

# Curso Universitario

## Nutrición en el Paciente Oncológico





## Curso Universitario

### Nutrición en el Paciente Oncológico

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/nutricion-paciente-oncologico](http://www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/nutricion-paciente-oncologico)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección de curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 18*

05

Metodología

---

*pág. 22*

06

Titulación

---

*page 30*

# 01

# Presentación

El cáncer en sus diferentes presentaciones es una enfermedad que afecta a millones de personas en todo el mundo. En estos casos, una buena base nutricional puede resultar altamente beneficiosa para la salud del paciente, ya que le permitirá sentirse más fuerte e influirá de manera positiva en la resistencia de su sistema inmunológico, sobre todo durante los procesos de tratamiento de quimio y radioterapia. Con el objetivo de que el profesional pueda conocer al detalle las últimas novedades relacionadas con los avances que se han realizado en el campo de la Nutrición de pacientes oncológicos, TECH ha desarrollado este programa 100% online a través del cual el egresado podrá ponerse al día sobre todo lo relacionado con la planificación personalizada para mejorar la sintomatología y la calidad de vida de estas personas.







“

*El desgaste nutricional de los pacientes oncológicos necesita de profesionales como tú para recuperar la energía y mejorar su calidad de vida. Con este programa te pondrás al día sobre todo lo que necesitas para lograrlo”*

El diagnóstico del cáncer puede cambiar la vida de cualquier persona, no solo por la alta tasa de mortalidad que acompaña a esta enfermedad, sino por las consecuencias físicas y psicológicas que causa en el paciente, sobre todo, durante las etapas de tratamiento agresivas como la radio y la quimioterapia. Principalmente durante este momento, la asistencia alimentaria de un profesional es fundamental, ya que este tipo de intervenciones provocan un desajuste nutricional que puede condicionar el empeoramiento de la salud del paciente o la aparición de comorbilidades asociadas como la diabetes, hipertensión o la osteoporosis.

Por ese motivo, el especialista en Nutrición debe conocer al detalle los últimos avances que se hayan realizado en este campo, asociados a las recomendaciones más efectivas para trabajar con estas personas. Todos estos aspectos los podrá trabajar en el Curso Universitario en Nutrición en el Paciente Oncológico. Se trata de un programa 100% online gracias al cual egresado podrá ponerse al día sobre todo lo relacionado con la enfermedad, su valoración nutricional y las alteraciones del apetito que pueden surgir durante su padecimiento. De esta manera, será capaz de abordar estos casos clínicos de manera más personalizada y con la seguridad de estarlo haciendo siguiendo las pautas de las estrategias más novedosas y efectivas.

Para ello, contará con 150 horas de titulación que incluye, no solo el mejor temario, sino material adicional de gran calidad presentado en diferentes formatos, y el apoyo de un equipo docente especializado en el área de la Nutrición y la Endocrinología. Se trata de una experiencia académica que, no solo le ayudará a ponerse al día, sino que le permitirá aumentar sus conocimientos desde donde quieras y con un horario totalmente personalizado.

Este **Curso Universitario en Nutrición en el Paciente Oncológico** contiene el programa educativo más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Nutrición y Endocrinología
- Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Podrás ahondar en la fisiopatología del cáncer, para actualizar tus conocimientos desde la base y poder entender mejor el origen de los efectos secundarios que esté experimentando el paciente”*

“

*La anorexia, la disgeusia, la disfagia y la mucositis son alteraciones del apetito que ocurren durante el cáncer. Podrás centrarte en cada una de ellas y conocer al detalle los planes personalizados para su tratamiento”*

El programa incluye, en su cuadro docente, a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Trabajarás en los aspectos psicológicos del paciente y en las recomendaciones nutricionales generales según los expertos.*

*Podrás ahondar en las alteraciones específicas de los agentes antineoplásicos más utilizados en la interacción nutriente-tratamiento.*



# 02 Objetivos

El cáncer es un tema que, por su latencia continua a lo largo del tiempo, preocupa a todos los profesionales implicados en su tratamiento. Es por ello que TECH ha decidido conformar esta titulación, con el objetivo de que el egresado pueda adquirir un conocimiento amplio, exhaustivo, pero, sobre todo, actualizado sobre las últimas novedades relacionadas con el tratamiento nutricional del paciente oncológico. Por esa razón, podrá a su disposición las herramientas académicas más novedosas del sector universitario, con el fin de facilitarle su puesta al día en tan solo 6 semanas.







“

*Si tu objetivo es conocer al detalle y de manera exhaustiva el tratamiento nutricional del paciente oncológico, matricúlate ahora y comienza una experiencia académica con la que lo lograrás en menos de 6 semanas”*



## Objetivos generales

- ♦ Desarrollar un conocimiento amplio, exhaustivo, especializado y actualizado sobre la nutrición en el paciente oncológico y en las distintas fases de su tratamiento
- ♦ Entender las necesidades nutricionales de este tipo de pacientes para poder establecer planes alimentarios personalizados para cada uno

“

*Contarás con casos clínicos reales extraídos de las consultas de especialistas en los que tendrás que poner en práctica tus habilidades y establecer tus propias estrategias de abordaje en base a las recomendaciones del equipo docente”*





## Objetivos específicos

---

- Conocer cómo afecta esta patología a nivel nutricional, desde el punto de vista orgánico, psicológico y metabólico
- Identificar desnutrición en el contexto de una enfermedad neoplásica como única patología o en el enfermo pluripatológico, así como prevenirlos
- Personalizar el tratamiento nutricional, cubriendo las necesidades del paciente en tratamiento antineoplásico, y/o cirugías



# 03

## Dirección del curso

A parte de la experiencia profesional de la que dispone el equipo docente de este Curso Universitario, su principal característica es la calidad humana de cada uno de sus miembros. Se trata de especialistas en Nutrición y Endocrinología en activo, que han trabajado durante años con pacientes oncológicos y que ahora quieren compaginar su consulta con la docencia, pudiéndole transmitir a los egresados que estén interesados sus conocimientos y estrategias para abordar satisfactoriamente estos casos clínicos con un margen de error mínimo.







“

*Una titulación que te da la oportunidad de ponerte al día de la mano de especialistas en Nutrición y Endocrinología con una amplia y dilatada trayectoria profesional”*

## Dirección



### Dra. Vázquez Martínez, Clotilde

- ♦ Jefa Corporativa del Departamento de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Ramón y Cajal
- ♦ Jefa de Sección de Endocrinología y Nutrición en el Hospital Universitario Severo Ochoa
- ♦ Presidenta de la Sociedad de Endocrinología Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)
- ♦ Coordinadora del Grupo de Educación Terapéutica (GEET) de la Sociedad Española de Diabetes
- ♦ Doctora de la Facultad de Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía de la Facultad de Medicina por la Universidad de Valencia
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición vía MIR por el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Premio Abraham García Almansa a la trayectoria en Nutrición Clínica
- ♦ Distinguida entre los 100 mejores médicos de España según la lista Forbes
- ♦ Premio de la Fundación Castilla-La Mancha para la Diabetes (FUCAMDI) a la trayectoria en Diabetes y Nutrición



### **Dr. Sánchez Jiménez, Álvaro**

- ♦ Especialista en Nutrición y Endocrinología en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Nutricionista en Medicadiet
- ♦ Nutricionista Clínico Especializado en Prevención y Tratamiento de Obesidad, Diabetes y sus Comorbilidades
- ♦ Nutricionista en el Estudio Predimed Plus
- ♦ Nutricionista en Eroski
- ♦ Nutricionista en Clínica Axis
- ♦ Profesor del Máster en Obesidad y Comorbilidades por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Profesor del Curso de Excelencia en Obesidad en el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Alimentación en Personas Mayores por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Nutrición y Deporte para Profesionales por la Fundación Tripartita
- ♦ Curso de Actualización en Diabetes Práctica Tipo 1 y 2 para Profesionales Sanitarios



### **Dra. Montoya Álvarez, Teresa**

- ♦ Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Infanta Elena
- ♦ Responsable del Voluntariado en la Fundación Garrigou
- ♦ Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral por la Universidad Rey Juan Carlos
- ♦ Curso en Urgencias del Paciente con Antecedentes de Cirugía Bariátrica: Referencias Clave para el Médico de Guardia
- ♦ Miembro de: Instituto de Investigación en Salud Fundación Jiménez Díaz, Comisión de Salud de FEAPS Madrid, Trisomy 21 Research Society

## **Profesores**

### **D. Martínez Martínez, Alberto**

- ♦ Asesor Nutricional en Santiveri
- ♦ Dietista responsable del Menú de niños con alergia alimentaria. Gastronomic
- ♦ Dietista-Nutricionista clínico del Hospital Universitario Antonio Pedro
- ♦ Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Federal Fluminense
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Ciencias agroambientales y agroalimentarias. Universidad Autónoma de Madrid

### **Dña. Yela Salguero, Clara**

- ♦ Dietista Coordinadora de Ensayos Clínicos
- ♦ Dietista en el Hospital Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Coordinadora de Ensayos Clínicos en el Hospital Ramón y Cajal
- ♦ Dietista en el Hospital Severo Ochoa, en Leganés
- ♦ Dietista en la Unidad de Tratamiento Integral de la Obesidad en el Hospital San José de Madrid
- ♦ Diplomada en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Alfonso X El Sabio
- ♦ Licenciada en Ciencia y Tecnología de los Alimentos en la Universidad Complutense de Madrid





#### **Dr. Sanz Martínez, Enrique**

- ♦ Nutricionista Clínico en el Hospital Universitario General de Villalba y Hospital Universitario Rey Juan Carlos
- ♦ Dietista e Investigador en el proyecto PREDIMED PLUS en el Instituto de Investigación Sanitaria de la Fundación Jiménez Díaz
- ♦ Investigador y colaborador en el estudio NUTRICOVID
- ♦ Investigador y colaborador en el estudio transversal de carácter prospectivo OBESTIGMA
- ♦ Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Máster en Nutrición Clínica en la Universidad Católica de San Antonio de Murcia
- ♦ Máster en Obesidad y sus Comorbilidades: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento Integral en la Universidad Rey Juan Carlos

#### **Dra. Hoyas Rodríguez, Irene**

- ♦ Médica Especialista en Endocrinología y Nutrición
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición en los Hospitales Fundación Jiménez Díaz e Infanta Elena
- ♦ Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Beata María Ana
- ♦ Especialista en Endocrinología en el Hospital Universitario 12 de Octubre
- ♦ Graduada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid
- ♦ Posgrado en Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 por la Universidad Autónoma de Barcelona

# 04

## Estructura y contenido

Este Curso Universitario ha sido desarrollado teniendo en cuenta las recomendaciones del equipo docente, quienes han sido los encargados de seleccionar la información que, posteriormente ha sido adaptada a la metodología *Relearning*. De esta manera, el egresado no tendrá que invertir horas de más en memorizar, ya que asistirá a una adquisición del conocimiento de manera natural y progresiva gracias a la reiteración de los conceptos más importantes a lo largo del temario.





“

*Podrás ahondar en la caquexia como alteración metabólica causada por el cáncer y las recomendaciones nutricionales más adecuadas y novedosas para su tratamiento”*



## Módulo 1. Nutrición en el paciente oncológico

- 1.1. Fisiopatología del cáncer
- 1.2. Relación del cáncer con hábitos de alimentación y posibles cancerígenos
- 1.3. Valoración del estado nutricional en el paciente oncológico
- 1.4. Interacción nutriente-tratamiento antineoplásico
  - 1.4.1. Alteraciones específicas de los agentes antineoplásicos más utilizados
- 1.5. Aspectos psicológicos en el paciente y recomendaciones nutricionales generales en el paciente oncológico
- 1.6. Nutrición en las alteraciones del apetito y la deglución provocadas por la patología o los tratamientos
  - 1.6.1. Anorexia
  - 1.6.2. Disgeusia
  - 1.6.3. Disfagia
  - 1.6.4. Mucositis
  - 1.6.5. Xerostomía
- 1.7. Nutrición en las alteraciones digestivas provocadas por la patología o los tratamientos
  - 1.7.1. Malabsorción
  - 1.7.2. Diarrea
  - 1.7.3. Disbiosis
  - 1.7.4. Estreñimiento
- 1.8. Nutrición en las alteraciones metabólicas causadas por la patología: Caquexia

- 1.9. Nutrición antes y después de la cirugía oncológica
  - 1.9.1. Cabeza y cuello
  - 1.9.2. Esofágica
  - 1.9.3. Gástrica
  - 1.9.4. Pancreático-biliar
  - 1.9.5. Intestino delgado y grueso
- 1.10. Nutrición hospitalaria
  - 1.10.1. Oral
  - 1.10.2. Enteral
  - 1.10.3. Parenteral



*No lo pienses más y matricúlate ahora en esta titulación con la que no solo cumplirás tu objetivo de ponerte al día, sino que acabarás con la sensación de conocer al detalle todos los aspectos de la nutrición en el paciente oncológico”*



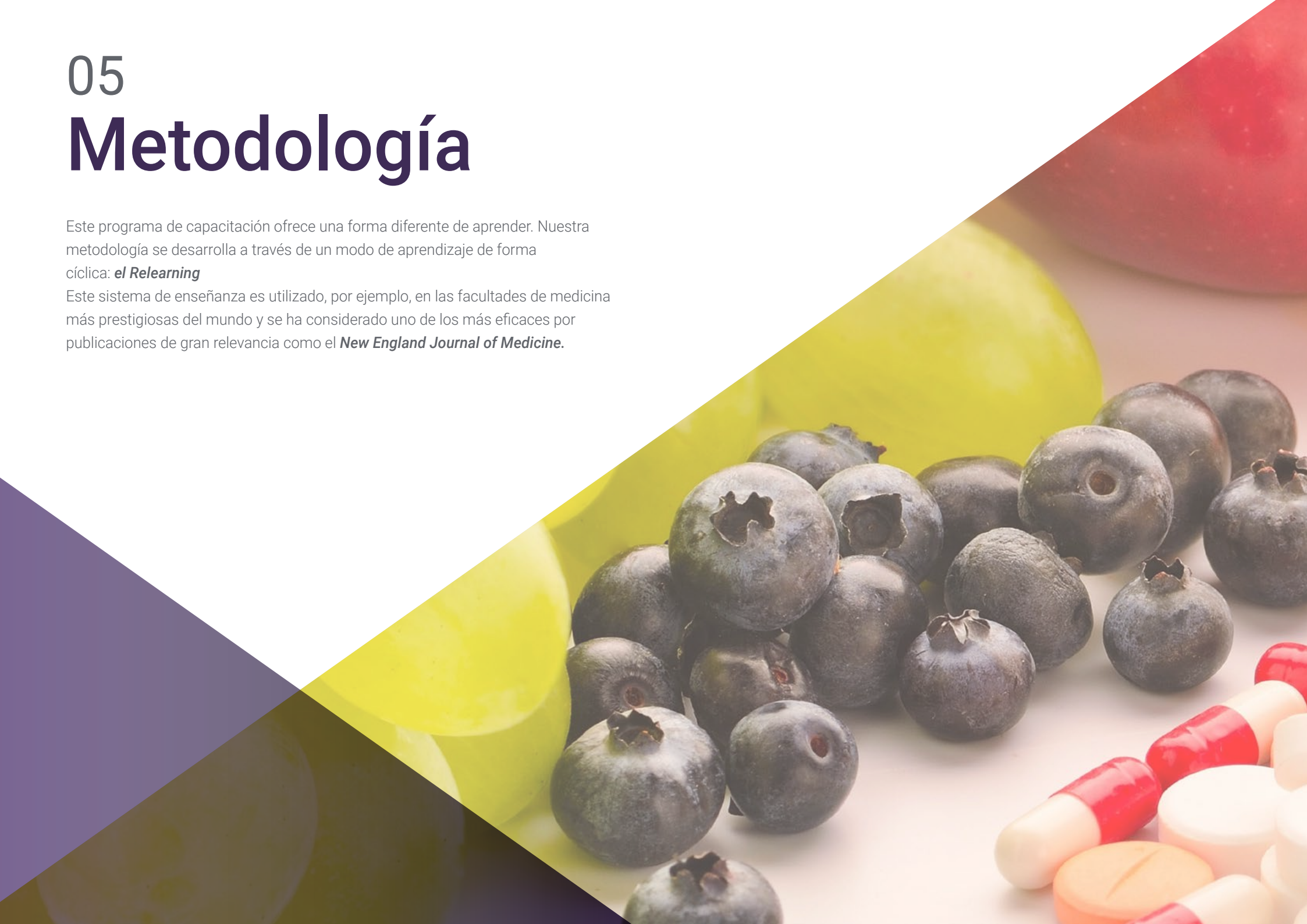


05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.







“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.



“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.

*El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*





Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.







**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Nutrición en el Paciente Oncológico garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica. Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Nutrición en el Paciente Oncológico** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Nutrición en el Paciente Oncológico**

ECTS: **6**

N.º Horas Oficiales: **150 h.**



\*Apostilla de La Haya. En caso de que el alumno solicite que su título en papel recabe la Apostilla de La Haya, TECH EDUCATION realizará las gestiones oportunas para su obtención con un coste adicional.





## Curso Universitario

### Nutrición en el Paciente Oncológico

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 6 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Nutrición en el Paciente Oncológico