

# Experto Universitario

## Endocrinología y Nutrición Infantil





## Experto Universitario

### Endocrinología y Nutrición Infantil

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 17 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/nutricion/experto-universitario/experto-endocrinologia-nutricion-infantil](http://www.techtitute.com/nutricion/experto-universitario/experto-endocrinologia-nutricion-infantil)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

La Endocrinología y Nutrición Infantil es importante porque permite la detección temprana y el tratamiento oportuno de enfermedades que afectan el crecimiento y desarrollo de los niños y adolescentes. Los nutricionistas que se especializan en esta área pueden brindar una atención integral a sus pacientes, no solo enfocándose en la alimentación, sino también en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades endocrinas. Para incursionar en este campo, el profesional debe tener una capacitación sólida en nutrición, así como conocimientos en endocrinología pediátrica, fisiología del crecimiento y desarrollo, y enfermedades endocrinas y metabólicas. Por ello, TECH ha creado esta titulación con el objetivo de capacitar al alumnado en esta área, todo ello a través de un material didáctico y ejercicios basados en la metodología *Relearning*.





“

*Con esta especialización intensiva tendrás la oportunidad de especializarte y destacar en un área con alta demanda de profesionales”*

La obesidad infantil es una preocupación creciente en todo el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el número de niños y adolescentes obesos en todo el mundo se ha multiplicado por diez en las últimas cuatro décadas, pasando de 11 millones en 1975 a más de 124 millones en la actualidad. Además, en países de ingresos bajos y medianos, la obesidad infantil está aumentando a un ritmo aún más rápido. Es una situación alarmante que requiere una atención urgente. Los expertos en endocrinología y nutrición infantil deben estar capacitados y actualizados para enfrentar esta crisis de salud pública.

Es por ello que este programa en Endocrinología y Nutrición Infantil responde a las necesidades actuales del profesional de la salud. Dentro, se proporcionará una capacitación al profesional, actualizada en las últimas tendencias en el tratamiento de la obesidad infantil y otras enfermedades endocrinas en la infancia.

Este programa ofrece una actualización avanzada en el diagnóstico y tratamiento de la diabetes, la enfermedad tiroidea y otras enfermedades endocrinas en la infancia. Además, se enfoca en la promoción de la alimentación saludable, el ejercicio y la prevención de la obesidad en niños y adolescentes.

El programa se desarrolla en formato 100% online y utiliza la metodología *Relearning*, lo que permite a los profesionales de la salud de todo el mundo acceder a una rigurosa capacitación centrada en el aprendizaje activo y personalizado, basado en la repetición, el refuerzo y la retroalimentación. De esta manera, los expertos en endocrinología y nutrición infantil pueden actualizar sus conocimientos y habilidades de una manera efectiva y adaptada a sus horarios y necesidades.

Este **Experto Universitario en Endocrinología y Nutrición Infantil** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Las características más destacadas del curso son:

- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos, recogen la información indispensable para el ejercicio profesional
- ♦ Contiene ejercicios donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Sistema interactivo de aprendizaje basado en algoritmos para la toma de decisiones ante el paciente con problemas de alimentación
- ♦ Todo esto se complementará con lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ Disponibilidad de los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Aumenta tus competencias en el abordaje de la endocrinología y cuidados en nutrición infantil a través de este Experto Universitario”*

“

*Mejora tus conocimientos a través de este programa, donde encontrarás el mejor material didáctico con casos clínicos reales. Conoce aquí los últimos avances en la especialidad para poder realizar una praxis nutricional de calidad”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Incluye casos reales para acercar al máximo el desarrollo del programa a la actualidad de la atención nutricional.*

*Si quieres mejorar en tu práctica diaria, no dudes en ampliar tus conocimientos a través de esta capacitación intensiva.*



# 02 Objetivos

El principal objetivo que persigue el programa es el desarrollo del aprendizaje teórico-práctico, de forma que el nutricionista consiga dominar de forma práctica y rigurosa el estudio de la Endocrinología y Nutrición Infantil.





**Breakfast (264 calories)**

- 1 cup nonfat plain Greek yogurt
- 1/4 cup muesli
- 1/4 cup blueberries

**A.M. Snack (84 calories)**

- 5 dried apricots

**Lunch (335 calories)****Chickpea & Veggie Salad**

- 2 cups mixed greens
  - 3/4 cup veggies of your choice (try cucumbers and tomatoes)
  - 1/2 cup chickpeas, rinsed
  - 1/2 Tbsp. chopped walnuts
- Combine ingredients and top salad with 1 Tbsp. each balsamic vinegar and olive oil.

**P.M. Snack (70 calories)**

- 2 clementines

**Dinner (434 calories)**

- 1 3/4 cup Squash & Red Lentil Curry
- 1/2 cup brown rice

“

Este programa de actualización generará una sensación de seguridad en el desempeño de tu praxis nutricional, que te ayudará a crecer personal y profesionalmente”



## Objetivos generales

---

- ♦ Actualizar los conocimientos del nutricionista en las nuevas tendencias en nutrición humana, tanto en la salud como en situaciones patológicas a través de la medicina basada en la evidencia
- ♦ Promover estrategias de trabajo basadas en el conocimiento práctico de las nuevas corrientes en nutrición y su aplicación a las patologías del adulto, donde esta juega un papel primordial en la terapéutica de las mismas
- ♦ Favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas, mediante un sistema audiovisual potente, y posibilidad de desarrollo a través de talleres online de simulación y/o capacitación específica
- ♦ Incentivar el estímulo profesional mediante la capacitación continuada, y la investigación
- ♦ Capacitar para la investigación en pacientes con problemas nutricionales



*Aprovecha la oportunidad y da el paso para ponerte al día en las últimas novedades en Endocrinología y Nutrición Infantil"*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Valoración del estado nutricional y de la dieta. Aplicación en la práctica

- Analizar los distintos métodos de valoración del estado nutricional
- Interpretar e integrar los datos antropométricos, clínicos, bioquímicos, hematológicos, inmunológicos y farmacológicos en la valoración nutricional del enfermo y en su tratamiento dietético-nutricional
- Predecir el riesgo nutricional de los pacientes
- Manejar los distintos tipos de encuestas nutricionales para valorar la ingesta de alimentos
- Detectar precozmente y evaluar las desviaciones por exceso o defecto, cuantitativas y cualitativas, del balance nutricional
- Repasar aspectos básicos de la microbiología, parasitología y toxicología de los alimentos relacionados con la seguridad alimentaria

### Módulo 2. Malnutrición infantil

- Elaborar planes de prevención de malnutrición infantil
- Abordar las deficiencias vitamínicas y de oligoelementos con métodos de tratamiento modernos
- Profundizar en la prevención y tratamiento nutricional de la obesidad infantil
- Conocer los aspectos psicosociales más relevantes en la desnutrición

### Módulo 3. Nutrición y patologías en la infancia

- Estudiar el papel de la nutrición en las diversas patologías de la infancia
- Profundizar en las dificultades y trastornos de la alimentación en niños
- Abordar trastornos comunes como la bulimia y anorexia
- Ahondar en la nutrición de niños autistas, diabéticos, oncológicos o con patologías óseas

# 03

## Dirección del curso

Este programa incluye en su cuadro docente profesionales de la salud de reconocido prestigio, que pertenecen al ámbito de la nutrición clínica y dietética hospitalaria, que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo.

Además participan, en su diseño y elaboración, reconocidos especialistas miembros de sociedades científicas nacionales e internacionales de gran prestigio.





“

*Este Experto Universitario en Endocrinología y nutrición Infantil contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado”*

## Dirección



### Dña. Aunió Lavarías, María Eugenia

- ♦ Farmacéutica y experta en Nutrición Clínica
- ♦ Autora del libro referente en el campo de la Nutrición Clínica *Gestión Dietética del Sobrepeso en la Oficina de Farmacia* (Editorial Médica Panamericana)
- ♦ Farmacéutica con amplia experiencia en el sector público y privado
- ♦ Farmacéutica titular Farmacia Valencia
- ♦ Asistente de Farmacia en la cadena de farmacias y minoristas de salud y belleza británica Boots, UK
- ♦ Licenciada en Farmacia y Ciencia y Tecnología de los alimentos. Universidad de Valenci
- ♦ Dirección del Curso Universitario "Dermocosmética en la Oficina de Farmacia"



# 04

# Estructura y contenido

La estructura de los contenidos ha sido diseñada por un equipo de profesionales conocedor de las implicaciones de la capacitación en la praxis nutricional diaria, consciente de la relevancia de la actualidad de la especialización en Endocrinología y Nutrición Infantil; y comprometido con la enseñanza de calidad mediante las nuevas tecnologías educativas.







“

*Este Experto Universitario en Endocrinología y Nutrición Infantil contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado”*

## Módulo 1. Valoración del estado nutricional y de la dieta. Aplicación en la práctica

- 1.1. Bioenergética y nutrición
  - 1.1.1. Necesidades energéticas
  - 1.1.2. Métodos de valoración del gasto energético
- 1.2. Valoración del estado nutricional
  - 1.2.1. Análisis de la composición corporal
  - 1.2.2. Diagnóstico clínico. Síntomas y signos
  - 1.2.3. Métodos bioquímicos, hematológicos e inmunológicos
- 1.3. Valoración de la ingesta
  - 1.3.1. Métodos de análisis de la ingesta de alimentos y nutrientes
  - 1.3.2. Métodos directos e indirectos
- 1.4. Actualización en requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas
- 1.5. Alimentación en el adulto sano. Objetivos y guías. Dieta Mediterránea
- 1.6. Alimentación en la menopausia
- 1.7. Nutrición en las personas de edad avanzada

## Módulo 2. Malnutrición infantil

- 2.1. Malnutrición infantil y Desnutrición
  - 2.1.1. Aspectos psicosociales
  - 2.1.2. Valoración pediátrica
  - 2.1.3. Tratamiento y seguimiento
- 2.2. Anemias nutricionales
  - 2.2.1. Otras anemias nutricionales en la infancia
- 2.3. Deficiencias vitamínicas y de oligoelementos
  - 2.3.1. Vitaminas
  - 2.3.2. Oligoelementos
  - 2.3.3. Detección y tratamiento
- 2.4. Las grasas en la alimentación infantil
  - 2.4.1. Ácidos grasos esenciales
- 2.5. Obesidad infantil
  - 2.5.1. Prevención
  - 2.5.2. Repercusiones de la obesidad en el niño
  - 2.5.3. Tratamiento nutricional



### Módulo 3. Nutrición y patologías en la infancia

- 3.1. Nutrición del niño con patología oral
- 3.2. Nutrición en situación de diarrea aguda
- 3.3. Nutrición del lactante y del niño con reflujo gastroesofágico
- 3.4. Nutrición del niño con enfermedad celíaca
- 3.5. Nutrición del niño con enfermedad inflamatoria intestinal
- 3.6. Nutrición en el niño con síndrome malabsortivo/mal digestivo
- 3.7. Nutrición en el niño con estreñimiento
- 3.8. Nutrición del niño con hepatopatía
- 3.9. Dificultades y trastornos de la alimentación en niños
  - 3.9.1. Aspectos fisiológicos
  - 3.9.2. Aspectos psicológicos
- 3.10. Trastornos de la conducta alimentaria
  - 3.10.1. Anorexia
  - 3.10.2. Bulimia
  - 3.10.3. Otros
- 3.11. Errores innatos del metabolismo
  - 3.11.1. Bases para su tratamiento dietético
- 3.12. Nutrición en las dislipidemias
- 3.13. Nutrición en el niño diabético
- 3.14. Nutrición en el niño autista
- 3.15. Nutrición en el niño oncológico
- 3.16. Nutrición del niño con patología pulmonar crónica
- 3.17. Nutrición del niño con nefropatía
- 3.18. Nutrición del niño con alergia y/o intolerancia alimentaria
- 3.19. Nutrición en la infancia y patología ósea



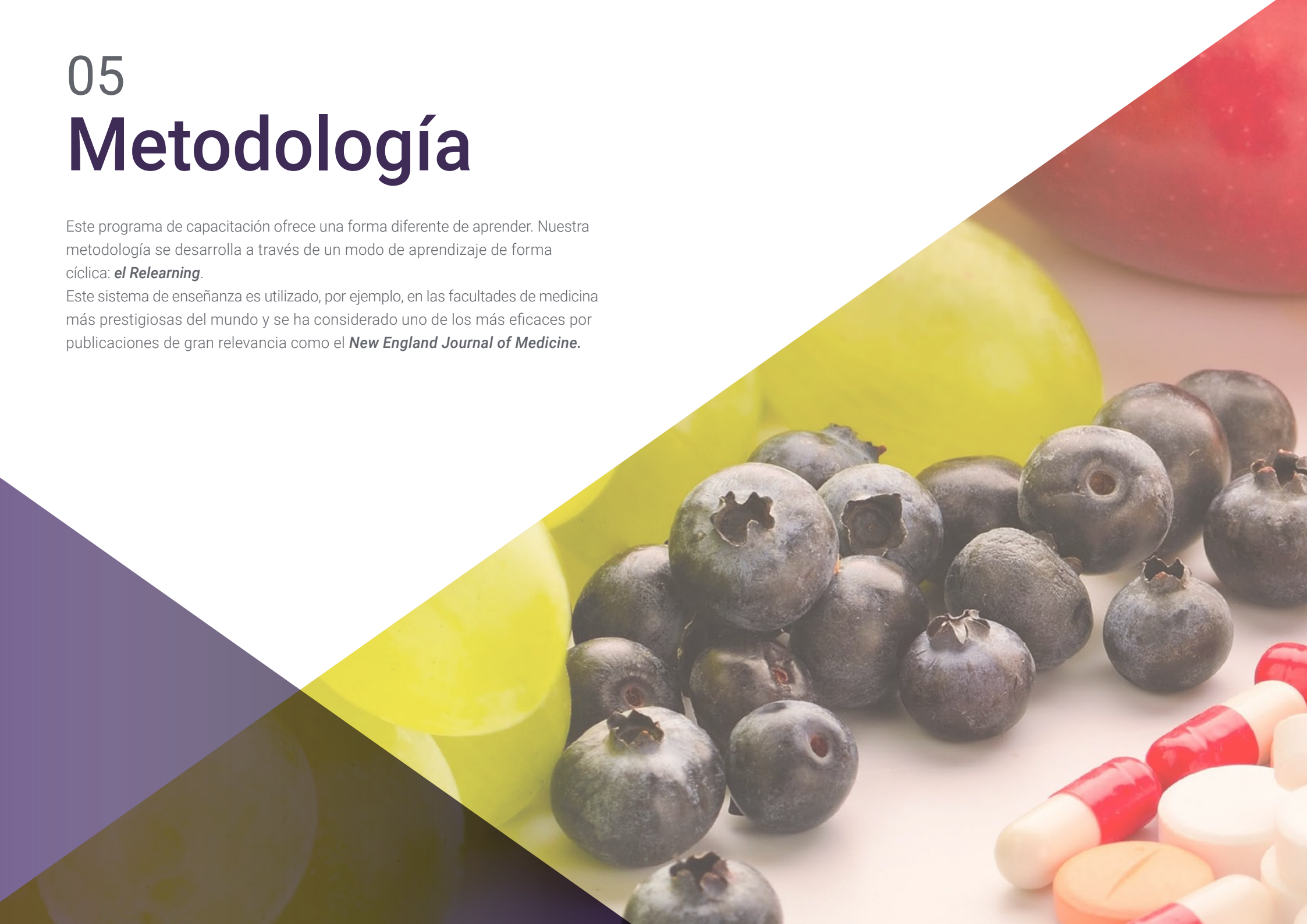
*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para impulsar  
tu desarrollo profesional”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Experto Universitario en Endocrinología y Nutrición Infantil garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Experto Universitario en Endocrinología y Nutrición Infantil** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Experto Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier comunidad Autónoma española.

Título: **Experto Universitario en Endocrinología y Nutrición Infantil**

ECTS: **17**

N.º Horas Oficiales: **425 h**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Experto Universitario

Endocrinología y  
Nutrición Infantil

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 meses
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 17 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

**Experto Universitario**

Endocrinología y Nutrición Infantil

