

# Curso Universitario

Fitoterapia de los Trastornos  
Endocrinos, Metabólicos  
y del Aparato Digestivo





## Curso Universitario

Fitoterapia de los Trastornos  
Endocrinos, Metabólicos  
y del Aparato Digestivo

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Global University**
- » Acreditación: **9 ECTS**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/fitoterapia-trastornos-endocrinos-metabolicos-aparato-digestivo](http://www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/fitoterapia-trastornos-endocrinos-metabolicos-aparato-digestivo)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

En la actualidad, las investigaciones en Fitoterapia demuestran que la implementación de los beneficios curativos herbales en el campo nutricional puede contrarrestar afecciones endocrinas, metabólicas y del Aparato Digestivo. Asimismo, se están realizando análisis para la identificación de más compuestos activos en estas plantas. Es por esto que para el profesional en Nutrición se ha vuelto indispensable estar actualizado en las técnicas fitoterapeutas más efectivas con el fin de tratar patologías como la gastritis. Para cubrir esta necesidad, TECH ha desarrollado un programa 100% en línea, con el que podrá profundizar en la Fitoterapia para diabetes, estreñimiento y disfunciones biliares. Esta titulación le ofrece al especialista ingresar en cualquier momento y en todo lugar desde un dispositivo con conexión a internet.





“

*Gracias a TECH, profundizarás en la Fitoterapia aplicada a afecciones endocrinas, metabólicas y del Aparato Digestivo”*

La Fitoterapia ofrece una alternativa natural para abordar los trastornos endocrinos, como desequilibrios hormonales o problemas relacionados con la tiroides. Algunas plantas medicinales como el astrágalo, el regaliz o el cohosh negro se han utilizado tradicionalmente para regular la función hormonal y pueden ser útiles en el manejo de estas condiciones. De la misma forma, en patologías como la diabetes o los problemas de colesterol, la implementación de hierbas medicinales como el fenogreco, la canela o el cardo mariano han demostrado propiedades beneficiosas para controlar los niveles de glucosa en sangre y mejorar el metabolismo de los lípidos.

En cuanto a las afecciones del Aparato Digestivo, estos tratamientos han contribuido al alivio de síntomas como la indigestión, la acidez estomacal o las patologías de la motilidad gastrointestinal. De este modo, plantas como la manzanilla, el jengibre, el boldo o la menta han sido utilizadas tradicionalmente para mejorar la digestión, reducir la inflamación y promover la salud intestinal. En consecuencia, para el profesional en Nutrición se ha vuelto indispensable estar al corriente con las últimas investigaciones científicas sobre la Fitoterapia.

Es por eso que TECH ha diseñado un programa que le proporciona al nutriólogo conocimientos innovadores al momento de tratar patologías endocrinas, metabólicas o del estómago. Además, el Curso Universitario le proporcionará una profundización en temas como la Fitoterapia en el tratamiento de la obesidad, el sobrepeso y la diabetes. Por esta razón, el programa se ofrece de manera 100% en línea, y estará apoyado por recursos multimedia como resúmenes interactivos que se encontrarán en una biblioteca virtual a la cual se accederá las 24 horas del día sin restricciones de tiempo.

Este **Curso Universitario en Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Con este Curso Universitario implementarás las mejores técnicas fitoterapeutas tratar la obesidad y el sobrepeso de manera natural”*

“

*Con esta titulación 100% en línea, ahondarás en el uso de plantas medicinales que pueden ayudarte a estimular el apetito”*

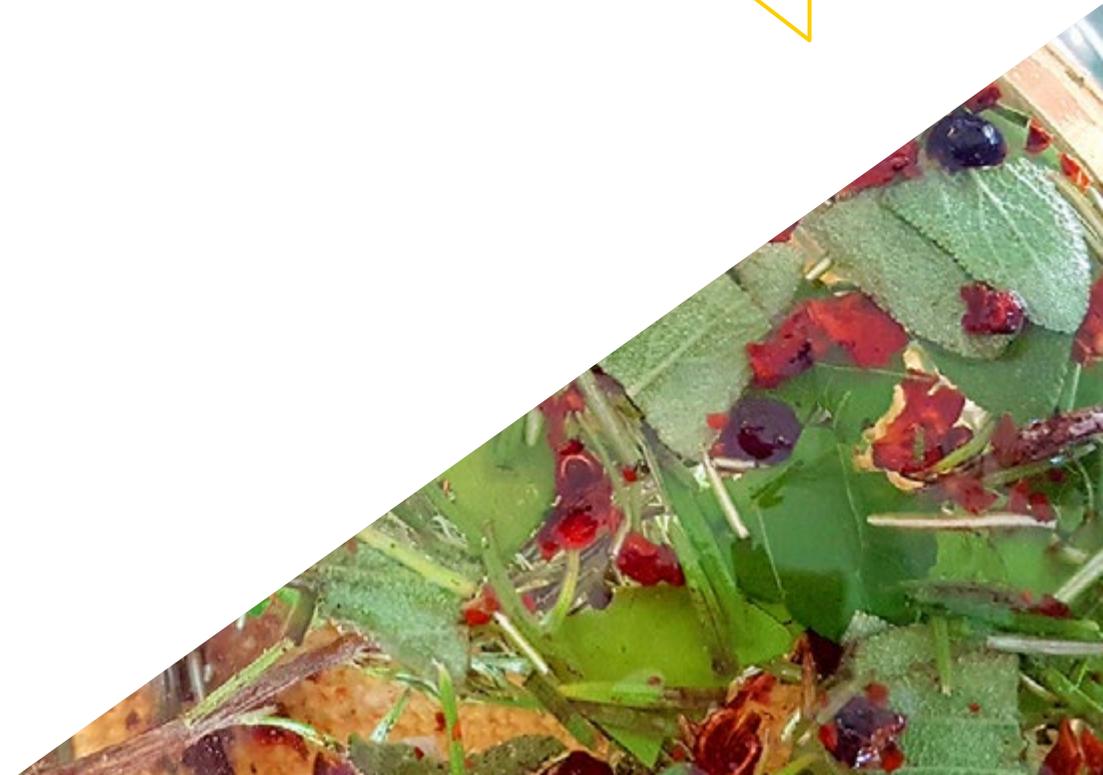
El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Controlarás la diabetes de manera natural con Fitoterapia, haciendo uso de hierbas medicinales efectivas.*

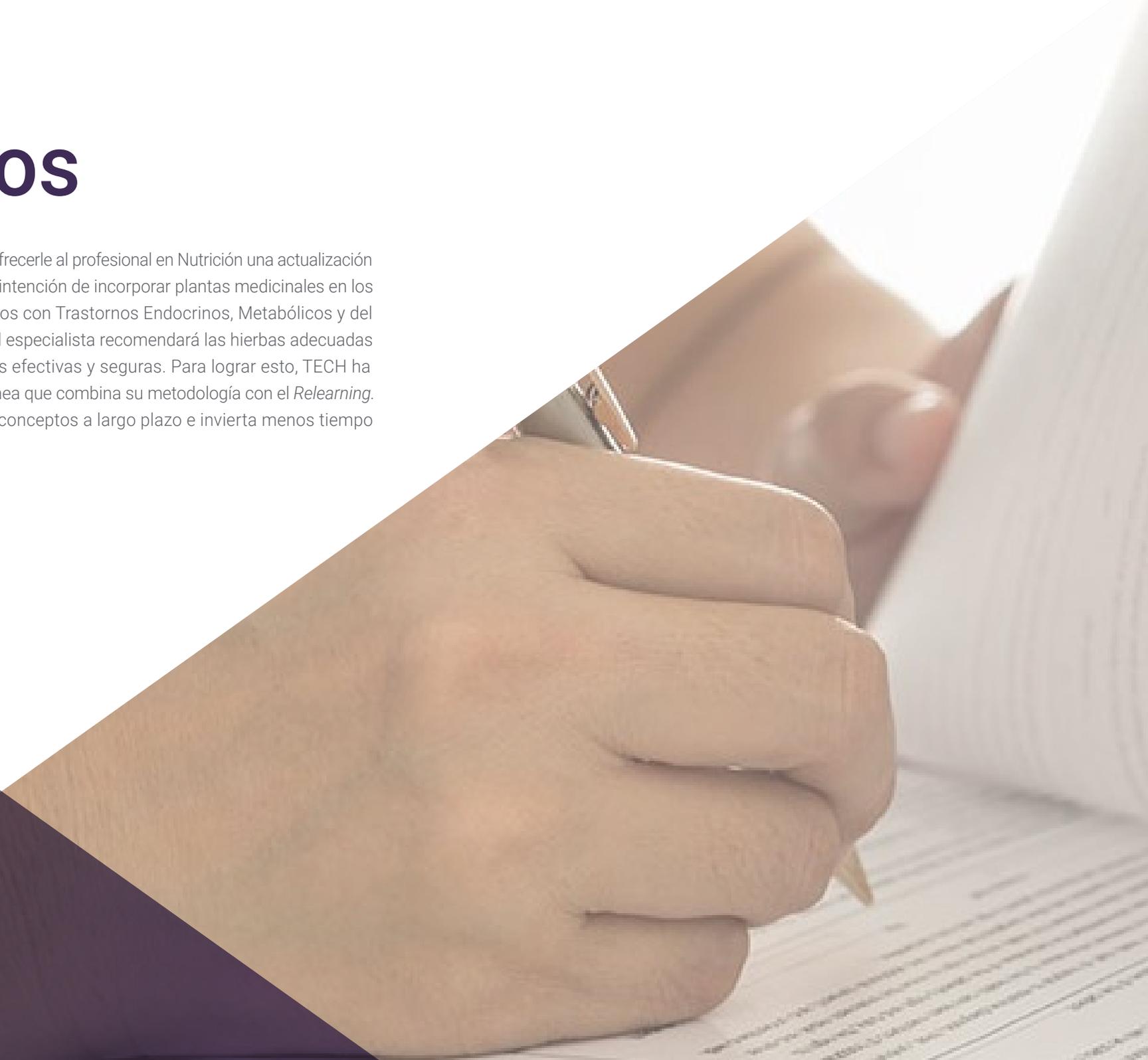
*En tan solo 6 semanas, abordarás las dispepsias mediante el uso de Fitoterapia en el ámbito de la nutrición.*



# 02

## Objetivos

Este programa tiene como objetivo ofrecerle al profesional en Nutrición una actualización vanguardista en Fitoterapia. Con la intención de incorporar plantas medicinales en los planes de alimentación de individuos con Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo. De este modo, el especialista recomendará las hierbas adecuadas y diseñará estrategias terapéuticas efectivas y seguras. Para lograr esto, TECH ha elaborado una titulación 100% en línea que combina su metodología con el *Relearning*. Esto hará que el alumno recuerde conceptos a largo plazo e invierta menos tiempo de estudio.



“

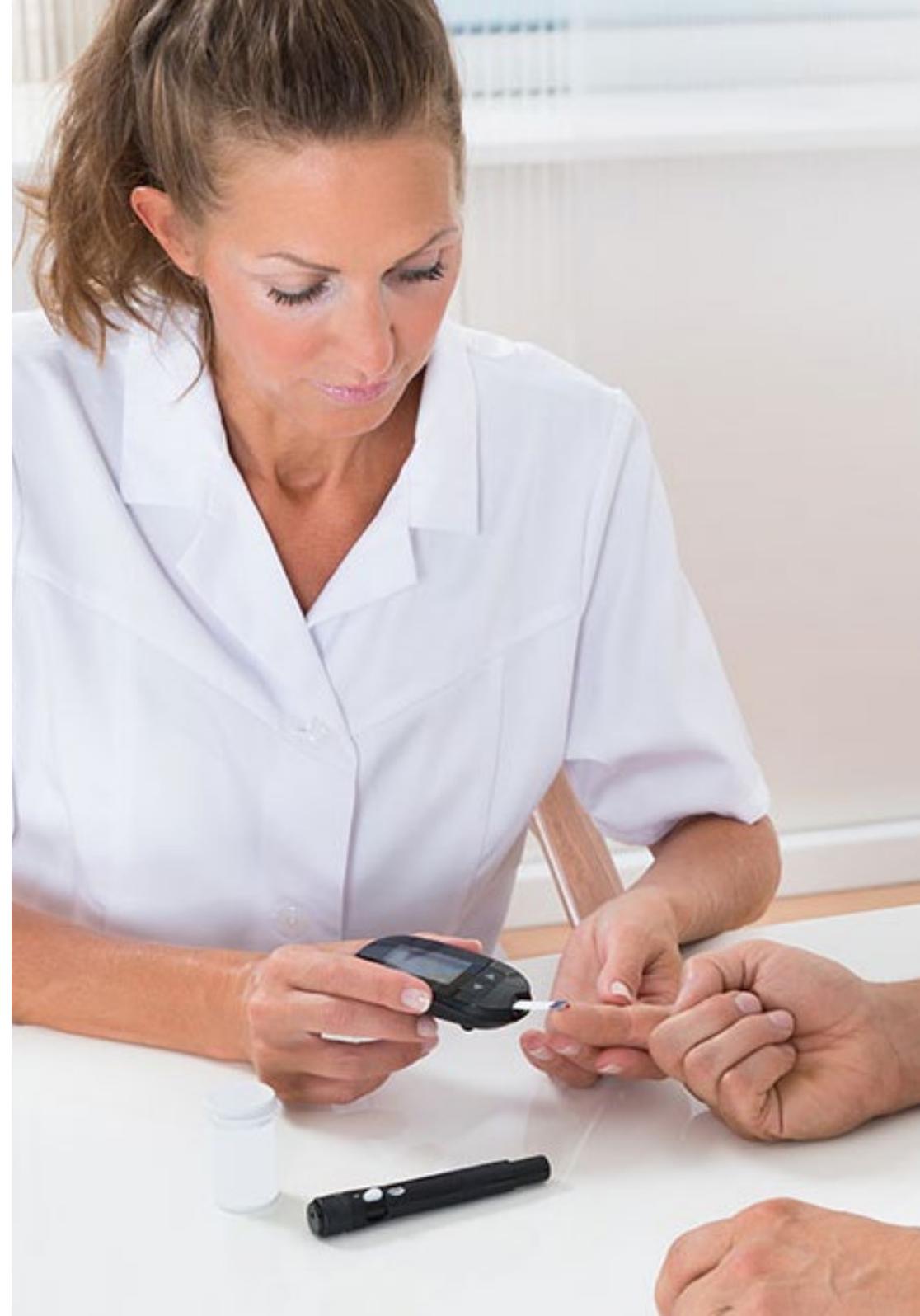
*Aprovecha la flexibilidad de nuestra modalidad  
100% en línea en este Curso Universitario y potencia  
tu actualización desde la comodidad de tu hogar”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades derivadas de los problemas de salud del paciente y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





## Objetivos específicos

---

- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de las gastritis y úlceras
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la obesidad y sobrepeso
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en el tratamiento de la diabetes
- ♦ Definir la utilidad de la Fitoterapia en pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal
- ♦ Explicar los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones más frecuentes del Aparato Digestivo
- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en trastornos endocrinos y metabólicos



*Este programa te ofrecerá las técnicas más innovadoras para utilizar la Fitoterapia en el tratamiento efectivo de la gastritis y las úlceras”*

# 03

## Dirección del curso

El claustro docente de esta titulación está compuesto por un conjunto de especialistas con un nivel de experiencia destacado. Por lo tanto, el nutricionista que opte por realizar este programa adquirirá conocimientos en compañía de un profesorado sobresaliente, con una dilatada trayectoria en el ámbito fitoterapéutico y con el compromiso de ofrecer una actualización de primer nivel.



“

*TECH ha reunido a los expertos más destacados en Fitoterapia, quienes te guiarán en la optimización de los tratamientos hepáticos”*

## Profesores

### Dr. Máñez Aliño, Salvador

- ♦ Investigador Especialista en Farmacia
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Investigador de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia
- ♦ Catedrático de Farmacología en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia, Universitat de València

### Dña. d'Ivernois Rodríguez, Araceli

- ♦ Directora técnica del Centro de Información del Medicamento ICOFCS
- ♦ Directora Técnica del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón
- ♦ Docente en diversos cursos y talleres divulgativos relacionados con el área farmacéutica
- ♦ Licenciada en Farmacia
- ♦ Especialista en Análisis Clínicos

### Dra. Guerrero Masiá, María Dolores

- ♦ Especialista en Farmacia, Dietética y Anatomía Patológica
- ♦ Docente Sanitaria Especialista en Farmacia, Dietética y Anatomía Patológica
- ♦ Estancia en el Departamento de Medicina en Bellevue Hospital, Nueva York
- ♦ Doctor en Farmacia y Psicología (PhD)
- ♦ Licenciada en Farmacia y Psicología
- ♦ Coordinación y Orientación en el Teléfono de la Esperanza de Valencia

### Dra. Ortega Hernández-Agero, María Teresa

- ♦ Especialista en Farmacología, Farmacognosia y Botánica
- ♦ Investigadora
- ♦ Vicepresidenta del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito)
- ♦ Autora de 79 publicaciones científicas
- ♦ Autora del libro *Aplicaciones de las nuevas tecnologías a la enseñanza práctica de la farmacología*
- ♦ Directora de tesis doctorales
- ♦ Ponente y Colaboradora en diferentes congresos y eventos científicos como el de Fitoterapia para las afecciones del Aparato Respiratorio
- ♦ Profesora Titular del Departamento de Farmacología en la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Doctor en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Miembro de: Grupos de investigación de Farmacología de productos naturales, Sociedad Farmacéutica del Mediterráneo Latino, Sociedad Española de Farmacognosia, Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT) y Comité Científico de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN)

**Dra. Carretero Accame, María Emilia**

- ♦ Investigadora Principal de un proyecto en Biología financiado por el Ministerio de Ciencia y Tecnología del Gobierno de España
- ♦ Profesora de Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Docente de Posgrado en Farmacia
- ♦ Codirectora del Máster Título Propio Internacional para expertos en Fitoterapia de la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Conferenciante en diversas reuniones científicas
- ♦ Socia Fundadora de la SEFIT

**Dra. Bejarano, María**

- ♦ Especialista en Histología y Farmacia
- ♦ Farmacéutica adjunta en Oficina Farmacia at LKN Strategies Inc
- ♦ Formadora y promotora en LKN life
- ♦ Formador promotor EFG en Markefarm SL
- ♦ Farmacéutica titular en oficina de farmacia
- ♦ Doctora en Farmacia. Universidad CEU cardenal Herrera
- ♦ Titulada en Histología. Jardín Botánico de la Universidad de Valencia
- ♦ Licenciada en Farmacia. Universidad de Valencia

**Dra. Reigada Ocaña, Inés**

- ♦ Especialista en Farmacéutica y Farmacoterapia Avanzada
- ♦ Investigadora en la Universidad de Helsinki, Finlandia
- ♦ Coordinador de Laboratorio. Universidad de Helsinki, Finlandia
- ♦ Investigador visitante. Center for Biofilm Engineering, Estados Unidos
- ♦ Investigador visitante. Amsterdam UMC, Holanda
- ♦ Asistente de investigación. Universidad San Jorge, España
- ♦ Investigador visitante. Durham University, Reino Unido
- ♦ Coautora de varias publicaciones
- ♦ Forma parte del proyecto investigativo CHLAM-ASYLUNG: Tracking the untrackable: polypharmacology and biomarkers for persistent Chlamydia pneumoniae infections
- ♦ Doctora en Farmacia (Cum Laude), Universidad de Helsinki, Finlandia
- ♦ Licenciada en Farmacia. Universidad de San Jorge, España



*Una experiencia de capacitación  
única, clave y decisiva para impulsar  
tu desarrollo profesional”*

# 04

## Estructura y contenido

Esta titulación ofrece los contenidos más vanguardistas con los que el nutricionista profundizará en el abordaje de la obesidad y el sobrepeso mediante el uso de plantas medicinales, así como en la inclusión de Fitoterapia en la alimentación de personas con estreñimiento y el empleo de ingredientes herbales en el tratamiento de la diabetes. Es por esto que TECH ha puesto a disposición de los alumnos un programa 100% en línea, el cual les ofrecerá la flexibilidad necesaria para conciliar sus actividades diarias con la puesta al día, ya que no estarán limitados por horarios extensos o preestablecidos.

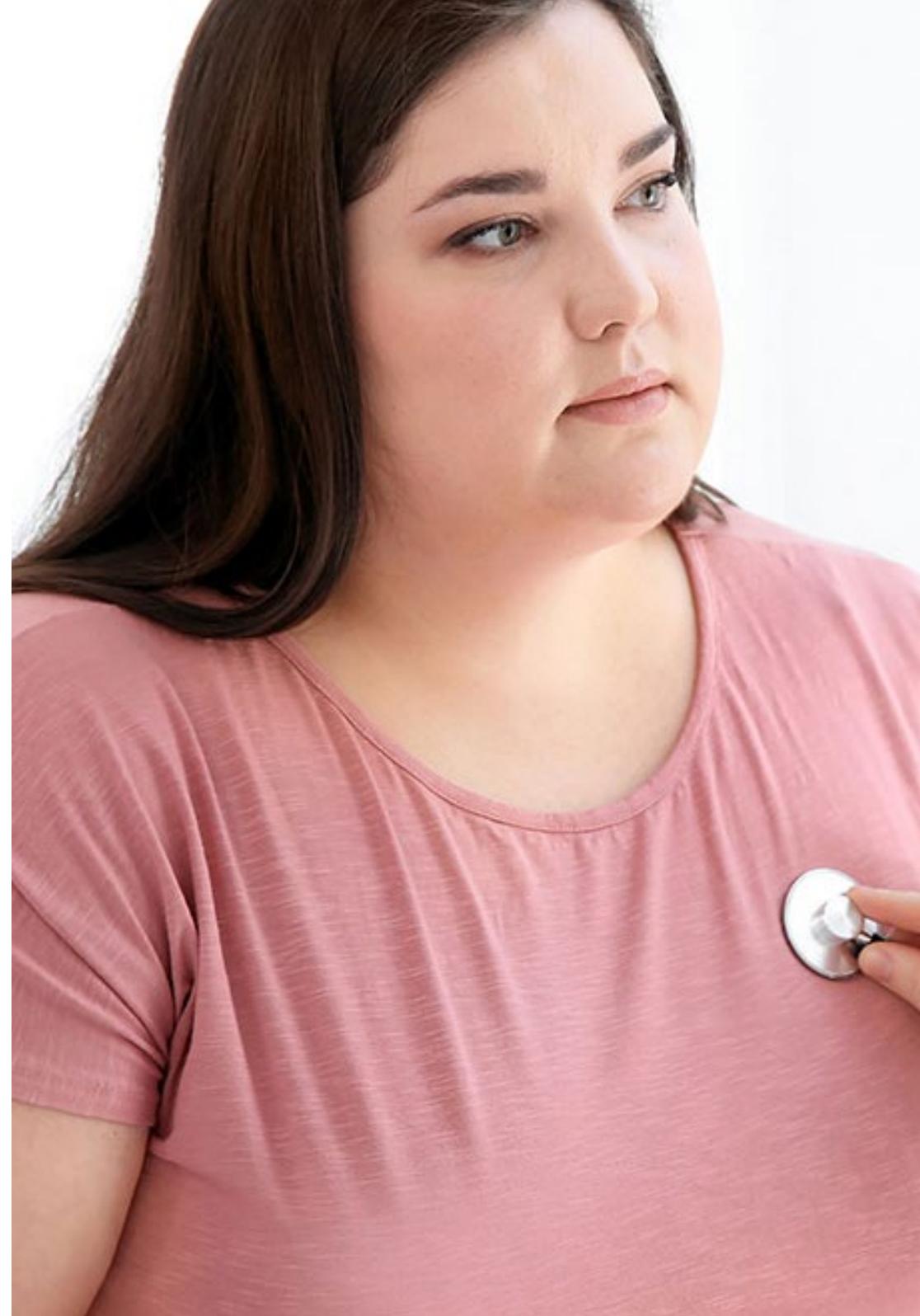


“

*Adquirirás herramientas que te permitirán utilizar plantas medicinales específicas que ayuden a contrarrestar la inflamación intestinal”*

## Módulo 1. Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo

- 1.1. Fitoterapia en el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso I
- 1.2. Fitoterapia en el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso II
- 1.3. Plantas medicinales estimulantes del apetito
- 1.4. Fitoterapia y diabetes
- 1.5. Fitoterapia en el tratamiento de las dispepsias
- 1.6. Fitoterapia para el tratamiento de las flatulencias. Plantas medicinales carminativas
- 1.7. Fitoterapia para el tratamiento de gastritis y úlceras
- 1.8. Fitoterapia para afecciones hepáticas y disfunciones biliares
- 1.9. Fitoterapia para el tratamiento de la diarrea
- 1.10. Fitoterapia para el tratamiento del estreñimiento
- 1.11. Fitoterapia en el tratamiento de náuseas y vómitos
- 1.12. Fitoterapia en pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal





“

*Mediante el método Relearning adquirirás conceptos complejos de manera más eficiente y con un mayor rendimiento”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el **New England Journal of Medicine**.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*

Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

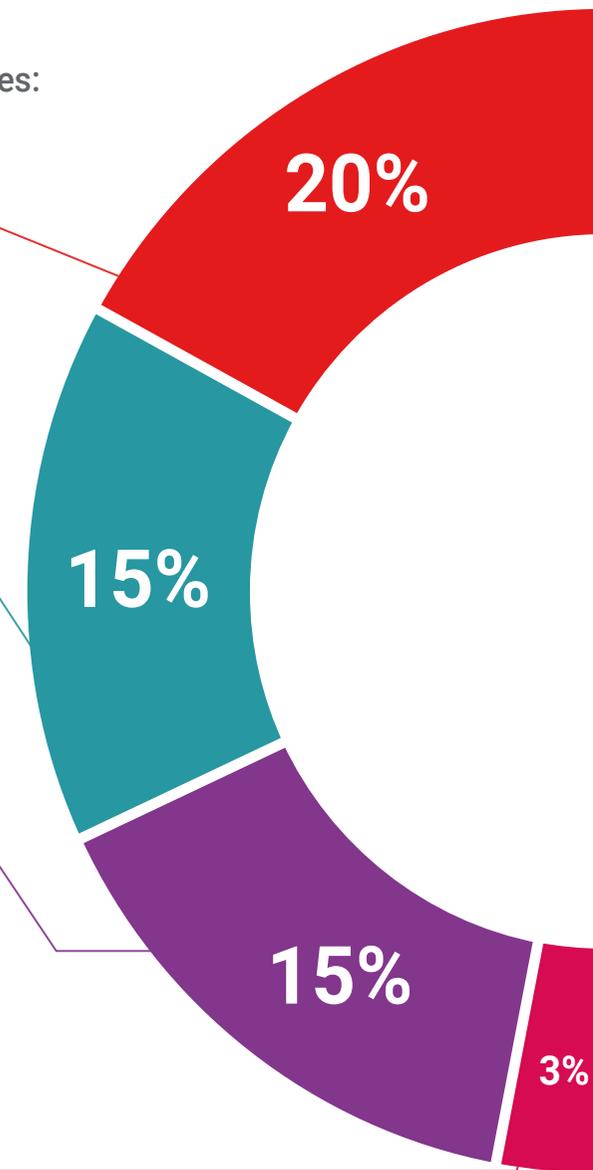
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título en Curso Universitario expedido por TECH Global University.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este programa te permitirá obtener el título propio de **Curso Universitario en Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo** avalado por **TECH Global University**, la mayor Universidad digital del mundo.

**TECH Global University**, es una Universidad Oficial Europea reconocida públicamente por el Gobierno de Andorra (*boletín oficial*). Andorra forma parte del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) desde 2003. El EEES es una iniciativa promovida por la Unión Europea que tiene como objetivo organizar el marco formativo internacional y armonizar los sistemas de educación superior de los países miembros de este espacio. El proyecto promueve unos valores comunes, la implementación de herramientas conjuntas y fortaleciendo sus mecanismos de garantía de calidad para potenciar la colaboración y movilidad entre estudiantes, investigadores y académicos.

Este título propio de **TECH Global University**, es un programa europeo de formación continua y actualización profesional que garantiza la adquisición de las competencias en su área de conocimiento, confiriendo un alto valor curricular al estudiante que supere el programa.

Título: **Curso Universitario en Fitoterapia de los Trastornos Endocrinos, Metabólicos y del Aparato Digestivo**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **9 ECTS**





## Curso Universitario

Fitoterapia de los Trastornos  
Endocrinos, Metabólicos  
y del Aparato Digestivo

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Global University
- » Acreditación: 9 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

Fitoterapia de los Trastornos  
Endocrinos, Metabólicos  
y del Aparato Digestivo

