigor cómo la regulación hormonal impacta en los procesos metabólicos y musculares, comprendiendo la relación entre hormonas, Nutrición y equilibrio fisiológico.



02

¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”

La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

Forbes
Mejor universidad
online del mundo

Plan
de estudios
más completo

Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

Profesorado
TOP
Internacional

La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.


La metodología
más eficaz

Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

nº1
Mundial
Mayor universidad
online del mundo

La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

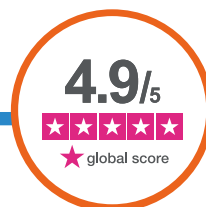
Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



La universidad mejor valorada por sus alumnos

Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



03

Plan de estudios

La Fisiología Muscular y Metabólica para Nutricionistas constituye un pilar esencial para comprender cómo el cuerpo humano transforma la energía, regula los procesos celulares y mantiene el equilibrio funcional en diferentes contextos de actividad física y Nutrición. Este campo ofrece un enfoque innovador que integra conocimientos sobre contracción muscular, metabolismo de macronutrientes y adaptaciones fisiológicas al entrenamiento, permitiendo explicar con precisión la interacción entre músculo y metabolismo. Por ello, el plan de estudios reúne contenidos actualizados y rigurosos que conectan la ciencia con aplicaciones prácticas orientadas al ámbito nutricional y al rendimiento físico.



“

Aplica estrategias nutricionales basadas en la más reciente evidencia científica, adaptándolas a diferentes perfiles y necesidades, desde pacientes clínicos hasta deportistas de alto rendimiento”

Módulo 1. Fisiología Muscular Y Metabólica Relacionada Con El Ejercicio

- 1.1. Adaptaciones cardiovasculares relativas al ejercicio
 - 1.1.1. Aumento del volumen sistólico
 - 1.1.2. Disminución de la frecuencia cardíaca
- 1.2. Adaptaciones ventilatorias relativas al ejercicio
 - 1.2.1. Cambios en el volumen ventilatorio
 - 1.2.2. Cambios en el consumo de oxígeno
- 1.3. Adaptaciones hormonales relativas al ejercicio
 - 1.3.1. Cortisol
 - 1.3.2. Testosterona
- 1.4. Estructura del músculo y tipos de fibras musculares
 - 1.4.1. La fibra muscular
 - 1.4.2. Fibra muscular tipo I
 - 1.4.3. Fibras musculares tipo II
- 1.5. Concepto de umbral láctico
- 1.6. ATP y metabolismo de los fosfágenos
 - 1.6.1. Rutas metabólicas para la resíntesis de ATP durante el ejercicio
 - 1.6.2. Metabolismo de los fosfágenos
- 1.7. Metabolismo de los hidratos de carbono
 - 1.7.1. Movilización de los hidratos de carbono durante el ejercicio
 - 1.7.2. Tipos de glucólisis
- 1.8. Metabolismo de los lípidos
 - 1.8.1. Lipólisis
 - 1.8.2. Oxidación de grasa durante el ejercicio
 - 1.8.3. Cuerpos cetónicos
- 1.9. Metabolismo de las proteínas
 - 1.9.1. Metabolismo del amonio
 - 1.9.2. Oxidación de aminoácidos
- 1.10. Bioenergética mixta de las fibras musculares
 - 1.10.1. Fuentes energéticas y su relación con el ejercicio
 - 1.10.2. Factores que determinan el uso de una u otra fuente de energía durante el ejercicio

Módulo 2. Valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada

- 2.1. Valoración bioquímica
 - 2.1.1. Hemograma
 - 2.1.2. Marcadores de sobre entrenamiento
- 2.2. Valoración Antropométrica
 - 2.2.1. Composición Corporal
 - 2.2.2. Perfil ISAK
- 2.3. Pretemporada
 - 2.3.1. Alta carga de trabajo
 - 2.3.2. Asegurar aporte calórico y proteico
- 2.4. Temporada competitiva
 - 2.4.1. Rendimiento deportivo
 - 2.4.2. Recuperación entre partidos
- 2.5. Periodo de transición
 - 2.5.1. Periodo Vacacional
 - 2.5.2. Cambios en composición corporal
- 2.6. Viajes
 - 2.6.1. Torneos durante la temporada
 - 2.6.2. Torneos fuera de temporada (Copas del mundo, europeos y JJOO)
- 2.7. Monitorización del deportista
 - 2.7.1. Estado basal deportista
 - 2.7.2. Evolución durante la temporada
- 2.8. Cálculo de tasa de sudoración
 - 2.8.1. Pérdidas hídricas
 - 2.8.2. Protocolo de cálculo
- 2.9. Trabajo multidisciplinar
 - 2.9.1. Papel del nutricionista en el entorno del deportista
 - 2.9.2. Comunicación con el resto de las áreas
- 2.10. Dopaje
 - 2.10.1. Lista WADA
 - 2.10.2. Pruebas antidopaje

Módulo 3. Paradeportistas

- 3.1. Clasificación y categorías en paradeportistas
 - 3.1.1. ¿Qué es un paradeportista?
 - 3.1.2. ¿Cómo se clasifican los paradeportistas?
- 3.2. Ciencia deportiva en paradeportistas
 - 3.2.1. Metabolismo y fisiología
 - 3.2.2. Biomecánica
 - 3.2.3. Psicología
- 3.3. Requerimientos energéticos e hidratación en paradeportistas
 - 3.3.1. Demandas energéticas óptimas para el entrenamiento
 - 3.3.2. Planificación de la hidratación antes, durante y después de los entrenos y competiciones
- 3.4. Problemas nutricionales en las diferentes categorías de paradeportistas según su patología o anomalía
 - 3.4.1. Lesiones de la médula espinal
 - 3.4.2. Parálisis cerebral y lesiones cerebrales adquiridas
 - 3.4.3. Amputados
 - 3.4.4. Deterioro de la visión y la audición
 - 3.4.5. Deficiencias intelectuales
- 3.5. Planificación nutricional en paradeportistas con lesiones de la médula espinal y parálisis cerebral y lesiones cerebrales adquiridas
 - 3.5.1. Requerimientos nutricionales (macro y micronutrientes)
 - 3.5.2. Sudoración y reemplazo de líquidos durante el ejercicio
- 3.6. Planificación nutricional en paradeportistas con amputaciones
 - 3.6.1. Requerimientos energéticos
 - 3.6.2. Macronutrientes
 - 3.6.3. Termorregulación e hidratación
 - 3.6.4. Cuestiones nutricionales relacionadas con las prótesis
- 3.7. Planificación y problemas nutricionales en paradeportistas con deterioro de la visión-audición y deficiencias intelectuales
 - 3.7.1. Problemas de Nutrición deportiva con deterioro de la visión: Retinitis Pigmentosa, Retinopatía diabética, Albinismo, enfermedad de Stargardt y patologías auditivas
 - 3.7.2. Problemas de Nutrición deportiva con deficiencias intelectuales: Síndrome de Down, Autismo y Asperger y fenilcetonuria
- 3.8. Composición corporal en paradeportistas
 - 3.8.1. Técnicas de medición
 - 3.8.2. Factores que influyen en la fiabilidad de los diferentes métodos de medición
 - 3.8.3. Farmacología e interacciones con los nutrientes
 - 3.8.4. Diferentes tipos de fármacos ingeridos por los paradeportistas
 - 3.8.5. Deficiencias en micronutrientes en paradeportistas
- 3.9. Ayudas ergogénicas
 - 3.9.1. Suplementos potencialmente beneficiosos para los paradeportistas
 - 3.9.2. Consecuencias negativas para la salud y contaminación y problemas de dopaje por la ingesta de ayudas ergogénicas



Comprende las adaptaciones fisiológicas que ocurren frente al entrenamiento y la actividad física, y aprende cómo estas influyen en la prevención de lesiones y en la recuperación muscular”

04

Objetivos docentes

Los objetivos docentes se centran en proporcionar un conocimiento profundo de los mecanismos musculares y metabólicos, destacando la influencia de la bioenergética, la regulación hormonal y la síntesis proteica en la salud y el rendimiento. Asimismo, se busca integrar la evidencia científica más reciente con aplicaciones prácticas en Nutrición y actividad física, favoreciendo la comprensión de procesos adaptativos en diferentes escenarios fisiológicos. De esta manera, el programa impulsa una visión global e innovadora que conecta la teoría con estrategias efectivas para optimizar el equilibrio energético y prevenir enfermedades metabólicas.



“

Desarrolla competencias para intervenir en escenarios clínicos, deportivos y de bienestar general, aportando soluciones integrales que respondan a los retos actuales de la Nutrición y la Fisiología”



Objetivos generales

- ♦ Diseñar planes alimentarios adaptados a distintos niveles de esfuerzo físico y condiciones fisiológicas particulares
- ♦ Aplicar principios de la Fisiología del ejercicio para optimizar el rendimiento en poblaciones con requerimientos especiales
- ♦ Evaluar desequilibrios nutricionales frecuentes en deportistas con patologías o limitaciones físicas
- ♦ Integrar evidencia científica reciente para promover intervenciones dietéticas seguras y eficientes en entornos deportivos especializados
- ♦ Desarrollar una visión crítica y propositiva sobre la inclusión y adaptación de estrategias nutricionales en el ámbito del deporte adaptado
- ♦ Incorporar herramientas tecnológicas innovadoras para el seguimiento y ajuste continuo de rutas alimentarias en grupos deportivos previamente conformados



Explora a profundidad la relación entre el metabolismo de los macronutrientes y el equilibrio energético





Objetivos específicos

Módulo 1. Fisiología Muscular y Metabólica relacionada con el ejercicio

- ♦ Analizar las principales adaptaciones cardiovasculares, respiratorias y hormonales inducidas por la práctica del ejercicio físico
- ♦ Diferenciar los tipos de fibras musculares y su implicación en la producción de energía según la intensidad y duración del esfuerzo
- ♦ Describir las rutas metabólicas involucradas en la obtención de energía a partir de carbohidratos, lípidos y proteínas durante la actividad física
- ♦ Comprender los mecanismos de bioenergética mixta y los factores que determinan el uso preferente de sustratos energéticos en el ejercicio

Módulo 2. Valoración del deportista en diferentes momentos de la temporada

- ♦ Evaluar el estado fisiológico del deportista a través de parámetros bioquímicos, antropométricos y de sudoración en función del tramo de la temporada
- ♦ Identificar las necesidades nutricionales y los ajustes estratégicos requeridos durante la pretemporada, la competición, los viajes y los periodos transitorios

Módulo 3. Paradeportistas

- ♦ Analizar las características fisiológicas, psicológicas y biomecánicas de los paradeportistas en función de sus diferentes categorías y patologías
- ♦ Evaluar las necesidades nutricionales específicas de los deportistas discapacitados según su tipo de condición y la disciplina deportiva practicada
- ♦ Diseñar planes de alimentación individualizados que contemplen requerimientos energéticos, dificultades asociadas al uso de prótesis y posibles Deficiencias Nutricionales
- ♦ Identificar las ayudas ergogénicas más adecuadas para paradeportistas, valorando tanto sus beneficios como los posibles riesgos de dopaje o efectos adversos

05

Salidas profesionales

El estudio de la Fisiología Muscular y Metabólica abre la puerta a diversas salidas profesionales en el ámbito de la salud y la Nutrición, ya que proporciona herramientas útiles para desempeñarse en sectores vinculados al rendimiento físico, la prevención de enfermedades y la promoción de hábitos saludables. Así, este conocimiento resulta de especial interés para quienes trabajan en centros de Nutrición, clínicas especializadas, programas de bienestar corporativo o instituciones deportivas. Además, también encuentra aplicación en la investigación aplicada y en el asesoramiento técnico relacionado con la optimización de la función muscular y metabólica en distintos contextos.



Breakfast (264 calories)

- 1 cup nonfat plain Greek yogurt
- 1/4 cup muesli
- 1/4 cup blueberries

A.M. Snack (84 calories)

- 5 dried apricots

Lunch (335 calories)

Chickpea & Veggie Salad

- 2 cups mixed greens
 - 3/4 cup veggies of your choice (try cucumbers and tomatoes)
 - 1/2 cup chickpeas, rinsed
 - 1/2 Tbsp. chopped walnuts
- Combine ingredients and top salad with 1 Tbsp. each balsamic vinegar and olive oil.

Snack (70 calories)

entines

calories)

ash & Red Lentil Curry

ice

“

Aprende a interpretar indicadores metabólicos y fisiológicos relevantes, aplicando estas mediciones en la toma de decisiones vinculadas a la salud y al rendimiento físico”

Perfil del egresado

El perfil del egresado se caracteriza por una sólida preparación en el análisis de los procesos musculares y metabólicos, junto con la capacidad de interpretar cómo influyen en la salud, la Nutrición y el rendimiento físico. Desarrolla competencias para aplicar estrategias basadas en evidencia científica, vinculando la bioenergética, la regulación hormonal y la adaptación fisiológica a distintos escenarios. Además, adquiere habilidades para diseñar propuestas prácticas que integren el conocimiento teórico con la realidad profesional, fortaleciendo su criterio analítico, su capacidad de evaluación crítica y su aptitud para generar soluciones efectivas en entornos clínicos y deportivos.

Integra conocimientos actualizados que conectan la ciencia de la fisiología con la práctica profesional de la Nutrición, fortaleciendo un perfil altamente especializado y competitivo.

- ♦ **Trabajo en equipo interdisciplinario:** capacidad para colaborar con profesionales de la salud, el deporte y la investigación, integrando saberes diversos en beneficio de objetivos comunes
- ♦ **Adaptabilidad:** habilidad para responder de manera flexible a distintos contextos nutricionales, ajustando recomendaciones según las necesidades individuales y colectivas
- ♦ **Ética profesional:** compromiso con la aplicación responsable del conocimiento, garantizando prácticas respetuosas, inclusivas y basadas en la evidencia científica
- ♦ **Gestión de la información:** competencia para identificar, organizar y aprovechar fuentes actualizadas, transformando datos científicos en propuestas aplicables al ámbito de la Nutrición deportiva





Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

1. **Nutricionista deportivo especializado:** encargado de diseñar planes nutricionales que optimicen el rendimiento físico a partir del conocimiento de la Fisiología Muscular y Metabólica para Nutricionistas.
2. **Consultor en metabolismo energético:** profesional que asesora sobre estrategias para mejorar el equilibrio energético y prevenir alteraciones metabólicas en diferentes poblaciones.
3. **Asesor en programas de bienestar corporativo:** responsable de implementar pautas de salud y Nutrición enfocadas en el rendimiento y la prevención del sedentarismo en entornos laborales.
4. **Especialista en rehabilitación nutricional:** apoyo en la recuperación de pacientes tras procesos clínicos o lesiones, integrando la Nutrición con la función muscular y metabólica.
5. **Investigador en ciencias aplicadas al deporte:** participación en estudios sobre adaptación fisiológica, bioenergética y estrategias nutricionales aplicadas al rendimiento.
6. **Coordinador de programas de Nutrición preventiva:** diseño de planes orientados a reducir riesgos asociados a enfermedades metabólicas y musculares.
7. **Analista de rendimiento metabólico:** evaluación de indicadores fisiológicos para desarrollar recomendaciones que potencien la capacidad física y la salud.
8. **Especialista en suplementación deportiva:** definición de estrategias seguras y basadas en evidencia para optimizar la función muscular y metabólica mediante suplementación adecuada.

“*Estudia bajo una modalidad 100% online que garantiza flexibilidad horaria, accesibilidad desde cualquier lugar y recursos digitales diseñados para un aprendizaje eficiente*”

06

Licencias de software incluidas

TECH es referencia en el mundo universitario por combinar la última tecnología con las metodologías docentes para potenciar el proceso de enseñanza-aprendizaje. Para ello, ha establecido una red de alianzas que le permite tener acceso a las herramientas de software más avanzadas del mundo profesional.



“

Al matricularte recibirás, de forma completamente gratuita, las credenciales de uso académico de las siguientes aplicaciones de software profesional”

TECH ha establecido una red de alianzas profesionales en la que se encuentran los principales proveedores de software aplicado a las diferentes áreas profesionales. Estas alianzas permiten a TECH tener acceso al uso de centenares de aplicaciones informáticas y licencias de software para acercarlas a sus estudiantes.

Las licencias de software para uno académico permitirán a los estudiantes utilizar las aplicaciones informáticas más avanzadas en su área profesional, de modo que podrán conocerlas y aprender su dominio sin tener que incurrir en costes. TECH se hará cargo del procedimiento de contratación para que los alumnos puedan utilizarlas de modo ilimitado durante el tiempo que estén estudiando el programa de Experto Universitario en Fisiología Muscular y Metabólica para Nutricionistas, y además lo podrán hacer de forma completamente gratuita.

TECH te dará acceso gratuito al uso de las siguientes aplicaciones de software:



DIETOPRO.COM
software de gestión dietético-nutricional

i-Diet

Nutrium

Acceder a **Nutrium**, una plataforma profesional valorada en **200 euros**, es una oportunidad única para optimizar la gestión de pacientes. Este sistema avanzado permite registrar historiales, agendar citas, enviar recordatorios y realizar consultas en línea, facilitando la comunicación a través de su app móvil.

Además, esta licencia exclusiva y con acceso gratuito ofrece herramientas para el seguimiento de objetivos nutricionales, permitiendo que los clientes actualicen su progreso en tiempo real, lo que favorece la adherencia a los tratamientos y mejora la eficacia de las recomendaciones dietéticas.

Funciones clave de Nutrium:

- ♦ **Gestión completa de clientes:** registro detallado, programación de citas y recordatorios automáticos
- ♦ **Comunicación continua:** acceso a consultas en línea y aplicación móvil para pacientes
- ♦ **Monitoreo de objetivos nutricionales:** herramientas para establecer y seguir metas específicas
- ♦ **Actualización en tiempo real:** los pacientes pueden actualizar su progreso de manera directa
- ♦ **Eficiencia en tratamientos:** mejora de la adherencia y resultados de los planes dietéticos

Esta plataforma, accesible **sin coste** durante el programa, permitirá aplicar de manera práctica los conocimientos adquiridos, facilitando un enfoque integral y eficiente en nutrición.

DietoPro

Como parte de nuestro compromiso con una capacitación completa y aplicada, todos los alumnos inscritos en este programa obtendrán **acceso gratuito** a la licencia **DietoPro** especializada en nutrición, valorada en aproximadamente **30 euros**. Esta plataforma estará disponible durante todo el curso. Su uso enriquece el proceso de aprendizaje, facilitando la implementación inmediata de los conocimientos adquiridos.

Es una solución avanzada que permite crear planes personalizados, registrar y analizar la ingesta diaria, y recibir recomendaciones basadas en cada usuario. Su interfaz intuitiva y base tecnológica consolidan una experiencia práctica, alineada con los estándares actuales del bienestar y la salud digital.

Principales funcionalidades:

- ♦ **Planificación Nutricional Personalizada:** diseñar planes alimentarios ajustados a objetivos, preferencias y requerimientos específicos
- ♦ **Registro y Seguimiento de la Dieta:** facilita el control nutricional mediante reportes dinámicos y análisis detallado de nutrientes
- ♦ **Sugerencias Inteligentes:** emplea inteligencia artificial para proponer ajustes y recomendaciones personalizadas
- ♦ **Integración con Dispositivos de Salud:** compatible con *wearables* y aplicaciones de fitness para una visión integral del estado físico
- ♦ **Recursos Educativos:** acceso a contenidos, guías y consejos de expertos para afianzar hábitos saludables y promover el aprendizaje continuo

Esta **licencia gratuita** ofrece una oportunidad única para explorar herramientas profesionales, afianzar el conocimiento teórico y aprovechar al máximo una experiencia práctica de alto valor.

i-Diet

Otro de los beneficios exclusivos de este programa universitario es el **acceso gratuito** a **i-Diet**, una herramienta de evaluación nutricional valorada en **180 euros**. Esta plataforma flexible permite modificar bases de datos de alimentos y recetas, así como añadir nuevos elementos de forma intuitiva.

i-Diet está diseñada para adaptarse a distintas necesidades profesionales, permitiendo la personalización de planes nutricionales desde el primer día del curso. La herramienta incorpora inteligencia artificial en sus cálculos, desarrollada con el respaldo del Departamento de Modelización Matemática de la ETSIMO, lo que garantiza precisión y solidez científica en cada evaluación.

Funciones destacadas:

- ♦ **Base de datos editable:** acceso a alimentos y recetas con posibilidad de personalización completa
- ♦ **Cálculos con IA:** algoritmos optimizados para una evaluación precisa y eficiente
- ♦ **Más de 1.000 recetas supervisadas:** contenido desarrollado por la dietista-nutricionista Cristina Rodríguez Bernardo
- ♦ **Mediciones corporales múltiples:** compatible con BIA, ultrasonidos, infrarrojos, plicometría y perímetros
- ♦ **Interfaz intuitiva:** fácil de usar tanto en consulta como para seguimiento clínico

El **acceso sin costes** a **i-Diet** durante el curso ofrece una oportunidad invaluable para aplicar conocimientos teóricos, mejorando la toma de decisiones nutricionales y fortaleciendo las habilidades técnicas de los profesionales.

07

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

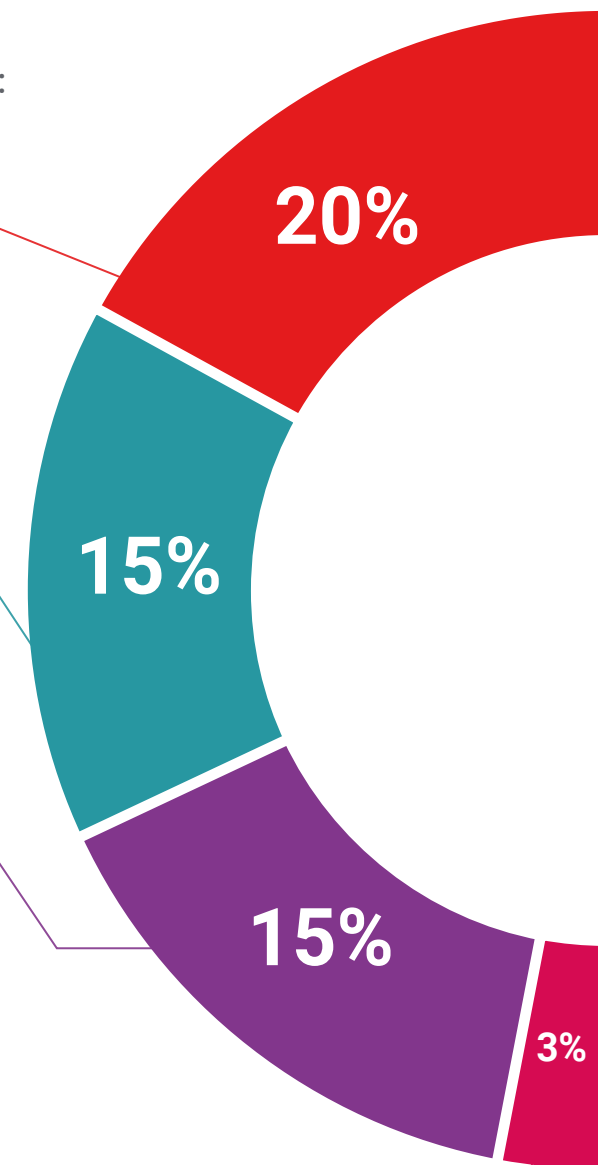
Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

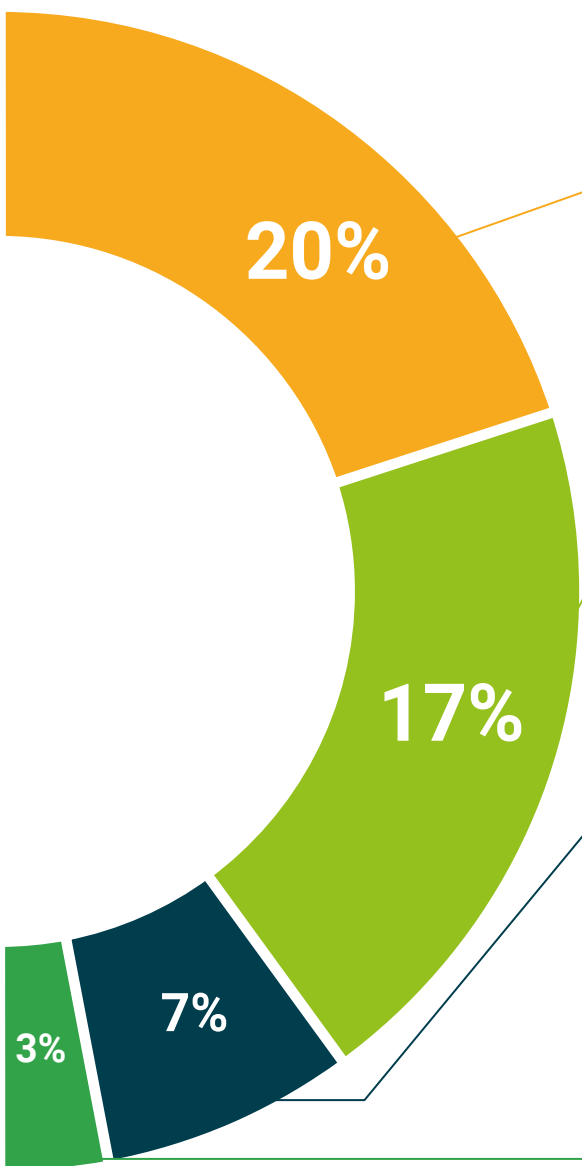
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



08

Cuadro docente

El cuadro docente de este programa está conformado por profesionales con una amplia trayectoria en el estudio de la Fisiología, la Nutrición y el rendimiento físico, lo que garantiza una visión integral y actualizada del campo. Sus perfiles combinan experiencia investigadora con práctica aplicada en ámbitos clínicos y deportivos, lo que permite transmitir no solo teoría, sino también casos reales y soluciones efectivas. Además, la diversidad de especializaciones entre los docentes enriquece el aprendizaje, ya que cada uno aporta enfoques complementarios. De esta manera, se asegura una enseñanza rigurosa, multidisciplinar y alineada con las demandas actuales de la Nutrición y la salud.



“

Benefíciate de un cuadro docente conformado por especialistas de prestigio internacional que combinan experiencia investigadora y práctica aplicada en Nutrición y rendimiento físico”

Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso **premio de Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un Máster en Kinesiología con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora de Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada** para el **rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora de Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales**.



Dña. Meeks, Jamie

- Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- Especialista certificada en dietética deportiva
- Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales, Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar

“

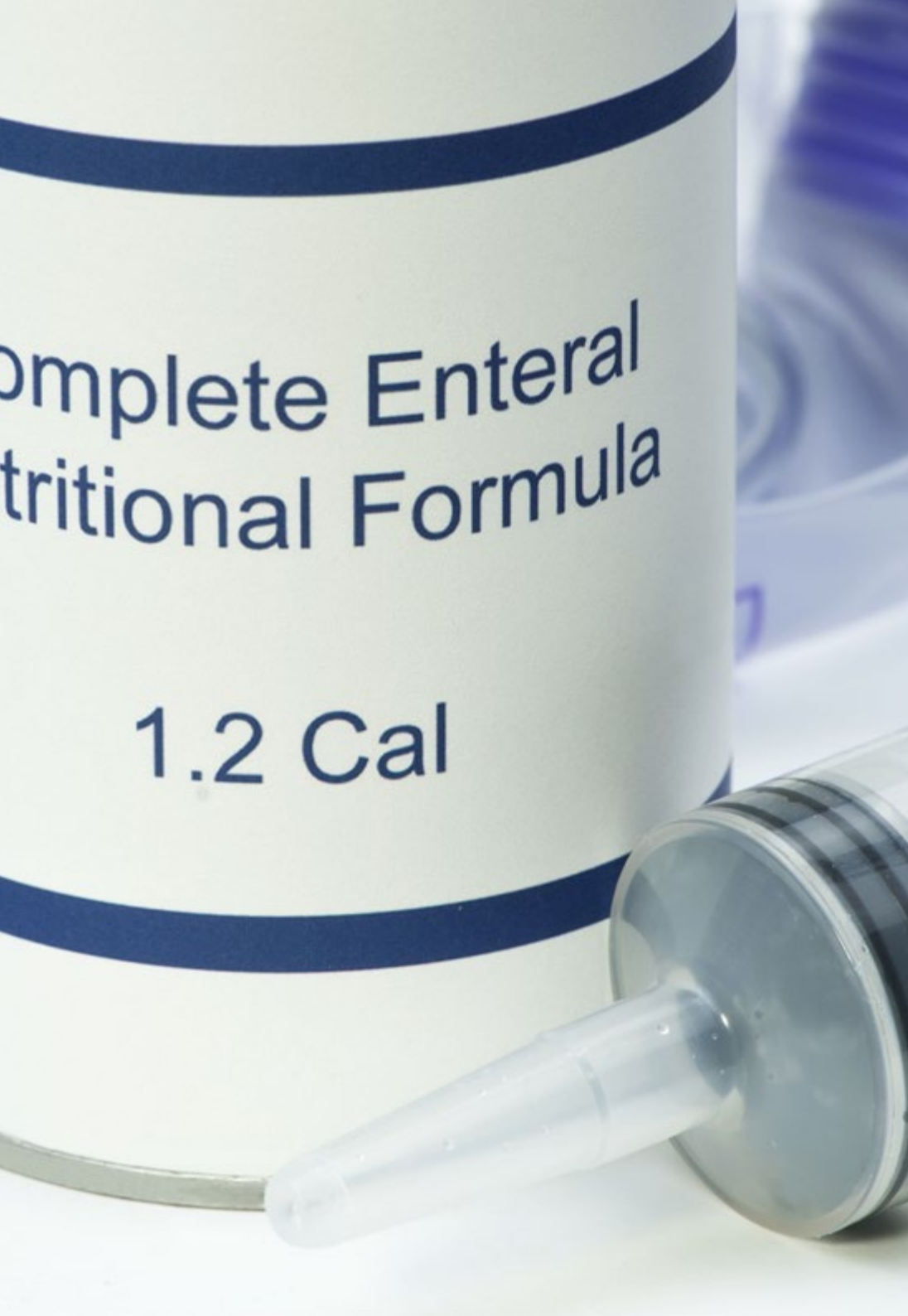
Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)



Profesores

Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ♦ Nutricionista Deportivo en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista deportivo en Clínica Fisioterapia Jorge Lledó
- ♦ Ayudante de Investigación en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista Deportivo del UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Nutricionista de SANO Center
- ♦ Nutricionista Deportivo de UCAM Murcia Club de Baloncesto
- ♦ Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la Universidad Católica San Antonio de Murcia

Dr. Arcusa Saura, Raúl

- ♦ Nutricionista. Club Deportivo Castellón
- ♦ Nutricionista en varios clubes semiprofesionales de Castellón
- ♦ Investigador. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Docente de Pregrado y Posgrado
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster Oficial en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte

09

Titulación

Este programa en Fisiología Muscular y Metabólica para Nutricionistas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Fisiología Muscular y Metabólica para Nutricionistas** emitido por TECH Universidad.

TECH Universidad, es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: **Experto Universitario en Fisiología Muscular y Metabólica para Nutricionistas**

Modalidad: **online**

Duración: **3 meses**

Acreditación: **18 ECTS**



futuro
salud confianza personas
educación información tutores
garantía acreditación enseñanza
instituciones tecnología aprendizaje
comunidad compromiso
atención personalizada innovación
conocimiento presente cambios
desarrollo web formadores
aula virtual idiomas



Experto Universitario

Fisiología Muscular
y Metabólica para
Nutricionistas

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 18 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Experto Universitario

Fisiología Muscular y Metabólica para Nutricionistas

Aval/Membresía



tech
universidad