

# Diplomado

## Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso





## Diplomado

### Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso

- » Modalidad: **online**
- » Duración: **6 semanas**
- » Titulación: **TECH Universidad Tecnológica**
- » Dedicación: **16h/semana**
- » Horario: **a tu ritmo**
- » Exámenes: **online**

Acceso web: [www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/fisioterapia-afecciones-sistema-nervioso](http://www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/fisioterapia-afecciones-sistema-nervioso)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

Actualmente es más común la presencia de pacientes con estrés, ansiedad y trastornos del sueño, tanto en edad infantojuvenil como en edad avanzada. No obstante, estudios realizados sobre plantas como la valeriana y manzanilla, han revelado elementos que contribuyen a aliviar dichos trastornos. Estos avances representan gran apoyo para los nutricionistas, ya que les posibilita integrar hierbas medicinales en la alimentación de sus pacientes, mejorando el tratamiento de diversas afecciones. Por eso TECH ha desarrollado este programa 100% online que proporciona a los profesionales una ampliación de competencias en temas como la Fitoterapia en el tratamiento de la depresión y los trastornos cognitivos. Esta titulación permite, además, el acceso a su contenido, en cualquier momento del día, desde un dispositivo electrónico con conexión a internet.





“

*Con TECH tratarás la ansiedad y los trastornos del sueño utilizando plantas medicinales en la planificación nutricional de tus pacientes”*

En el mercado existen muchos productos orientados a tratar la ansiedad, el estrés o la depresión. Sin embargo, el problema radica en que muchos de los tratamientos convencionales para estas afecciones suelen tener efectos secundarios no deseados o pueden generar dependencia a largo plazo. Aquí es donde la Fitoterapia ofrece una solución desde el entorno nutricional.

La incorporación de plantas medicinales en el ámbito de la Nutrición se ha vuelto esencial para abordar problemas que afectan al Sistema Nervioso tan frecuentes hoy en día. Por eso, los nutricionistas deben mantenerse actualizados en este campo, ya que la alimentación puede ser utilizada como medio para incorporar flores sanadoras y así mejorar la calidad de vida de los pacientes. En esta línea, se adentra esta titulación 100% en línea, la cual le proporcionará al profesional una exhaustiva actualización en los conceptos más relevantes para tratar dichas patologías desde el campo fitoterapéutico.

De esta manera, tendrá la oportunidad de profundizar en la aplicación de remedios vegetales como terapia para mitigar la ansiedad y emplear terapias herbales en individuos con trastornos cognitivos. Asimismo, es un programa que se adapta a las necesidades del especialista en Nutrición, ya que le da total libertad de coordinar sus actividades diarias ya sea personales o laborales, con las de su puesta al día. Una metodología flexible a la que se une el método *Relearning*, el cual permite al alumno recordar conceptos a largo plazo sin necesidad de invertir largas horas de estudio.

Este **Diplomado en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ◆ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ◆ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ◆ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ◆ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ◆ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ◆ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Trata desde la Fitoterapia nutricional trastornos como el estrés y la astenia e incrementa tu calidad asistencial"*

“

*Con esta titulación 100% en línea ahondarás en los últimos avances en tratamientos para la depresión a través de hierbas medicinales”*

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*En tan solo 6 semanas implementarás hierbas curativas a la alimentación de tus pacientes para tratar eficazmente las cefaleas.*

*Usarás en tu práctica diaria las hierbas medicinales más efectivas para tratar los trastornos cognitivos de tus pacientes.*



# 02 Objetivos

El objetivo principal de esta titulación es proporcionar al nutricionista una actualización en las competencias para la incorporación de la Fitoterapia en la terapéutica con sus pacientes. De esta manera, el especialista podrá aplicar los conceptos abordados en el programa para manejar las Afecciones del Sistema Nervioso desde una perspectiva natural y mejorando la calidad de vida del paciente. Para esto, se ha creado una titulación que le permite al experto un fácil acceso, desde cualquier lugar y momento, sin restricciones temporales.







“

*Implementarás las técnicas más innovadoras para integrar plantas medicinales en planes alimenticios con el fin de tratar la ansiedad y los trastornos del sueño”*



## Objetivos generales

---

- ♦ Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- ♦ Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades derivadas de los problemas de salud del paciente y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- ♦ Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- ♦ Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- ♦ Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria

“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*





## Objetivos específicos

---

- Manejar la Fitoterapia en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos del sueño
- Manejar la Fitoterapia en el tratamiento del Estrés y la astenia
- Manejar la Fitoterapia para el tratamiento de la depresión
- Manejar la Fitoterapia en el tratamiento de las cefaleas
- Manejar la Fitoterapia en pacientes con trastornos cognitivos

“

*Dispones de casos de estudio clínico  
facilitados por los mejores expertos  
en el campo de la Fitoterapia”*

# 03

## Dirección del curso

Para llevar a cabo este programa, TECH ha realizado una selección rigurosa del cuerpo docente que ha elaborado esta titulación. De esta forma, el nutricionista gozará de un temario diseñado por versados expertos en el ámbito fitoterapéutico. Estos le ofrecerán los contenidos más vanguardistas y bajo el máximo rigor científico. Con todo ello, el experto que realice este Diplomado tendrá garantías de recibir una puesta al día de primer nivel.





“

*Contarás con un equipo docente que te guiará en la exploración de las técnicas más efectivas en el tratamiento del Estrés mediante terapias fitoterapéuticas”*

## Profesores

### **Dra. García Giménez, María Dolores**

- ♦ Farmacéutica Experta en Plantas Medicinales y en Fármacos de origen natural
- ♦ Catedrática en Farmacia en el Departamento de Farmacología de la Facultad de Farmacia en la Universidad de Sevilla
- ♦ Docente de Grado en Farmacia y Doble Grado en Farmacia y Óptica y Optometría de diferentes asignaturas del Área de Farmacología en la Facultad de Farmacia de Sevilla
- ♦ Investigadora y Directora de diversas líneas de estudio dentro del ámbito de la Farmacología y la Farmacognosia
- ♦ Doctor en Farmacia
- ♦ Título de Farmacéutica Especialista en Control de Medicamentos y Drogas

### **Dr. Beltrán Montalbán, Estanislao**

- ♦ Jefe de sección de Obstetricia y Ginecología en HUSC en Granada.
- ♦ Especialista en Obstetricia y Ginecología
- ♦ Experto del Grupo de Investigación Patología Gineco-obstétrica
- ♦ Profesor Asociado de Ginecología de la Facultad de Medicina. Universidad de Granada
- ♦ Adjunto de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico
- ♦ Asesor de INFITO
- ♦ Coautor de artículos y textos del área
- ♦ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario San Cecilio
- ♦ Especialista de la sección de Obstetricia y Ginecología. Universidad de Granada
- ♦ Ponente en el XIII Congreso de Fitoterapia Ciudad de Oviedo
- ♦ Miembro de: Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica, Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), Grupo de Trabajo de Fitoterapia de la AEEM y Grupo de Consenso SEGIF en Granada





“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

Este Diplomado ofrece los conocimientos más actualizados en el campo de la Fitoterapia aplicada a las Afecciones del Sistema Nervioso. De este modo, el temario proporciona al nutricionista la oportunidad de profundizar en el uso de hierbas medicinales para el tratamiento de la ansiedad, el estrés y las cefaleas. Además, todo el contenido del programa se encuentra disponible en una biblioteca virtual, donde los alumnos tienen acceso a una amplia variedad de recursos multimedia.





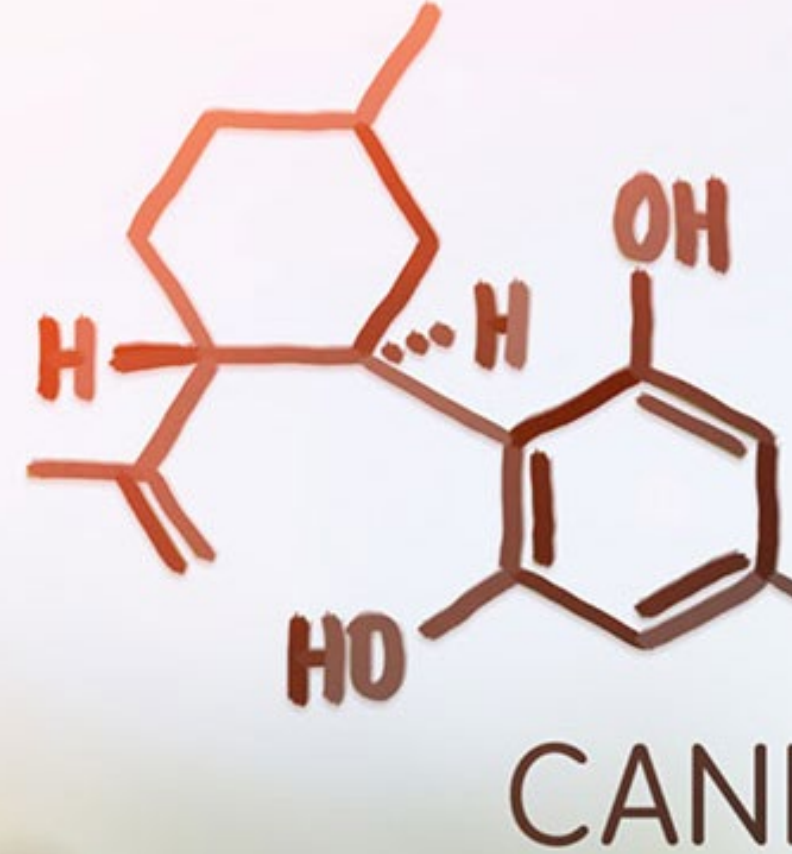


“

*Con el método Relearning  
actualizarás conocimientos de  
forma más eficiente y efectiva”*

### Módulo 1. Fitoterapia en Afecciones del Sistema Nervioso

- 1.1. Fitoterapia en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos del sueño I
- 1.2. Fitoterapia en el tratamiento de la ansiedad y los trastornos del sueño II
- 1.3. Fitoterapia en el tratamiento del Estrés y la astenia
- 1.4. Fitoterapia para el tratamiento de la depresión
- 1.5. Fitoterapia en el tratamiento de las cefaleas
- 1.6. Fitoterapia en pacientes con trastornos cognitivos





NABIDIOL

“

*Una experiencia académica con los contenidos más avanzados del panorama actual en Fitoterapia y presentados en formatos multimedia innovadores”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





#### **Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



#### **Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



#### **Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



#### **Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Diplomado en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Diplomado expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Diplomado en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Diplomado** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Diplomado en Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso**

N.º Horas Oficiales: **125 h.**





## Diplomado

Fitoterapia de las Afecciones  
del Sistema Nervioso

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Diplomado

## Fitoterapia de las Afecciones del Sistema Nervioso

