

# Curso Universitario

## Fitoterapia Dermatológica



## Curso Universitario Fitoterapia Dermatológica

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 4 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

Acceso web: [www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/fitoterapia-dermatologica](http://www.techtitute.com/nutricion/curso-universitario/fitoterapia-dermatologica)

# Índice

01

Presentación

---

*pág. 4*

02

Objetivos

---

*pág. 8*

03

Dirección del curso

---

*pág. 12*

04

Estructura y contenido

---

*pág. 16*

05

Metodología

---

*pág. 20*

06

Titulación

---

*pág. 28*

# 01

# Presentación

El uso de plantas medicinales en la piel se presenta como una opción terapéutica efectiva para el tratamiento de diversas afecciones de la misma. Por esto, su importancia para la Nutrición radica en su capacidad para abordar los desequilibrios nutricionales que pueden contribuir a problemas cutáneos. Es por esto que para el nutricionista es importante mantener sus conocimientos a la vanguardia en relación al uso de plantas y sus activos en la piel. Teniendo en cuenta esto, TECH ha elaborado una titulación 100% en línea, que profundiza en conceptos como la Fitoterapia para infecciones y alergias en la piel. Además, se apoya en diversos materiales multimedia como los video resúmenes que estarán disponibles en una biblioteca virtual con acceso ilimitado las 24 horas del día.





“

*Con esta titulación, aprenderás a tratar eficazmente enfermedades infecciosas de la piel con tratamientos fitoterapéuticos”*

La Fitoterapia Dermatológica ha adquirido una gran importancia en el campo nutricional debido a que muchas afecciones de la piel están relacionadas con desequilibrios nutricionales o deficiencias vitamínicas. Por ejemplo, ciertos trastornos cutáneos como el acné, la dermatitis atópica o la psoriasis pueden estar influenciados por una alimentación inadecuada o carencias de vitaminas y minerales. Por eso, al hacer uso de esta técnica de manera complementaria en el tratamiento de estas afecciones, se pueden obtener beneficios significativos.

En este contexto, es fundamental que el profesional en Nutrición este sincronizado con los últimos avances, estudios científicos y demás asuntos que le permitan tener una puesta al día en Fitoterapia Dermatológica. Es por esto que TECH ha creado un Curso Universitario, con el fin de otorgarle al nutriólogo los conocimientos y habilidades más actualizados en este campo. En este sentido, el especialista podrá profundizar en la Cosmética y el uso de hierbas curativas en enfermedades autoinmunes.

Para lograr esto, se presenta un programa en formato 100% en línea, el cual implementa en su metodología el *Relearning*, con el que el alumno podrá promover una retención duradera del conocimiento, mejorando su capacidad de recordar y aplicar la información de manera más eficiente. Ya que, al adoptar este método, podrá optimizar su proceso de actualización en su campo de estudio o trabajo.

Este **Curso Universitario en Fitoterapia Dermatológica** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado. Sus características más destacadas son:

- ♦ El desarrollo de casos prácticos presentados por expertos en Fitoterapia
- ♦ Los contenidos gráficos, esquemáticos y eminentemente prácticos con los que está concebido recogen una información científica y práctica sobre aquellas disciplinas indispensables para el ejercicio profesional
- ♦ Los ejercicios prácticos donde realizar el proceso de autoevaluación para mejorar el aprendizaje
- ♦ Su especial hincapié en metodologías innovadoras
- ♦ Las lecciones teóricas, preguntas al experto, foros de discusión de temas controvertidos y trabajos de reflexión individual
- ♦ La disponibilidad de acceso a los contenidos desde cualquier dispositivo fijo o portátil con conexión a internet



*Gracias a TECH, ampliarás tus conocimientos en Fitoterapia Dermatológica y ayudarás a tus pacientes a combatir las enfermedades alérgicas cutáneas”*

“ *Gracias a este programa 100% en línea, adquirirás las herramientas necesarias para tratar con Fitoterapia enfermedades autoinmunes de la piel*”

El programa incluye en su cuadro docente a profesionales del sector que vierten en esta capacitación la experiencia de su trabajo, además de reconocidos especialistas de sociedades de referencia y universidades de prestigio.

Su contenido multimedia, elaborado con la última tecnología educativa, permitirá al profesional un aprendizaje situado y contextual, es decir, un entorno simulado que proporcionará una capacitación inmersiva programada para entrenarse ante situaciones reales.

El diseño de este programa se centra en el Aprendizaje Basado en Problemas, mediante el cual el profesional deberá tratar de resolver las distintas situaciones de práctica profesional que se le planteen a lo largo del curso académico. Para ello, contará con la ayuda de un novedoso sistema de vídeo interactivo realizado por reconocidos expertos.

*Ahondarás en la Cosmética natural y utilizarás la Fitoterapia para mejorar la salud y apariencia de la piel.*

*Serás un experto en Fitoterapia Dermatológica y ofrecerás soluciones naturales y efectivas a los desafíos de la piel.*



# 02 Objetivos

Este Curso Universitario tiene como finalidad proporcionar al experto en Nutrición, conocimientos y habilidades actualizados acerca de la Fitoterapia Dermatológica. De esta manera, el programa se presenta en un formato 100% en línea, el cual le permite al nutricionista coordinar sus actividades cotidianas con las de aprendizaje, ya que no estará sujeto a un horario específico.







“

*No importa dónde te encuentres, con solo tener un dispositivo digital y conexión a internet, podrás aprovechar al máximo este programa 100% en línea”*



## Objetivos generales

---

- Definir los límites terapéuticos de la Fitoterapia e identificar los casos en que puede ser utilizada con seguridad
- Describir la utilización de la Fitoterapia orientada a la satisfacción de las necesidades derivadas de los problemas de salud del paciente y a la prevención de complicaciones, garantizando una práctica segura y de calidad
- Resolver casos relacionados con el ámbito de la Fitoterapia
- Explicar el uso y la indicación de los productos sanitarios, complementos alimenticios y/o medicamentos, evaluando los beneficios esperados y los riesgos asociados
- Aplicar los conocimientos teóricos en la praxis diaria





## Objetivos específicos

---

- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones de la piel
- ♦ Describir los tratamientos fitoterapéuticos y los límites terapéuticos en las afecciones del cuero cabelludo
- ♦ Explicar la relación entre Cosmética y Fitoterapia, y su aplicación

“

*Ayudarás a tus pacientes a encontrar alivio y bienestar mediante la aplicación de la Fitoterapia en enfermedades alérgicas de la piel”*



03

# Dirección del curso

El equipo docente que integra esta titulación cuenta con una extensa trayectoria profesional en el ámbito fitoterapéutico. Su profundo conocimiento en este ámbito le ha permitido desarrollar un plan de estudios con la información más detallada y actualizada. De este modo, los nutricionistas tendrán la certeza de recibir una actualización sólida acerca de la Fitoterapia Dermatológica de la mano de verdaderos especialistas.

# Keta

$C_{13}H_{16}$

mine

CINCO

“

*Con ayuda de destacados expertos, usarás la Fitoterapia como aliada en la Cosmética para ofrecer tratamientos naturales y saludables a tus clientes”*

## Profesores

### Dña. Izquierdo Palomares, Rosa

- ♦ Titular de Farmacia Privada en la Atención al Público y en la Elaboración de Fórmulas Magistrales
- ♦ Responsable de Higiene Industrial y Ergonomía en Unión de Mutuas
- ♦ Técnico de Prevención Especialista en Higiene Industrial en Unión de Mutuas
- ♦ Licenciada en Farmacia Comunitaria por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Higiene Industrial y Salud Ocupacional

### Dr. Catalá, Pedro

- ♦ Cosmetólogo
- ♦ Fundador de Twelve Beauty
- ♦ Farmacéutico en un hospital privado con sede en Harley Street
- ♦ Doctor en Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Formulación de Cosmética Natural
- ♦ Licenciado en Farmacia por la Universidad de Valencia
- ♦ Máster en Ciencia y Tecnología de Cosméticos por la Universidad de Siena





“

*Aprovecha la oportunidad para conocer los últimos avances en esta materia para aplicarla a tu práctica diaria”*

# 04

## Estructura y contenido

El contenido incluido en esta titulación ha sido seleccionado con el propósito de ofrecer al nutricionista los conocimientos y competencias necesarios en el ámbito de la Fitoterapia Dermatológica. De esta manera, el profesional podrá profundizar en los conceptos más relevantes de esta área, como la Fitoterapia aplicada a enfermedades infecciosas de la piel, enfermedades alérgicas de la piel y Cosmética Dermatológica. Este material educativo está disponible en un formato 100% en línea, lo que permite al profesional acceder de manera conveniente, ya que puede realizarlo en cualquier momento y lugar utilizando un dispositivo electrónico con conexión a internet.







“

*Aprovecha el innovador método de Relearning exclusivo de TECH y actualízate a tu propio ritmo de estudio”*

### Módulo 1. Fitoterapia Dermatológica

- 1.1. Fitoterapia para enfermedades infecciosas de la piel
- 1.2. Fitoterapia para enfermedades alérgicas de la piel
- 1.3. Cosmética y Fitoterapia
- 1.4. Fitoterapia en enfermedades autoinmunes de la piel: vitiligo y psoriasis





“

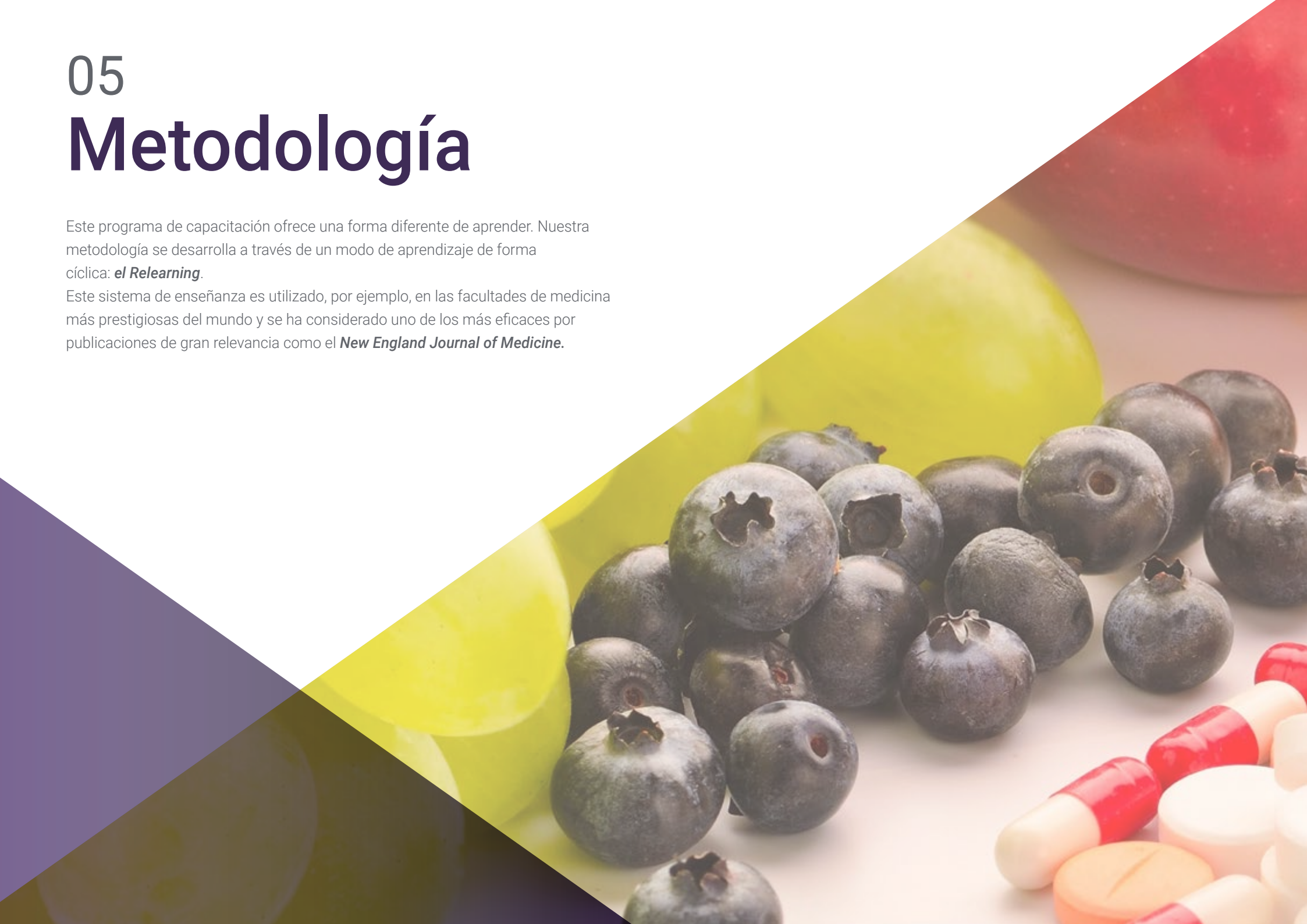
*Un completísimo programa docente, estructurado en unidades didácticas muy bien desarrolladas, orientadas a un aprendizaje de alto impacto informativo”*

05

# Metodología

Este programa de capacitación ofrece una forma diferente de aprender. Nuestra metodología se desarrolla a través de un modo de aprendizaje de forma cíclica: **el Relearning**.

Este sistema de enseñanza es utilizado, por ejemplo, en las facultades de medicina más prestigiosas del mundo y se ha considerado uno de los más eficaces por publicaciones de gran relevancia como el ***New England Journal of Medicine***.





“

*Descubre el Relearning, un sistema que abandona el aprendizaje lineal convencional para llevarte a través de sistemas cíclicos de enseñanza: una forma de aprender que ha demostrado su enorme eficacia, especialmente en las materias que requieren memorización”*

## En TECH empleamos el Método del Caso

Ante una determinada situación clínica, ¿qué debería hacer un profesional? A lo largo del programa, los estudiantes se enfrentarán a múltiples casos clínicos simulados, basados en pacientes reales en los que deberán investigar, establecer hipótesis y, finalmente, resolver la situación. Existe abundante evidencia científica sobre la eficacia del método. Los especialistas aprenden mejor, más rápido y de manera más sostenible en el tiempo.

*Con TECH el nutricionista experimenta una forma de aprender que está moviendo los cimientos de las universidades tradicionales de todo el mundo.*



Según el Dr. Gérvas, el caso clínico es la presentación comentada de un paciente, o grupo de pacientes, que se convierte en «caso», en un ejemplo o modelo que ilustra algún componente clínico peculiar, bien por su poder docente, bien por su singularidad o rareza. Es esencial que el caso se apoye en la vida profesional actual, intentando recrear los condicionantes reales en la práctica profesional de la nutrición.

“

*¿Sabías que este método fue desarrollado en 1912, en Harvard, para los estudiantes de Derecho? El método del caso consistía en presentarles situaciones complejas reales para que tomaran decisiones y justificasen cómo resolverlas. En 1924 se estableció como método estándar de enseñanza en Harvard”*

#### La eficacia del método se justifica con cuatro logros fundamentales:

1. Los nutricionistas que siguen este método no solo consiguen la asimilación de conceptos, sino un desarrollo de su capacidad mental, mediante ejercicios de evaluación de situaciones reales y aplicación de conocimientos.
2. El aprendizaje se concreta de una manera sólida en capacidades prácticas que permiten al nutricionista una mejor integración del conocimiento en la práctica clínica.
3. Se consigue una asimilación más sencilla y eficiente de las ideas y conceptos, gracias al planteamiento de situaciones que han surgido de la realidad.
4. La sensación de eficiencia del esfuerzo invertido se convierte en un estímulo muy importante para el alumnado, que se traduce en un interés mayor en los aprendizajes y un incremento del tiempo dedicado a trabajar en el curso.



## Relearning Methodology

TECH aúna de forma eficaz la metodología del Estudio de Caso con un sistema de aprendizaje 100% online basado en la reiteración, que combina 8 elementos didácticos diferentes en cada lección.

Potenciamos el Estudio de Caso con el mejor método de enseñanza 100% online: el Relearning.



*El nutricionista aprenderá mediante casos reales y resolución de situaciones complejas en entornos simulados de aprendizaje. Estos simulacros están desarrollados a partir de softwares de última generación que permiten facilitar el aprendizaje inmersivo.*



Situado a la vanguardia pedagógica mundial, el método Relearning ha conseguido mejorar los niveles de satisfacción global de los profesionales que finalizan sus estudios, con respecto a los indicadores de calidad de la mejor universidad online en habla hispana (Universidad de Columbia).

Con esta metodología, se han capacitado más de 45.000 nutricionistas con un éxito sin precedentes en todas las especialidades clínicas con independencia de la carga en cirugía. Nuestra metodología pedagógica está desarrollada en entorno de máxima exigencia, con un alumnado universitario de un perfil socioeconómico alto y una media de edad de 43,5 años.

*El Relearning te permitirá aprender con menos esfuerzo y más rendimiento, implicándote más en tu capacitación, desarrollando el espíritu crítico, la defensa de argumentos y el contraste de opiniones: una ecuación directa al éxito.*

En nuestro programa, el aprendizaje no es un proceso lineal, sino que sucede en espiral (aprender, desaprender, olvidar y reaprender). Por eso, combinamos cada uno de estos elementos de forma concéntrica.

La puntuación global que obtiene el sistema de aprendizaje de TECH es de 8.01, con arreglo a los más altos estándares internacionales.



Este programa ofrece los mejores materiales educativos, preparados a conciencia para los profesionales:



#### Material de estudio

Todos los contenidos didácticos son creados por los especialistas que van a impartir el curso, específicamente para él, de manera que el desarrollo didáctico sea realmente específico y concreto.

Estos contenidos son aplicados después al formato audiovisual, para crear el método de trabajo online de TECH. Todo ello, con las técnicas más novedosas que ofrecen piezas de gran calidad en todos y cada uno los materiales que se ponen a disposición del alumno.



#### Técnicas y procedimientos de nutrición en vídeo

TECH acerca al alumno las técnicas más novedosas, los últimos avances educativos y al primer plano de la actualidad en técnicas y procedimientos de asesoramiento nutricional. Todo esto, en primera persona, con el máximo rigor, explicado y detallado para contribuir a la asimilación y comprensión del estudiante. Y lo mejor de todo, pudiéndolo ver las veces que quiera.



#### Resúmenes interactivos

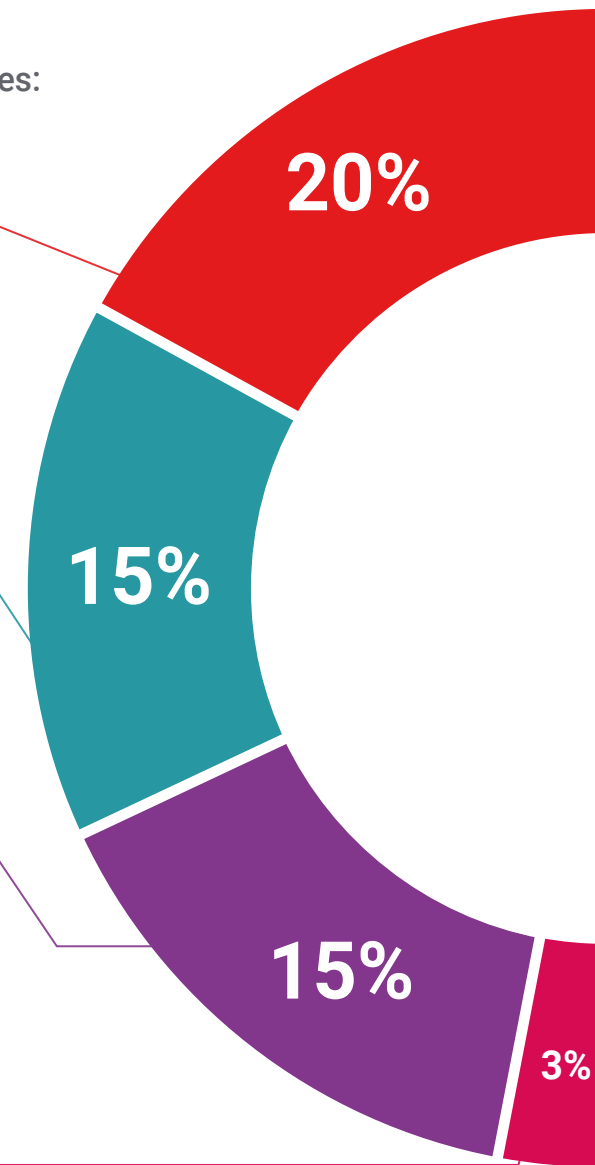
El equipo de TECH presenta los contenidos de manera atractiva y dinámica en píldoras multimedia que incluyen audios, vídeos, imágenes, esquemas y mapas conceptuales con el fin de afianzar el conocimiento.

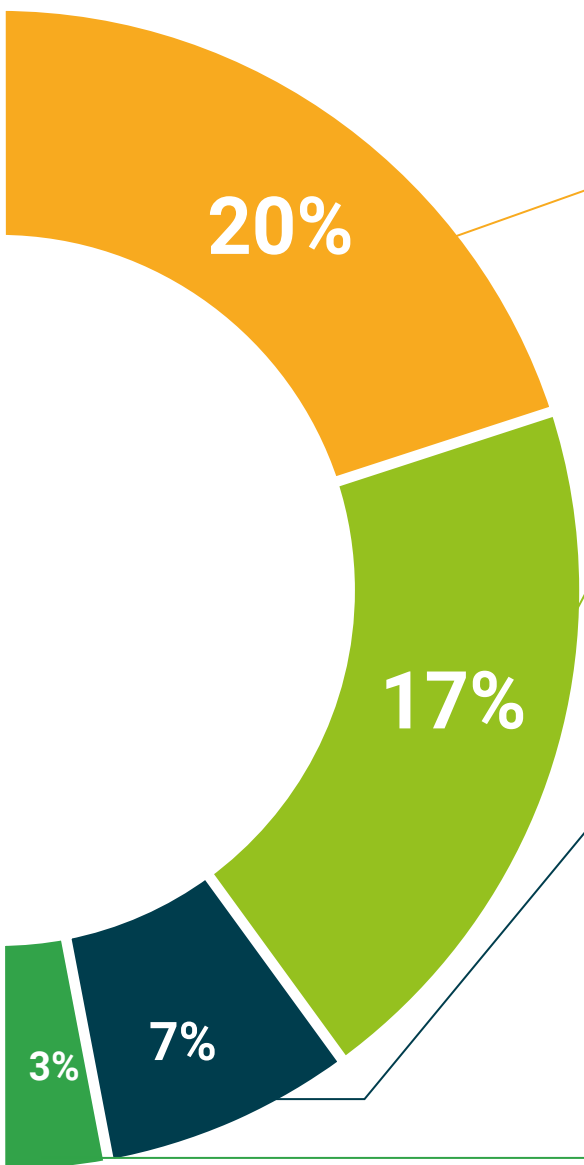
Este sistema exclusivo de capacitación para la presentación de contenidos multimedia fue premiado por Microsoft como "Caso de éxito en Europa".



#### Lecturas complementarias

Artículos recientes, documentos de consenso y guías internacionales, entre otros. En la biblioteca virtual de TECH el estudiante tendrá acceso a todo lo que necesita para completar su capacitación.





**Análisis de casos elaborados y guiados por expertos**

El aprendizaje eficaz tiene, necesariamente, que ser contextual. Por eso, TECH presenta los desarrollos de casos reales en los que el experto guiará al alumno a través del desarrollo de la atención y la resolución de las diferentes situaciones: una manera clara y directa de conseguir el grado de comprensión más elevado.



**Testing & Retesting**

Se evalúan y reevalúan periódicamente los conocimientos del alumno a lo largo del programa, mediante actividades y ejercicios evaluativos y autoevaluativos para que, de esta manera, el estudiante compruebe cómo va consiguiendo sus metas.



**Clases magistrales**

Existe evidencia científica sobre la utilidad de la observación de terceros expertos. El denominado Learning from an Expert afianza el conocimiento y el recuerdo, y genera seguridad en las futuras decisiones difíciles.



**Guías rápidas de actuación**

TECH ofrece los contenidos más relevantes del curso en forma de fichas o guías rápidas de actuación. Una manera sintética, práctica y eficaz de ayudar al estudiante a progresar en su aprendizaje.



06

# Titulación

El Curso Universitario en Fitoterapia Dermatológica garantiza, además de la capacitación más rigurosa y actualizada, el acceso a un título de Curso Universitario expedido por TECH Universidad Tecnológica.



“

*Supera con éxito este programa y recibe tu titulación universitaria sin desplazamientos ni farragosos trámites”*

Este **Curso Universitario en Fitoterapia Dermatológica** contiene el programa científico más completo y actualizado del mercado.

Tras la superación de la evaluación, el alumno recibirá por correo postal\* con acuse de recibo su correspondiente título de **Curso Universitario** emitido por **TECH Universidad Tecnológica**.

Este título propio contribuye de forma relevante al desarrollo de la educación continua del profesional y aporta un alto valor curricular universitario a su formación, y es 100% válido en todas las Oposiciones, Carrera Profesional y Bolsas de Trabajo de cualquier Comunidad Autónoma española.

Título: **Curso Universitario en Fitoterapia Dermatológica**

ECTS: **4**

N.º Horas Oficiales: **100 h.**





## Curso Universitario Fitoterapia Dermatológica

- » Modalidad: online
- » Duración: 6 semanas
- » Titulación: TECH Universidad Tecnológica
- » Acreditación: 4 ECTS
- » Dedicación: 16h/semana
- » Horario: a tu ritmo
- » Exámenes: online

# Curso Universitario

## Fitoterapia Dermatológica

