

Curso Universitario

Nutrición Deportiva en el Periodo Lesivo del Deportista

Avalado por la NBA





Curso Universitario

Nutrición Deportiva en el Periodo Lesivo del Deportista

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: www.techtute.com/nutricion/curso-universitario/nutricion-deportiva-periodo-lesivo-deportista

Índice

01

Presentación

pág. 4

02

Objetivos

pág. 8

03

Dirección del curso

pág. 12

04

Estructura y contenido

pág. 18

05

Metodología de estudio

pág. 22

06

Titulación

pág. 32

01 Presentación

Durante el Periodo Lesivo del Deportista, la Nutrición Deportiva adquiere un papel crucial en la rehabilitación y recuperación. Por ello, es fundamental diseñar un plan nutricional, que no solo proporcione los nutrientes necesarios para mantener la masa muscular y la salud, sino que también optimice el proceso de curación y reduzca el tiempo de inactividad. Así, la ingesta adecuada de proteínas, vitaminas y minerales, junto con una hidratación óptima, se convierte en un componente esencial para acelerar la vuelta a la actividad física. En este contexto, TECH ha creado un programa integral 100% online, siendo accesible con tan solo un dispositivo electrónico con conexión a Internet. Además, se fundamenta en la innovadora metodología de aprendizaje conocida como *Relearning*.



“

Gracias a este Curso Universitario 100% online, adquirirás las habilidades necesarias para optimizar la nutrición del deportista durante el período lesivo, mejorando así el pronóstico y la calidad de vida del atleta”

Durante el Periodo Lesivo de un Deportista, la Nutrición Deportiva juega un rol fundamental en la recuperación y el mantenimiento de la salud física y mental. Por ello, el nutricionista debe adaptar la alimentación a las necesidades específicas del deportista en este contexto, priorizando la ingesta de nutrientes que favorezcan la cicatrización de tejidos, la reducción de la inflamación y la preservación de la masa muscular.

Así nace este Curso Universitario, que se enfocará en proporcionar a los profesionales las herramientas necesarias para abordar de manera integral las distintas fases de una lesión. En este sentido, se comenzará por comprender las etapas de la lesión, desde la fase aguda hasta la rehabilitación, destacando la importancia de adaptar la alimentación a cada una de estas fases.

Asimismo, el temario se centrará en la prevención de lesiones, reconociendo que una alimentación adecuada puede desempeñar un papel crucial en la reducción del riesgo de lesiones deportivas. Además, se explorarán las estrategias nutricionales específicas para fortalecer los tejidos, mejorar la resistencia y aumentar la capacidad de recuperación, contribuyendo a mantener la integridad física del deportista.

Finalmente, el plan de estudios se dedicará a establecer una estrategia nutricional personalizada para cada deportista durante el período lesivo. También se identificarán y satisfarán los nuevos requerimientos nutricionales que surgen debido a la lesión, tales como el aumento de la demanda de ciertos nutrientes para apoyar la cicatrización de tejidos y minimizar la pérdida muscular.

Así, TECH ha implementado un programa universitario integral y totalmente en línea, diseñado para adaptarse a la comodidad y las necesidades individuales del alumnado, sin necesidad de trasladarse a un campus físico ni seguir horarios rígidos. Adicionalmente, se basa en la innovadora metodología *Relearning*, consistente en la repetición de conceptos clave para mejorar la comprensión del contenido. A esto se suma el acceso a una *Masterclass* exclusiva y complementaria, impartida por un renombrado experto internacional en Nutrición Deportiva.

Este **Curso Universitario en Nutrición Deportiva en el Periodo Lesivo del Deportista** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición Deportiva
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*¡No te pierdas esta oportunidad única!
Te capacitarás para diseñar estrategias
nutricionales personalizadas que
optimicen la recuperación del deportista,
de la mano de la mejor universidad
digital del mundo, según Forbes”*

“

Analizarás cómo la nutrición puede fortalecer los tejidos, mejorar la flexibilidad y promover la salud ósea, desempeñando un papel crucial en la prevención de lesiones en deportistas. ¡Con todas las garantías de calidad de TECH!”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

Adaptarás los nutrientes del atleta según sus necesidades cambiantes durante el periodo lesivo, teniendo en cuenta factores como la reducción de la actividad física, el aumento del estrés oxidativo y la inflamación.

Identificarás y diferenciarás entre las fases agudas, subagudas y crónicas de una lesión, comprendiendo cómo cada una influye en las necesidades nutricionales del deportista. ¿A qué esperas para matricularte?



02 Objetivos

Los objetivos de este Curso Universitario en Nutrición Deportiva en el Periodo Lesivo del Deportista abarcarán tanto el conocimiento teórico como las habilidades prácticas. En este sentido, se capacitará a los nutricionistas para comprender en profundidad las fases de una lesión deportiva y sus implicaciones nutricionales específicas. Además, se proporcionarán herramientas prácticas para ayudar en la prevención de lesiones y mejorar el pronóstico de estas cuando ocurren.



“

Te equiparás con las competencias para establecer estrategias nutricionales adaptadas a las necesidades cambiantes del deportista durante el período lesivo, con el apoyo de la revolucionaria metodología Relearning”



Objetivos generales

- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales y no profesionales para la realización saludable de ejercicio físico
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de diferentes disciplinas para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar conocimientos avanzados sobre la planificación nutricional en los deportistas profesionales de disciplinas de equipo para conseguir el máximo rendimiento deportivo
- ♦ Manejar habilidades avanzadas para detectar los posibles signos de alteración nutricional asociados a la práctica deportiva
- ♦ Conocer las necesidades energéticas y nutricionales de los deportistas en distintas situaciones fisiopatológicas
- ♦ Especializarse en estrategias dietéticas para la prevención y tratamiento del deportista lesionado





Objetivos específicos

- ♦ Determinar las distintas fases de la lesión
- ♦ Ayudar en la prevención de las lesiones
- ♦ Mejorar el pronóstico de la lesión
- ♦ Establecer una estrategia nutricional acorde a los nuevos requerimientos nutricionales que aparecen durante el periodo lesivo



Adquirirás las habilidades para identificar y abordar adecuadamente las distintas fases de la lesión deportiva, desde la prevención hasta la rehabilitación, gracias a una amplia biblioteca de recursos multimedia”

03

Dirección del curso

Los docentes de la titulación académica son profesionales altamente cualificados y experimentados en el campo de la Nutrición Deportiva. De hecho, estos expertos poseen un profundo conocimiento teórico sobre los principios de la Nutrición y su aplicación en las lesiones deportivas, así como una sólida experiencia práctica en la atención y el manejo de deportistas lesionados. Además, están comprometidos con el desarrollo de habilidades prácticas en los egresados, proporcionando recursos actualizados para garantizar una comprensión integral y la aplicación efectiva de los conceptos aprendidos.



P.M.
• 2 cl

Dinner (4
• 1 3/4 cup
• 1/2 cup brow

Breakfast (264 calories)

- 1 cup nonfat plain Greek yogurt
- 1/4 cup muesli
- 1/4 cup blueberries

A.M. Snack (84 calories)

- 5 dried apricots

Lunch (335 calories)

Chickpea & Veggie Salad

- 2 cups mixed greens
- 3/4 cup veggies of your choice (try cucumbers and tomatoes)
- 1/2 cup chickpeas, rinsed
- 1/2 Tbsp. chopped walnuts

Combine ingredients and top salad with 1 Tbsp. each balsamic vinegar and olive oil.

P.M. Snack (70 calories)

Clementines

(134 calories)

Squash & Red Lentil Curry
with rice

“

Los docentes de este Curso Universitario poseen una combinación única de conocimientos teóricos y experiencia práctica en el manejo de lesiones deportivas desde una perspectiva nutricional”

Directora Invitada Internacional

Jamie Meeks ha demostrado a lo largo de su trayectoria profesional su dedicación por la **Nutrición Deportiva**. Tras graduarse en esa especialidad en la Universidad Estatal de Luisiana, destacó rápidamente. Su talento y compromiso fueron reconocidos cuando recibió el prestigioso **premio de Joven Dietista del Año** por la Asociación Dietética de Luisiana, un logro que marcó el comienzo de una exitosa carrera.

Después de completar su licenciatura, Jamie Meeks continuó su educación en la Universidad de Arkansas, donde completó sus prácticas en **Dietética**. Luego, obtuvo un Máster en Kinesiología con especialización en **Fisiología del Ejercicio** por la Universidad Estatal de Luisiana. Su pasión por ayudar a los atletas a alcanzar su máximo potencial y su incansable compromiso con la excelencia la convierten en una figura destacada en la comunidad deportiva y de nutrición.

Su profundo conocimiento en esta área la llevó a convertirse en la primera **Directora de Nutrición Deportiva** en la historia del departamento atlético de la Universidad Estatal de Luisiana. Allí, desarrolló programas innovadores para satisfacer las necesidades dietéticas de los atletas y educarlos sobre la importancia de una **alimentación adecuada** para el **rendimiento óptimo**.

Posteriormente, ha ocupado el cargo de **Directora de Nutrición Deportiva** en el equipo **New Orleans Saints** de la NFL. En este puesto, se dedica a garantizar que los jugadores profesionales reciban la mejor atención nutricional posible, trabajando en estrecha colaboración con entrenadores, preparadores físicos y personal médico para optimizar el desempeño y la salud individual.

Así, Jamie Meeks es considerada una verdadera líder en su campo, siendo miembro activo de varias asociaciones profesionales y participando en el avance de la **Nutrición Deportiva** a nivel nacional. En este sentido, es también integrante de la **Academia de Nutrición y Dietética** y de la **Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales**.



Dña. Meeks, Jamie

- Directora de Nutrición Deportiva de los New Orleans Saints de la NFL, Luisiana, Estados Unidos
- Coordinadora de Nutrición Deportiva en la Universidad Estatal de Luisiana
- Dietista registrada por la Academia de Nutrición y Dietética
- Especialista certificada en dietética deportiva
- Máster en Kinesiología con especialización en Fisiología del ejercicio por la Universidad Estatal de Luisiana
- Graduada en Dietética por la Universidad Estatal de Luisiana
- Miembro de: Asociación Dietética de Luisiana, Asociación de Dietistas Deportivos Colegiados y Profesionales, Grupo de Práctica Dietética de Nutrición Deportiva Cardiovascular y de Bienestar

“

Gracias a TECH podrás aprender con los mejores profesionales del mundo”

Dirección



Dr. Marhuenda Hernández, Javier

- ♦ Nutricionista en Clubes de Fútbol Profesional
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Club Albacete Balompié SAD
- ♦ Responsable del Área de Nutrición Deportiva. Universidad Católica de Murcia, UCAM Murcia Club de Fútbol
- ♦ Asesor Científico. Nutrium
- ♦ Asesor Nutricional. Centro Impulso
- ♦ Docente y Coordinador de Estudios Posuniversitarios
- ♦ Doctor en Nutrición y Seguridad Alimentaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Nutrición Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia
- ♦ Académico. Academia Española de Nutrición y Dietética (AEND)

Profesores

Dra. Montoya Castaño, Johana

- ♦ Nutricionista Deportiva
- ♦ Nutricionista. Ministerio del Deporte de Colombia (Mindeportes)
- ♦ Asesora Científica. Bionutrition, Medellín
- ♦ Docente de Nutrición Deportiva en Pregrado
- ♦ Nutricionista Dietista. Universidad de Antioquia
- ♦ Máster en Nutrición en la Actividad Física y el Deporte. Universidad Católica San Antonio de Murcia

“Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”

04

Estructura y contenido

El programa universitario abarcará una amplia gama de contenidos, diseñados para proporcionar a los egresados una comprensión integral de cómo la Nutrición puede influir en el proceso de recuperación durante las lesiones deportivas. Así, los contenidos incluirán una revisión detallada de las distintas fases de una lesión, desde su inicio hasta la rehabilitación completa, permitiendo a los profesionales comprender las necesidades nutricionales específicas en cada etapa. Además, se analizarán las estrategias para prevenir lesiones mediante una alimentación adecuada y un estilo de vida saludable.



“

Optimizarás el pronóstico de las lesiones deportivas a través de la Nutrición, centrándose en la cicatrización de tejidos, la reducción de la inflamación y la preservación de la masa muscular”

Módulo 1. Periodo Lesivo

- 1.1. Introducción
- 1.2. Prevención de lesiones en el deportista
 - 1.2.1. Disponibilidad energética relativa en el deporte
 - 1.2.2. Salud bucodental e implicaciones sobre las lesiones
 - 1.2.3. Fatiga, nutrición y lesiones
 - 1.2.4. Sueño, nutrición y lesiones
- 1.3. Fases de la lesión
 - 1.3.1 Fase de inmovilización. Inflamación y cambios que se producen durante esta fase
 - 1.3.2. Fase de retorno de la actividad
- 1.4. Ingesta energética durante el periodo de lesión
- 1.5. Ingesta de macronutrientes durante el periodo de lesión
 - 1.5.1. Ingesta de carbohidratos
 - 1.5.2. Ingesta de grasas
 - 1.5.3. Ingesta de proteínas
- 1.6. Ingesta de micronutrientes de especial interés durante la lesión
- 1.7. Suplementos deportivos con evidencia durante el periodo de lesión
 - 1.7.1. Creatina
 - 1.7.2. Omega 3
 - 1.7.3. Otros
- 1.8. Lesiones de tendinosas y ligamentosas
 - 1.8.1. Introducción a las lesiones tendinosas y ligamentosas. Estructura del tendón
 - 1.8.2. Colágeno, gelatina y vitamina C. ¿Pueden ayudar?
 - 1.8.3. Oros nutrientes involucrados en la síntesis del colágeno
- 1.9. Vuelta a la competición
 - 1.9.1. Consideraciones nutricionales en el retorno a la competición
- 1.10. Estudios de caso interesantes en la literatura científica sobre lesiones





“Fortalecerás tu eficacia en la intervención nutricional de los deportistas lesionados, contribuyendo a resultados más exitosos, a través de los mejores materiales didácticos, a la vanguardia educativa y tecnológica”

05

Metodología de estudio

TECH es la primera universidad en el mundo que combina la metodología de los **case studies** con el **Relearning**, un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración dirigida.

Esta disruptiva estrategia pedagógica ha sido concebida para ofrecer a los profesionales la oportunidad de actualizar conocimientos y desarrollar competencias de un modo intensivo y riguroso. Un modelo de aprendizaje que coloca al estudiante en el centro del proceso académico y le otorga todo el protagonismo, adaptándose a sus necesidades y dejando de lado las metodologías más convencionales.



“

TECH te prepara para afrontar nuevos retos en entornos inciertos y lograr el éxito en tu carrera”

El alumno: la prioridad de todos los programas de TECH

En la metodología de estudios de TECH el alumno es el protagonista absoluto. Las herramientas pedagógicas de cada programa han sido seleccionadas teniendo en cuenta las demandas de tiempo, disponibilidad y rigor académico que, a día de hoy, no solo exigen los estudiantes sino los puestos más competitivos del mercado.

Con el modelo educativo asincrónico de TECH, es el alumno quien elige el tiempo que destina al estudio, cómo decide establecer sus rutinas y todo ello desde la comodidad del dispositivo electrónico de su preferencia. El alumno no tendrá que asistir a clases en vivo, a las que muchas veces no podrá acudir. Las actividades de aprendizaje las realizará cuando le venga bien. Siempre podrá decidir cuándo y desde dónde estudiar.

“

*En TECH NO tendrás clases en directo
(a las que luego nunca puedes asistir)”*



Los planes de estudios más exhaustivos a nivel internacional

TECH se caracteriza por ofrecer los itinerarios académicos más completos del entorno universitario. Esta exhaustividad se logra a través de la creación de temarios que no solo abarcan los conocimientos esenciales, sino también las innovaciones más recientes en cada área.

Al estar en constante actualización, estos programas permiten que los estudiantes se mantengan al día con los cambios del mercado y adquieran las habilidades más valoradas por los empleadores. De esta manera, quienes finalizan sus estudios en TECH reciben una preparación integral que les proporciona una ventaja competitiva notable para avanzar en sus carreras.

Y además, podrán hacerlo desde cualquier dispositivo, pc, tableta o smartphone.

“

El modelo de TECH es asincrónico, de modo que te permite estudiar con tu pc, tableta o tu smartphone donde quieras, cuando quieras y durante el tiempo que quieras”

Case studies o Método del caso

El método del caso ha sido el sistema de aprendizaje más utilizado por las mejores escuelas de negocios del mundo. Desarrollado en 1912 para que los estudiantes de Derecho no solo aprendiesen las leyes a base de contenidos teóricos, su función era también presentarles situaciones complejas reales. Así, podían tomar decisiones y emitir juicios de valor fundamentados sobre cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard.

Con este modelo de enseñanza es el propio alumno quien va construyendo su competencia profesional a través de estrategias como el *Learning by doing* o el *Design Thinking*, utilizadas por otras instituciones de renombre como Yale o Stanford.

Este método, orientado a la acción, será aplicado a lo largo de todo el itinerario académico que el alumno emprenda junto a TECH. De ese modo se enfrentará a múltiples situaciones reales y deberá integrar conocimientos, investigar, argumentar y defender sus ideas y decisiones. Todo ello con la premisa de responder al cuestionamiento de cómo actuaría al posicionarse frente a eventos específicos de complejidad en su labor cotidiana.



Método Relearning

En TECH los *case studies* son potenciados con el mejor método de enseñanza 100% online: el *Relearning*.

Este método rompe con las técnicas tradicionales de enseñanza para poner al alumno en el centro de la ecuación, proveyéndole del mejor contenido en diferentes formatos. De esta forma, consigue repasar y reiterar los conceptos clave de cada materia y aprender a aplicarlos en un entorno real.

En esta misma línea, y de acuerdo a múltiples investigaciones científicas, la reiteración es la mejor manera de aprender. Por eso, TECH ofrece entre 8 y 16 repeticiones de cada concepto clave dentro de una misma lección, presentada de una manera diferente, con el objetivo de asegurar que el conocimiento sea completamente afianzado durante el proceso de estudio.

El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu especialización, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.



Un Campus Virtual 100% online con los mejores recursos didácticos

Para aplicar su metodología de forma eficaz, TECH se centra en proveer a los egresados de materiales didácticos en diferentes formatos: textos, vídeos interactivos, ilustraciones y mapas de conocimiento, entre otros. Todos ellos, diseñados por profesores cualificados que centran el trabajo en combinar casos reales con la resolución de situaciones complejas mediante simulación, el estudio de contextos aplicados a cada carrera profesional y el aprendizaje basado en la reiteración, a través de audios, presentaciones, animaciones, imágenes, etc.

Y es que las últimas evidencias científicas en el ámbito de las Neurociencias apuntan a la importancia de tener en cuenta el lugar y el contexto donde se accede a los contenidos antes de iniciar un nuevo aprendizaje. Poder ajustar esas variables de una manera personalizada favorece que las personas puedan recordar y almacenar en el hipocampo los conocimientos para retenerlos a largo plazo. Se trata de un modelo denominado *Neurocognitive context-dependent e-learning* que es aplicado de manera consciente en esta titulación universitaria.

Por otro lado, también en aras de favorecer al máximo el contacto mentor-alumno, se proporciona un amplio abanico de posibilidades de comunicación, tanto en tiempo real como en diferido (mensajería interna, foros de discusión, servicio de atención telefónica, email de contacto con secretaría técnica, chat y videoconferencia).

Asimismo, este completísimo Campus Virtual permitirá que el alumnado de TECH organice sus horarios de estudio de acuerdo con su disponibilidad personal o sus obligaciones laborales. De esa manera tendrá un control global de los contenidos académicos y sus herramientas didácticas, puestas en función de su acelerada actualización profesional.



La modalidad de estudios online de este programa te permitirá organizar tu tiempo y tu ritmo de aprendizaje, adaptándolo a tus horarios”

La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los alumnos que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al alumno una mejor integración en el mundo real.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.

La metodología universitaria mejor valorada por sus alumnos

Los resultados de este innovador modelo académico son constatables en los niveles de satisfacción global de los egresados de TECH.

La valoración de los estudiantes sobre la calidad docente, calidad de los materiales, estructura del curso y sus objetivos es excelente. No en valde, la institución se convirtió en la universidad mejor valorada por sus alumnos en la plataforma de reseñas Trustpilot, obteniendo un 4,9 de 5.

Accede a los contenidos de estudio desde cualquier dispositivo con conexión a Internet (ordenador, tablet, smartphone) gracias a que TECH está al día de la vanguardia tecnológica y pedagógica.

Podrás aprender con las ventajas del acceso a entornos simulados de aprendizaje y el planteamiento de aprendizaje por observación, esto es, Learning from an expert.

Así, en este programa estarán disponibles los mejores materiales educativos, preparados a conciencia:



Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual que creará nuestra manera de trabajo online, con las técnicas más novedosas que nos permiten ofrecerte una gran calidad, en cada una de las piezas que pondremos a tu servicio.



Prácticas de habilidades y competencias

Realizarás actividades de desarrollo de competencias y habilidades específicas en cada área temática. Prácticas y dinámicas para adquirir y desarrollar las destrezas y habilidades que un especialista precisa desarrollar en el marco de la globalización que vivimos.



Resúmenes interactivos

Presentamos los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audio, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

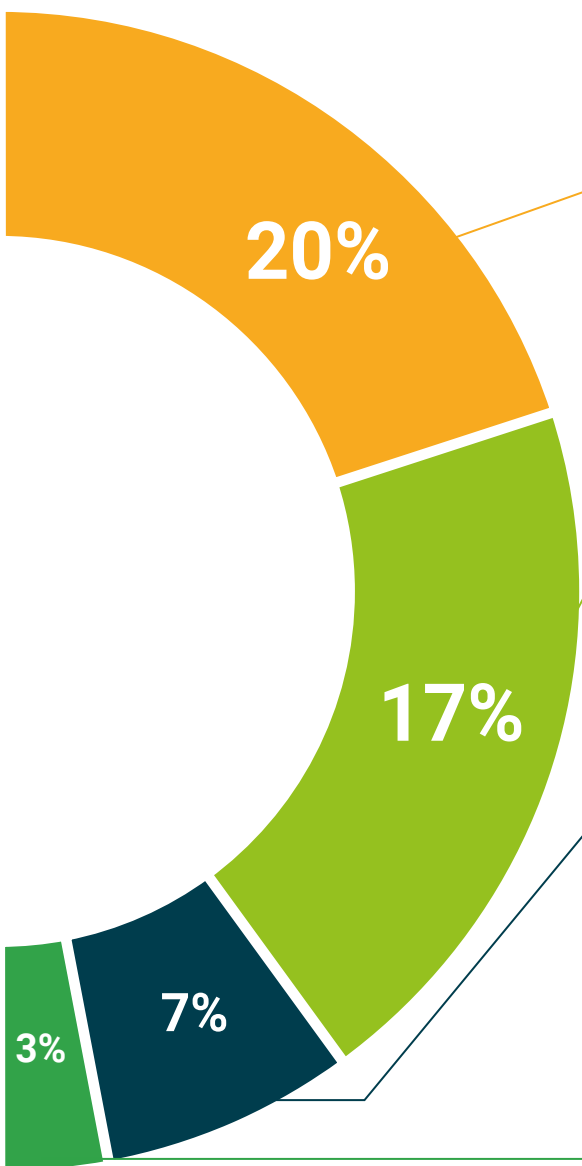
Este sistema exclusivo educativo para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso, guías internacionales... En nuestra biblioteca virtual tendrás acceso a todo lo que necesitas para completar tu capacitación.





Case Studies

Completarás una selección de los mejores *case studies* de la materia. Casos presentados, analizados y tutorizados por los mejores especialistas del panorama internacional.



Testing & Retesting

Evaluamos y reevaluamos periódicamente tu conocimiento a lo largo del programa. Lo hacemos sobre 3 de los 4 niveles de la Pirámide de Miller.



Clases magistrales

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado *Learning from an expert* afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en nuestras futuras decisiones difíciles.



Guías rápidas de actuación

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06 Titulación

El Curso Universitario en Nutrición Deportiva en el Periodo Lesivo del Deportista garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a dos diplomas de Curso Universitario, uno expedido por TECH Global University y otro expedido por Universidad FUNDEPOS.



“

Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”

El programa del **Curso Universitario en Nutrición Deportiva en el Periodo Lesivo del Deportista** es el más completo del panorama académico actual. A su egreso, el estudiante recibirá un diploma universitario emitido por TECH Global University, y otro por Universidad FUNDEPOS.

Estos títulos de formación permanente y actualización profesional de TECH Global University y Universidad FUNDEPOS garantizan la adquisición de competencias en el área de conocimiento, otorgando un alto valor curricular al estudiante que supere las evaluaciones y acredite el programa tras cursarlo en su totalidad.

Este doble reconocimiento, de dos destacadas instituciones universitarias, suponen una doble recompensa a una formación integral y de calidad, asegurando que el estudiante obtenga una certificación reconocida tanto a nivel nacional como internacional. Este mérito académico le posicionará como un profesional altamente capacitado y preparado para enfrentar los retos y demandas en su área profesional.

Título: **Curso Universitario en Nutrición Deportiva en el Periodo Lesivo del Deportista**

Modalidad: **online**

Duración: **6 semanas**

Acreditación: **6 ECTS**





Curso Universitario

Nutrición Deportiva en el
Periodo Lesivo del Deportista

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad FUNDEPOS
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Curso Universitario

Nutrición Deportiva en el Periodo Lesivo del Deportista

Avalado por la NBA

