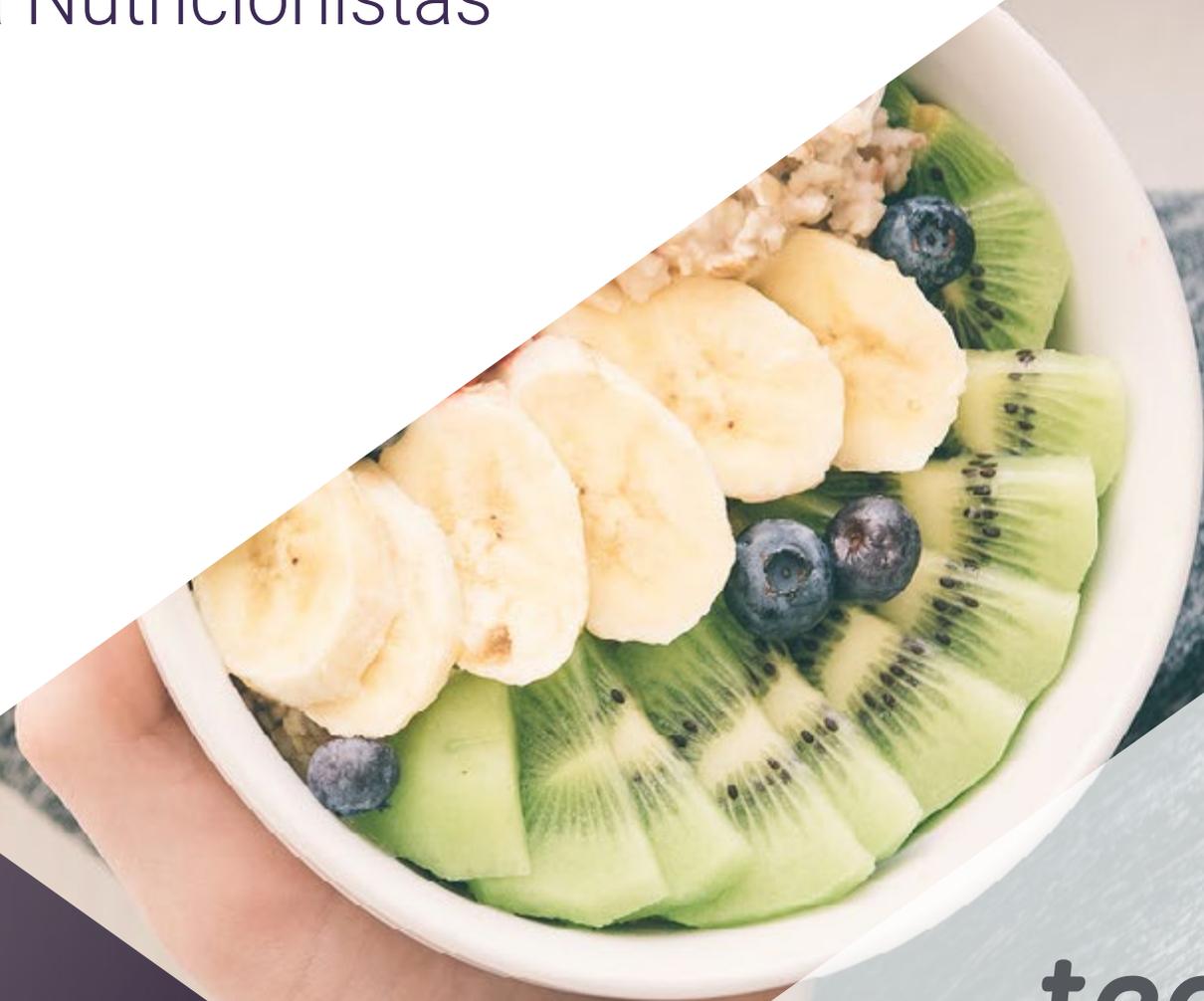


# Experto Universitario

## Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales para Nutricionistas

Aval/Membresía





## Experto Universitario Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales para Nutricionistas

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtute.com/nutricion/experto-universitario/experto-nutricion-deportiva-poblaciones-especiales-nutricionistas](http://www.techtute.com/nutricion/experto-universitario/experto-nutricion-deportiva-poblaciones-especiales-nutricionistas)

# Índice

01

Presentación del programa

---

*pág. 4*

02

¿Por qué estudiar en TECH?

---

*pág. 8*

03

Plan de estudios

---

*pág. 12*

04

Objetivos docentes

---

*pág. 16*

05

Salidas profesionales

---

*pág. 20*

06

Licencias de software incluidas

---

*pág. 24*

07

Metodología de estudio

---

*pág. 28*

08

Cuadro docentes

---

*pág. 38*

09

Titulación

---

*pág. 44*

# 01

# Presentación del programa

De acuerdo con la Federación Internacional de Diabetes (IDF), más de 537 millones de adultos en el mundo conviven con esta enfermedad, una cifra que crece de manera preocupante y plantea retos no solo médicos, sino también nutricionales. A ello se suma el aumento de personas que adoptan Dietas Vegetarianas y Veganas, lo que exige un abordaje profesional capaz de integrar salud, rendimiento deportivo y sostenibilidad alimentaria. En este escenario, TECH impulsa una propuesta académica innovadora que combina rigor científico, evidencia actualizada y una visión aplicada, para dotar al alumno de herramientas que le permitan responder a las demandas nutricionales de perfiles diversos, garantizando un impacto positivo en bienestar, prevención y calidad de vida.



“

*Un programa exhaustivo y 100% online,  
exclusivo de TECH y con una perspectiva  
internacional respaldada por nuestra afiliación  
con la American Diabetes Association”*

La Nutrición ha adquirido un papel determinante en el rendimiento deportivo y en la prevención de enfermedades crónicas, especialmente en un contexto donde la Diabetes y los estilos de vida basados en el Vegetarianismo o el Veganismo han ganado protagonismo. Esta realidad demanda profesionales capaces de ofrecer soluciones integrales que contemplen tanto la necesidad de controlar parámetros metabólicos, como la de garantizar un aporte nutricional adecuado para optimizar la salud y la práctica deportiva.

Para lograrlo, el programa se apoya en una metodología flexible que se adapta a las necesidades del alumno y le permite avanzar con autonomía. A lo largo de su desarrollo, se plantean recursos digitales interactivos y contenidos multimedia diseñados para facilitar la comprensión de conceptos complejos. Entre los aspectos principales del temario se incluye la nutrición aplicada a la Diabetes, el manejo de cargas energéticas en el deporte y las particularidades de los regímenes Vegetarianos y Veganos.

Asimismo, se profundiza en áreas clave como la suplementación específica para deportistas, el control de macronutrientes en poblaciones con necesidades particulares y las estrategias de prevención de complicaciones derivadas de dietas restrictivas. Estos contenidos no solo buscan la adquisición de conocimientos, sino también la capacidad de analizarlos críticamente, contrastarlos con la evidencia disponible y aplicarlos en entornos clínicos, deportivos y de asesoría personalizada. El objetivo es que el alumno logre diseñar planes nutricionales completos y eficaces que respondan a demandas actuales y futuras. Por otra parte, se contará con la participación de un prestigioso Director Invitado Internacional quien impartirá una serie de exclusivas *Masterclasses*.

Asimismo, gracias a que TECH es miembro de la **American Diabetes Association (ADA)**, el profesional contará con materiales especializados, guías y planes de clase en el tratamiento de la diabetes. Adicionalmente, podrá asistir a eventos académicos, recibir descuentos en publicaciones y conectarse con una red internacional de investigadores, reforzando el análisis especializado y promoviendo la investigación sobre la diabetes desde un enfoque restaurativo y transformador.

Este **Experto Universitario en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales para Nutricionistas** contiene el programa universitario más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que están concebidos recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Accede a una serie de Masterclasses exclusivas llevadas a cabo por un reconocido Director Invitado Internacional”*

“

*Accede a contenidos actualizados que integran Nutrición Deportiva, Diabetes y dietas basadas en plantas”*

Incluye en su cuadro docente a profesionales pertenecientes al ámbito de la Nutrición, que vierten en este programa la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextualizado, es decir, un entorno simulado que proporcionará un estudio inmersivo programado para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el alumno deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, el profesional contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Aprende a diseñar planes dietéticos personalizados que respondan a diferentes necesidades energéticas y metabólicas.*

*Domina estrategias de suplementación adaptadas a contextos de rendimiento físico y control glucémico.*



02

# ¿Por qué estudiar en TECH?

TECH es la mayor Universidad digital del mundo. Con un impresionante catálogo de más de 14.000 programas universitarios, disponibles en 11 idiomas, se posiciona como líder en empleabilidad, con una tasa de inserción laboral del 99%. Además, cuenta con un enorme claustro de más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional.



“

*Estudia en la mayor universidad digital del mundo y asegura tu éxito profesional. El futuro empieza en TECH”*

### La mejor universidad online del mundo según FORBES

La prestigiosa revista Forbes, especializada en negocios y finanzas, ha destacado a TECH como «la mejor universidad online del mundo». Así lo han hecho constar recientemente en un artículo de su edición digital en el que se hacen eco del caso de éxito de esta institución, «gracias a la oferta académica que ofrece, la selección de su personal docente, y un método de aprendizaje innovador orientado a formar a los profesionales del futuro».

**Forbes**  
Mejor universidad  
online del mundo

**Plan**  
de estudios  
más completo

### Los planes de estudio más completos del panorama universitario

TECH ofrece los planes de estudio más completos del panorama universitario, con temarios que abarcan conceptos fundamentales y, al mismo tiempo, los principales avances científicos en sus áreas científicas específicas. Asimismo, estos programas son actualizados continuamente para garantizar al alumnado la vanguardia académica y las competencias profesionales más demandadas. De esta forma, los títulos de la universidad proporcionan a sus egresados una significativa ventaja para impulsar sus carreras hacia el éxito.

### El mejor claustro docente top internacional

El claustro docente de TECH está integrado por más de 6.000 profesores de máximo prestigio internacional. Catedráticos, investigadores y altos ejecutivos de multinacionales, entre los cuales se destacan Isaiah Covington, entrenador de rendimiento de los Boston Celtics; Magda Romanska, investigadora principal de MetaLAB de Harvard; Ignacio Wistuba, presidente del departamento de patología molecular traslacional del MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, director creativo de la revista TIME, entre otros.

Profesorado  
**TOP**  
Internacional

La metodología  
más eficaz

### Un método de aprendizaje único

TECH es la primera universidad que emplea el *Relearning* en todas sus titulaciones. Se trata de la mejor metodología de aprendizaje online, acreditada con certificaciones internacionales de calidad docente, dispuestas por agencias educativas de prestigio. Además, este disruptivo modelo académico se complementa con el "Método del Caso", configurando así una estrategia de docencia online única. También en ella se implementan recursos didácticos innovadores entre los que destacan vídeos en detalle, infografías y resúmenes interactivos.

### La mayor universidad digital del mundo

TECH es la mayor universidad digital del mundo. Somos la mayor institución educativa, con el mejor y más amplio catálogo educativo digital, cien por cien online y abarcando la gran mayoría de áreas de conocimiento. Ofrecemos el mayor número de titulaciones propias, titulaciones oficiales de posgrado y de grado universitario del mundo. En total, más de 14.000 títulos universitarios, en once idiomas distintos, que nos convierten en la mayor institución educativa del mundo.

**nº1**  
Mundial  
Mayor universidad  
online del mundo

### La universidad online oficial de la NBA

TECH es la universidad online oficial de la NBA. Gracias a un acuerdo con la mayor liga de baloncesto, ofrece a sus alumnos programas universitarios exclusivos, así como una gran variedad de recursos educativos centrados en el negocio de la liga y otras áreas de la industria del deporte. Cada programa tiene un currículo de diseño único y cuenta con oradores invitados de excepción: profesionales con una distinguida trayectoria deportiva que ofrecerán su experiencia en los temas más relevantes.

### Líderes en empleabilidad

TECH ha conseguido convertirse en la universidad líder en empleabilidad. El 99% de sus alumnos obtienen trabajo en el campo académico que ha estudiado, antes de completar un año luego de finalizar cualquiera de los programas de la universidad. Una cifra similar consigue mejorar su carrera profesional de forma inmediata. Todo ello gracias a una metodología de estudio que basa su eficacia en la adquisición de competencias prácticas, totalmente necesarias para el desarrollo profesional.



### Google Partner Premier

El gigante tecnológico norteamericano ha otorgado a TECH la insignia Google Partner Premier. Este galardón, solo al alcance del 3% de las empresas del mundo, pone en valor la experiencia eficaz, flexible y adaptada que esta universidad proporciona al alumno. El reconocimiento no solo acredita el máximo rigor, rendimiento e inversión en las infraestructuras digitales de TECH, sino que también sitúa a esta universidad como una de las compañías tecnológicas más punteras del mundo.



### La universidad mejor valorada por sus alumnos

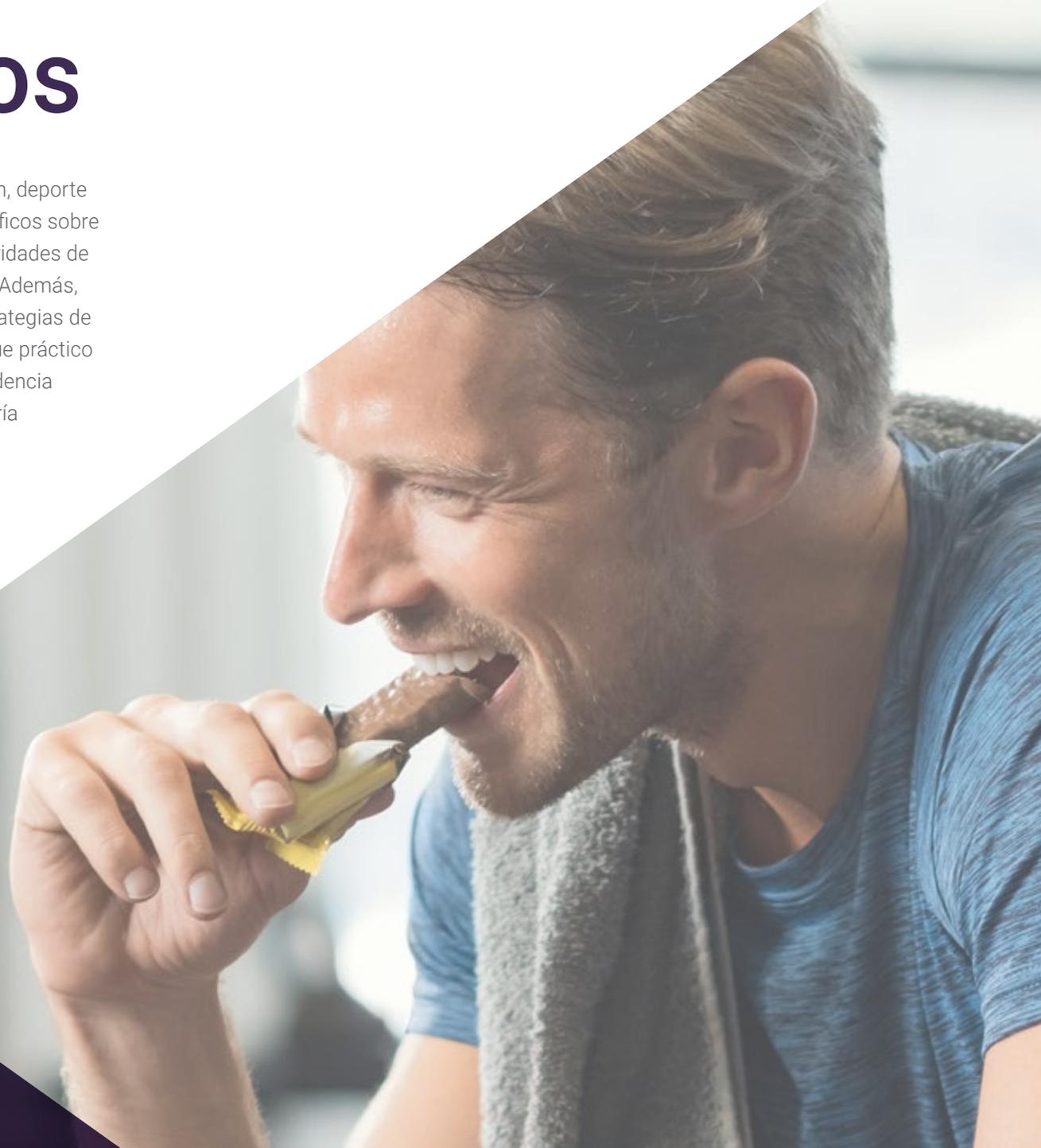
Los alumnos han posicionado a TECH como la universidad mejor valorada del mundo en los principales portales de opinión, destacando su calificación más alta de 4,9 sobre 5, obtenida a partir de más de 1.000 reseñas. Estos resultados consolidan a TECH como la institución universitaria de referencia a nivel internacional, reflejando la excelencia y el impacto positivo de su modelo educativo.



# 03

## Plan de estudios

El plan de estudios aborda de manera integral la relación entre Nutrición, deporte y salud en contextos cada vez más diversos. Incluye contenidos específicos sobre el manejo nutricional en personas con Diabetes, así como las particularidades de los regímenes Vegetarianos y Veganos aplicados al rendimiento físico. Además, incorpora pautas de suplementación, control de macronutrientes y estrategias de prevención de complicaciones asociadas a estas dietas. Con un enfoque práctico y actualizado, ofrece al alumno una visión completa que conecta la evidencia científica con su aplicación en entornos deportivos, clínicos y de asesoría especializada.



“

*Conoce las particularidades nutricionales de Vegetarianos y Veganos en entornos deportivos exigentes”*

## Módulo 1. Diferentes etapas o Poblaciones específicas

- 1.1. Nutrición en la mujer deportista
  - 1.1.1. Factores limitantes
  - 1.1.2. Requerimientos
- 1.2. Ciclo menstrual
  - 1.2.1. Fase lútea
  - 1.2.2. Fase Folicular
- 1.3. Triada
  - 1.3.1. Amenorrea
  - 1.3.2. Osteoporosis
- 1.4. Nutrición en la mujer deportista embarazada
  - 1.4.1. Requerimientos energéticos
  - 1.4.2. Micronutrientes
- 1.5. Efectos del ejercicio físico en el niño deportista
  - 1.5.1. Entrenamiento de fuerza
  - 1.5.2. Entrenamiento de resistencia
- 1.6. Educación nutricional en el niño deportista
  - 1.6.1. Azúcar
  - 1.6.2. TCA
- 1.7. Requerimientos nutricionales en el niño deportista
  - 1.7.1. Hidratos de carbono
  - 1.7.2. Proteínas
- 1.8. Cambios asociados al envejecimiento
  - 1.8.1. Porcentaje de grasa corporal
  - 1.8.2. Masa muscular
- 1.9. Principales problemas en el deportista senior
  - 1.9.1. Articulaciones
  - 1.9.2. Salud cardiovascular
- 1.10. Suplementación interesante en el deportista senior
  - 1.10.1. *Whey protein*
  - 1.10.2. Creatina



## Módulo 2. Vegetarianismo y Veganismo

- 2.1. Vegetarianismo y Veganismo en la historia del deporte
  - 2.1.1. Comienzos del Veganismo en el deporte
  - 2.1.2. Deportistas Vegetarianos en la actualidad
- 2.2. Diferentes tipos de alimentación Vegetariana
  - 2.2.1. Nuevas tendencias del Vegetarianismo
    - 2.2.1.1. Veganismo y salud
- 2.2.2. Tipos de deportistas Vegetarianos
  - 2.2.2.1. Crudiveganos
  - 2.2.2.2. Motivos para ser Vegano, ¿salud?
- 2.3. Errores frecuentes en el deportista Vegano
  - 2.3.1. Balance energético
  - 2.3.2. Consumo de proteína
- 2.4. Vitamina B12
  - 2.4.1. Suplementación de B12
  - 2.4.2. Biodisponibilidad del alga espirulina
- 2.5. Fuentes proteicas en la alimentación Vegana/Vegetariana
  - 2.5.1. Calidad proteica
  - 2.5.2. Sostenibilidad ambiental
- 2.6. Otros nutrientes clave en Veganos
  - 2.6.1. Conversión ALA en EPA/DHA
  - 2.6.2. Fe, Ca, Vit. D y Zn
- 2.7. Valoración bioquímica/carencias nutricionales
  - 2.7.1. Anemia
  - 2.7.2. Sarcopenia
- 2.8. Alimentación Vegana vs. alimentación omnívora
  - 2.8.1. Alimentación evolutiva
  - 2.8.2. Alimentación actual
- 2.9. Ayudas ergogénicas
  - 2.9.1. Creatina
  - 2.9.2. Proteína vegetal
- 2.10. Factores que disminuyen la absorción de nutrientes
  - 2.10.1. Alto consumo de fibra
  - 2.10.2. Oxalatos

## Módulo 3. Deportista diabético tipo 1

- 3.1. Conocer la Diabetes y su patología
  - 3.1.1. Incidencia de la Diabetes
  - 3.1.2. Fisiopatología de la Diabetes
  - 3.1.3. Consecuencias de la Diabetes
- 3.2. Fisiología del ejercicio en personas con Diabetes
  - 3.2.1. Ejercicio máximo, submáximo y metabolismo muscular durante el ejercicio
  - 3.2.2. Diferencias a nivel metabólico durante el ejercicio en personas con Diabetes
- 3.3. Ejercicio en personas con Diabetes tipo 1
  - 3.3.1. Hipoglucemia, hiperglucemia y ajuste del tratamiento nutricional
  - 3.3.2. Tiempo de ejercicio e ingesta de hidratos de carbono
- 3.4. Ejercicio en personas con Diabetes tipo 2. Control de la glucemia
  - 3.4.1. Riesgos de la actividad física en personas con Diabetes tipo 2
  - 3.4.2. Beneficios del ejercicio en personas con Diabetes tipo 2
- 3.5. Ejercicio en niños y adolescentes con Diabetes
  - 3.5.1. Efectos metabólicos del ejercicio
  - 3.5.2. Precauciones durante el ejercicio
- 3.6. Terapia de insulina y ejercicio
  - 3.6.1. Bomba de infusión de insulina
  - 3.6.2. Tipos de insulinas
- 3.7. Estrategias nutricionales durante el deporte y el ejercicio en Diabetes tipo 1
  - 3.7.1. De la teoría a la práctica
  - 3.7.2. Ingesta de hidratos de carbono antes, durante y después del ejercicio físico
  - 3.7.3. Hidratación antes, durante y después del ejercicio físico
- 3.8. Planificación nutricional en deportes de resistencia
  - 3.8.1. Maratón
  - 3.8.2. Ciclismo
- 3.9. Planificación nutricional en deportes de equipo
  - 3.9.1. Fútbol
  - 3.9.2. Rugby
- 3.10. Suplementación deportiva y Diabetes
  - 3.10.1. Suplementos potencialmente beneficiosos para los atletas con Diabetes

# 04

## Objetivos docentes

Los objetivos docentes se orientan a desarrollar un conocimiento sólido y actualizado sobre la interacción entre Nutrición, deporte y salud en contextos específicos como la Diabetes y las dietas Vegetarianas o Veganas. Para ello, se promueve la capacidad de diseñar estrategias nutricionales basadas en evidencia, optimizando el rendimiento físico y previniendo riesgos asociados a deficiencias o desequilibrios. Asimismo, se fomenta una visión crítica y aplicada que integra sostenibilidad alimentaria, personalización de planes dietéticos y uso de recursos innovadores, garantizando un enfoque interdisciplinar y ajustado a las tendencias actuales en salud y deporte.





“

*Desarrolla competencias para la prevención de complicaciones metabólicas asociadas a dietas restrictivas”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Diseñar planes alimentarios adaptados a distintos niveles de esfuerzo físico y condiciones fisiológicas particulares
- ♦ Aplicar principios de la Fisiología del ejercicio para optimizar el rendimiento en poblaciones con requerimientos especiales
- ♦ Evaluar desequilibrios nutricionales frecuentes en deportistas con patologías o limitaciones físicas
- ♦ Integrar evidencia científica reciente para promover intervenciones dietéticas seguras y eficientes en entornos deportivos especializados
- ♦ Desarrollar una visión crítica y propositiva sobre la inclusión y adaptación de estrategias nutricionales en el ámbito del deporte adaptado
- ♦ Incorporar herramientas tecnológicas innovadoras para el seguimiento y ajuste continuo de rutas alimentarias en grupos deportivos previamente conformados



*Profundiza en el impacto de la nutrición sobre la fuerza, la resistencia y la recuperación muscular en pacientes con dietas Veganas específicas”*





## Objetivos específicos

---

### Módulo 1. Diferentes etapas o Poblaciones específicas

- ♦ Analizar las particularidades fisiológicas y nutricionales de la mujer deportista, incluyendo las fases del ciclo menstrual, la triada de la atleta y el embarazo
- ♦ Evaluar los efectos del ejercicio y los requerimientos nutricionales en la infancia, prestando especial atención al desarrollo físico y a la prevención de Trastornos Alimentarios
- ♦ Identificar los cambios fisiológicos relacionados con el envejecimiento y su impacto en la composición corporal y el rendimiento del deportista senior
- ♦ Diseñar estrategias de suplementación y alimentación adaptadas a las necesidades específicas de mujeres, niños y personas mayores en el contexto deportivo

### Módulo 2. Deportista diabético tipo 1

- ♦ Comprender las implicaciones fisiopatológicas de la Diabetes tipo 1 en la práctica deportiva y sus requerimientos específicos
- ♦ Diseñar estrategias nutricionales y de planificación del ejercicio adaptadas al cuidado del deportista con diabético, minimizando riesgos y optimizando el rendimiento

### Módulo 3. Vegetarianismo y Veganismo

- ♦ Identificar los principales desafíos nutricionales en deportistas Vegetarianos y Veganos, con especial atención a las posibles carencias y su prevención
- ♦ Evaluar la calidad proteica y la biodisponibilidad de nutrientes clave en dietas alternativas aplicadas al rendimiento deportivo

# 05

## Salidas profesionales

Las salidas profesionales vinculadas a este programa responden a la creciente demanda de especialistas en Nutrición aplicada a contextos deportivos y de salud específicos. De este modo, se abren oportunidades en la asesoría nutricional para personas con Diabetes, en la planificación de Dietas Vegetarianas y Veganas, y en la optimización del rendimiento de atletas y deportistas. Asimismo, se favorece la incorporación en centros deportivos, clínicas, consultas privadas o proyectos de bienestar integral, donde el conocimiento actualizado y la capacidad de diseñar estrategias personalizadas se convierten en un valor diferenciador y altamente requerido en el ámbito profesional.





“

*Aprovecha una metodología  
Relearning que optimiza la retención  
de conocimientos de forma natural  
sin horarios estrictos y fijos”*

### Perfil del egresado

El perfil del egresado se caracteriza por la adquisición de competencias prácticas y un dominio integral de la Nutrición aplicada a la Diabetes, el Vegetarianismo y el Veganismo en el ámbito deportivo. Destaca su capacidad para diseñar planes nutricionales personalizados, evaluar necesidades energéticas y aplicar estrategias innovadoras de suplementación y prevención de riesgos. Además, desarrolla habilidades analíticas para interpretar evidencia científica, criterio crítico para adaptarla a distintos contextos y una visión interdisciplinar que conecta salud, deporte y sostenibilidad. De esta manera, se consolida un profesional versátil, preparado para responder a demandas actuales y emergentes.

*Mejora tu habilidad para comunicar recomendaciones nutricionales a públicos diversos con claridad y rigor.*

- ♦ **Pensamiento crítico y capacidad analítica:** evaluación rigurosa de información científica y toma de decisiones fundamentadas en evidencia
- ♦ **Comunicación efectiva:** transmisión clara y adaptada de recomendaciones nutricionales a diferentes públicos y contextos profesionales
- ♦ **Gestión del tiempo y autonomía de aprendizaje:** organización eficiente del estudio y aplicación práctica de conocimientos en escenarios reales
- ♦ **Trabajo interdisciplinar y adaptabilidad:** integración de saberes de salud, deporte y nutrición para colaborar con equipos multidisciplinares y responder a nuevas tendencias



Después de realizar el programa universitario, podrás desempeñar tus conocimientos y habilidades en los siguientes cargos:

1. **Asesor nutricional para deportistas con Diabetes:** Encargado de diseñar planes dietéticos que equilibran el rendimiento físico con el control metabólico en atletas con necesidades específicas.
2. **Consultor en nutrición Vegetariana y Vegana:** Responsable de la planificación de dietas basadas en plantas, garantizando el aporte adecuado de nutrientes en distintos perfiles.
3. **Nutricionista en clínicas deportivas:** Profesional que evalúa el estado nutricional de deportistas e implementa estrategias para optimizar la recuperación y el desempeño.
4. **Especialista en suplementación deportiva:** Encargado de recomendar e integrar suplementos seguros y eficaces adaptados a regímenes Vegetarianos, Veganos o de control glucémico.
5. **Coordinador de programas de bienestar nutricional:** Diseña y supervisa iniciativas orientadas a promover hábitos alimentarios saludables en entornos deportivos, empresariales o comunitarios.
6. **Consultor en prevención de enfermedades metabólicas:** Se ocupa de crear planes nutricionales enfocados en reducir riesgos asociados a la Diabetes y mejorar la calidad de vida.
7. **Nutricionista en centros de fitness y alto rendimiento:** Encargado de establecer pautas personalizadas que favorecen fuerza, resistencia y composición corporal.
8. **Especialista en nutrición aplicada a la sostenibilidad:** Profesional que asesora en la implementación de dietas equilibradas ajustadas a criterios de salud y sostenibilidad alimentaria.

“

*Obtén una visión innovadora sobre la sostenibilidad en los planes nutricionales actuales en deportistas con dietas Veganas y Vegetarianas”*

# 06

## Licencias de software incluidas

TECH es referencia en el mundo universitario por combinar la última tecnología con las metodologías docentes para potenciar el proceso de enseñanza-aprendizaje. Para ello, ha establecido una red de alianzas que le permite tener acceso a las herramientas de software más avanzadas del mundo profesional.



“

*Al matricularte recibirás, de forma completamente gratuita, las credenciales de uso académico de las siguientes aplicaciones de software profesional”*

TECH ha establecido una red de alianzas profesionales en la que se encuentran los principales proveedores de software aplicado a las diferentes áreas profesionales. Estas alianzas permiten a TECH tener acceso al uso de centenares de aplicaciones informáticas y licencias de software para acercarlas a sus estudiantes.

Las licencias de software para uno académico permitirán a los estudiantes utilizar las aplicaciones informáticas más avanzadas en su área profesional, de modo que podrán conocerlas y aprender su dominio sin tener que incurrir en costes. TECH se hará cargo del procedimiento de contratación para que los alumnos puedan utilizarlas de modo ilimitado durante el tiempo que estén estudiando el programa de Máster de Formación Permanente en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales para Nutricionistas, y además lo podrán hacer de forma completamente gratuita.

TECH te dará acceso gratuito al uso de las siguientes aplicaciones de software:



**DIETOPRO.COM**  
software de gestión dietético-nutricional

*i-Diet*

### **Nutrium**

Acceder a **Nutrium**, una plataforma profesional valorada en **200 euros**, es una oportunidad única para optimizar la gestión de pacientes. Este sistema avanzado permite registrar historiales, agendar citas, enviar recordatorios y realizar consultas en línea, facilitando la comunicación a través de su app móvil.

Además, esta licencia exclusiva y con acceso gratuito ofrece herramientas para el seguimiento de objetivos nutricionales, permitiendo que los clientes actualicen su progreso en tiempo real, lo que favorece la adherencia a los tratamientos y mejora la eficacia de las recomendaciones dietéticas.

#### **Funciones clave de Nutrium:**

- ♦ **Gestión completa de clientes:** registro detallado, programación de citas y recordatorios automáticos
- ♦ **Comunicación continua:** acceso a consultas en línea y aplicación móvil para pacientes
- ♦ **Monitoreo de objetivos nutricionales:** herramientas para establecer y seguir metas específicas
- ♦ **Actualización en tiempo real:** los pacientes pueden actualizar su progreso de manera directa
- ♦ **Eficiencia en tratamientos:** mejora de la adherencia y resultados de los planes dietéticos

Esta plataforma, accesible **sin coste** durante el programa, permitirá aplicar de manera práctica los conocimientos adquiridos, facilitando un enfoque integral y eficiente en nutrición.

## DietoPro

Como parte de nuestro compromiso con una capacitación completa y aplicada, todos los alumnos inscritos en este programa obtendrán **acceso gratuito** a la licencia **DietoPro** especializada en nutrición, valorada en aproximadamente **30 euros**. Esta plataforma estará disponible durante todo el curso. Su uso enriquece el proceso de aprendizaje, facilitando la implementación inmediata de los conocimientos adquiridos.

Es una solución avanzada que permite crear planes personalizados, registrar y analizar la ingesta diaria, y recibir recomendaciones basadas en cada usuario. Su interfaz intuitiva y base tecnológica consolidan una experiencia práctica, alineada con los estándares actuales del bienestar y la salud digital.

### Principales funcionalidades:

- ♦ **Planificación Nutricional Personalizada:** diseñar planes alimentarios ajustados a objetivos, preferencias y requerimientos específicos
- ♦ **Registro y Seguimiento de la Dieta:** facilita el control nutricional mediante reportes dinámicos y análisis detallado de nutrientes
- ♦ **Sugerencias Inteligentes:** emplea inteligencia artificial para proponer ajustes y recomendaciones personalizadas
- ♦ **Integración con Dispositivos de Salud:** compatible con *wearables* y aplicaciones de fitness para una visión integral del estado físico
- ♦ **Recursos Educativos:** acceso a contenidos, guías y consejos de expertos para afianzar hábitos saludables y promover el aprendizaje continuo

Esta **licencia gratuita** ofrece una oportunidad única para explorar herramientas profesionales, afianzar el conocimiento teórico y aprovechar al máximo una experiencia práctica de alto valor.

## i-Diet

Otro de los beneficios exclusivos de este programa universitario es el **acceso gratuito** a **i-Diet**, una herramienta de evaluación nutricional valorada en **180 euros**. Esta plataforma flexible permite modificar bases de datos de alimentos y recetas, así como añadir nuevos elementos de forma intuitiva.

**i-Diet** está diseñada para adaptarse a distintas necesidades profesionales, permitiendo la personalización de planes nutricionales desde el primer día del curso. La herramienta incorpora inteligencia artificial en sus cálculos, desarrollada con el respaldo del Departamento de Modelización Matemática de la ETSIMO, lo que garantiza precisión y solidez científica en cada evaluación.

### Funciones destacadas:

- ♦ **Base de datos editable:** acceso a alimentos y recetas con posibilidad de personalización completa
- ♦ **Cálculos con IA:** algoritmos optimizados para una evaluación precisa y eficiente
- ♦ **Más de 1.000 recetas supervisadas:** contenido desarrollado por la dietista-nutricionista Cristina Rodríguez Bernardo
- ♦ **Mediciones corporales múltiples:** compatible con BIA, ultrasonidos, infrarrojos, plicometría y perímetros
- ♦ **Interfaz intuitiva:** fácil de usar tanto en consulta como para seguimiento clínico

El **acceso sin costes** a **i-Diet** durante el curso ofrece una oportunidad invaluable para aplicar conocimientos teóricos, mejorando la toma de decisiones nutricionales y fortaleciendo las habilidades técnicas de los profesionales.

07

# Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

*TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”*

## El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo  
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



## Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

*El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”*

## Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



## Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*



## Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



*La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”*

### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

## La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos según el índice global score, obteniendo un 4,9 de 5.

*Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.*

*Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.*



Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



#### Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



#### Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





**Case Studies**

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



**Testing & Retesting**

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



08

# Cuadro docente

El cuadro docente reúne a profesionales con una amplia trayectoria en Nutrición, deporte y salud, lo que garantiza un aprendizaje riguroso y conectado con la realidad actual. Sus conocimientos abarcan desde la aplicación de estrategias nutricionales en pacientes con Diabetes hasta la planificación de Dietas Vegetarianas y Veganas enfocadas en el rendimiento físico. Además, cuentan con experiencia en investigación y práctica clínica, lo que enriquece cada módulo con casos reales y ejemplos aplicados. De esta manera, se asegura una capacitación dinámica, donde la teoría se complementa con la práctica, ofreciendo una visión integral y altamente especializada.





“

*Aprende de un cuadro docente integrado por expertos con experiencia en investigación, clínica y deporte”*

## Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso **premio de Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un Máster en Kinesiología con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora de Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada para el rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora de Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales**.



## Dña. Meeks, Jamie

---

- ♦ Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- ♦ Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- ♦ Especialista certificada en dietética deportiva
- ♦ Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- ♦ Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales, Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar

“

*Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”*

## Dirección



### **Dr. Marhuenda Hernández, Javier**

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)

## Profesores

### Dr. Martínez Noguera, Francisco Javier

- ♦ Nutricionista Deportivo en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista deportivo en Clínica Fisioterapia Jorge Lledó
- ♦ Ayudante de Investigación en CIARD-UCAM
- ♦ Nutricionista Deportivo del UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Nutricionista de SANO Center
- ♦ Nutricionista Deportivo de UCAM Murcia Club de Baloncesto
- ♦ Doctor en Ciencias del Deporte por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición y Seguridad Alimentaria por la Universidad Católica San Antonio de Murcia

### Dra. Ramírez Munuera, Marta

- ♦ Nutricionista Deportiva experta en Deportes de Fuerza
- ♦ Nutricionista. M10 Salud y Fitness. Centro de Salud y Deporte
- ♦ Nutricionista. Mario Ortiz Nutrición
- ♦ Formadora en Cursos y Talleres sobre Nutrición Deportiva
- ♦ Ponente en Conferencias y Seminarios de Nutrición Deportiva
- ♦ Graduada en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia

### Dr. Arcusa Saura, Raúl

- ♦ Nutricionista. Club Deportivo Castellón
- ♦ Nutricionista en varios clubes semiprofesionales de Castellón
- ♦ Investigador. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Docente de Pregrado y Posgrado
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética
- ♦ Máster Oficial en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte



*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria"*

09

# Titulación

El Experto Universitario en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales para Nutricionistas garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Experto Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Experto Universitario en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales para Nutricionistas** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra ([boletín oficial](#)). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

TECH es miembro de la **American Diabetes Association (ADA)**, una de las instituciones más reconocidas internacionalmente en el estudio y el tratamiento de la diabetes. Esta asociación fomenta la investigación interdisciplinaria, el intercambio de conocimientos y la capacitación médica.

Aval/Membresía



Título: **Experto Universitario en Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales para Nutricionistas**

Modalidad: **online**

Duración: **6 meses**

Acreditación: **18 ECTS**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Global University realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.



## Experto Universitario

Nutrición Deportiva  
en Poblaciones Especiales  
para Nutricionistas

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 meses**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **18 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

# Experto Universitario

## Nutrición Deportiva en Poblaciones Especiales para Nutricionistas

Aval/Membresía

