Curso Universitario
Nutrigenética: Polimorfismos Claves

tech universidad ULAC

tech universidad ULAC

Curso Universitario
Nutrigenética: Polimorfismos Claves

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad ULAC**
- Acreditación: **6 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Acceso web: **www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/nutrigenetica-polimorfismos-claves**

Índice

01
Presentación
pág. 4

02
Objetivos
pág. 8

03
Dirección del curso
pág. 12

04
Estructura y contenido
pág. 18

05
Metodología
pág. 22

06
Titulación
pág. 30

01

Presentación

Los progresos científicos en torno a la comprensión de la genética humana han llevado a perfeccionar las dietas, atendiendo a las características propias de cada paciente. En este sentido, existen investigaciones que relacionan los SNP con la predisposición a ciertas alergias, con adicciones o a la reacción del cuerpo ante determinado ejercicio físico. Un amplio campo de estudio que suscita gran interés entre los investigadores y nutricionistas, que pueden aplicar sus hallazgos en la planificación nutricional en sus consultas. Por esta razón, nace esta titulación 100% online que lleva al egresado a conseguir una efectiva puesta al día en 180 horas lectivas y a través de un contenido didáctico de calidad, elaborado por grandes especialistas en Nutrigenética.

Un Curso Universitario 100% online que te ofrece la flexibilidad que necesitas para compaginar tu actividad profesional con un programa avanzado en Nutrigenética"

Desde el punto de vista sanitario, uno de los grandes logros científicos ha sido el continuo estudio de la genética humana y su comprensión. Esto ha llevado a entender cómo las variantes genéticas pueden influir en la elección de la dieta y adecuarla a las enfermedades que padezca un paciente. Asimismo, estar al día de los hallazgos en este campo facilita la planificación nutricional de deportistas en aras de prevenir lesiones o mejorar su rendimiento global.

En este sentido, en los últimos años ha aumentado el interés por parte de los profesionales de la Nutrición en este ámbito y en estar al tanto de los avances más notorios para integrarlos en sus consultas. Ante esta necesidad surge este Curso Universitario en Nutrigenética Polimorfismos Claves de 6 semanas de duración, elaborado por un excelente equipo de especialistas en este campo.

Se trata de un temario que llevará al egresado a obtener una completa actualización sobre SNP relacionados con enfermedades tan frecuentes como la obesidad, las alergias, las intolerancias, así como su influencia en el manejo del estrés, en las adicciones o en la respuesta individual física de una persona ante el ejercicio. Para conseguir esta meta con éxito, TECH proporciona numerosas herramientas multimedia que otorgan dinamismo y atractivo a este programa. Aparte, un destacado Director Invitado Internacional impartirá una *Masterclass* para profundizar en los contenidos más actualizados en Nutrición.

Además, el pionero sistema *Relearning*, centrado en la reiteración de los conceptos determinantes a lo largo del itinerario académico, le permitirá al egresado ahorrar tiempo de estudio y centrarse en los puntos esenciales de esta titulación.

El profesional está ante una oportunidad única de puesta al día a través de una metodología pedagógica que no requiere de presencialidad ni clases con horarios fijos. Una flexibilidad idónea para aquellos que deseen compaginar sus actividades diarias con una propuesta universitaria de primer nivel.

Este **Curso Universitario en Nutrigenética: Polimorfismos Claves** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet

Profundiza en los contenidos más actualizados de la mano de un Director Invitado Internacional que cuenta con una destacada trayectoria en el campo de la Nutrición"

Obtén una completa actualización en Nutrigenética de la mano de los mejores profesionales en este campo"

Gracias al sistema Relearning conseguirás disminuir las largas horas de estudio y memorización.

Ahonda en la influencia de los polimorfismos en la absorción de vitaminas D, B y E.

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

02

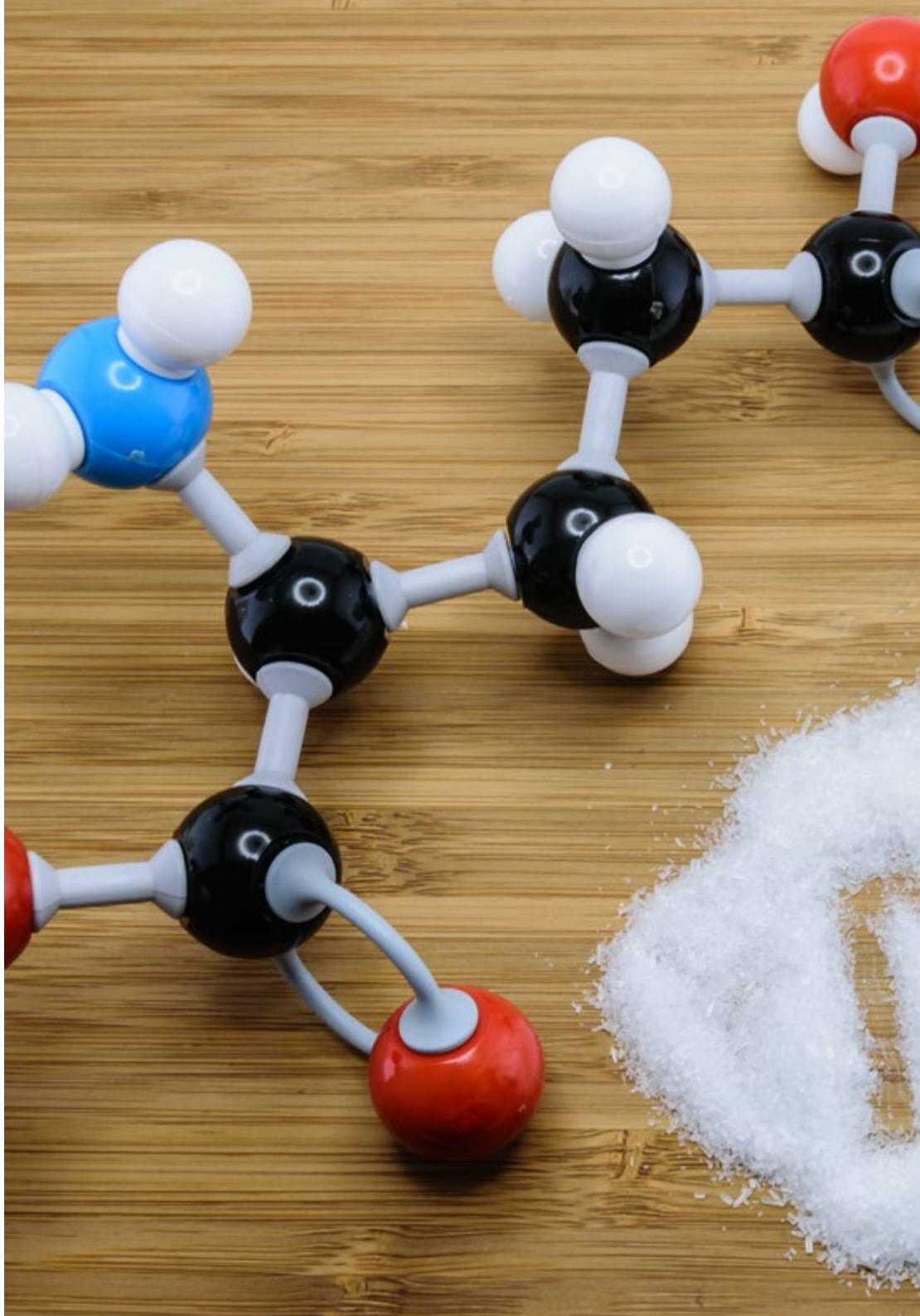
Objetivos

El objetivo de este Curso Universitario es proporcionar al alumnado la información más reciente y exhaustiva sobre la Nutrigenética y los Polimorfismos Claves. De esta forma, el egresado estará al día de los hallazgos en este campo y su influencia en la repuesta a determinadas dietas y la salud general de los pacientes. Para ello, dispone de herramientas pedagógicas avanzadas y un temario con una perspectiva teórico-práctica que le permitirá obtener una visión integral de este campo.

Profundiza cuando lo desees en los SNP relacionados con el estrés oxidativo y la detoxificación"

Objetivos generales

- Adquirir conocimientos teóricos sobre la genética humana de poblaciones
- Adquirir conocimientos de la Nutrición genómica y de precisión para poder aplicarlos en la práctica clínica
- Aprender la trayectoria de ese novedoso campo y los estudios clave que contribuyeron a su desarrollo
- Conocer en qué patologías y condiciones de la vida humana se puede aplicar la Nutrición genómica y de precisión
- Poder evaluar la respuesta individual a la Nutrición y patrones dietéticos con el fin de promover la salud y la prevención de enfermedades
- Conocer cómo la Nutrición influye la expresión génica en los humanos
- Conocer nuevos conceptos y tendencias de futuro en el campo de Nutrición genómica y de precisión
- Poder adecuar hábitos alimenticios y de vida personalizados según polimorfismos genéticos
- Proporcionar a los profesionales de la salud todo el conocimiento actualizado en el campo de la Nutrición genómica y de precisión para saber aplicarlo en su actividad profesional
- Poner todo el conocimiento actualizado en perspectiva. En qué momento se está y hacia dónde se dirige para que el alumno pueda apreciar las implicaciones éticas, económicas y científicas en el campo



Objetivos específicos

- Presentar los polimorfismos clave hasta la actualidad relacionados con la Nutrición y procesos metabólicos del humano que el profesional necesita conocer
- Analizar los estudios clave que soportan estos polimorfismos y el debate, en los casos que exista

"Gracias a los casos de estudio obtendrás una perspectiva práctica sobre la aplicación de la Nutrigenética en la investigación clínica"

03

Dirección del curso

El profesional que curse esta titulación universitaria tendrá, ante sí, un temario confeccionado por excelentes profesionales especialistas en Biomedicina y en Tecnología de los Alimentos. Su amplio bagaje en el sector queda reflejado en el contenido al que tendrá acceso a lo largo de este itinerario académico avanzado. Asimismo, la cercanía del profesorado le permitirá al alumnado resolver cualquier duda que tenga en el transcurso de este programa.

Destacados profesionales con experiencia en Biomedicina son los responsables de acercarte el contenido más actualizado en Nutrigenética"

Directora Invitada Internacional

La Doctora Caroline Stokes es especialista en **Psicología** y **Nutrición**, con un doctorado y una habilitación en **Nutrición Médica**. Tras una destacada trayectoria en este campo, dirige el grupo de **Investigación** en **Alimentación y Salud** de la Universidad Humboldt de Berlín. Este equipo de trabajo colabora con el Departamento de Toxicología Molecular del Instituto Alemán de Nutrición Humana de Potsdam-Rehbrücke. Anteriormente, ha trabajado en la Facultad de Medicina de la Universidad del Sarre en Alemania, el Consejo de Investigación Médica de Cambridge y el Servicio Nacional de Salud del Reino Unido.

Uno de sus objetivos es descubrir más sobre el papel fundamental que desempeña la **Nutrición** en la mejora de la salud general de la población. Para ello se ha centrado en dilucidar los efectos de vitaminas liposolubles como la **A**, **D**, **E** y **K**, el **Aminoácido metionina**, lípidos como los **ácidos grasos omega-3** y **probióticos** tanto para la prevención como para el tratamiento de enfermedades, en particular las relacionadas con la hepatología, la neuropsiquiatría y el envejecimiento.

Otras de sus líneas de investigación se han enfocado en dietas basadas en plantas para la prevención y el tratamiento de enfermedades, incluidas las enfermedades hepáticas y psiquiátricas. También ha estudiado el espectro de los metabolitos de la **vitamina D** en la salud y la enfermedad. Asimismo, ha participado en proyectos para analizar nuevas fuentes de vitamina D en las plantas y para comparar el **microbioma luminal** y **mucoso**.

Además, la Doctora Caroline Stokes ha publicado una larga lista de artículos científicos. Algunas de sus áreas de especialización son la **Pérdida de peso**, **Microbiota** y **Probióticos**, entre otras. Los destacados resultados de sus investigaciones y su compromiso constante en su trabajo le han llevado a ganar el **Premio de la Revista del Servicio Nacional de Salud para el Programa de Nutrición y Salud Mental** en Reino Unido.

Dra. Stokes, Caroline

- Jefe del Grupo de Investigación Alimentación y Salud de la Universidad Humboldt de Berlín, Alemania
- Investigadora en el Instituto Alemán de Nutrición Humana Potsdam-Rehbruecke
- Catedrática de Alimentación y Salud en la Universidad Humboldt de Berlín
- Científica en Nutrición Clínica en la Universidad del Sarre
- Consultora de Nutrición en Pfizer
- Doctora en Nutrición por la Universidad del Sarre
- Posgrado en Dietética en el King's College London en la Universidad de Londres
- Maestría en Nutrición Humana por la Universidad de Sheffield

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo"

Dirección

Dra. Konstantinidou, Valentini

- Dietista-Nutricionista Especialista en Nutrigenética y Nutrigenómica
- Fundadora de DNANutricoach
- Creadora del método Food Coaching para cambiar hábitos alimenticios
- Profesor Lector de Nutrigenética
- Doctor en Biomedicina
- Dietista-Nutricionista
- Tecnóloga de Alimentos
- Acreditada Life Coach del Organismo Británico IPAC&M
- Miembro de: Sociedad Americana de Nutrición

04

Estructura y contenido

Gracias a la efectividad del método *Relearning*, basado en la reiteración de contenido clave, el egresado tendrá la oportunidad de conseguir una completa puesta al día en Nutrigenética sin la necesidad de invertir largas horas de estudio. De esta forma, conseguirá en tan solo 6 semanas estar al tanto de los SNP relacionados con determinadas enfermedades, así como del estudio SEPA, que proporciona al egresado ejemplos concretos de cómo esta área se traduce en la atención al paciente.

Un completo plan de estudios que te llevará a estar al día de los hallazgos más recientes en Nutrigenética: Poliformismos Clave"

Módulo 1. Nutrigenética II - los polimorfismos clave

1.1. SNP relacionados con la obesidad
- 1.1.1. La historia del "mono obeso"
- 1.1.2. Las hormonas del apetito
- 1.1.3. Termogénesis

1.2. SNP relacionados con las vitaminas
- 1.2.1. Vitamina D
- 1.2.2. Vitaminas del complejo B
- 1.2.3. Vitamina E

1.3. SNP relacionados con el ejercicio físico
- 1.3.1. Fuerza vs Competencia
- 1.3.2. Rendimiento deportivo
- 1.3.3. Recuperación/ prevención de lesiones

1.4. SNP relacionados con el estrés oxidativo/detoxificación
- 1.4.1. Genes que codifican enzimas
- 1.4.2. Procesos Antiinflamatorios
- 1.4.3. Fase I+II de la detoxificación

1.5. SNP relacionados con adicciones
- 1.5.1. Cafeína
- 1.5.2. Alcohol
- 1.5.3. Sal

1.6. SNP relacionados con el sabor
- 1.6.1. El sabor dulce
- 1.6.2. El sabor salado
- 1.6.3. El sabor amargo
- 1.6.4. El sabor acido

1.7. SNP vs alergias vs intolerancias
- 1.7.1. Lactosa
- 1.7.2. Gluten
- 1.7.3. Fructosa

1.8. El estudio PESA

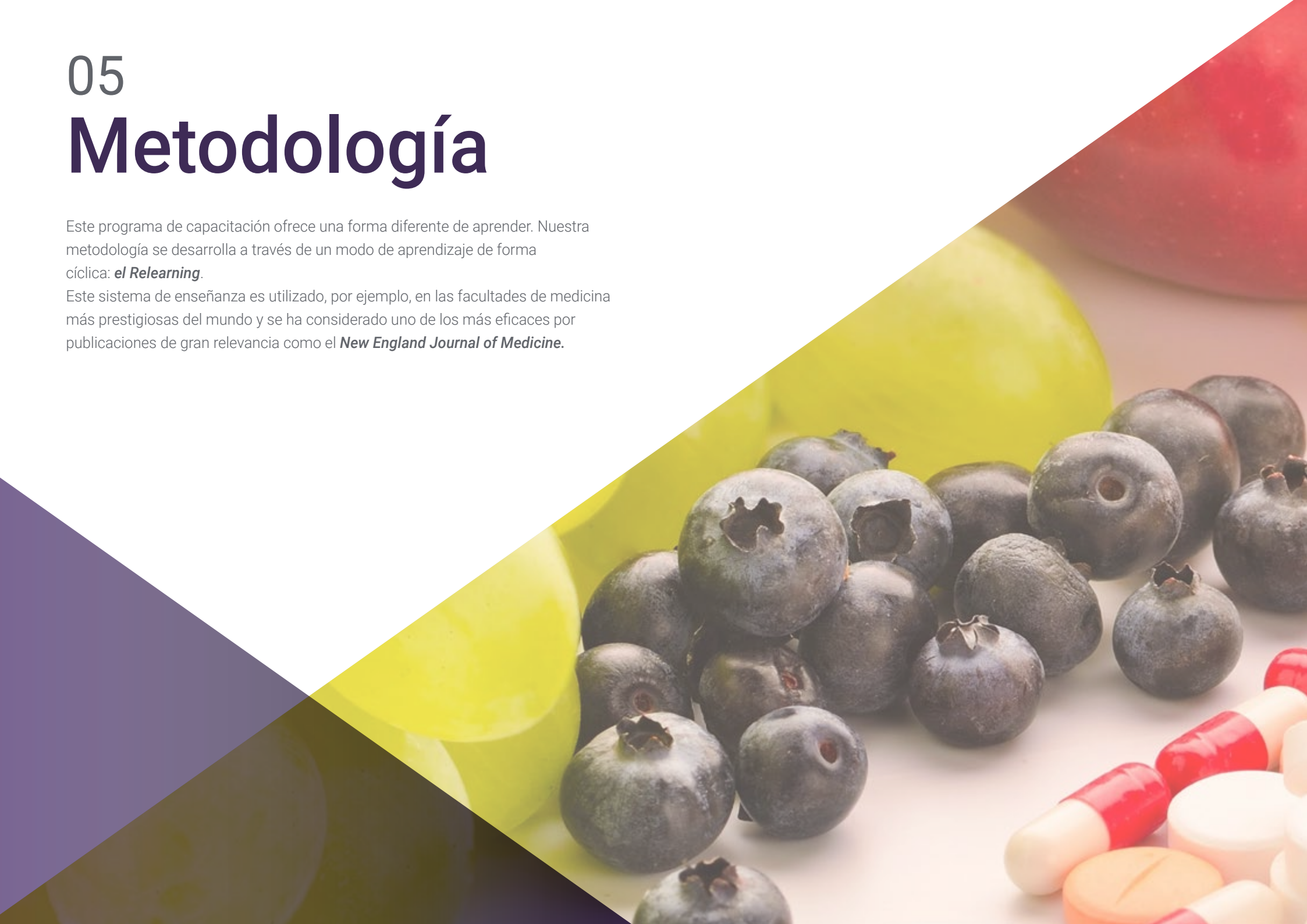
Indaga a través del mejor material didáctico del panorama académico en los SNP relacionados con alergias e intolerancias"

05

Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine.***

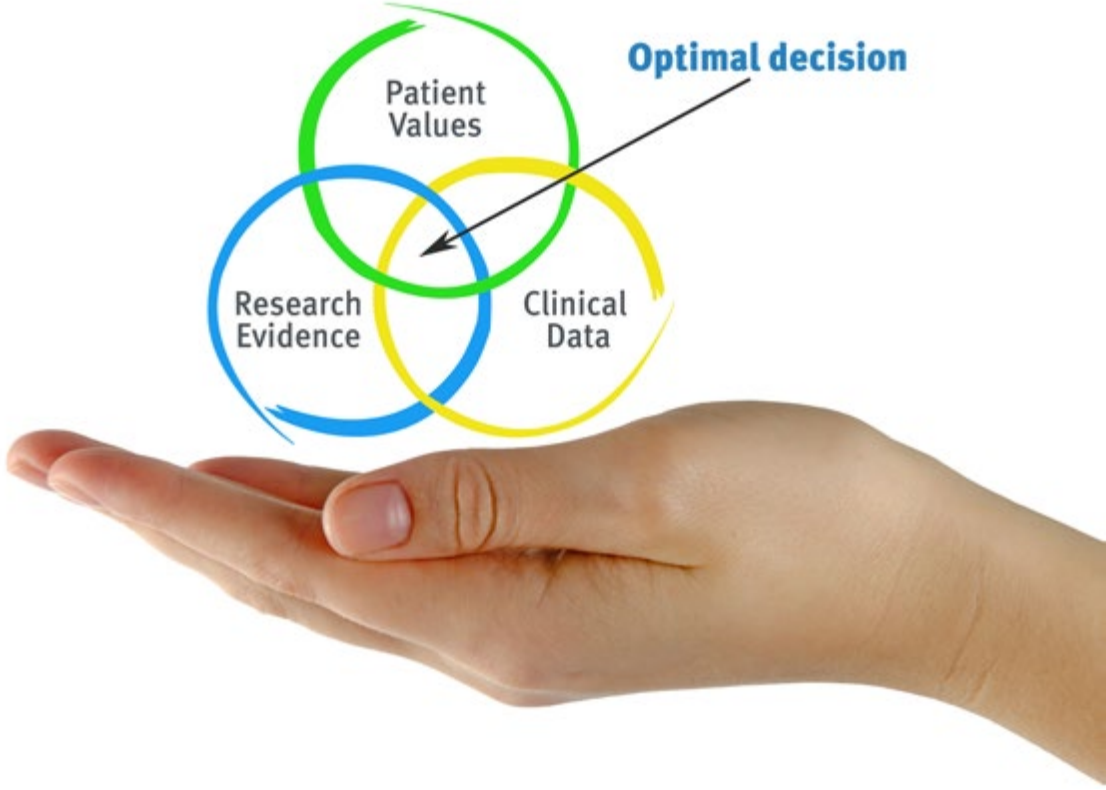


Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización"

En TECH empleamos el Método del caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomasen decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard"

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

Relearning Methodology

En TECH potenciamos el método del caso de Harvard con la mejor metodología de enseñanza 100% online del momento: el Relearning.

Esta universidad es la primera en el mundo que combina el estudio de casos clínicos con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina un mínimo de 8 elementos diferentes en cada lección, y que suponen una auténtica revolución con respecto al simple estudio y análisis de casos.

El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.

En este programa tendrás acceso a los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para ti:

Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.

Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.

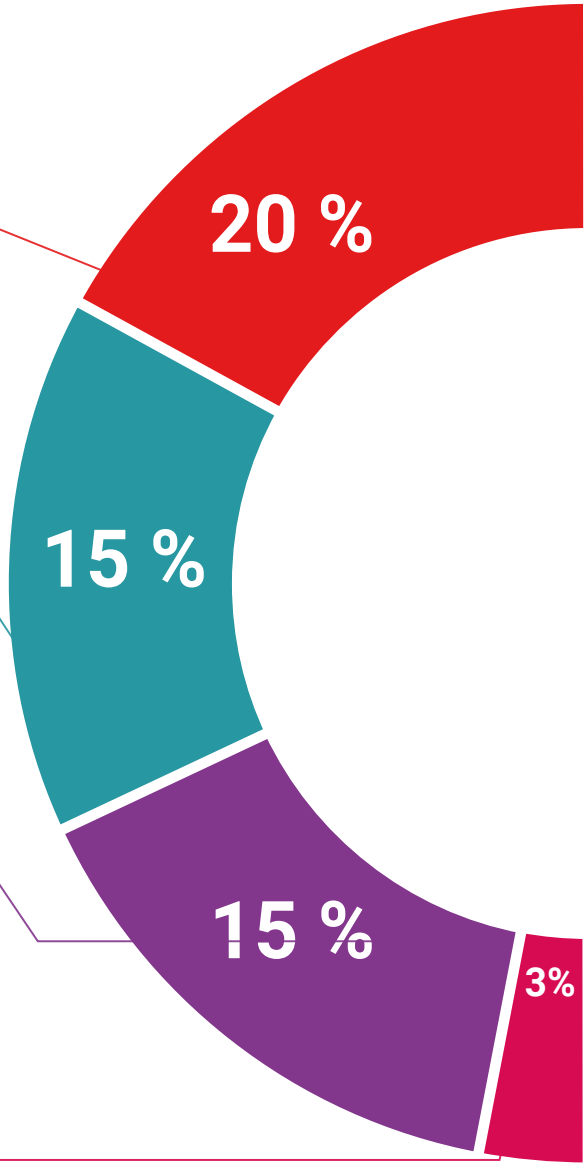
Resúmenes interactivos

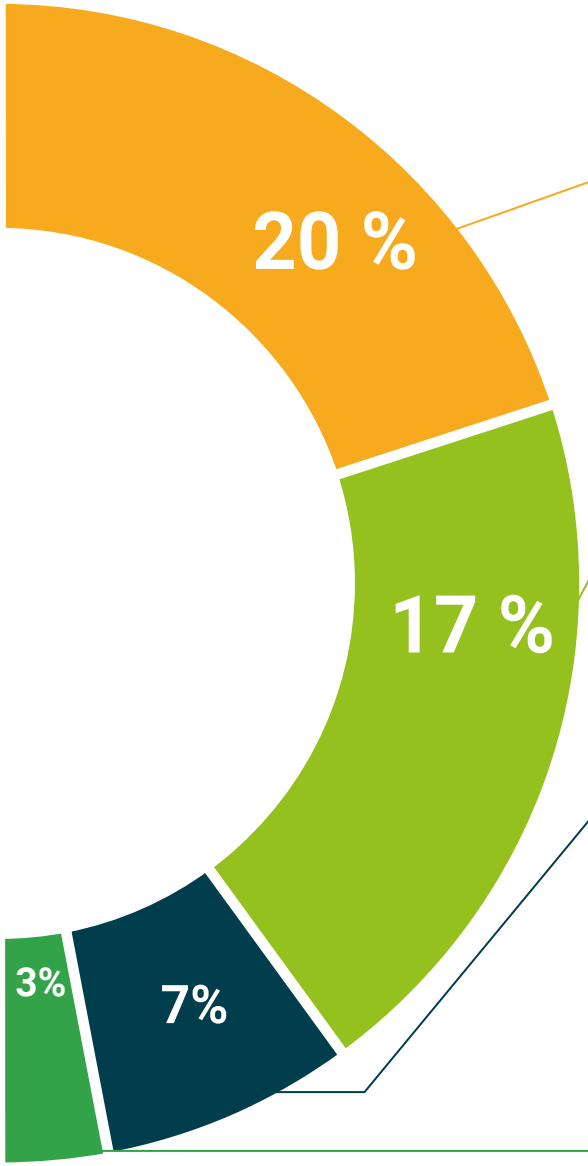
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".

Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





Análisis de casos elaborados y guiados por expertos

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.

Testing & Retesting

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.

Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos.

El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.

Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.

06

Titulación

El Curso Universitario en Nutrigenética: Polimorfismos Claves garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por la Universidad Latinoamericana y del Caribe.

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites"

El programa del **Curso Universitario en Nutrigenética: Polimorfismos Claves** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por la Universidad Latinoamericana y del Caribe.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad Latinoamericana y del Caribe garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Nutrigenética: Polimorfismos Claves**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**

UNIVERSIDAD
LATINOAMERICANA Y DEL CARIBE

CERTIFICA A:

_____

Identificación: _____

Por haber superado con éxito y obtenido el título de:

CURSO UNIVERSITARIO EN NUTRIGENÉTICA: POLIMORFISMOS CLAVES

En la ciudad de Caracas a los 04 días del mes de diciembre de 2023

Dr. Elmo Bell-Smythe
Rector de la ULAC

Raúl Caramayo
CEO de La Vida Integral

Verifique la validez y autenticidad de este Certificado escaneando el código QR

D/Dña _____, con documento de identificación _____ ha superado con éxito y obtenido el título de:

Curso Universitario en Nutrigenética: Polimorfismos Claves

Se trata de un título propio de 180 horas de duración equivalente a 6 ECTS, con fecha de inicio dd/mm/aaaa y fecha de finalización dd/mm/aaaa.

TECH Global University es una universidad reconocida oficialmente por el Gobierno de Andorra el 31 de enero de 2024, que pertenece al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES).

En Andorra la Vella, a 28 de febrero de 2024

Dr. Pedro Navarro Illana
Rector

Este título propio se deberá acompañar siempre del título universitario habilitante expedido por la autoridad competente para ejercer profesionalmente en cada país. código único TECH: AFWOR235 techtitute.com/titulos

*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH Universidad ULAC realizará las gestiones oportunas para su obtención, con un coste adicional.

tech universidad ULAC

Curso Universitario
Nutrigenética: Polimorfismos Claves

- Modalidad: **online**
- Duración: **6 semanas**
- Titulación: **TECH Universidad ULAC**
- Acreditación: **6 ECTS**
- Horario: **a tu ritmo**
- Exámenes: **online**

Curso Universitario
Nutrigenética: Polimorfismos Claves

tech universidad ULAC