



Dermocosmética para Nutricionistas

» Modalidad: online

» Duración: 3 meses

» Titulación: TECH Universidad

» Acreditación: 24 ECTS

» Horario: a tu ritmo

» Exámenes: online

Acceso web: www.techtitute.com/nutricion/experto-universitario/experto-dermocosmetica-nutricionistas

Índice

O1 O2

Presentación Objetivos

pág. 4 pág. 8

pág. 28





tech 06 | Presentación

Para personas de todas las edades, la piel conforma un signo imprescindible de belleza. Así, se esfuerzan continuamente por preservar su cutis, dotándolo de luminosidad, frescura e hidratación. Para conseguir esto, los tratamientos correctos aunados a una buena alimentación son clave. Por eso, este Experto Universitario pone el foco en dotar al profesional de la nutrición de las herramientas más efectivas para otorgar al paciente una atención completa en este sentido.

Por esta razón, el profesional conocerá los tratamientos dermocosméticos más novedosos y cómo ponerlos en práctica. Asimismo, conocerá la importancia e incidencia de la alimentación en la piel, pudiendo aportar al paciente un abordaje totalmente novedoso, colocándose a la vanguardia del sector.

En este sentido, durante el programa se estudiarán aspectos tan importantes como la fisiología de la piel, los efectos del envejecimiento o los diferentes tratamientos dermocosméticos y su uso adecuado en cada caso. Todo ello, con un enfoque eminentemente práctico para enseñar al profesional a llevar lo aprendido a su práctica diaria.

De esta manera, al finalizar los estudios y las evaluaciones que contempla este Experto Universitario, el profesional habrá adquirido una serie de competencias que lo convertirán en un referente en su sector consiguiendo no solo llevar lo aprendido a su práctica diaria, sino también actualizar sus conocimientos de una manera cómoda, online y sin renunciar a sus otras actividades diarias.

Este **Experto Universitario en Dermocosmética para Nutricionistas** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en dermocosmética aplicada a la nutrición
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



¿Te imaginas poder ofrecer a tus pacientes no solo planes alimenticios adecuados, sino también tratamientos dermoestéticos? Con TECH puedes lograrlos"



Aprenderás cuáles son los tratamientos dermocosméticos más efectivos y cómo ponerlos en práctica estudiando este Experto Universitario"

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Pon al día tus conocimientos en este apasionante campo estudiando este Experto Universitario.

Estudia en TECH y conviértete en parte de nuestra larga lista de casos de éxito.





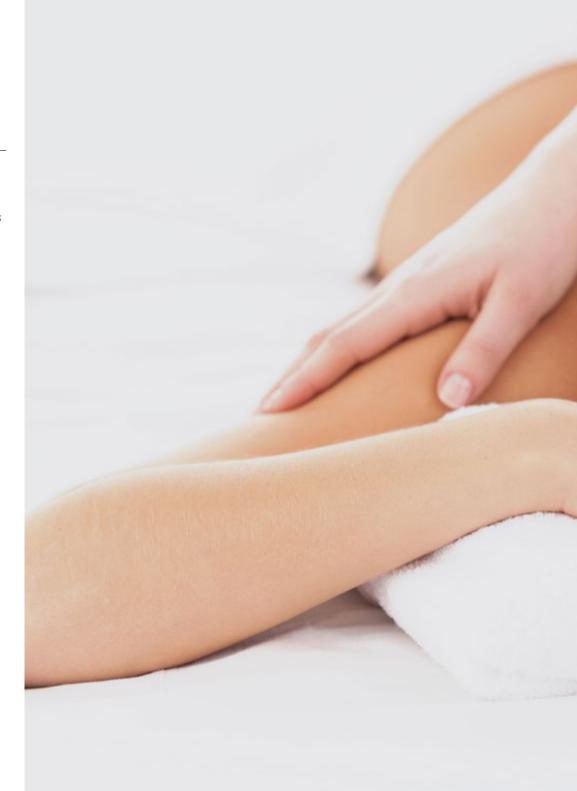


tech 10 | Objetivos



Objetivos generales

- Adquirir los conocimientos fundamentales de todas las modalidades del antienvejecimiento y los tratamientos estéticos, incorporando las herramientas necesarias para ejercer dicha especialidad en la práctica diaria
- Realizar un manejo integral del paciente estético, siendo capaz de realizar un diagnóstico preciso y aplicar el tratamiento más adecuado
- Actualizar y reforzar los conocimientos en dermatología necesarios para realizar una correcta atención al paciente de Dermocosmética para Nutrición
- Ofrecer al nutricionista las herramientas y pautas de actuación necesarias para abordar de una forma eficiente las diferentes patologías dermatológicas
- Reforzar el papel asistencial del nutricionista en el tratamiento de estas patologías
- Identificar el papel de los tratamientos en la prevención y el tratamiento de las patologías dermatológicas







Objetivos específicos

Módulo 1. Nutrición dermoestética

- Conocer los fundamentos de la nutrición dermoestética
- Saber estructurar la organización de la consulta de medicina dermoestética
- Manejar de forma correcta los protocolos higiénicos y sanitarios en la consulta de nutrición dermoestética
- Saber gestionar el manejo de los residuos sanitarios
- Profundizar en los aspectos legales que deben regir la atención sanitaria en la nutrición dermoestética

Módulo 2. Envejecimiento y valoración cosmética en nutrición estética

- Presentar los antecedentes históricos sobre los cuales se fundamenta la medicina antienvejecimiento
- Definir y familiarizarse con los conceptos más frecuentemente utilizados en medicina antienvejecimiento
- Examinar las teorías del envejecimiento más aceptadas e interrelacionarlas entre sí
- Comprender los mecanismos de envejecimiento asociados a las mitocondrias
- Definir los procesos de envejecimiento relacionados con los telómeros
- Establecer la relación entre inmunosenescencia, envejecimiento y aparición de enfermedades
- Analizar la importancia de los ritmos circadianos en el envejecimiento y adquirir las capacidades para tratar sus alteraciones de manera adecuada
- Evaluar la importancia del exposoma en el envejecimiento y generar cauces para adecuarlo a las necesidades y las expectativas del individuo

tech 12 | Objetivos

Módulo 3. La piel

- Conocer la estructura anatómica de la piel
- Profundizar en otras áreas relacionadas con la piel: el pelo, las uñas, glándulas sebáceas y sudoríparas, etc.
- Analizar las diferentes funciones de la piel
- Conocer cuáles son los diferentes cuidados de la piel en función a la etapa de la vida del paciente
- Profundizar en el conocimiento de los efectos de la radiación solar en la piel y en los diferentes medios de fotoprotección
- Conocer los diferentes tipos de piel
- Entender los fundamentos de la higiene facial
- Conocer las diferentes técnicas de hidratación para la piel

Módulo 4. Patologías dermatológicas más frecuentes

- Actualizar los conocimientos sobre las diferentes patologías susceptibles de consulta en la farmacia comunitaria, analizando los diferentes abordajes terapéuticos existentes, tanto para su tratamiento como para su prevención
- Desarrollar una propuesta de protocolos de actuación por cada patología descrita
- Definir que se conoce como piel sensible o reactiva
- Analizar los diferentes tipos de acné y cuáles podemos abordar desde la farmacia comunitaria
- Profundizar en el estudio de la alopecia, las características diferenciales entre hombres y mujeres y su evolución
- Abordar el estudio de la xerosis desde un punto de vista dermatológico, analizando qué enfermedades o tratamientos la producen más habitualmente, y qué síntomas presentan
- Diferenciar los tratamientos existentes para la hiperhidrosis
- Analizar los diferentes tipos de dermatitis, sus características diferenciales y su casuística particular





Objetivos | 13 **tech**

- Definir los diferentes transitorios de la pigmentación, su tratamiento y las posibles medidas de prevención
- Analizar la rosácea y sus diferentes estadios, para facilitar su reconocimiento y realizar una correcta indicación
- Profundizar en el estudio de la psoriasis, abordando todos sus tipos y estadios, los diferentes tratamientos existentes y medidas preventivas
- Abordar las otras patologías que cursan con prurito como la urticaria y el angioedema
- Diferenciar entre los diferentes tratamientos existentes para los estados descamativos del cuero cabelludo
- Definir patologías menos frecuentes como las toxicodermias o la hidrosadenitis
- Analizar los diferentes tipos de lesiones cutáneas con las que podemos encontrarnos y cuál puede ser su abordaje desde la farmacia comunitaria
- Estudiar los diferentes tipos de agentes patógenos que pueden producir infecciones o infestaciones en la piel
- Enumerar las diversas patologías dermatológicas producidas por agentes patógenos
- Abordar las diferentes patologías que pueden aparecer en la cavidad oral
- Actualizar los diferentes tratamientos utilizados en las afecciones de uñas y faneras



Un programa de alto nivel que te prepara para conseguir el éxito profesional"





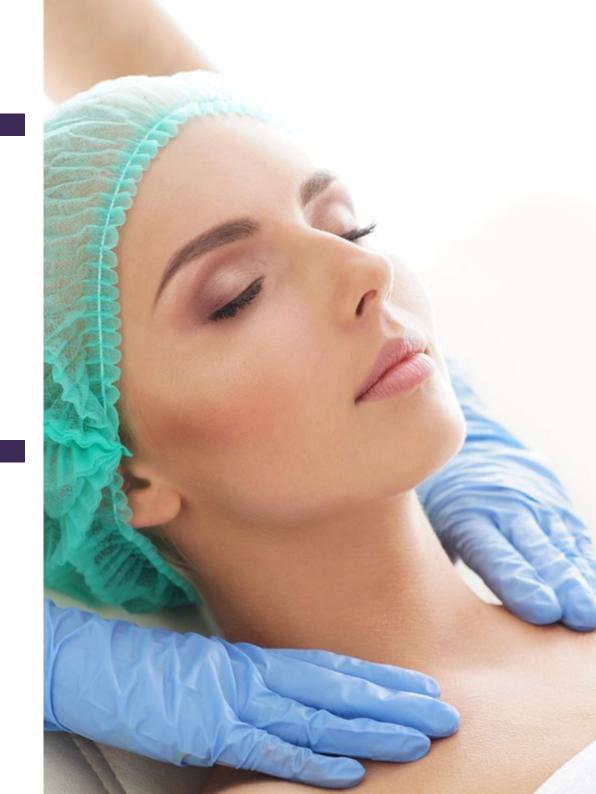
tech 16 | Estructura y contenido

Módulo 1. Nutrición dermoestética

- 1.1. La nutrición dermoestética: novedades en la profesión
- 1.2. Higiene en una consulta estética y antisépticos
 - 1.2.1. Antisépticos
 - 1.2.2. Higiene de manos
 - 1.2.3. Higiene de utensilios
 - 1.2.4. Gestión de residuos sanitarios
- 1.3. Organización de la consulta estética
 - 1.3.1. Agenda
 - 1.3.2. Recursos técnicos
 - 1.3.3. Recursos personales
 - 1.3.4. Materiales y equipamiento
 - 1.3.5. Suministros
- 1.4. El aspecto ético-legal de la nutrición dermoestética y los consentimientos informados al paciente
- 1.5. La urgencia en la consulta de nutrición dermoestética
- 1.6. Complicaciones en nutrición dermoestética

Módulo 2. Envejecimiento y valoración cosmética en nutrición estética

- 2.1. Historia de la medicina antienvejecimiento
- 2.2. Teorías del envejecimiento. Fisiopatología
- 2.3. Especies y longevidad
- 2.4. Mecanismos de envejecimiento celular
- 2.5. Mitocondrias
- 2.6. Cronobiología I. Núcleo supraguiasmático pineal. Ritmo circadiano
- 2.7. Cronobiologia II. Sueño y vigilia
- 2.8. Inmunidad, Inmunosenescencia
- 2.9. Telómeros y telomerasas
- 2.10. Exposoma y envejecimiento



Módulo 3. La piel

- 3.1. Anatomía de la piel y estructura de la piel
- 3.2. Anejos de la piel
 - 3.2.1. El pelo
 - 3.2.2. Uñas
 - 3.2.3. Glándulas sebáceas
 - 3.2.4. Glándulas sudoríparas
- 3.3. Funciones de la piel y lesiones elementales
 - 3.3.1. Protección
 - 3.3.2. Metabólica
 - 3.3.3. Regulación de la temperatura
 - 3.3.4. Sensorial
 - 3.3.5. Excretora
 - 3.3.6. Reserva energética
- Cuidados de la piel en las diferentes etapas de la vida: Neonatal, pediátrica, adolescente, adulta, geriátrica, embarazo
 - 3.4.1. Neonatal
 - 3.4.2. Pediátrica
 - 3.4.3 Adolescente
 - 3.4.4. Adulta
 - 3.4.5. Geriátrica
 - 3.4.6. Embarazo
- 3.5. Embriología de la piel y de los anejos cutáneos
 - 3.5.1. Desarrollo de la piel
 - 3.5.2. Desarrollo del cabello
 - 3.5.3. Desarrollo de las uñas
 - 3.5.4. Desarrollo de las glándulas de la piel
- 3.6. Tipos de piel
 - 3.6.1. El grosor
 - 3.6.2. La emulsión cutánea
 - 3.6.3. El fototipo cutáneo
 - 3.6.4. El estado
- 3.7. La higiene de la piel

- 3.8. Hidratación de la piel
 - 3.8.1. Técnicas manuales
 - 3.8.2. Materiales y medios técnicos
 - 3.8.3. Cosméticos específicos
 - 3.8.4. Equipos

Módulo 4. Patologías dermatológicas más frecuentes

- 4.1. Acné
- 4.2. Rosácea
- 4.3. Dermatitis seborreica
- 4.4. Dermatitis atópica
- 4.5. Dermatitis de contacto
- 4.6. Trastornos de la pigmentación. Hiperpigmentaciones
- 4.7. Trastornos de la pigmentación. Hipopigmentaciones
- 4.8. Psoriasis
- 4.9. Infecciones e infestaciones cutáneas producidas por agentes patógenos: bacterias
- 4.10. Infecciones e infestaciones cutáneas producidas por agentes patógenos: virus
- 4.11. Ictiosis
- 4.12. Urticaria y angioedema
- 4.13. Cicatrices
- 4.14. Afecciones de las uñas y faneras
- 4.15. Afecciones de la mucosa oral: Gingivitis, aftas, hongos
- 4.16. Lesiones cutáneas: Heridas
- 4.17. Lesiones cutáneas: quemaduras



No esperes más: sabes que esta titulación dará un giro de 180 grados a tu vida"



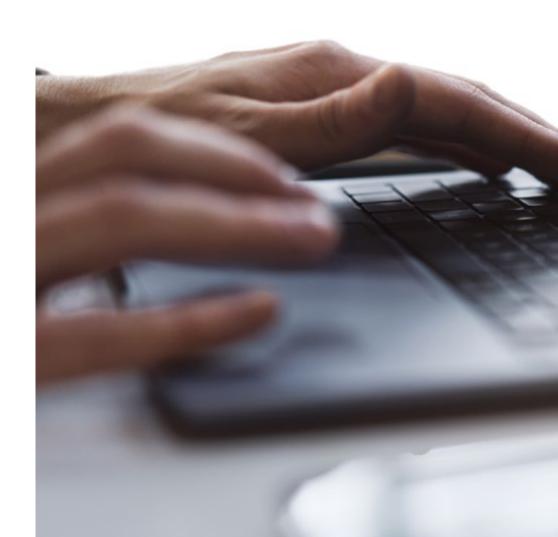


El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.









Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.



El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras"

tech 22 | Metodología de estudio

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los case studies son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



tech 24 | Metodología de estudio

Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentoralumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

- 1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
- 2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
- 3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
- 4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

Metodología de estudio | 25 **tech**

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert. Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

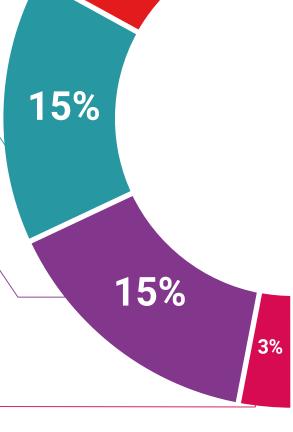
Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".





Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.



Case Studies

Completarás una selección de los mejores case studies de la materia.

Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.







tech 30 | Titulación

Este programa te permitirá obtener el título de **Experto Universitario en Dermocosmética para Nutricionistas** emitido por TECH Universidad.

TECH es una Universidad española oficial, que forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). Con un enfoque centrado en la excelencia académica y la calidad universitaria a través de la tecnología.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua y actualización del profesional, garantizándole la adquisición de las competencias en su área de conocimiento y aportándole un alto valor curricular universitario a su formación. Es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Además, el riguroso sistema de garantía de calidad de TECH asegura que cada título otorgado cumpla con los más altos estándares académicos, brindándole al egresado la confianza y la credibilidad que necesita para destacarse en su carrera profesional.

Título: Experto Universitario en Dermocosmética para Nutricionistas

Modalidad: **online**Duración: **3 meses**

Acreditación: 24 ECTS



D/Dña ______ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Experto Universitario en Dermocosmética para Nutricionistas

Se trata de un título propio de 600 horas de duración equivalente a 24 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH es una universidad Oficial Española legalmente reconocida mediante la Ley 1/2024, del 16 de abril, de la Comunidad Autónoma de Canarias, publicada en el Boletín Oficial del Estado (BOE) núm. 181, de 27 de julio de 2024 (pág. 96.369) e integrada en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT) del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades con el código 104.

En San Cristóbal de la Laguna, a 28 de febrero de 2024



Este titulo propio se deberá acompañar siempre del titulo universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH

salud confidence personas
salud confidence personas
educación información futores
garantía acrecitación enseñanza
instrucción secnología aprendizaje
comunidad comprotech
mación personalizada innuniversidadon

Experto Universitario

Dermocosmética para Nutricionistas

- » Modalidad: online
- » Duración: 3 meses
- » Titulación: TECH Universidad
- » Acreditación: 24 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

