

# Curso Universitario

Nutrición en Disfunciones  
y Patologías a lo largo  
del Tracto Digestivo



## Curso Universitario

### Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo largo del Tracto Digestivo

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **6 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/nutricion-disfunciones-patologias-largo-tracto-digestivo](http://www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/nutricion-disfunciones-patologias-largo-tracto-digestivo)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección de curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*pág. 30*

# 01

# Presentación

Las patologías asociadas al tracto digestivo pueden afectar gravemente, no solo a la salud del paciente, sino a su calidad de vida. Enfermedades como la celiaquía o de Crohn, entre otras, requieren de un plan alimenticio específico que aporten a la persona los complementos nutricionales que demanda su organismo, evitando comorbilidades asociadas. Es por ello que el papel del dietista nutricionista en la consulta digestiva debe ser protagonista, y para ello, no solo debe conocer detalladamente las patologías, sino estar al tanto de las últimas evidencias científicas relacionadas con los tratamientos más novedosos y efectivos y el diagnóstico precoz.





“

*Un programa 100% online con el que podrás ponerte al día sobre todo lo relacionado con la sensibilidad al gluten no celiaca”*

El número de pacientes con patologías asociadas a lo largo del tracto digestivo es cada vez mayor, sobre todo en población infantojuvenil. Según los expertos, el aumento de casos de personas con celiaquía, por ejemplo, ha podido deberse al retraso en la introducción del gluten en las dietas infantiles y a los cambios producidos en los hábitos dietéticos, caracterizados por la disminución del consumo del trigo. Lo mismo ocurre con otras enfermedades como la disbiosis, la diarrea crónica, reflujo gastroesofágico, etc.

Es por ello que en la sociedad actual el papel del nutricionista ha tomado una relevancia especial, ya que con su conocimiento puede influir positivamente en la calidad de vida de todas estas personas. Por esa razón, titulaciones como este Curso Universitario en Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo largo del Tracto Digestivo, son necesarias para que este tipo de profesionales puedan ponerse al día sobre las novedades que han ido surgiendo con respecto al diagnóstico precoz y al tratamiento especializado de las enfermedades digestivas y sus comorbilidades.

Se trata de un programa 100% online del que el egresado adquirirá un conocimiento amplio y actualizado sobre el tema, centrándose en las principales patologías y su manejo clínico. Para ello, no solo contará con el mejor temario teórico, sino que tendrá a su disposición horas de material adicional de gran calidad presentado en diferentes formatos. De esta manera, podrá profundizar en aquellos aspectos que considere más relevantes, obteniendo de esta experiencia académica un rendimiento personalizado en base a su demanda.

Este **Curso Universitario en Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo largo del Tracto Digestivo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Comenzar repasando la historia digestiva y los hábitos de alimentación previos te ayudará a contextualizar mejor las novedades que se desarrollarán a lo largo del temario”*

“

*Profundizarás en los aspectos más novedosos de las enfermedades de la boca del estómago: mucositis, disfagia, xeroftalmia y disbiosis bucal”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*A través de casos clínicos reales, podrás conocer al detalle las evidencias científicas más modernas relacionadas con la nutrición en patologías del esófago.*

*Gracias a la exhaustividad con la que ha sido diseñado el temario, podrás elaborar dietas personalizadas y adaptadas a las enfermedades del estómago en base a los resultados de los estudios más recientes.*



# 02

## Objetivos

TECH ha elaborado este Curso Universitario en base al aumento de casos en los últimos años de pacientes con enfermedades del tracto digestivo. Por ese motivo, el objetivo del programa es aportar al nutricionista las claves que le permitan, no solo ponerse al día sobre todas las novedades relacionadas con el diagnóstico y tratamiento alimentario de estas personas, sino ampliar su conocimiento de manera exponencial, permitiéndole ofrecer un servicio aún más personalizado y específico.





“

*La finalidad de este programa es que logres ponerte al día sobre todo lo relacionado con la nutrición en enfermedades del tracto digestivo en tan solo 6 semanas”*



### Objetivos generales

---

- ♦ Ponerse al día sobre las cuestiones más relevantes y novedosas relacionadas con el manejo nutricional de pacientes con patologías en el tracto digestivo
- ♦ Perfeccionar sus habilidades profesionales a través del desarrollo de casos clínicos reales extraídos de consultas actuales





## Objetivos específicos

---

- ◆ Estudiar el funcionamiento del aparato digestivo, funciones y patologías
- ◆ Valorar de forma completa el caso clínico y de la salud digestiva
- ◆ Entender la microbiota intestinal y su relación con sistema endocrino y nervioso

“

*La salud digestiva nunca ha sido más importante. Cursar este programa te aportará las claves para la evaluación precoz de pacientes infantiles y juveniles en base a las estrategias más novedosas del sector de la nutrición”*

# 03

## Dirección del curso

Una de las formas que tiene TECH de demostrar su compromiso con el desarrollo del egresado es a través de la elección de un cuerpo docente de calidad, referente en su área y caracterizado por su calidad humana y profesional. Por ese motivo, el claustro de este Curso Universitario está compuesto por especialistas en Endocrinología y Nutrición con una amplia y dilatada carrera en el manejo clínico de pacientes con enfermedades del tracto digestivo. Se trata de versados en activo que aportarán a la titulación un carácter realista y crítico, aspectos que el estudiante podrá aprovechar para conocer aún más de cerca el contexto actual.





“

*Si te surge cualquier duda, contarás con el respaldo del equipo docente para resolverla”*

## Dirección



### Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- ♦ Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- ♦ Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- ♦ Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- ♦ Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



### **Dra. Montoya Álvarez, Teresa**

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable del Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid y Trisomy 21 Research Society



### Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios

## Profesores

### **Dra. Gutiérrez Pernia, Belén**

- ◆ Nutricionista en Obesidad en Medicadiet
- ◆ Nutricionista en Obesidad López-Nava. Madrid
- ◆ Dietista y Nutricionista en Proyectos de Investigación de Predimed Plus
- ◆ Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Autónoma de Madrid
- ◆ Máster en Nutrición Clínica y Endocrinología en el Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud

### **Dra. Hoyas Rodríguez, Irene**

- ◆ Médica Especialista en Endocrinología y Nutrición
- ◆ Especialista en Endocrinología y Nutrición en los Hospitales Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ◆ Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Beata María Ana
- ◆ Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ◆ Graduada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Posgrado en Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 por la Universidad Autónoma de Barcelona

### **Dña. López Escudero, Leticia**

- ◆ Nutricionista en la Clínica Diet
- ◆ Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ◆ Dietista y Nutricionista Clínica en el Hospital Universitario Infanta Elena
- ◆ Docente en Estudios de Grado de Nutrición Humana y Dietética
- ◆ Graduada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ◆ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos
- ◆ Máster en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte en la Universitat Oberta de Catalunya

# 04

# Estructura y contenido

TECH apuesta cada año por el lanzamiento de titulaciones de calidad a través del empleo de la metodología pedagógica más vanguardista y efectiva, el uso de las mejores herramientas académicas y los programas más completos y actuales del sector universitario. Todo ello compactado en un cómodo formato 100% online que permite a los egresados ponerse al día en todo lo referente a su área desde la comodidad de su hogar y con un horario totalmente personalizable en función a su disponibilidad laboral y personal.





“

*En el Aula Virtual encontrarás vídeos al detalle y resúmenes de cada unidad, para que puedas sacarle el máximo rendimiento a este Curso Universitario”*

## Módulo 1. Nutrición en disfunciones y patologías a lo largo del tracto digestivo

- 1.1. Historia Digestiva, y valoración de variables, sintomatología y hábitos de alimentación previos
- 1.2. Boca: nutrición en Mucositis, Xeroftalmia, Disfagia, y Disbiosis Bucal
- 1.3. Esófago: nutrición en enfermedad por reflujo gastroesofágico y Esófago de Barret
- 1.4. Estómago: nutrición en Gastritis, Hernia de Hiato, Dispepsia, infección por Helicobacter Pylori
- 1.5. Estreñimiento y sintomatología
  - 1.5.1. Patologías asociadas
- 1.6. Diarrea aguda y crónica
- 1.7. Enfermedades inflamatorias intestinales
- 1.8. Diferenciación entre malabsorción, intolerancias y alergias
  - 1.8.1. Déficit enzimático y sistema inmunitario
  - 1.8.2. Dieta baja en histaminas y déficit DAO
- 1.9. Disbiosis, sobrecrecimiento bacteriano y malabsorciones de nutrientes
- 1.10. Celiacía y Sensibilidad al Gluten No Celiaca (SGNC)





“

*Ponerse al día desde la comodidad del hogar y con el aval de una gran universidad, es posible ahora gracias a este Curso Universitario que TECH ha diseñado en exclusiva para profesionales como tú”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: ***el Relearning***.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### **Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### **Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### **Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo largo del Tracto Digestivo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo largo del Tracto Digestivo** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Nutrición en Disfunciones y Patologías a lo largo del Tracto Digestivo**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





**Curso Universitario**  
Nutrición en Disfunciones  
y Patologías a lo largo  
del Tracto Digestivo

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Nutrición en Disfunciones  
y Patologías a lo largo  
del Tracto Digestivo